

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所 ☎をご確認ください。

とっかこ 広場



地域ぐるみの子育て支援(子サポ) ご存じですか?

横浜子育てサポートシステム(通称:子サポ)は、安心して子育てができるよう、地域ぐるみでの子育て支援を目的とした会員制の有償のささえあい活動です。

子どもが好きな人、ボランティアに興味のある人

子育てを **応援したい**

提供会員



自分の子どもが小さかった時、手伝ってもらえたらいいなと思ったことがありました。子育て中のママたちのお手伝いができればいいなと思っています。

子どもを

預かってほしい

子育ても

応援したい

両方会員

子どもが学校に行っている間、お預かりしています。預かるお子さんみなさんかわいらしいので、とても良い時間を過ごさせてもらっています。



少し手を借りたい、送迎だけでもお願いしたい

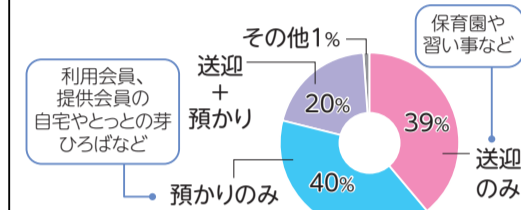
子どもを **預かってほしい**

利用会員

用事がある時に利用しています。なかなか一人の時間が持てないので、預かってもらいリフレッシュもできてありがたいです。



●利用会員に聞きました。どんな時に利用しますか?



利用時間は1時間以内が全体の60%、1~2時間以内が25%を占めています。1時間800円から利用できます。

会員になりませんか?

子サポでは「提供会員」「利用会員」「両方会員」を募集しています。

●会員になるには



入会説明会は随時開催しています。詳しくは☎をご覧ください



▲とっかの芽 ☎

応援したい = 預かってほしい
私たちがつなぎます

戸塚区地域子育て支援拠点とっかの芽



☎ 横浜子育てサポートシステム戸塚区支部(戸塚区地域子育て支援拠点とっかの芽内) ☎ 443-5384 fax 825-6885

健診・相談のお知らせ(要予約) ☎ 区役所5階

肺がん(エックス線検査) 費用が無料になる場合あり(要問合せ)

●受診は年度1回 ●医療機関でも受診可

☎ 2023年2月9日(木)午前 ☎ 2023年4月1日時点で40歳以上の市民: 先着30人 ¥680円 ☎ 2023年1月10日8時45分から ☎ で区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

個別健康相談

●健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
●禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

☎ 12月13日(火)午後、20日(火)午後、2023年1月6日(金)午前
☎ 市内在住 ☎ 申 ☎ か直接、区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)
※電話申込ができない人は、☎可(☎)と相談内容を記入) ※1人当たりの相談時間は1時間以内

子どもの相談・教室(要予約) ☎ 区役所5階 申 ☎ 12月12日から ☎ か ☎ (必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

☎ 2023年1月4日(水)・18日(水)9時~11時 持 母子健康手帳

「離乳食教室」離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食はなし)

☎ 2023年1月18日(水)①13時30分②14時45分

☎ 区内在住の7~8か月児と保護者:先着各10組 持 だっこひも

「はじめての歯みがき教室」はじめての歯みがきと離乳食のお話

☎ 2023年1月27日(金)10時~11時15分

☎ 区内在住の4~6か月児と保護者:先着15組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)



デジタルを使って、もっと便利に!!

第8回

マイナポイント(第2弾)ってなに?

マイナンバーカードを12月末までに申請した人が、すでにお持ちの人が、2023年2月末までに申し込むことで受け取ることができるポイント(最大20,000円相当)のことです。ポイントは、希望したキャッシュレス決済(※)サービスで使用できます。(11月16日現在)(※クレジットカード、二次元コード、電子マネーなど、現金以外で支払う決済手段のことです)



もらったポイントで、お得にお買い物♪



▲詳細はこちら

編集後記

2022年もいよいよ残りあと1か月! どうぞよいお年をお迎えください。

編集・発行 区役所広報相談係

(☎ 866-8321 fax 862-3054)