

# 各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着  
※要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。


新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

### 戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127   
☎ 862-9314 ㊟ 862-9315  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)


- 親子おたのしみ会～節分～  
節分にちなんだ歌や遊び、工作をします。  
🕒 1月29日(日)10時～11時 🧑 3・4歳児と保護者:先着8組 ¥200円 申 1月11日14時から㊟で受付
- 大人のスイーツレシピ/バレンタイン  
季節のスイーツを作ります。  
🕒 2月11日(土)10時～13時 🧑 高校生以上:先着9人 ¥1,700円 持 上履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、持ち帰り用容器 申 1月12日14時から㊟か来館で受付
- かんたん!おいしい!おやつづくり  
バレンタインのおやつを作ります。  
🕒 2月12日(日)10時～12時 🧑 小学生:抽選9人 ¥800円 持 上履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭き 申 1月25日17時まで㊟で受付

### 大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1   
☎ 852-4111 ㊟ 852-1541  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

- 📌 先着10人
- キムチの素 ヤンニョム作り  
本場の味をご自宅に  
🕒 2月14日(火)10時～12時 ¥1,500円 持 エプロン、スリッパ、布巾、タオル、マスク 申 1月11日13時30分から㊟か㊟で受付
- シニアのためのスマホ講座  
LINEの機能を使いこなそう。  
🕒 2月10日(金)9時45分～11時45分 ¥500円 持 スマートフォン 申 1月12日13時30分から㊟か㊟で受付
- 春を呼ぶバラ飾りの小物入れを作ろう  
小物入れを樹脂粘土のバラで装飾します。  
🕒 2月25日(土)13時～15時 ¥1,700円 持 小ばさみ 申 1月13日13時30分から㊟か㊟で受付


### 東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4   
☎ 825-1161 ㊟ 825-1162  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)  
1月9日(祝・月)・11日(水)

- 📌 申 1月12日13時30分から㊟か㊟で受付
- エコ講座[SDGsの実践とヨコハマ3R夢プラン]  
家庭で実践できるSDGsやヨコハマ3R夢プランについて学びます。  
🕒 2月1日(水)10時～12時 🧑 先着20人
- おうちごはんて免疫力アップ  
旬の食材で免疫力を高めるメニューを紹介(各回メニューが異なります)  
🕒 2月8日・22日、3月8日・22日(水)9時30分～12時30分 🧑 先着各12人 ¥各1,500円

- 親子で楽しく赤ちゃんビクス  
赤ちゃんの発達に合わせたベビーマッサージやベビーエクササイズ  
🕒 2月21日(火)、3月21日(祝・火)①9時45分②10時45分(各45分) 🧑 0歳児(①ハイハイ前②ハイハイ後)と保護者:先着各5組 ¥400円 持 バスタオル


### 上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342   
☎ 812-9494 ㊟ 812-9199  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

- 今年も絶品!手作り味噌  
良い素材を使い、好みの塩加減でオリジナル味噌(6kg)を作ります。  
🕒 2月19日(日)9時(前日14時から豆洗いあり) 🧑 先着10人 ¥4,000円 持 かつぼう着、三角巾、布巾、タオル3枚、味噌を入れる容器(約10L) 申 1月11日9時から㊟か来館で受付

- 📌 申 1月11日9時から㊟か㊟か来館で受付
- はじめてのイラスト講座  
“描くのが好きな子”集まれ!イラストにつけるMYサインも作ります。  
🕒 2月4日(土)10時 🧑 小学生:先着10人 ¥700円 持 鉛筆、消しゴム、色鉛筆、サインペン
- 離乳食講座  
簡単な離乳食の作り方、与え方、栄養バランスなどを学び、試食もします。  
🕒 2月22日(水)14時 🧑 0～10か月児と保護者:先着8組 ¥300円 あり 持 エプロン、三角巾、マスク、スプーン


### 舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020   
☎ 824-1915 ㊟ 824-1925  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

- 📌 申 1月11日14時から㊟で受付
- 舞岡手作り味噌教室  
麹屋専門スタッフ指導付き!味噌作り(3kg)に挑戦しましょう。  
🕒 2月19日(日)10時30分～12時 🧑 小学生以上(小学生は要保護者同伴):先着20人 ¥4,200円(樽代別途470円、持参の場合は4L以上の容器) 持 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物

- ガトーショコラのカップケーキ  
バレンタインのおいしいケーキを作ります。  
🕒 2月4日(土)10時～12時 🧑 小学生:先着10人 ¥500円 持 エプロン、三角巾、手拭き、室内履き、持ち帰り袋、飲み物
- のびのび親子体操  
🕒 2月21日(火)10時～11時 🧑 1～3歳児と保護者:先着40組 ¥300円 持 室内履き、飲み物

### 踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1   
☎ 866-0100 ㊟ 866-0101  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

- 立川志の八落語会  
🕒 3月11日(土)13時30分～15時30分

- 🧑 先着70人(未就学児入場不可)  
¥1,500円 持 スリッパ、靴袋 申 2月1日13時から窓口でチケット販売

- 駅長さんから学ぶ地下鉄安全教室  
踊場駅の見学と地下鉄を安全に利用するためのマナーを親子で教わります。  
🕒 2月18日(土)9時30分～10時30分  
📍 踊場駅改札横(集合場所) 🧑 5歳児～小学2年生と保護者:先着10組(20人まで) 申 1月13日14時から㊟で受付
- 赤ちゃんビクス(0歳児)  
赤ちゃん和妈妈のスキンシップとして、ベビーマッサージを行います。  
🕒 2月17日、3月17日(金)①10時②11時 🧑 0歳児(①ハイハイ前②ハイハイ後):先着各5組 ¥400円 持 バスタオル 申 1月11日14時から㊟か来館で受付

### とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1   
モレラ東戸塚3階  
☎ 825-6773 ㊟ 825-6774  
休 月曜、12月29日(木)～2023年1月3日(火)

- パソコンワンポイントアドバイス  
🕒 1月15日(日)13時～15時30分(13時～15時受付) 🧑 先着10人 持 筆記用具、パソコン 申 当日直接
- 【スマホの学び場】  
📌 ¥各500円 持 スマートフォン、筆記用具


- スマホのひろば  
2月のテーマ:Googleマップについて  
🕒 2月10日(金)13時、14時(各50分)  
🧑 文字入力ができるスマートフォン(シニア向けを除く)初心者:先着各3人 申 2月3日～9日の10時～17時に㊟で受付(エンジョイtab ☎ 090-3683-7201/ ☎ 090-9847-7400)
- スマホワンポイントアドバイス  
1対1で相談に乗ります。  
🕒 1月27日(金)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各20分)  
🧑 先着各1人 申 1月20日～26日17時に㊟で受付

### 老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5   
☎ 865-3281 ㊟ 865-3283  
休 第3日曜、  
12月28日(水)～2023年1月4日(水)

- 内科医からみたシリーズ  
食生活を改善しよう!～脂質異常症～  
🕒 2月23日(祝・木)10時～12時 🧑 先着25人 申 1月11日から㊟か来館で受付
- シニアボランティアポイント登録研修  
ボランティア活動のきっかけがほしい人、ぜひこの機会に。  
🕒 2月9日(木)14時～16時 🧑 市内在住65歳以上:抽選15人 持 介護保険証 申 1月25日までに住所・年齢がわかるものと、はがきを持参で来館受付

### 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1   
☎ 862-5052 ㊟ 865-4671  
休 第4木曜、  
12月29日(木)～2023年1月3日(火)

- 📌 あり(2か月～未就学児、予約制)  
☎ 862-4750(詳細は要問合せ)

- 信友直子監督講演会  
「生きて、老いる」～カメラに込めた娘の想い～  
🕒 2月4日(土)13時30分～15時 🧑 先着80人 ¥1,000円 申 1月11日9時から㊟(☎ 862-5056)か㊟か来館で受付

- キャリア・カウンセリング(3月)  
🕒 3月第1・3・5水・土曜の10時、11時、13時、14時(各50分) 🧑 女性:先着各1人 申 2月1日9時から㊟か来館で受付
- ミシン講習会～ロックミシン基礎編～  
糸の通し方、縫い方などの基本を学ぶ。  
🕒 2月21日(火)10時～12時 🧑 先着6人 ¥500円 持 練習用の布、室内履き 申 1月24日9時30分から㊟(☎ 862-5075(9時30分～12時、13時～16時30分))で受付


### 舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832   
☎ 826-0700 ㊟ 826-0749  
休 火曜(祝日の場合翌日)、  
12月29日(木)～2023年1月5日(木)

- 臨時休館のお知らせ  
空調機更新工事のため  
2月6日(月)～17日(金)

- 漬物教室  
ぬか床・白菜漬け・大根の調味漬け作り  
🕒 2月5日(日)13時30分～15時 🧑 小学生以上:先着12人 ¥1,100円 申 1月12日9時から㊟で受付
- 入門バードウォッチング(雨天中止)  
舞岡から柏尾川で観察(解散:戸塚駅)  
🕒 2月25日(土)9時30分～12時 🧑 先着14人 申 1月12日9時から㊟で受付


### 舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764   
☎ ㊟ 824-0107  
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)、  
12月29日(木)～2023年1月3日(火)

- 水の旅探検隊(全2回)  
水の流れを観察し、水の循環を学ぶ。  
🕒 2月18日、3月18日(土)10時～12時 🧑 小学生以上:先着20人(小学生は要保護者同伴、1回の申込は5人まで) ¥中学生以上200円、小学生100円 申 2月1日9時から㊟か来館か㊟で受付
- 📌 小学生以下は要保護者同伴

- 原木シイタケ植菌体験  
🕒 2月19日(日)13時、14時(各60分)  
🧑 先着各20組(1組5人まで) ¥1組500円 申 1月28日9時から㊟か来館で受付
- 竹細工～こま作りと遊び～  
🕒 2月26日(日)9時30分～12時 🧑 先着20人 ¥500円 申 2月4日9時から㊟か来館で受付

### 戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477   
☎ 862-2181 ㊟ 881-6995  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、  
12月30日(金)～2023年1月3日(火)

- 【当日受付教室】ラテンエアロ  
初心者にもおすすめの教室  
🕒 1月13・20・27日、2月3・10日(金)14時20分～14時50分 🧑 16歳以上:先着