各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
Tel 862-9314 fax 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓申Telか来館で受付

■ お片付け講座『キッチン編』
使いやすいキッチンを目指します
日 5月10日(土)、6月14日(土)13時～14時30分 人 先着20人 費 500円(全2回) 持 筆記用具 申 4月23日14時から

■ 親子おたのしみ会～こどもの日～
こどもの日にちなんだ遊びや歌、工作
日 4月27日(日)10時～11時 人 3・4歳児と保護者:先着10組 費 1家族(5人まで)200円 申 4月12日14時から

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
Tel 852-4111 fax 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ にこにこマルシェ@たいしょう
フリーマーケットや軽食販売
日 5月6日(祝・火)10時～13時30分
申 当日直接

■ 初めての写経
心を落ちつかせ写経の成り立ちを学ぶ
日 5月16日・30日(金)10時～11時30分
人 先着20人 費 1,200円(全2回) 申 4月14日13時30分からTelかWEBで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
Tel 825-1161 fax 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申TelかWEBで受付

■ 能楽師 加藤眞悟(かとうしんご)に学ぶはじめての能
能楽の基礎知識を学び、舞台も鑑賞
日 座学:4月22日、5月20日、6月17日、7月8日(火)10時～11時30分
鑑賞:5月5日(祝・月)13時、7月21日(祝・月)14時
所 5月:国立能楽堂、7月:県民共済みらいホール 人 抽選20人 費 8,500円(全講座とチケット代) 持 筆記用具
申 4月15日17時まで

■ 免疫力アップレシピでクッキング
旬の食材を使ったメニューで元気に！
日 5月13日・27日、6月10日・24日(火)10時～13時 人 抽選各12人
費 各1,500円 持 エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具 申 4月30日17時まで

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
Tel 812-9494 fax 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓申4月11日9時からTelかWEBか来館で受付

■ 楽しいアメリカンポップス教室
カルヤニさんを講師に楽しく学びます
日 5月14日～7月23日の第2・第4水曜13時～(全6回) 人 先着20人 費 4,000円(全6回)

■ 写真講座 基礎コース
撮影の基礎を学びます(スマホ除く)
日 5月11日～6月22日の第2・第4日曜15時～(全4回) 人 先着10人
費 4,000円(全4回) 持 カメラ、筆記用具

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
Tel 824-1915 fax 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ 気軽に英語でChat(チャット)!(全6回)
講師と気軽に英語で話しましょう
日 5月13日、6月10日、7月8日、8月19日、9月9日、10月21日(火)10時45分～11時45分 人 18歳以上:抽選12人 費 5,500円(初回全納)
申 4月11日10時～18日14時までTelかWEBで受付

■ 初夏のピラティス(全4回)
体幹を鍛えて代謝＆免疫力アップ！
日 5月8日・22日、6月12日・26日(木)①13時15分～14時30分②15時30分～16時45分 人 18歳以上の女性:先着①②各10人 費 3,200円(初回全納)
持 ヨガマット(バスタオル可)、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物
申 4月11日14時からTelで受付

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
Tel 866-0100 fax 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■ 井川里美の中級者バドミントン講習会
スマッシュレシーブのコツを学びます
日 5月27日(火)12時30分～14時30分
人 18歳以上:抽選18人 費 2,000円
持 ラケット、室内用運動靴、タオル、飲み物 申 4月1日10時～15日10時にWEBで受付

■ 親子でリトミック♪
講師の生演奏で楽しく体を動かします
日 5月13日(火)10時～11時
人 1歳～3歳児と保護者:先着25組
費 300円 持 飲み物 申 4月11日10時からTelで受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
Tel 825-6773 fax 825-6774
休 月曜

■ エンジョイ！スマホ・タイム
LINEについて
日 5月9日(金)13時30分～15時
人 スマートフォンで通話や文字入力ができる人:先着10人 持 スマートフォン、筆記用具 申 5月2日9時からTelで受付

■ パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜開催
パソコン操作で困った時の相談室
日 4月18日(金)13時～15時30分(13時～15時受付) 人 先着10人
持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘(はくおうそう)

〒244-0003 戸塚町2304-5
Tel 865-3281 fax 865-3283
休 第3日曜

■ あしなが音楽会
南米アンデスの風 ケーナの調べ
日 5月24日(土)14時15分～15時15分
申 当日直接

■ 地図を持って横浜再発見
都筑区の緑道を歩きませんか？
日 5月23日(金)10時～14時 人 市内在住60歳以上:抽選20人 費 100円
申 5月8日までに年齢・住所がわかるものと八を持参で来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
Tel 862-5052 fax 865-4671
休 第4木曜

↓保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約、Tel 862-4750(木曜・日曜・祝日を除く)

■ 心とからだを整える産後のセルフケア
赤ちゃんと楽しみながらリフレッシュ！
日 5月13日(火)10時～11時30分
人 生後2か月～210日までの乳児と母親(母親1人につき乳児1人):先着16組
費 1,000円 申 4月15日9時からWEBで受付

■ 女性のためのこころのケア講座 ～DV・モラハラ・トラウマを理解する～
日 4月22日(火)10時～12時 人 女性:30人 費 600円 申 当日直接
問 862-5058

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
Tel 826-0700 fax 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓申 4月28日までに✉(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か往(必要事項を記入)で受付※雨天中止

■ 生き物まるごと観察会
日 5月10日(土)9時30分～12時
人 抽選14人

■ 舞岡からはなれた森を見てみよう
日 5月24日(土)9時30分～15時
集合場所:相鉄二俣川駅 人 18歳以上:抽選12人 持 弁当、飲み物、雨具

舞岡公園小谷戸(こやと)の里

〒244-0813 舞岡町1764
Tel fax 824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■ ①こども谷戸教室説明会 ②親子自然教室説明会
日 4月12日(土)①9時30分～10時30分②11時～12時 人 ①小学1～3年生と保護者②満3歳～5歳児と保護者
申 当日直接

■ 田植え体験
日 6月1日(日)13時～15時※雨天中止
人 抽選100人(小学生以下保護者同伴)
費 中学生以上300円、小学生200円
申 5月4日9時～9日17時までWEBで受付
※申込1回につき5人まで

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
Tel 862-2181 fax 881-6995
休 4月14日(月)

↓申 当日直接

■ 青空ヨガ
朝の青空の下でヨガをしよう！
日 4月13日・20日・27日(日)10時30分～11時30分 人 16歳以上:先着各20人
費 各回610円 持 スポーツウェア、飲み物(ふたのできる物)、タオル、帽子

■ ラテンエアロ
お腹周りのシェイプアップに効果的！
日 4月11日・18日・25日、5月9日(金)14時20分～14時50分 人 16歳以上:先着各40人 費 各回510円
持 スポーツウェア、飲み物(ふたのできる物)、タオル、室内シューズ

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
Tel 866-2501 fax 866-2502
休 第2火曜

■ 前橋汀子(まえはしていこ) 珠玉の名曲集2025in戸塚
曲目／ベートーヴェン:ヴァイオリン・ソナタ第5番「春」他
日 6月7日(土)14時開演 費 全席指定:一般3,700円、市内在住3,500円、EX(補助席・見切れ席)2,000円、学生1,500円 申 4月12日14時からTelで受付

■ 第13回区民企画事業
文化芸術企画を募集
日 ホール:2026年2月6日(金)～8日(日)
ギャラリー:2026年1月14日(水)～19日(月)、2026年3月11日(水)～16日(月)
リハーサル室・練習室4:2026年1月23日(金)～25日(日)、2026年3月20