

TOTSUKA 6

とつか

No.332

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

住みたい、住み続けたいとつかを目指して

戸塚駅 西口 東口 が便利になりました!!

戸塚のターミナル駅としての役割を担っている戸塚駅ですが、近年、人口や車両の増加に伴い、バスの混雑、路上駐車による交通渋滞が頻発していました。そのため、「戸塚駅周辺地区住み続けたいまち・みちづくりプラン」を策定し、「便利で魅力的な駅前のまちづくり」を進めてきました。



▲プランの詳細は
コチラ



➡ 駅前混雑解消のために **その1**

第2バスセンターを拡張

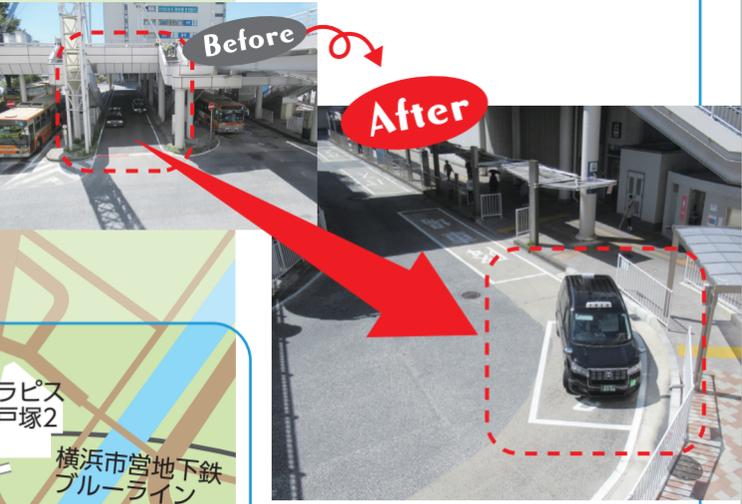
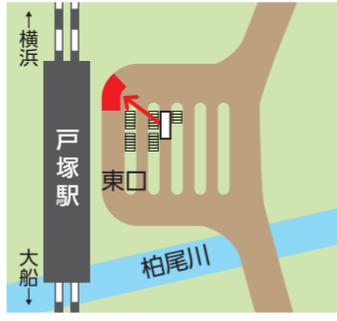
マンション送迎バスなどの停車により、西口駅前において渋滞が発生していたため、第2バスセンターを拡張し、マンション送迎バス乗降場の新設と一般車乗降場の拡充を行いました。(2024年4月～)



➡ タクシー乗場の利便性向上のために

タクシー乗場の移設

バスターミナルの中州にあったため場所がわかりにくく、地下から行くにはエレベーターを3回乗り継ぐ必要があったタクシー乗場を、駅の近くへ移設することにより、誰もが利用しやすくなりました。(2025年3月～)

➡ 駅前混雑解消のために **その2**

西口駅前道路の駐停車禁止

朝や夕方は駅への送迎などで路上停車する車が多く、非常に混雑して危険な状態だったため、駐停車禁止にして混雑が解消されました。(2024年5月～)





➡ バス乗場混雑解消のために

東口発着のバス路線の一部を戸塚バスセンター(西口バスセンター)へ移設

西口のバスセンター発着バス路線に連節バスが導入されたことで、東口発着のバス路線の一部を西口バスセンターへ移設しました。これにより、東口バス乗場の混雑が解消されました。(2024年7月～)



➡ 渋滞解消のために

上倉田交差点 右折レーン延伸

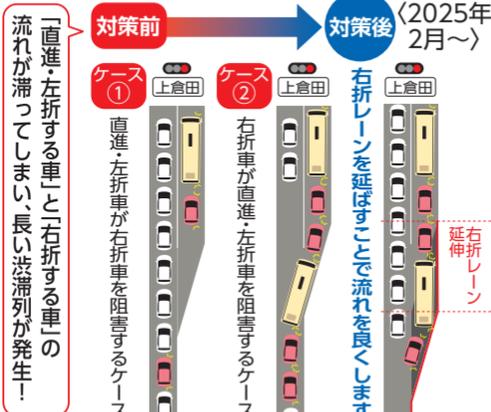
「直進・左折する車」と「右折する車」の流れが滞ってしまい、長い渋滞列が発生!

対策前 (2025年2月～)

① 直進・左折車が右折車を阻害するケース
② 右折車が直進・左折車を阻害するケース

対策後 (2025年2月～)

右折レーンを延ばすことで流れを良くします



問 区役所企画調整係 (Tel) 866-8326 (Fax) 862-3054

● 戸塚区のいま ●

人口: 281,891人 世帯数: 126,817世帯 (令和7年5月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。

〒244-0003 戸塚町16-17 6月の区役所土曜開庁日: 14日・28日 (毎月第2・4土曜) 9時～12時

TEL 866-8484 FAX 862-3054

WEB 戸塚区役所 検索

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。

※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の情報はこちら



6月は食育月間 **ヘルスマイトが伝えたい! 食事からはじめる健康ライフ**

バランスそろえて元気ごはん

食生活の基本は「1日3食バランスよく食べる」ことです。バランスよく食べるためには、主食、主菜、副菜を組み合わせることが大切です。各グループの食品がそろっているか確認してみましょう。



野菜、不足していませんか？

不足しがちな食品の一つが野菜。健康のために1日にとりたい野菜は350g(野菜料理で小鉢5皿分)が目安です。

野菜不足にプラス1品! レンジで簡単

さば缶キャベツ

〈1人分〉エネルギー:106kcal
たんぱく質7.1g
塩分0.4g



材料(2人分)

キャベツ(もしくは市販のカット野菜)…3枚(150g)
さば缶(味噌味)…1/2缶(70g)
いりごま…大さじ1/2
しょうが 生姜、七味唐辛子…少々

作り方

- キャベツはざく切りにして、耐熱容器に入れる。さば缶の汁と生姜のしぼり汁をまわしかける。ふんわりとラップをかけて電子レンジ600Wで3分加熱する。
- さば缶の身を加えて混ぜて器に盛り、ごま・お好みで七味唐辛子をかける。



受講生募集

令和7年度 ヘルスマイト養成講座(全9回)



講座修了後、食生活等改善推進員に入会することでヘルスマイトとして活動できます。
7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月10日(月)、12月5日(金)、2026年1月19日、2月2日、3月2日(月)13時~15時30分 区役所5階 栄養相談室ほか 区内在住で8回以上参加可能で講座修了後にヘルスマイトとして活動できる人:先着20人 6月11日9時~27日に区役所健康づくり係(区役所6階62番窓口)へ

●ヘルスマイトとは? 食生活等改善推進員(愛称:ヘルスマイト)は、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域で食を通じた健康づくり活動を行うボランティアです。

区役所健康づくり係 (Tel) 866-8426~7 (Fax) 865-3963

土砂災害警戒情報発表!! 緊急速報メールが鳴ったら!!



「土砂災害警戒情報」とは…

大雨警報の発表後、命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに、都道府県と気象庁が共同で発表します。危険な場所からの避難が必要なレベルに相当します。

「土砂災害警戒情報」の発表とともに、市から避難指示が出される区域があります。

「土砂災害警戒情報」が発表されると、避難指示対象区域外の人にも緊急速報メール(※)が送られるため、受信した際に慌てないように、とるべき行動を事前に確認しましょう。

(※) 緊急速報メールは携帯電話事業者が無料で提供するサービスで、災害や避難情報などを一定のエリアに存在するスマートフォンや携帯電話へ一斉に配信するため、避難指示対象区域外の人へも配信されます。



とつかの防災キャラクター

あなたの住んでいる場所は 避難指示 対象区域ですか？

※対象区域の世帯には区役所から定期的にお知らせをしています

避難指示の対象区域はココから確認



区域内の人

避難指示対象区域にお住まいの人は **安全な場所へ避難!!**

親戚や友人宅の他、「土砂災害警戒情報」発表時に開設する区内5か所の避難場所(南戸塚小学校・小雀小学校・豊田中学校・東戸塚地区センター・舞岡地区センター)へ避難しましょう。



防災情報もチェックしよう

区域外の人

避難指示対象区域でなくても…

大雨の状況次第で、河川の氾濫など、さらなる災害が発生する可能性があります。必ず、防災情報を確認しましょう!

防災情報はここから

横浜市防災情報ポータル Web

避難場所ごとの避難者数や混雑状況を確認できる



戸塚区公式X アプリ

リアルタイムの情報発信



エフエム戸塚(83.7MHz) ラジオ

音声で情報発信 アプリ版も!



tvk(テレビ神奈川) テレビ

リモコンのdボタンを押して確認



横浜市避難ナビ アプリ

避難情報が地図で分かる



令和7年度 戸塚区がけ地相談会

地盤のプロである地盤品質判定士に、自宅のがけ地やよう壁の不安・問題点の解決方法を相談することができます。

自身が所有・維持管理する土地のみが対象

7月12日(土)10時~17時(1組あたり1時間まで)

区役所 ※時間や場所の詳細は当選者へ区から連絡

区内在住:抽選6組 6月26日までにWEB

申込みはこちら▶



区役所庶務係 (Tel) 866-8307 (Fax) 881-0241

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき 回はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〻 イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■ じゃがいもまつり

舞岡ふるさと村でとれた新鮮なじゃがいもを販売
日 6月21日(土)・22日(日) 7時30分～14時
所 「ハマツ」直売所 舞岡や(市営地下鉄舞岡駅そば) 当日直接
みどり環境局南部農政事務所 (Tel)866-8491 (Fax)862-4351

募集

■ 新任・就労予定ケアマネジャー研修

「ケアマネジャーとして知っておきたいこと」
日 7月28日(月) 10時～12時
所 区役所8階大会議室AB
新任ケアマネジャーとして区内で就労2年以内か、これから区内の事業所で就労予定の人 申込 7月8日までに
下倉田地域ケアプラザ包括支援センターへ (Tel)866-2020 (Fax)860-0200

■ フレイル予防ボランティア講座

フレイル予防(高齢者の身体機能を維持・向上させる体操など)について学び、介護予防ボランティアとして地域で活動するための講座

日 7月10日・17日・24日(木)、9月26日(金)・30日(火)、10月3日・10日(金) 全7回 13時30分～15時30分
所 区役所8階大会議室AB
区内在住:先着40人(原則、全日参加できる人) 申込 6月16日～7月7日に
WEBかで区役所高齢者支援担当へ (Tel)866-8439 (Fax)881-1755

■ 戸塚ふれあい文化祭 展示作品出展者、舞台出演者募集
〈展示部門〉絵画、書道、陶芸、手芸、工芸、彫刻などの展示
日 10月10日(金)～12日(日)
所 さくらプラザギャラリーほか
〈舞台部門〉吹奏楽、オーケストラ、ダンス、合唱、演劇などの舞台発表
日 10月11日(土)・12日(日)
所 戸塚公会堂※詳細は募集要項を参照(多数時抽選) 申込 6月16日までに、募集要項(区WEB)に掲載または、区役所9階94番窓口、戸塚公会堂、区内各地区センター、コミュニティハウス、とつか区民活動センターで配布)を参照のうえ、参加

申込書を、郵送または直接区役所地域活動係(9階94番窓口)へ。
※FAX不可※舞台部門はWEB申込み推奨 (Tel)866-8416 (Fax)864-1933
to-bunka@city.yokohama.lg.jp

■ ウナシーなぞとき広場
戸塚区のマスコット「ウナシー」の秘密を楽しくひも解きながら、戸塚区ものしり博士になろう!

〈第1部〉ウナシー劇場(全参加者共通)
区の名所や名物をウナシーが案内する動画をスクリーンで鑑賞。バターづくりについても学びます

〈第2部〉選べる体験コース(1人1コースのみ)
(1) 縄文のまが玉づくりコース 60人 縄文人になったつもりで、まが玉を作ろう!
(2) 川の生物観察コース 40人 柏尾川の生き物を知ろう!

※解散場所は柏尾川沿い
(3) 桜学校コース 80人 プレートやキーホルダーに絵を描いて、桜を守るお手伝いをしよう!
※作成したプレートはお預かりし、後日、柏尾川の桜に取り付けます

(4) 森のクラフトづくりコース 60人 木や種を使って動物の顔のクラフトを作ろう!

(5) 海の万華鏡づくりコース 40人 海藻を使ってオリジナルの万華鏡を作ろう!
日 8月20日(水) 10時～12時、13時～15時
所 戸塚公会堂、戸塚地区センター
区内在住、在学の小学生(コースごとの定員あり・多数時抽選)

日 6月23日～7月13日にWEB(参加できる時間帯を選択)
所 区役所地域活動係 (Tel)866-8416 (Fax)864-1933

■ 「第49回戸塚ふれあい区民まつり」ステージ出演者&出展ブース募集

日 11月3日(祝・月) 9時30分～14時(荒天中止) 所 東戸塚小学校
①ステージ出演
区内在住、在勤、在学か区内で活動している団体、個人

②出展ブース
区内に関係がある団体・企業
※酒類の販売は禁止※詳細はWEBの募集要項を確認
日 6月27日までにWEB
所 区役所地域活動係 (Tel)866-8411 (Fax)864-1933

音楽の街 とつか 毎月第3土曜はとつか音楽の日

♪ 区民広間コンサート 区民による区民のためのミニコンサート
今月の出演: フルーツパフェ(フルート・ピアノ)、トツカリーナ(オカリナ)
日 6月21日(土) 12時～13時(11時30分開場) 所 区役所3階 区民広間
当日直接

♪ とつかストリートライブ
爽やかな空のもと、ストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう!
日 6月21日(土) 10時30分～18時(出演者数により変更有、最新情報はWEBへ)
所 トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋) 当日直接

区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局 (区役所地域活動係 Tel) 866-8416 (Fax) 864-1933

税 期限までの納付をお願いします!
～令和7年度市民税・県民税・森林環境税～

第1期納期限: 6月30日 (給与、年金からの天引きを除く)

第2期納期限: 9月1日
第3期納期限: 10月31日
第4期納期限: 2026年2月2日

▲納付方法など詳しくはこちら
※令和7年度課税証明書について
●6月2日から発行 ●特別徴収(給与天引き)と非課税の場合は発行中

区役所市民税担当 (Tel) 866-8351 (Fax) 865-4592

おうちの厄介モノ対策辞典

蚊

増やさない対策
【卵～幼虫～さなぎ】
蚊の幼虫(ボウフラ)は、成虫になるまで約1～2週間水の中で生活。小さな水たまりでも発生するので、水たまりをなくし、水たまりの原因になるものを片付ける。
【成虫対策】
蚊の成虫は草むらやヤブの中など、湿った風通しの悪いところに生息。雑草の草刈りなどの手入れを定期的にして蚊の生息場所をなくす。

刺されない対策
●蚊の多い場所に行くときは、長袖、長ズボンを着用し、肌の露出を避ける。
●虫よけスプレーなども有効。使用上の注意をよく確認してから使用する。

デング熱、ジカウイルス熱など、さまざまな感染症を媒介する。普段から蚊を増やさない、蚊に刺されない対策が重要。

区役所環境衛生係 (Tel) 866-8476 (Fax) 866-2513 詳しくはこちら

使用済み植物油を回収します
主催: とつかエココーディネーター協議会

日 6月16日(月)～20日(金) 10時～15時
所 区役所3階 区民広間

回収方法
使用済の油: ペットボトルなどに入れて持参
未使用の油: 容器のまま持参
※漏れないように、しっかりと蓋をしてください。
※ビンや紙パックの容器は回収できません。

回収した廃食油はこんなものになります
●温室(イチゴやトマトなど)の燃料
●インクの原料 ●航空燃料(SAF)
●クリーニング店(スチームアイロン)のボイラーの燃料

同時開催 省エネ相談会
生活の中で取り入れられるエコをお伝えします
家庭での消費電力を比較!

行ってみよう! 環境パネル展
日 6月16日(月)～27日(金) 9時～17時(土日除く)
所 区役所3階 区民広間

区役所企画調整係 (Tel) 866-8327 (Fax) 862-3054

健診・相談のお知らせ(要予約) 区役所健康づくり係へ (Tel) 866-8426～7 (Fax) 865-3963

個別健康相談

健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
禁煙相談: たばこをやめたい人へ支援

日 6月13日(金) 午前
6月17日・24日、7月1日(火) 午後
所 区役所5階 健康相談室 市内在住
※電話申込ができない人は、区可(必要事項)と相談内容を記入
※1人あたりの相談時間は1時間以内

結核健康診断のお知らせ

症状がなくても年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう

区内在住: 65歳以上
市内協力医療機関

区役所健康づくり係 (Tel) 866-8426～7 (Fax) 865-3963

令和7年度 戸塚区運営方針

基本
目標

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか



とつかハートプランマスコットこころん



暮らし、学び、働き、訪れる、とつかに関わるすべての人がいきいきと笑顔あふれ、
「住みたい、住み続けたい」と思っていただけまちづくりを進めるため、戸塚区の基本目標や取組をまとめました。

人と人がつながるまちづくり

予算 19,059千円

▶ 自治会町内会をはじめとするさまざまな団体の活動を支援し、地域の課題解決に共に取り組むとともに、戸塚への愛着を深めるまちづくりを進めます。

地域との「協働」「共創」の推進



戸塚ふれあい区民まつり

区民が主役の「ふれあい区民まつり」「ふれあい文化祭」を開催することで、活気ある地域交流の促進、区民の郷土意識を醸成します。

区民活動の推進



とつカレッジ

地域団体や個人への支援・相談・場の提供など、地域コミュニティの構築をサポートします。

安全・安心を実感できるまちづくり

予算 27,022千円

▶ 地域の防災力を強化し、自助・共助の取組を進めます。
▶ 地域の防犯対策や暮らしの安全を守る取組を進めます。

防災・減災に向けた取組



区災害対策本部運営訓練

災害時における円滑な対応を目指し、区本部体制や医療体制などを強化します。

持続可能なインフラの維持・整備



こすずめ号

鉄道駅やバス停から距離のある地域における移動手段を確保するため、地域交通導入に向けて取り組みます。

区民に信頼され親しまれる区役所づくり

予算 5,912千円

▶ 職員の対応マナー向上により、
▶ 便利で気持ちよくご利用いただける区役所づくりを進めます。



区役所での窓口案内

さまざまなメディア・ツールを複合的に活用し、身近で分かりやすい区政情報を、あらゆる世代にお届けします。



戸塚区公式X(エックス)



戸塚区公式Instagram

誰もが自分らしく健やかに暮らせるまちづくり

予算 33,395千円

▶ とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)を推進し、
▶ 誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現を目指します。

切れ目なく力強い子育て支援



赤ちゃん教室

両親教室や新米パパ教室をはじめ、赤ちゃん教室など子育てに関する環境づくりを充実させ、子どもの育ちを切れ目なく支援します。

幅広い世代の健康づくり



スロージョギング®講座

スロージョギング®講座や健康づくり啓発団体と連携したイベントなどを通して、区民の健康づくりの場・機会を創出します。

活気に満ちた魅力あふれるまちづくり

予算 18,928千円

▶ 地域経済の活性化の後押しや、まちの特色を生かしたイベントなどの開催により、
▶ 戸塚の魅力を発信します。

まちの魅力・にぎわいづくり



ウナシーなぞとき広場

ストリートライブや音楽交流広場開催により「音楽の街とつか」としての魅力を発信するとともに、郷土愛を深めるイベントを開催します。

柏尾川桜並木の保全・再生



柏尾川桜並木

地域の皆さんと一緒に柏尾川桜並木の保全・再生に取り組みます。

詳しくはこちら▶



グリーン社会の実現に向けて、GREEN×EXPO 2027への期待感・高揚感を高めるため、区役所一丸となって区民の皆さんに届く広報PRに努めます。

2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027



今年度は「第5期とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)」の策定を進める年です。人と人とのつながりを大切に、区民の皆さまと共に、地域のさまざまな活動を推進し、誰もがいきいきと自分らしく健やかに暮らせるまちの実現を目指します。また、防災・減災対策にも力を入れ、地震や風水害に備えた、誰もが安全に安心して暮らせるまちづくりを進めます。戸塚区に関わるすべての人が笑顔あふれ、「住みたい、住み続けたい」と思っていただけまちづくりを目指して取組を進めていきます。

戸塚区長 近藤 武



各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



■戸塚公会堂バックステージツアー!
舞台裏を見学し、照明や音響を体験
日7月27日(日)①10時～11時30分
②13時30分～15時 ①小学生以上※小学2年生以下は要保護者同伴
②中・高校生 抽選:各回15人
費1人500円 持 筆記用具、飲み物、動きやすい服装、スニーカー※スカート、サンダル禁止 申 6月18日10時～7月13日17時にWEBで受付

■夏休みおたのしみ人形劇
日7月20日(日)11時～11時45分
①幼児・小学生と保護者:抽選15組
費1家族500円 申 6月18日10時～7月6日17時にWEBで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



↓申☎かWEBで受付

■ふしぎ発見理科ひろば
ミニトラクターを作ろう
日7月20日(日)10時～11時30分
①小学生:先着20人※1・2年生要保護者同伴 費700円 持 作品を持ち帰る袋 申 6月11日13時30分から

■シニアのためのスマホ講座
LINEを安全に楽しく使いましょう
日7月15日・29日(火)10時～11時15分
①65歳以上:先着各10人 費800円
持 スマートフォン※事前にLINEアプリをインストール必須 申 6月12日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



↓申☎かWEBで受付

■暮らしに役立つお金のはなし
お金に関する知識や知恵を学びます
日7月28日(月)10時～11時30分
①高校生以上:先着30人 持 筆記用具
申 6月11日13時30分から

■Nゲージ運転会と小学生鉄とも交流会
鉄道模型運転に挑戦!クイズ大会も
日7月5日(土)①13時～15時②15時15分～17時15分 ①小学生と保護者:抽選各回15組 申 6月20日17時まで

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



↓申6月11日9時から☎かWEBか来館で受付

■カブト虫の育て方
日7月24日(木)13時30分
①幼児～小学生:先着20人 費700円
持 飼育ケース

■夏休みわんぱく空手
空手の基本を学ぼう
日7月23日(水)10時 ①幼児～小学生:先着30人 費500円 持 水筒、タオル、動きやすい服装

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



■食品サンプル教室～カツカレー～
本物みたい!かわいいミニサンプル作り
日7月21日(祝・月)①10時～11時30分②14時～15時30分
①小学3年生以上:抽選各回18人
※当選者のみ結果連絡 費1,300円
持 飲み物、手拭きタオル、はさみ
申 6月11日14時～18日10時に☎かWEBで受付

■第15回 舞岡音楽まつり
音楽を通して交流しましょう!
日7月19日(土)13時 持 室内履き
申 当日直接

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



↓持汚れてもいい服装、飲み物、手拭き
申6月11日10時から☎で受付

■夏休み子ども陶芸教室(全2回)
好きな食器と小さな人形を作ります♪
日7月23日・30日(水)9時15分～11時30分 ①小学3年生以上:先着6人
費4,000円(全2回分)

■夜の陶芸教室(全2回)
講師と相談して好きな作品を作ります
日7月8日・15日(火)18時15分～20時30分 ①18歳以上:先着6人
費4,000円(全2回分)

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜



■エンジョイ!スマホ・タイム
今月のテーマ:二次元コードについて
日7月11日(金)13時30分～15時
①スマートフォンで通話や文字入力など

出来る人:先着10人 持 スマートフォン、筆記用具 申 7月4日9時から☎で受付

■パソコンワンポイントアドバイス
毎月第3金曜開催
日6月20日(金)13時～15時30分
(13時～15時受付) ①先着10人
持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜



■あしなが音楽会 トイ・ル・カント
ニッポン・ウィーン里山巡り
日6月21日(土)14時15分～15時15分
①市内在住 申 当日直接

■パンフラワー体験
粘土を丸めて可愛いイチゴを創ります
日7月18日(金)13時～15時 ①市内
在住60歳以上:抽選8人 費1,000円
申 6月30日までに年齢・住所が分かる
ものと☎を持参し来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜



■ピアノ・レッスンの夜
ホールのスタインウェイを弾きませんか
※ピアノの講習なし
日火・水・木曜(祝日・休館日は除く)
①18時②19時③20時(1枠55分)
※ホールの予約状況によって利用できない日もあり(詳細は要問合せ)
①各枠1組(個人も可):先着順
費各枠2,300円 申 利用日の2か月前の
1日から利用日前日17時まで☎862-
5024(平日10時～20時・日祝10時～
16時)か来館で受付

■女性のためのこころのケア講座
～DV・モラハラ・トラウマを理解する～
テーマ:精神的暴力、モラルハラスメント
日7月5日(土)10時～12時
①女性:30人 費600円 保 2か月～
未就学児、有料、4日前までに要予約、
☎862-4750(9時～16時30分、木曜・
日曜・祝日を除く) 申 当日直接
☎862-5058

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)



■夏休み親子押し花教室
日7月27日(日)9時30分～12時
①抽選:12組 申 6月30日までに☎
か☎(☎事項)を記入)で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)



■夏休み親子押し花教室
日7月27日(日)9時30分～12時
①抽選:12組 申 6月30日までに☎
か☎(☎事項)を記入)で受付

■漬物教室
日7月13日(日)13時30分～15時
①先着:18人 費1,100円 申 6月22
日9時から☎で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)



↓申WEBで受付
※1組5人まで、重複応募無効

■谷戸肝だめし
日7月19日(土)19時30分～20時30分
※雨天中止 ①抽選:8組※中学生以
下要保護者同伴 費中学生以上500
円、小学生300円 申 6月24日9時～
27日17時

■夏休み竹細工～水鉄砲・竹のけん玉～
日7月20日(日)9時30分～12時
①抽選:10組※小学生以下要保護者同伴
費1セット700円※1組2セットまで
申 6月28日9時～7月1日17時

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 6月9日(月)



↓費各回610円 持 スポーツウェア、
室内履き、ふたのある飲み物、タオル
申 当日直接(開始30分前～受付)

■エアロボクシング
全身の筋肉を使って脂肪燃焼!
日6月17日・24日(火)14時～15時
①16歳以上:先着40人

■ソフトエアロ
運動が苦手な人も始めやすい
日6月11日・18日・25日(水)11時55分
～12時50分 ①16歳以上:先着60人

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜



■春風亭小朝独演会
大好評!春風亭小朝の落語をたっぷりと
日8月16日(土)13時30分開演
費全席指定3,800円 申 6月16日9時
30分から来館で受付

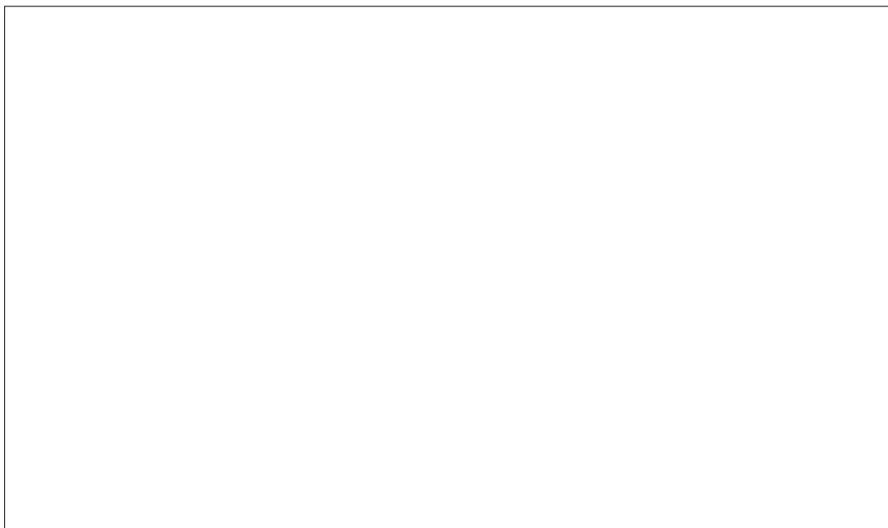
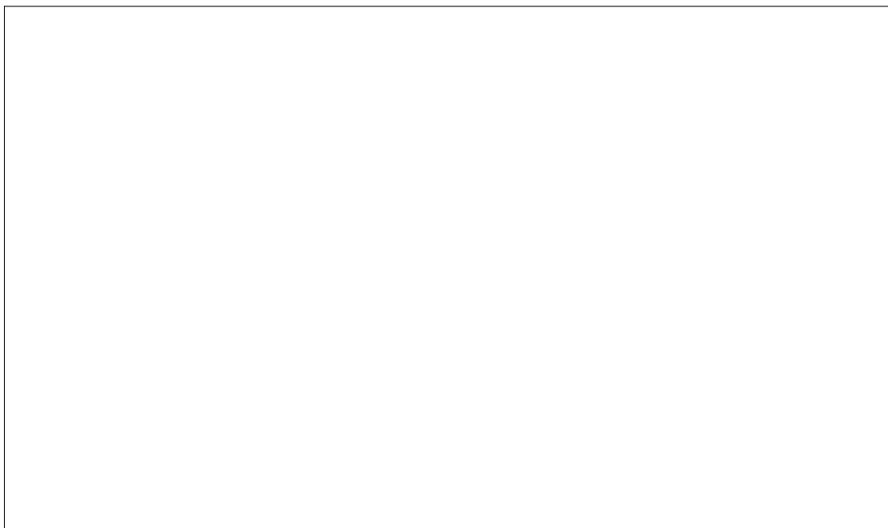
踊場公園子どもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎☎865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



■おたのしみ工作①
みんなで作品をつくってあそぼう!
日6月11日(水)15時～16時30分
①幼児～小学生:先着30人 申 当日直接

■おはなし会②
読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど
日7月8日(火)10時～10時45分
①幼児と保護者:先着12組
申 6月17日から来館で受付



マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブサイト 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

秋葉中学校コミュニティハウス

〒245-0052 秋葉町271-3 休月・金曜 814-1985

沖縄空手と護身術体験

親子での参加もできます

6月22日・29日、7月6日(日) 10時～11時 3歳児以上:先着20人 ※6歳児未満は要保護者同伴 費1,000円(全3回分) 持運動できる服装、タオル、上履き、飲み物 6月11日10時から 814-1985 来館で受付

汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986 861-1727 861-3428

わくわくサロンからくらく健康体操

誰でもできる♪プロが教える体操教室 7月11日(金) 14時～15時 先着20人 上履き、飲み物、マスク、動きやすい服装 6月11日から 861-1727 来館で受付

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1 休第3月曜 854-2291 854-2299

とつかパパ楽の会

水あそびを楽しもう!

7月6日(日) 10時～11時30分 未就学児と父親:先着7組 着替え、飲み物 6月11日10時から WEBで受付(駐車場利用は申込時要問合せ)

舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 舞岡町3705-10 休第2日曜 827-0371 827-0375

6月12日9時から 827-0371 来館で受付

ふれあいサロン

音楽に合わせてフレイル予防! 7月24日(木) 13時30分～14時30分 ※終了後茶話会あり 先着20人 費100円 汗拭き、飲み物

まいまいクラブ

おとなのおはなし会(ママカフェ) 7月3日(木) 10時～11時30分 区内在住未就園児の親子:先着10組 費100円 保ボランティアによる見守り

下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815 下倉田町1951-8 休第3月曜 866-2020 860-0200

口の発達と成長・お薬の疑問について

子どもの健康を歯科医・薬剤師に相談 6月26日(木) 10時～11時30分 未就学児～小学生とその保護者:先着20人 持室内履き、筆記用具 6月11日9時から 866-2020 来館で受付

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 862-9411 871-6695 6月16日(月)施設点検日

ちっちゃなおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせ 6月24日(火) 10時30分～11時 所戸塚地区センター和室 0～3歳児と保護者:先着20組 当日直接



暮らしの中に本のひととき

ブックタイム



【書名】楽しく学べるはにわ図鑑 【著者】かみゆ歴史編集部/編 朝日新聞出版/編著 【発行】朝日新聞出版 【発行年】2024(令和6)年



はにわ、という人の形を想像する人も多いと思いますが、犬やシカなどの動物、家、船の形まであるんです。当時の人たちの服装や生活様式を知るための重要な手がかりとなり、国宝に指定されているものもあります。この本はイラストや写真が多く、気軽に読める、はにわの入門書です。いつどこで何のために作られたのかなど、基本的な疑問にも答えてくれますよ。それぞれの所蔵館も紹介されているので、ぜひ「押し」のはにわを見つけて、実物を見に行ってみてはいかがでしょうか。

金沢動物園

〒236-0042 金沢区金谷東5-15-1 783-9100 782-9972 休月曜(祝日の場合翌日)

動物園情報

バーラルを取り巻く環境 ～人とのかかわり～

飼育開始40周年を迎えるスーチョワンバーラル。野生のバーラルの仲間と現地の人々とのかかわり、それらを取り巻く環境について紹介します。 6月3日(火)～29日(日) 所スーチョワンバーラル展示場前



▲スーチョワンバーラル(オス)

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1 959-1000 951-0777 休火曜(祝日の場合翌日)

飼育員のとおきタイム

飼育員が動物たちの生態などをお話します。あなたも動物博士になれるかも!? 毎日 所実施動物種の展示場前 当日直接



公園情報

小雀公園

〒244-0004 小雀町681-3 853-1945

七夕まつり～短冊を書いて飾ろう!～

ヨーヨー釣りなどお楽しみもあります。 ※短冊、ヨーヨーなどはなくなり次第終了、雨天時はレストハウス内で実施 6月28日(土) 10時～12時 当日直接

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 811-8444 812-5778 休第3月曜(祝日の場合翌日)

ファミリーキャンプパック 夏

1泊2食付きの宿泊体験セット 8月13日(水) 13時～14日(木) 11時 6人以内の家族:抽選6組 費中学生以上4,000円、小学生3,500円、4歳～未就学児2,800円、3歳児以下500円 6月30日までに WEBか 往(必要事項)を記入)で受付

花の便り

アジサイ

見頃 ▶ 6月上旬から下旬頃



俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1 852-8038 852-8048 9時～17時 休第3木曜

リビングコンサート

ヴァイオリンとピアノの演奏会 6月22日(日) 15時～16時 18歳以上:先着30人 費1,000円 6月14日9時30分から 852-8038 来館で受付



とっかこ広場

おいでよ!! ひよこ会

赤ちゃん教室

予約不要
無料

0歳の第一子のお子さんとママ・パパの集まる場所です。プレママ・プレパパの見学も可能で、保健師に子育ての相談もできます。

授乳や産後の体のケアや
離乳食、事故予防についての
話が聞けたり♪



子どもの成長にあわせた
ふれあい遊びができたり♪



ママ・パパ同士の
交流や情報交換も♪



引っ越したばかりで
不安でしたが、
近くに住んでいる人と
話ができ
安心しました。

同じ月齢の赤ちゃんを持つ
ママと話ができ、
大変なのは自分の子ども
だけじゃないと分かり、
気持ちが楽に。



- 日 月1回原則10時～11時30分
※岩崎学園東戸塚保育園のみ 9時45分～11時15分
- 所 区内19か所※お住まいの近くの会場へ
- 区内在住の第一子(0歳児)の子どもと保護者、
プレママ・プレパパの見学も可
- 持 バスタオル、おむつ、ミルク、その他お出かけに
必要なもの



会場は
ココで確認



参加者の声

区役所こども家庭支援担当 (Tel 866-8472 Fax 866-8473)

子どもの相談・教室(要予約)

区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

乳幼児食生活相談

区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

日 7月2日・16日(水) 9時～11時 所 区役所5階 栄養
相談室 持 母子健康手帳

申 6月11日9時から(回)か(函) (※要事項)と相談内容を記入)
で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、
問い合わせ先に確認してください。

6月11日9時からWEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話と試食

日 7月16日(水) 13時30分～14時30分 所 区役所5階 栄養相談室

区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 持 子ども用エプロン・スプーン

戸塚区役所 離乳食教室 で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

日 7月25日(金) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索

「1歳からの食事と歯みがきレッスン」 乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話と試食

日 7月10日(木) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 区内在住の1歳～1歳6か月児と保護者:先着16組

持 母子健康手帳、子ども用歯ブラシ・エプロン・スプーン・フォーク

戸塚区役所 1歳からの食事と歯みがきレッスン で検索

柏尾川桜物語

～戸塚の桜を未来へつなぐ～ **GCF®型ふるさと納税実施中**

(ガバメントクラウドファンディング)

7月1日
まで!!

区民の皆さんに長く愛され、親しまれてきた柏尾川桜並木。近年、高齢化や病害等により安全管理上、
多くの桜を伐採しなければならず、減少ペースが加速しています。柏尾川桜並木の美しい景観を未来へ
つないでいくため、皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

寄附金額に応じてこんな特典も!!

1万円以上の寄附:区WEBに寄附いただいた方の氏名を掲載

10万円以上の寄附:柏尾川沿いに設置する銘板に寄附いただいた方の氏名を掲載

※この特典以外にも翌年度の住民税の控除などを受けることができます。

寄附はコチラから▶



または

戸塚区 ふるさと納税 で検索



(5月12日時点)

区役所企画調整係 (Tel 866-8327 Fax 862-3054)

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)