

# 各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

### 戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127  
TEL 862-9314 FAX 862-9315  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓申@で受付

- ~シニア向け~ 午後の健康体操  
ストレッチ体操や脳トレで健康維持  
回 6月9日(月) 13時~14時 抽選65歳以上:先着12人 費500円 持 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
申 5月14日14時から
- 大人のクラフト講座  
韓紙で蓮の花ランプシェード作り  
回 6月27日(金) 10時~11時30分  
抽選先着12人 費1,100円 持 ハンカチ、飲み物 申 5月21日14時から

### 大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1  
TEL 852-4111 FAX 852-1541  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

- 生きるのが楽しくなるヨガ  
梅雨の不快感の時期の心身を整えます  
回 6月12日・26日、7月10日・24日(木) 10時~11時30分 抽選18歳以上:先着12人 費2,400円(全4回分)  
持 ヨガマット(バスタオルも可)、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装  
申 5月12日13時30分から@か@で受付
- ソロギターコンサート  
クラシックからポピュラーまで  
回 6月21日(土) 14時開演 申 当日直接

### 東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4  
TEL 825-1161 FAX 825-1162  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申@か@で受付

- 座って・歩いて・楽しく運動  
転倒予防や認知機能向上に!  
回 6月5日・19日、7月3日・17日(木) 10時~11時 抽選20人  
費1,600円(全4回分) 持 室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物  
申 5月20日17時まで
- ちびっこ工作教室  
わりばしてっぽうを作って遊ぼう  
回 6月22日(日) 9時30分~11時30分  
抽選小学生:先着20人 費100円  
申 5月13日13時30分から

### 上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342  
TEL 812-9494 FAX 812-9199  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓申5月11日9時から@か@で受付

- たのしいマンガ講座~基礎編~  
漫画に挑戦。基礎から学びたい人  
回 6月7日、7月5日、8月2日(土) 10時  
抽選小学3年生~中学3年生:先着10人  
費2,100円(全3回分)  
持 ノート、筆記用具
- 女性のための骨盤エクササイズ  
子ども連れでの参加もOK!  
回 6月20日(金) 10時 抽選女性:先着18人 費600円 持 水筒、タオル

### 舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020  
TEL 824-1915 FAX 824-1925  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申5月11日14時から@で受付

- かねこふぁ~むで梅干し作り  
仕込み時期到来!一緒に漬けましょう  
回 6月13日(金) 14時~16時 抽選かねこふぁ~む(舞岡町1911)現地集合、解散  
抽選18歳以上:先着15人 費3,800円 持 タオル3枚、持ち帰り用袋
- タオルストレッチ  
血流を良くし筋肉の柔軟性アップ!  
回 6月6日(金) 10時~11時 抽選18歳以上:先着12人 費700円  
持 フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物

### 踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1  
TEL 866-0100 FAX 866-0101  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申5月11日10時から@で受付

- ぷくぷくかわいい多肉の寄せ植え作り  
初心者大歓迎!作品は持ち帰ります  
回 6月3日(火) 13時~16時 抽選18歳以上:先着8人 費1,800円 持 はさみ、ピンセット、エプロン
- シニアエクササイズ  
運動×脳トレで心身共に若々しく!  
回 6月20日(金) 10時30分~11時30分  
抽選18歳以上:先着40人 費400円  
持 飲み物、室内用運動靴

### とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階  
TEL 825-6773 FAX 825-6774  
休 月曜

- エンジョイ!スマホ・タイム  
今月のテーマ:二次元コードについて  
回 6月13日(金) 13時30分~15時

- スマートフォンで通話や文字入力など出来る人:先着10人 持 スマートフォン、筆記用具 申 6月6日9時から@で受付
- ボランティアのいろは  
ボランティア活動の基礎知識を学ぼう  
回 6月10日(火) 13時30分~15時  
抽選先着5人 申 5月11日9時~6月7日に@か@で受付

### 老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5  
TEL 865-3281 FAX 865-3283  
休 第3日曜

- 宝製菓見学と俣野別邸庭園の散策  
デイサービスの車に乗って出かけます  
回 5月29日(木) 9時50分集合  
抽選市内在住の60歳以上:抽選14人  
費1,000円(昼食代含む)  
申 5月13日までに@と年齢・住所がわかるものを持参し来館で受付
- 初心者向け水彩色鉛筆  
透明感のある色合いを楽しみませんか  
回 6月13日(金) 13時~15時  
抽選市内在住の60歳以上:先着8人  
費700円 申 5月15日から年齢・住所がわかるものを持参し来館で受付

### 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1  
TEL 862-5052 FAX 865-4671  
休 第4木曜

↓保 2か月~未就学児、有料、4日前までに要予約、@862-4750(木曜・日曜・祝日を除く)

- ベビーヨガ&産後のアーユルヴェーダ  
回 6月17日・24日(火) 10時~11時30分  
抽選生後2か月以上の0歳児と母親:先着16組32人 費3,200円(全2回分)  
申 5月15日9時から@で受付
- 女性のしごとと生活設計相談  
仕事、経済状況、生活などに関する相談  
回 6月21日(土) ①13時~13時50分②14時~14時50分③15時~15時50分  
抽選女性:各回1人 申 5月11日9時から@か@で受付

### 舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832  
TEL 826-0700 FAX 826-0749  
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓申 5月24日までに@ (furusatomura@maioka-nijinoie.jp) か@ (必要事項を記入) で受付

- 虫の観察会(初夏)  
回 6月14日(土) 9時30分~12時  
※雨天中止 抽選12人
- パン教室  
舞岡産の材料を使ったパン  
回 6月15日(日) 13時~16時

- 小学生以上:抽選12人 費1,700円

### 舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764  
TEL FAX 824-0107  
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

↓申 当日直接※雨天中止

- まい作品展・春  
舞岡公園を題材にした作品の青空作品展  
回 5月11日(日) 10時~15時30分
- 自然観察会~若葉の雑木林  
回 5月25日(日) 13時~15時  
※小学生以下要保護者同伴

### 戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477  
TEL 862-2181 FAX 881-6995  
休 5月12日(月)

- 7~9月期 定期スポーツ教室募集開始  
3か月1クールの事前申込教室  
申 5月24日~6月7日に@か@ (必要事項を記入) 来館で受付※空きがある場合は、6月23日10時から追加募集
- 金曜ナイトピラティス  
仕事終わりの週末に心と体を整える  
回 5月16日・23日・30日、6月6日(金) 21時15分~22時5分 抽選16歳以上:先着20人 費各回1,010円  
持 スポーツウェア、飲み物、タオル  
申 当日直接(開始30分前から受付)

### 戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17  
TEL 866-2501 FAX 866-2502  
休 第2火曜

↓申@で受付

- らららん♪ドレミVol.29  
0歳児からOK!お話と音楽  
チャイコフスキー「くるみ割り人形」  
回 7月10日(木) ①10時30分開演②11時45分開演 抽選リハーサル室 抽選各回70人 費全席自由:各500円(0歳児から有料) 申 5月15日14時から
- さくらプラザオープンデー  
鈴木翼 あそび歌コンサート&劇団飛行船  
マスクプレイミュージカル「赤ずきん」  
回 7月19日(土) 11時開演 抽選ホール  
費全席指定:中学生以上1,800円、子ども(0歳児~小学生)500円、中学生以上と子どものペア1組2,000円  
※2歳児までの膝上鑑賞は無料  
申 5月14日14時から

### 踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11  
TEL FAX 865-5869  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

- ニャンぱくデー

