

(様式1)

令和5年度踊場地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 公益社団法人とつか区民活動支援協会

項 目		内 容
1 施設の維持管理体制		館長 副館長（2名） スタッフ（利用受付等 12名） 作業スタッフ（日常清掃等 2名）
2 施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理	地区センターを常に効率的かつ快適・良好な状態で利用者に提供できるよう保守管理に努めます。 日常のチェックは職員・スタッフが行い、空調設備・消防設備・エレベーター等の諸設備の定期的な保守・点検は専門業者へ委託して行います。
	施設の清掃	日常清掃等は作業スタッフが行います。不在の時間帯は職員・スタッフが行います。 定期清掃は専門業者に委託して実施します。
	施設の点検	設備の不具合等は、スタッフ・職員の日常点検報告や受託業者の定期点検報告等で確認され次第、速やかに対応します。
	植栽の維持管理等その他の維持	館内の観葉植物や外構植栽の日常的な手入れは職員及びスタッフが行います。 外構植栽の大規模あるいは高所の作業が必要な場合は専門業者に委託して実施します。
3 施設の安全管理に関する考え方		災害時の連絡体制、役割分担を決めて対応します。 年2回の消防訓練を実施します。 事故発生を抑止するため、館内巡視やポスター掲示等により利用者に注意を呼びかけます。 スタッフミーティングで館内での具体的事例や市地区センター館長会作成のヒヤリ・ハット集をもとにした研修等により、事故予防や事故時に迅速な対応ができるようにします。 新型コロナウイルス感染症拡大防止については横浜市の対応方針に従い適切な対策を講じます。

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

1 令和5年度の管理運営に関する基本方針について

(1) 運営の基本方針

地区センターの設置目的である「地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、サークル活動などを通じて相互交流を深める」を実現するため、乳幼児からお年寄りまでの幅広い市民の皆さまに「居心地の良い地域の居場所」として気軽に利用していただく中で、中間支援組織として地域コミュニティの醸成や地域連帯意識の形成及び地域課題の解決に寄与できるよう運営します。管理運営の5年目となるので、これまでの経験を活かし、より利用しやすい施設となるようサービス向上に努めます。

地域や時代のニーズに即した事業、地域活動への支援等を展開するとともに地域の皆さまや団体と顔の見える関係を構築し連携して事業を推進します。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止については横浜市の対応方針に従い適切な対応を行います。

(2) 具体的な運営内容

ア 「子育て支援」「健康づくり」などの自主事業を展開して、地域での自主活動のきっかけとなるよう取り組みます。また、コロナ禍においても安全に参加できる事業を企画していきます。

イ 利用者や地域の声を真摯に受け止め、それらを運営に十分反映するとともに、その結果を公開して運営の透明性を高めます。

ウ インターネット予約システムの利用促進を図るとともに自主事業の申し込みにも積極的にインターネットを活用し、利便性のさらなる向上を図ります。

エ 利用を促進するために、引き続き稼働率が低い料理室の利用料金の10%割引、体育室の団体利用時間帯に利用がない場合の卓球台ごとの有料での個人貸出し、部屋を少人数でも利用可能とすることなど効率的な運営に努めます。

オ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ドアノブ等の消毒や換気に努め、利用者に対し手指消毒や手洗い励行、咳エチケットやマスク着用の徹底を呼びかけるなど横浜市の対応方針に従い適切な対策を講じます。

(3) 予算執行の基本方針

コロナ禍においてもより良いサービスを安価に提供できるよう、収入面では部屋稼働率の向上による利用料金収入の確保や自主事業の充実による参加費収入の確保等のほか、従来のコピーサービスやパウチサービスを実施するなど引き続き収入の増加を図ります。

支出については、ネットを活用したより安価な物品購入や節電節水等、節約を徹底するとともに協会での一括委託、共同購入を進めることで、経費の一層の節減を図ります。

2 令和5年度の施設の運營業務について

- (ア) 利用者へのサービスの提供
- (イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方
- (ウ) 利用者会議の開催の考え方

(ア) 利用者サービスの提供

顧客満足度の向上を目指し、利用者が「来てよかった、また来よう」と思えるサービスの提供に努めます。

- ・引き続き親切で丁寧な窓口、電話対応を行います。
- ・利用団体の登録を行い、受付システムによる迅速で正確な受付、インターネットによる部屋の予約を促進します。ロビー中央及び受付にデジタルサイネージを設置し、団体の予約状況や空室情報、自主事業の情報等を提供します。
- ・利用団体の円滑な入れ替えを行うため部屋利用の終了時間を終了時間までに片づけ・清掃を済ませてスタッフの確認を受けることとします。
- ・引き続き地域団体やサークルに対し高性能カラー印刷機による印刷やパウチサービスをリーズナブルな価格で提供します。

(イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方

利用状況、課題を踏まえ、地域、利用者の声を主に次のような方法で把握して、施設の運営に反映していきます。

- ・毎年度利用者アンケートを実施して、利用者の様々なご意見、評価等を把握し、地区センターの総合的な運営に反映させます。
- ・地域や団体の代表者で構成する地区センター運営委員会、サークル関係者や個人利用者に自由に参加いただく利用者会議を開催して、地域や利用者のニーズの把握に努め、地区センターの運営や事業に反映させます。
- ・各自主事業の参加者の声を聞くことで、今後の自主事業の運営や企画に反映させます。
- ・館内にご意見箱を設置して、利用者の声や要望をお聞きして迅速に対応するとともに、回答を掲示して運営の透明性を高めます。
- ・地域の自治会町内会の会合や祭り、団体活動等に積極的に伺い、ご意見やご要望を伺います。
- ・利用者に積極的に声かけをする等、利用者とのコミュニケーションを大切にします。

(ウ) 利用者会議の開催の考え方

利用者会議を毎年2回開催し、様々なご意見、ご要望をお聞きして施設運営に反映するとともに、結果を必ず利用者に提示します。また、利用者アンケート結果、ご意見箱への投書内容など館全体の情報を提供し、利用者相互の理解も図りながら円滑に施設を運営します。

3 令和 5 年度の施設の経営について

(ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

(ウ) 管理経費の節減計画

(ア) 利用者の目標、利用料金収入の計画

令和 5 年度の利用者数の目標及び利用料金の計画は、令和 4 年の 1 月から 12 月のベースを参考に算出することとします。

利用者数 10 万人（従来と同様のカウント方法で積算）を目標とします。

利用料金収入 320 万円、自主事業収入は 156 万円を目標とします。

目標達成に向けて次のような利用促進策を行います。

- ・空室の情報等を HP や館内のデジタルサイネージを活用し積極的に情報提供します。
- ・稼働率が低い料理室の利用料金を引き続き 10% 割引きます。
- ・部屋の当日利用の場合、1 時間単位での利用を可能とします。
- ・体育室の団体利用時間帯に利用がない場合、卓球台ごとに有料で個人に貸出します。
- ・部屋利用人数については、少人数での活動を可能とします。
- ・図書コーナーを充実して、貸出利用の増加を図ります。
- ・インターネット予約の活用を積極的に呼びかけ稼働率の向上を図ります。

(イ) その他事業収入等

自動販売機収入と印刷収入を合わせて令和 3 年度をベースに 80 万円を目標とします。

自動販売機については、ニーズや季節に応じて品揃えを検討します。

高速高品質の高性能カラー印刷機を活用した印刷サービスやパウチサービスを安価で提供し地域活動やサークル活動をバックアップします。

その他事業収入は利用料金収入を補完し、貴重な自主財源になりますので、利用者のニーズをとらえながら工夫してまいります。

(ウ) 管理経費の削減計画

- ・適正な温度設定、機器のこまめなメンテナンスにより光熱水費の節減に務めます。
- ・職員の変形労働時間制やスタッフの柔軟なシフトにより人件費を抑制します。
- ・修繕個所を早期発見・早期対応することで大規模修繕を未然に防止します。
- ・備品は日常的なメンテナンスで長寿命化に努めます。
- ・協会の規模の利点を活用して、大量に使用するトイレトペーパー、コピー用紙などの消耗品、文具は共同購入により、より安価に調達します。
- ・館内の美化や玄関の植栽等は職員スタッフが自ら手入れすることで経費節減につなげます。

4 令和5年度の事業の実施について

(ア) 自主事業の基本的な考え方

(イ) 自主事業別計画 (様式 3, 4 に記載してください。)

(ウ) その他の事業の実施

(ア) 自主事業の基本的な考え方

コロナ禍においても参加人員の絞り込みや内容を工夫する等、感染防止対策を徹底し安全に十分配慮して効果的に事業を展開します。

1) 利用者や地域の方々のニーズを把握し、多くの方々が気軽に参加し楽しめる多岐にわたる魅力ある事業を下記の分野で企画します。

- ・子育て支援 ・高齢者の生きがいづくり、健康づくり
 - ・豊かな暮らし 安全・安心、エコ活動 ・青少年健全育成
 - ・困難を抱える人や外国籍の住民への支援など今日的課題への取り組み
- なお、青少年向けの事業は、体験型講座として企画します。

2) 好評の既存事業については継続するとともに新規事業も積極的に展開していきます。

3) 生涯学習のきっかけ作りの場を提供するとともに、地域連携及び地域住民の交流の輪を広げ地域活性化を支援していきます。

具体的には

- ① 自主事業参加者がサークルを結成し、活動を始められるよう支援します。
- ② 何かを始めたい人を対象に、体験講座を実施します。
- ③ 当センター及び地域で活動する団体や個人が、日頃の活動の成果を発表する場を提供します。
 - ・サークル発表会の開催 ・地区センターまつりでの発表
 - ・ロビーコンサートでの発表 ・イベント講師としてなど
- ④ 地域の施設として地域諸団体、住民ボランティア、近隣施設等の地域との連携により、地区センターまつりなどの協働事業を行います。
- ⑤ 講師には、当館への登録者や地域で活動している講師、スポーツ推進委員等の地域の人材を活用していきます。

(イ) 自主事業別計画

別紙

(ウ) その他の事業の実施

- ・夏休み朝のラジオ体操をスポーツ推進委員等のご協力を得て実施します。
地区センター利用のサークルによるサークルフェスタを10月に開催します。
また、恒例の地区センターまつりを2月に開催します。
- ・コミュニティハウス、ログハウス、ケアプラザ、保育所等の近隣の施設との合同企画を実施して広く地域の活性化につなげます。

事業計画書様式 2 - 6

5 令和5年度の施設の運営体制等について

- (ア) 職員の配置計画
- (イ) 緊急時の連絡体制

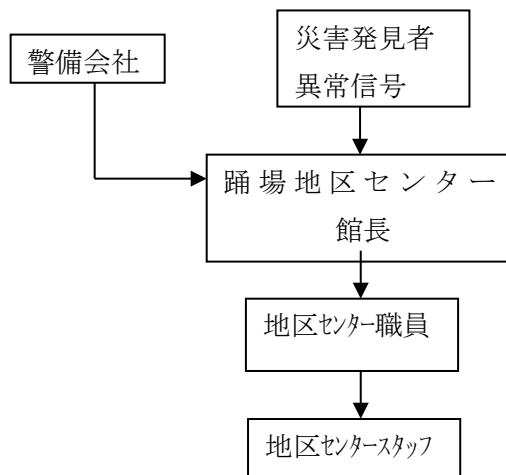
(ア) 職員の配置計画

職務	有する資格等
館長	防火・防災管理者
副館長	安全衛生推進者

スタッフの役割・時間帯及び配置数等

- ・ 役割：利用案内、利用受付、備品貸出し、利用後点検、図書貸出し、日常清掃・美化等
- ・ 時間帯及び配置数：
 - 午前（8時45分から13時）、午後（13時から17時）、夜間（17時から21時）の各時間帯に2班2名、合計12名配置。
 - 班別に、日曜日から水曜日と木曜日から土曜日の勤務を隔月でローテーション。（ただし、日・祝日の午後勤務は13時から18時まで）
- ・ 作業スタッフ2名がローテーションで毎日8時30分から11時30分に館内外の日常清掃業務を実施。
- ・ サービス向上のためにスタッフの能力を一層活用していきます。

(イ) 緊急連絡網を作成しています。



令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
(1) 子育て支援の充実							
(子育て支援NPOと共催) おはなし手遊びひろば (年11回)	幼児親子	66,000	66,000	0	66,000	0	0
	10組×11回						
	無料						
(区役所と連携) 保育相談 遊び場しゃべり場ほっとタイム 毎週木曜日(年48回)	未就学児の親子	0	0	0	0	0	0
	10組						
	無料						
赤ちゃんスキンシップ (年8回)	0歳児と保護者	40,000	24,000	16,000	40,000	0	0
	5組×8回						
	400円						
親子で楽しくリミック (全4回×2種×2期)	1・2歳児と保護者	88,000	(52,000)	140,000	80,000	3,000	5,000
	25組×2種×2期						
	1400円						
歌あそびと手遊び (年2回)	0歳児～1歳半と保護者	10,000	4,000	6,000	8,000	2,000	0
	10組						
	300円/組						
身長体重測定(年12回)	乳幼児と保護者	11,000	11,000	0	0	11,000	0
	10組						
	無料						
夏休みげんきっこ体操 (年1回)	未就学児～小学低学年	16,000	0	16,000	10,000	6,000	0
	40組						
	400円/組						
ニコニコげんきっこ体操 (全3回×2期)	2・3歳児と保護者	72,000	0	72,000	48,000	14,000	10,000
	30組×2期						
	1200円						
(2) 高齢者の生きがいづくり・健康づくり							
マインドフルネスヨガ (全12回×2期)	高齢者	138,000	(34,800)	172,800	138,000	0	0
	18人×2期						
	4800円						
シニア健康体操 (全12回×2期)	高齢者	160,000	(128,000)	288,000	120,000	20,000	20,000
	40人×2期						
	3600円						
シニア向けスマートフォン 安心講座(全1回)	高齢者	7,000	0	7,000	5,000	2,000	0
	14人						
	500円						
朝のストレッチ体操 (火・木・土) (年150回)	一般～高齢者	70,000	70,000	0	60,000	0	10,000
	35人						
	無料						
(ケアプラ・老人クラブと連携) 終活講座 (年1回)	高齢者	4,000	4,000	0	0	2,000	2,000
	30人						
	無料						

令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
(3) 豊かな暮らし 安全・安心・エコ活動							
手作り味噌講習会 (年1回)	一般	48,000	(12,000)	60,000	15,000	30,000	3,000
	12人						
	5000円						
(とつかエココーディネーター協議 会と共催) エコ講座(年1回)	一般	0	0	0	0	0	0
	25人						
	無料						
立川志の八落語会 (年1回)	一般	90,000	(30,000)	120,000	80,000	10,000	0
	80人						
	1500円						
庭のつくり方・観方(みかた) (全4回×2期)	一般	65,000	(37,000)	102,000	40,000	20,000	5,000
	17人×2期						
	3000円						
(神奈川県行政書士会戸塚支部と 共催) 相続・契約無料相談会 (年1回)	一般	0	0	0	0	0	0
	5人						
	無料						
季節を楽しむ和菓子作り (全1回)	一般	12,000	0	12,000	6,000	6,000	0
	12人						
	1000円						
午後のリラックスヨガ (全6回×2期)	一般	72,000	(12,000)	84,000	72,000	0	0
	14人×2期						
	3000円						
(横浜市資源循環局と共催) 小型ごみ処理機「ミニキエーロ」 講習会 (全1回)	一般	0	0	0	0	0	0
	40人						
	無料						
大人のクラブ (年2回)	一般	20,000	0	20,000	10,000	10,000	0
	10人						
	1000円						
大人のための楽しい陶芸教室 (全3回×3期)	一般	90,000	0	90,000	60,000	30,000	0
	10人×3期						
	3000円						
季節のおりがみ教室 (おどりばサロン) (全4回)	一般～高齢者	14,000	10,000	4,000	10,000	4,000	0
	10人						
	100円						
(4) 国際理解							
国際理解を深めよう	一般	10,000	0	10,000	5,000	5,000	0
	10人						
	1000円						

令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
(5) 青少年健全育成 世代間交流 居場所づくり							
夏休みオセロ大会 (年1回)	幼児～高齢者・ファミリー	3,000	3,000	0	0	3,000	0
	20人						
	無料						
夏休み子ども工作教室 (年1回)	小学生	10,000	0	10,000	5,000	5,000	0
	20人						
	500円						
館長とおしゃべり会 (年2回)	一般～高齢者	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	10人						
	無料						
おどりば交流食堂 (年2回)	幼児～高齢者・ファミリー	51,000	36,000	15,000	36,000	15,000	0
	35人×2回						
	大人300円小人100円						
(踊場地区スポーツ推進委員等と 連携) 夏休みラジオ体操 (全10回)	幼児～高齢者	9,000	9,000	0	0	5,000	4,000
	40人						
	無料						
(戸塚中央地区バドミントン協会と連 携) 放課後バドミントン教室 (全5回)	小学生	40,000	0	40,000	30,000	7,000	3,000
	20人						
	2000円						
踊場おもちゃの病院 (全1回×2期)	幼児・小学生と保護者	12,000	12,000	0	10,000		2,000
	18組×2期						
	無料						
夏休み図書スタンプラリー (年1回)	未就学児～一般	3,000	3,000	0	0	3,000	0
	50人						
	無料						
小学生書初め教室 (年1回)	小学生	13,000	7,000	6,000	8,000	5,000	0
	10人						
	600円						
(おもしろ科学たんけん工房と共催) おもしろ科学体験塾 (全1回×4期)	小中学生	32,000	0	32,000	0	32,000	0
	16人×4期						
	500円						
キッズクッキング (全1回)	小学生	12,000	0	12,000	6,000	6,000	0
	12人						
	1000円						
クリスマス工作	幼児・小学生と保護者	3,000	3,000	0	0	3,000	0
	20人						
	無料						
ロビーコンサート (年2回)	一般	4,000	4,000	0	0	0	4,000
	30人×2回						
	無料						
夏休み子ども陶芸教室 (全2回×2種×1期)	小学生	42,000	0	42,000	28,000	14,000	0
	7人×2種						
	3000円						

令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業計画書


団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会


事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
(6) 今日の課題の解決に向けた取組							
(障害者自立支援NPOと共催) 発達障害に関する支援・相談会 (年1回)	一般	7,000	7,000	0	7,000	0	0
	4組						
	無料						
在住外国人のための 日本語教室 (全23回)	地域在住の外国人	69,000	69,000	0	69,000	0	0
	8人						
	無料						
(7) 踊場公園子どもログハウス・東汲沢小学校コミュニティハウスとの3館連携事業							
夏休み走り方教室 (全4回)	小学生	40,000	0	40,000	20,000	15,000	5,000
	50人						
	800円						
おどりば・ぐみさわ 図書めぐりスタンプラリー (1か月間)	幼児～高齢者	3,000	3,000	0	0	3,000	0
	100人						
	無料						
踊場ハロウィン (年1回)	幼児・小学生	2,000	2,000	0	0	2,000	0
	100人						
	無料						
(8) イベント・サークル支援							
サークル作品展 (常時)	一般～高齢者	0	0	0	0	0	0
	-						
	無料						
歌のひろば (年12回)	一般	126,000	(18,000)	144,000	120,000	4,000	2,000
	40人×2期						
	1800円						
夏休みわいわいスポーツデイ (年1回)	子ども～一般	0	0	0	0	0	0
	50人						
	無料						
地区センターまつり (年1回)	幼児～高齢者	0	0	0	0	0	0
	1000人						
	無料						
おどりばサークルフェスタ (発表・展示・体験会) (年1回)	一般	20,000	20,000	0	0	10,000	10,000
	20サークル						
	無料						
合 計		1,606,000	45,200	1,560,800	1,212,000	307,000	87,000


令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）


団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

（1）子育て支援の充実

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>（子育て支援NPOと共催） おはなし手遊びひろば</p> 	<p>【目的】 幼稚園や保育園で集団生活を始める前の乳幼児を対象に、子育て支援NPOと連携して、親子で楽しめる遊びの場を提供します。</p> <p>【内容】 絵本の読み聞かせや手遊びなどのプログラムの他に、経験豊富な保育支援者に子育てのアドバイスをもらったり、子育て中の親同士の仲間作りもできるようにサポートします。</p>	<p>4月～翌3月</p> <p>11回</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<p>（区役所と連携） 保育相談 遊び場しゃべり場 ほっとタイム</p> 	<p>【目的】 育児中の保護者や子どもたちのための居場所です。育児相談も行います。</p> <p>【内容】 週1回、地域の身近な相談役である子育て支援者が来館して、おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、無料の子育ての相談もできる親子の居場所です。</p>	<p>4月～翌3月 （毎週木曜日）</p> <p>48回</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<p>赤ちゃんスキンシップ （0歳児）</p> 	<p>【目的】 赤ちゃんや保護者のスキンシップとしてベビーマッサージなどを行います。</p> <p>【内容】 赤ちゃんへのふれあいマッサージなどをしながら親子の絆を深めます。また、新米ママさんたちの交流の場として参加いただけます。</p>	<p>8回</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<p>親子で楽しく リトミック</p> 	<p>【目的】 1・2歳児と保護者を対象とした、音楽を楽しみながら心と身体をはぐくむ講座です。</p> <p>【内容】 ピアノ伴奏に合わせて親子で体を動かしたり、タンバリンや鈴を鳴らしたりして遊びます。 シール帳にシールを貼ったり、遊具を出したり片付けたりといった講座の内容全てを通して、お子さんの成長を促します。1歳児、2歳児2クラスに分けて行います。</p>	<p>5月～6月 10月～11月</p> <p>4回×2種×2期</p>


令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歌あそびと手遊び 	【目的】 赤ちゃんと保護者で童謡を歌ったり、手遊びをして親子同士の交流の輪を広げます。 （お座りできる子から1歳半までの赤ちゃんと保護者対象） 【内容】 赤ちゃんと保護者で季節の歌を歌ったり、手遊びをして楽しく遊びます。	2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
身長体重測定 	【目的】 乳児の体重を定期的に測り、発育状態・健康状態を把握し、成長を確認できる機会を提供します。 【内容】 子育て支援団体のご協力をいただきながら、定期的に赤ちゃんの成長を確認し、子育ての不安や悩みを相談できる機会を整えます。	年12回

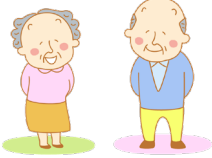
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休みげんきっこ体操 	【目的】 未就学児～小学校低学年と保護者を対象に親子で元気に体を動かし、親子で楽しめる場を提供します。 【内容】 広い体育館を利用して、未就学児～小学生低学年の親子で道具を使って体操をしたり、体を動かしながらゲームをして競い合います。	7月（1回）


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ニコニコげんきっこ体操 	【目的】 2・3歳児と保護者対象の体操と交流の講座です。動きが活発になってきた子どもの動きについていっただけでも、お母さんの日頃のストレス解消になります。 【内容】 親子で体操やゲームをして遊びます。 子どもたちは、先生と楽しみながらボール遊びや玉入れ、フラフープなどをして運動能力をのばしていきます。	4月～6月 10月～12月 3回×2期


令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）


団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

（2）高齢者の生きがいくくり・健康づくり

事業名	目的・内容	実施時期・回数
マインドフルネスヨガ 	【目的】 いつまでも元気で健やかな心と身体を維持するために、マインドフルネスヨガを体験します。1年間の講座を通して、参加者の生活上の体のトラブルや悩みを共有しながら、老いに負けない心と身体づくりを目指します。 【内容】 日頃がんばりすぎて無理をしてしまいがちな年代の方に、自分の心と身体の状態に意識を向けて、無理なくできる健康管理の方法を学びます。	4月～9月 10月～翌3月 12回×2期


事業名	目的・内容	実施時期・回数
シニア健康体操 	【目的】 シニアの方にもできる簡単なストレッチの仕方や、軽い有酸素運動について学び、ご家庭でも実践していただけるようにします。 【内容】 肩こり・腰痛等の緩和および体力維持効果が期待できるストレッチ法を学びます。	4月～9月 10月～翌3月 12回×2期

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シニア向け スマートフォン 安心講座 	【目的】 スマートフォンを持っているシニア層向けに開催します。高齢者が安心、安全な使用方法を講師から学びます。 【内容】 基本操作やインターネットによるトラブルに巻き込まれない対策を中心に学びます。	11月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
朝のストレッチ体操 	【目的】 高齢化社会における介護予防のための体力維持・増進を図ります。 【内容】 運動習慣を身に着けるためのストレッチワンポイントアドバイスを行います。	4月～翌3月 毎週 火・木・土の朝の時間 年間150回


令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）


団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(ケアプラと連携) 終活講座 	【目的】 人生のエンディングを控え、お部屋の片づけ・整理のコツをその道のプロから教わります。エンディングノートを活用し、もしもの時に慌てない準備を始めるきっかけ作りをします。 【内容】 近隣ケアプラザと連携して、これまでのことやこれからのことを考えたり、エンディングノートの書き方などについて、学びます。	5月 1回

(3) 豊かな暮らし 安全・安心・エコ活動

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手作り味噌講習会 	【目的】 自分で味噌を手作りし、日本ならではの発酵文化に親しんで、食への興味関心を深めます。 【内容】 麹専門店から講師を招き、大豆と麹と塩から味噌を手作りします。日本人の味覚と切り離せない味噌の歴史や、醤油との違いなどについてもお話を伺います。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(とつかエココーディネーター協議会と共催) エコ講座 	【目的】 とつかエココーディネーター協議会と共催で、地域住民のエコ意識向上のための講演会を行います。 【内容】 資源の活用方法、SDGsなどについて専門家からお話を伺い、グループディスカッションなどを通して、一人一人のエコ意識向上を図ります。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
立川志の八落語会 	【目的】 日本の伝統芸能である落語の講座を地区センターで開催し、遠くまで出かけることが難儀なご高齢の方たちにも、身近で本物の芸術を楽しんでいただけます。 【内容】 地域の方々に長く愛されてきた地元出身の落語家立川志の八さんをお招きし、真打の噺家の話芸を披露していただきます。	3月 1回


令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）


団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会


事業名	目的・内容	実施時期・回数
庭のつくり方・観方 (みかた) 	【目的】 自分で自宅の庭木の剪定ができるようになることを目指します。 【内容】 庭木の種類ごとに剪定の仕方や道具の使い方を学びます。実際にセンターの植栽を使用して実技を習得します。最終回は鎌倉の寺院で庭園を観て実習します。	4月 11月 4回×2期
事業名	目的・内容	実施時期・回数
(神奈川県行政書士会戸塚支部と共催) 相続・契約無料相談会 	【目的】 相続、契約等、身近なお困りごとについて、気軽に易しくアドバイスします。 【内容】 年に1回、無料で地元の行政書士会との共催で相続相談等を実施します。	2月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節を楽しむ 和菓子作り 	【目的】 ヘルシーで心を豊かにしてくれる和菓子を手軽に作って、季節の移り変わりを楽しみます。 【内容】 地元の和菓子職人から、四季を彩る代表的な和菓子の作り方を学びます。	9月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
午後のリラックスヨガ 	【目的】 ヨガの瞑想法と呼吸法を覚えることで、健康増進、精神の安定、回復能力の向上を図ります。ベテラン講師が、健やかに生活できるようやさしくサポートします。 【内容】 静かで心地よい音楽を聴きながら、ゆっくりと呼吸し、心身の緊張をほぐしていただきます。ヨガが初めての方にも無理なく参加いただけるよう、丁寧な指導を心がけます。	5月～8月 11月～翌2月 6回×2期


令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
(横浜市資源循環局と共催) 小型ごみ処理機「ミニキエーロ」講習会 	【目的】 生ごみ排出量の削減を推進するため、生ごみを堆肥化して再利用する土壌混合法を普及させていきます。 【内容】 土壌混合法、ミニ・キエーロの使用方法などについて講義し、受講者へミニキエーロをお渡しします。利用開始後3か月をめどにアンケート提出をお願いします。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大人のクラフト 	【目的】 普段の生活の中で使える物を手作りし、物を作る喜びと、手作りしたものの価値を再確認します。 【内容】 手軽に、世界に一つだけの作品を作ります。プレゼントにしても喜ばれます。	7月、11月 年2回

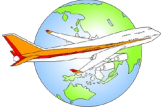
事業名	目的・内容	実施時期・回数
大人のための楽しい陶芸教室 	【目的】 地区センターにある陶芸電気窯を活用して、陶芸の基礎を学びます。 【内容】 土練りから成形、焼成など、初心者にもわかりやすく指導します。	6月 11月 3月 3回×3期

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節のおりがみ教室(おどりばサロン) 	【目的】 地域の方々が気軽に参加でき、身近な材料で簡単にできる物を作りながら地域交流の場にしていきます。 【内容】 折り紙を使って簡単な工作などを楽しみながら自由に交流します。	年4回

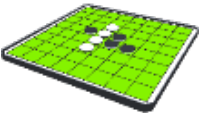
令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）


団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会


（4）国際理解

事業名	目的・内容	実施時期・回数
国際理解を深めよう 	【目的】 海外の様々な暮らしや文化について理解を深めます。 【内容】 海外在住経験のある講師などから、その国の特徴や日々の暮らしの話をお聴きします。参加者同士の交流も楽しみます。	8月 1回

（5）青少年健全育成 世代間交流 居場所づくり


事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休みオセロ大会 	【目的】 センターを利用している子どもたちやファミリーに、オセロを通じて交流を深めてもらいます。 【内容】 夏休み期間中に、地区センターロビーで子ども・ファミリーを対象としたオセロ大会を開催します。昔ながらのボードゲームの良さを再確認しながら、交流を深めてもらいます。	8月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み子ども工作教室 	【目的】 夏休みに、指導員と交流しながら、自由工作を通して、手作りの良さ・楽しさを体感します。 【内容】 指導員のサポートを受けながら、自由に工作します。	8月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
館長とおしゃべり会 	【目的】 外出する機会や会話が少ないと感じている高齢者を中心に、気軽に集える場を提供します。 【内容】 館長が入れた紅茶を飲みながら、気軽なおしゃべりでリラックスしたひと時を過ごしていただきます。	年2回

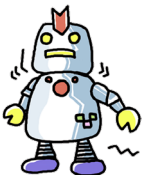
令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>おどりば交流食堂</p> 	<p>【目的】 幅広い年齢層（幼児から高齢者及びファミリー）の方が一緒に食事をする事で世代間の交流を図ります。</p> <p>【内容】 こどもだけでなく、高齢者や若い世代のファミリーなどと、交流や孤立防止を目的に、食事を共にします。 ボランティアの協力を得ながら年に2回程度開催します。</p>	<p>年2回</p>


事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>(踊場地区スポーツ推進委員等と連携) 夏休みラジオ体操</p> 	<p>【目的】 早朝のラジオ体操を通して、地域住民の健康増進、異世代の交流を図ります。</p> <p>【内容】 踊場地区スポーツ推進委員等の協力のもとに、地域の幼児から高齢者まで幅広く参加できるように実施します。</p>	<p>学校の夏休み期間 全10回</p>


事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>(戸塚中央地区バドミントン協会と連携) 放課後 バドミントン教室</p> 	<p>【目的】 地域の子どもたちの体力向上や居場所づくりのため、バドミントンのワンポイントレッスンをを行います。</p> <p>【内容】 バドミントンの基礎を、戸塚中央地区バドミントン協会のメンバーから教わります。ケガの無いようルールを守りながら、仲間と一緒にスポーツを楽しみ、最後に簡単な試合ができるようにします。</p>	<p>9月～11月 全5回</p>


事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>踊場 おもちゃの病院</p> 	<p>【目的】 壊れたおもちゃが直る工程を実際に見学することで、物の仕組みを知ることや、大切にすることを育みます。</p> <p>【内容】 事前予約で受け付けたおもちゃを、ボランティアのおもちゃドクターができる限りその場で修理します。部品が無いなどの場合は入院という形で預かり、修理後にお返しします。</p>	<p>7月 1月 1回×2期</p>


令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み図書スタンプラリー 	【目的】 夏休みに本を読む習慣や本を好きになるきっかけ作りにスタンプラリーを開催します。 【内容】 夏休み課題図書や自由研究のヒントになる本を手に取りやすく紹介します。期間中のスタンプ獲得上位者には表彰式を行います。	7月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
小学生書初め教室 	【目的】 冬休みの宿題の「書初め」を練習して、学校で行う本番の書初め大会に備えます。 【内容】 近隣の書道の先生により、学年ごとのお手本に沿って指導していただき、本番の書初め大会に備えます。	12月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
(NPOおもしろ科学たんけん工房と共催) おもしろ科学体験塾 	【目的】 身近にある材料を使って科学の不思議を学ぶとともに、モノ作りの楽しさや理科への関心を芽生えさせます。 【内容】 身近な材料を使って、実験や物作りをして、科学の不思議を体感します。	5月 7月 10月 1月 1回×4期


事業名	目的・内容	実施時期・回数
キッズクッキング 	【目的】 家庭でのお手伝いをさらに一歩すすめて、自分の力で料理を作ることの喜びを体験します。 【内容】 子どもでも簡単に作れるレシピで、本格的な料理づくりを楽しみます。	11月 1回

令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマス工作 	<p>【目的】 手や指先を動かして、物を作る楽しみや飾る楽しみを体験してもらいます。</p> <p>【内容】 クリスマスにちなんだ簡単な工作をします。できあがった作品は、一定期間、館内に飾り、来館者にも鑑賞していただきます。</p>	12月 1回


事業名	目的・内容	実施時期・回数
ロビーコンサート 	<p>【目的】 どなたでも無料で気軽に音楽を楽しんでいただけます。</p> <p>【内容】 クラシックギター、ピアノ、声楽などのロビーコンサートを開催します。</p>	7月・12月 1回×2期


事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み 子ども陶芸教室 	<p>【目的】 地区センターにある陶芸電気窯を活用して、小学生に陶芸を体験していただきます。</p> <p>【内容】 初心者にもわかりやすく丁寧に指導します。低学年のお子さんは、保護者同伴として、親子で力を合わせて一つの作品を作り上げます。</p>	8月 2回×2種×1期

令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）


団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会


（6）今日的課題の解決に向けた取組

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>(障害者自立支援NPOと共催) 発達障害に関する支援・相談会</p> 	<p>【目的】 発達障害またはその可能性のある子どもとその家族を対象とし、発達障害への理解を深め、個別相談等の支援を行います。</p> <p>【内容】 ・発達障害者とその家族のための個別相談・アドバイス ・家族・支援者等のコミュニティの場作り</p>	<p>2月 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>在住外国人のための日本語教室</p> 	<p>【目的】 日本語をうまく話すことができずに困っている地域在住の外国人に、スムーズに地域に溶け込めるよう、日本語の指導を行います。</p> <p>【内容】 日本語指導の経験豊かな先生が日本語で日本語を教えます。個々のレベルに合わせたきめ細やかな指導を行います。</p>	<p>4月～翌3月 23回</p>


（7）踊場公園こどもログハウス・東汲沢小学校コミュニティハウスとの3館連携事業

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>夏休み走り方教室</p> 	<p>【目的】 体育の専門家による指導で、楽しく、正しい走り方を習得し、より速く走ることを目指します。また、健康づくりや子どもの居場所作りの一助とします。</p> <p>【内容】 東汲沢小学校の校庭および踊場地区センター体育室を使用して、夏休みの涼しい早朝に行います。スタートの仕方、足の上げ方、手の振り方、加速の仕方などについて、指導します。</p>	<p>8月 4回</p>


事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>おどりば・ぐみさわ 図書めぐりスタンプラリー</p> 	<p>【目的】 11月の『市民の読書活動推進月間』イベントとして、地域の施設と連携してスタンプラリーを開催し、図書コーナーのPRを行います。</p> <p>【内容】 踊場公園こどもログハウス、東汲沢小学校コミュニティハウス、汲沢地域ケアプラザ、汲沢保育園などと連携して、各施設の図書コーナーを巡るスタンプラリーを開催します。スタンプを集めた人には素敵なプレゼントがあります。</p>	<p>11月 1か月間</p>


令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）


団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
踊場ハロウィン 	【目的】 地域全体での交流や活性化を目的に、踊場公園こどもログハウス・東汲沢小学校コミュニティハウスとの共催で踊場地域としてのイベントを行います。 【内容】 マジックショー、プチ仮装、ミニ工作など3つの施設でハロウィンにちなんだ企画を実施します。子どもから高齢者まで参加できる楽しい企画です。	10月 1回

（8）イベント・サークル支援


事業名	目的・内容	実施時期・回数
サークル作品展 	【目的】 サークルの作品を展示することで、サークル会員たちの達成感や意欲の向上と、新規会員の勧誘を図ります。 【内容】 常時、ショーケースなどを利用して、いずれかのサークルの作品を展示します。	常時


事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌のひろば 	【目的】 誰もが知っている歌を皆で歌唱することにより、生きがいづくりや健康増進、交流の活性化を図ります。 【内容】 毎月1回、伴奏に合わせ、童謡、唱歌、子守唄など、様々な歌をみんなで一緒に歌います。	4月～翌3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休みわいわいスポーツデイ 	【目的】 夏休み期間中に、子ども達が地域の様々な世代の人とスポーツを通じて一緒に楽しみ、交流を図ります。 【内容】 1日をスポーツの日とし、体育室を3競技（バスケット、卓球、バドミントン）毎に時間帯を分けて、全面開放します。	8月 1回

令和5年度 横浜市踊場地区センター自主事業別計画書（単表）（様式4）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>地区センターまつり</p> 	<p>【目的】 地域の方々の相互交流を深め、連帯意識の醸成やコミュニティの活性化を図るために、地区センターを中心に地域のまつりを開催します。</p> <p>【内容】 運営委員、近隣学校、地域の諸団体とともに様々なイベントを実施する、地区センター最大の行事です。</p>	<p>2月 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>おどりば サークルフェスタ (発表・展示・体験会)</p> 	<p>【目的】 生涯学習の支援および地域交流促進の一助として開催します。</p> <p>【内容】 舞台発表や展示、体験会などを行い、日頃のサークル活動の成果を地区センター全館を使って発表します。</p>	<p>10月 1回</p>

令和5年度 委託内容一覧

No.	委託期間	委託内容	金額(円)	業者名
1	R5.4.1～ R6.3.31	清掃	¥790,000	(株)市川総業
2	R5.4.1～ R6.3.31	機械警備	¥152,000	セコム(株)
3	R5.4.1～ R6.3.31	消防用設備・機器点検	¥79,000	相日防災(株)
4	R5.4.1～ R6.3.31	害虫駆除	¥44,000	(株)三共消毒
5	R5.4.1～ R6.3.31	受付システム保守	¥66,000	(株)ジュビロシステム
6	R5.4.1～ R6.3.31	エレベーター保守	¥225,000	ジャパンエレベーター サービスホールディ ングス(株)
7	R5.4.1～ R6.3.31	自動ドア	¥66,000	神奈川ナブコ
8	R5.4.1～ R6.3.31	電気設備保守	¥238,000	(株)市川総業
9	R5.4.1～ R6.3.31	設備総合巡視点検	¥88,000	(株)市川総業
10	R5.4.1～ R6.3.31	施設賠償責任保険	¥26,000	(株)コンチネンタル

令和5年度 「踊場地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	38,552,000		38,552,000		38,552,000	横浜市より
利用料金収入	3,200,000		3,200,000		3,200,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,560,800		1,560,800		1,560,800	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
印刷代	250,000		250,000		250,000	
自動販売機手数料	600,000		600,000		600,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他（預金利子、カラオケ等）	150,000		150,000		150,000	
収入合計	44,312,800	0	44,312,800	0	44,312,800	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,335,000	0	25,335,000	0	25,335,000	
給与・賃金	22,790,000		22,790,000		22,790,000	
社会保険料	2,017,000		2,017,000		2,017,000	
通勤手当	374,000		374,000		374,000	
健康診断費	16,000		16,000		16,000	
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	
退職給付引当金繰入額	120,000		120,000		120,000	
事務費	1,920,800	0	1,920,800	0	1,920,800	
旅費	8,800		8,800		8,800	
消耗品費	550,000		550,000		550,000	
会議賄い費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	228,000		228,000		228,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	200,000		200,000		200,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	26,000		26,000		26,000	
職員等研修費	2,000		2,000		2,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	586,000		586,000		586,000	印刷機、AED等
手数料	250,000		250,000		250,000	
地域協力費	0		0		0	法人会計に計上
事業費	1,606,000	0	1,606,000	0	1,606,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,606,000		1,606,000		1,606,000	
自主事業費	0		0		0	
管理費	8,189,000	0	8,189,000	0	8,189,000	
光熱水費	5,459,000	0	5,459,000	0	5,459,000	
電気料金	3,309,000		3,309,000		3,309,000	
ガス料金	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
水道料金	350,000		350,000		350,000	
清掃費	790,000		790,000		790,000	
修繕費	512,000		512,000		512,000	
機械警備費	152,000		152,000		152,000	
設備保全費	1,276,000	0	1,276,000	0	1,276,000	
空調衛生設備保守	88,000		88,000		88,000	
消防設備保守	79,000		79,000		79,000	
電気設備保守	238,000		238,000		238,000	
害虫駆除清掃保守	44,000		44,000		44,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	827,000		827,000		827,000	エレベーター、自動ドア、設備保守等
共益費	0		0		0	
公租公課	2,313,000	0	2,313,000	0	2,313,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	2,313,000		2,313,000		2,313,000	
印紙税	0		0		0	
その他（法人税）	0		0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,709,000	0	3,709,000	0	3,709,000	
本部分	3,500,000		3,500,000		3,500,000	労務、会計、契約、人事等の管理運営費用
当施設分	209,000		209,000		209,000	諸費、減価償却費
二一ス対応費	1,240,000		1,240,000		1,240,000	
支出合計	44,312,800	0	44,312,800	0	44,312,800	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		