（様式１）

令和2年度老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

維持管理計画概要書

指定管理者　社会福祉法人　朋光会

項　　目		内　　容
１　施設の維持管理体制		所長　１名 主事　１名 コミュニティスタッフ　１７名
２　施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理	毎日の業務の中で職員が簡単な設備点検を実施し、管理者が事前に対応できる体制を作ります。年一回実施している施設簡易点検を行なう。専門的には月一回、委託業者による設備総合巡視点検を行い保守管理に万全を期します。
	施設の清掃	毎日の館内及び施設周りの清掃は委託業者が行います。床清掃、ガラス清掃、空調機器フィルター等についても年間契約した業者に委託して実施します。 ご利用者の方が快適に利用できるよう細部に至るまで清掃を徹底します。
	施設の点検	年間契約した委託業者とその都度打合せを行い早期対応ができるように管理します。専門業者による定期点検を実施します。エレベーターの点検は、ＦＭ契約で行ないます。
	植栽の維持管理等その他の維持	植栽の維持管理は地域の業者に委託し、適切な維持管理を行ないます。担当者（職員）が敷地内花壇の花の植え替えを行ないます。年1回地域住民やご利用者にボランティアを集い、植樹等を行ないます。
３　施設の安全管理に関する考え方		防災対応としては、年２回消防設備点検を実施し、年1回は計画書を戸塚消防署へ提出します。避難訓練、初期消火訓練、ＡＥＤ取扱訓練、非常放送設備取扱訓練などを行います。また震度５強の地震が起きた場合は、避難場所として役割を最優先して対応します。基本的には「危機管理マニュアル」により、状況に即した対応を速やかに実施します。夜間や休館日には委託業者による機械警備、巡回警備を実施していきます。

事業計画書様式 2－（2）

1　申請団体に関すること （ア）申請団体の経営方針について （イ）申請団体の事業実績（活動実績）について
（ア）　申請団体の経営方針について **1．私たちは、常にご利用者一人ひとりの目線に立って、正しく行動します。** ご利用者はその育った環境、現在置かれている立場により考え方は違ってくるはずだと考えます。私たちはご利用者の訴えを心からの一生懸命聞き取ります。 **2．私たちは、常に豊かな心をもって、地域との交わりを大切にします。** 私たちは、地域の皆さまに生かされております。「秋祭り」「文化祭」「演芸大会」「音楽会」などのイベントには年齢を問わず、障害のあるなしに拘わらず大勢の地域の皆さまが各施設を訪れて下さいます。又私たちは近隣の保育園・小・中学校の入学式、スポーツフェスティバル、文化祭、卒業式等には出席させて頂き、地域の皆さまとの交流を大切にしております。又「こども 110 番の家」として小学校のPTAの依頼をお引き受けします。そして遊びつかれた子どもたちの「水のみ場」「高齢者との世代間交流」としての場の提供をさせていただくため学校側と話し合いを行います。 **3．私たちは、常に広い視野に立って、より高い目標にチャレンジします。** 私たちは、法人全体の教育機関である「研修委員会」を平成 21 年に立ち上げました。全施設でスキルの向上を図り、職員の指導育成の取り組みを行っていきます。 （イ）　申請団体の事業実績について 1、社会福祉法人朋光会では戸塚区内に特別養護老人ホームを 2 施設、地域ケアプラザを 3 施設、老人福祉センターとデイサービスセンターを 1 施設、計 6 施設の運営をおこなっております。昭和 62 年 5 月、左近山中央診療所院長が戸塚区名瀬町に私財を投げ打って建てた特別養護老人ホーム「太陽の國」の運営を開始しました。 2、平成 11 年 12 月に聖母会が運営していた「デイサービスセンター横浜市戸塚柏桜荘」の移管運営を開始しました。平成 14 年 11 月戸塚区で 8 施設目となる「南戸塚地域ケアプラザ」を受託運営、平成 18 年 3 月に特別養護老人ホーム「太陽の國ほどがや」の運営を開始しました。平成 18 年 4 月「老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘」を社会福祉協議会から移管し、南戸塚地域ケアプラザとともに指定管理者としての指定を受け運営を開始しました。平成 20 年 11 月、戸塚区で 10 施設目となる「名瀬地域ケアプラザ」、平成 23 年 12 月には「川島地域ケアプラザ」を指定管理者として運営開始しました。最近では、平成 31 年 2 月に「養護老人ホーム名瀬の森」の運営を開始しました。 3、1法人で 7 施設を運営することにより、定期的な連絡会で情報交換や研修を実施し相互チェックや資質の向上等日々研鑽しています。又医療法人「豊医会」との連携で医療と福祉・保健のネットワークで重層的なサービスの提供が可能となっています。

事業計画書様式 2－(3)

2　老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営に対する基本理念に関すること （ア）老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営を希望する理由について （イ）申請団体における老人福祉センター管理運営の位置づけについて （ウ）戸塚区の特徴や老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の設置目的と、運営への反映の考え方
（ア）　老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営を希望する理由について 老人福祉法第 20 条の 7 に則り、平成 18 年度から老人福祉センターの指定管理者として運営していた実績からその管理運営に自信があります。又社会福祉法人朋光会と医療法人豊医会は「アポロングループ」として「安心して暮らせる社会への貢献」をテーマとし、ご利用者と地域社会へ「安心」「安全」「癒し」を提供することを使命として活動しています。老人福祉法 20 条の 7 の設置目的から地域における保健・福祉サービスの提供や教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与することができると考えます。 （イ）　申請団体における老人福祉センターの管理運営の位置づけについて アポロングループの経営理念であります「Total Human Life Care」「一人ひとりの笑顔のために」に沿い、老人福祉センターが介護予防を実践する場として、又住み慣れた土地で、家族や友人や近所の人たちと与えられた人生を楽しく過ごせるように、気楽に活用できるようにいたします。 （ウ）　戸塚区の特徴や横浜市戸塚柏桜荘の設置目的と、運営への反映の考え方 戸塚区は、旧東海道沿いを中心に古くからの住民が多い地域と、再開発された戸塚駅周辺や東戸塚の多くのマンション等の比較的若い世代の住民が多い地域、それらの混在する地域と様々であるが、横浜市の平均に比べ、やや若い層が多い区であると言えます。しかし老年人口の増加や高齢者世帯の増加による高齢化傾向は明らかです。従って、高齢者の生活支援の必要性は年々高くなっており、その心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な措置を講じ、老人福祉の向上を図ることが設置の目的です。 今後とも、老人福祉センターが気軽に且つ有意義に利用できる施設であることを広く地域にアピールするとともに、地域の高齢者のニーズを幅広く把握して、老人福祉法に沿った基本事業や自主事業に反映しつつ、老人福祉センターを世代間交流の場、地域に開かれた交流の拠点として運営することにより、地域住民の福祉と文化の向上を図ります。更に、趣味・教養の講座とともに健康教育や介護予防の事業も継続して行なっていきます。

事業計画書様式 2－(4)

3　老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘の管理運営に対するニーズ等の把握に関すること （ア）地域の特徴のとらえ方と、運営への反映の考え方 （イ）地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と、運営への反映の考え方
（ア）　地域の特徴のとらえ方と、運営への反映の考え方 2-（3）-（ウ）でも述べさせていただきましたが、戸塚区は高齢化率の高い地域となっております。マンション建設率が高く若い居住者の人口構成が年を重ね、高齢化率が高くなっていく傾向にあります。特に柏桜荘周辺は施設とほぼ同じ時期の 30 年近く前に建てられた集合住宅が多く、高齢者だけの世帯や、支援を必要とする世帯が多くなっております。要介護状態の住民が何のサービスにも結びついていないという情報も寄せられております。「つながりを大切にする地域をつくる」ために「地域を知り、地域を活かす」場として情報・支援が、迅速に対応可能な施設に届くような老人福祉センターにしたいと思います。 （イ）地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と、運営への反映の考え方 一人ひとりが「私たちに今できること」を地域で実践してつくり上げていくものです。そして戸塚区は「戸塚区地域福祉保健計画」を「とつかハートプラン」として策定し、これらの過程においても、老人福祉センターが地域のニーズの新たな発見や掘り起こしに繋げられるものと考えます。柏桜荘は「地域での繋がりをつくる」ための場の提供を積極的におこないます。 又、柏桜荘を利用されている団体や個人のご利用者のニーズを把握するために、定期的に「利用者会議」を開催して意見の交換をおこないます。そしてロビーや図書コーナー、大広間のご利用者との「世間話」からも利用者ニーズをとらえるように努力します。 また地域自治会や老人会の人たちを対象に説明会の開催や、利用方法などの情報提供とともに質問やご意見・ご要望をお伺いして、運営に反映させていきます。

事業計画書様式 2－(5)

4　老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘でのサービスの提供に対する考え方 （ア）サービスの提供に関する基本的な考え方 （イ）会議室等の利用に関する取扱いについて （ウ）活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
（ア）　サービスの提供に関する基本的な考え方 　地域に開かれた交流拠点として、基本事業のほかに自主事業等を展開し、地域住民の福祉と文化の向上をはかります。そして介護予防事業の位置づけも重要と考えますので、介護予防に係わる事業を積極的に展開していきます。 　そして職員全員が気を引き締めて取り組まねばならないことは「個人情報の保護」及び「守秘義務の確認」と考えます。平成 17 年 4 月 1 日から「個人情報保護法」が施行され、平成 29 年にはさらに同法律の改正もあり、朋光会では「個人情報管理規定」並びに「個人情報保護方針」を定め、これらの研修を行い、趣旨の徹底をはかってきました。今後も引き続き個人情報の保護に関しまして職員全員で徹底いたします。又パソコン等で作成した記録媒体の持ち出し禁止の徹底と、ケースファイルなど個人情報資料は持出を禁止いたします。 　サービスの提供に対しては、ご利用者側の利便性の考慮と公平さがが重要になってきます。自己主張の強いご利用者のご意見ばかりを取り入れる傾向にならないように、公平なサービスの提供をいたします。 （イ）　会議室等の利用に関する取扱いについて 　ご利用者のご意見・ご要望を参考にして平成 23 年 4 月から柏桜荘内団体に関しては、各半年間にわたる利用教室の確保は老人福祉センター側がおこないます。それ以外の地域自治会・町内会・地域団体利用は日曜日（原則）に限り無制限の予約とします。当日になって空いている会議室等は申し込みを行えば何回でもご利用いただけるように致します。特に日曜日の利用率が低いので、町内会館を持たない町内会の会議等にご利用いただけるように積極的に働きかけていきます。平成 25 年度からは近隣小学校卒業生謝恩会の場の提供も今後も相互共助のもと行っていきます。 （ウ）　活動の場を必要とする個人や団体に関する相談、調整、助言等について 　老人福祉センターを地域における気楽に相談できる場といたします。 活動の日時・場所が重なったりした時は、老人福祉センター側が連絡調整して、お互いが満足いくように取り計らいます。平成 26 年度からは自治会内の活動グループも文化祭発表会に参加してもらい、今後も継続していく予定です。 　また自薦・他薦で活動の場として老人福祉センターのご利用を御希望の場合は、積極的に希望者を募り、一つの教室として成り立つように調整をおこないます。

事業計画書様式 2－(6)

4　高齢者への配慮に関すること （ア）高齢者の健康づくりや介護予防に対する取組について （イ）高齢者の生活相談、健康相談、助言等について
（ア）　高齢者の健康づくりや介護予防に対する取組について 社会福祉法人朋光会と医療法人豊医会は同一グループとなっております。 医療法人豊医会は左近山診療所（昭和 43 年開設有床診療所）や左近山訪問看護ステーション、左近山訪問介護ステーション等を運営しております。従いまして、朋光会・豊医会は「医療」「看護」「介護」「生活支援サービス」を提供するトータルヒューマンライフケアの法人を自負しております。 1．左近山中央診療所の院長（朋光会理事長も兼務）が月に一度、内科医からの目で捉えた疾病についての講義をおこなっております。講義の後半はご利用者の健康についての個人的な相談会となっております。毎月 40 人程度のご利用があり今後も継続してまいります。 2．自分の健康についての意識向上のための「健康づくり」については運動を中心としたメニューを多く取り入れていきます。 （健康体操教室・脳トレ体操・脳トレ音楽体操・ヨガ教室・太極拳・フラダンス等） 3．介護予防の取組としましては、デイサービスセンターとの併設という利点を活かし、介護予防事業を積極的に取り入れていくことを今後とも続けてまいります。町内会等で主催する介護予防事業を積極的に応援し、運動や食事、生活習慣がメタボリック予防にいかに関与しているかを周知するための事業を取り入れていきます。 （イ）　高齢者の生活相談、健康相談、助言等について 1．当法人の理事長である内科医医師が健康講座を毎月 1 回行い、講義の終了後に生活相談、健康相談、助言等を今後も引き続きおこないます。 2．デイサービスセンターと併設であるため、看護師が常駐しております。血圧計が常設されており、看護師の助言が必要となる場面も多くあります。老人福祉センターをご利用中に気分の悪くなったご利用者に対する看護師の助言や救急車の要請の判断も引き続きおこないます。

事業計画書様式 2－(7)

5　事業の実施に関すること （ア)自主事業計画に対する基本的な考え方
（ア）自主事業計画に対する基本的な考え方 法人の経営理念である「安心して暮らせる社会への貢献」をテーマに、一人ひとりの笑顔のために「安全」と「安心」と「癒し」を提供することを、自主事業計画の基本姿勢としております。 先発法人でもある医療法人豊医会と当同法人が継続している「看介護で人の手が及ばないところまで『癒し』を届ける音楽療法」プロジェクトメンバーが活動し、質の高い音楽プログラムを提供します。また、誰でも一緒に歌えて利用者に人気の高い「歌声セルフ喫茶」「カラオケで高得点」プログラムを継続し、また、自主事業「昭和の音楽を楽しむ会」を開講いたしました。高齢者は歌やカラオケの好きな人が多く、お友達を誘い、そこで知り合った方とお友達になったりし、在宅中心の高齢者が興味を持って、外へ（老人福祉センターに）出たくなるような幅広いジャンルの音楽講座を取り入れました。近隣小学校との交流会の企画書を学校へ持参し、各学年の教員と打合せを行い実施いたします。 その他、基本的には、 １．　老人福祉法及び横浜市老人福祉施設条例や運営要綱に基づいた運営ができるように事業の展開をします。 ２．　健康づくりや介護予防に関する事業を展開します。 ３．　気楽に出かけてみる気になる事業の展開をします。 ４．　定年後の男性に参加していただけるような企画をします。 ５．　「癒し」の推進のために音楽に関する企画をたくさん取り入れます。 ６．　地域交流を盛んにするために、子どもから高齢者までが参加できる企画をとりいれます。 文化祭・秋祭り・演芸大会等 ７．　一部のご利用者ばかりが参加の機会が多くならないように広く大勢の人にご利用いただけるように、ホームページーの充実、パンフレット・広報誌、判りやすい利用のしおりの作成などPRに力をいれます。 ８．　業務のマニュアル化 公平なサービスの提供のためには、全てのスタッフが同じ対応ができるように、業務内容のマニュアル化を徹底します。

事業計画書様式 2－(8)

6　施設の経営に関する考え方
（ア）指定期間中の経営に関する基本的方針について
（イ）効率的運営のための具体的な計画について

（ア）　指定期間中の経営に関する基本的方針について

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘（以下＝柏桜荘）は、戸塚区との基本協定書に従い、指定管理期間中の経営を行うものとします。

1.戸塚区が指定する期日までに収支決算書を提出し、戸塚区の確認を得るものとします。

2. 収支決算書の内容又はそれに関する事項について、戸塚区から報告または説明を求められたときは、これに応じるものとします。

3.柏桜荘は、本業務を終了するまで収支決算書の写しを保管いたします。

4.柏桜荘は、戸塚区が定めた指定管理料の範囲内で予算を定め、それに基づいて管理運営をするものといたします。

5.柏桜荘は、介護報酬により運営をおこなう通所介護事業のデイサービスセンターに係わる経理と、特に区分を明確にするものといたします。

（イ）　効率的運営のための具体的な計画について

1. 経費節減をおこなう

1）管理費の削減

・築 29 年が経過した柏桜荘は、経年劣化による老朽化がすすみ修繕箇所が多々出てきております。修繕の優先順位を定め、公正なる相見積もりを行い経費節減します。費用が大きくなる修繕に関しては戸塚区と協議の上、実施します。

・電気代・ガス代の経費節減の目的で不要な照明は消す事を全職員が一丸となって徹底管理します。

今後も必要であればLED照明に更新するなどして節電を常に意識しています。

2）　人件費の削減

・業務の効率化を図り、各担当制にすることにより無駄な残業をせず、人件費の削減を図ります。

3）　事務費の削減

・消耗品、備品については管理を厳密に行い、経費節減に結びつけます。

2. デイサービスセンターとの併設

この特徴を活かし行事等を合同でおこない、人件費や経費の削減をおこないます。

事業計画書様式 2－(9)

8　施設の運営に関する職員体制・情報保持等の考え方 （ア）職員の配置及び採用について （イ）職員の研修計画について （ウ）個人情報の保護の措置について
（ア）　職員の配置及び採用について １．　老人福祉センターとデイサービスセンターを統括する管理者（所長）を置くことにより両センターの連携強化並びに各々の業務の内容をより一層充実したものとします。 ２．　事務関係については、所長自らがプレイングマネージャーとし統括することとします。不在時の為、主事又は事務担当者 1 名が代理対応します。 施設の管理や各教室の管理運営、コミュニティスタッフの管理等には事務関係の統括が重要となってきます。 ３．　勤務シフト表を毎月作成し、シフト表に基づいた勤務をします。 ４．　採用は所長 1 名・主事 1 名、コミュニティスタッフ 17 名が欠員になった場合、広く地域に周知して適任者を採用とします。 （イ）　職員の研修計画について １．　毎年度、研修計画を立案し、全体研修を年間 4 回実施していきます。 法人の倫理・理念、人権、個人情報保護、苦情対応を重点的におこないます。 ２．　スタッフの部門ごとの研修を年間 4 回以上実施します。職員の質的向上を図っていくため、職場内研修を積極的におこなっていきます。 ３．　外部研修にも積極的に参加し、参加した職員からの伝達講習を開催し、情報の共有化をはかっていきます。さらに研修報告書を回覧し、その周知に努めます。 （ウ）　個人情報の保護の措置について １．　職員に対しては個人情報保護に関する研修会を年間1回実施し、その重要性を周知徹底するとともに、横浜市個人保護条例を遵守し、退職後も同様とする旨の周知をおこないます。 ２．　新入職員についても入職時に個人情報保護に関する研修をおこないその重要性を周知徹底するとともに、横浜市個人保護条例を遵守し、退職後も同様とする旨の周知を行い、誓約書の提出を求めます。 ３．　施設内に個人情報保護についての取組みを掲示し、ご利用者に周知いたします。

事業計画書様式 2－(10)

8　緊急時対策について （ア）防犯、防災の対応について （イ）その他、緊急時の対応について
（ア）　防犯、防災の対応について 1．福祉施設を巡る犯罪が発生しておりますので、職員の防犯意識の向上に努めます。防犯、防災のためのマニュアルの整備を図り、年度毎に点検、見直しをおこなっていきます。パソコンの盗難に関しては、その防止のためにパソコン盗難防止ワイヤーロープの設置を引き続き行います。全パソコンにはパスワードを設定し職員以外は使用できないように設定しています。その他にはパソコンから 5 分間離れると自動的にロックがかかるように設定しています。 2．職員の居なくなる夜間、休館日については「機械・巡回警備」を引き続きおこないます。 3.職員緊急連絡網の作成 災害や事故等緊急時の対応については「職員緊急連絡網」を作成して、正確で迅速な対応が取れる体制作りを引き続き行います。 （イ）　その他、緊急時の対応について 1.消防計画の作成と消防訓練の実施 消防計画を作成し、戸塚消防署の指導により 1 年に 2 回以上の消防訓練・避難訓練・AED 訓練・心肺蘇生訓練、緊急連絡訓練等を行います。 2．看護師が終日勤務しているデイサービスセンターとの併設の長所を活かし、互いのセンターが連絡を密に取ることにより、ご利用者の緊急時には適切な処置をすることができます。 3．ご利用者の緊急時にかかりつけ医との連絡が取れない場合、同じ法人の理事長である内科医に指示を仰ぐことが可能となっております。 4．平成 24 年 4 月 1 日より「老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘災害時等における施設利用の協力に関する協定」を戸塚区と締結し実施しております。その他にも「横浜市防災計画」の中で、柏桜荘は災害時における「福祉避難所」として指定されており、平成 19 年に柏桜荘は「福祉避難所応急備蓄整備施設」として指定され、定められた人数の 3 日分の食料品・水・毛布が備蓄されております。他にも「帰宅困難者受入施設」として平成 23 年度戸塚区と協定を結びマニュアル作成し職員の緊急招集対応に備えます。 緊急時の連絡体制や災害時の職員の役割分担を常日頃から周知し、平成 27 年度 4 月から安否確認システムを導入し、より一層緊急時について備えていきます。 ご利用者には、災害発生時の避難経路や避難場所を周知していきます。

様式3-①

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業計画書

団体名　社会福祉法人　朋光会

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
《趣味の教室　前期・後期》 健康増進体操 毎週火曜日各24回×2	60歳以上 40名 無料	¥278,424	¥278,424	¥0	¥278,424	¥0	
《趣味の教室　前期》 ズンバ・ゴールド 6回コース	60歳以上 20名 無料	¥33,408	¥33,408	¥0	¥33,408	¥0	
《趣味の教室　前期》 日本語という大河～その源流と流れを知る 12回コース	60歳以上 24名 無料	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥1,200	要材料費
≪趣味の教室　後期≫ 脳トレ将棋教室 12回コース	60歳以上 20名 無料	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
≪趣味の教室　後期≫ 戸塚散策（歴史と散歩） 6回コース	60歳以上 15名 無料	¥33,408	¥33,408	¥0	¥33,408	¥0	
≪趣味の教室　後期≫ パズルで脳トレ 12回コース	60歳以上 20名 無料	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥1,200	要材料費
≪趣味の教室　後期≫ 俳句に親しむ 12回コース	60歳以上 15名 無料	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥1,200	要材料費
≪趣味の教室　後期≫ 日本書紀を読む 12回コース	60歳以上 15名 無料	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥1,200	要材料費
《趣味の教室　後期》 続・朗読の集い 6回コース	60歳以上 24名 無料	¥33,408	¥33,408	¥0	¥33,408	¥900	要材料費
《単発講座》 傾聴講座 6回コース	60歳以上 30名 無料	¥33,408	¥33,408	¥0	¥33,408	¥600	要材料費
≪単発講座≫ 水中ウォーキング 6回コース	20名 無料	¥33,408	¥33,408	¥0	¥33,408	¥0	
≪単発講座≫ らくらくリンパケア体操 3回コース	20名 無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0	

≪単発講座≫ 読書の会 3回コース	8名 無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0	
≪単発講座≫ 紙バンド教室 4回コース	12名 無料	¥22,272	¥2,272	¥0	¥22,272	¥1,500	材料費
≪単発講座≫ 夏みかんで手作りジャム教室 1回コース	10名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥300	材料費
≪単発講座≫ はじめてのスマートフォン 4回コース	10名 無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	材料費
≪単発講座≫ デッサンの世界 5回コース	10名 無料	¥27,840	¥27,840	¥0	¥27,840	¥0	
≪単発講座≫ ちぎり絵教室 3回コース	10名 無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0	
≪単発講座≫ 俳句教室 3回コース	10名 無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0	
≪単発講座≫ 消しゴムはんこ教室 1回コース	１５名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥250	材料費
≪単発講座≫ 昭和の音楽を楽しむ会 24回コース	40名 無料	¥133,632	¥133,632	¥0	¥133,632	¥0	
≪単発講座≫ カラオケで高得点 12回コース	40名 無料	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
≪単発講座≫ うたごえセルフ喫茶 12回コース	40名 無料	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥0	
≪単発講座≫ ドローン映像で世界の絶景を見よう 1回コース	20名 無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪単発講座≫ 手話で歌おう 1回コース	15名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	
≪単発講座≫ 美味しいコーヒーの淹れ方 1回コース	15名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥1,000	材料費
≪単発講座≫ 日本の名所旅行体験談 1回コース	20名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	

≪単発講座≫ 手編みマフラー作り 1回コース	10名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	材料費
≪単発講座≫ はじめてのクラシックバレエ 48回コース	15名 無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪単発講座≫ 韓国パッチワークポジャギの会 12回コース	15名 無料	¥66,816	¥66,816	¥0	¥66,816	¥3,000	材料費
≪単発講座≫ プランターで野菜作り 1回コース	15名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥1,500	材料費
≪単発講座≫ オリジナルテディベア作り 1回コース	15名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥1,500	材料費
≪特別講座≫ 内科医講座 定期開催	40名 無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪イベント≫ 新春カラオケ大会	60名 無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪イベント≫ 囲碁大会	40名 無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪単発講座≫ アカペラに挑戦 3回コース	10名 無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0	
≪単発講座≫ 季節のリース作り 1回コース	10名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥1,500	材料費
≪単発講座≫ そば打ち 1回コース	10名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥1,000	材料費
≪単発講座≫ 創作和菓子 1回コース	年齢問わず 10名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥800	材料費
≪単発講座≫ 脳活音楽セミナー大人のリトミック 1回コース	15名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	
≪単発講座≫ 大相撲入門 3回コース	10名 無料	¥16,704	¥16,704	¥0	¥16,704	¥0	
≪単発講座≫ 断舎利とお掃除テクニック 1回コース	15名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	
≪単発講座≫ ワイン通講座 1回コース	15名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥1,500	材料費
≪単発講座≫ 戸塚お出かけマップを作ろう 1回コース	20名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	
≪単発講座≫ 横浜中華街の歩き方 3回コース	20名 無料	¥16,705	¥16,705	¥0	¥16,705	¥0	
≪単発講座≫ はじめての社交ダンス 1回コース	10名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	
≪単発講座≫ ボールペン字 1回コース	10名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	
≪単発講座≫ 日本舞踊エクササイズ 1回コース	20名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	
≪単発講座≫ 女子会 毎月第3水曜日	15名 無料	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
≪単発講座≫ 眠りのお話 1回コース	20名 無料	¥5,568	¥5,568	¥0	¥5,568	¥0	
≪イベント≫ あしなが音楽会 毎月土曜日	年齢問わず 1,200名	¥801,864	¥801,864		¥801,864	¥0	
合　　計		¥2,188,321	¥2,168,321	¥0	¥2,188,321	¥20,150	

様式4

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘自主事業別計画書（単表）

団体名　社会福祉法人　朋光会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
趣味の教室 （前期・後期） 健康増進体操	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住の60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 バリアフリーフィットネス協会A級指導者を講師とし、高齢者向けに組まれたプログラムで、音楽に合わせて楽しく行えるようにする。	前期（4月～9月） 後期（10月～3月） 毎週火曜日開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 （前期） ズンバゴールド	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 軽快な音楽にあわせてダンスエクササイズを行う。講師の動きをまねて手と足が違う動きをすることで脳の活性化を目指す。テンポのいいリズムに合わせて全身を動かすので、楽しく続けられる。楽しみを共有する友達作りの場としても有用である。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 （前期） 日本語という大河～その源流と流れを知る	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 これまで多くの文芸講座を行ってきたなかで、知的活動を好む高齢者が多いことから、人気の講師を招き文芸愛好者の定着をはかる。知的好奇心を満たし生き甲斐づくりに貢献する。	前期（4月～9月） 月2回開催 12回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 （後期） 朗読講座	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。声に出して文を読むことで視覚と発声の機能を同時に使う。声を出すことは、自分が発声したことを客観的に捉えることができる。また、朗読ボランティアとして活動もできるため、行動範囲が広がり、社会性の衰退が予防でき、人の役に立つという実感も得られる。	前期（4月～9月） 月1回開催 6回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 （後期） 脳トレ将棋教室	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 はじめての方でも気軽に簡単にできるよう指導する。相手の手をよんだり裏をかいたりと脳の活性化が期待されるゲームである。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 （後期） 戸塚散策 （歴史と散歩）	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 戸塚区ホームページの戸塚散策マップを利用して戸塚の魅力の再発見、戸塚の歴史を勉強する。	後期（10月～3月） 月1回開催 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 （後期） パズルで脳トレ	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 ナンプレや数独などを使い、数字の問題を解いていく。簡単な計算なども脳の活性化には効果が見込める。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
趣味の教室 （後期） 日本書記を読む	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 アンケート調査でも多くの方から要望があった講座である。人気の講師を招き文芸愛好者の知的好奇心を満たす。	後期（10月～3月） 月2回開催 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） 傾聴講座	横浜市老人福祉センター趣味の教室実施要項に基づく。 市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 高齢期を快適に過ごすために欠かせない他者とのコミュニケーションにおいて、自分が話し過ぎていることを認識したり、他者の話の聞き方が上手になるようその技法を学ぶ。	前期（4月～9月） 月1回開催 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） 水中ウォーキング	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 他施設のプールへ出向く。メンバーが固定すると友達ができ、移動も楽しくなる。体力づくり、友達作りに貢献する。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） らくらくリンパケア体操	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 リンパケアの指導ができる講師が高齢者でも気軽にできる体操を行う。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） 読書の会	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 利用者アンケートで多くの要望のあった教室である。館内の図書室を利用し、各々で選んだ本の感想を伝える。他者が読んだ本の解説も聞くことができ、読書体験が広がる。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） 紙バンド講座	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 作品のほとんどが日常で使えるバッグ類が多く、女性に大変好評である。家族にプレゼントする目的で男性の参加もある。指先を使う工作は脳の活性化に繋がり、隣同士で教えあうこともあり、友達作りに一役を買っている。固定メンバーによるリピート率が高い。	4月～3月 4回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） 夏みかんのマーマレードづくり	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 前年度実施以降にも非常に多くの要望があった教室である。固定メンバーによるリピート参加と、新規参加者も毎年増えている。	3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） はじめてのスマートフォン	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 登録団体であるパソコンサークルに協力してもらい、スマートフォンの操作方法の講習をする。前回開催時、申し込みが殺到した需要の高い講座である。	4月～3月 4回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） デッサンの世界	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 鉛筆一本で濃淡をつけるデッサンを学ぶ。色を使わないことで立体視や物体の質感をとらえる能力を鍛えることができる。脳活性に役立てる。	4月～3月 5回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） ちぎり絵教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 一枚一枚の和紙を、手でちぎって、のりで貼り、絵として表現する、ちぎり絵を初めての方でも和紙ちぎり絵の技術・知識を基礎から学ぶことができます。指先を使って脳の活性化に繋がる。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） 俳句教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 地域に住む俳句講師が親切丁寧に教える。初心者でもわかりやすく解説し、ただ聞くだけでなく自分自身の作品を作り発表する。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） 消しゴムはんこ 教室	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 利用者アンケート調査で篆刻教室があったが本格的なものの作成には怪我が伴う恐れがあるため、簡単に出来る消しゴム（はんこ用）を使用した作品を作る。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） 昭和の音楽を 楽しむ会	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 利用者アンケートで多くの要望があった昭和時代を中心にした音楽を聴いて思い出を語り合う。ＣＤではなく、地域の方から寄贈していただいたレコードを流して楽しむ。	4月～3月 第2・4金曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） カラオケで 高得点	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 高齢者の楽しみのひとつであるカラオケを、ボイストレーナーの指導により上手に楽しく歌えるようにする。腹式呼吸により腹筋を鍛え、発声による嚥下機能の維持にも繋がる。	4月～9月 第1・3水曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） うたごえセルフ喫茶	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 ボイストレーナーの指導により、懐かしい曲を楽しく歌えるようにする。歌い方のコツや発声の指導をする。	4月～3月 第2・4水曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（単発） ドローン映像で世界の絶景を見よう	市内在住60歳以上の方を対象とする。健康増進、脳活、いきがい作りを目的とする。 現代の文明を駆使し、立体的な景色を体感する。せまいコミュニティにまとまりがちな高齢期だが、壮大な景色を観て世界の大きさを再確認する。またその感動を仲間と共有する。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（特別講座・健康相談） 内科医から見た	地域住民に向けて無料で行う。 毎月、さまざまテーマで講座を実施。当法人理事長である内科医医師がわかりやすく説明をし、後半には各々の気になる事、かかりつけ医に聞けず悩んでいる事などを相談できる時間を設ける。	毎月第4木曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（特別講座） 相続と遺言	地域住民と柏桜荘ご利用者を対象とする。 老後に備える三つの法律「相続・遺言・後見制度」について専門的なことをわかりやすく説明する。 横浜市内の相続・遺言支援センター、横浜市弁護士会の協力のもと開催する。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（特別講座） 栄養と健康 について	地域住民や柏桜荘ご利用者を対象とする。 同法人管理栄養士が「規則的な食生活の重要性」「食品に含まれている栄養素と健康」についてを説明する。 参加者には食品栄養表を渡し、日頃から食についての指導も含めた講義を行う。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（特別講座） 後見人制度 について	地域住民や柏桜荘ご利用者を対象とする。 一人暮らしの老人が悪質な訪問販売員に騙されて高額な商品を買わされてしまうといった詐欺被害にあわないために、成年後見制度を利用する方法をお知らせする。横浜市内の相続・遺言支援センターの協力のもと開催する。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（特別講座） 地域で支えあう防災セミナー	地域住民、特に地域の高齢者向けに、震災（地震、台風、大雪）等の対応や被害を最小限に抑える方法を説明する。また、有事の際は近隣住民が助け合えるよう顔の見える関係を築くきっかけにも役立てる。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（特別講座） 介護保険講座	柏桜荘御利用者、地域住民（高齢者、家族）が対象。 利用者から介護保険の手続き等について質問されることも多く、同法人地域ケアプラザ包括支援センター/行政の協力のもと、開催する。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（特別講座） 救命救急講習会	柏桜荘ご利用者、地域住民に向けて無料で行う。 心肺蘇生・AEDの使用訓練の実施を通じて、応急手当の重要性を伝える。突然の体調不良や救急搬送時には薬手帳が命を救うことにつながることを知らせる。 救命救急士指導者と計画し実施する。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（イベント） 敬老の日特別音楽会	クラシックギターやウクレレ、民謡などのサークルが発表の場として開催する。趣味や生きがいを高めてきたことを発表する演者と、それを観る側も、お互いが励みになるミニコンサートである。	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（地域交流） あしなが音楽会	運営法人の特色を生かした事業の一つである。 地域の方々。毎月様々なジャンルの音楽を充実させた音楽を毎月実施する。 柏桜荘の周知にも繋がり、また東日本大震災津波遺児支援の募金活動も行う。	毎月第4土曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
（地域交流） 文化祭・秋祭り	柏桜荘を貸館利用している団体の展示・発表会として、日頃の成果の場とする。 また一般開放を行い、地域の方々に出店などを楽しんでいただき、世代間の交流の場とする。ボランティア活動の場としても広く事業を拡げていきたい。	10月第2土曜日曜

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめてのパソコン	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鎌倉の歴史を学ぶ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての水彩画	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
60歳からの筋トレ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オリジナル絵手紙	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
幕末の歴史を学ぶ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヨガ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
落語を楽しむ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボールペン字	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ロコモ体操	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ガーデニング	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
Xmasフラワーアレンジメント	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ノルディックウォーク	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
庭を縮小するガーデニング	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき美容教室	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コーヒーの淹れ方講座	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
日本の名所 旅行体験談	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手話入門	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手編みマフラー作り	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
DIY　網戸の張替講座	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
DIY　家具作り講座	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
折り紙で「来年の干支」	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	12月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
現代日本外交史	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
テーピング療法で腰痛をやわらげよう	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
疲労回復デトックスストレッチ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
セルフリンパマッサージ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
表情筋トレーニング	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
脳トレリトミック	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめてのクラシックバレエ バーレッスン	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 毎週月曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラメンコ体験	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パーソナルカラー診断	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アロマテラピー	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
セルフネイルアート	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
テーブル茶道	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	5月、11月、1月、3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
薬膳入門	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名		実施時期・回数
ハーブティー	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ステンドグラス	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
韓国パッチワークポジャギ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
プランターで野菜作り	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハワイアンキルト	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オリジナル手作りテディベア	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手作りキャンドル	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アカペラに挑戦	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ジャズを歌ってみよう	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シャンソンをうたってみよう	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
写経	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハーバリウム	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コーヒーのいれかた	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
苔園芸	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節のリース作り	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ビーズ刺繍	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
グーグルマップで懐かしのあの場所へ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
キッチンプランター作り	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
映画上映	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハンドベル	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめてのギター	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シュガークラフト	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ソープカービング	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
カリグラフィー	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オリジナル フォトエッセイ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 3回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ペーパークラフト	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手作りのお香ブレンド	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ラッピング＆リボン	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水引	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スペインタイルに絵付け	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
篆刻	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ビーズアクセサリー	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
クレイクラフト	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
陶芸	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
紙飛行機	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手話で歌おう	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お掃除テク	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フェイスブックをやってみよう	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
インスタグラムをやってみよう	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
味噌作り	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男のそば打ち	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男のうどん打ち	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
おうちパン	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かんたん創作和菓子	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
チョコレートアレンジ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しい巻き寿司	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男の健康料理	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症につて	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域のためにできること	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
百人一首を読み解く	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大相撲入門	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
女子会	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボールペン字	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 12回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手編みニット帽を作る	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
初めての水彩画	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節のフルーツカクテル	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ワイン講座	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
ラテアート	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フルーツカービング	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ノンアルコールカクテル	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
世界遺産めぐり	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラワーアレンジメント	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
和布手芸	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 1回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
東海道をゆく	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
戸塚おでかけマップを作る	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース
事業名	目的・内容	実施時期・回数
鎌倉の歴史を学ぶ	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
60歳からの筋トレ体操	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめての社交ダンス	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回コース

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ロビーコンサート	健康増進、脳活、生きがいづくり、趣味・教養の向上、社会貢献を目的とする。	4月～3月 6回

令和２年度第三者委託内容一覧

施設名：老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

NO	委託期間	委　託　内　容	金　　額	業　者　名
1	R2.4.1　～ 3.3.31	消防設備保守点検 （年２回）	¥210,000	㈱ﾊﾏﾒﾝﾃ
2	R2.4.1　～ 3.3.31	定期清掃（床面清掃、窓ガラス清掃、排気口制気口清掃、シャフルボード場清掃）	￥411,180	ﾆｺﾏｯｸｽ株式会社
3	R2.4.1　～ 3.3.31	空調衛生設備保守点検 （フィルター清掃、レジオネラ菌水質検査含む）	¥588,600	㈱ﾊﾏﾒﾝﾃ
4	R2.4.1　～ 3.3.31	害虫駆除防除	¥49,500	ﾆｺﾏｯｸｽ株式会社
5	R2.4.1　～ 3.3.31	日常清掃業務	¥2,392,500	ﾆｺﾏｯｸｽ株式会社
6	R2.4.1　～ 3.3.31	設備総合巡視点検	¥132,000	㈱ﾊﾏﾒﾝﾃ
7	R2.4.1　～ 3.3.31	機械警備 （夜間休日機械警備巡回警備）	¥250,800	株式会社 KSP
8	R2.4.1　～ 3.3.31	電話設備保守点検 （年２回）	¥27,500	㈱ﾌｧｲﾝﾃﾚｺﾑ
9	R2.4.1　～ 3.3.31	植栽管理 （年２回）	￥57,000	東邦ｸﾞﾘｰﾝｻｰﾋﾞｽ
10	R2.4.1　～ 3.3.31	自動ドア保守点検 （年２回）	￥35,200	㈱ﾊﾏﾒﾝﾃ
11	R2.4.1　～ 3.3.31	ボイラー点検 （法定点検/年２回）	￥92,400	㈱ﾊﾏﾒﾝﾃ
12	R2.4.1　～ 3.3.31	自家用電気設備保守点検 （年次法定点検含む）	￥165,000	㈱ﾊﾏﾒﾝﾃ

令和２年度第三者委託内容一覧

施設名：老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘

NO	委託期間	委　託　内　容	金　　額	業　者　名
13	R2.4.1　～ 3.3.31	ｸﾞﾘｽﾄﾗｯﾌﾟ清掃（年４回） （うち２回ﾊﾞｷｭｰﾑ）	￥219,120	ﾆｺﾏｯｸｽ株式会社
14	R2.4.1　～ 3.3.31	受水槽清掃水質検査、簡易専用水道検査、飲料水用ﾎﾟﾝﾌﾟ点検	￥165,000	㈱ﾊﾏﾒﾝﾃ
15	R2.4.1　～ 3.3.31	昇降機（月次、年次法定点検）	￥514,800	㈱ﾊﾏﾒﾝﾃ

令和2年度　老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘収支予算書

収入の部　　(単位：円)

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C−D）	説明
指定管理料	43,340,000	0	43,340,000	0	43,340,000	横浜市より
利用料金収入	0	0	0	0	0	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑収入	300,000	0	300,000	0	300,000	
印刷代	50,000	0	50,000	0	50,000	
自動販売機手数料	150,000	0	150,000	0	150,000	
その他（イベント）	0	0	0	0	0	
その他（実習費）	100,000	0	100,000	0	100,000	
その他（　　）	0	0	0	0	0	
収入合計	43,640,000	0	43,640,000	0	43,640,000	

支出の部

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C−D）	説明
人件費	24,000,000	0	24,000,000	0	24,000,000	
給与・賃金	21,800,000	0	21,800,000	0	21,800,000	
社会保険料	2,000,000	0	2,000,000	0	2,000,000	
通勤手当	0	0	0	0	0	
健康診断費	0	0	0	0	0	
勤労者福祉共済掛金	200,000	0	200,000	0	200,000	
事務費	3,395,000	0	3,395,000	0	3,395,000	
旅費	120,000	0	120,000	0	120,000	
消耗品費	1,600,000	0	1,600,000	0	1,600,000	
会議賄い費	0	0	0	0	0	
印刷製本費	0	0	0	0	0	
通信費	200,000	0	200,000	0	200,000	
使用料及び賃借料	250,000	0	250,000	0	250,000	
備品購入費	0	0	0	0	0	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	15,000	0	15,000	0	15,000	
職員等研修費	10,000	0	10,000	0	10,000	
振込手数料	0	0	0	0	0	
リース料	1,200,000	0	1,200,000	0	1,200,000	
手数料	0	0	0	0	0	
地域協力費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
事業費	4,134,400	0	4,134,400	0	4,134,400	
自主事業費	4,134,400	0	4,134,400	0	4,134,400	
管理費	11,610,600	0	11,610,600	0	11,610,600	
光熱水費	6,100,000	0	6,100,000	0	6,100,000	
電気料金	2,400,000	0	2,400,000	0	2,400,000	
ガス料金	1,500,000	0	1,500,000	0	1,500,000	
水道料金	2,200,000	0	2,200,000	0	2,200,000	
清掃費	3,022,800	0	3,022,800	0	3,022,800	
修繕費	200,000	0	200,000	0	200,000	
機械警備費	250,800	0	250,800	0	250,800	
設備保全費	2,037,000	0	2,037,000	0	2,037,000	
空調衛生設備保守	836,000	0	836,000	0	836,000	
消防設備保守	220,000	0	220,000	0	220,000	
電気設備保守	165,000	0	165,000	0	165,000	
害虫駆除	49,500	0	49,500	0	49,500	
エレベーター保守	514,800	0	514,800	0	514,800	
自動ドア保守	35,200	0	35,200	0	35,200	
非常用放送設備	0	0	0	0	0	
植栽管理	57,000	0	57,000	0	57,000	
設備総合巡視点検	132,000	0	132,000	0	132,000	
その他	27,500	0	27,500	0	27,500	
共益費	0	0	0	0	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事務経費	500,000	0	500,000	0	500,000	
ニーズ対応費	0	0	0	0	0	
支出合計	43,640,000	0	43,640,000	0	43,640,000	
差引	0	0	0	0	0	