

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〻 イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

募集

戸塚区膝痛予防講演会 生活面での工夫、体操など 6月14日(金) 13時30分~15時30分 ※13時から受付 戸塚区民文化センターさくらプラザ(4階ホール) 区内在住:先着300人 5月15日9時~6月7日までに WEB か 電話 か FAX (必要事項と年齢を記入)で 区役所高齢者支援担当へ (TEL 866-8439 FAX 881-1755)

スポーツ

戸塚区ソフトテニス大会 [種目]一般男女・シニア男女 6月16日(日)9時~17時 所 金井公園 区内在住・在勤・在クラブの高校生以上 費 1ペア2,000円 6月2日までに FAX か 郵送 (必要事項を記入)で高橋智子へ (TEL FAX 851-4354 〒245-0066 俣野町1403-12-202) 第25回 社交ダンス 初心者講習会 [種目]ワルツ、チャチャチャ 6月6日~27日毎週木曜15時~17時 所 戸塚スポーツセンター 第3体育室 市内在住・在勤・在学で社交ダンスを

始めたい人:先着40人 費 2,000円(全4回分) 6月5日までに FAX か FAX で 齋藤、坂本へ 齋藤 (TEL 865-1525 FAX beautystepsaito@gmail.com)、坂本 (TEL 090-2460-4094) ※詳細は戸塚区スポーツダンス協会 WEB 参照

5月8日(水)から 戸塚駅西口 駅前道路は 駐停車禁止に!! QRコード 駅へはなるべく公共交通機関をご利用ください

雨水幹線とポンプ施設の整備に向けた都市計画について

戸塚区と栄区の約300haを対象とした浸水対策のため、柏尾川沿いに雨水幹線とポンプ施設などを整備します。 雨水幹線 「(仮称)栄処理区柏尾川右岸雨水幹線」 ポンプ施設など 「(仮称)栄第二水再生センター第4ポンプ施設および放流渠」 地図: 戸塚駅、柏尾川、戸塚ポンプ場、栄第二水再生センター、本郷台駅、笠間ポンプ場。 QRコード 詳細はこちら 今後、都市計画の変更を行いますので事業内容などについてはお問い合わせください。 下水道河川局マネジメント推進課 (TEL 671-2838 FAX 664-0571)

食中毒徹底攻略 アニサキス 激痛を引き起こす魚の寄生虫 危険度の高い食べ物 ・さしみ・おすし・しめさば 生息場所 海に住む魚介類(サバ、イワシ、イカなど) スピード おなかに入ってから攻撃するまで早く1時間 得意技 はげしいおなかへの攻撃(すごく痛い) 持久力 攻撃は長い場合3日くらい続く 弱点 60℃以上の熱、寄生している食材が冷凍処理されること 特徴 アレルギー症状を引き起こすことがある QRコード 攻略方法 区役所食品衛生係 (TEL 866-8474 FAX 866-2513)

子どもから大人まで いっまでも おいしく食べよう 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」 6月は「食育月間」 自分や家族の歯と口の健康について考えてみませんか 「わくわく・ハハ歯・ランド」 当日直接 どちらかだけの参加OK 6月6日(木)12時30分~15時(受付は12時30分~14時45分) 区役所5階 1部:13時 ●高齢者よい歯の表彰 ●ミニ講話「人生100年時代 歯と口の健康の秘訣」 ●子ども向け講話「げんき号で食べていい歯にしよう」「はみがきレッスン」 地域のお医者さんがわかりやすくお話しします♡ 2部:14時 健康チェックコーナー 12時30分~13時、13時45分~15時 口臭チェックや口腔機能チェック、野菜の摂取量がわかるベジチェック®のほか血管年齢測定など 区役所健康づくり係 (TEL 866-8426~7 FAX 865-3963)

パネル展 歯と口の健康づくり 歯や口の健康、食生活ポイントなどを紹介 クイズに答えて景品をもらおう! (先着100人) 6月3日(月)~10日(月) 区役所3階 区民広間

特定健診 約1万円の検査が0円で受けられます! 特定健診は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の前段階である「メタボリックシンドローム」を発見し、その要因となっている生活習慣の改善につなげていくための健診です。 検査項目:医師の問診、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測など 【対象者】40歳~74歳の横浜市国民健康保険に加入している人 ※社会保険に加入の場合は、加入している健康保険にご確認ください。 特定健診受診キャンペーン実施中!! 12月31日まで 期間中に特定健診を受診した人に、抽選でギフト券や招待券をプレゼント♪ 受診方法 5月中に届きます 医療機関を選んで予約 受診券に同封の医療機関一覧または WEB で確認 受診券が手元に無い場合は... 【横浜市けんしん専用ダイヤル】 (受付時間:8時30分~17時15分 月~土曜(祝日・年末年始除く) TEL 664-2606 FAX 664-0403) QRコード WEBからも再発行可 区役所保険年金課給付担当 (TEL 866-8450 FAX 871-5809)

5月31日 世界禁煙デーイベント 5月31日(金)11時~14時 区役所3階 区民広間 当日直接 災害時に活躍する移動式薬局 モバイルファーマシーがやってくる! 禁煙相談 薬剤師による 禁煙相談 お薬相談 肺年齢測定 保健活動推進員 血管年齢測定も! たばこをやめると... せき・息切れ・肺や心臓の病気、がんのリスクも減って、寿命が延びるよ! 禁煙はいつ始めても遅くない! いろいろな禁煙方法をご紹介します QRコード パネル展 「たばこの害を知ろう」 加熱式たばこや受動喫煙など、たばこの影響がわかります。 5月27日(月)~31日(金) 区役所3階 区民広間 区役所健康づくり係 (TEL 866-8426~7 FAX 865-3963)

音楽の街とつか 毎月第3土曜はとつか音楽の日♪ 区民広間コンサート 区民による区民のための手作りミニコンサート 出演者:ライブラリアンズ(フォーク・ロック)、Abundance(ベリーダンス) 5月18日(土)12時~13時 区役所3階 区民広間 当日直接 とつかストリートライブ 青空の下でストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう 5月18日(土)11時~17時(出演者数により変更有、最新情報は WEB へ) トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋) 当日直接 区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係 TEL 866-8416 FAX 864-1933)