

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

↓申 WEBで受付

- **赤ちゃんピクス(0歳児)**
①ベビーマッサージなど
②お座りして手遊び歌遊びなど
日 2024年1月9日(火) ①9時30分
②10時30分 入 ①ハイハイ前の0歳児と保護者:抽選10組②ハイハイ後の0歳児と保護者:抽選10組 費 300円
持 バスタオル 申 12月23日17時まで
- **ママと一緒にヨガレッチ(1歳児)**
ヨガベースのストレッチや手遊び
日 2024年1月11日(木) ①9時30分
②10時30分 入 1歳児と保護者:各回抽選8組 費 300円 持 飲み物 申 12月27日17時まで※動きやすい服装で参加
- **親子DEあそび!(2・3歳児)**
音楽に合わせた手遊び、平均台・跳び箱
日 2024年1月19日(金) 10時～11時30分 入 2・3歳児と保護者:抽選15組 費 300円 持 飲み物、雑巾1枚
申 2024年1月5日17時まで

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

↓申 画かWEBで受付

- **免疫カアップヨーガⅡ期**
どなたでも始められる癒しのヨーガ
日 2024年1月11日・25日、2月8日・22日(木) 10時～11時30分
入 先着12人 費 2,400円(全4回分)
持 ヨガマット(バスタオルも可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
申 12月11日13時30分から
- **お肉たっぷり本格肉まん**
寒い冬に美味しい肉まんを手作りしよう
日 2024年1月7日(日) ①9時30分～12時45分②13時30分～16時45分
入 先着各8人 費 2,000円
持 エプロン、三角巾、布巾、手拭き
申 12月12日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

↓申 画かWEBで受付

- **頭と体を使って運動**
認知症予防と健康促進!
日 2024年1月15日・29日(月) 10時～11時 入 中高年齢者:抽選15人 費 500円(全2回分) 持 運動靴、タオル、飲み物 申 12月20日17時まで
- **小学生バドミントン教室**
日 2024年1月17日・31日、2月7日・21日、3月6日(水) 15時30分～17時
入 小学生:抽選20人 費 2,000円(全5回分) 持 ラケット、室内用運動靴、飲み物、タオル 申 2024年1月5日17時まで
- **親子で楽しく赤ちゃんピクス**
歌遊びや手遊びを赤ちゃんと楽しむ
日 2024年1月16日(火) ①9時45分～10時30分②10時45分～11時30分
入 ①ハイハイ前の0歳児と保護者:先着10組②ハイハイ後の0歳児と保護

者:先着10組 費 400円 持 バスタオル、飲み物 申 12月12日13時30分から

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

↓申 12月11日9時から画かWEBか来館で受付

- **上矢部クッキング**
①今年も絶品味噌づくり②おとなの料理③バレンタインのケーキ
日 2024年①2月2日(金) 15時・3日(土) 9時②1月17日、2月21日、3月20日(水) 10時③1月27日(土) 10時
入 ①先着15人②先着15人③先着12人 費 ①4,000円(全2回分)②5,600円(全3回分)③1,700円 持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰りの容器
- **家族でenjoy! かみやべ親子体操**
日 2024年1月20日、2月17日、3月16日(土) 10時 入 2・3歳児と保護者:先着25組 費 1,200円(全3回分)
持 動きやすい服装、上履き
- **英語deあそぼう!**
日 2024年1月13日、2月10日、3月16日(土) 13時 入 3～5歳児と保護者:先着15組 費 1,500円(全3回分)

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

↓申 12月12日14時から画で受付

- **リトミック親子ひろば**
季節に合った歌や工作を親子で楽しむ♪
日 2024年1月24日(水) 10時～11時
入 1～3歳児と保護者:先着25組 費 300円 持 飲み物
- **ズンパ®にチャレンジ(全5回)**
ラテンのリズムに合わせて体を動かそう
日 2024年1月10日・31日、2月7日・14日、3月13日(水) 10時～11時
入 18歳以上:先着15人 費 2,500円
持 飲み物、動きやすい服装、運動靴、タオル
- **コグニサイズ(脳いきいき体操)**
認知症予防体操で、心身共に鍛えます
日 2024年1月16日(火) 10時～11時
入 18歳以上:先着30人 費 300円
持 飲み物、動きやすい服装

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

- **初めての味噌作り**
麹専門店から講師を招き、2kgの味噌作り
日 2024年1月18日(木) 11時～12時30分 入 先着12人 費 3,700円(タッパー付き) 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋(20cm×20cm位)、マスク、筆記用具 申 12月14日14時から画で受付
- **科学塾ぶるぶるコプターを作ろう**
振動がつくるふしぎな世界
日 2024年1月13日(土) 13時30分～16時
入 小学4年生～中学2年生:抽選24人 費 700円 持 プラスドライバー(1号)、セロハンテープ、はさみ、ラジオペンチ、(任意)ニッパー
申 2024年1月6日20時までに画かWEBか来館で受付

- **踊場おもちゃの病院**
壊れたおもちゃを修理する工程を見学
日 2024年1月27日(土) 9時30分～14時30分 入 幼児・小学生と保護者:先着18組 費 部品代実費 持 壊れたおもちゃ 申 12月13日14時から画で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜、12月29日(金)～2024年1月3日(水)

- **パソコンワンポイントアドバイス**
日 12月15日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) 入 先着10人 持 筆記用具、パソコン 申 当日直接
- **地域活動のスタート&リスタートを応援!**
スキルを活かした活動を始めるきっかけに。講義と活動紹介シート作成
日 2024年1月13日(土) 14時～16時 入 先着15人 持 筆記用具 申 12月12日9時から画かWEBか来館で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜、12月28日(木)～
2024年1月4日(木)

↓申 12月11日から画か住所の分かるものを持参で来館受付

- **内科医からみたシリーズ「認知症」**
日常生活を見直し、認知症を予防しましょう
日 2024年1月25日(木) 10時～12時
入 市内在住:先着28人 持 筆記用具、靴をいれる袋
- **あしなが音楽会 津軽三味線と民謡ライブ**
3年ぶりの対面コンサートを開催
今回は、実力派若手トリオ。
日 2024年1月20日(土) 14時～15時
入 市内在住:先着50人

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜、12月28日(木)～
2024年1月3日(水)

↓保 2か月～未就学児、予約制 ☎862-4750(詳細は要問合せ)

- **3か月コース 女性のためのコンディショニングヨガ**
日 2024年1月15日から3月末までの毎週月曜(2月12日を除く) 13時15分～14時30分 入 女性:先着22人 費 9,000円(全10回分)
申 12月13日9時から画で受付

↓申 12月15日9時30分から ☎(862-4496)かWEBで受付

- **パソコン&ワード・エクセル入門2日間**
タイピングから始める入門編
日 2024年1月9日(火)・10日(水) 10時～15時30分 入 女性:先着15人 費 11,000円(全2回分)
- **即戦力UP! 実践エクセル**
日 2024年1月27日(土)・28日(日) 10時～15時30分 入 女性:先着15人 費 11,000円(全2回分)

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(金)～2024年1月5日(金)

↓申 12月15日9時から画で受付※雨天中止

- **冬の夜 観察会**
冬の夜、生き物を探そう
日 2024年1月13日(土) 18時～20時
入 先着12人
- **入門バードウォッチング**
日 2024年1月27日(土) 9時30分～12時 入 先着14人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(金)～2024年1月3日(水)

↓申 画か来館で受付 ※小学生以下は要保護者同伴

- **鏡餅作り**
日 12月23日(土) 10時～12時
入 先着16組 費 1,200円 申 12月11日9時から※1組5人まで
- **竹細工～和風作りと風揚げ～**
日 2024年1月21日(日) 9時30分～15時 入 先着7組 費 1個900円
持 昼食 申 12月25日9時から※1組5人まで、2個まで
- **バードウォッチング**
日 2024年1月14日(日) 9時～11時(雨天中止) 入 先着20人※1回の申込みで5人まで 費 中学生以上:200円、小学生100円 持 双眼鏡 申 12月21日9時から

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月30日(土)～2024年1月3日(水)

- **1～3月期定期スポーツ教室 募集開始**
3か月1クールの事前申込教室です
申 12月16日までに画(必要事項)を記入)かWEBで受付※空きがある場合は12月25日10時から画で追加募集を行います。

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜、12月28日は17時閉館、12月29日(金)～2024年1月3日(水)

- **社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパーLIVE2024**
「ニュース」を題材にしたコント
日 2024年4月6日(土) ①14時開演 ②17時30分開演 費 全席指定:各回4,800円 申 12月15日10時から来館で受付
- **戸塚区演奏家協会コンサートとつかのん**
ソプラノ・フルート・ピアノのコンサート
日 2024年3月10日(日) 14時開演 費 全席自由:前売1,800円、当日2,000円
申 2024年1月10日から来館で受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎☎ 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(金)～2024年1月3日(水)

- **みんなであそぼう⑦**
絵本の読み聞かせ、絵本のテーマに沿った遊び
日 2024年1月10日(水) 10時～10時45分
入 2・3歳児と保護者:先着12組
申 12月11日から来館で受付