

TOTSUKA 8

とつか

No.334

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

戸塚に残る戦争の記憶

戦後80年。戸塚も空襲の被害を受けたという記録があります。

横浜市は延べ25回の空襲を受けており、そのうち戸塚は7回空襲を受けました。(戸塚区史より)

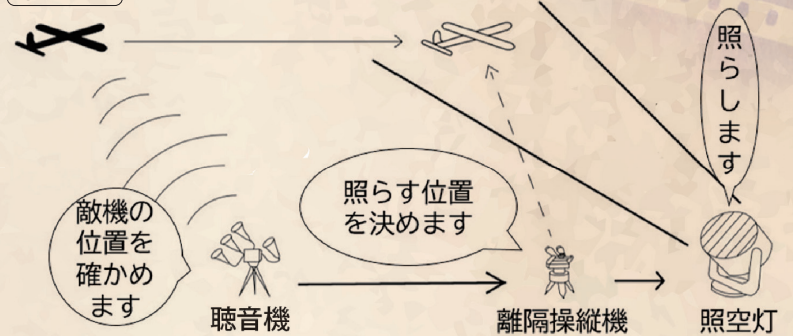
区内で戦争の歴史を振り返ることができるいくつかのお話をご紹介します。

戦争や平和について改めて考えるきっかけにしましょう。

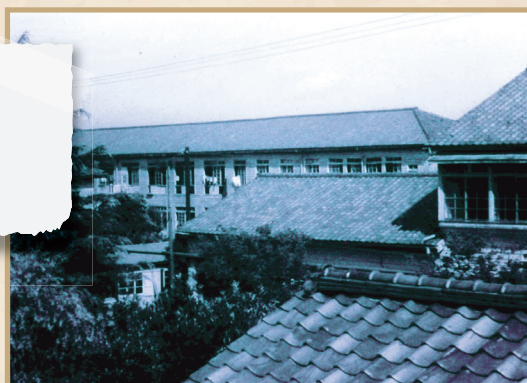
舞岡熊之堂の
照空隊陣地▼遺跡について
動画で紹介

資料提供:公益財団法人 横浜市ふるさと歴史財団 埋蔵文化財センター

イメージ



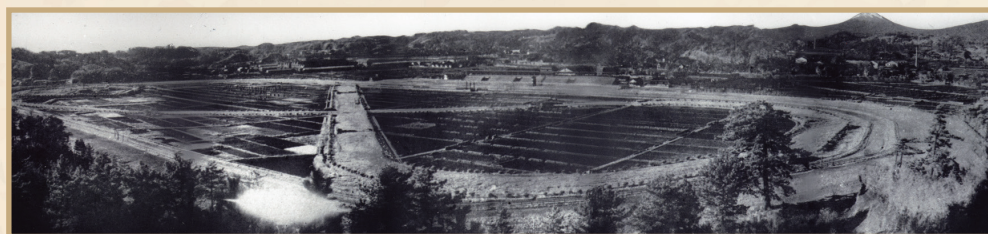
原宿にある横浜医療センターは、「戸塚海軍病院」として設立された病院で、衛生兵や看護担当兵を養成する衛生学校もありました。

戸塚にあった
海軍病院

写真提供:独立行政法人 国立病院機構横浜医療センター

戸塚競馬場での
軍馬の訓練

昭和初期、吉田町にあった「戸塚競馬場」。子どもの頃遊びに行くと、そこにいる馬は全部軍馬で、馬場にある1本の松の木を敵に見立てて訓練していたことを覚えています。▶(区制80周年記念誌 戸塚の老舗紹介ページより)



▲吉田町にあった戸塚競馬場(1933(昭和8)年) 写真提供:坂本写真

わたしの
戦争の記憶(当時の様子を知る
地域の皆さんの声)

子どもころ、横浜駅方面の空が真っ赤で、線路の上を人がそろそろ歩いているのを見たけど、それが横浜大空襲だったんだ。

戸塚には工場があったからか、戦闘機による攻撃がありました。子どもたちは、泉区方面の親せき宅やお寺に疎開していました。

戦争で使われた
柏尾川の桜

江戸時代の1856(安政3)年の植樹が始まりの柏尾川の桜並木。戦時中は燃料として伐採されて全滅してしまいました。終戦後、有志が中心となって資金を出し合い、2,000本を植樹。その後も伐採と植樹を繰り返して現在に引き継がれています。



▲昭和初期の柏尾川

問 区役所広報相談係 (Tel) 866-8321 (Fax) 862-3054)

● 戸塚区のいま ●

人口:281,918人 世帯数:127,084世帯 (令和7年7月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。

戸塚区役所

〒244-0003 戸塚町16-17
Tel 866-8484 Fax 862-3054

WEB 戸塚区役所 検索

8月の区役所土曜開庁日:9日・23日(毎月第2・4土曜) 9時~12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。

※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の
情報はこちら

マークの説明 日日時・期間 所会場 人対象・定員 費費用 保保育 持持ち物 申申込み 問問合せ 休休館日 電電話番号 ファックス番号 Eメール WEBウェブページ 往往復はがき 入はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ ㊦) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■ 第62回 戸塚区更生バザー開催

日8月23日(土) 10時～12時

所区役所3階 多目的スペース 申当日直接

問代表者 小林(電881-3730)

募集

■ 第三次戸塚区読書活動推進 目標についての意見募集

素案・意見募集用紙は区役所
9階94番窓口、戸塚図書館、区内各地区
センターなどで配架

日8月1日(金)～31日(日)

申WEB か戸塚図書館4番窓口もしくは
区役所9階94番窓口へ 戸塚図書館
(電862-9411 電871-6695)、区役所地
域活動係(電866-8416 電864-1933)

■ 市民公開講座

「人生会議 自分で選べいかた～在宅編～」

人生の終わりまで、あなたはどのよう
に過ごしたいですか？

日9月27日(土) 14時～16時(受付13時
30分) 所戸塚公会堂 人先着400人

申当日直接※手話通訳が必要な場合は
要事前申込み、8月12日～9月17日12
時に必要事項を記入して電か電で区役所高
齢者支援担当へ(電881-1755 電to-ko
rei-app@city.yokohama.lg.jp)

戸塚区在宅療養連絡会ほーめっと
(あい薬局 居宅介護支援事業部)
(電435-5305 電435-5306)、区役所
高齢者支援担当(電866-8439 電881-
1755)

■ 講演会「片づけから始めるわたしの 終活」～エンディングノートを書く 前の紙モノ整理術！～

【講師】渡部 亜矢 氏 (一般社団
法人 実家片づけ整理協会 代表
理事、実家片づけアドバイザー®)

日10月14日(火) 14時～16時

所区役所8階大会議室AB 人区内在
住・在勤・在学：先着50人 申日9月1
日からWEBか電(手話通訳希望の有無
を記入※手話通訳希望の場合は9月22
日まで)で区役所高齢者支援担当へ(電
866-8439 電881-1755)

■ ひきこもりなどの若者支援セミナーと 個別相談会「今だから言える当時の思い」

①セミナー 日9月3日(水) 13時30分～
14時30分 人先着20人 申当日直接

②個別相談 日9月3日(水) 14時45分
(1組20分) 人先着6組 申8月12日
11時から電でよこはま南部ユースプ
ラザへ(電761-4323)

所区役所3階多目的スペース中

人市内在住の社会参加に困難を抱える
15～39歳とその家族、関心のある人

問よこはま南部ユースプラザ(電761-
4323)、区役所生活支援課(電866-84
31 電866-2683)

■ 「し・め・じ」にご用心！ 知ってトクする糖尿病予防セミナー

生活習慣病の一つである糖尿病に
ついて保健師・栄養士による講話

日9月19日(金) 10時～11時

30分 所区役所5階 健康診査室 人75
歳未満で血糖値が気になる人：先着20人
申日8月12日からWEBか電で区役所健
康づくり係へ(電866-8426～7 電86
5-3963)

スポーツ

■ 戸塚区民秋季ボウリング大会

[種目] シングル

日9月14日(日) 9時30分集合

所湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤滝
ノ沢698-10) 人区内在住、在勤、在学

費2,800円(靴代別途) ※会員は2,500円

申日8月31日までに電か電(必要事項を記
入)で戸塚区ボウリング協会 松芳へ(電
電861-1935)

■ 第46回

戸塚区民柔道大会

[種目] 個人戦

日10月5日(日) 9時30分～15時

所戸塚高等学校 柔道場(汲沢2-27-1)

人区内在住・在学・在勤、栄区・泉区・瀬
谷区在住、小学生以上：先着200人

費1,000円※指定口座へ振込

申8月20日～9月10日に申込書をWEB
からダウンロードし、郵送か持参で小
川へ(電090-3092-5452※水・金17
時から20時45分、〒244-0002 矢部
町232-9コートパル戸塚)

横浜FC とつか区民DAYへご招待！

(VS アルビレックス新潟 明治安田J1リーグ第30節)

日9月20日(土) 18時キックオフ

所ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)

人区内在住・在勤・在学(園)の人とその家族：先着1,000人

申8月23日10時～9月20日キックオフまでにWEBで受付

抽選で当たる!! 区民限定体験イベント

抽選で、試合当日のウォーミングアップ見学、記念写真撮影
会など、選手を間近に感じられるイベントに当たります！
(チケット申込み時に自動申込み)
※状況により、イベント開催の延期や中止があります

問横浜FC(電443-6592)、区役所地域活動係(電866-8412 電864-1933)

音楽の街 とつか 毎月第3土曜はとつか音楽の日

♪ 区民広間コンサート 区民による区民のためのミニコンサート

今月の出演：FLUFFY LIPS(クラシック)、アンサンブル・ヨコハマ(サクソ
フアン)

日8月16日(土) 12時～14時(11時30分開場)

所区役所3階 多目的スペース 申当日直接

8月だけの特別仕様！区民広間コンサート運営委員がバンドを結成し、

13時からスペシャルライブを開催！

問区民広間コンサート運営委員会事務局

(区役所地域活動係 電866-8416 電864-1933)

♪ とつか
ストリートライブ
8月はお休みです

健診・相談のお知らせ(要予約)

↓ 申問 区役所健康づくり係へ(電866-8426～7 電865-3963)

個別 健康相談

- 健康相談：高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満
などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談：たばこをやめたい人へ個別に支援

日8月26日、9月9日(火) 午後 所区役所5階 健康相談室

人市内在住 ※電話申込ができない人は、電可(必要事項)と相談内容を記入)

※1人あたりの相談時間は1時間以内

人も猫にもイイコトたくさん! 猫の屋内飼育のススメ

猫を屋内で飼育することで、猫を危険から守ったり、これなら大丈夫!
ご近所とのトラブルも未然に防ぐことができます。 屋内飼育

屋内飼育のイイトコロ……………

- 1 事故や感染症などの危険から
飼育猫を守ることができる
- 2 迷子になってしまう心配がない
- 3 猫の排泄物やごみ荒らしなどで
ご近所トラブルになることを防ぐ

- 上下運動が
できる場所を
作る
- リラックス
できる
隠れ場所を
作る
- 猫の
おもちゃを
置いておく
- トイレは
毎日
掃除する

問 区役所環境衛生係(電886-8476 電866-2513)

うちの厄介モノ対策事典

トコジラミ



成虫の大きさは5～8mmほどで、体全
体が茶色。小判型で平べったく、オスも
メスも吸血する。
羽は退化しており、飛ぶことはできな
いが、動きが早く狭い隙間に潜む。

【生息場所】

ベッドの裏、畳の隙間、カーテン(折り
目・縫い目)など狭く暗い場所を好む。
昼間や明るい時は隙間に潜み、夜、暗く
なると、吸血のため人に近づく。トコジ
ラミが潜む場所には、血糞(黒いゴマの
ようなもの)が見つかるようになる。

【被害と対策】

繰り返し吸血されるとアレルギー反応
によりかゆみが生じる。トコジラミは外
から荷物と共に持ち込まれるため、靴底
や旅行かばんの隙間などに入り込んでい
ないか確認する。

駆除方法

- 掃除機で吸い取り、密閉してすぐに
処分する。
- 殺虫剤は、トコジラミに効果がある
タイプか確認して用法・用量を守って
使用する。

問 区役所環境衛生係(電866-8476 電866-2513) 詳しくはこちら▶

働く世代の人たちへ

職場から始める健康づくり

「健康経営」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です

働く人の健康維持・増進の取組を投資
ととらえ、企業が経営戦略として行う
ものです。職場での取組は働く世代の
生活習慣病予防につながり健康状態
を改善させる決め手となります。

クラスA認証を
取得しました！

株式会社スマイルワン

従業員の健康被害が企業に対して大きな影響を及ぼすこ
とから、従業員の健康意識を向上させる取組をしていま
す。具体的にはレクリエーションや運動・休養を目的とし
た施設利用ができる「福利厚生制度」を設けています。また、
職場内でラジオ体操やストレッチを毎日実施しています。



横浜市健康経営認証を
知りたい企業、認証を受
けたい企業はWEBから！

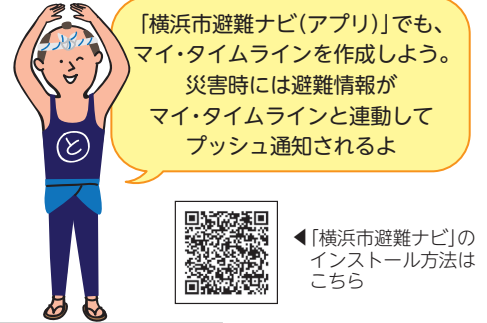
【令和8年度からの認証に向けた応募期間】
2025年9月30日まで

問 区役所健康づくり係(電866-8426～7 電865-3963)

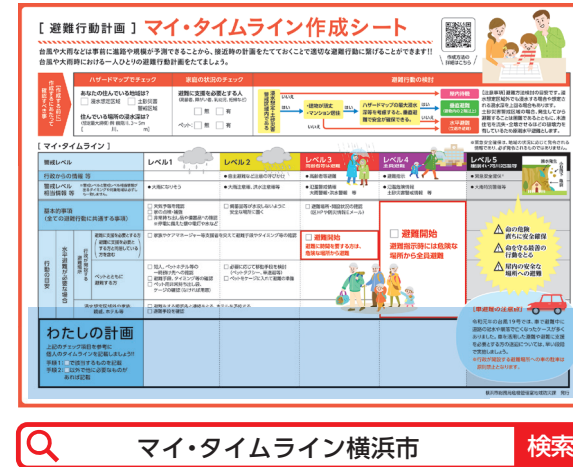


「もしも…」に備える!! 3つのポイントを知って 避難行動計画

マイ・タイムラインを作成しよう!



近年、**台風や豪雨**による被害は甚大化しています。台風や雨は進路や規模が予測できるため、「自らの命は自ら守る」意識を持ち、事前に一人ひとりの状況に合わせた避難行動の計画をたてることが大切です。マイ・タイムラインは一人ひとりの家族構成や地域環境に合わせて時系列で整理した自分自身の避難行動計画です。次の3つのポイントを踏まえて作成してみましょう。



わたしの計画

上記のチェック項目を参考に
個人のタイムラインを記載しましょう!!
手順1: ☐で該当するものを記載
手順2: ☐以外で他に必要なものがあれば記載

● てんきよほうと
ハザードマップを
みて これからの
こうどうを
かくにん!!

● リュックの
なかみを
かくにん!!

● んれてもいい
うごきやすい
ふくにきがえる
● けいたいでんわを
じゅうでん



ポイント① 自分の身の周りの危険な場所はどこかを知る!

ハザードマップ

ハザードマップは、災害発生時に被害が発生する可能性のある区域を地図に表したものです。ハザードマップには、**洪水 内水 土砂災害**の3種類があります。

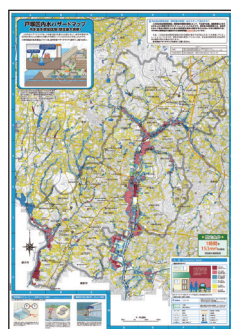
洪水ハザードマップ

河川が氾濫した場合に、浸水が想定される区域や深さが分かります。



内水ハザードマップ

下水道管や水路から水があふれた場合に、浸水が想定される区域や深さが分かります。



土砂災害ハザードマップ

がけ崩れが発生した場合に、被害を受ける恐れのある区域が分かります。



3つのハザードマップをより詳細に見られる!!

わいわい防災マップ

「わいわい防災マップ」ならWEBでさまざまなハザードマップを確認できます。紙のハザードマップでは細かく見づらい部分も、拡大して確認することができます。



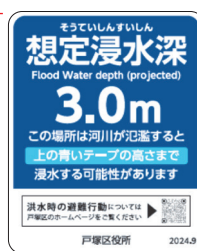
わいわい防災マップ

検索

電柱にも!

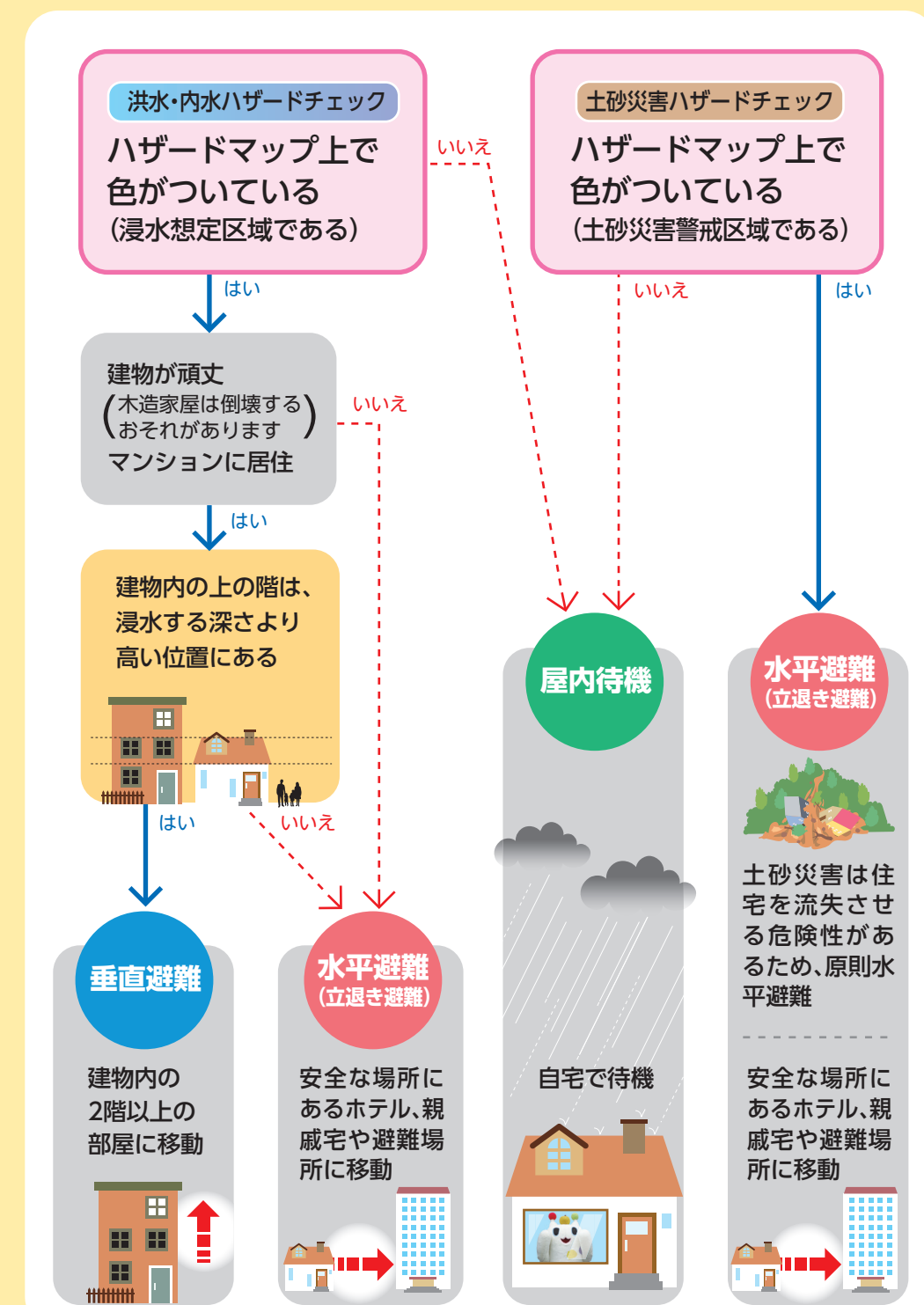
まるごとまちごとハザードマップ

区内の洪水浸水想定区域では、電柱にその地点の想定浸水深など、水害に関する情報を表示する「まるごとまちごとハザードマップ」を設置しています。大雨のとき、住んでいる地域がどのくらい浸水するのか実際に目で見てみましょう。



ポイント② 自分の取るべき行動を知る!

台風や大雨時に、命を守るための行動は人それぞれ異なります。大雨が降っている中、自宅の外に出ることはかえって危険な場合も。自分や家族にとって適切な避難行動を確認しておきましょう。



ポイント③ 自分の避難のタイミングを知る!

避難情報は、5段階の「警戒レベル」を用いて発表します。災害が想定されている区域などでは、避難に時間を要する人は警戒レベル3、警戒レベル4になったら全員避難を開始してください。それ以外の区域でも周囲の状況に十分警戒して、必要に応じて避難行動をとりましょう。避難情報はテレビやラジオ、市が配信する「防災情報Eメール」や、市や区WEB、公式Xなども活用しましょう。

警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3 相当情報	警戒レベル4 相当情報	警戒レベル5 相当情報
大雨になりそう 早期注意情報	大雨注意報 洪水注意報など	大雨・洪水警報 氾濫警戒情報 など	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 など	大雨特別警報 氾濫発生情報 など
心構えを高める	避難行動の確認	危険な場所から 高齢者などは 避難 避難に時間を 要する人は避難	危険な場所から 全員避難 安全な場所へ	災害発生・ 崖崩れ・河川氾濫 など 命の危険 直ちに安全確保!

スマートフォン・パソコンで

戸塚区公式X

今のうちにフォローを!
リアルタイムの情報を
入手できます。
※フォローしておくことで自動的に情報が届きます。



横浜市防災情報ポータル

避難情報、避難場所
の開設状況などが
確認できます。



登録しておくと、気象情報や 河川水位などお知らせが自動で届く

横浜市防災情報 Eメール



事前に 確認しておこう!

風水害時に開設される区内
避難場所を確認しよう。



テレビで

dボタンによるデータ放送

テレビのリモコンの「d」ボ
タンを押すことで、画面上
に災害情報を表示させて確
認することができます。



ラジオで

エフエム戸塚(83.7MHz)
や他のラジオ局により、
情報を確認できます。



各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

↓📅📍で受付

■ **親子おたのしみ会～お月見～**
お月見にちなんだ遊びや歌、工作
📅9月7日(日)10時～11時 📍3・4歳児と保護者:先着10組 費200円
📅8月13日14時から
■ **戸塚おもちゃの病院**
物を大切に作る心を育みます
📅8月23日(土)9時30分～14時30分
📍幼児～小学生と保護者:先着16組
費部品代実費 持修理するおもちゃ
📅8月11日14時から

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

↓📅📍か📍で受付

■ **無花果とくるみのケーキ**
季節の食材を使ったお菓子
📅9月26日(金)10時～12時30分
📍18歳以上:先着8人 費2,000円
持三角巾、エプロン、手拭き、ふきん
📅8月12日13時30分から
■ **にこにこマルシェ@たいしょう**
フリーマーケット出店者募集
📅11月24日(振休・月)10時～13時30分 📍先着20組※未成年者は要保護者同意 費500円 持出店に必要な備品※出店の区画は2m×2m
📅9月1日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **健康体操教室Ⅱ期**
体力に合わせフレイル予防、健康増進
📅10月10日～12月5日(金)※毎週金曜開催(10月24日を除く)
①ゆったりコース:9時15分～10時15分②はつらつコース:10時30分～11時30分 📍中高年齢者:抽選各70人 費2,400円(全8回分)
持室内用運動靴、ヨガマット、飲み物
📅8月31日17時まで📍か来館で受付
■ **～保育士・臨床発達心理士による～0・1歳児の子育てサポートクラス**
📅9月24日、10月8日・22日、11月12日(水)10時～12時 📍0・1歳児と保護者:抽選10組 費3,000円(全4回分)
📅9月10日17時まで📍か📍で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

↓📅8月11日9時から📍か📍か来館で受付

■ **楽しいマンガ講座 チャレンジコース**
基礎からのステップアップを目指す人
📅9月6日、10月4日、11月1日(土)10時 📍小学1年生～中学3年生:先着10人 費2,100円(全3回分) 持鉛筆、消しゴム、色鉛筆、サインペン
■ **おしゃれなポシェット作り**
便利で軽いバッグを作ります
📅9月30日(火)13時 📍先着12人 費1,400円

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

↓📅8月11日14時から📍で受付

■ **キッズかけっこ教室**
速く走るコツを楽しく学ぼう
📅9月13日(土)10時～11時(集合9時50分) 📍小学生:先着24人 費900円 持飲み物、タオル、室内用運動靴、動きやすい服装
■ **のびのび親子ひろば(体育あそび)**
YMCA講師と楽しく体を動かそう
📅9月16日(火)10時～11時
📍1～3歳児と保護者:先着40組 費400円 持飲み物、室内履き

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **井川里美の中級者バドミントン講習会**
ネット前のヘアピン・プッシュ・ロブ
📅9月30日(火)12時30分～14時30分
📍18歳以上:抽選18人 費2,000円
持ラケット、室内用運動靴、タオル、飲み物
📅8月2日10時～16日10時までに📍で受付
■ **水中ウォーク&ストレッチ**
送迎バスが来てプールで運動します!
📅9月26日(金)13時20分～15時20分
所YMCA山手台センター 📍18歳以上:先着10人 費1,000円 持水着、水泳帽、バスタオル、飲み物、濡れたものを入れる袋
📅8月11日10時から📍で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
📅休月曜

↓📅当日直接

■ **ゆめたねギャラリー「お絵描き工房 光」**
テーマ:パステルシャインアート展示
📅8月23日(土)～9月6日(土)
※開館中ご自由にご鑑賞ください
■ **パソコンワンポイントアドバイス**
パソコン操作で困った時の相談室
📅8月15日(金)13時～15時30分(13時～15時受付) 📍先着10人
持パソコン、筆記用具

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
📅第3日曜

↓📅当日直接

■ **あしなが音楽会**
合唱の素晴らしさを味わう
📅9月13日(土)14時15分～15時15分
■ **敬老の日お祝いライブ**
観て聴いて笑って!最高の時間を!
📅9月15日(祝・月)13時～14時30分
📍市内在住60歳以上

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
📅第4木曜

↓📅保2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約、☎862-4750(9時～16時30分、木曜・日曜・祝日を除く)

■ **女性向けPC講座「情報セキュリティ」**
基本知識と安全対策を学ぼう!
📅9月24日(水)10時～15時30分
📍女性:先着15人 費6,100円
📅8月15日9時30分から☎862-4496(火曜・金曜・土曜9時30分～12時、13時～15時30分※祝日を除く)か📍で受付
■ **心とからだを整える産後のセルフケア**
赤ちゃんと楽しみながら産後の不調を改善
📅9月9日(火)10時～11時30分
📍産後の女性(生後2か月～210日までの乳児1人同伴可):先着16人
費1組1,000円 📅8月15日9時から📍で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
📅第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **竹細工～花器作り**
📅9月21日(日)9時30分～12時
📍先着10組※1組5人まで(小学生以下は要保護者同伴) 費1個600円※1組2個まで
📅8月30日9時から📍か来館で受付
■ **お月見会**
📅10月5日(日)18時～19時30分(雨天中止) 📍抽選60人※複数人で申し込む場合は、1組5人まで(中学生以

下は要保護者同伴) 📍小学生以上500円※未就学児無料
📅9月6日9時～9日17時に📍で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

■ **10月～12月 定期スポーツ教室募集開始**
3か月1クールの事前申込教室
📅8月23日～9月6日に📍か📍(📍を記入)か来館で受付※空きがある場合は、9月22日10時から追加募集
■ **ラテンエアロ**
お腹周りのシェイプアップに効果的!
📅8月22日・29日、9月5日(金)14時20分～14時50分 📍16歳以上:先着各40人 費各回510円 持スポーツウェア、ふたのある飲み物、タオル、室内用運動靴
📅当日直接
※教室前後3時間以内でトレーニング室利用可

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
📅第2火曜、8月13日(水)

■ **スタインウェイを弾いてみませんか?〈2025年度下半期〉募集**
📅10月15日、11月5日、12月3日、2026年1月7日、2月4日、3月4日(水)10時～20時のうち1コマ1時間(合計10コマ) 費1コマ2,500円
📅8月31日21時までに📍か応募用紙に📍を記入し☎か郵送か来館で受付※詳細は📍

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎☎865-5869
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **ログリンピック2025**
垂直とび、うでずもうなど
📅8月21日(木)①10時～11時30分②13時30分～15時※当日の通常利用はありません 📍幼児・小学生:各回先着40人
📅当日直接
■ **親子たいそう②**
親子で楽しく体を動かします!
📅9月19日(金)10時～10時45分
📍2・3歳児と保護者:先着12組
📅8月29日9時から来館で受付

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1 休第3月曜
☎854-2291 ☎854-2299

■ 若返り塾

楽しく元気に過ごす4つの秘訣を伝授
日9月25日(木)、10月1日(水)・9日・30日(木) 10時～11時30分
人数先着30人 持ち飲み物、動きやすい服装、室内履き、10月9日のみ手鏡
申9月1日9時から☎で受付

■ スマホカフェ

ラインの使い方などお教えします
日8月21日(木) 10時～12時
費100円 持ち自分のスマートフォン
申当日直接

舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 舞岡町3705-10 休第2日曜
☎827-0371 ☎827-0375

↓ 申☎ 来館で受付

■ 地域デビュー講座「男の教室R7」

歴史散歩、団子作り、ミニ門松作りなど
日9月8日(月)・25日(木)、10月7日(火)・24日(金)、11月6日(木)・21日(金)、12月20日(土) 10時～12時(12月は13時～16時) 所持ち各回による
人数男性:抽選10人※1回でも可、多数回参加できる方優先 費500円(1回分)
申8月31日17時までに☎か来館で受付

■ まいまいクラブ

保育園の先生とあそぼう！
日9月4日(木) 10時～11時30分
人数未就園児と保護者:先着15組
申8月11日9時から☎か来館で受付

下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815 下倉田町1951-8 休第3月曜
☎866-2020 ☎860-0200

↓ 所 下倉田町内会館
持ち 室内履き、タオル、飲み物

■ 医師による膝・腰の痛みについて

講義と軽い運動、質問や個別相談も
日8月27日(水) 10時～11時30分
人数先着30人 申8月11日9時～20日17時に☎か来館で受付

■ 介護予防ってなにをすれば良いの？

講義、測定、体操、実習、個別相談など
日9月8日、10月6日、11月10日、12月8日(月) 10時～11時30分(全4回)
人数65歳以上:先着20人 申9月1日17時までに☎か来館で受付

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9411 ☎871-6695
休8月18日(月) 施設点検日

■ ちっちゃなおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせ
日8月26日(火) 10時30分～11時
所戸塚地区センター和室
人数0～3歳児と保護者:先着20組
申当日直接

● 暮らしの中に本のひととき ●

ブックタイム

【書 名】土 地球最後のナゾ
【著 者】藤井一至
【発 行】光文社
【発行年】2018(平成30)年

足元の土のことを考えたことはありますか。毎日の食卓に並び食べ物はもちろん、いつも握りしめているスマートフォンも実は土からの恩恵を受けているのです。そんな土について、著者は100億人のお腹を満たす肥沃な土を探すため、スコップ片手に世界の土に会いにいきます。少し難しい内容も、土を構成する粒子を“怖い先輩”に例えるなど、随所に散りばめられた著者のユニークな表現にクスリとしながら、読みすすめることが出来ます。「自分がどんな土に生かされているか」を考えるきっかけになる本です。

動物園情報

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ☎951-0777
休火曜(祝日の場合翌日)

■ ナイトズーラシア

8月の土日・祝は開園時間延長！
日8月の土日、8月11日(祝・月) 9時30分～20時(入園は19時まで)

▲アムールヒョウ

金沢動物園

〒236-0042 金沢区金利谷東5-15-1
☎783-9100 ☎782-9972
休月曜(祝日の場合翌日)

■ ナイト金沢ZOO

普段はご覧いただけない夕暮れ～夜の動物園が楽しめます。飼育動物のガイド以外にも、園内を飛んでいるコウモリを探す夏の夕暮れならではのガイドも実施します。ガイド時間など詳細は動物園WEBへ。
日8月の土日、8月11日(祝・月) 9時30分～20時30分(入園は19時30分まで)

▲夜のインドゾウ

花の便り ノリウツギ

見頃 ▶ 7月下旬から9月中旬

侯野別邸庭園

〒245-0065 東侯野町80-1
☎852-8038 ☎852-8048
日9時～18時30分 休第3木曜

■ ハワイアンクラシックコンサート

本格的なフラダンスで癒されませんか
日9月6日(土) 15時～16時
人数18歳以上:先着30人
費1,000円(入館料含む) 申8月29日9時30分から☎か来館で受付

■ 草木染め体験教室～藍の生葉染め～

なまば ストールをライトブルーに染めます
↓ 人数先着10人 費1,500円 持ちゴム手袋、持ち帰り用袋※汚れてもいい服装で参加 申8月11日10時～20日に☎か来館で受付

小雀公園 東侯野中央公園

〒244-0004 小雀町681-3 〒245-0065 東侯野町864
☎☎853-1945 ☎☎852-5432
日8月24日(日) 10時～12時 日8月23日(土) 10時～12時

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 ☎811-8444 ☎812-5778 休第3月曜(祝日の場合翌日)
↓ 申☎かWEBで受付

■ ほのぼのファミリーキャンプ 秋

自然遊び、クラフト、野外炊事など
日9月27日(土) 13時～28日(日) 15時 人数6人以内の家族:抽選18組 費中学生以上6,600円、小学生6,100円、4歳～未就学児4,400円、3歳児以下500円
申8月22日まで

■ ファミリークッキング ピザC

石窯焼きのピザ作り
日10月11日(土) 10時～14時 人数8人以内の家族:抽選10組 費中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳～未就学児1,200円、3歳児以下100円 申9月8日まで

公園情報

とっかっこ広場



暑さが厳しい日は ^{うち}お家の中で楽しもう！

手に入りやすい材料でできる 手作りおもちゃをご紹介します♪

子どもと一緒に作っても楽しい！

ひんやりマット

押すと水が
タフタフして
感触が楽しい♪

用意するもの

- ジップ式のビニール袋
(食品用、衣類用、布団用など好みの大きさのもの)
- 水(絵の具や食紅で色をつけるときれいです)
- 中に入れるパーツ
あまり厚さがなく、水に溶けないもの(例: スパンコール、食品トレーや牛乳パックに絵を描いて切り抜いたもの)
- 幅の広いテープ(布ガムテープ、梱包用テープ、養生テープなど)

作り方

- ①水漏れを防ぐため、ビニール袋のジップ以外の3辺をテープでくるむ
- ②パーツを入れる
- ③水を入れる
- ④水がこぼれないように少しずつ空気を抜いてジッパーを閉める
- ⑤ジップ側もテープでくるむ(折り返すと強度が増します)



軽さと扱いやすさで遊びが広がる…

ウレタン棒でいろいろ

プールで浮き具として使う
スティックを使って♪

長いままで **投げる**

縄跳び

半分に切って **1本橋渡り**

転がしレール

輪切りにして **積み**

ひも通し



※低年齢児が遊ぶときは、濡れや破損時の誤飲防止のため、大人がそばで見守りましょう ※強く広い衝撃を加えたり、鋭利なもので押すと壊れます

問 川上保育園 (Tel 822-5926 Fax 822-8946)

子どもの相談・教室(要予約)

↓ 問 区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426 ~ 7 Fax 865-3963)

乳幼児食生活相談
区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

問 9月3日・17日(水) 9時～11時 所 区役所5階 栄養相談室 持 母子健康手帳

申 8月12日9時からTelかFax(※要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

↓ 申 8月12日9時からWEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食

問 9月17日(水) 13時30分～14時30分 所 区役所5階 栄養相談室

所 区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 持 子ども用エプロン・スプーン

戸塚区役所 離乳食教室 で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

問 9月26日(金) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 所 区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索

「1歳からの食事と歯みがきレッスン」 乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話、試食

問 9月11日(木) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 所 区内在住の1歳～1歳6か月児と保護者:先着16組

持 母子健康手帳、子ども用歯ブラシ・エプロン・スプーン・フォーク 戸塚区役所 1歳からの食事と歯みがきレッスン で検索



～戸塚の桜を未来へつなぐ～ **GCF®型ふるさと納税**
(ガバメントクラウドファンディング)

支援の花が満開となり、**目標を達成しました！**

ご協力
ありがとう
ございました



4月3日から7月14日(※期間延長のため)の期間で実施していた「柏尾川桜並木保全・再生事業のGCF型ふるさと納税」は多くの方のご協力により、目標金額の700万円を大きく超える約1,000万円のご寄附をいただきました。期間中には、「大切な人と一緒に見に行った思い出の場所です」「みんなで桜並木を守っていこう」など、たくさんのメッセージもいただき、改めて皆さんに愛されている場所だと感じました。

いただいたご寄附は、2029(令和11)年の区制90周年に向けて、**柏尾川桜並木を将来に引き継いでいけるよう**、保全・再生に活用させていただきます。

引き続き、ご寄附を検討されている人はお気軽にお問い合わせください。また、令和8年度、9年度も「柏尾川桜並木保全・再生事業のGCF型ふるさと納税」を実施する予定ですので引き続きご協力をよろしくお願いします。



柏尾川桜並木保全・再生事業について詳しくはこちら

問 区役所企画調整係 (Tel 866-8327 Fax 862-3054)

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)