

マークの説明

日 日時・期間 所 会場 対 対象・定員 費 費用 保 保育 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 休 休館日 電 電話番号 ファクス 番号 Eメール WEB ウェブページ
往 往復はがき 込 はがき 要 要事項 とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〻 イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

募集

■ 戸塚図書館リノベーションについての意見募集

令和7年度に実施するリノベーションについて市民の皆さんからの意見を募集しています

日 5月1日(木)～21日(水)

申 戸塚図書館4番窓口または
WEB 戸塚図書館(TEL862-9411 FAX871-6695)



スポーツ

■ ①社交ダンス体験会
②初心者講習会

[種目] ①ブルース、ジルバ
②ブルース、ワルツ、ジルバ、ルンバ
日 ①5月17日(土) 13時～17時 ②5月26日、6月2日・16日・23日(月) 15時～17時
所 戸塚スポーツセンター 第3体育室
対 社交ダンスを始めたい人:先着各40人
費 ①500円②2,000円(全4回)
申 ①5月16日まで②5月25日までに



電 か 〻(要事項)を記入)で薄平秀人(TEL 090-3091-8432 〻h-usudaira@jco.m.zaq.ne.jp)か林 佳子(TEL090-6021-7346)へ

■ 戸塚区ソフトテニス大会

[種目] 一般・シニア男女
日 6月1日(日) 9時～17時 所 金井公園
対 区内在住・在勤・在クラブ、高校生以上
費 1ペア2,000円 申 ①5月18日までに 〻か郵送(要事項)を記入)で高橋智子へ(TEL FAX 851-4354、〒245-0066 俣野町1403-12-202)

献血のご協力をお願いします
～献血は命をつなぐボランティア～

日 6月10日(火) 9時30分～15時30分(休憩時間11時30分～13時) 所 区役所1階 荷捌き場(ハックドラッグ戸塚区役所店の横)

問 区役所事業企画担当(TEL866-8424 FAX865-3963)

事前予約もできるよ♡

とつかハートプランマスコット「こころん」

予約はこちらから▶



音楽の街とつか 毎月第3土曜はとつか音楽の日

♪ 区民広間コンサート 区民による区民のためのミニコンサート

今月の出演: 団塊世代バンドJ&B(バンド)、
緑園ウクレレクラブ(ウクレレ)

日 5月17日(土) 12時～13時(11時30分開場)

所 区役所3階 区民広間 申 当日直接



♪ とつかストリートライブ

爽やかな空のもと、ストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう!

日 5月17日(土) 10時30分～18時(出演者数により変更有、最新情報はWEBへ)

所 トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋)

申 当日直接



問 区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局
(区役所地域活動係 TEL866-8416 FAX864-1933)

夏が始まる前から!!



早めの熱中症対策を!

「暑熱順化」をご存知ですか?

「暑熱順化」とは体が暑さに慣れることをいいます。熱中症は、梅雨入り前の5月頃から発生します。暑くなり始めの時期は体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

日常生活でできる対策

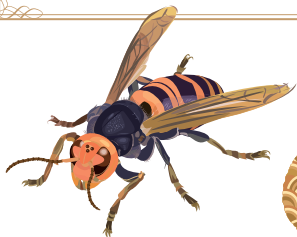
- のどが渇かなくても水分補給!
- 屋内でも屋外でも、こまめな休憩!
- 急に暑くなる日に備えて、天気予報をよくチェック!



問 区役所健康づくり係
(TEL866-8426～7 FAX865-3963)

おうちの厄介モノ対策辞典

スズメバチ



【巣】



草木の害虫を食べてくれる益虫だが、家など人が活動する場所の近くで巣を作ると危険な昆虫となることがある。

毎年5月頃から巣を作り始める。巣が大きくなってからだと駆除の負担が大きくなるので、**巣が作られやすい場所を点検することが大切。**

巣の特徴

- 巣の形がボール型(作り始めはとっくり型)
- マーブル模様
- 巣穴がひとつ

巣をつくれやすい場所

- 天井裏・壁の中 ● 床下・戸袋の中
- 垣根・植え込みの中 ● 木の洞の中

もし巣を見つけたら

- 6月までの最初の働きバチが羽化するまでの間は、比較的安全に少ない費用で駆除が行えます。
- 区役所環境衛生係では巣の駆除は行っていませんが、相談・駆除業者の案内などを行っていますのでお問い合わせください。



問 区役所環境衛生係(TEL866-8476 FAX866-2513) 詳しくはこちら▶

STOP! 食中毒



つけない

- 手洗いを正しく行う
- 食材をよく洗う
- 調理器具はしっかり殺菌する



ふやさない

- 調理した食品はすぐに食べるか、速やかに冷却して冷蔵庫に保管する
- 食材の保存温度を守る



やっつける

- 加熱調理する食品は十分に火を通す



▲アクセスして
食の安全について
学ぼう

問 区役所食品衛生係(TEL866-8474 FAX866-2513)

こんなまちに
なったらいいな



こんなこと
感じたよ

あなたの意見を聞かせてください!!

◀ 戸塚で暮らして学び・働くすべての人が主役!! ▶

第5期 とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画) 令和8年度～12年度「区計画」素案の意見募集を行います!

日 5月20日(火)～6月20日(金)

申 〻(to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp)、〻(件名に【素案意見】と記載)か、**素案冊子**に添付されている回答用〻を郵送(〒244-0003 戸塚町16-17)か区役所6階61番窓口へ持参、またはWEBで受付

「区計画」素案冊子は区役所6階61番窓口、社会福祉協議会(フレンズ戸塚1階)、区内地域ケアプラザ、区WEBなどで配布、閲覧できます。

「とつかハートプラン」とは?

戸塚区に関わるすべての人、団体、事業者みんなで取り組む計画です。誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会を目指しています。

第5期 とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)の特徴を教えてください!

合言葉は「戸塚スタイルをまちぐるみで!」です。目指すまちの姿に向けて、「おいしい」と「粹にとられない」をキーワードに、「知る」「つながる」「組む」の3つのアクションに取り組めます。



問 区役所事業企画担当(TEL866-8424 FAX865-3963)

とつかハートプランマスコット
「こころん」