

## 「レパック」備蓄できていますか?

大きな地震が発生すると、断水や給排水管の損傷など、さまざまな理由でトイレが使えなくなる危険 性があります。トイレに行くことは我慢できません。災害時のトイレ対策も忘れずにしておきましょう。





(※本紙3ページもご覧ください) トイレパックを備蓄してみけば安心!

凝固剤と処理袋のセット。便座の上から袋を

被せ、凝固剤によって水分を固めることで、排

せつ物を衛生的に捨てることができます。

どれくらい備蓄した方がいいの?

1人

1日5回×最低3日分=最低15個

ここも要チェックポイント! ✓ 家族の人数分あるか ✓ トイレットペーパーの 備蓄はあるか

トイレパックはどこで 購入できるの?

ホームセンターの防災用品売 り場やアウトドア用品売り場 などで販売されているよ。そ のほか、百円ショップで販売

されていることも あるから、詳しく は各店舗に問い 合わせてみてね。

問区役所庶務係(☎866-8307 ☎881-0241)

### とつかのちから人

## 地域づくりの身近な応援団

後期高齢者の増加とともに、生活上のさまざまな悩み・困りごとが増えてきています。 "日常生活を支える地域づくり"をお手伝いする「生活支援コーディネーター」を紹介します。 生活支援コーディネーターは、区内11か所の地域ケアプラザ・区社会福祉協議会にいます。

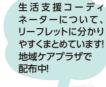








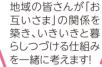






高齢者の社会参加 のお手伝いや、支え あいを通した見守り が広がるよう応援し

生活支援コーディネ・





市は、高齢者がお住まいの地域で、自分らしく暮らし続けら れるように、地域全体で助けあい・支えあいが行われる地 域づくり(地域包括ケアシステムの構築)を進めています。

閻 区役所事業企画担当(☎866-8424 ☎865-3963)

### わたしの輝く場所

### 区内障害福祉事業所の活動を紹介します~

### 横浜YMCAワークサポートセンター アンジュ

#### 活動内容

- ・主にパンの製造と販売をしています。包装作業や仕分け作業はチームで取り組みます。
- ・地域施設の消毒作業や軽作業も行っています。
- 年4回ほどの余暇活動もあります。行き先や内容をみんなで話し合い、決めています。

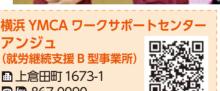
#### 大切にしていること

- 一人ひとりの個性を大切なものとして考え、得意を生かせる活動を行っています。
- 社会人としてのスキルを身につけつつ、仲間と楽しく過ごせる時間を大切にしています。

#### 地域の皆さんへのメッセージ

- 毎日食べられる、体にやさしいパンです。ふわふわの食感をお楽しみください。
- お客様とのコミュニケーションを楽しみにお待ちしています。ぜひお立ち寄りください。







### 区役所ふれあいプラザ でも販売中です

□ 毎週火曜 11時45分~ 13時30分





閻区役所障害者支援担当(☎866-8463 ☎881-1755)

•事業所の利用契約には、障害者総合支援法に基づく手続が必要です。

就労継続支援B型事業所とは ・就労や生産活動の機会を提供するとともに、就労準備ができた人の一般就労などへの移行に向けて支援します。

## みんなで入ろう! 自治会町内会

# 身近なところで地域の活動

アンジュ

■ 上倉田町 1673-1

**23 13** 867-0090









問区役所地域活動係(☎866-8412 ☎864-1933)