

保存版

保存してご利用ください

2020年4月～  
2021年3月

戸塚福祉保健センターからのお知らせ

横浜市  
戸塚福祉保健センター  
(戸塚区総合庁舎内)  
〒244-0003 戸塚町16-17

※「戸塚福祉保健センターからのお知らせ 保存版」の情報は予定であり、今後変更になる場合があります。※マークの説明は 保存版② ページの下をご覧ください。  
※2020年度予算の執行を伴う事業については、市会の予算議決後に確定し、議決がなされないときは成立しません。

横浜市がん検診

問 横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 8時30分～17時15分(日曜・祝日・年末年始を除く) fax 663-4469)  
問 健康づくり係(☎866-8426～7 fax 865-3963)

前立腺がん(PSA検査)(50歳以上の男性・年度1回):1,000円、胃がん(X線または内視鏡)(50歳以上・2年度に1回):3,140円(保険証持参)、子宮頸がん(20歳以上の女性・2年度に1回):1,360円・頸部と体部(医師が必要と認めた場合):2,620円、乳がん(40歳以上の女性・2年度に1回):視触診とマンモグラフィ:1,370円・マンモグラフィのみ:680円、大腸がん(40歳以上・年度1回):無料、肺がん(40歳以上・年度1回):680円

※次の人は無料

①2021年4月1日時点で70歳以上(生年月日が1951年4月1日以前)の人、保険証持参 ②後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の人など)、保険証持参 ③生活保護世帯の人、休日・夜間等診療依頼証持参 ④中国残留邦人等支援給付制度が適用される人、本人確認証持参 ⑤市県民税非課税・均等割のみ課税世帯の人(検診前に手続きが必要、詳細問合せ)

実施医療機関(戸塚区)

2020年2月3日現在

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診					
			前立腺	胃	子宮	乳	大腸	肺
1 和田医院	秋葉町131-3	811-1116	●				●	
2 修行内科麻酔科クリニック	上柏尾町500-7	828-3575	●	●			●	
3 平野内科クリニック	上倉田町447-1	865-1115	●				●	●
4 はっとり泌尿器科・皮膚科	上倉田町447-1	862-5001	●					
5 ながのクリニック	上倉田町481-1	392-8612	●				●	
6 堀口クリニック	上倉田町498-11	869-6464	●				●	●
7 (医)藤島内科	上倉田町884-1	862-2555	●					
8 ふれあい東戸塚ホスピタル	上品濃16-8	827-2637	●	●			●	
9 おかもと内科皮膚科クリニック	川上町84-1	822-3333	●					
10 (医)木原会 木原歯科内科医院	川上町87-1	828-1525	●	*			●	
11 おおくぼ総合内科クリニック	川上町91-1	383-9805	●				●	●
12 風早内科クリニック	川上町151	827-1221	●				●	
13 川上診療所	川上町359	822-5074	●				●	
14 (医)明芳会 新戸塚病院	川上町690-2	822-4151	●					
15 三宅医院	汲沢1-1-18	861-2561	●	*		▲	●	
16 よしい内科クリニック	汲沢1-10-46	861-2511	●				●	●
17 内科小児科 むかひら医院	汲沢1-39-24	861-4160	●				●	●
18 踊場さかいだクリニック	汲沢8-2-1	865-3365	●				●	
19 すずき内科・胃腸内科クリニック	汲沢8-11-27	443-7117	●				●	
20 汲沢中央診療所	汲沢8-29-16	881-5572	●				●	
21 西横浜国際総合病院	汲沢町56	861-8430	●	*	●	◎	●	●
22 ふじわらクリニック	汲沢町163	871-2905	●				●	
23 吉原整形外科	汲沢町471-3	871-8488	●					
24 医療生協かながわ生活協同組合 戸塚病院	汲沢町1025-6	864-1241	●	*		◎	●	●
25 小雀小児科医院	小雀町1123-2	852-2353					●	
26 小雀内科医院	小雀町1123-2	852-2353	●				●	●
27 聖マリアクリニック本院	品濃町509-3	820-6303			●	▲		
28 ますこクリニック	品濃町513-5	829-4976	●					
29 くれ医院	品濃町513-7	826-0020	●				▲	●
30 品濃町内科クリニック	品濃町519	823-4156	●					
31 マサカ内科小児科	品濃町523-3	823-7866	●					
32 高橋整形外科クリニック	品濃町535-2	828-0255	●					
33 聖ローザクリニックタワーズ	品濃町535-2	828-6034			●	▲		
34 聖ローザクリニック乳腺外科	品濃町535-2	392-3935		*		◎	●	
35 山本内科タワーズ皮膚科	品濃町535-2	825-5871	●				●	
36 アリスクリニック	品濃町538-1	827-1212	●					
37 東戸塚メディカルクリニック	品濃町539-1	435-9604	●	*		▲	●	●
38 藤野クリニック	品濃町543-5	821-1120	●	*		▲	●	●
39 東戸塚はまゆめ内科	品濃町548-2	823-5515	●				●	●
40 (医)明理会 東戸塚記念病院	品濃町548-7	825-2111	●	*		▲	●	●
41 東戸塚にしかわクリニック	品濃町549-6	820-5010	●				●	
42 (医)福順会 福田ウイメンズクリニック	品濃町549-2	825-5525			●	▲		
43 山川医院	下倉田町73	881-2409	●				●	
44 下倉田ハートクリニック	下倉田町945-1	869-0381	●				●	
45 横浜南まほろば診療所	下倉田町1883	866-1551	●				●	
46 ブルックスレディースクリニック	戸塚町8	862-4510			●			
47 聖マリアクリニック戸塚	戸塚町16-7	860-0321			●	▲		
48 若杉診療所	戸塚町16-7	869-5261	●			▲	●	●
49 戸塚ファミリークリニック	戸塚町99	443-9788	●			▲	●	
50 (医)横浜柏堤会 戸塚共立第1病院	戸塚町116	864-2501	●				●	
51 (医)横浜柏堤会 戸塚共立あさひクリニック	戸塚町116-5	864-2565					●	
52 (医)則愛会 戸塚内科医院	戸塚町157	862-5800	●				●	●
53 (医)横浜柏堤会 戸塚共立レディースクリニック	戸塚町157-3	285-1103			●			
54 平成横浜病院	戸塚町550	860-1777	●	*	●	◎	●	
55 しばた医院	戸塚町2810-8	865-6666	●					
56 久保外科医院	戸塚町2833-58	861-2231	●	●				●
57 医療生協かながわ生活協同組合 戸塚診療所	戸塚町3880-2	864-3511	●	*			●	●
58 あおのウイメンズクリニック	戸塚町3970-4	862-4103			●			
59 (医)横浜柏堤会 戸塚共立メディカルサテライトクリニック	戸塚町3970-5	0120-733-153	●	*	●	◎	●	
60 横浜戸塚駅前内科	戸塚町4018-1	871-7770	●	*			●	●
61 司命堂医院	戸塚町4090	881-0114	●	*		▲	●	
62 とつか西口クリニック	戸塚町4119	865-6120	●					
63 イシイクリニック	戸塚町4133	861-3333	●				●	
64 山路整形外科	戸塚町4253-1	871-3780	●					
65 (医)横浜柏堤会 戸塚共立第1病院附属サクラス乳腺クリニック	戸塚町4253-1	869-6888					◎	
66 大滝大腸肛門クリニック	戸塚町4711-1	881-3811					●	
67 戸塚西口さとう内科	戸塚町6005-3	869-5885	●				●	●
68 鳥が丘クリニック	鳥が丘38-18	869-6640	●				●	
69 ふじばし内科	名瀬町36-4	813-6161	●				●	
70 井上内科	名瀬町765-29	813-7195	●				●	●
71 横浜医療センター	原宿3-60-2	851-2621	●	*		◎		
72 さとう内科クリニック	原宿4-18-7	853-1661	●					●
73 聖母の園クリニック	原宿4-35-8	853-3117	●				●	
74 なかつじ医院	原宿5-33-6	392-6768	●				●	
75 ソフィア横浜クリニック	東俣野町911	854-2234	●					
76 (医)戸塚第一医院	平戸2-7-25	822-1231	●	●		▲	●	
77 半田医院	平戸2-30-8	821-1235	●					
78 菅野内科クリニック	平戸5-1-8	390-0776	●				●	●
79 わかば医院	深谷町55-71	851-3232	●		●	▲	●	
80 渡辺クリニック	深谷町210	851-3600	●				●	
81 森クリニック	深谷町219-1	858-5058	●	*		◎	●	●
82 岩間医院	深谷町857-6	851-3300	●	●		▲	●	
83 (医)小川クリニック	舞岡町29	822-6650	●		●	▲		
84 岡部内科医院	舞岡町33	824-0358	●				●	●
85 山田内科医院	舞岡町256-1	822-8222	●	●				
86 小林医院	舞岡町809	821-3551	●	●			●	
87 ゆめはまクリニック	舞岡町3406	828-2007	●				●	
88 十慈堂病院	南舞岡1-23-9	823-1010	●	●			●	
89 伊東医院	矢部町14	881-0037	●		●	▲	●	
90 (医)三穂会 満尾医院	矢部町645-11	861-1675	●					
91 戸塚クリニック	矢部町649	864-2110	●			▲	●	●
92 (医)横浜柏堤会 戸塚共立第2病院	吉田町579-1	881-3205	●	●			●	●
93 相沢医院	吉田町651	881-0375	●				●	
94 戸塚いとう内科クリニック	吉田町930-1	869-3123	●				●	●

●乳がん検診の「◎」は、マンモグラフィ実施医療機関。「▲」は視触診のみ。  
●胃がん検診の「\*」は、内視鏡実施医療機関。  
●受付方法などは、医療機関によって異なりますので、あらかじめ直接医療機関にお問い合わせください。

問 健康づくり係(☎866-8426～7 fax 865-3963)

肺がん(区役所) 市内在住・40歳以上:先着各50人 予約制

☎ ①5月28日(木) ②7月14日(火) ③9月1日(火) ④10月13日(火) ⑤12月15日(火) ⑥2021年2月12日(金)

📍 区役所5階【受付時間】午前中(後日案内を送付) ¥680円

📞 ①4月23日 ②6月12日 ③7月31日 ④9月14日 ⑤11月16日 ⑥2021年1月12日 から

☎ 電話で区役所健康づくり係へ(☎866-8426～7 8時45分～17時)



健康診査

糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防のため、各健康保険が40～74歳の加入者を対象に「特定健康診査」を実施しています。詳しくは、ご自身が加入している健康保険にお問い合わせください。

40～74歳の横浜市国民健康保険加入者の「特定健康診査」**無料**

対象の人は、特定健康診査を年度に1回無料で受診できます。4月1日時点で加入していて、2021年3月31日までに40～75歳の誕生日を迎える人(6月30日までに75歳になる人は除く)には、5月下旬に「特定健康診査受診券」をお送りします。4月2日以降に加入した人や、6月30日までに75歳になる人で誕生日前に受診を希望する場合はお問い合わせください。

☎ 保険係 (☎ 866-8450 fax 871-5809)

市内在住の神奈川県後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上の人など)、医療保険に加入していない40歳以上の生活保護受給者など **無料**

☎ 横浜市の実施医療機関で受けられます。実施医療機関などについては、お問い合わせください。

☎ 健康づくり係 (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

検査・検診など

☎ 健康づくり係 (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

エイズ・梅毒検査、相談 **予約制・無料**

【内容】血液検査と相談(匿名) ※結果は翌週水曜の9時～9時30分  
☎ 原則水曜(月2回) 【受付時間】10時～10時30分 ☎ 区役所6階62番窓口

肝炎ウイルス検査 **無料**

☎ 実施医療機関についてはお問い合わせください。  
☎ 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人(ほかで肝炎ウイルス検査の受診機会のある人を除く)

高齢者に関する相談・教室・サービス

☎ 高齢者支援担当 (☎ 866-8439 fax 881-1755)

もの忘れ相談 **予約制**

「最近、しまい忘れや置き忘れが目立ってきた」「このごろ気分が沈みがちで元気がない」などの本人の相談に、精神科医が応じます。「ここのところ家族の様子がおかしい」と心配している家族のみの相談や、来所できない人への訪問も行います。  
☎ 月1回 ※日程などはお問い合わせください。

みつけてネット **事前登録制**

認知症高齢者の行方が分からなくなった場合、区内の関係機関にいち早く情報を提供し、早期発見に努める情報提供ネットワークサービスです。 ※詳細はお問い合わせください。

ボランティア(地域人材)による出張講座

「認知症予防」「認知症の理解と対応」「はまちゃん体操(介護予防体操)」などについて、会場に向いて講座や体操を行うボランティアを紹介しています。 ※詳細はお問い合わせください。

リハビリ教室

脳卒中による後遺症などがある人(おおむね40～64歳)で自力で通所できる人を対象に、仲間と触れ合いながら、スポーツ・音楽療法・話し合いなどを通して、日常生活の自立や社会生活が広がるようリハビリ教室を実施しています。(送迎はありません)  
※日程などはお問い合わせください。

介護者のつどい

各地域ケアプラザで、高齢者や障害のある人の介護者が集まり、在宅での介護がスムーズに長続きできるよう、介護の苦労を分かち合ったり、工夫を出し合うなどの情報交換をしています。  
※日程など詳細は各地域ケアプラザへお問い合わせください。

紙おむつの給付

☎ 要介護1～5に認定され、寝たきりか重度の認知症状態にあり、かつ在宅で介護を受けている生活保護世帯または市民税非課税世帯の人  
※要介護度に応じて利用上限基準額が設定されています。

あんしん電話貸与事業

ひとり暮らし高齢者の人を対象に、体の具合が悪くなるなどの緊急時に、近隣の人などへすぐ連絡が取れるよう電話機に専用の機器を取り付けます。生計中心者の市民税額により、機器使用料などの負担額が変わります。

ひきこもりなどの相談

☎ 生活支援係 (☎ 866-8431 fax 866-2683)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 **予約制**

ひきこもりなどの困難を抱える若者とその家族を対象に、よこはま南部ユースプラザの地域連携相談員が、「自室にこもって家族と顔を合わせない」、「家族がどう接したらよいのかわからない」などの相談に応じます。  
☎ 原則第2・4水曜午後(1回50分)  
☎ 区役所6階65番窓口  
☎ 区内在住の15～39歳の人とその家族

精神保健福祉

☎ 障害者支援担当 (☎ 866-8465 fax 881-1755)

精神保健相談 **予約制**

【内容】精神疾患に関する相談(精神科医)  
☎ 月3回

生活教室(さつき会) **事前登録制**

【内容】精神疾患があり回復途上にある人たちの社会復帰をめざす活動(レクリエーション、スポーツ、音楽鑑賞など)  
☎ 原則水曜午後

さまざまな会の会

☎ 高齢者支援担当(難病担当) (☎ 866-8451 fax 881-1755)

リウマチ患者と家族の会

【内容】リウマチと上手に付き合うための患者交流会(講演、健康講座、簡単な体操、バスハイク、話し合いなど)  
☎ 月1回程度  
※詳細はお問い合わせください。

大人の健康相談

☎ 健康づくり係 (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

健康相談 **予約制**

高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などが気になる人へ、栄養士と保健師が食事や運動など生活習慣病予防についてアドバイスします。  
☎ 原則月4回(火曜午後または金曜午前)

禁煙相談 **予約制**

たばこをやめたい人へ個別に支援します(呼気中一酸化炭素濃度測定あり)。  
☎ 原則月4回(火曜午後または金曜午前)

訪問相談など

訪問栄養相談 **予約制**

寝たきりの高齢者、そのほか訪問を必要とする人やその家族を対象に、食生活について栄養士が訪問して相談に応じます。  
☎ 健康づくり係 (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

訪問口腔衛生指導 **予約制**

寝たきりの高齢者、そのほか歯や口のケアでお困りで訪問を必要とする人やその家族を対象に、歯科衛生士が訪問して相談に応じます。  
☎ 健康づくり係 (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

訪問理容・美容サービス(カットのみ)

高齢、障害などで外出が困難な人の自宅を、理容師・美容師が訪問します。  
☎ おおむね65歳以上で外出が困難な要介護4～5に認定された人、そのほか要介護認定があり、介助を受けても外出が困難な人  
¥ 利用券+2,000円  
☎ 高齢者支援担当 (☎ 866-8439 fax 881-1755)  
☎ 上記以外の障害などで外出が困難な人  
¥ 3,000円  
☎ 環境衛生係 (☎ 866-8476 fax 866-2513)

宅配クリーニングサービス

おおむね65歳以上の人のみで生活する家庭を対象に、クリーニング店が洗濯と配達をします。家庭での洗濯が困難な大きな洗濯物がサービスの対象です。  
¥ 申込後、クリーニング店で確認  
☎ 環境衛生係 (☎ 866-8476 fax 866-2513)  
※申込受付は初回のみ。2回目以降は直接クリーニング店へ。



妊娠・出産期の相談・教室

- ☎ こども家庭支援担当 (☎ 866-8470 fax 866-8473)
- 母子健康手帳交付** ※英・中国・ハンガリー・ポルトガル・スペイン・ベトナム語版もあります。
  - ☎ 月～金曜: 8時45分～17時 第2・4土曜: 9時～12時 区役所2階8番窓口
- ☎ 区役所5階母子相談室 ☎ こども家庭支援担当 (☎ 866-8469～70 fax 866-8473)
- 妊産婦健康相談** ☎ 原則月曜(月1回) 13時30分～15時30分 予約制
  - 【内容】妊娠、出産、産後の相談
  - ☎ 母子健康手帳
- 母乳相談** ☎ 原則火曜(月3回) 13時30分～15時30分 予約制
  - 【内容】母乳、育児、卒乳に関する相談
- 女性の健康相談** ☎ 原則水曜(月1回) 13時30分～15時 予約制
  - 【内容】不妊、家族計画、避妊法、思春期から更年期までの健康相談
- 両親教室** ☎ 原則第2・4水曜 予約制
  - 【内容】妊娠、出産、子育てについての学習と仲間づくり。
  - ☎ 区役所5階健康診査室 ☎ 初産の人 ※出産予定月別に4回1コース

定期予防接種

- ☎ 健康づくり係 (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)
- ※市内協力医療機関での個別接種です。※横浜市ホームページでも、予防接種の情報を掲載しています。☎ [横浜市 予防接種] で 検索
- 横浜市予防接種コールセンター**
  - ☎ 330-8561 fax 664-7296 ☎ 9時～17時(土・日曜・祝日・年末年始を除く)
  - 予防接種全般の問合せを受け付けます。
- 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種**
  - 令和2年度は7月1日～2021年3月31日まで実施します。対象者は横浜市内に住民登録があり、過去に一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(詳細は問合せ)です。
- 子どもの予防接種**
  - ☎ 母子健康手帳、予診票(接種券) ※予診票は、定期接種の対象年齢となるタイミングで、個別通知にて送付します(市外から転入した人は要問合せ)。

予防接種名	接種をお勧めする年齢(標準の接種年齢)と接種方法	無料で受けられる年齢(接種対象年齢)	
ヒブ(注1)	初回	生後2～7か月未満の間に接種を開始し、生後12か月までに27～56日の間隔で3回	生後2～60か月未満
	追加	初回接種終了後、7～13か月の間に1回	
小児用肺炎球菌(注1)	初回	生後2～7か月未満の間に接種を開始し、生後12か月までに27日以上の間隔で3回	生後2～60か月未満
	追加	生後12～15か月の間に、初回接種終了後60日以上の間隔で1回	
B型肝炎	1回目、2回目	生後2～3か月の間に27日以上の間隔で2回	生後1歳未満
	3回目	1回目接種後、139日以上の間隔で1回(生後7～8か月)	
四種混合 ●ジフテリア ●百日せき ●破傷風 ●不活化ポリオ	1期 初回	生後3～12か月の間に20～56日の間隔で3回	生後3～90か月未満
	1期 追加	初回接種終了後、12～18か月の間に1回	
BCG(結核)	生後5～8か月未満の間に1回	生後1歳未満	
麻しん風しん混合(MR)	1期	生後12～24か月未満の間に1回	生後12～24か月未満
	2期	小学校入学1年前の4月1日から入学する年の3月31日までの間に1回	
水痘	初回	生後12～15か月未満の間に1回	生後12～36か月未満
	追加	初回接種終了後、6～12か月の間に1回	
日本脳炎	1期 初回	3歳中に6～28日の間隔で2回	生後6～90か月未満(生年月日により異なります) (注2)(注3)
	1期 追加	4歳中に1回(初回接種終了後、おおむね1年後)	
	2期	9歳中に1回	
二種混合(DT) (ジフテリア、破傷風)	2期	11歳中に1回	11～13歳未満
子宮頸がん予防(注4)(ヒトパピローマウイルス感染症)	中学1年生の間に3回 ※現在、個別通知はしていません。接種希望の場合はお問い合わせください。	小学6年～高校1年生相当の女子	

(注1) 接種開始年齢により、接種回数などが異なります。接種をお勧めする年齢から外れた場合の接種方法は次のとおりです。

ヒブ	①生後7～12か月未満に開始した場合	27～56日の間隔で2回接種し、2回目の接種後7～13か月の間に1回追加接種をします。
	②生後12か月～5歳未満に開始した場合	1回接種をします。
小児用肺炎球菌	①生後7～12か月未満に開始した場合	27日以上の間隔で2回接種し、2回目接種後60日以上間隔で生後12か月以降に1回追加接種をします。
	②生後12～24か月未満に開始した場合	60日以上間隔で2回接種をします。
	③生後24か月～5歳未満に開始した場合	1回接種をします。

(注2) 生年月日が「平成12年4月2日～平成19年4月1日」の間にある人に限り、20歳未満まで未接種分を接種できます。  
 (注3) 生年月日が「平成19年4月2日～平成21年10月1日」の間の人には、1期の対象年齢の期間中に規定の回数を接種していない場合、2期の対象年齢の期間中に未接種分を接種することができます。  
 (注4) 子宮頸がん予防ワクチンについて サーバリックス(2価):初回接種の1か月後と6か月後に追加接種(計3回) ガーダシル(4価):初回接種の2か月後と6か月後に追加接種(計3回)  
 現在、厚生労働省の勧告に基づき、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。

乳幼児健康診査

- ☎ こども家庭支援担当 (☎ 866-8466 fax 866-8473)
- ☎ 区役所5階
- ☎ 母子健康手帳、個別通知に同封の問診票(記入して持参)、オムツの替え
- ※事前に個別通知を送付。指定日に来られない場合は指定日以降の別の日(個別通知で確認)でも可。
- 4か月児** 【受付時間】火曜(月2回) 8時50分～9時50分
  - 【内容】計測、診察、育児相談(育児、離乳食、口腔ケア)
  - ☎ (上記に加えて)バスタオル
- 1歳6か月児** 【受付時間】木曜(月3回) 12時45分～13時45分
  - 【内容】計測、診察、歯科健診、育児相談(しつけ、食事、歯、発達)ほか
  - ☎ (上記に加えて)子どもの歯ブラシ
- 3歳児** 【受付時間】金曜(月3回) 12時45分～13時45分
  - 【内容】尿検査、計測、診察、歯科健診、育児相談(しつけ、食事、歯、発達)ほか
  - ☎ (上記に加えて)子どもの歯ブラシ、当日の尿

子育て相談・教室

- ☎ こども家庭支援担当 (☎ 866-8469～70 fax 866-8473)
- 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム**
  - 室内遊びと子育て支援者(子育ての先輩ママ)による育児相談です。

施設名	曜日・時間
下倉田地域ケアプラザ	月曜(注1) 10時～11時30分
舞岡柏尾地域ケアプラザ	月曜(注2) 10時～11時30分
名瀬地域ケアプラザ	火曜 10時～11時30分
大正地区センター	火曜 10時～12時
平戸地域ケアプラザ	火曜 10時～11時30分
上矢部地区センター	火・木曜 10時～12時
汲沢地域ケアプラザ	水曜 10時～11時30分
南戸塚地域ケアプラザ	水曜 10時～11時30分
東戸塚地区センター	木曜 10時～12時
踊場地区センター	木曜 10時～12時
舞岡地区センター	木曜 10時～12時
原宿地域ケアプラザ	金曜 14時～15時30分
秋葉中コミュニティハウス	金曜 10時～11時30分
戸塚地区センター	金曜 10時～12時

(注1) 第3月曜のみ翌日  
(注2) 月曜が祝日の場合と奇数月第2月曜は翌日  
※祝日や各休館日はお休みです。

- 親子サークル支援** 予約制・無料
  - 親子サークルに子育て支援者を派遣し、活動をお手伝いします。
- ☎ こども家庭支援担当 (☎ 866-8472 fax 866-8473)
- 子ども・家庭支援相談**
  - 乳幼児期、学童期、思春期(0～18歳)の子どもに関する相談ができます(子育て、いじめ、不登校、反抗期など)。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。
- ☎ こども家庭支援担当 (☎ 866-8466 fax 866-8473)
- 乳幼児・妊産婦歯科相談** 原則火曜(月1～2回) 予約制
  - ☎ 13時30分～14時45分
  - ☎ 区役所5階歯科相談室
  - ☎ 0歳～未就学児、妊娠中か産後1年未満の人:先着各25人(妊産婦は各5人まで)
  - ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ
- ☎ 健康づくり係 (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)
  - ☎ 予約は前月11日から受付開始(土・日曜・祝日の場合は翌開庁日)
- はじめての歯びか教室** ☎ 原則金曜(月1回) 10時～11時45分 予約制
  - ☎ 区役所5階健康診査室
  - ☎ 4～6か月児と保護者:先着各35組
  - ☎ 母子健康手帳、あれば子ども用の歯ブラシ(いつも使用しているもの)
- 離乳食教室** ☎ 原則第3水曜 13時30分～15時 予約制
  - ☎ 区役所5階栄養相談室
  - ☎ 7～8か月児と保護者:先着各36組
  - ☎ だっこひも、離乳食用スプーン、スタイ
- 乳幼児食生活相談** ☎ 原則第1・3水曜 9時～11時 予約制
  - ☎ 区役所5階栄養相談室
  - ☎ 0歳～未就学児の保護者
  - ☎ 母子健康手帳
- 幼児の食育教室**
  - ☎ 6月24日、9月30日、12月23日、2021年3月24日(水) 13時30分～15時
  - ☎ 区役所5階栄養相談室
  - ☎ 1歳6か月～2歳児と保護者
  - ☎ 子ども用フォーク、スプーン



医療給付制度

問 保険係 (☎ 866-8450 fax 871-5809)

小児医療

【給付対象】 中学3年生まで(1歳児以上は所得制限あり)  
 ¥ 自己負担なし(ただし小学4年生以上は外来のみ1回最大500円)

ひとり親家庭等医療

【給付対象】 ひとり親家庭などの児童とその親・養育者(所得制限あり)  
 ㊦ 児童が18歳に達した年度末まで。ただし、所定の条件を満たせば20歳未満まで ¥ 自己負担なし

重度障害者医療

【給付対象】 身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳A1・A2、愛の手帳B1かつ身体障害者手帳3級、精神障害者手帳1級の交付を受けている人(精神障害者手帳1級の人は通院のみ対象) ¥ 自己負担なし

問 こども家庭係 (☎ 866-8466 fax 866-8473)

自立支援医療(育成医療)

【給付対象】 視覚障害、聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害、肢体不自由、心臓機能障害、腎臓機能障害、小腸機能障害、肝機能障害、その他の内臓機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害 [指定医療機関のみ]  
 ㊦ 18歳未満 ¥ 所得に応じて自己負担あり(所得制限あり)

未熟児養育医療

【給付対象】 未熟児(出生時2,000g以下、または生活力が特に薄弱な場合) [指定医療機関のみ]  
 ㊦ 1歳の誕生日前々日までの未熟児 ¥ 自己負担なし

小児慢性特定疾病

【給付対象】 悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体または遺伝子に変化を伴う「症候群」、皮膚疾患群、骨系統疾患、脈管系疾患(対象基準に該当する場合のみ) [指定医療機関のみ]  
 ㊦ 18歳未満(20歳未満まで延長可) ¥ 所得に応じて自己負担あり

問 障害者支援担当 (☎ 866-8463~5 fax 881-1755)

自立支援医療(更生医療)

【給付対象】 身体障害者手帳をお持ちの人が、障害を軽減したり、機能を回復するための医療を受ける場合 [指定医療機関のみ]  
 ㊦ 18歳以上 ¥ 所得に応じて自己負担あり(所得制限あり)

自立支援医療(精神通院)

【給付対象】 精神疾患(統合失調症、そううつ病、てんかんなど) [指定医療機関のみ] ㊦ 年齢制限なし ¥ 所得に応じて自己負担あり(所得制限あり)  
 ※郵送での申請も可(手帳と同時申請の場合も可)。詳しくは、横浜市ホームページを参照か、精神通院医療・手帳事務処理センターへ(〒231-0017 中区港町1-1 ☎ 671-3623 fax 671-3566)  
 HP 横浜市 精神通院医療 で 検索

5月以降 (〒231-0005 中区本町6-50-10 ☎ 671-3623 fax 662-3525)

問 高齢・障害係 (☎ 866-8429 fax 881-1755)

特定医療費(指定難病)医療費助成(旧特定疾患医療)

【給付対象】 潰瘍性大腸炎、パーキンソン病、全身性エリテマトーデスなどの333疾患(認定基準あり) [指定医療機関のみ]  
 ㊦ 年齢制限なし ¥ 自己負担あり

先天性血液凝固因子障害等医療

【給付対象】 血友病など11疾患  
 ㊦ 原則20歳以上(18歳未満は小児慢性特定疾病の対象)

夜間・休日急患診療所

医療機関名	診療科目	診察日時	所在地・電話番号
戸塚休日急患診療所	内科 小児科	日曜・祝日・ 年末年始(12月30日~1月3日) 10時~16時	㊦ 戸塚町 4141-1 ☎ 861-3335
横浜市夜間急病センター	内科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科	夜間:毎日 20時~24時	㊦ 中区桜木町 1-1 ☎ 212-3535
横浜市南西部夜間急病センター	内科 小児科	夜間:毎日 20時~24時	㊦ 泉区中田北 1-9-8 (4月以降 泉区和泉中央北 5-1-5に移転予定) ☎ 806-0921
横浜市歯科保健医療センター	歯科	夜間:毎日 19時~23時 (受付:22時30分まで) 日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月4日) 10時~16時(受付:15時30分まで)	㊦ 中区相生町 6-107 ☎ 201-7737

持 健康保険証

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

問 環境衛生係 (☎ 866-8476 fax 866-2513)

生後91日以上の子には、登録と毎年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

狂犬病予防注射、犬の登録の実施方法について

- 犬の登録がお済みの方へ3月中に「お知らせ」の封書が届きます。(申請書、対象動物病院一覧、出張会場一覧などを同封)
  - 対象動物病院でも出張会場と同様に、登録・注射・注射済票交付の手続きが可能です(出張会場は徐々に削減します)。
- ※詳細は、「お知らせ」の封書や横浜市動物愛護センターホームページでご確認ください。 HP 横浜市動物愛護センター で 検索

1 対象動物病院で狂犬病予防注射を受ける場合

- 持 更新のみ、「お知らせ」に同封の「申請書」
- 注射料金、受付時間は動物病院によって異なります。
  - 4~6月は混み合います。動物病院へ事前にお問い合わせの上、受診してください。

2 出張会場で狂犬病予防注射を受ける場合

㊦ 令和2年度狂犬病予防注射出張会場

日程(4月)	午前(10時~12時)	午後(13時30分~15時)
3日(金)	秋葉幼稚園(秋葉町342)	上矢部宮下公園(上矢部町477-6)
8日(水)	永勝寺(下倉田町1021)	倉田コミュニティハウス(上倉田町1865-4)
9日(木)	大正地区センター(原宿3-59-1)	西立寺駐車場(戸塚町2226)
11日(土)	品濃中央公園(品濃町552)	
16日(木)	平戸平和台町内会館(平戸2-33-16)	名瀬第二町内会館(名瀬町1099-1)
20日(月)	踊場公園子どもログハウス(汲沢8-11)	舞岡第二町内会館(舞岡町423-2)
22日(水)	東俣野中央公園 巨人の城(東俣野町864)	小雀町内会館(小雀町1194)

¥ 新規(登録も行う場合):6,650円 ※料金が変わりましたので更新(登録済みの場合):3,650円 ご注意ください。

- 持 更新のみ、「お知らせ」に同封の「申請書」
- 車での来場はご遠慮ください。駐車場がない場合があります。
  - 犬を確実に押さえられる人がお連れください。
  - 小雨決行。ただし、大雨・洪水警報の発令時など、安全が確保できないと判断し中止する場合があります(原則、当日8時時点で判断。横浜市動物愛護センターホームページなどでご確認ください)。

ハチの巣の相談

問 環境衛生係 (☎ 866-8476 fax 866-2513)

毎年5月ごろから秋にかけて、ハチが巣をつくる時期になります。巣が大きくなると、駆除の危険度・費用が増します。巣をつくられやすい軒下や庭木などを点検し早期発見・早期駆除を心掛けましょう。区役所では個人宅の巣の駆除は行っていませんが、ハチの種類に応じた駆除方法、専門業者の案内、器具の貸出しなどを行っていますのでご相談ください。

福祉保健センター以外の業務

犬や猫などの死体

問 資源循環局戸塚事務所 (☎ 824-2580 fax 824-2820)

- 路上などで犬や猫などの動物の死体を見つけた場合…… 無料
- ペットの合同火葬を希望する場合…… 有料

粗大ごみの申込み

問 粗大ごみ受付センター (☎ 月~土曜・祝日(年末年始を除く)8時30分~17時)

- 一般加入電話などから ☎ 0570-200-530
- 携帯電話・IP電話などから ☎ 045-330-3953
- ファクスの場合(聴覚・言語に障害のある人専用) fax 550-3599

救急医療情報・相談

横浜市救急相談センター 24時間体制

☎ #7119 または 045-232-7119

- 医療機関案内(1番を選択)  
救急受診できる病院・診療所を知りたい  
※ファクスの場合(聴覚・言語に障害のある人専用) fax 242-3808
- 救急電話相談(2番を選択)  
今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか  
※緊急時はすぐに119番で救急車を呼びましょう!

救急受診ガイド

※パソコンやスマートフォンからも緊急性や受診の必要性を確認できます。  
 HP 横浜市救急受診ガイド で 検索



中毒情報相談室(神奈川県医師会) 24時間体制

☎ 262-4199

たばこ・洗剤・化粧品などの誤飲の相談

地域医療連携センター(横浜市医師会)

☎ 201-8712 fax 201-8768 ☎ 平日:9時~12時、13時~17時

かかりつけ医など、近くの医療機関の案内