

主な市民利用施設・区内の教育機関

施設名	なまえ	でんわ	FAX	ちず
◆ 公会堂・ホール・ラウンジ等				
鶴見公会堂	つるみこうかいどう	583-1353	583-1358	F-5
鶴見区民文化センター[サルビホール]	さるびあほーる	511-5711	511-5712	F-5
鶴見国際交流ラウンジ	つるみこくさいこうりゅうかううんじ	511-5311	511-5312	F-5
横浜市国際学生会館	よこはましこくさいがくせいかいかん	507-0121	507-2441	F-7
◆ 地区センター				
湘田地区センター	うしおだちくせんたー	511-0765	511-0760	F-7
駒岡地区センター	こまおかちくせんたー	571-0035	571-0036	E-1
末吉地区センター	すえよしちくせんたー	572-4300	586-1229	G-3
寺尾地区センター	てらおちくせんたー	584-2581	584-2583	D-4
生麦地区センター	なまむぎちくせんたー	504-0770	504-2662	E-6
矢向地区センター	やこうちくせんたー	573-0302	573-0304	I-2
◆ コミュニティハウス・地域子育て支援拠点・こどもログハウス				
市場小学校コミュニティハウス	いちばしょうがっこうこみゅにていはうす	574-1972	574-1972	H-4
湘田公園コミュニティハウス	うしおだこうえんこみゅにていはうす	511-0880	511-0851	G-6
上寺尾小学校コミュニティハウス	かみてらおしょうがっこうこみゅにていはうす	585-3770	585-3770	D-4
寛政中学校コミュニティハウス	かんせいちゅうがっこうこみゅにていはうす	503-3808	503-3808	H-7
新鶴見小学校コミュニティハウス	しんつるみしょうがっこうこみゅにていはうす	574-1976	574-1976	H-2
鶴見市道コミュニティハウス(ゆづる)	つるみいちばこみゅにていはうす(ゆづる)	500-6688	500-6612	G-4
鶴見中央コミュニティハウス	つるみちゅうおうこみゅにていはうす	511-5088	511-5089	F-5
鶴見区地域子育て支援拠点 [わっくんひろば]	つるみくちいきこぞでてしえんきよてん [わっくんひろば]	582-7590	582-7591	F-5
わっくんひろば内 横浜育てサポートセンター鶴見支部	わっくんひろばのなか よこはまこぞでてしえんきよてん つるみくちいきこぞでてしえんきよてん [わっくんひろばサテライト]	582-7610	582-7591	F-5
鶴見区地域子育て支援拠点 [わっくんひろばサテライト]	つるみくちいきこぞでてしえんきよてん [わっくんひろばサテライト]	642-5710	585-0051	H-4
白鶴公園こどもログハウス[ピッコロ]	いらはたこうえんこどもろくはうす[ぴくろ]	582-9944	582-9944	C-5
◆ 図書館				
鶴見図書館	つるみとしょかん	502-4416	504-6635	G-5
横浜市中心図書館	よこはましちゅうおうとしょかん	262-0050	262-0052	区外
県立図書館	けんりつとしょかん	263-5900	241-0985	区外
◆ スポーツ				
鶴見スポーツセンター	つるみすぽーつせんたー	584-5671	584-5673	G-4
鶴見川漕艇場	つるみがわそうていじょう	582-8680	582-5810	G-4
大黒頭中央緑地	だいくちゅうおうちゅうおうりよくち	501-6233	501-6233	C-11
県立三ツ池公園 軟式野球場 多目的広場 テニスコート	けんりつみつけこうえん なんしきやきゅうじょう たもくてきひろば てにすこーと	581-0287	573-0889	E-3
湘田公園 野球場 テニスコート	うしおだこうえん やきゅうじょう てにすこーと	501-7479	717-7706	G-6
入船公園 野球場 テニスコート	いりふねこうえんやきゅうじょう てにすこーと	501-2343	710-0727	G-7
大黒海づり施設	だいくこうみづりしせつ	506-3539	500-5096	D-13
◆ 福祉施設				
地域ケアプラザ(地域包括支援センター)				
湘田地域ケアプラザ	うしおだちいきけあぶらざ	507-2929	507-2930	F-7
駒岡地域ケアプラザ	こまおかちいきけあぶらざ	570-6601	570-6602	E-1
鶴見市場地域ケアプラザ(ゆづる)	つるみいちばいきけあぶらざ(ゆづる)	504-1077	500-6677	G-4
鶴見中央地域ケアプラザ	つるみちゅうおうちいきけあぶらざ	508-7800	508-7808	F-5
寺尾地域ケアプラザ	てらおちいきけあぶらざ	585-5566	585-5737	E-4
生麦地域ケアプラザ	なまむぎちいきけあぶらざ	510-3411	510-3018	E-6
馬場地域ケアプラザ	ばばちいきけあぶらざ	576-4231	576-4233	B-4
東寺尾地域ケアプラザ	ひがしてらおちいきけあぶらざ	584-0129	570-6202	B-5
矢向地域ケアプラザ	やこうちいきけあぶらざ	573-0020	573-0027	I-2
老人福祉施設				
横浜市高齢者保健研修施設ふれぬ	よこはましこうれいしやほけんしゅうしせつふれぬ	521-1010	642-8150	F-9
鶴寿荘	かくじゅそう	584-2581	584-2583	D-4
やまゆりホーム	やまゆりほーむ	583-1833	583-0847	D-3
ニューバード獅子ヶ谷	にゅーばーどししがや	576-3055	576-3056	C-2
新鶴見ホーム	しんつるみほーむ	570-5000	570-5001	H-2
しょうじゅの里鶴見	しょうじゅのさとつるみ	576-5020	576-5021	H-2
わかたけ鶴見	わかたけつるみ	642-7500	583-6616	G-3
しょうじゅの里小野	しょうじゅのさとおの	521-8818	521-8830	F-7
うしおだ老健やすらぎ	うしおだらうけんやすらぎ	574-3312	574-3313	H-3

施設名	なまえ	でんわ	FAX	ちず
児童・障害者施設				
つるみ地域活動ホーム幹	つるみちいきかつどうほーむき	585-9246	585-9247	D-3
障害者地域活動ホームふれあいの家	しょうがくしやきかつどうほーむふれあいのいえ	504-0876	504-0876	E-6
障害者地域活動ホームとみや	しょうがくしやきかつどうほーむとみや	585-3664	583-1718	G-4
鶴見区基幹相模支援センター	きかんそくだんしえんせんたー	580-5066	582-1313	F-5
鶴見区精神障害者生活支援センター	せいしんしやうがいしやせいかつしえんせんたー	576-3173	576-3172	F-5
中津川障害者地域活動センター ふれんどーる鶴見	ふれんどーるつるみ	504-2700	504-2700	G-5
障害者支援施設 希望	しやうがいしやえんしせつ きぼう	580-0078	584-8999	H-3
横浜市長合リハビリテーションセンター	そうごうりはびりてーしやんせんたー	473-0666	473-0956	区外
横浜市高次脳機能障害支援センター	こうじのうきのうしやうがいしえんせんたー	472-4722	472-4723	区外
横浜市総合保健医療センター	よこはましそうごうほけんいりやうせんたー	475-0103	475-0101	区外
横浜市東部地域療育センター	よこはましとうぶちいきりやういくせんたー	441-7711	441-7011	区外
小児療育相談センター	しょうにりやういくそうだんせんたー	321-1721	321-3037	区外
横浜市発達障害者支援センター	はつたつしやうがいしえんせんたー	334-8611	334-8619	区外
横浜市中央児童相談所	よこはましちゅうおうじどうさうだんしょ	260-6510	262-4155	区外
横浜東部就労支援センター	よこはましとうぶじやうりやうしえんせんたー	450-5181	450-5185	区外
障害者保健センター 横浜あゆみ荘	よこはまあゆみそう	941-8383	941-3045	区外
障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール	やまがきスポーツぶんかせんたー 横浜ラポール	475-2001	475-2053	区外
福祉保健活動拠点				
鶴見区社会福祉協議会	つるみくしやがいぎよくしきやうぎかい	504-5619	504-5616	G-6
鶴見区福祉保健活動拠点	つるみくふくしほけんかつどうきよてん	504-5619	504-5616	G-6
◆ 小学校・中学校				
市立旭小学校	あさひしょうがっこう	581-4178	585-9453	D-3
市立市場小学校	いちばしょうがっこう	581-2107	581-9387	H-4
市立市場小学校やき分校	いちばしょうがっこう やきぶんこう	580-0105	580-0135	G-4
市立入船小学校	いりふねしょうがっこう	501-3539	507-0056	G-7
市立湘田小学校	うしおだしょうがっこう	501-2128	507-0046	G-6
市立上末吉小学校	かみすえよししょうがっこう	571-1616	585-9479	F-1
市立上寺尾小学校	かみてらおしょうがっこう	585-2961	585-9493	D-4
市立岸谷小学校	きしやしょうがっこう	581-3301	585-9473	D-6
市立駒岡小学校	こまおかしょうがっこう	581-6263	585-9491	E-2
市立汐入小学校	しおいりやしょうがっこう	501-7862	507-0073	G-7
市立獅子ヶ谷小学校	ししがやしょうがっこう	575-3105	585-9492	D-3
市立下野谷小学校	したのやしょうがっこう	501-2312	507-0054	F-7
市立下末吉小学校	すえよしやしょうがっこう	581-2586	585-9484	G-3
市立新鶴見小学校	しんつるみしょうがっこう	583-8915	583-8917	H-2
市立末吉小学校	すえよしやしょうがっこう	581-2244	585-9437	F-3
市立鶴見小学校	つるみしょうがっこう	521-9618	507-0058	G-6
市立寺尾小学校	てらおしょうがっこう	581-7084	585-9486	D-5
市立豊岡小学校	とよおかしょうがっこう	581-3248	585-9469	F-5
市立生麦小学校	なまむぎしょうがっこう	501-2270	507-0048	E-7
市立馬場小学校	ばばしやしょうがっこう	571-7777	585-9489	C-4
市立東台小学校	ひがしだいしょうがっこう	571-0812	585-9452	D-5
市立平安小学校	へいあんしょうがっこう	501-4244	507-0059	H-6
市立矢向小学校	やこうしょうがっこう	581-4672	585-9476	H-2
市立菊名小学校	きくなしやしょうがっこう	401-9423	431-1563	B-3
私立聖ヨゼフ学園小学校	せいよせふぐえんしょうがっこう	581-8808	584-0831	E-4
市立市場中学校	いちばちゅうがっこう	501-4125	507-0074	G-5
市立湘田中学校	うしおだちゅうがっこう	521-3535	507-0079	H-6
市立上の宮中学校	かみのみやちゅうがっこう	582-8801	585-9914	B-3
市立寛政中学校	かんせいちゅうがっこう	511-0666	507-0084	H-7
市立末吉中学校	すえよしちゅうがっこう	581-0813	585-9497	F-3
市立鶴見中学校	つるみちゅうがっこう	501-2397	507-0083	G-5
市立寺尾中学校	てらおちゅうがっこう	571-4102	585-9499	E-3
市立生麦中学校	なまむぎちゅうがっこう	581-3255	585-9904	C-6
市立矢向中学校	やこうちゅうがっこう	581-4131	585-9906	G-3
市立横浜インスパイロニア高等学校附属中学校	よこはましえんすふろーんていあちゅうがっこう	511-3654	506-3680	F-7
私立橘学園中学校	たちばながくえんちゅうがっこう	581-0063	584-8643	D-3
私立聖ヨゼフ学園中学校	よせふぐえんちゅうがっこう	581-8808	584-0831	E-4
私立鶴見大学附属中学校	つるみだいがくふくそちゅうがっこう	581-6325	581-6329	E-5

主な市民利用施設・区内の教育機関

日頃の備え



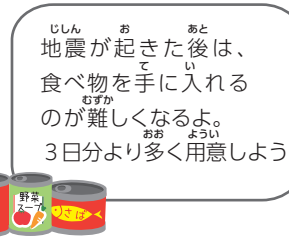
用意しておくもの

◆ のむ水は 3 リットル × 家族の人数 × 3 日分

(例) 3 人家族は 27 リットル

◆ 簡単に食べられる保存食を用意しましょう

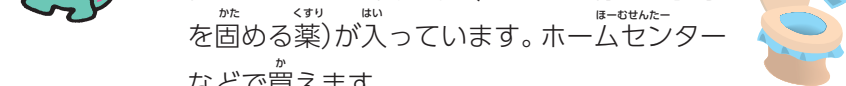
※アレルギー対応食品、液体ミルク、離乳食など、
家庭の事情にあわせて必要なものをそろえましょう



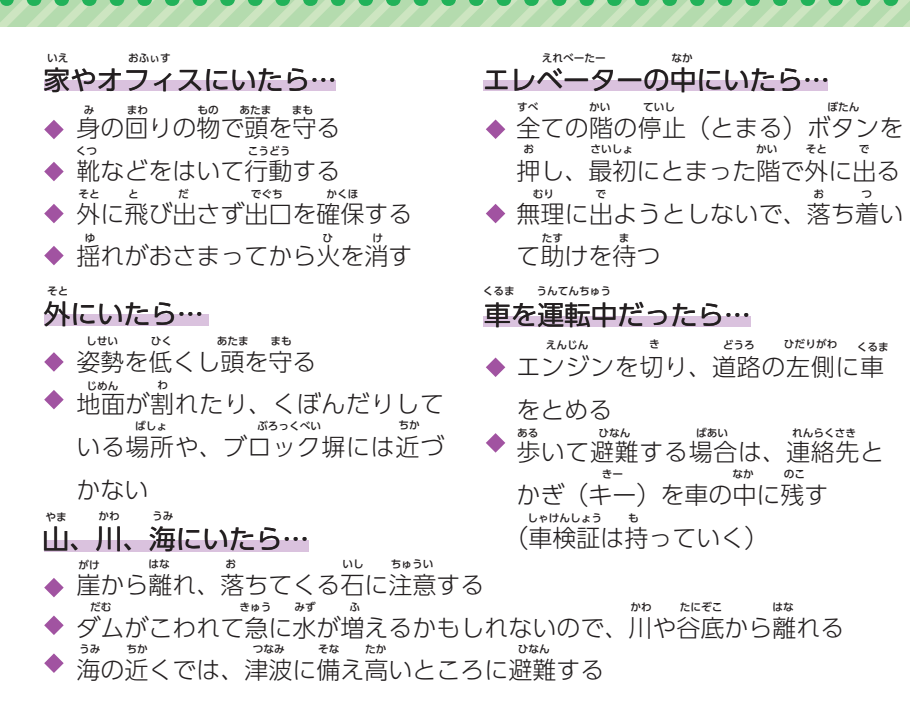
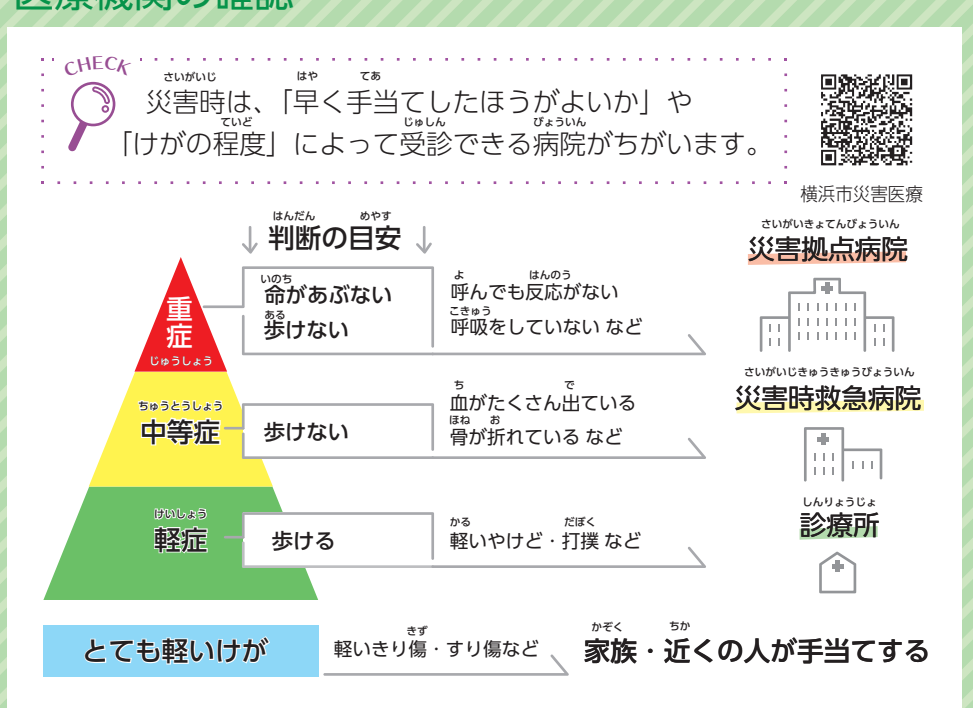
◆ 5 こ × 家族の人数 × 3 日分のトイレパック

(例) 3 人家族は 45 こ

トイレパックとは、トイレが使えないときに
使うものです。袋と薬（においを消し、水分
を固める薬）が入っています。ホームセンター
などで買えます。



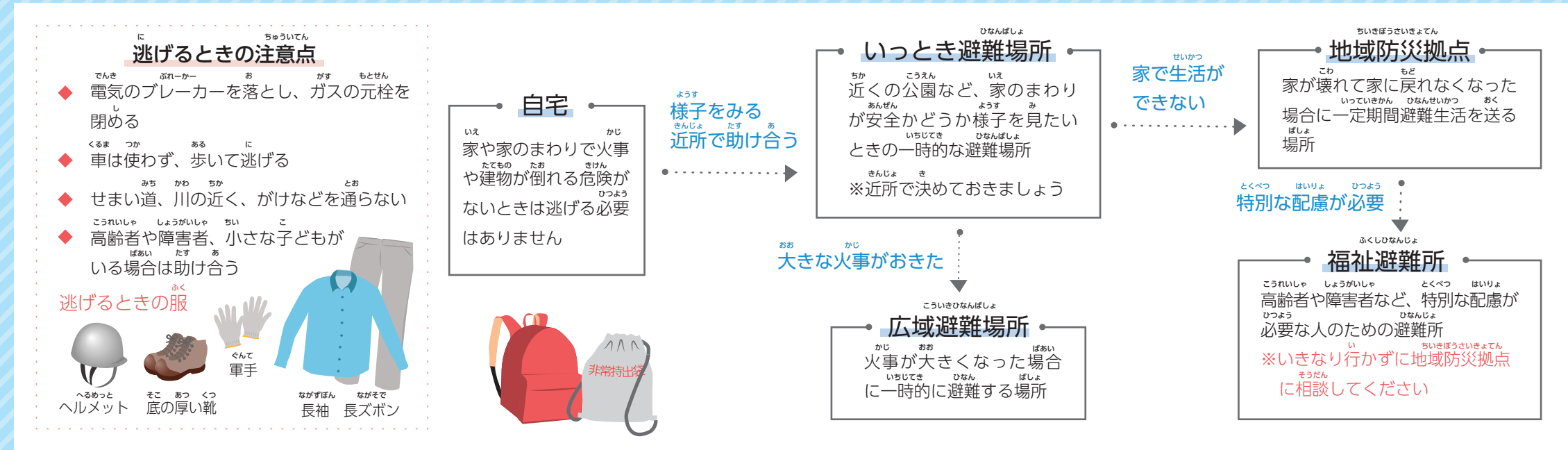
地震がおきたとき



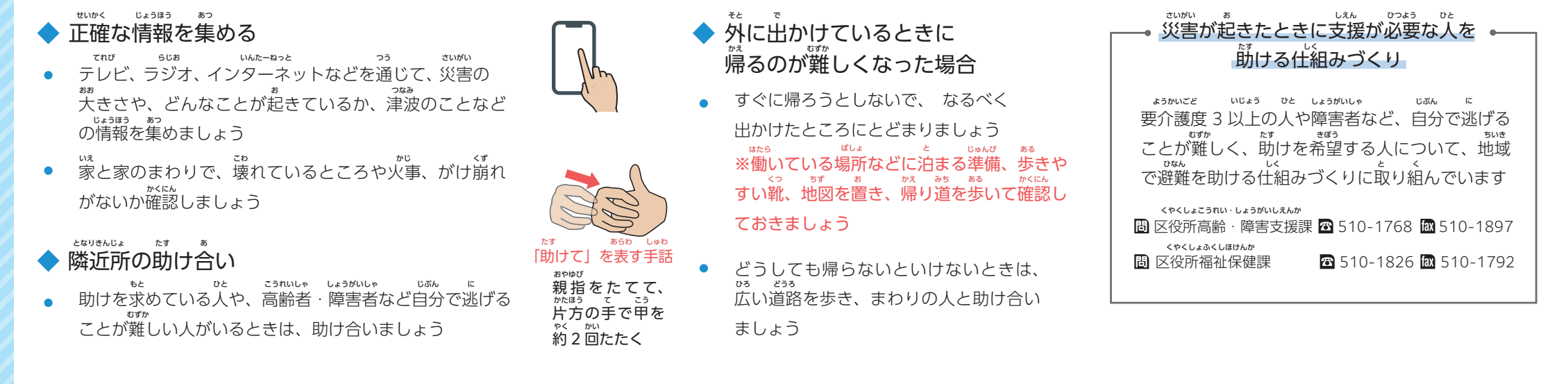
日頃の備え・地震が起きたとき

揺れが落ち着いた後

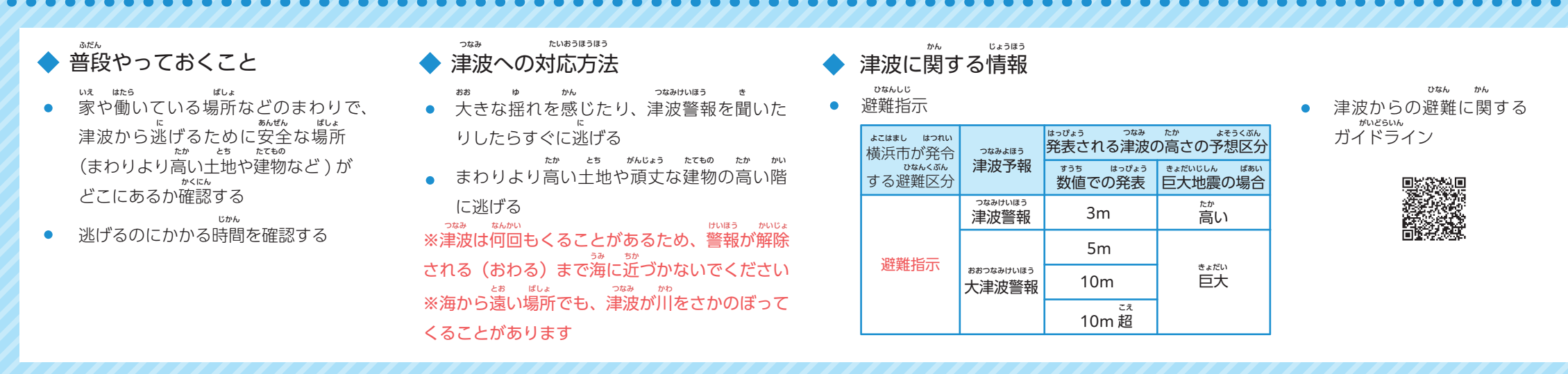
どこに逃げる？



正確な情報をもとに行動し、助け合おう！



津波への備え



揺れが落ち着いた後・津波への備え