

ここから  
戸塚区版  
5～12  
ページです

戸塚区は4月で  
区制80周年！！

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか  
とつか

No.258  
4月

～戸塚区が将来にわたって住み続けたいまちであることを目指して～  
平成31年度 戸塚区主要事業を紹介します  
横浜市などが実施する主な事業を紹介합니다。工事期間中、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力  
をお願いします。

## I 地域施設

1 戸塚スポーツセンターの改修工事  
区役所地域活動係 電話 866-8416 ファクス 864-1933

体育室の天井の脱落対策や空調機の設置、長寿命化対策などの改修工事を行います。

【工事に伴う休館期間】  
7月1日～2020年3月31日（予定）  
→2020年4月に開館予定です。

## II 公園・墓園

2 (仮称)舞岡町公園・(仮称)舞岡墓園の整備  
環境創造局公園緑地整備課 電話 671-4611 ファクス 671-2724  
健康福祉局環境施設課 電話 671-2450 ファクス 664-6753  
現況の自然環境を保全しつつ、多様なレクリエーションにも対応できる総合公園と緑豊かな公園型墓園  
を整備します。今年度は、公園の基盤整備工事や墓園の造成工事などを実施する予定です。  
→2021年度の供用開始に向けて工事を進めています。

## III 道路

3 横浜環状南線▶事業延長8.9km  
国土交通省横浜国道事務所 電話 311-2981  
金沢区釜利谷町～汲沢町（国道1号）（区内：小雀町～汲沢町）

4 横浜湘南道路▶事業延長7.5km  
国土交通省横浜国道事務所 電話 311-2981  
栄区田谷町～藤沢市城南一丁目（区内：小雀町、影取町～東俣野町）

5 横浜藤沢線（田谷小雀地区）▶事業延長1.4km  
道路局建設課 電話 671-3539 ファクス 663-8993  
栄区長尾台町～小雀町

6 環状3号線（戸塚・南戸塚・汲沢地区）▶事業延長2.0km  
道路局建設課 電話 671-2751 ファクス 663-8993  
日之出橋交差点～汲沢町（国道1号）

7 国道1号（不動坂工区）▶事業延長1.1km  
道路局建設課 電話 671-3529 ファクス 663-8993  
柏尾町～上矢部町

8 桂町戸塚遠藤線（上倉田戸塚地区）▶事業延長1.0km  
道路局建設課 電話 671-2282 ファクス 663-8993  
上倉田町～戸塚町

#### IV 防災

##### 9 災害用ハマッコトイレの整備

環境創造局管路保全課 電話 671-2829 ファクス 641-5330

災害時にトイレが使用できなくなった場合に備えて、下水直結式仮設トイレ（通称：災害用ハマッコトイレ）の整備を進めています。

→今年度は、避難生活を送る地域防災拠点（指定避難所）のうち5つの小学校において整備工事を行います。

【整備予定箇所】川上小学校、汲沢小学校、小雀小学校、鳥が丘小学校、矢部小学校

通称：災害用ハマッコトイレ

振り返ってみよう

自転車のルール

便利な自転車を安全に利用するために、改めてルールを確認しましょう。

地域活動係

荒木 亮太

問合せ 区役所地域活動係（電話 866 - 8412 ファクス 864 - 1933）

これはダメ！！

×横に並んで走る

×飲酒運転

車と同じく法律違反です！

5年以下の懲役または100万円以下の罰金

×ながら運転

夜間はライトをつけましょう！

自分の存在を周りにアピール！

おさらい

通行の規則

●車道が原則

自転車も車の仲間です。車道の左側端を通行しましょう。

※市では自転車が安全に走行できるよう、自転車の通行空間整備を進めています。

●歩道の通行はできません

（70歳以上、13歳未満の人を除く）

●自転車の通行が認められている歩道を通行する場合も歩行者を優先

4月の区役所土曜開庁日：13日・27日（毎月第2・4土曜）

開庁時間：9時～12時 取扱業務：戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課（児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付のみ）

運動が体にいいことはわかっているけど...  
運動したいけど時間がない...

まずはやってみて!  
スロージョギング®

ラクラク! 楽しい!  
つらくない!

消費カロリーは  
ウォーキングの2倍!!

全然つらくないので初心者向きです

健康づくり係  
小池 由希子  
伊勢 弥生

スロージョギング® (スロジョグ) って?  
歩く程度のゆっくりしたペースで走ります。  
おしゃべりができるくらいのペースなので、  
運動が苦手な人でも楽しく走れます。

仲間と一緒に走ろう!

こんな人にピッタリ!  
□体力に自信がない  
□最近お腹まわりの脂肪が気になっている  
□忙しくて運動する時間がない

「歩くスピードで走るだけ! スロージョギング入門」より抜粋  
田中 宏暁

受講して知り合った  
仲間と今も  
走っています!

さっそく...  
スロージョギング® 講座  
「柏尾川ナイトラン」無料

希望者には、横浜マラソンチャレンジ枠もあります!!

日時・期間 18時30分~20時30分  
※各回グループワーク1時間+スロジョグ1時間

1 限目/5月10日 (金) ...理論と実践  
2 限目/5月17日 (金) ...健診結果の見方  
3 限目/5月24日 (金) ...走るコースを決めよう  
4 限目/5月31日 (金) ...栄養の話  
5 限目/6月7日 (金) ...お楽しみ (各グループで計画したコースを走ります)

会場 戸塚スポーツセンター 第3体育室

対象・定員 区内在住・在勤・在学の高校生 (要保護者の承諾) ~59歳。初めての受講で全日参加できる人: 先着40人

申込み 4月11日~25日までに、電話、ファクス (住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入) か直接区役所健康づくり係 (区役所6階62番窓口 電話 866-8426~7 ファクス 865-3963) またはホームページから申込み  
ホームページ 「スロージョギング 柏尾川ナイトラン」で検索

※当選者のみ郵送でお知らせします。

問合せ 区役所健康づくり係（電話 866 - 8426～7 ファクス 865 - 3963）

注意 「新元号詐欺」！！

あなたのキャッシュカードや暗証番号が狙われています！

「一般社団法人全国銀行協会」を名乗り、「元号の改元による銀行法改正について」と題した文書と返送用封筒を送り付けて、用紙に銀行名・支店名・口座番号・暗証番号などを書かせてキャッシュカードと一緒に送らせるものです。

直接受けとりにくるケースも！！

渡すのもダメ！！

送るのもダメ！！

問合せ 戸塚警察署（電話 862-0110）

とつかの子育て応援ルーム「とことこ」

区役所3階

無料

区役所3階のとつかの子育て応援ルーム「とことこ」は、子育てに関する情報が得られる情報コーナーのほか、一時託児やベビーカーのレンタルを行っています。

お預かりするお子さんの年齢・利用時間を拡大します！

4月1日から、各種手続きなどで区役所をご利用の際にお預かりするお子さんの対象年齢を、現在の「1歳児以上」から「6か月児以上」へ広がります。また、12時から13時の託児も始まります。

日時・期間 月～金曜（区役所開庁日）9時～16時

対象・定員 6か月～未就学児（予約はできません）

※窓口利用に要する時間内に限ります。

また、託児状況やお子さんの年齢・健康状態などにより一時的に受け入れができない場合があります。

ベビーカーを貸し出しています！

区役所内だけでなく戸塚駅周辺で利用できるベビーカーのレンタルを行っています。

区役所のご利用がなくても貸出可能です。

日時・期間 月～金曜（区役所開庁日）9時～15時（返却は15時30分まで）

【台数】先着3台（予約はできません）

※ベビーカーで電車・バス・自家用車などへの乗車はできません。

※受付時に本人確認資料の提示が必要です。

問合せ 区役所こども家庭支援担当（電話 866-8472 ファクス 866-8473）

●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●区役所への郵送は「〒244-0003 戸塚町16-17 戸塚区役所〇〇係」へ ●締切日必着  
必要事項とある場合は、行事名、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

## とつかのお知らせ

催し

♥第66回 区民広間コンサート♪

区内で活動している団塊世代バンドJ&B（ジェイアンドビー）（ボーカル&楽器演奏）とフラワー東戸塚（手話ダンス）の発表を行います。

日時・期間 4月20日（土）12時～13時

会場 区役所3階区民広間

申込み 当日直接

問合せ 区民広間コンサート運営委員会事務局

（区役所地域活動係 電話 866-8416 ファクス 864-1933）

♥80周年記念イベント

とつかストリートライブ～戸塚区制80周年・西武東戸塚店開店 20周年記念～

日時・期間 4月27日（土）11時～15時30分（予定）

会場 西武東戸塚店 1階正面入口特設会場（品濃町537-1）

申込み 当日直接

問合せ 区役所地域活動係

（電話 866-8416 ファクス 864-1933）

【主催】とつかストリートライブ運営委員会、戸塚区役所

【共催】西武東戸塚店

♥80周年記念イベント

元気に泳げこいのぼり！柏尾川に「こいのぼり」を見に来ませんか

柏尾川近隣の小学生がデザインした色とりどりの「こいのぼり」が、新緑のなか元気に空を泳ぎます。

日時・期間 4月20日（土）～5月12日（日）（最終日は正午ごろまで）

会場 柏尾川桜橋（戸塚小学校東門近く）

問合せ 柏尾川魅力づくりフォーラム代表 島尻（電話 821-0869）

募集

♥80周年記念イベント

～第25回 戸塚駅周辺魅力 アップキャンペーンin柏尾川～

みんなで川をきれいに！「柏尾川大清掃」参加者募集

個人やグループ、企業、学校での参加も大歓迎。「こいのぼり」を見ながら清掃し、柏尾川をもっと魅力的にしませんか。

日時・期間 5月12日（日）10時～12時（雨天時、柏尾川増水時は中止）

※前日12時から横浜市コールセンター（電話 664-2525）で開催の有無をお知らせします。

【集合】9時45分に柏尾川桜橋下の河川敷内ステージ（戸塚小学校対岸）

【清掃範囲】高嶋橋から駒立橋まで（両岸のプロムナード及び河川敷）

持ち物 軍手

申込み 当日直接

※屋外での行事のため、帽子や飲み物を持参するなど体調管理に気を付けてください

問合せ 柏尾川魅力づくりフォーラム代表 島尻（電話 821-0869）

♥第7回 とつかとことこフェスタ パネル展示参加団体募集

毎年好評の子育て応援イベント「とつかとことこフェスタ」。今年は区制80周年を記念して、「夏休みこどもフェスタ」と合同で開催します。パネル展に参加する子育て支援団体を募集します。普段の活動内容をPRできる絶好の機会です。

【イベント開催日】8月24日（土）・25日（日）

申込み 詳細は募集要項をご覧ください（4月1日から区役所こども家庭支援課（区役所2階8番窓口）で配布または区ホームページからダウンロード）

ホームページ 「とつかとことこフェスタ」で検索

問合せ 区役所こども家庭支援担当

（電話 866-8466 ファクス 866-8473）

♥横浜シニア大学一般講座 受講生募集

健康づくり、法律、教養、生きがいづくりの講座や自主講座など。

日時・期間 6～10月の水曜 9時30分～11時30分 (8月及び一部の日程は休講)

会場 男女共同参画センター横浜

対象・定員 市内在住のおおむね60歳以上：50人 (多数時抽選)

費用 2,000円 (全12回分)

申込み 5月10日までに、申込書 (各申込先で配布) を直接区老人クラブ連合会または区役所高齢・障害係 (区役所2階10番窓口) へ

問合せ 区老人クラブ連合会

(戸塚町167-25 フレンズ戸塚内 電話 ファクス 871-6084)

♥葉草探索健康ウォーキング横浜

横浜市薬剤師会会員と一緒に、身近な葉草の名前を調べながらウォーキングします。

日時・期間 5月26日 (日) (雨天中止、小雨決行)

会場 こども自然公園 (旭区大池町65-1)

対象・定員 市内在住、在勤、在学：抽選50人

費用 500円 (保険料・資料代)

申込み 問合せ 4月11日～5月7日までに、はがきかファクス (必要事項、年齢を記入) で横浜市薬剤師会事務局へ、またはホームページから申込み

(〒235-0007 磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター内 電話 761-7840 ファクス 754-3000 ホームページ <http://www.hamayaku.or.jp/>)

スポーツ

♥80周年記念イベント

第22回 社交ダンス初心者講習会

区体育協会

【種目】ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ

日時・期間 5月9日～6月27日の毎週木曜15時～17時

会場 戸塚スポーツセンター

対象・定員 社交ダンスをこれから始めたい人、初歩から始めたい人：先着40人

費用 4,000円 (全8回分)

申込み 問合せ 5月2日までに、電話かファクスで

今井 (電話 871-7184) または伊藤 (電話 ファクス 864-3440) へ

※詳細は、区スポーツダンス協会ホームページ参照

♥80周年記念イベント

第92回 区民卓球大会 (シングルス)

区体育協会

【種目】男女別：1部 (年齢制限なし)、2部 (50歳以上)、3部 (70歳以上)、4部 (初心者)

日時・期間 6月2日 (日) 9時30分

会場 戸塚スポーツセンター

対象・定員 区内在住、在勤、在学、在クラブ

費用 1人1,000円、中学生以下500円

申込み 問合せ 4月20日～5月4日までに、郵送で田中へ

(〒244-0812 柏尾町1068-5 電話 090-4169-3381)

※詳細は、区体育協会ホームページ参照

♥80周年記念イベント

区民ハイキング

区体育協会

日時・期間 5月14日 (火) 7時～15日 (水) 18時

会場 戸狩温泉スキー場 (長野県飯山市)

対象・定員 区内在住、在勤：先着25人

費用 25,000円 (1泊4食付、入山料、保険料、お土産 (アスパラガス2kg) を含む)

申込み 4月15日9時15分～11時までに、参加費を添えて区役所3階多目的スペース中で受付

問合せ 区レクリエーション協会 久保田 (電話 090-4074-7078)

※キャンセルの場合は、代理参加をお願いします。

♥80周年記念イベント

## 第177回 戸塚区民バドミントン大会（男女別団体戦の部）

区体育協会

日時・期間 5月3日（祝・金）8時30分～21時

会場 戸塚スポーツセンター

対象・定員 区内在住、在勤、在部、在学の15歳以上：各32チーム（男女別）

費用 男子1チーム7,800円、女子1チーム7,200円

申込み 4月18日までに、Eメールで区バドミントン協会へ

（Eメール totsukabkyoukai@gmail.com）

問合せ 浅沼（電話 090-8877-9537）

## 福祉・保健

♥食生活等改善推進員（ヘルスマイト）養成講座 受講生募集（全9回）

食生活と健康づくりに関する学習、ヘルスマイトの活動紹介、食事・栄養に関するグループ学習

日時・期間 6月3日（月）、7月1日（月）・30日（火）、9月2日（月）、10月7日（月）、11月18日（月）、2020年2月3日（月）、3月2日（月）13時30分～16時（11月18日のみ11時～14時）

【全市合同研修会】

日時・期間 12月2日（月）13時30分～16時

会場 区役所5階 栄養相談室ほか

対象・定員 区内在住で、講座修了後にヘルスマイトとして地域活動ができる人：40人

（多数時抽選、8回以上出席可能な人に限ります）

費用 1,188円（テキスト代）

申込み 問合せ 4月26日までに電話、ファクス（必要事項、年齢を記入）か直接区役所健康づくり係へ  
（区役所6階62番窓口 電話 866-8426～7 ファクス 865-3963）

## ♥やりたいことみつける！！ボランティアのい・ろ・は

区社協

1.「助けられ上手・助け上手カード」でボランティアを疑似体験しよう

2.ボランティア活動の心構え

3.交流会

日時・期間 5月10日（金）10時～11時30分

会場 区社会福祉協議会（フレンズ戸塚）

対象・定員 先着15人

申込み 問合せ 4月11日から、電話で区社会福祉協議会へ

（電話 866-8483 ファクス 862-5890）

## 80周年増刊号も見てね！

### 80周年記念

戸塚の老舗 vol.1

区内の老舗をご紹介します

### 生駒植木株式会社

創業 大正8年（1919年）

小雀町1805

自社圃場（ほじょう）での植木の生産販売や、造園工事業を主に営んでいます。創業者である祖父が、農業の傍ら自宅前の畑でツツジの生産を始め、緑化業に携わることになりました。

当時は、鎌倉や逗子、葉山など、大きな庭を有する別荘で庭木の需要が多かったことと、鎌倉方面の土壌が植木生産に適していなかったことなどから、この地が植木生産地として発展していったそうです。

代表取締役 生駒 順さんのお話

### 創業当時

### 生駒造園土木株式会社

創業 昭和39年（1964年）

小雀町1956-1

祖父の代に「生駒植木」から造園請負業として分かれて始めました。

東俣野町にある「俣野別邸庭園」で大きな木を動かしたときは、機械が使えなかったので、昔ながらの技法で人力に頼ったこともありました。そのほか印象に残っているのは、「まさかりが淵」（汲沢町）を整備したことです。滝に石を積み上げるために、川（宇田川）の流れを変え、水を止めて工事をしました。

代表取締役 生駒 隆一さんのお話

昔の作業風景

ゴールデンウィーク中の  
急な病気やけがへの対応は？  
本紙16ページもご覧ください。

受診の相談をしたいときは...

年中無休 24時間対応!

電話 # (シャープ) 7119

または 電話 045-232-7119

戸塚休日急患診療所（内科・小児科）

日時・期間 日曜・祝日 10時～16時

会場 戸塚町4141-1（電話 861-3335）

※4月27日（土）は休診です。

4月28日（日）～5月6日（祝・月）は毎日診療しています。



## 特集 活気あふれるまち「とつか」

平成31年度「個性ある区づくり推進費」自主企画事業を紹介します。

戸塚区は、歴史の魅力や豊かな自然に恵まれ、世代を超えて、文化・スポーツも盛んで活気あふれるまちです。

とつかに関わるすべての人が、こころ豊かになるように、企業や大学など多様な主体と協働してまちづくりに取り組みます。

区制80周年の節目に「とつか」の歴史と未来に思いを寄せ、「これからも住みつづけたい」と思っていただけまちとなるよう、魅力を育て発信する取組を進めます。

「個性ある区づくり推進費」自主企画事業とは…

身近な区民サービスの拠点である区役所が、地域の身近な課題やニーズに、迅速かつ、きめ細かく対応するための事業費です。

※「平成31年度個性ある区づくり推進費」予算についての詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ 戸塚区 予算・決算で検索

### 1 人と人がつながるまちづくり 7事業

#### ●スポーツ・レクリエーション振興事業

111万円

戸塚に縁のあるオリンピック・パラリンピアンを講師とした講演会の開催など、区内のスポーツ振興を推進します。

#### オリンピック・パラリンピアンを講師とした講演会

#### ●区制80周年記念関連事業

486万円

区制80周年を記念し、「とつからしさ」や「とつかの魅力」を生かして、凧揚げ大会、こどもフェスタ、戸塚の魅力スポットを巡るスタンプラリーなどを実施します。

#### フォトスポットパネル

### 2 安全・安心を実感できるまちづくり 5事業

#### ●「災害に強いまちとつか」に向けた防災・減災強化事業

1,181万円

防災マップなどの配布やイベント開催による防災・減災の啓発をするほか、アドバイザー派遣による地域防災拠点訓練の充実、マンションにおける自助・共助の推進を図ります。

#### とつか減災フェア（体感型防災アトラクション®）

#### ●食と暮らしの安全・安心応援事業

116万円

施設の衛生点検、ハチに関する相談対応のほか、食中毒・感染症予防、区内大学などの学生を対象にした薬物乱用防止に取り組みます。また、飼い主のいない猫対策、ペットの飼い主に向けた災害時への備えの啓発を進めます。

【災害時ペット対策】「ペットと飼い主さんの安心手帳」

【飼い主のいない猫対策】不妊去勢手術済の目印「耳カット」

【ハチ相談対応】スズメバチの巣の駆除はお早めに！

### 3 誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくり 10事業

●とつかハートプラン（戸塚区地域福祉保健計画）推進事業

482万円

誰もが住み慣れた地域で安心してこころ豊かに暮らすことができるよう、とつかハートプラン（戸塚区地域福祉保健計画）の普及・啓発などのほか、第4期プラン策定に向けた取組を進めていきます。

●子育て応援事業

450万円

赤ちゃん教室や育児支援講座の開催、地域子育て支援拠点「とつとの芽」（東戸塚）及び3月にオープンしたサテライト（戸塚）との協働による両親教室の開催や情報発信などに取り組みます。

両親教室

お話し会（とつとの芽）

●戸塚区高齢者見守りネットワーク事業

316万円

一人暮らしの高齢者などが、住み慣れた街で暮らし続けることができるよう、戸塚区地域包括ケアシステム行動指針に基づき地域の皆さんや事業者と協力して、「見守り・声かけ」の充実を図ります。

地域ネットワーク見守り事業（みまもりネット）連絡会

4 活気に満ちた魅力と豊かな自然あふれるまちづくり 11事業

●区内女子スポーツ普及・応援事業

154万円

区内に活動拠点のある女子スポーツチームを多くの人に知っていただき、地域のチームとして応援していくために、選手による体験教室など女子スポーツ普及活動を行います。

小学生を対象としたサッカー教室

●旧東海道魅力アップ推進事業

112万円

旧東海道案内サインをより分かりやすく更新するほか、散策マップの配布などにより、旧東海道の歴史と魅力を発信します。

旧東海道の歴史と魅力の発信「旧東海道戸塚宿の歴史を歩く散策マップ」

●とつか環境未来エコライフ事業

120万円

地域でエコに取り組む皆さんと協働でエコイベントやパネル展示を開催するほか、エコ活動に熱心な企業や大学などと協働しながらSDGs（エスディー・ジーズ）を意識して取組を推進します。

エコイベント（木の枝を組み合わせてネームプレートづくり）

5 きめ細かなサービスによる親しまれる区役所づくり 4事業

●効果的で分かりやすい広報事業

152万円

区役所からのさまざまな情報をホームページ、ツイッターなどを活用して発信していきます。

●区民意識調査事業

452万円

第4期とつかハートプランの策定や事業の企画立案などの基礎資料とするため、区内に居住する8,000人を対象に、区民意識調査を行います。

※各項目の予算額は万円未満を四捨五入しています。

問合せ 区役所予算調整係（電話 866-8309 ファクス 881-0241）

## 各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着  
必要事項とある場合は、行事名、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

区役所ホームページ内「横浜カレンダー」でもイベント情報を掲載  
「戸塚区 イベント」で検索

### 戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127

電話 862-9314

ファクス 862-9315

休館日 第3月曜日（祝日の場合翌日）

ホームページ [totsuka.chiiki-support.jp/](http://totsuka.chiiki-support.jp/)

### ♥おもしろ科学体験塾～信号機を作って電気を学ぼう～

日時・期間 5月18日（土）13時30分～16時30分

対象・定員 小学4年～中学2年生：抽選24人

費用 700円

申込み 4月11日14時～5月7日までに、電話、来館かホームページで受付

### ♥生け花を楽しむ会（草月流）

日時・期間 4月20日（土）10時～12時

対象・定員 小学生以上：先着15人

費用 1,300円（花代含む）

持ち物 花ばさみ、持ち帰り用の袋など

申込み 4月17日までに、来館で受付

### ♥お茶を楽しむ会（表千家）

日時・期間 4月20日（土）10時～14時

費用 400円

申込み 当日直接

↓申込み 4月11日14時から、電話受付（先着）

### ♥戸塚おもちゃの病院

日時・期間 4月27日（土）9時30分～14時30分

対象・定員 幼児・小学生と保護者：18組

費用 部品代実費

### ♥親子お楽しみ会～こどもの日～

日時・期間 4月28日（日）10時～11時

対象・定員 3・4歳児と保護者：20組

費用 1組100円

### 大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1

電話 852-4111

ファクス 852-1541

休館日 第3月曜日（祝日の場合翌日）

ホームページ [taisho.chiiki-support.jp/](http://taisho.chiiki-support.jp/)

### ♥たいしょう食堂

日時・期間 5月6日（祝・月）11時30分～14時

対象・定員 45人

費用 高校生以上300円

申込み 電話で受付

※詳細問合せ

↓申込み 4月11日13時30分から、電話かホームページで受付（先着）

♥恐竜の卵～石器時代に思いをはせて～

日時・期間 5月12日（日）9時15分～12時

対象・定員 小・中学生：20人（保護者も可）

費用 100円

♥親子で楽しくリトミック

日時・期間 5月14日・28日、6月11日・25日（火）

1.1歳児：9時30分

2.2歳児以上：10時30分

対象・定員 親子：各10組

費用 1,400円（全4回分）

↓申込み 4月12日13時30分から、電話かホームページで受付（先着）

♥ニコニコベビービクス（3B体操）

日時・期間 5月15日・29日、6月12日・26日（水）

1.ハイハイ前：10時～10時40分

2.ハイハイ後：11時～11時40分

対象・定員 親子：各10組

費用 1,400円（全4回分）

♥はじめての韓国語

日時・期間 5月21日、6月11日・25日、7月9日・23日（火）10時～11時30分

対象・定員 10人

費用 3,000円（全5回分）

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4

電話 825-1161

ファクス 825-1162

休館日 第2月曜日（祝日の場合翌日）

ホームページ [higashitotsuka.chiiki-support.jp/](http://higashitotsuka.chiiki-support.jp/)

♥日本古代史講座

日時・期間 6月11日～11月26日（火）（第2・4火曜、8月のみ第1・3火曜）10時～11時45分

対象・定員 抽選35人

費用 2,000円（全12回分）

申込み 5月10日までに、往復はがき（必要事項を記入）で受付

↓申込み 当日直接

♥親子の遊び場ころりん広場

日時・期間 4月15日、5月20日（月）10時～12時

♥行政書士による無料相談会

日時・期間 4月20日、5月18日（土）9時15分～12時

↓申込み 4月26日12時までに、電話かホームページで受付（抽選）

♥パパと子どものクッキング講座 1.

日時・期間 5月12日、6月9日、7月14日（日）9時30分～12時30分

対象・定員 小学生と保護者：9組

費用 6,800円（全3回分）

♥初めてでもできる！押し花で作るフック付ハンガー

日時・期間 5月22日（水）10時～12時

対象・定員 12人

費用 1,500円

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342

電話 812-9494

ファクス 812-9199

休館日 第3月曜日（祝日の場合翌日）

ホームページ [kamiyabe-npo.world.coocan.jp/](http://kamiyabe-npo.world.coocan.jp/)

↓申込み 4月11日から、電話かホームページで受付（先着）

♥上矢部わくわく塾（算数・数学）

日時・期間 5月8日・22日、6月26日、7月10日・24日（水）16時

対象・定員 小・中学生：10人

費用 各100円

♥はじめての囲碁

日時・期間 5月9日・16日・23日・30日（木）10時

対象・定員 10人

費用 1,000円（全4回分）

♥人気講師のお菓子作り

日時・期間 5月16日（木）9時30分

対象・定員 15人

費用 1,600円

♥本格和菓子 1.あじさい 2.七夕

日時・期間 1.5月24日 2.6月28日（金）10時

対象・定員 各12人

費用 各1,000円

♥すくすく赤ちゃん体操（0歳児の親子遊び）

日時・期間 4月19日、5月17日（金）1.9時50分 2.10時50分

対象・定員 1.ハイハイ前 2.ハイハイ後：各20組

♥バッグに入れるポーチ&ケース

日時・期間 5月28日（火）13時

対象・定員 10人

費用 1,000円

♥子育てママのリフレッシュソフトバレエ

日時・期間 5月30日（木）10時

対象・定員 12人

費用 1,000円

保育あり

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020

電話 824-1915・1949

ファクス 824-1925

休館日 第2月曜日（祝日の場合翌日）

ホームページ [www.maioka-ymca.org/](http://www.maioka-ymca.org/)

♥舞岡うたごえ祭り

歌が大好きな人たちが自慢のうたごえを披露します♪飲食ブースもあります。ぜひ遊びに来てください。

日時・期間 5月11日（土）10時～16時

↓申込み 4月11日14時から、電話受付（先着）

♥午後のピラティス

日時・期間 5月16日・30日、6月6日・20日、7月4日（木）15時30分～16時45分

対象・定員 12人

費用 3,750円（全5回分）

♥庭づくり剪定（せんてい）教室

日時・期間 5月17日・24日・31日（金）13時30分～16時30分

対象・定員 20人

費用 2,500円（全3回分）

♥親子化学教室～いろんなスライムをつくろう～

日時・期間 5月12日（日）10時～12時

対象・定員 小学生と保護者：12組

費用 1,100円

♥舞岡ふるさと村かねこふぁ～むで梅ジュースをつくろう！

日時・期間 5月22日（水）14時～16時

対象・定員 20人

費用 3,000円

♥紫陽花（あじさい）と貝殻で初夏を飾るリース

日時・期間 5月30日（木）9時30分～11時30分

対象・定員 10人

費用 1,500円

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1

電話 866-0100

ファクス 866-0101

休館日 4月8日（月）※4月1日（月）は臨時休館

ホームページ [odoriba.chiiki-support.jp/](http://odoriba.chiiki-support.jp/)

♥館長と井戸端会議～珈琲（コーヒー）付き～

日時・期間 4月26日（金）13時

申込み 当日直接

↓申込み 4月11日9時から、電話受付（先着）

♥にこにこ赤ちゃんビクス（0歳児）

日時・期間 4月17日、5月15日、6月5日（水）

1.ハイハイ前：9時30分 2.ハイハイ後：10時30分

対象・定員 親子：各12組

費用 各300円

♥春のプリザーブドフラワー教室

日時・期間 5月8日（水）13時～14時30分

対象・定員 20人

費用 1,500円

♥親子で楽しくリトミック

日時・期間 5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日（金） 1.1歳児：9時45分 2.2歳児：10時45分

対象・定員 親子：各20組

費用 1,500円（全5回分）

♥庭づくり剪定（せんてい）講座

日時・期間 5月15日・29日、6月5日（水）13時30分～17時

対象・定員 15人

費用 2,500円（全3回分）

♥はじめてでも大丈夫！男性料理教室

日時・期間 5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日（木）10時～14時

対象・定員 15人

費用 8,000円（全5回分）

戸塚区民文化センターさくらプラザ  
〒244-0003 戸塚町16-17  
電話 866-2501  
ファクス 866-2502  
休館日 4月9日 (火)  
ホームページ [totsuka.hall-info.jp/](http://totsuka.hall-info.jp/)

♥第7回 区民企画事業 参加団体募集

さくらプラザ後援名義や、会場優先予約を受けて文化事業を開催しませんか？  
日時・期間 ホール・リハーサル室・練習室4：2020年1月23日(木)～29日(水)、ギャラ  
リー：2020年1月21日(火)～27日(月)、3月3日(火)～9日(月)  
申込み 5月10日までに、申込用紙を提出  
※詳細はチラシまたはホームページ参照

♥夏休みファミリーコンサート

ROCO (ロコ) こどもじゃず 親子でハッピー スウィング! 童謡JAZZライブ★★  
【出演】ROCO (ボーカル・ウクレレ) ほか  
【曲目】おひさまーち (NHK「おかあさんといっしょ」オンエア曲) ほか  
日時・期間 7月20日(土) 1.11時 2.14時30分  
※各回同内容、公演時間約50分  
会場 さくらプラザホール  
費用 全席指定：一般2,000円、子ども(3歳児～小学生)：500円、親子ペア：2,200円  
※0～2歳児未満はひざ上鑑賞の場合のみ無料  
申込み 4月18日14時から、電話で受付  
※同時開催「真夏のこども探検隊」(詳細問合せ)

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
電話 825-6773  
ファクス 825-6774  
休館日 月曜日

♥市民活動・生涯学習活動・ボランティア 活動を始めませんか？

ちょっと時間ができた人や、「地域をもっと知りたい」「仲間をつくりたい」などの思いがある人は気軽にお立ち寄りください。

♥第10回 とつかお結び広場運営委員募集

12月のイベント開催に向け、企画・運営・広報などをするボランティア活動です。新しい出会いや発見が得られるチャンス!

【運営委員応募者説明会】

日時・期間 4月14日(日) 14時～16時

申込み 4月13日までに、電話、来館、ファクスかEメール (Eメール [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)) で受付

↓申込み 当日直接

♥イーブニング談話室～会話を楽しむ場～古代史は面白い

～横浜と邪馬台国の意外なつながり～

日時・期間 4月23日(火) 19時～20時30分

♥パソコンワンポイントアドバイス

操作でわからないことや困ったことがあるときに、ご利用ください。

日時・期間 毎週金曜 13時30分～16時

持ち物 パソコン (貸出しあり)

老人福祉センター 戸塚柏桜荘 (はくおうそう)  
〒244-0003 戸塚町2304-5  
電話 865-3281  
ファクス 865-3283  
休館日 第3日曜日

♥内科医講座「漢方治療と漢方薬」  
日時・期間 4月18日(木) 10時～12時  
対象・定員 40人  
申込み 4月11日から、電話か来館で受付

♥あしなが音楽会「ジプシーバイオリン」  
日時・期間 4月27日(土) 14時15分～15時15分  
対象・定員 100人  
申込み 当日直接

↓対象・定員 市内在住の60歳以上  
申込み 4月11日～22日までに、本人が年齢・住所の確認できるものとはがき1枚を受付に持参(抽選)

♥紙バンド教室～テーブルバスケット～(全4回)  
日時・期間 5月6日・20日、6月3日・17日(月) 9時30分～11時30分  
対象・定員 14人  
費用 1,100円(材料費)

♥サークル会員募集  
※申込随時。詳細問合せ。  
◎「楊名時八段錦太極拳(ようめいじ はちだんにしき)」  
日時・期間 毎月第2・4月曜 9時30分～11時30分  
対象・定員 若干名

◎「サフラワー」(社交ダンス)  
日時・期間 毎月第1・3木曜 9時30分～11時30分  
対象・定員 5人

男女共同参画センター横浜  
〒244-0816 上倉田町435-1  
電話 862-5052  
ファクス 862-3101  
休館日 第4木曜日  
ホームページ [www.women.city.yokohama.jp/y](http://www.women.city.yokohama.jp/y)

♥女性としごと応援デスク「キャリア・カウンセリング」  
再就職・転職・今後のライフプランについて女性のコンサルタントが相談をお受けします。  
日時・期間 毎月第1・3・5月曜、第1・3・5土曜  
1.10時 2.11時 3.13時 4.14時  
対象・定員 各1人

申込み 事前に電話で受付

♥女性のためのパソコン講座「再就職・転職のためのパソコン講座」  
履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます」と書けるレベルに！  
日時・期間 5月13日(月)・14日(火)・15日(水)・20日(月)・21日(火) 10時～15時30分  
対象・定員 先着12人  
費用 19,500円(全5回分)  
申込み 4月15日から、専用電話(電話 862-4496) かホームページで受付

※すべて保育あり  
(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、子どもの部屋へ(電話 862-4750))



舞岡ふるさと村 虹の家  
〒244-0813 舞岡町2832  
電話 826-0700  
ファクス 826-0749  
休館日 火曜日（祝日の場合翌日）  
ホームページ [www.maioka-nijinoie.jp/](http://www.maioka-nijinoie.jp/)

♥パン教室～パン生地で作るキッシュ～

日時・期間 5月26日（日）13時～16時

対象・定員 抽選12人

費用 1,500円

申込み 4月23日までに、往復はがき（必要事項を記入）かホームページで受付

♥舞岡ふるさと村「春まつり」

掘りたてタケノコ・完熟トマトなどの販売

日時・期間 4月20日（土）・21日（日）8時～14時

会場 舞岡ふるさと村「舞岡や」前（舞岡町4043）

申込み 当日直接

↓申込み 4月12日から、電話受付（先着）

♥プロから学ぶ一眼レフカメラ教室

日時・期間 5月12日・19日、6月2日・23日（日）9時30分～11時30分

対象・定員 15人

費用 2,400円（全4回分）

♥春の虫観察会

日時・期間 5月11日（土）9時30分～12時（雨天中止）

対象・定員 15人

舞岡公園 小谷戸（こやと）の里

〒244-0813 舞岡町1764

電話 ファクス 824-0107

休館日 第1・3月曜日（祝日の場合翌日）

ホームページ [maioka-koyato.jp/](http://maioka-koyato.jp/)

♥田植え体験

公園の田んぼで田植えをします。

日時・期間 5月26日（日）13時～15時

対象・定員 抽選200人（小学生以下は要保護者同伴）

費用 中学生以上300円、小学生200円

申込み 5月7日までに、はがき（全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入、はがき1枚に5人まで）で「田植え体験係」へ

♥茶摘み体験

茶畑の葉を摘んで持ち帰ります。

日時・期間 5月3日（祝・金）10時～11時（雨天中止）

対象・定員 先着70人（小学生以下は要保護者同伴）

費用 300円（小学生以上）

申込み 4月16日から、電話か来館で受付

♥1.こども谷戸教室 2.親子自然教室 説明会

田んぼ作業を中心に自然とふれあう1年間の教室の説明会です。

日時・期間 4月13日（土）1.9時30分～10時30分 2.11時～12時

対象・定員 1.小学1～3年生 2.3～5歳児：各15人（1. 2.とも要保護者同伴）

【受講期間】5月～2020年3月の土曜10時～12時（全11回）

※詳細問合せ

戸塚スポーツセンター  
〒244-0816 上倉田町477  
電話 862-2181 ファクス 881-6995  
休館日 4月8日(月)  
ホームページ [www.yspc.or.jp/totsuka\\_sc\\_ysa/](http://www.yspc.or.jp/totsuka_sc_ysa/)

〈当日受付教室〉

↓申込み 当日開始30分前より来館受付(先着)

※雨天などにより中止となる場合があります

♥青空ヨガ(室外)

日時・期間 4月15日・22日、5月20日・27日(月) 11時30分～12時20分

対象・定員 16歳以上:20人

費用 1回540円

♥青空太極拳(室外)

日時・期間 4月15日・22日、5月20日・27日(月) 13時30分～14時30分

対象・定員 16歳以上:20人

費用 1回400円

※いずれも戸塚スポーツセンター敷地内

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127

電話 862-9411

ファクス 871-6695

休館日 4月15日(月)(定例休館日)

↓申込み 当日直接

♥子ども読書の日 わくわくおはなし会

日時・期間 4月20日(土)

1.10時30分～11時 2.11時30分～12時 3.14時～14時30分

会場 図書館絵本コーナー

対象・定員 小学生

♥土曜ニコニコおはなし会

日時・期間 4月13日(土) 14時～14時30分

会場 図書館絵本コーナー

対象・定員 4歳児～小学校低学年

♥定例おはなし会

日時・期間 4月17日(水) 15時30分～16時

会場 図書館絵本コーナー

対象・定員 4歳児～小学校低学年

♥ちっちゃなおはなし会

日時・期間 5月10日(金) 11時～11時30分

会場 戸塚地区センター和室

対象・定員 1～3歳児と保護者

暮らしの中に本のひととき

ブックタイム

【書名】知られざる地下街 歴史・魅力・防災、ちかあるきのススメ

【著者】廣井悠、地下街減災研究会

【発行者】河出書房新社

【発行年】2018年

地下街と聞いて思い浮かべるのは、八重洲や横浜などの地下街でしょうか。

地下街は、1930年代から、東京の地下鉄開通とともに、その通路に店舗が並び始めたのがきっかけで作られ、全国に広がっていったそうです。道路の地下にある地下街の通路は、道路法が適用され、店の

前に看板などを置いてはいけないなど、地下街にまつわる話が満載。また、地震や火事、最近多い豪雨などに対する対策も解説しています。

普段何気なく歩いている地下街ですが、この本を読んで、天候に左右されない地下街歩きを楽しんでみませんか。

問合せ 戸塚図書館 電話 862-9411 ファクス 871-6695

#### 区内の公園情報

##### 1.小雀公園

電話 ファクス 853-1945

##### 2.東俣野中央公園

電話 ファクス 852-5432

#### ●自然観察会

園内を散策しながら、春の野草などを観察します。

日時・期間 4月27日(土) 1.10時～12時 2.13時30分～15時30分

会場 レストハウス

持ち物 筆記用具、あれば虫眼鏡

申込み 当日直接

#### とつかっ子伝言板

##### ■60歳以上女性の初心者英会話体験会

同年代の人たちと親睦を深めながら、英語を楽しみます。

日時・期間 4月17日(水) 14時10分～15時10分

会場 男女共同参画センター横浜

対象・定員 60歳以上女性(初心者)

申込み 問合せ 電話で英会話サンフラワー 木下へ(電話 070-4516-7382)

##### ■自然を写そう!デジカメテクニック

デジタルカメラの基本操作と自然をきれいに撮るテクニックを学びます。

日時・期間 6月8日(土) 9時30分～12時

会場 こども自然公園内

対象・定員 小学5年生以上:10人(多数時抽選)

費用 1,000円

申込み 問合せ 4月29日～5月13日までに、往復はがき(必要事項、性別、年齢(学年)、生年月日、Eメールアドレスを記入)でこども自然公園青少年野外活動センターへ、またはホームページから申込

(〒241-0834 旭区大池町65-1 電話 811-8444 ファクス 812-5778 ホームページ  
[http://www.yspc.or.jp/kodomo\\_yc\\_ysa/](http://www.yspc.or.jp/kodomo_yc_ysa/))

必要事項とある場合は、行事名、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

#### ケアプラザ通信

※発行月の11日以降のものを掲載

※各施設のエリア（地域）在住の人が優先。地域については各施設へお問い合わせください。

#### ◆上矢部地域ケアプラザ

電話 811-2442 ファクス 811-2499

##### ▶いいじいカフェ

日時・期間 5月6日（祝・月）10時～12時（毎月第1月曜）

費用 100円（コーヒー、お菓子付き）

申込み 当日直接

#### ◆東戸塚地域ケアプラザ

電話 826-0925 ファクス 824-8615

##### ▶ぷち\*だがしや楽校（がっこう）

誰でも参加できる地域交流イベント。子どもは模擬店などでお手伝いをするともらえる仮想紙幣で買い物体験ができます。

日時・期間 5月19日（日）10時～13時

申込み 当日直接

#### ◆上倉田地域ケアプラザ

電話 865-5700 ファクス 865-5711

##### ▶介護者の集い～快娯（かいご）の会～

日時・期間 4月26日（金）10時30分～12時

対象・定員 介護をしている人、していた人

申込み 電話か来館で受付

#### ◆汲沢地域ケアプラザ

電話 861-1727 ファクス 861-3428

##### ▶ぐみCaféカフェ ケアプラザ店

どなたでもご自由に（幼児コーナーあり）

日時・期間 4月17日（水）13時～16時（毎月第3水曜）

費用 200円

申込み 当日直接

#### ◆平戸地域ケアプラザ

電話 825-3462 ファクス 825-3464

##### ▶あったまり場（★）

日時・期間 4月19日（金）15時～17時（毎月第3金曜）

申込み 当日直接

#### ◆原宿地域ケアプラザ

電話 854-2291 ファクス 854-2299

##### ▶九州応援チャリティイベント

九州物産販売（バザー）、作品展示、キッズスペース、輪投げ、射的、軽食販売など

日時・期間 5月18日（土）10時～15時

※車での来所はご遠慮ください。

#### ◆舞岡柏尾地域ケアプラザ

電話 827-0371 ファクス 827-0375

##### ▶ふれあいサロン～食事とコンサート～

日時・期間 4月25日（木）12時～14時30分

対象・定員 おおむね65歳以上：40人（多数時抽選）

費用 300円

申込み 4月15日までに、電話か来館で受付

#### ◆南戸塚地域ケアプラザ

電話 865-5960 ファクス 860-0554

▶さくらんぼ～介護者のつどい～

日時・期間 4月15日(月) 13時30分～15時  
対象・定員 初めて介護をする人、介護をした人  
申込み 電話か来館で受付

◆下倉田地域ケアプラザ

電話 866-2020 ファクス 860-0200

▶脳を鍛えるウォーキング講座(全9回)

「ウォーキングが続く習慣づくり」の知識や方法

日時・期間 5月23日・30日、6月6日・13日・27日、7月4日・11日・25日、8月1日(木) 9時30分～11時45分

会場 下倉田町内会館(下倉田町540)

対象・定員 65歳以上:先着20人程度

費用 669円(テキスト代、外出時は別途交通費)

申込み 電話か来館で受付

◆名瀬地域ケアプラザ

電話 815-2011 ファクス 815-2014

▶あったまり場(★)

日時・期間 4月26日(金) 15時～16時30分(原則毎月第4金曜)

申込み 当日直接

◆深谷俣野地域ケアプラザ

電話 851-0121 ファクス 851-0122

▶子育てサロン

1.どんぐり(主任児童委員主催)

2.ぼかぼか(きらきら、ぼっぼの家、俣野保育園主催)

日時・期間 1.第2火曜 2.第3水曜 10時～11時30分

対象・定員 1.0歳～未就園児と保護者 2.赤ちゃんから大人までどなたでも

申込み 当日直接

★あったまり場:こころの病を抱える人や家族のフリースペース

がん検診 要予約

※開催日または申込日:4月11日～5月10日

費用が無料になる場合あり(要問合せ)

対象・定員 市内在住

■受診は年度1回 ■医療機関でも受診可

●肺がん(エックス線検査)

日時・期間 5月30日(木) 午前(後日案内送付)

会場 区役所5階 健康診査室

対象・定員 40歳以上:先着50人

費用 680円

申込み 問合せ 4月23日から、電話で区役所健康づくり係へ

(電話 866-8426～7 ファクス 865-3963)

※4月からがん検診が一部変更されます。本紙15ページをご覧ください。

個別健康相談 要予約

※開催日または申込日:4月11日～5月10日

対象・定員 市内在住

会場 区役所5階 健康相談室

申込み 問合せ 電話か直接、区役所健康づくり係へ

(電話 866-8426～7 ファクス 865-3963)

※電話申込みができない人は、ファクス可(必要事項と相談内容を記入)

●健康相談 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス

●禁煙相談 たばこをやめたい人へ個別に支援

日時・期間 4月19日(金) 午前、4月23日(火) 午後

## とつっこ すくすく広場

### ★地域子育て支援拠点「とつこの芽」から

0歳～未就学のお子さんとその家族、もうすぐお母さんやお父さんになる人（プレママ・プレパパ）、子育てを応援したい人向けの無料の施設です。

会場 川上町91-1 モレラ東戸塚3階（東戸塚駅西口徒歩1分）

電話 820-2885 ファクス 825-6885

### ●戸塚はじめてさんの会

戸塚区に転入してきた人を対象に交流会を行います。「戸塚ってどんなところ？」「みんなどこへ行ってる？」そんな情報交換をしませんか。

日時・期間 4月25日（木）14時～15時

申込み 当日直接

### ●「地域こそだてカレンダー」でイベントをチェック！

妊娠期から未就学までの親子が参加できる子育てイベントのカレンダーです。お住まいの地域ごとに検索することができます。

ホームページ <https://comachiplus.org/calendar/>

※「地域こそだてカレンダー」は、「NPO法人こまちぷらす」のホームページ内で紹介しています。

## ★市立保育園から

### ●子育てを応援しています！～子育て支援事業のご案内～

0歳～未就学のおさんが対象です。ぜひ、遊びに来てください。

育児講座（申込制）：親子で楽しめる遊びの紹介や、子育てに役立つ講座を開催しています。

交流保育（申込制）：季節の行事やリズム遊び・泥んこ遊びなど園児と交流します。

ランチ交流（申込制・有料）：同年齢の園児と交流し、給食を食べます。

対象・定員 1歳3か月児以上

施設開放：園庭で遊んだり、夏は水遊びもできます。絵本の貸し出しも行っています。

育児講座

ランチ交流

施設開放

### ▶各園の年間予定表や連絡先はこちら

ホームページ 「とつこ子育て情報発信局」で検索

## ★プレママ・子どもの健診・相談

※開催日または申込日：4月11日～5月10日

会場 区役所5階

## 乳幼児健康診査

詳細は対象となる人へお送りする個別通知をご覧ください

日時・期間

1.4月23日（火）午前

2.4月11日・18日、5月9日（木）午後

3.4月19日・26日、5月10日（金）午後

対象・定員 1.4か月児 2.1歳6か月児 3.3歳児

問合せ 区役所こども家庭支援担当（電話 866-8466 ファクス 866-8473）

### 乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 要予約

日時・期間 4月23日(火) 13時30分～14時45分、5月9日(木) 9時30分～10時45分  
対象・定員 0歳～未就学児、妊娠中か産後1年未満の人：先着25人(妊産婦は5人まで)  
持ち物 母子健康手帳、コップ、歯ブラシ  
申込み 問合せ 前日までに、電話で区役所こども家庭支援担当へ  
(電話 866-8466 ファクス 866-8473)

↓申込み 問合せ 4月11日から、電話かファクスで区役所健康づくり係へ  
(電話 866-8426～7 ファクス 865-3963)

### 離乳食教室 要予約

離乳食(2回食)に関する講話、実演、試食  
日時・期間 5月15日(水) 13時30分～15時  
対象・定員 区内在住の7～8か月児と保護者：先着36組  
持ち物 だっこひも、離乳食用スプーン、スタイ

### はじめての歯ぴか教室 要予約

はじめての歯みがきと離乳食のお話、親子体操、歯みがきレッスン  
日時・期間 5月24日(金) 10時～11時45分  
対象・定員 区内在住の4～6か月児と保護者：先着25組  
持ち物 母子健康手帳、あれば子ども用の歯ブラシ(いつも使用しているもの)

### 乳幼児食生活相談 要予約

0歳～就学前のお子さんの食生活などの個別相談  
日時・期間 5月8日・15日(水) 9時～11時  
対象・定員 区内在住の0歳～未就学児の保護者  
持ち物 母子健康手帳

### 戸塚区役所

〒244-0003 戸塚町16-17  
電話 866-8484 ファクス 862-3054  
ホームページ 「戸塚区役所」で検索

編集・発行 区役所広報相談係(電話 866-8321)  
人口 279,249人(男 136,599人 女 142,650人)  
世帯数 118,092世帯 (2019年3月1日現在)

### 戸塚区ツイッター

「戸塚区ツイッター」で検索  
戸塚区役所の公式アカウントです。区の情報のほか、災害時などには区災害対策本部から緊急情報をお知らせします。

### 戸塚区犯罪・防犯情報メール

「戸塚区 防犯メール」で検索  
登録すると、戸塚区役所から、犯罪や防犯情報のほか、緊急時に災害情報が届きます。

### エフエム戸塚

「とつか区役所通信」、「戸塚区役所インフォメーション」などを83.7MHzで放送中!

### 読み終わったらリサイクル

G30のその先へ ヨコハマ3R夢(スリム)!