

### 区役所からのお知らせ

マーク  
の説明

🕒日時・期間 🗺️講師・出演者 🏠会場 📍対象・定員 💵費用 📄保育 🧺持ち物 📄申込み 📞問合せ ☎️電話番号 📠ファクス番号 🏠休館日  
✉️Eメール 🌐ホームページ 🗓️行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記。締切日必着。

**お知らせ** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講座などが中止になる場合があります。また、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。

#### 募集

#### 環境講演会&冬の体験キャンプ報告会

##### (第1講)環境講演会

「脱炭素革命への挑戦」

～私たち市民に何ができるか～

##### (第2講)北海道下川町での冬の体験キャンプ報告

冬の北海道下川町で体験したこと、発見したことを、子どもたちから報告

📅2023年2月4日(土)13時30分～16時(受付13時) 🏠戸塚公会堂 📍先着200人 💵600円(中学生以下無料)

📅12月12日から📞で前田町町内会事務所(☎827-2701(月～金曜10時～12時30分))へ

🏠川上地域エコ活動委員会 高嶋

(☎080-5040-6855)

区役所地域活動係

(☎866-8415 fax864-1933)

#### 「音楽交流広場 クリスマスコンサート」

##### 参加者募集

音にふれる、音とあそぶ♪0歳

児から楽しめるコンサート

📍しましまのおんがくたい



▲応募はこちら

📅12月23日(金)11時～12時(10時30分開場) 🏠戸塚公会堂 📍おおむね未就学児までの子どもと保護者:先着100組(保護者1人に子ども2人まで)

📅12月12日10時から🌐で受付

🏠区役所地域活動係

(☎866-8416 fax864-1933)

#### コロナ禍における人生会議

人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか?

📅2023年1月28日(土)14時～16時

🏠戸塚公会堂 📍先着100人 📅12月14日から📞か📠(📄要事項)と年齢を記入)で区役所高齢者支援担当へ

(☎866-8439 fax881-1755)

🏠戸塚区在宅療養連絡会ほーめつと

(あい薬局 居宅介護支援事業部)

(☎435-5305 fax435-5306)

区役所高齢者支援担当

(☎866-8439 fax881-1755)

#### スポーツ

#### 第35回戸塚区民テニス大会

##### 男女別団体戦

[種目]男子団体(ダブルス2・シングルス

1)、女子団体(ダブルス2)

📅2023年1月9日(祝・月)、

2月18日(土)・23日(祝・

木)、3月12日(日)9時～17

時 🏠東俣野中央公園/金

井公園テニスコート 📍区内在住・在勤・

在学 💵男子:1チーム7,000円、女子:

1チーム5,000円 📅12月22日までに📞

か📠(📄要事項 記入)で大石へ

(☎fax 826-0715

📠totsuka-ta@m7.gyao.ne.jp)

※施設利用時に感染症対策事項を厳守

#### 第9回 社交ダンス 中級者講習会

[種目]ワルツ、タンゴ、チャチャチャ、ルンバ

📅2023年1月16日～3月20日の毎週月曜(2月13日、3月13日除く)15時～17時

🏠戸塚スポーツセンター 第3体育室

📍市内在住で社交ダンス経験が3・4年

以上の人、中級者コースからやり直したい人:先着40人 💵前期:2,000円(全4

回分)/後期:2,000円(全4回分)

📅12月16日～2023年1月12日に📞



▲区テニス協会🌐

か📞(📄要事項)を記入)で大川登志男

(☎892-4713

📠climbman.okawa@docomo.ne.jp)

か薄平秀人(☎090-3091-8432

📠h-usudaira@jcom.zaq.ne.jp)へ

※感染症対策注意事項あり

### 地域全体での見守り活動を推進するため

#### 70歳の単身世帯に意向確認書を送ります

区では、民生委員をはじめとする地域の皆さんと連携した見守りを行うために、対象者本人の意向に基づき名簿を作成しています。名簿掲載に関する「意向確認書」を発送しましたので協力ください。

📍70歳で住民基本台帳上、単身世帯の人(2022年10月1日時点)

📅**回答期限**▶12月28日

🏠区役所高齢・障害係

(☎866-8429 fax881-1755)

### 台湾リスの被害に困っていませんか?



撮影:横浜市環境科学研究所

台湾リスは「外来生物」です。近年、市南部を中心に増えており、区内でも、家庭菜園の果物や樹木、電線をかじるなどの被害が発生しています。



まずは、相談を!



▲詳細はこちら

#### 市では被害に遭った人への支援をしています。

自宅敷地内へ<sup>か</sup>鼠の設置と撤去をします

期間:30日 ※毎日の鼠の見回りと定期的な餌の交換をしてください

★自分で捕獲する場合は「捕獲許可」が必要です(詳細は要問合せ)

★鼠の貸出あり(最長1年 更新可)

※捕獲したリスは市で回収処分します

🏠環境創造局動物園課(☎671-3448 fax633-9171)

### 令和5年戸塚区消防出初式

一斉放水を3年ぶりに実施します。

📅2023年1月7日(土)10時30分、11時30分(各5分)

🏠柏尾川河川敷

(戸塚小学校付近)

※当日の開催状況は、戸塚消防署までお問い合わせください。



🏠戸塚消防署(☎fax881-0119)

### 健康保険の豆知識

## 高額療養費制度をご存じですか?

**高額療養費制度** は、医療機関で支払った医療費が、1か月で**自己負担限度額**(※)を超えた場合、申請することで超えた分が払い戻される制度です。

※所得金額や年齢により計算方法が異なります

横浜市国民健康保険に加入している人	区役所保険係から世帯主宛に申請書が届きます(受診した月から2～3か月後)
後期高齢者医療制度に加入している人(75歳～)	後期高齢者医療広域連合から本人宛に申請書が届きます(受診した月から3～4か月後)
勤め先の保険や共済組合などに加入している人	加入している健康保険にお問い合わせください



郵送でも申請OK!

こちらの封筒が届いたら申請を!



▲横浜市国民健康保険



▲後期高齢者医療制度

※11月16日時点の情報に基づき作成しています。



医療機関での1か月の支払い額を自己負担限度額までにする「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」の交付が受けられる場合があります。詳しくは、加入している健康保険までお問い合わせください。



▲詳細はこちら

🏠区役所給付担当(☎866-8450 fax871-5809)

### みんなで入ろう! 自治会町内会

## ～身近なところで地域の活動～

地域をきれいにする清掃活動! ※注:自治会町内会によって活動内容が異なります。



▲自治会・町内会🌐

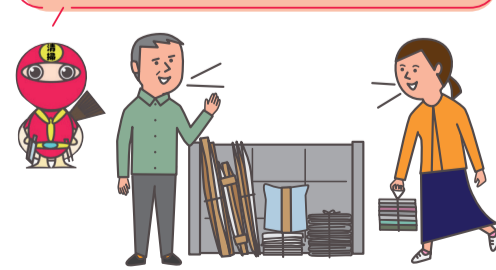
#### 清掃レンジャー登場



#### みんなでまちをきれいにしよう



#### ごみの分別もしっかりね



#### ピカピカのまちに



きれいなまちをみんなでつくろう!

🏠区役所地域活動係(☎866-8412 fax864-1933)