

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所  をご確認ください。

# とつかに 広場



## 子どもたちと子育て中の人たちの笑顔を守りたい

11月は児童虐待防止推進月間です

### 子育て中の皆さんへ 抱え込んで頑張りがすぎていませんか？

子育て中はうまくいかないことや大変なこと、不安になることがあります。子どもを思う気持ちから行き過ぎた行為をしてしまったり、イライラして怒鳴ったりしてしまうことも。



**「言うことをきいてくれない」「ダメダメ!と叱ってばかり…」**  
そんなときは、伝え方がお子さんの理解や年齢に合っていないことや親の期待が高すぎるのかもしれない。

話してよかった。ふっと気持ちが軽くなる



子どもへの接し方やイライラの対処法などを一緒に考えます。ぜひ一度ご相談ください。

#### 体罰はなぜダメなの？

体罰は子どもに暴力を教えることになります。暴力の痛みや恐怖心で従うだけなので、善悪や社会のルールを学ぶことになりません。体罰はエスカレートしやすく、取り返しがつかなくなることがあります。

### 地域の皆さんへ 周囲に気になる親子はいませんか？

心配な様子の子どもや、子育てに悩む人を見かけたとき、声をかけてみましょう。もしかしたら虐待かも？と心配なときには、ご連絡ください。

SOSに気づく

虐待に悩む保護者と子どもを守るためには、周囲の皆さんの「気づき」がとても大切です。身近にSOSのサインがありませんか？

#### 子どものSOSサイン



#### 保護者のSOSサイン



## 相談窓口 ～秘密は守ります。匿名でもかまいません～

- ★区役所こどもの権利擁護担当 ☎866-8388 月～金曜 8時45分～17時(祝日・年末年始除く)
- ★南部児童相談所 ☎831-4735 月～金曜 8時45分～17時(祝日・年末年始除く)

- ★よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240 フリーダイヤル 24時間365日
- ★かながわ子ども家庭110番相談LINE 月～土曜 9時～21時(年末年始除く)



▶かながわ子ども家庭110番相談LINEはこちら

お子さん本人からの相談もお待ちしております

☎ 区役所こどもの権利擁護担当 (☎866-8388 fax 866-8473)

### 健診・相談のお知らせ(要予約) ☎ 区役所5階

肺がん(エックス線検査) 費用が無料になる場合あり(要問合せ)

・受診は年度1回 ・医療機関でも受診可

☎12月22日(木)午前中受付(後日案内を送付) 📅2023年4月1日時点で40歳以上の市民:先着30人 ¥680円 申問11月22日8時45分から ☎で区役所健康づくり係へ(☎866-8426～7 fax 865-3963)

### 個別健康相談

- ・健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- ・禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

☎11月18日(金)午前・22日(火)午後、12月2日(金)午前・9日(金)午前  
📍市内在住 申問☎か直接、区役所健康づくり係へ(☎866-8426～7 fax 865-3963)  
※電話申込ができない人は、☎可(必要事項と相談内容を記入) ※1人当たりの相談時間は1時間以内

## 子どもの相談・教室 ☎ 区役所5階 申問11月11日から ☎か ☎(必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎866-8426～7 fax 865-3963)

【乳幼児食生活相談(予約制)】区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

☎12月7日(水)・21日(水)9時～11時 持 母子健康手帳

【離乳食教室】離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食はなし)

☎12月21日(水)①13時30分②14時45分

📍区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 持 だっこひも

【幼児の食育教室】幼児食についての講話、実演(試食はなし)

☎12月7日(水)①13時30分②14時45分 📍区内在住の1歳6か月～2歳児と保護者:先着各10組

【はじめての歯びか教室】はじめての歯みがきと離乳食のお話

☎12月23日(金)10時～11時15分 📍区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

## デジタルを使って、もっと便利に!!

インターネットに無料でつながるよ

第7回

フリーWi-Fi ってなに?

お手持ちのスマートフォン、タブレットなどを使い、無料でインターネットに接続できるサービスです。(接続時にID・パスワード入力が必要な場合があります)※通信内容が漏れる恐れがあるため、クレジットカード番号などの個人情報の入力はお気をつけください。



▲区役所フリーWi-Fiの例

### 編集後記

11月は地産地消月間です! 都市化が進む中でも、区内では多くの農畜産物が生産されています。

編集・発行 区役所広報相談係

(☎866-8321 fax 862-3054)