

マークの説明

日 日時・期間 所 会場 人 対象・定員 費 費用 保 保育 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 休 休館日 電 電話番号 ファクス番号 Eメール WEB ウェブページ
往復はがき はがき 必要事項 とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

わなげ、魚釣り、ダーツなど

日 5月25日(日) 10時30分～12時
人 先着40人(乳幼児は要保護者同伴・入替制) 申 当日直接
■親子たいそう①
親子で楽しく体を動かします！
日 6月20日(金) 10時～10時45分
人 2・3歳児と保護者:先着12組
申 5月30日から来館で受付

秋葉中学校コミュニティハウス
〒245-0052 秋葉町271-3 休 月・金曜
Tel 814-1985

■シニアヨガ体験講座
体力に自信のない人も！
日 6月11日・25日(水) 11時～12時
人 先着8人 費 700円(全2回分)
持 動きやすい服装、タオル、飲物
申 5月18日10時から来館で受付

名瀬中学校コミュニティハウス
〒245-0051 名瀬町791-6 休 火・金曜
Tel 812-8405

■親子リトミック
音やリズムを感じて体を動かします
日 6月2日・23日(月) 10時～11時
人 未就園児と保護者:先着10組
費 600円(全2回分) 持 飲み物、タオル
申 5月13日10時から来館で受付

汲沢地域ケアプラザ
〒245-0062 汲沢町986
Tel 861-1727 Fax 861-3428

■わくわくサロン・オープンスペース
麻雀や編み物など、ご自由にどうぞ！
日 6月5日(木) 13時～16時
持 上履き、飲み物 申 当日直接

原宿地域ケアプラザ
〒245-0063 原宿4-36-1 休 第3月曜
Tel 854-2291 Fax 854-2299

■絆食堂
地域食堂・ボードゲームの会
日 原則第1・3土曜 ボードゲーム:10時30分～12時、食堂:12時～14時
費 18歳以上:300円以上の募金、18歳未満無料 申 当日直接

舞岡柏尾地域ケアプラザ
〒244-0813 舞岡町3705-10 休 第2日曜
Tel 827-0371 Fax 827-0375

↓申 5月12日9時から来館で受付

■ふれあいサロン
日本舞踊の鑑賞
日 6月26日(木) 13時30分～14時30分
人 先着20人 費 100円
■まいまいクラブ
保育園の先生とあそぼう！
日 6月5日(木) 10時～11時30分
人 未就園児と保護者:先着10組

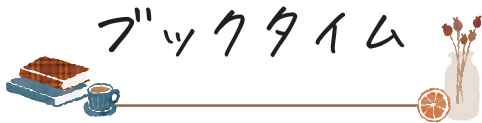
戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
Tel 862-9411 Fax 871-6695
休 5月19日(月)施設点検日、5月27日(火)～29日(木)図書特別整理期間

■ちっちゃんおはなし会
わらべ歌や絵本の読み聞かせ
日 5月20日(火) 10時30分～11時
所 戸塚地区センター和室
人 0～3歳児と保護者:先着20組
申 当日直接



●暮らしの中に本のひととき●



【書 名】いちげき 一撃をねらえ！
【著 者】あさだりん／作
【発 行】金の星社
【発行年】2022(令和4)年



「ボルダリング」というスポーツを知っていますか？ロープを使わずに自分の手足だけで壁を登る競技で、東京オリンピックで初めて実施されたスポーツクライミングの中の1種目です。この物語の主人公である小学4年生の奈央は、ひょんなことからボルダリングに出会い、その楽しさに目覚めていきます。ボルダリングを通して、ものの見方や視点を変えることの大切さに気づいた奈央。友人や親との関係にも変化が起こり始めます。はじめてのことに挑戦していくまっすぐな姿に、ページをめくる手が止まりません。

動物園情報
金沢動物園

〒236-0042
金沢区金利谷東5-15-1
Tel 783-9100 Fax 782-9972
休 月曜(祝日の場合翌日)、5月は毎日開園



■インドゾウのボンとヨーコ来園40周年
インドゾウのボンとヨーコがインドから金沢動物園に来園して、4月27日で40周年を迎えました。これを記念して現在インドゾウ舎ではお祝いの横断幕を設置し、40周年記念写真展を開催中です。
日 2026年3月29日(日)まで



▲インドゾウのボンとヨーコ

俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1
Tel 852-8038 Fax 852-8048
日 9時～17時 休 第3木曜



■庭園散歩
あじさいや初夏の植物を観察します
日 6月15日(日) 10時～11時
人 18歳以上:先着15人
申 6月7日9時30分から来館で受付

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001
旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000 Fax 951-0777
休 火曜(祝日の場合翌日)



■大うんち展
うんちから見た動物たちの世界…動物の食性や消化の仕組みを楽しく学ぼう！
日 6月2日(月)まで
所 ホッキョクグマ水中ビュー
申 当日直接

花の便り

シャクナゲ

見頃 ▶ 4月中旬から
5月中旬頃



健診・相談のお知らせ(要予約)

↓申 問 区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談: たばこをやめたい人へ支援

日 5月13日(火)午後・16日(金)午前・27日(火)午後、6月3日(火)午後
所 区役所5階 健康相談室 人 市内在住
※電話申込ができない人は、来館可(必要事項)と相談内容を記入)
※1人あたりの相談時間は1時間以内