

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必須事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



●シニア向けスマートフォン体験教室
音声入力や地図の使い方など
☎ 3月15日(水)10時~12時 抽選12人 持 当選はがき、筆記用具、スマートフォン 申 2月28日までに往復はがき(必須事項と年齢を記入)で受付

●とつかエコ講座
第一部:地球温暖化防止について
第二部:ゴミの減量を考えた分別について
☎ 3月8日(水)10時~12時 抽選25人 申 2月12日14時から☎か来館で受付

●ふしぎ発見理科ひろば/電子オルガン
☎ 3月30日(木)13時~15時 小学生4~6年生:抽選12人 ¥700円 持 持ち帰り用の袋 申 3月15日17時までに☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



●手作り飲茶
寒い季節、飲茶で温まりましょう。
☎ 3月2日・16日(木)9時30分~12時45分 抽選12人 ¥3,000円(全2回分) 持 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、布巾、スリッパ 申 2月14日13時30分から☎か☎で受付

●プログラミング教室
スクラッチでプログラミング体験。
☎ 3月18日(土)①12時30分~14時30分②15時~17時 抽選1~3年生と保護者②小学4~6年生と保護者:先着各5組 ¥各300円 持 ノートパソコン(Windows10以降)、ACアダプター、マウス 申 2月15日13時30分から☎か☎で受付

●サークル活動体験会
地区センターで活動しているサークルを体験してみませんか。
☎ 3月13日(月)~26日(日)の各サークル活動日 申 2月13日13時30分から☎か☎で受付※サークル、活動日、料金など詳細はお問い合わせください

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



●春から夏の新健康体操教室
ストレッチやさまざまな運動を行います。
☎ ①ゆったりコース:4月~8月第1・3金曜10時~11時②はつらつコース:4月~8月第2・4金曜10時~11時 抽選1体力にあまり自信のない中高年齢者②日頃から運動習慣のある中高年齢者:抽選各70人 ¥3,000円(全10回) 持 ヨガマット、室内用運動靴 申 2月28日までに☎か往復はがき(必須事項を記入)で受付
申 3月20日20時までに☎か☎で受付

●日本古代史講座
3世紀から7世紀までの日本古代史の謎を読み解きます。

☎ 4月12日~8月23日の第2・4水曜9時45分~11時30分 抽選35人
¥2,000円(全10回)

●1歳の親子リトミック
☎ 4月5日、5月10日、6月7日、7月5日(水)10時~11時 抽選1歳児と保護者:抽選10組 ¥1,600円(全4回)

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



申 2月11日9時から☎か☎か来館で受付

●0歳からの絵本のおすすめ講座
戸塚図書館の司書による楽しい絵本の紹介や手遊び

☎ 3月14日(火)11時 抽選0歳児と保護者:先着10組

●ふしぎ発見理科ひろば(モーターカー作り)

☎ 3月25日(土)13時 抽選15人(小学3年生以下は要保護者同伴) ¥900円 持 筆記用具、持ち帰り用の袋

●美大生によるデッサン教室
☎ 3月26日(日)10時 抽選小学4年生~中学1年生:先着10人 ¥600円

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



●春先の庭づくり剪定教室(全4回)
座学と実技を行い、最終日は鎌倉巡り
☎ 3月7日・14日・21日・28日(火)13時30分~16時30分 抽選18歳以上:抽選15人 ¥3,000円(全4回分) 持 剪定道具、軍手、帽子、飲み物 申 2月11日~21日に☎か☎で受付

申 2月11日14時から☎で受付

●スポンジテニス(全2回)

☎ 3月9日・23日(木)9時30分~11時30分 抽選10人 ¥600円(全2回分) 持 飲み物、室内用運動靴

●舞岡パン教室
大好評のベーコンエピ作り
☎ 3月15日(水)①10時~12時30分②14時~16時30分 抽選各6人 ¥各2,000円 持 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭き、持ち帰り用の袋

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、2月6日(月)



●発達障害についての相談会
個別相談会を実施

☎ 3月15日(水)9時30分~13時30分 抽選4組(1組1時間) あり(申込時に要予約) 申 2月11日14時から☎か来館で受付

●大人のための楽しい陶芸教室Ⅲ期
☎ 3月2日・9日・23日(木)9時30分~11時30分 抽選10人 ¥3,000円

(全3回分) 持 エプロン、新聞紙1日分、ハンドタオル、筆記用具 申 2月13日14時から☎で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜



●パソコンワンポイントアドバイス

☎ 2月19日(日)13時~15時30分(受付は13時~15時) 抽選10人 持 筆記用具、パソコン 申 当日直接【スマホの学び場】

▼ ¥各500円 持 スマートフォン、筆記用具

●スマホのひろば 3月:LINEについて
☎ 3月10日(金)13時、14時(各50分) 抽選文字入力ができるスマートフォン(シニア向けを除く)初心者:先着各3人 申 3月3日~9日の10時~17時に☎で受付(エンジョイtab ☎ 090-3683-7201 / ☎ 090-9847-7400)

●スマホワンポイントアドバイス
1対1で相談に乗ります。

☎ 2月24日(金)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各20分) 抽選先着各1人 申 2月17日~23日17時に☎で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜

●内科医からみたシリーズ
食生活を改善しよう~脂質異常症~
☎ 3月23日(木)10時~12時 抽選25人 申 2月11日から☎か来館で受付

●趣味の教室(4~9月)

①知っているようで知らない世界遺産 ②笑いヨガ③色彩福祉講座④理学療法士直伝!痛み緩和のためのセルフ整体
☎ ①第3木曜10時~12時(初回:4月20日、全6回)②第4月曜14時30分~15時30分(初回:4月24日、全6回)③第2・4水曜9時30分~11時20分(初回:4月12日、全12回)④第1・3水曜9時30分、10時35分(初回:4月5日、全12回、2部制) 抽選15人③10人④各10人 申 2月11日~28日にはがきと住所・年齢が確認できるものを持参で来館受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜

▼ あり(2か月~未就学児、予約制) ☎ 862-4750(詳細は要問合せ)

●パパと赤ちゃんのヨガとマッサージ

☎ 3月11日(土)10時~11時30分 抽選生後2か月~0歳児とパパ:先着15組 ¥1,000円 持 赤ちゃんを寝かせるためのタオル、汚れてもよいタオル 申 2月13日9時から☎で受付

●エクセル初級
☎ 3月8日(水)・9日(木)10時~15時30分 抽選女性:先着15人 ¥11,000円

(全2回分) 申 2月17日9時30分から☎か☎で受付(☎ 862-4496)(火・金・土9時30分~12時、13時~15時30分)

●仕事と子育てリアルトークサロン
渡邊大地さんがパパ&プレパパへ贈る

☎ 3月19日(日)10時~11時30分 抽選男性:先着20人 申 2月11日9時から☎か☎で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)、2月6日(月)~17日(金)(臨時休館)



●パン教室

☎ 3月12日(日)13時~16時 抽選小学生以上:抽選12人(小学生は保護者も要申込) ¥1,700円 申 2月21日までに往復はがき(必須事項を記入)か☎で受付

▼ 申 2月19日9時から☎で受付 抽選先着14人※雨天中止

●舞岡ふるさとの森散策会

☎ 3月11日(土)9時30分~12時

●バードウォッチング

☎ 3月18日(土)9時30分~12時

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)



▼ 小学生以下は要保護者同伴

●竹細工~竹の鳥笛・簞・しゃもじ~

☎ 3月26日(日)9時30分~12時 抽選先着20人 ¥500円 申 3月4日9時から☎か来館で受付

▼ 雨天中止 小学生以下は要保護者同伴

●バードウォッチング

☎ 3月12日(日)9時~11時 抽選先着20人 ¥中学生以上200円、小学生100円 持 双眼鏡 申 2月23日9時から☎か来館で受付

●自然観察会~谷戸の目覚め~

☎ 2月26日(日)13時~15時 申 当日直接

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎ 862-2181 ☎ 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



▼ 16歳以上:先着30人 持 運動のできる服装、室内用運動靴 申 当日直接

●エアロボクシング
キックやパンチの動作を取り入れて体を動かす

☎ 2月14日・21日・28日、3月7日(火)13時~14時 ¥各600円

●骨盤エクササイズ

☎ 2月14日・21日・28日、3月7日(火)14時10分~14時50分 ¥各550円

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜、2月15日(水)

