


各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター


〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- **戸塚おはなし広場**
絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な工作などを行います
日 3月23日(土) 13時30分～14時15分
入 幼児～小学2年生と保護者:先着10組
申 3月11日14時から☎で受付
- **シニアのやさしいヨガ**
無理なく楽しめるヨガを体験します
日 3月28日(木) 10時～11時 入 65歳以上:先着10人 費 500円 持 飲み物、タオル※動きやすい服装と運動靴で参加 申 3月12日14時から☎で受付

大正地区センター


〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 ☎か WEB で受付
- **卓球教室(前期)**
小学生から参加できる卓球教室レベルに合わせて練習します
日 4月～9月(6月除く)毎月第3土曜9時30分～11時45分 入 小学生以上:先着50人 費 2,000円(全5回分)
持 ラケット、室内用運動靴、タオル、飲み物 申 3月11日13時30分
- **オリンピックに学ぶ バドミントン教室(前期)**
バドミントンを深く学び楽しくプレイ
日 4月～9月毎月第4月曜(9月のみ第2月曜)9時30分～11時45分
入 先着35人 費 3,600円(全6回分)
持 ラケット、室内用運動靴、タオル、飲み物 申 3月12日13時30分
- **男の家庭料理(前期)**
料理の基礎から学びます
日 4月～9月毎月第4日曜(7月は第3、9月は第5)9時30分～12時45分
入 18歳以上の男性:先着16人 費 9,000円(全6回分) 持 エプロン、三角巾、手拭き、布巾 申 3月13日13時30分

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)




- **健康体操教室 I 期**
体力に合わせてコースを選びましょう
日 5月～6月毎週金曜(5月31日除く)
①ゆったりコース:9時30分～10時30分②はつらつコース:10時45分～11時45分 入 中高年齢者:抽選各70人 費 2,400円(全8回分) 持 室内用運動靴、ヨガマット 申 3月31日17時まで
- ↓ 申 ☎か WEB で受付

- **能楽師 加藤真悟に学ぶはじめての能**
日 座学:4月15日、5月20日、6月17日、7月1日(月) 13時～14時30分
鑑賞:5月5日(祝・日) 13時30分(国立能楽堂)、7月15日(祝・月) 14時(県民共済みらいホール) 入 抽選20人 費 8,300円(全講座とチケット代)
申 3月31日17時まで
- **大菊作り教室**
一年を通して大菊作りを学び、菊花展への出展を目指します
日 4月～2025年3月第1日曜(11月、1月除く)9時30分～11時

日 4月～8月:東戸塚地区センター、9月～3月:戸塚地区センター
入 先着25人 費 6,000円(全10回分)
申 3月12日13時30分

上矢部地区センター


〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 3月11日9時から☎か WEB か来館で受付
- **上矢部てくてく探検隊～桜めぐり～**
上矢部の桜を探し、てくてくお散歩♪
日 3月30日(土) 10時
入 先着10人 持 タオル、飲み物
- **英語deあそぼう!**
日 4月13日、5月11日、6月8日(土) 13時
入 3～5歳児と保護者:先着15組
費 1,800円(全3回分)
- **子育て応援企画 親子の無料体験講座**
①キッズ・リトミック
②家族でenjoy かみやべ親子体操
日 ①4月17日(水) 10時②4月20日(土) 10時 入 ①1～3歳児と保護者:先着15組②2・3歳児と保護者:先着20組
持 ②上履き

舞岡地区センター


〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 3月12日14時から☎で受付
- **七宝焼きワークショップ**
金属の表面にガラス釉薬を焼きつけたアクセサリーを作ります
日 4月27日(土) 9時30分～11時30分
入 18歳以上:先着8人 費 1,500円
持 雑巾、飲み物、必要な人はエプロン
- **スポンジテニス(全2回)**
軽いボールと簡単なルールでプレイ!
日 4月11日・25日(木) 9時30～11時30分 入 18歳以上:先着8人 費 1,000円 持 飲み物、室内用運動靴、ラケット(貸出あり)
- **全6回 おしゃべり英会話(初級)**
中学英語で外国人講師と楽しく会話
日 4月～9月毎月第1火曜10時45分～11時45分 入 18歳以上:先着12人 費 3,000円 持 筆記用具

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 3月11日(月)、30日(土)～4月1日(月)




- **朝のストレッチ体操! リニューアル**
ストレッチから素敵な一日をスタート!
日 4月2日(火)・4日(木)・6日(土) 9時5分～9時25分 持 室内履き
申 当日直接

踊場地区センターは、4月から指定管理者が変更になります。

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜



- **エンジョイ! スマホ・タイム**
スマホで交流! 4月は「LINEについて」
日 4月12日(金) 13時30分～15時
入 スマートフォンで通話や文字入力ができる人:先着8人
持 スマートフォン、筆記用具
申 4月5日9時から☎で受付

- **やりたいことみつける! ボランティアのいろは**
ボランティア活動の基礎知識を学ぶ
日 4月10日(水) 13時30分～15時
入 先着5人 持 筆記用具
申 3月12日9時から4月7日までに☎か来館で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘


〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜



- **Let's タップダンス!**
座ってタップの動きを行い、体幹を鍛えます。初めてでも楽しくできます
日 5月～9月毎月第2・4月曜10時～11時15分
入 市内在住の60歳以上:抽選20人
持 室内用運動靴 申 4月16日までに☎と住所・年齢のわかるものを持参で来館受付
- **あしなが音楽会「フラメンコ」**
日 4月20日(土) 14時15分～15時15分
入 市内在住:先着50人 申 3月11日から☎か、住所のわかるものを持参で来館受付

男女共同参画センター横浜


〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜



- **女性のためのこころのケア講座**
「私」を大切にする自尊心
日 3月16日(土) 10時～12時
入 女性:先着25人 費 600円
保 2か月～未就学児、予約制、☎862-4750(詳細は要問合せ) 申 当日直接 ☎862-5058

舞岡ふるさと村虹の家


〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 3月15日9時から☎で受付
- **吊るし雛教室(全10回)**
日 4月～2025年2月(8月を除く)第3土曜9時30分～11時30分
入 先着15人 費 11,000円(材料費含む)
- **クモの観察とホンチ遊び**
横浜伝承のクモあそび体験
日 4月29日(祝・月) 9時30分～12時
入 先着24人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)




- **茶摘みと手もみ茶作り体験**
日 5月3日(祝・金) 9時30分～12時
※雨天中止 入 小学生以上:抽選30人(小学生は要保護者同伴) ※1回の申込みにつき5人まで 費 700円
申 3月25日9時～3月31日17時まで
- ↓ 申 当日直接

- **自然学校～やとひと未来 説明会**
生物多様性を学ぶ全12回の講座に関する説明会
日 3月23日(土) 10時～12時
入 小学生と保護者※要保護者同伴
- **舞岡公園谷戸学校 説明会**
田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学ぶ全22回の講座に関する説明会
日 4月7日(日) 10時～11時
入 18歳以上

戸塚スポーツセンター


〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- **4～6月期定期スポーツ教室募集開始**
3か月1クールの事前申込教室です。0歳から大人の教室まで多数ご用意
申 3月1日から15日までに☎(※要事項)を記入)かWEBで受付
※空きがある場合は3月25日10時から☎で追加募集

戸塚区民文化センターさくらプラザ


〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜



- **若林 顕ピアノ・リサイタル2024**
【曲目】シューマン:子供の情景、ショパン:バラード 第1番 ほか
日 4月20日(土) 14時開演
費 全席指定:一般3,000円、市内在住2,700円、学生1,000円 申 3月13日14時から☎で受付
- **第12回 区民企画事業**
世代間交流を促すさくらプラザを生かした文化芸術企画募集
日 【ギャラリー】2025年1月15日(水)～20日(月)、2025年3月12日(水)～17日(月)
【ホール/リハーサル室/練習室4】2025年1月24日(金)～26日(日)、2025年3月21日(金)～23日(日)
入 区内在住・在勤・在学で横浜市市民利用施設予約システムはまっカードを持つ人 申 5月6日21時まで

踊場公園こどもログハウス


〒245-0061 汲沢8-11
☎☎ 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- **ログハウスからのお知らせ**
新1年生は、入学式終了後から子どものみで利用できます。それまでは、保護者の付き添いが必要です

汲沢地域ケアプラザ


〒245-0062 汲沢町986
☎861-1727 ☎861-3428



- **“誰でもどうぞ”の図書コーナー**
赤ちゃん向け絵本から話題の新刊まで♪休憩や勉強でも利用できます
日 月曜～土曜9時～18時、日曜・祝日9時～17時 申 当日直接
※貸出は1人3冊、2週間まで。窓口で図書カードを作成

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1
☎854-2291 ☎854-2299
休 第3月曜



- **絆食堂**
誰でも行ける地域食堂。体や心が温まる手作り料理を提供!子どもは無料♪
日 3月2日・16日(土) 12時～14時
費 18歳以上:300円以上の募金
申 当日直接