


# 各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着  
※**必要事項** 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

### 戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127  
☎ 862-9314 ☎ 862-9315  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)




●**大人のスイーツレシピ**  
季節のスイーツを作ります。  
🕒4月8日(土)10時～13時 🏠高校生以上:先着9人 ¥1,800円 持上履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、持帰り用容器 申3月12日14時から ☎で受付 ※材料に小麦、乳、卵使用

●**戸塚おはなし広場**  
絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単工作と歌あそび  
🕒3月25日(土)13時30分～14時15分 🏠幼児・小学校低学年と保護者:先着8組 申3月11日14時から ☎で受付

### 大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1  
☎ 852-4111 ☎ 852-1541  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



↓ 申 ☎ か ☎ で受付

●**卓球教室【前期】**  
レベルに合わせて初心者から上級者、小学生も参加できます。  
🕒4月～9月第3土曜(6月除く)9時30分～11時45分 🏠小学生以上:先着50人 ¥2,000円(全5回分) 持運動靴、ラケット、タオル、飲み物 申3月15日13時30分から


●**オリンピックに学ぶ バドミントン教室【前期】**  
バドミントンを深く学び、楽しくプレイしませんか  
🕒4月～9月第4月曜9時30分～11時45分 🏠先着35人 ¥3,600円(全6回分) 持ラケット、運動靴、タオル、飲み物 申3月16日13時30分から

●**男の家庭料理【前期】**  
男性対象の料理教室。料理の基礎から学びます。  
🕒4月～9月第4日曜9時30分～12時45分 🏠18歳以上の男性:先着12人 ¥9,000円(全6回分) 持エプロン、三角巾、手拭き、布巾、スリッパ 申3月17日13時30分から

●**大菊作り教室**  
1年を通して大菊づくりの基本を学び、菊花展への出展を目指します。  
🕒4月～2024年3月第1日曜(11月、1月除く)9時30分～11時 申4月～8月:戸塚地区センター、9月～3月:東戸塚地区センター 🏠先着25人 ¥6,000円(全10回分) 申3月11日13時30分から ☎ か ☎ で受付

### 東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4  
☎ 825-1161 ☎ 825-1162  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



●**能楽師 加藤真悟に学ぶはじめての能**  
能の知識や演目を学び、舞台を鑑賞  
🕒座学:4月17日、5月15日、6月19日、7月3日(月)13時～14時30分 鑑賞:5月

↓ 申3月31日20時までに ☎ か ☎ で受付


●**能楽師 加藤真悟に学ぶはじめての能**  
能の知識や演目を学び、舞台を鑑賞  
🕒座学:4月17日、5月15日、6月19日、7月3日(月)13時～14時30分 鑑賞:5月

5日(祝・金)12時25分開演、7月17日(祝・月)14時開演 🏠座学:東戸塚地区センター 鑑賞:国立能楽堂(5月)、横浜能楽堂(7月) 🏠抽選20人 ¥8,300円(講座全4回分、チケット代含む)

●**0～2歳児の初期発達と子育てサポート-キッズクラス-**  
初期発達を促す遊びと保護者の学び講座  
🕒4月17日、5月1日・15日、6月5日・19日、7月3日(月)10時～12時 🏠あんよができる0～2歳児と保護者:抽選8組 ¥4,500円(全6回分)

### 上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342  
☎ 812-9494 ☎ 812-9199  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



↓ 申3月11日9時から ☎ か ☎ か来館で受付


●**バランスボールで産後ケア**  
「骨盤ケア・育児疲れ解消・産後お腹まわりのケア」の運動を楽しく行います。  
🕒4月12日(水)10時 🏠先着10人(2か月～1歳児の子連れ可) ¥600円 持飲み物、タオル

●**上矢部せんた君**  
音楽に合わせて手遊びやバルーンで楽しくふれあい遊びを行います。  
🕒4月11日・25日(火)10時 🏠1歳児と保護者:先着20組 ¥800円(全2回分)

●**キッズ☆リトミック**  
ピアノ生演奏に合わせて親子で楽しくリズム遊び。工作も行います。  
🕒4月19日(水)①9時50分②10時50分 🏠①1歳児と保護者②2・3歳児と保護者:先着各15組 ¥各400円

### 舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020  
☎ 824-1915 ☎ 824-1925  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



↓ 申3月11日14時から ☎ で受付


●**おしゃべり英会話(全6回)**  
外国人講師と中学英語程度の単語を使って楽しくお話しします。  
🕒4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日(火)10時45分～11時45分 🏠18歳以上:先着10人 ¥3,000円(全6回分) 持筆記用具

●**キッズクラブ**  
こいのぼりの壁飾りを工作します。  
🕒4月8日(土)10時～11時30分 🏠5歳児～小学生:先着15人 ¥350円 持はさみ、飲み物

●**ズンバ®でシェイプアップ**  
ラテンのリズムに合わせて体を動かします。  
🕒4月17日(月)10時～11時 🏠18歳以上:先着15人 ¥500円 持飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

### 踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1  
☎ 866-0100 ☎ 866-0101  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)




●**ニコニコげんきっこ体操(春)**  
親子でリズム体操やサーキット運動を楽

しみながら体験します。  
🕒4月24日、5月22日、6月26日(月)10時～11時 🏠2・3歳児と保護者:先着30組 ¥1,200円(全3回分) 持室内履き 申3月14日14時から ☎ か来館で受付

●**庭のつくり方・観方**  
庭木の種類ごとに剪定や道具の使い方を学びます。  
🕒4月7日・14日・21日・28日(金)13時30分～17時(最終日は鎌倉で寺院の庭園を鑑賞) 🏠抽選15人 ¥3,000円(全4回分、交通費と拝観料は別途) 持剪定道具、筆記用具、軍手、帽子 申3月25日20時までに ☎ か ☎ か来館で受付

### とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1  
モレラ東戸塚3階  
☎ 825-6773 ☎ 825-6774  
休 月曜



●**パソコンワンポイントアドバイス**  
🕒3月19日(日)13時～15時30分(13時～15時受付) 🏠先着10人 持筆記用具、パソコン 申当日直接

↓ 持スマートフォン、筆記用具

●**スマホの交流サロン あぷり**  
おしゃべりしながら一緒にスマホを学びましょう。  
🕒4月7日(金)13時30分～15時(13時30分～14時30分受付) 🏠スマートフォン利用者:先着10人 申当日直接

●**スマホワンポイントアドバイス**  
1対1で相談に乗ります。  
🕒3月24日(金)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各回20分) 🏠先着各1人 ¥各500円 申3月17日～23日17時に ☎ で受付

### 老人福祉センター 戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5  
☎ 865-3281 ☎ 865-3283  
休 第3日曜




↓ 市内在住60歳以上 申住所・年齢が確認できるものを持参で来館受付

●**古事記神話おもしろ講座(全4回)**  
生涯に1度、古事記を気軽に読みましょう。  
🕒4月～7月第4金曜9時30分～11時20分 🏠抽選15人 ¥1,540円(テキスト代) 申はがきを持参で3月30日まで

●**フルーツアンサンブルの楽しみ(全12回)**  
フルーツが眠っている人。現役フルーティスト講師に習いませんか?  
🕒4月～9月第2・4水曜11時50分～13時40分 🏠先着12人 申3月11日から

### 舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832  
☎ 826-0700 ☎ 826-0749  
休 火曜(祝日の場合翌日)




↓ 申3月15日9時から ☎ で受付

●**春の自然観察会(雨天中止)**  
🕒4月8日(土)9時30分～12時 🏠先着14人  
●**クモの観察とホンチ遊び(雨天室内)**  
🕒4月29日(祝・土)9時30分～12時 🏠先着24人

### 舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764  
☎ ☎ 824-0107  
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)



●**茶摘みと手もみ茶作り体験**  
🕒5月3日(祝・水)9時30分～12時 🏠小学生以上:先着30人(小学生は要保護者同伴、1回の申込は5人まで) ¥700円 申4月1日9時から ☎ か来館で受付


↓ 申当日直接

●**自然学校～やとひと未来 説明会**  
自然観察から生物多様性を学ぶ講座の説明会です。  
🕒3月25日(土)10時～12時 🏠小学4・5年生と保護者

●**舞岡公園谷戸学校 説明会**  
田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学ぶ講座の説明会です。  
🕒4月2日(日)10時～11時 🏠18歳以上

### 戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477  
☎ 862-2181 ☎ 881-6995  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



●**4～6月期 定期スポーツ教室募集開始**  
3か月1クールの事前申込教室です。0歳から大人の教室まで多数ご用意。詳細は ☎ か二次元コードから。

申3月16日までに往復はがき(必要事項・年齢・性別を記入)か ☎ で受付※空きがある場合は3月27日10時から追加募集

### 戸塚区民文化センター さくらプラザ


〒244-0003 戸塚町16-17  
☎ 866-2501 ☎ 866-2502  
休 第2火曜



●**さくらプラザ春の芸術祭2023**  
①ギャラリー展示②特待生公開試演会③ホール演奏会④打楽器体験(当日枠)  
🕒①3月10日(金)～12日(日)の10時～17時(初日13時から、最終日16時まで)②3月11日(土)11時～13時③3月12日(日)14時～16時④3月12日(日)11時15分、13時 申①ギャラリー②リハーサル室③ホール④練習室2 🏠①③入場自由②先着30人④先着各3人 申①②③当日直接④当日直接(開始15分前から受付)

### 踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11  
☎ ☎ 865-5869  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



●**春かざりをつくろう**  
🕒3月13日(月)～4月14日(金)10時～16時30分 🏠小学生以下(乳幼児は要保護者同伴):先着30人 申当日直接 ※材料がなくなり次第終了