



けいれんしたら？

4歳児までに多い

1 慌てず、安全で平らな場所に仰向けに寝かせましょう。

吐きそうな場合は、吐いたものがのどに詰まらないように顔を横に向かせましょう。



2 けいれんが始まった時間を確認しましょう。衣服をゆるめて熱を測りましょう。



渡辺隊員

3 けいれんの状態を確認しましょう。

腕や足がガクガクしているのか、ギューッとしているのかなど体の動きに注意！



大声で呼ばない！ 体を揺すらない！

刺激となり、けいれんが長引く場合があります。

口の中に物を入れない！

熱性けいれんで舌を噛むことはほとんどありません。噛む力はかなり強いので、物や指を入れることは危険です。

10分以上けいれんが続く時は救急車を呼びましょう。

ポイント



救急救命士が教える 応急手当！

こんな時どうしよう？
救急車を呼んだほうが
いいかな？
そんな時にはまず応急手当！
救急救命士が教えます！



五十嵐隊員

市川隊員

のどに物を詰まらせたなら？

どの年代の人も気を付けて

動画はこちらから



まずは

はいぶこうだほう
背部叩打法

- ひざまずいて、傷病者を自分の方に向けて側臥位(横向きに寝た状態)にします。
- 手のひら(手の付け根に近い部分)で肩甲骨の間を何度か力強く連続して叩きます。
- 体位はほかに座位(座った状態)や立位(立った状態)による方法もあります。



佐藤隊員

効果がなければ

ふくぶつきあげほう
腹部突上法

※妊婦や1歳未満の乳児に行っては
いけません。

- 腕を後ろから抱えるように回します。
- 片手で握りこぶしを作り、傷病者のみぞおちのやや下方に当てます。
- その上をもう一方の手で握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように押し上げます。



ポイント

唇が紫色、呼吸ができない時は、すぐに救急車を呼びましょう。



安心して夏を過ごすために 適切な応急手当を知っておこう

出血編

- 傷口に清潔なガーゼやきれいなタオルなどをあててしっかりとおさえて圧迫します。
- 頭の傷は出血量が多くなる場合がありますが、慌てずしっかりと圧迫しましょう。



やけど編

- やけどをしたら流水で冷やします。(氷で冷やすと悪化することがあります。)
- 水ぶくれは破らず、医師の判断以外で軟膏などは塗らないように。
- やけどの範囲が広い場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



#7119と横浜市救急受診ガイドのお知らせ

この症状、このケガ、
…もしかして
救急車？



迷ったら…



電話で
#7119 または
045-232-7119



スマホやパソコンで
横浜市救急受診ガイド 検索



▲スマートフォン画面