

夏本番！食中毒に御用心

細菌のカンピロバクターと寄生虫のアニサキスが原因である食中毒の発生件数が増えています！十分注意して、食中毒を予防しましょう。

加熱不十分な鶏料理で多発

カンピロバクター

鶏肉って新鮮でも生で食べちゃいけないぴょん？！

フライぴょん

発生原因 加熱不十分な鶏料理
特徴 ニワトリなどの腸の中にある食中毒菌。少量の菌でも食中毒が発生
症状 食べた後、2～5日で下痢・腹痛・発熱など

対策

- 十分に加熱する
- 肉とそれ以外で調理器具は使い分ける
- 手をよく洗う

生焼け

家庭でも食中毒が発生

アニサキス

酢やワサビじゃ死なないぴー？！

ひよこ

発生原因 アニサキスが寄生した魚介類の生食
特徴 サバ・イワシなどの魚介類に寄生。酢やワサビでは死なない
症状 食べた後、数時間から十数時間で激しい腹痛・嘔吐など

対策

- 十分に加熱する
- 冷凍処理されたものを使用する
- アニサキスを目視で取り除く

夏場のお弁当にも注意!!

気温が高く、食中毒菌が増えやすい夏場は、お弁当づくりに注意が必要です！

調理前

- せっけんで手を洗う
- 弁当箱は洗剤で洗い、よく乾燥させる

調理中

- おかずはしっかり中心部まで加熱する
- おかずの汁気をよく切り、野菜や果物は水分をふき取る

食べるまで

- 冷ましてから弁当箱に詰め、冷蔵庫や涼しいところに保管する
- 長時間持ち歩くときは、保冷剤を使う

食の安全について詳しく学ぼう

区役所食品衛生係 (Tel) 866-8474 (Fax) 866-2513

暮らしの「困った」、一人で悩まずご相談ください

生活困窮者自立支援制度

生活困窮者自立支援制度は、お困りごとの解決に向け、相談員と一緒に取り組んでいく制度です。生活費のやりくりなどの家計相談、仕事探しや中高生の学習支援などの相談ができます。相談例の一つ、**就労支援**について紹介します。

例えばこんなお困りごと...

仕事探しをしたことがないからどうしたらいいかわからない

仕事を辞めてからブランクがあって心配だな...

短時間の仕事ならできそうなんだけどどうやって探したらいいかしら

「ジョブスポット」で就労支援ナビゲーターがサポートします!!

区役所6階にハローワークの出先機関である「ジョブスポット戸塚」があります。予約制で一人ひとりに担当の就労支援ナビゲーターがつき、求人情報の検索・紹介、紹介状の交付などのサポートをします。

年間300人がジョブスポット戸塚を利用しています。どんなお手伝いができるか一緒に考えますので、まずはご相談ください。

仕事探しに踏み出してみたい人、まずはご相談ください。利用には、生活困窮者自立支援制度の申し込みが必要です。申し込みは、区役所6階65番生活支援課まで

区役所生活支援課 (Tel) 866-8431 (Fax) 866-2683

わたしのまちのすてきなところ！ Vol.5

戸塚区で暮らし、学び、働く人が「こんなまちにしたい」という思いを形にして、よりよいまちづくりを目指すための「とつかハートプラン（戸塚区地域福祉保健計画）」を知っていますか？

そんなとつかハートプランにつながる18地区のすてきな活動とスローガンを数回にわたってご紹介します！

詳しくはこちら

とつかハートプランマスコット「にころん」

川上地区福祉発表会

川上地区

秋葉町内会館で**川上地区の福祉発表会**を開催しました。地域の人を含め多くの人の参加があり、各町内会・民生委員・主任児童委員・保護司などから計7件の発表がありました。日常活動が生き生きと報告され、各団体の創意工夫が見られた大変意義ある発表会になりました。

地域の支え合いが大事！

この地区のスローガンは

みんなでそなえ、育み、支え合うまち

連合まつり～防犯・防災フェスティバル～

下倉田地区

連合まつり～防犯・防災フェスティバル～はとつかハートプランの普及啓発として、福祉保健活動や地域活動の活性化、担い手づくりにつながる催しです。「防犯・防災」をテーマに地震体験、煙小屋体験、防犯・防災グッズの展示のほか、「遊び」や「舞台発表」などを行っています。世代を超えて人と人がつながり、大きく輝くことができる場となっています。

幅広い世代が参加しているね

この地区のスローガンは

思いやり 助け合うまち 下倉田

18地区は複数の自治会町内会が集まる「連合町内会」のエリアで分かれています

区役所事業企画担当 (Tel) 866-8424 (Fax) 865-3963