

ここから
戸塚区版
5~12
ページです

80 戸塚区は
区制80周年

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

ととつか



8月

戸塚区制80周年記念イベント 区内の子育てを応援する団体や企業が多数参加します!

夏休み子どもフェスタ

8月
24日
(土)

25日
(日)

🕒 10時~15時

📍 区役所3階ほか

区民広間、多目的スペース、ギャラリーなど

第7回
「ととこフェスタ」と
コラボ

戸塚のいいとこ発見!
スタンプラリー
対象イベント

入場無料

体験コーナー

- なりきり消防隊・救急隊 (子ども向け救急手当体験あり)
- こども駅長制服
- マラカスづくり
- 東京2020パラリンピック正式種目「ボッチャ」体験
- 段ボール遊び

子どもも
大人も楽しめる!

ステージ

ステージプログラム

10時5分	ウナシー体操 (kaho* & ウナシー) 保育士と遊ぼう! キッズ消防隊
10時50分	幼稚園の先生と遊ぼう <small>地域密着型シンガーソングライターkaho*</small>
11時15分	とつとの芽お楽しみタイム 劇団びよびよ「おおきなかぶ」ほか
13時	何ができるかな? ドリームバルーンショー
13時35分	Aloha! 笑顔あふれるキッズフラダンス
14時	米山流殺陣術「或紅刀-akt-」
14時30分	Happy! Smile! キッズダンス

25日(日)

10時5分	三根さんあそびうたコンサート
10時40分	森ちゃんのコンサートリーディング
11時5分	イオン おおきなかぶ(ペープサート)
11時35分	手話うたユニットT-ripple
12時40分	子どもも大人もSDGsで未来を考えよう!
13時5分	元気とどけ! キッズチアダンス
13時35分	歌って感動! ママたちのパワフルゴスペル!
14時5分	コツをおぼえて君もけん玉名人だ! けん玉体験会
14時40分	地域密着型シンガーソングライターkaho*のミニコンサート

飲食コーナー

福祉施設による軽食販売

- ♥ 食工房あうら・テイクアウトカフェあうら
- ♥ スマイルガーデン
- ♥ 東戸塚地域活動ホームひかり
- ♥ 活動ホームしもごう
- ♥ パン工房アンジュ

※ 出店団体は開催日によって異なる場合があります

縁日コーナー

- スーパーボールすくい
- ヨーヨー釣り ほか

子育て応援ルーム「ととこ」

24日(土)のみ

- 絵本の読み聞かせ
- 遊べるスペース (おもちゃあり)

展示コーナー

パネル展

- ♥ 戸塚風景
- ♥ 区内子育て関連団体紹介

区内の子どもたちの作品展

(放課後キッズクラブなど) ※ 工作ワークショップあり (25日のみ)

「パパ・ママ」「プレパパ・プレママ」も

要事前
申込

- 子育てサポートシステム説明会
申 戸塚区地域子育て支援拠点とつとの芽 ☎ 820-2885
- マタニティ&ママ&ベビーフラ
本紙12ページをご覧ください。

当日直接

- ♥ 「保育・教育コンシェルジュ」の保育相談
- ♥ 子育てママのワークショップ

※ イベント内容、参加団体などは都合により変更となる場合があります。
※ 会場内の安全確保のため、来場者が多い場合は入場制限を行う場合があります。

【主催】戸塚区制80周年記念事業実行委員会 戸塚区役所 戸塚区地域子育て支援拠点とつとの芽 ☎ 区役所運営企画係 (☎ 866-8418 fax 865-3963)

8月の区役所土曜開庁日: 10日・24日 (毎月第2・4土曜) 開庁時間: 9時~12時 取扱業務: 戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課 (児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付のみ)



～これからも地域密着型の企業として～ 株式会社ブリヂストン 横浜工場

ブリヂストン横浜工場は、1938年に国内第2番目の工場として操業して、昨年で80周年を迎えました。敷地面積は横浜スタジアムグラウンド面積の12.5倍。ゴムの化工品の専門工場及び研究開発拠点として、世界の産業と安全を支えています。吉泉区長が訪問し、地域への思いなど伺いました。

区役所広報相談係 ☎ 866-8321 ☎ 862-3054

区長 「戸塚ふれあい区民まつり」では抽選会の賞品として毎年自転車をご提供いただきありがとうございます。大人気の賞品で、おかげさまで大変盛り上がっています。「ブリヂストン」というと、タイヤなどのイメージが強いと思いますが、ここではどのようなものを作っているのですか。

北山工場長 ビルや橋の揺れを低減する免震ゴムや自動車や鉄道の振動を緩和する防振ゴム、コンベヤベルトなどの化工品を生産しています。免震ゴムは阪神淡路大震災でとても効果があることが証明され、その後の需要が増えました。コンベヤベルトは主に海外の鉱山で鉱石や石炭などを運ぶために使用されるもので、全長10キロメートルにもなるものもあり、高い技術が必要です。

区長 まさに産業の基盤を支えているんですね。従業員の皆さんの誇りでもありますね。

働きやすい職場にするために



区長 ここでは1300人ほどの従業員の方が働いていると伺いましたが、皆さんが働きやすい職場環境にするために取り組まれていることはありますか。

北山工場長 育児支援の推進に力を入れていて、最近では男性の育児休業取得率も上がってきました。また、工場敷地内には保育園も設置していますし、働き方改革を進めて、従業員が家族と過ごす時間が増えるようにしています。

未来を担う子どもたちに…

区長 横浜市水道局の「水源エコープロジェクト」にもご参加いただき、森林整備活動として山梨県道志村に「エコーピアの森 横浜in道志」を設けて活動されていますね。

若林部長 「エコーピアの森」では、従業員とその家族も一緒に森林整備の活動をしています。家族で楽しく取り組めるように工夫していますので、「また参加したい」とリピーターが多く、とても人気なんです。

地域とともに…

区長 今年発行した「戸塚区制80周年記念誌」の編集の際は、昔の写真など貴重な資料をご提供いただきありがとうございます。紙面の中に、御社の社名が時代の変遷とともに変わっていったことが分かる煙突の写真がありますが、とても歴史を感じさせる写真ですね。

北山工場長 昔は戸塚区のシンボルの存在だったようで、区外に住む方からも、「煙突が見えてきたら戸塚に来たなと思ったんだ」というお話も聞いています。

区長 地域の皆さんにとっては、本当に身近な存在だったのでしょうか。煙突が無くなった今でもクリスマス時期の国道のイルミネーションなど、横浜工場の存在感は大きいと思いますが、地域とともにある企業として大切にされていることは何ですか。

若林部長 1975年に工場が火事になったことがありました。その教訓を生かして、「火災だけは絶対に出してはいけない」という強い信念のもと、消防訓練には力を入れていて、「横浜市操法技術訓練会」の小型ポンプ操法の部では最優秀賞をいただいたこともあります。また、毎年行われている戸塚区消防出初式にも参加させていただいています。

区長 しっかりした自衛消防隊が活発に活動されていて、地域の皆さんにとっても安心できますね。その他、周辺道路や河川の清掃活動などもされていますね。

北山工場長 地域の健やかな生活環境が一番大事なことだと思っています。工場内には柏尾川と舞岡川の2つの河川が流れていて、河川周辺は昔から継続的に清掃をしています。周辺道路も戸塚区の「ハマロードサポーター」として清掃を続けています。地域の人からはよく感謝の言葉をかけてもらい、自分たちの行っていることに誇りを持って活動しています。

毎年夏に開催している「納涼祭」には、地域の皆さんにも参加していただいています。いつも2000人ほどの方が訪れてくださっていて大盛況です。

区長 まさに地域密着型の企業の証ですね。地域の皆さんにとっても誇れる存在であると思います。ぜひこれからも一緒に戸塚区を盛り上げてほしいと思います。本日はお忙しい中ありがとうございます。

環境に配慮

区長 戸塚区は今年区制80周年を迎えましたが、横浜工場は戸塚区誕生以前からこの地で創業されているんですね。

北山工場長 横浜工場は昨年で80周年を迎えました。当初は従業員35名で再生ゴムの生産をしていました。ゴルフボールなど生産していた時期もありますが、今では化工品のマザープラントになっています。

区長 入口すぐ近くの建物にたくさんの太陽光発電のパネルが目に入ってきました。環境に配慮した工場という印象を受けました。

北山工場長 この敷地内には、約2000枚のパネルが設置されています。発電量は200キロワットにもなり、工場内の照明、空調の電力を賄っています。



80 とつかのお知らせ

催し
 ◎いずれも14時～16時15分 (②のみ9時30分～16時15分)
 ※②を除き保育あり
 ㉔①④区役所8階大会議室B ②区内 ③戸塚駅周辺 ⑤とつか区民活動センター
 ㉔原則として区内在住、在勤、在学中で、5回参加できる人:30人(多数時抽選)
 ㉔②のみ1,050円(入館料・昼食代)
 ㉔㉔8月30日までに、はがき、ファックスかEメール(※要印)・保育の有無(2歳以上の未就学児:抽選4人)を記入しまたは直接、区役所地域活動係へ(〒244-0003 戸塚町16-17 ☎866-8416 ☎864-1933 ☎to-kouza@city.yokohama.jp)
 ㉔Eメール(※要印)・保育の有無(2歳以上の未就学児:抽選4人)を記入しまたは直接、区役所地域活動係へ(〒244-0003 戸塚町16-17 ☎866-8416 ☎864-1933 ☎to-kouza@city.yokohama.jp)
 ㉔Eメール(※要印)・保育の有無(2歳以上の未就学児:抽選4人)を記入しまたは直接、区役所地域活動係へ(〒244-0003 戸塚町16-17 ☎866-8416 ☎864-1933 ☎to-kouza@city.yokohama.jp)

スポーツ
 ♡80周年 第54回 戸塚区民 秋季ボウリング大会
 【種目】シングル
 ◎9月1日(日)9時30分集合
 ㉔ラウンド:ワン横浜戸塚店
 ㉔区内在住、在勤、在学
 ㉔2,500円(別途靴代)
 ㉔㉔8月20日までに、ファックス(※要印)を記入しで戸塚ボウリング協会へ(☎861-1935)
 ♡80周年 戸塚区民ハイキングパート3 東北大災害復興仮設商店街 買物と震災跡地ガイドツアー
 ◎10月2日(水)6時～4日(金)20時
 ㉔宮城県鳴子峡から牡鹿半島(金華山)
 ㉔区内在住、在勤
 ㉔52,000円(2泊3日7食、乗物代、保険など、石巻応援お土産付き)
 ㉔㉔8月19日9時30分～11時までに、区役所3階多目的スペース小に参加費を持参で受付
 (戸塚区レクリエーション 久保田 令子 ☎090-4074-7078)
 ♡80周年 第9回 戸塚区 ダンスフェスティバル
 【種目】ダンスタイムとイベント
 (平服トライアル、ドレストライアル、アマチュアデモ、プロ・アマミックスデモ、フォーメーション、戸塚SD協会共通フィートライアル)
 ◎9月14日(土)12時30分～18時45分
 ㉔男女共同参画センター横浜
 ㉔当日1,000円、前売700円
 ㉔㉔申込み用紙(ホームページからダウンロード)をファックスで岡本 一男へ(☎881-4900)
 ㉔「戸塚区スポーツダンス協会」で(検索)

♡80周年 第70回 区民広間コンサート
 区内で活動している戸塚ゴスペルJIK(ゴスペル)とH&B フォー オルオル(フラダンス)の発表を行います。
 ◎8月17日(土)12時～13時
 ㉔区役所3階区民広間 ㉔当日直接
 ㉔区民広間コンサート運営委員会事務局(区役所地域活動係 ☎866-8416 ☎864-1933)
 ♡80周年 戸塚区女子サッカーチーム「ニッパツ横浜FCシーガルズ」を応援しよう!
 【女子サッカー観戦ツアー】参加者募集
 【観戦予定試合】
 2019プレナスなでしこリーグ2部 第13節(対「ちふれASエルフェン埼玉」)
 ◎9月21日(土)13時45分～18時30分
 ㉔三ツ沢公園 陸上競技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)
 【集合・解散場所】区役所周辺
 ※往復貸切バス使用
 ㉔区内在住、在勤、在学またはその家族:50人(多数時抽選、小学生以下要保護者同伴)
 ㉔8月31日までに、2次元コードまたは区ホームページから申込み(1世帯1回まで)
 ㉔①ウォーミングアップ見学オンザピッチ ②エスコートキッズ(要事前申込み、㉔小学生以下:22人、多数時抽選) ③握手会と写真撮影
 ㉔区役所地域活動係(☎866-8415 ☎864-1933)
 ♡80周年 小型生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」体験モニター募集
 【ミニ・キエーロ】(※)のモニターのための説明会です。参加者には【ミニ・キエーロ】

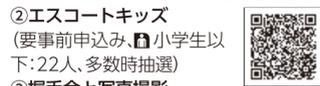
募集

♡80周年 一緒にあそぼ! 柏尾川で。～第26回 戸塚駅周辺魅力アップ キャンペーンin柏尾川～

柏尾川の清掃活動などを行っている「柏尾川魅力づくりフォーラム」が主催する、家族で楽しめるイベントです。
 ◎9月8日(日)9時30分～12時(雨天・増水時は中止、前日12時から市コールセンター(☎664-2525)で開催の有無をお知らせ)
 ㉔朝日橋右岸(区役所側)階段下の河川敷
 ①柏尾川清掃
 ◎9時30分～10時15分(9時15分受付)
 ②魚捕り(捕った魚は水槽展示後に放流)
 ◎10時30分～11時15分(9時15分受付)
 ㉔先着30人(小学4年生以下は要保護者同伴) ㉔網、親子ともに濡れても良い服と靴で(ビーチサンダル不可)
 ③お楽しみコーナー
 ◎10時30分
 ㉔当日直接 ㉔柏尾川魅力づくりフォーラム代表 島尻(☎821-0869)
 ♡80周年 とつカレッジ ～戸塚のいいとご発見～

自分のまち「戸塚」のことを、見て、聞いて、感じて、楽しく学ぶ、地域活動入門講座です。バスツアーも行います!

◎	①10月10日(木)開講式
内容	「ようこそ! とつカレッジ」
◎	②10月18日(金)バスツアー
内容	「施設見学(戸塚資源選別センター)」「戸塚のいいとごめぐり(俣野別邸庭園・まさかりが淵 ほか)」
◎	③10月24日(木)歴史散策
内容	「戸塚駅周辺の史跡を歩く」
◎	④10月31日(木)歴史座学
内容	「文化の香り高い近世戸塚宿」
◎	⑤11月7日(木)修了式
内容	「ここから広がり、みんなの輪」



「ミニ・キエーロ」(※)のモニターのための説明会です。参加者には【ミニ・キエーロ】

80周年記念 戸塚の老舗 VOL.4 区内の老舗をご紹介します

<p>株式会社 長野工務店</p> <p>創業 大正3年(1914年) 小雀町1137</p> <p>小雀町周辺は、水田と畑が広がる農業地域で、近くを通る国道1号線も舗装ではなく砂利が敷かれている状態でした。大雨が降ると砂利が崩れてしまい、その都度修復しなければならなかったようです。</p> <p>創業者である曾祖父が大正村の村会議員を務めていたため、砂利の納入を役所から依頼されたり、近辺の水田への水引工事などの手配も行い、それをきっかけに道路建設業をなりたいとする「長野組」を立ち上げました。</p> <p>当時は自宅付近にトロロッコの線路があり、早朝からトロロッコで砂利を運んでいたそうです。その後、道路だけでなく、河川、橋梁工事にも携わるようになりました。</p> <p>5代目 長野 真行さんのお話</p>	<p>経理・表装 なかむら</p> <p>創業 明治時代 戸塚町16-19</p> <p>明治時代に曾祖父が中区で始めて、祖父の代に戸塚区に移転してきました。昔は大きな襦や障子を運ぶのに苦労していたようです。祖父は大船まで襦4枚くらいなら担いで歩いていたようですが、風を受けるとまるで大きな扇を担いでいるようだと言っていました。父の代になってやっとリヤカーと自転車を使うようになりました。</p> <p>昔、このあたりは旅館が多く、店の隣も「魚富」という旅館でした。戸塚で相撲の巡業が行われたりして、そんなときは、若い力士が旅館に入りにしていました。</p> <p>4代目 中村 直さんのお話</p>
--	---

80周年 とつカレッジ

戸塚のいいとご発見! スタンプラリー

11月29日(金)まで

区内各所や区制80周年記念イベントを巡って、戸塚のいいとご発見しよう! 抽選で素敵な賞品も当たる!!

㉔ 戸塚区制80周年記念事業実行委員会事務局(区役所広報相談係 ☎866-8321 ☎862-3054)

戸塚区民DAY

横浜FCホームゲームに 失着1,000人 無料ご招待!!

◎9月15日(日) vs. 太宮アルティージャ

キックオフ時間: 8月中旬頃に横浜FCオフィシャルホームページをご確認ください
 ※チケット引換開始: キックオフ2時間45分前(一般開場: キックオフ2時間前)
 【席種】バックスタンドホーム自由席
 ㉔ ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)
 ㉔ 区内在住・在勤・在学(在園)とその家族: **先着1,000人**

区民限定体験イベント 要事前申込(抽選)

イベント	定員
①スタジアム見学ツアー	50人
②ウォーミングアップハイタッチ	10人
③ウォーミングアップ見学	50人
④エスコートキッズ(㉔5～11歳)	10～20人

※区民限定体験イベントへ参加希望の人は、チケット申込み時に希望イベントを選択ください。

㉔ 横浜FC(☎372-5212)、区役所地域活動係(☎866-8415 ☎864-1933)

特集

親子で近くの公園に行ってみよう!

まだまだ暑い日が続きますが、広場を走り回ったり砂場で砂いじりなど子どもは一年中公園が大好きですね。今回は「親子で楽しめる」に注目して公園を紹介します。意外と近くに知らない公園があったり、新たなお気に入りの場所が見つかるかもしれません。少し涼しくなってきたらお子さんと近所の公園に一緒に行ってみませんか?

園区役所広報相談係 ☎866-8321 ☎862-3054 公園について:戸塚土木事務所 ☎881-1621 ☎862-3501

1 品濃中央公園 品濃町552

広い多目的広場があり、この周囲を整った緑と遊歩道が取り囲んでいます。また、帆船を模した大きな複合遊具も大人気です。運動や散歩などの健康づくり、遊び、憩いの場として、多世代の皆さんに親しまれています。



ここがおすすめ!
散歩道があり、小さい子は探検気分でお散歩ができます



遊具やトイレなど、公園の設備は大切に使うよう!

熱中症に注意!
大人も注意!

- 暑さに注意して、のどが渇く前にこまめに水分補給しよう!
- 涼しい服を着せて帽子も忘れず!
- ベビーカーは地面からの照り返しに注意しよう!
- 暑い日は午前中などの涼しい時間にお出かけしよう!
- 適度に日陰で休憩しよう!

2 前田町公園 前田町514-3

遊具のある広場と自由に遊べる広場が扇形の芝生の斜面でつながっています。園内はスロープでつながっているので、ベビーカーでも楽に移動できます。



ここがおすすめ!
昨年度リニューアルした芝生が気持ち良いです!



周りのことも考えながら、ゆずりあって使おう!

3 秋葉台公園 秋葉町209

園内には高低差があり、下から遊具エリア・広場エリア・展望エリアに分かれています。園内は階段の他にスロープがあるので、ベビーカーでも楽に移動ができます。遊具エリアには柵で囲まれた砂場やおままごとができる家型遊具があります。



ここがおすすめ!
展望台からは東戸塚の街並みが見渡せます



ここがおすすめ!
地域の拠点「ぶらっと」開所日には工作教室などを行っています

4 戸塚西公園 深谷町984-6

なだらかな丘陵地を利用した長いローラー滑り台や、ターザンロープなどの個性的な遊具があります。敷地も広く、自然も多いので自由な遊びを満喫することができます。



ここがおすすめ!
幼児から小学生まで楽しめる遊具がたくさん!

5 舞岡川遊水地公園 舞岡町567-1

舞岡川のほとりにある公園で、カラフルな複合遊具や恐電型のジャングルジムが特徴的です。



ここがおすすめ!
藤棚の下にベンチがあり日陰になっているので、たくさん遊んだ後でも涼しく休憩できます

6 戸塚公園 戸塚町2420-2

遊具広場・多目的広場があり、山と小川には遊歩道も整備されています。年齢に合わせて幅広い遊びを親子で楽しめます。



ここがおすすめ!
かわいい置物遊具があります!

- 公園DATA**
- ☑ トイレの有無
 - ☑ ベンチの有無
 - ☑ 東屋・パーゴラの有無
 - ☑ 水飲み場の有無
 - ☑ 園内主要施設へのベビーカーでの移動可否

ごみは持ち帰り、気持ちよく使おう!



特集

「選手たちの1日に密着!!!」

区内に拠点を置き、国内外で活躍するソフトボール、サッカー、ラグビーの女子スポーツチーム。

選手たちは試合や練習だけでなく、平日はお仕事も頑張っています!

普段はどんな1日を送っているのでしょうか? ちょっとのぞかせてもらいました。



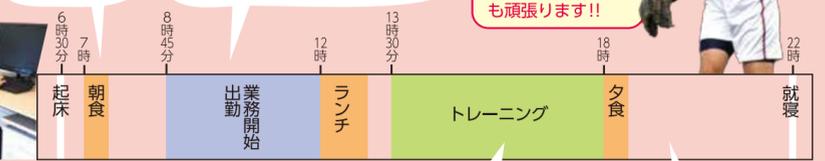
日立ソフトボール部 日立サンディーバ



チームスローガンは「基本と正道」リーグ制覇へ向けてチーム一丸となり戦っています。

副主将:内野手 木村 千春選手のとある1日

朝食を食べて1日がスタート! 納豆が朝食の定番です。 株式会社日立製作所で勤務しています。ソフトウェアの製品開発などの業務で、事務を担当しています。 朝はメールのチェックからスタート。



チームを同じ方向へ導くことの難しさを感じることもありますが、得意のバッティングとカラオケで鍛えた声を生かし、これからも頑張ります!!



いつも明るく元気に挨拶することやコミュニケーションをとることを心がけています。どんなに遠い会場でも、必ず応援に駆けつけてくれる職場のみさんの熱い応援で毎試合背中を押されています。

練習は辛いこともありますが、結果がでたときはとてもうれしいです。

オフの日などは1人カラオケでストレス発散!! 得意な曲は「おジャ魔女カーニバル!!」です。

職場から応援メッセージ 素敵な笑顔に職場も元気をもらっています。仕事もソフトボールもフルスイングでね! (庶務一同)



ニッパツ横浜FCシーガルズ



なでしこリーグ1部昇格!を目指して日々励んでいます! 今シーズンも熱いご声援を!

MF(ミッドフィールダー) 小須田 璃菜選手のとある1日

朝はトレーニングからスタート!! その後仕事へ行く準備をして出勤です。 ランチは豚キムチが多いです。 タコライスも好きです。



受付のポスターを見て「サッカー頑張ってください!」と声をかけていただく瞬間がとてもうれしいです!



MFとして相手の攻撃の芽を摘むプレーを意識しています。ボールを奪ってから得点につながるプレーを増やしたいです。

武松商事株式会社の鳥浜古紙リサイクル工場勤務中。受付や電話対応などの事務作業をしています。ミスのないようしっかり確認!を意識しています。

寝る前の読書がリラックスタイムです。今は岩政大樹/著「相手を見てサッカーをする」を読んでいます!

職場から応援メッセージ 「試合は必ず勝ちます!」とチームの勝利を口にして、ブレない心がとても魅力的。本人が知らない所でファンも多いんですよ。職場一丸となって応援しています! 頑張ってください! (事務員Mさん)



YOKOHAMA TKM



私たちは優勝をめざして日々の練習に励んでいます。ご声援よろしくお祈りします!

SH(スクラムハーフ) 光月 三智選手のとある1日

朝が早く眠り日もありますが、朝ごはんを食べて出勤です! 戸塚共立第2病院の総務課で業務を行っています。パソコンでのデータ入力や職員への対応など業務は幅広いです。



得意なステップを使って相手を抜いたり、相手を引き付けて仲間にボールをつないだりすることが得意です。ラグビーを通じて戸塚区を盛り上げていきたいです!



私の業務は患者様と直接関わるのが少ないのですが、職員のサポートをすることで、より良い医療を患者様に提供する手助けができればと思っています。

試合を意識して前を見て早く状況判断できるようにトレーニングをしています。

増量しているため、夕食で「400gのご飯」を食べています。3食とは別に、おにぎりやプロテインなどの補食もとっています。

職場から応援メッセージ いつも仕事で助けられています。これからもキレイなステップを生かして、トライする姿を楽しみに応援しています。頑張れ、光月!! (上司X氏)

園区役所地域活動係 ☎866-8415 ☎864-1933

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
※要予約 とある場合は、行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
 ☎862-9314 ☎862-9315
 休 第3月曜日(祝日の場合翌日)

♥親子でスイーツ作り～台湾風カステラ～
 9月8日(日)10時～13時
 参加者と保護者:抽選8組
 料1,200円 備上履き(小学生のみ)、エプロン、三角巾、布巾、手拭き
 8月12日14時～25日17時まで、来館かホームページで受付

↓ 8月11日14時から、電話受付(先着)
 ♥男性のための健康料理教室
 9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、2020年1月11日(土)10時～14時
 参加者:16人 料4,000円(全5回分)
 備エプロン、三角巾、布巾、手拭き
 ♥親子おたのしみ会～お月見～
 9月8日(日)10時～11時
 参加者:20組 料1組100円

↓ 8月12日14時から、電話受付(先着)
 ♥DIY子ども工作教室
 9月15日(日)13時～15時
 参加者:20人 料300円
 ♥ハマの電チャンと一緒に学ぼう!
 JR戸塚駅鉄道マナー教室
 ハマの電チャンと写真を撮ったりクイズをします
 9月29日(日)10時30分～12時
 参加者:25人(1・2年生は要保護者同伴)

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
 ☎824-1915-1949 ☎824-1925
 休 第2月曜日(祝日の場合翌日)

↓ 8月11日14時から、電話受付(先着)
 ♥秋の!子どもスポーツデイ
 9月16日(祝・月)
 ◎のびのび親子体操
 9時15分～10時15分
 参加者:25組 料300円
 ◎バドミントン体験
 ①10時30分～11時30分
 ②11時45分～12時45分
 参加者(初心者):各回15人 料300円
 ◎卓球体験
 ①10時30分～11時30分
 ②11時45分～12時45分
 参加者:14人 料300円
 ♥親子化学教室～人エイクラを作ろう!～
 9月1日(日)10時～11時30分
 参加者と保護者:14組 料1組1,100円
 ♥プログラミングワークショップ～探検ゲームを作ろう～(全2回)
 9月8日、10月6日(日)13時～14時30分
 参加者:5歳児～小学6年生:15人 料3,400円(2回分)
 ♥みんなで楽しく歌いましょう!
 9月18日(水)10時～11時30分
 参加者:20人 料500円

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
 ☎852-4111 ☎852-1541
 休 第3月曜日(祝日の場合翌日)

↓ 8月11日から、電話か 備で受付(先着)
 ♥男の菓子作り～男の料理教室 番外編～
 9月8日(日)10時～12時45分
 参加者:12人 料1,300円
 ♥一級造園技能士の先生と行く鎌倉瑞泉寺
 ①講義:9月20日(金)13時30分
 ②現地見学:9月27日(金)12時45分
 参加者:10人 料2,000円(全2回分)
 ♥おしざUP!紅茶入門レッスン
 9月26日(木)9時30分～11時30分
 参加者:12人 料1,200円

↓ 8月12日から、電話か 備で受付(先着)
 ♥みんなで奏でるミュージックベル
 9月10日・24日、10月1日・15日・29日、11月12日(火)10時～11時30分
 参加者:12人 料3,600円(全6回分)
 ♥小筆を使った生活に役立つ書道
 9月8日、10月13日、11月10日(日)13時～14時30分
 参加者:12人 料2,100円(全3回分)
 ♥ベビー&ママ美クス
 9月18日、10月2日・16日・30日(水)
 ①ハイハイ前:10時 ②ハイハイ後:11時
 参加者:各10組 料各回300円

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
 ☎866-0100 ☎866-0101
 休 第2月曜日(祝日の場合翌日)

♥わいわいキッズ夏祭り
 8月24日(土)14時～17時
 ♥親子で楽しくリトミックⅡ期
 9月13日～11月8日 第2・4金曜
 ①1歳児:9時45分 ②2歳児:10時45分
 参加者:抽選各25組 料1,500円(全5回分)
 8月31日までに、来館かホームページで受付
 ♥放課後バドミントン教室
 9月25日～11月20日 隔週水曜15時30分～17時
 参加者:小学生:抽選20人 料1,500円(全5回分)
 8月10日までに、来館かホームページで受付
 ↓ 8月11日14時から、電話受付(先着)
 ♥老いに負けない心と身体づくり～マインドフルネスヨガ入門～
 9～12月 第1火曜10時～11時
 参加者:20人 料1,300円(全4回分)
 ♥やさしい初級英会話
 9～11月 第2・4木曜18時30分～19時30分
 参加者:10人 料3,000円(全6回分)
 ♥にこにこ赤ちゃんピクス(0歳児)
 9月18日、10月9日、11月20日(水)
 ①ハイハイ前:9時30分 ②ハイハイ後:10時30分
 参加者:各12組 料300円

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
 ☎825-1161 ☎825-1162
 休 第2月曜日(祝日の場合翌日)

♥シニアのためのスマホ安心講座
 9月30日(月)14時～16時
 参加者:スマートフォンを持っていない60歳以上(おおむね70歳まで):抽選20人
 8月31日までに、往復はがき(要予約)と年齢を記入)で受付

↓ 8月20日12時までに、電話か 備で受付(抽選)※双子をご相談ください
 ♥1歳の親子リトミック②
 9月4日、10月2日、11月6日、12月11日(水)10時～11時
 参加者:1歳児と保護者:17組 料1,200円(全4回分)
 ♥親子で楽しくリズムダンス①
 9月5日～10月3日 毎週木曜
 ①2歳～2歳6か月児:10時15分 ②2歳7か月～3歳6か月児:11時
 参加者:各15組 料1,500円(全5回分)
 ♥親子で化学捜査
 9月28日(土)10時～12時
 参加者:小学生と保護者:12組 料800円

↓ 8月 当日直接
 ♥親子の遊び場ころりん広場
 9月2日(月)10時～12時
 ♥行政書士による無料相談会
 8月17日(土)9時15分～12時

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
 ☎866-2501 ☎866-2502
 休 8月13日(火)・14日(水)

↓ 8月 さくらプラザホール
 ♥秋のさくらプラザ奇席 第4回
 平成22年9月「庚寅長月」に真打に昇進した同期5人による奇席
 【出演】柳家 小せん、蜷気楼 龍玉、三遊亭 鬼丸、林家 さく鷹、入船亭 扇里
 9月11日(土)13時30分
 【チケット】一般2,500円、市民2,000円
 【予約開始日】8月15日14時から、電話で受付
 ♥上野 星矢フルトリサイタル
 世界“最強”のフルーティストが戸塚にやってくる!
 【曲目】ビゼー(上野星矢版)「カルメン幻想曲」、尾崎豊「I Love You」ほか
 9月12日(土)14時【チケット】一般2,500円、市民2,000円、学生1,000円
 【予約開始日】8月28日14時から、電話で受付
 ↓ 8月 さくらプラザリハーサル室
 ♥ららん♪ドレミ シリーズ Vol.7
 親子で楽しめるクリスマスコンサート
 【出演】望月 かおり(パーカッション)、入佐 弥生(ピアノ)
 9月12日(木)①10時45分 ②12時10時30分
 【チケット】各回500円(0歳児から有料)
 【予約開始日】9月28日14時から、電話で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
 ☎812-9494 ☎812-9199
 休 第3月曜日(祝日の場合翌日)

↓ 8月11日から、電話か 備で受付(先着)
 ♥上矢部わくわく塾(作文)
 8月21日(水)16時
 参加者:小学生:10人 料100円
 ♥上矢部わくわく塾(さんすう・数学)
 8月28日、9月11日・25日(水)16時
 参加者:小中学生:10人 料900円(全3回分)
 ♥はじめて学ぶ大人の書道(小筆)
 9月21日、10月19日、11月16日(土)13時
 参加者:10人 料1,500円(全3回分)
 ♥人気講師のお菓子作り クリームブラウニー
 9月19日(木)9時30分
 参加者:15人 料1,600円
 ♥すくすく体操(鉄棒・とび箱・マットなど)
 9月20日(金)①ハイハイ前:10時 ②ハイハイ後:11時
 参加者:0歳児と保護者:各20組
 ♥ちびっこ体操(鉄棒・とび箱・マットなど)
 9月9～10月 毎週金曜 ①3・4歳児:16時 ②4歳児～小学1年生:17時
 参加者:各20人 料2,800円(全8回分)
 ♥子連れの骨盤エクササイズ
 9月20日、10月18日、11月15日・29日(金)10時
 参加者:18人 料2,000円(全4回分)

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
 ☎866-2501 ☎866-2502
 ☎825-6773 ☎825-6774
 休 月曜日

♥開設10周年記念 利用者意見交換会「とつか・幸福フォーラム」
 もっと、「幸せ」について考えてみよう。
 8月18日(日)13時30分～16時30分
 参加者:70人程度 8月17日までに、電話か来館で受付
 ♥地震予知は出来るのか?
 戸塚区在住のアマチュア石はかせがわかりやすく解説します。
 9月14日(土)14時～16時
 参加者:先着30人 8月11日から、電話か来館で受付

↓ 8月 当日直接
 ♥昭和と演歌を熱く語ろう
 伝説のギター流しが、昭和の演歌を歌う。あの時代のことを話しましょう。
 8月23日(金)17時～18時
 ♥お昼のミニライブ～一人芝居 二題～
 こわくて面白い怪談話を楽しくみください。
 8月25日(日)12時15分～12時45分
 ♥パソコンワンポイントアドバイス
 操作で困ったときにご利用ください。
 ①毎週金曜 13時30分～16時
 ②パソコン(貸出しあり)

マークの説明
 ☎日時・期間 備会場 参加対象・定員 料費用 備保育 備持ち物 備申込み 備問合せ
 備電話(番号) 備ファクス(番号) 備休館日 備Eメール(アドレス) 備ホームページ

老人福祉センター 戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
 ☎865-3281 ☎865-3283
 休 第3日曜日

♥内科医からみたシリーズ
 「施設で送る余生、施設で迎える最期の時」
 8月22日(木)10時～12時
 参加者:40人 8月 電話か当日直接
 ♥あしなが音楽会「真夏のハワイアン」
 8月24日(土)14時15分～15時15分
 参加者:先着100人 8月 当日直接

↓ 市内在住の60歳以上 8月12日～25日までに、本人が年齢、住所の確認できるものとはがき1枚を受付に持参(抽選)
 ♥2019年度 後期趣味の教室(10月～3月)
 ①健康体操
 毎週火曜 9時50分～11時30分
 参加者:20人
 ②ズンパ・ゴールド
 毎月第2火曜 12時～13時
 参加者:20人
 ③集まれ!ポッチャ
 第1土曜 11時50分～13時50分
 参加者:18人
 ④柏桜和布手芸部
 第1・3金曜 9時30分～11時30分
 参加者:15人 料3,000円(材料費)
 ⑤はじめての手話
 第1・3木曜 11時50分～13時50分
 参加者:24人 料1,200円(テキスト代)

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
 ☎862-2181 ☎881-6995

休館のお知らせ
 7月1日(月)～
 2020年3月31日(火)
 体育館の天井工事などにより、全館休館します。

保土ヶ谷プール

〒240-0025 保土ヶ谷区狩場町238-3
 ☎742-2003
 営業時間:9時～17時
 休 8月の休館日はありません

♥保土ヶ谷プールにトレーニング室があるのをご存じですか?
 健康運動指導士が常駐し体の痛みやお腹の脂肪などご相談!
 料1回300円
 ♥各種教室ご案内
 ◎トレーニング室:体力に自信のない人、高齢者でも参加できる楽しい体操教室あり
 ◎水泳教室:成人、子どもクラスあり
 ※詳細はお問い合わせください。
 8月 電話、ホームページで受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
 ☎862-5052 ☎862-3101
 休 第4木曜日

↓ 8月 専用電話(☎862-4496)、来館か 備で受付
 ♥女性のためのパソコン講座
 ◎「パソコン&ワード・エクセル入門2日間」
 2日間でタイピングから始めるワード・エクセルの入門編
 9月12日(木)・13日(金)10時～15時30分
 参加者:女性:12人 料10,800円
 ◎「エクセル ピボットテーブル・マクロ」
 ピボットテーブルで便利な集計方法や、マクロの概要と実行まで学ぼう
 9月14日(土)10時～15時30分
 参加者:女性:12人 料5,500円

※すべて あり(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、子どもの部屋へ(☎862-4750))

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
 ☎862-9411 ☎871-6695
 休 8月13日(火)(定例休館日)

↓ 8月 当日直接
 ♥定例おはなし会～生きもののおはなし～
 8月21日(水)15時30分～16時
 備図書館絵本コーナー
 参加者:4歳児～小学校低学年
 ♥ちっちゃなおはなし会
 9月6日(金)11時～11時30分
 備戸塚地区センター和室
 参加者:1～3歳児と保護者
 ♥生物多様性パネル展示
 8月14日～28日(水)
 備図書館展示コーナー
 【協力】環境創造局

区内の公園情報

呉野別邸庭園 ☎852-8038 ☎852-8048
 ●昔遊び
 別邸の竹で作った竹馬、竹とんぼ、水鉄砲など
 8月17日(土)14時～15時30分
 備外苑芝生広場 8月 当日直接

区役所 内「横浜カレンダー」でもイベント情報を掲載
 戸塚区 イベント で検索

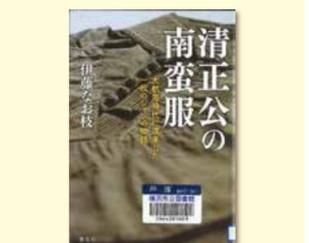
舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
 ☎826-0700 ☎826-0749
 休 火曜日(祝日の場合翌日)

↓ 8月12日から、電話で受付(先着)
 ♥デジタル一眼レフカメラ教室(全4回)
 9月8日・15日・29日、10月6日(日)9時30分～11時30分
 参加者:15人 料2,400円
 ♥クモの観察会
 9月14日(土)9時30分～12時
 参加者:20人
 ♥秋の植物観察会
 9月21日(土)10時～12時(雨天中止)
 参加者:20人
 ♥鶴見川の堤防で虫を探そう!
 (昆虫観察会)
 9月28日(土)10時～12時30分(雨天中止)
 参加者:15人
 【集合場所】JR横浜線小机駅



【書名】
清正公の南蛮服
 大航海時代に渡来した一枚のシャツの物語
 【著者】伊藤 なお枝
 【発行者】花乱社
 【発行年】2019年



熊本県の本妙寺には、戦国武将 加藤清正が着用したと伝わる一枚のシャツがあります。
 「南蛮屏風」に見られるフルリいっぱいの服ではなく、シンプルなスタンドカラーで裾に切り替えが入り、くるみボタンがついています。清正はこれを着たのでしょうか?
 一般的には「武の人」のイメージが強い清正ですが、一枚のシャツから清正の生涯をたどっていくと、南蛮貿易を夢見た戦国武将の姿が浮かび上がってきます。
 備戸塚図書館 ☎862-9411 ☎871-6695

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
 ☎824-0107
 休 第1・3月曜日(祝日の場合翌日)

♥自然観察会～夏の里山～
 8月25日(日)13時～15時(雨天中止)
 8月 当日直接、小谷戸の里 大掲示板前へ
 ♥お月見会
 古民家庭で開催。おもちのみの提供です。
 9月14日(土)17時30分～19時30分(雨天中止)
 参加者:抽選60人(中学生以下は要保護者同伴)
 料中学生以上500円、5歳児～小学生300円
 8月22日までに、往復はがき(代表者の住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を記入、はがき1枚に5人まで)で「お月見会係」へ。
 ♥竹細工～かざぐるま作り～
 9月22日(日)9時30分～12時(雨天決行)
 参加者:先着20人(小学生以下は要保護者同伴)
 料500円 8月19日9時から、電話か来館で受付



とつかっ子伝言板
 ■お土産付!食と健康&シルバー世代の働き方セミナー
 シルバー人材センターとは何か、センターに登録して働くことのメリットなど。食品メーカーの講師から「おいしく健康に!」というテーマで生活のヒントをお伝えします。
 9月12日(木)13時30分～16時
 備市シルバー人材センター-港南事務所(港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー13階)
 参加者:①おおむね60歳以上:先着40人 ②8月15日から、電話かファクス(要予約)記入)で市シルバー人材センター-港南事務所 石川へ(☎342-9600 ☎847-1716)
 ■スクエアダンス初心者募集
 8人が1つのセットとなり、音楽に合わせて楽しく歩いて踊れるダンスです。見学は随時可。
 ①毎週火曜 9時30分～12時
 備戸塚地区センター、戸塚公会堂 ほか
 料1,000円
 ②8月 電話でベルベツトスクエアズ 地村へ(☎852-1434)
 ■みんなの手話ダンス フラワー東戸塚発表会
 歌詞は手話でリズムをステップで表します。
 9月7日(土)12時30分(12時開場)
 備戸塚公会堂
 参加者:先着560人
 ③ 当日直接(手話通訳あり)
 ④ みんなの手話ダンス フラワー東戸塚中村へ(☎826-3791)

マークの説明

🕒日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 💰費用 📄保育 📎持ち物 📄申込み 📞問合せ ☎電話(番号) 📠ファクス(番号)
✉Eメール(アドレス) 🌐ホームページ 📋**必要事項** とある場合は、行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

ケアプラザ通信

※発行月の11日以降のものを掲載
※各施設のエリア(地域)在住の人が優先。
地域については各施設へお問い合わせください。

上矢部 地域ケアプラザ

☎811-2442 📠811-2499

▶介護者の集い「上矢部家族の会」

🕒9月3日(火)13時30分~15時
🏠介護をしている人、していた人
📄電話か来館で受付

東戸塚 地域ケアプラザ

☎826-0925 📠824-8615

▶あったまり場(★)

🕒8月27日(火)14時~16時
📄当日直接

上倉田 地域ケアプラザ

☎865-5700 📠865-5711

▶介護者の集い~快楽の会~

🕒8月23日(金)10時30分~12時
🏠介護をしている人、していた人
📄電話か来館で受付

汲沢 地域ケアプラザ

☎861-1727 📠861-3428

▶図書コーナー

話題の小説、大きな文字の大活字本、赤ちゃん向け絵本など。飲食、休憩も可。
🕒月~土曜9時~21時、日曜・祝日9時~17時 ※貸出は一人3冊、2週間まで(窓口で手続きを)

平戸 地域ケアプラザ

☎825-3462 📠825-3464

▶GoGo!健康講座

🕒1コース(全8回)9月13日・27日、10月11日・25日、11月15日・29日、12月13日・20日(金)14時~15時30分
📍平戸町公民館(平戸町302)
🏠おおむね65歳以上:20人(多数時抽選、外れた人のみ連絡)
📄9月6日までに、電話か来館で受付

原宿 地域ケアプラザ

☎854-2291 📠854-2299

▶おしゃべりカフェ

地域にお住まいの人ならどなたでも
🕒9月5日(木)14時~16時(原則第1木曜)
💰お茶代100円(お菓子付き)
※ボランティアも同時募集(詳細問合せ)

舞岡柏尾 地域ケアプラザ

☎827-0371 📠827-0375

▶ハッピー☆ママ

子育てはじめてママのプログラム
情報交換や赤ちゃんとのふれあい遊びなど
🕒9月4日・11日・18日(水)10時~11時30分
🏠生後1か月~4か月児(第一子のみ)と保護者 💰各回100円
📄電話か来館で受付

南戸塚 地域ケアプラザ

☎865-5960 📠860-0554

▶絵本の読み聞かせ

親子で一緒にわらべうたや手遊び
🕒9月4日(水)11時~11時30分
📄当日直接

下倉田 地域ケアプラザ

☎866-2020 📠860-0200

▶キッズデイ

工作や、折り紙・塗り絵・魚釣り・プラレールなど
🕒8月23日(金)10時~12時20分(受付9時45分) ※最終受付11時40分
🏠小学生以下(未就学児は要保護者同伴)
💰100円 📎作った物を持ち帰る袋
📄当日直接

名瀬 地域ケアプラザ

☎815-2011 📠815-2014

▶リズム体操

音楽のリズムに合わせて楽しく体を動かします!
🕒9月28日(土)10時~12時
🏠50歳以上:先着30人
💰300円 📎飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください
📄8月13日から、電話か来館で受付

深谷俣野 地域ケアプラザ

☎851-0121 📠851-0122

▶あったまり場(★)

🕒8月17日(土)12時~14時
📄当日直接

★あったまり場:こころの病を抱える人や家族のフリースペース

とつかっこすくすく広場



「夏休みこどもフェスタ」と マタニティ&ママ&ベビーフラ

合同開催

とことこフェスタでマタニティ&ママとベビー向けのイベントを開催します。フラを楽しみながらプレパパ・ママの交流会を行います。

※本紙5ページをご覧ください

🕒8月25日(日)

①マタニティフラ:10時~10時45分

②ママと一緒にベビーフラ:11時30分~12時

※10時45分~11時30分はコンサートリーディング&交流会を行います。

📍区役所5階 健康診査室

🏠①妊娠16週以降で妊娠経過順調な人:先着20人 ※医師の承諾を得てください。

②首が座ってから~1歳6か月児とママ:先着20組

📄8月13日9時から、電話で区役所こども家庭支援担当へ

(☎866-8472 📠866-8473)

ぜひご夫婦で
ご参加ください!



戸塚区では、とつか子育て応援ガイドブック「まっぴい」を発行しています!

戸塚での子供との生活に必要な情報を、「遊」「相」「預」「情」と目的別にもくじから探したり、お住いのエリアから探すことができます。ぜひ、まっぴいを手に、お近くの公園や居場所にお出かけください!

配布場所:戸塚区役所、地域子育て支援拠点とつこの芽、地域ケアプラザなど区内施設



最新のイベントや講座の情報は、地域こそでカレンダーからも探せます。

※本紙8ページ「親子で近くの公園に行ってみよう!」もご覧ください

★プレママ・子どもの健診・相談... ※開催日または申込日:8月11日~9月10日

📍区役所5階

妊産婦健康相談 **要予約** 妊娠、出産、産後の健康相談

🕒9月9日(月)13時30分~15時30分

🏠妊娠中から産後の人 📎母子健康手帳

📄☎電話で区役所こども家庭支援担当へ(☎866-8470 📠866-8473)

乳幼児健康診査 詳細は対象となる人へお送りする個別通知をご覧ください

年齢	実施日時	実施曜日
4か月児	8月20日、9月10日	火曜午前
1歳6か月児	8月29日、9月5日	木曜午後
3歳児	8月23日・30日、9月6日	金曜午後

📄区役所こども家庭支援担当へ(☎866-8466 📠866-8473)

乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 **要予約**

🕒9月5日(木)9時30分~10時45分

🏠0歳~未就学児、妊娠中か産後1年未満の人:先着25人(妊産婦は5人まで)

📎母子健康手帳、コップ、歯ブラシ

📄☎前日までに、電話で区役所こども家庭支援担当へ

(☎866-8466 📠866-8473)

📄☎8月13日から、電話かファクス(📋**必要事項**と食生活相談については内容記入)で区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 📠865-3963)

離乳食教室 **要予約** 離乳食(2回食)に関する講話、実演、試食

🕒9月18日(水)13時30分~15時

🏠区内在住の7~8か月児と保護者:先着36組

📎だっこひも、離乳食用スプーン、スタイ

はじめての歯ぴか教室 **要予約** はじめての歯みがきと離乳食のお話、親子体操、歯みがきレッスン

🕒9月27日(金)10時~11時45分

📍区役所5階 栄養相談室

🏠区内在住の4~6か月児と保護者:先着25組

📎母子健康手帳、あれば子ども用の歯ブラシ(いつも使用しているもの)

乳幼児食生活相談 **要予約** 0歳~就学前のお子さんの食生活などの個別相談

🕒9月4日・18日(水)9時~11時 🏠区内在住の0歳~未就学児の保護者

📎母子健康手帳

健診・相談のお知らせ

※開催日または申込日:8月11日~9月10日
※来庁はなるべく公共交通機関をご利用ください。

がん検診 **要予約** 費用が無料になる場合あり(要問合せ) 🏠市内在住

■受診は年度1回 ■医療機関でも受診可

●肺がん(エックス線検査)

🕒10月11日(金)午前(後日案内送付) 📍区役所5階 健康診査室

🏠2020年4月1日時点で40歳以上:先着50人 💰680円

📄☎9月5日から、電話で区役所健康づくり係へ

(☎866-8426~7 📠865-3963)

個別健康相談 **要予約** 🏠市内在住

📍区役所5階 健康相談室

📄☎電話か直接、区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 📠865-3963)

※電話申込みができない人は、ファクス可(📋**必要事項**と相談内容を記入)

●健康相談 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス

●禁煙相談 たばこをやめたい人へ個別に支援

🕒8月20日(火)午後、8月23日(金)午前、9月6日(金)午前、9月10日(火)午後

戸塚区役所 〒244-0003 戸塚町16-17

☎866-8484 📠862-3054 🌐戸塚区役所 で 検索

編集・発行 区役所広報相談係(☎866-8321)

人口 280,456人(男137,122人 女143,334人)

世帯数 119,306世帯 (2019年7月1日現在)

戸塚区ツイッター

戸塚区ツイッター で 検索



戸塚区役所の公式アカウントです。2次元コードからもアクセスできます。

戸塚区犯罪・防犯情報メール

戸塚区 防犯メール で 検索



登録すると、戸塚区役所から、犯罪や防犯情報のほか、緊急時に災害情報が届きます。

エフエム戸塚

「とつか区役所通信」、

「戸塚区役所インフォメーション」などを

83.7MHz

で放送中!

読み終わったら

リサイクル

