

令和3年度 鶴見市場地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

マンション等に若い家族が移り住む傾向は続いていますが、高齢者人口も増えています。他地区と同様に8050問題を耳にする機会も多くなりました。高齢世帯や高齢単身世帯の増加も顕著で、健康な暮らしを維持するのは大変です。また、コロナ禍による外出機会の減少から生活が不活発になり易く、身体機能の低下などによる介護相談が明らかに増えています。

ケアプラザでは、いかに地域情報を把握して、生活の維持・活性化を図れるかが重要となります。感染予防に関する発信など、ケアプラザの機能を活用して地域生活を維持出来るよう取り組みます。

今年度の重点的な取組

| 新規 | 継続 | —具体的な取組内容— |
|--------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域包括支援センターを中心に地域情報を把握して、要援護者への支援を行ないます。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 町内会・民生委員・保健活動委員・友愛活動推進員等と連携を取りながら、引き続き介護予防を進めます。併せて感染予防や健康情報を発信しつつ、地域課題と一緒に取り組んでいきます。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | コミュニティハウスとの合築館の良さを生かし、多世代交流等による地域づくりを目指します。同時に活動の担い手の発掘・育成にも取り組みます。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 川のまちエリア会議では、医療・介護の専門職だけでなく、地域住民や地域の関係機関も参加した勉強会を開催していきます。 地域課題を共有し、課題解決に向けた話し合いからネットワークを検討するなど、多職種での連携を進めていきます。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和3年度鶴見市場地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

| | 公正・中立性の確保について | コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等) |
|------|---|--|
| 取組計画 | 地域住民・関係団体・サービス事業者等に対して公正中立な立場を守っていきます。相談者の意思を尊重しつつ、特定の事業所に偏ることの無いように業務を行ないます。 | 毎年、人権擁護・個人情報保護研修を行なうだけでなく、必要に応じて各部署で話し合う機会を持っています。 コンプライアンスを順守して事故防止を図り、事故発生時には、マニュアルに沿って対応いたします。 |
| 実績 | | |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

| | 指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業 | 居宅介護支援事業 |
|-----------|---|--|
| 目標 | 自立支援を目指したケアマネジメントを進めていく。 | ・今年度からの法改正に対応し、適時説明していく。 ・コロナ禍であるため、対応に気を付けながらも、各サービス事業者等と連携し、利用者に必要なサービスを提供する。 |
| 利用料金・実費負担 | | 通常の範囲を超えた場合は交通費実費負担。 |
| 職員体制 | 管理者 1名(看護師と兼務) 看護師1名、社会福祉士2名、主任介護支援専門員1名 | 管理者1人(主任介護支援専門員と兼務) 主任介護支援専門員4人 |
| 契約者数 | | |

3 通所系サービス事業

| | 通所介護 (介護予防・第1号・通所介護) | 認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護) | 地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護) |
|-----------|--|---------------------------|--------------------------|
| 目標 | 利用者数 630人/月、25人/日 | | |
| 実施体制 | 【実施日数】 308日 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 36名/日 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 |
| 利用料金・実費負担 | 食費 730円/日 おむつ代 100円・パット50円 実施地域外送迎費 片道 35円/km | | |
| 職員体制 | 介護職員 16名 (常勤3名、非常勤13名) 看護職員 4名 (常勤0名、非常勤4名) | | |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 |

令和3年度「鶴見市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|-------|
| 指定管理料 | 14,517,663 | | 14,517,663 | | 14,517,663 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 0 | | 0 | | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | 3,990,000 | | 3,990,000 | | 3,990,000 | |
| 収入合計 | 18,507,663 | 0 | 18,507,663 | 0 | 18,507,663 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|--------|
| 人件費 | 12,002,000 | 0 | 12,002,000 | 0 | 12,002,000 | |
| 本俸 | 9,007,000 | | 9,007,000 | | 9,007,000 | |
| 社会保険料 | 700,000 | | 700,000 | | 700,000 | |
| 手当計 | 2,000,000 | | 2,000,000 | | 2,000,000 | |
| 健康診断費 | 15,000 | | 15,000 | | 15,000 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 0 | | 0 | | 0 | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額 | 270,000 | | 270,000 | | 270,000 | |
| その他 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 事務費 | 1,836,503 | 0 | 1,836,503 | 0 | 1,836,503 | |
| 旅費 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 消耗品費 | 200,000 | | 200,000 | | 200,000 | |
| 会議随費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 印刷製本費 | 200,000 | | 200,000 | | 200,000 | |
| 通信費 | 500,000 | | 500,000 | | 500,000 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | |
| 図書購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 40,000 | | 40,000 | | 40,000 | |
| 職員等研修費 | 5,000 | | 5,000 | | 5,000 | |
| 振込手数料 | 15,000 | | 15,000 | | 15,000 | |
| リース料 | 80,000 | | 80,000 | | 80,000 | |
| 手数料 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 地域協力費 | 50,000 | | 50,000 | | 50,000 | |
| その他 | 626,503 | | 626,503 | | 626,503 | |
| 事業費 | 542,000 | 0 | 542,000 | 0 | 542,000 | |
| 運営協議会経費 | 42,000 | | 42,000 | | 42,000 | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 500,000 | | 500,000 | | 500,000 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 2,693,000 | 0 | 2,693,000 | 0 | 2,693,000 | |
| 光熱水費 | 1,000,000 | | 1,000,000 | | 1,000,000 | |
| 清掃費 | 220,000 | | 220,000 | | 220,000 | |
| 機械警備費 | 80,000 | | 80,000 | | 80,000 | |
| 設備保全費 | 753,000 | 0 | 753,000 | 0 | 753,000 | |
| 空調衛生設備保守 | 37,000 | | 37,000 | | 37,000 | |
| 消防設備保守 | 40,000 | | 40,000 | | 40,000 | |
| 電気設備保守 | 53,000 | | 53,000 | | 53,000 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 23,000 | | 23,000 | | 23,000 | |
| 駐車場設備保全費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | 600,000 | | 600,000 | | 600,000 | |
| 共益費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 640,000 | | 640,000 | | 640,000 | |
| 修繕費 | 474,000 | | 474,000 | | 474,000 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | 960,160 | 0 | 960,160 | 0 | 960,160 | |
| 事業所税 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | 960,160 | | 960,160 | | 960,160 | |
| 印紙税 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 18,507,663 | 0 | 18,507,663 | 0 | 18,507,663 | |
| 差引 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|--|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業 収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「鶴見市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】 | 29,426,482 | | 29,426,482 | | 29,426,482 | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | | 154,000 | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】 | 5,795,000 | | 5,795,000 | | 5,795,000 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | | | 0 | | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | | | 0 | | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | | | 0 | | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 収入合計 | 35,375,482 | 0 | 35,375,482 | 0 | 35,375,482 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費 | 32,135,556 | 0 | 32,135,556 | 0 | 32,135,556 | |
| 本俸 | 20,000,000 | | 20,000,000 | | 20,000,000 | |
| 社会保険料 | 4,172,556 | | 4,172,556 | | 4,172,556 | |
| 手当計 | 6,700,000 | | 6,700,000 | | 6,700,000 | |
| 健康診断費 | 50,000 | | 50,000 | | 50,000 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 0 | | 0 | | 0 | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額 | 1,200,000 | | 1,200,000 | | 1,200,000 | |
| その他 | 13,000 | | 13,000 | | 13,000 | |
| 事務費 | 738,926 | 0 | 738,926 | 0 | 738,926 | |
| 旅費 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 消耗品費 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | |
| 会議滞在費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 印刷製本費 | 50,000 | | 50,000 | | 50,000 | |
| 通信費 | 200,000 | | 200,000 | | 200,000 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | |
| 図書購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 職員等研修費 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| 振込手数料 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| リース料 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| 手数料 | 5,000 | | 5,000 | | 5,000 | |
| 地域協力費 | 5,000 | | 5,000 | | 5,000 | |
| その他 | 178,926 | | 178,926 | | 178,926 | |
| 事業費 | 1,575,000 | 0 | 1,575,000 | 0 | 1,575,000 | |
| 協力医 | 630,000 | | 630,000 | | 630,000 | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | 476,000 | | 476,000 | | 476,000 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | | 154,000 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 315,000 | | 315,000 | | 315,000 | 予算：指定額 |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 800,000 | 0 | 800,000 | 0 | 800,000 | |
| 光熱水費 | 300,000 | | 300,000 | | 300,000 | |
| 清掃費 | 60,000 | | 60,000 | | 60,000 | |
| 機械整備費 | 21,000 | | 21,000 | | 21,000 | |
| 設備保全費 | 214,000 | 0 | 214,000 | 0 | 214,000 | |
| 空調衛生設備保守 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 消防設備保守 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 電気設備保守 | 14,000 | | 14,000 | | 14,000 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 6,000 | | 6,000 | | 6,000 | |
| 駐車場設備保全費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | 174,000 | | 174,000 | | 174,000 | |
| 共益費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 205,000 | | 205,000 | | 205,000 | |
| 修繕費 | 126,000 | | 126,000 | | 126,000 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | | | 0 | | 0 | |
| 印紙税 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 35,375,482 | 0 | 35,375,482 | 0 | 35,375,482 | |
| 差引 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|--|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業 収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 鶴見市場地域ケアプラザ

3年4月1日～4年3月31日

(単位:千円)

| | 科目 | 第1号介護予防支援 | | | 介護予防支援 | | | 居宅介護支援 | | | 通所介護 | | | 第1号通所介護 | | |
|----|---------------------|-----------|----|-----|--------|----|-----|--------|----|--------|--------|----|--------|---------|----|-------|
| | | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 |
| 収入 | 介護保険収入 | 900 | | | 900 | | 900 | 16,380 | | 16,380 | 64,140 | | 64,140 | 2,800 | | 2,800 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 570 | 0 | 570 | 11,700 | 0 | 11,700 | 580 | 0 | 580 |
| | 事業・負担金収入 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | 7,000 | | 7,000 | 280 | | 280 |
| | 食費収入 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | 4,700 | | 4,700 | 300 | | 300 |
| | 介護認定調査収入 | | | 0 | | | 0 | 570 | | 570 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 収入合計(A) | 900 | 0 | 900 | 900 | 0 | 900 | 16,950 | 0 | 16,950 | 75,840 | 0 | 75,840 | 3,380 | 0 | 3,380 |
| 支出 | 人件費 | | | 0 | | | 0 | 16,720 | | 16,720 | 51,860 | | 51,860 | | | 0 |
| | 事務費 | 89 | | 89 | 89 | | 89 | 522 | | 522 | 2,990 | | 2,990 | | | 0 |
| | 事業費 | | | 0 | | | 0 | 50 | | 50 | 8,070 | | 8,070 | | | 0 |
| | 管理費 | | | 0 | | | 0 | 75 | | 75 | 11,000 | | 11,000 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 利用者負担軽減額 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 消費税 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 介護予防プラン委託料 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 支出合計(B) | 89 | 0 | 89 | 89 | 0 | 89 | 17,367 | 0 | 17,367 | 73,920 | 0 | 73,920 | 0 | 0 | 0 |
| | 収支 (A) - (B) | 811 | 0 | 811 | 811 | 0 | 811 | -417 | 0 | -417 | 1,920 | 0 | 1,920 | 3,380 | 0 | 3,380 |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業
- 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業
- 4：共催（1と2）
- 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3）
- 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者
- 2：障害児・者
- 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年
- 5：地域
- 6：事業者
- 7：その他

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|--------------|------|------------|------------|--|------------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1 | 出張カフェ | H25 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザから遠い地域に住む方への出張事業。未就学児親子の居場所作りと、情報提供 | 3:養育者及び乳幼児 | | 3 絵本読み聞かせや、手遊び、工作や交流/毎月1回 | | |
| 2 | ゆうづるキッズイベント | H18 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 読み聞かせ等のイベントを通し、親子の居場所づくり、子育て情報の提供。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 3 リトミックや、読み聞かせ、親子体操など。/毎月2回 | | |
| 3 | ソフエアロビ教室 | H21 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 保育付きで母親のレスパイト、母子分離のきっかけ作り | 3:養育者及び乳幼児 | | 3 母親向けにソフエアロビ体操を2時間実施。その間別室にて地域の保育ボランティアが子供を保育。/月1回 | | |
| 4 | 絵本お話し会 | H24 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 親子の居場所の提供、先輩ママとの交流の機会の提供、幼少期からの読書の習慣づけ | 3:養育者及び乳幼児 | | 3 ボランティアによる絵本の読み聞かせ。参加者同士の交流や先輩ママへの相談の場の提供。/月1回 | | |
| 5 | 転倒骨折予防教室 明日香 | H18 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 高齢者の健康づくり、外出の機会の提供 | 1:高齢者 | | 1 ボランティアによる絵本の読み聞かせ。参加者同士の交流や先輩ママへの相談の場の提供。/週1回 | | |
| 6 | はまちゃん体操 | H20 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 高齢者の健康の維持向上を図り交流や情報交換の場とする。 | 1:高齢者 | | 1 はまちゃん体操とひざひざわっくん体操を上映しながら体操をする。/月2回 | | |
| 7 | ヨガ健康体操教室 | H18 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 高齢者の健康づくり、介護予防、外出の機会の提供 | 1:高齢者 | | 1 ヨガイストラクターによるヨガの指導のもとヨガをしながら健康増進。/月1回 | | |
| 8 | ポッチャ交流会 | H26 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 障害者スポーツを通して障害者理解、スポーツの体験、習慣づけ、介護予防のきっかけとする。 | 5:地域 | 1.2 | 1.2 ポッチャをする。/月1回 | | |
| 9 | マーじゃんサロン | H21 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 高齢者のための居場所の提供。ボランティア育成。 | 1:高齢者 | | 1 介護予防して麻雀をしながら指の運動、会話や交流を楽しむ。/月2回 | | |
| 10 | パソコン相談室 | H19 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 団塊の世代の男性などに対して外出の機会の提供 | 5:地域 | | 5 パソコン相談/月1回 | | |
| 11 | 各種コンサート | H27 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 音楽を通して地域交流の促進。地域活動者の発表の場の提供。 | 5:地域 | | 5 楽団を招いて音楽コンサート/不定期 | | |
| 12 | パパ講座OB会 | R2 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | パパ講座に参加した父親を中心にパパサークル等につなげるために実施。父親の繋がり作りや地域参加。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 3 奇数月の土曜日 | | |
| 13 | 親父の背中 | R3 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 父親と子供のふれあい遊び、父親の体力強化。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 3 偶数月の土曜日 親子体操 | | |
| 14 | パパ講座 | R1 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 父親の育児参加促進と父親同士の交流 | 3:養育者及び乳幼児 | | 3 夏～秋/3回 子育てについての講話 | | |
| 15 | じゃがいも掘り | R3 | 5:共催（1と3） | 1:優先的に取り組み | 生活支援COが実施しているグリーンサポーターが育てた作物を地域の子供たちが収穫体験しながら、交流をする。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 3 夏/1回 収穫体験と交流 | | |
| 16 | ブラレールであそぼ！ | R3 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | コロナ禍で外出機会が減っている親子に向け、居場所づくり。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 3 ブラレールで遊ぶ/不定期 | | |
| 17 | 男の料理教室 | H27 | 4:共催（1と2） | 1:優先的に取り組み | 男性の趣味の活動や社会交流をすすめ、活気ある生活支援をすともにもボランティアなどの地域支援につなぐ | 5:地域 | | 1 メンバーで献立を考え、昼食づくりを行い、会食を行う。料理以外のボランティア活動も紹介。 | | |

| | | | | | | | | |
|--------------|------------------|-----------|------------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| ■ 事業 | | | ■ 事業の性質 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 | | |
| 1：地域活動交流事業 | 2：地域包括支援センター運営事業 | | 1：優先的に取り組み | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | 1：高齢者 | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2） | 5：共催（1と3） | 2：優先的に取り組み | | | 4：子ども・青少年 | 5：地域 | 6：事業者 |
| 6：共催（2と3） | 7：共催（1と2と3） | | | | | 7：その他 | | |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|--------------------|------|------------------|------------|---|-------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 18 | 介護者のついで「かたらい」 | H18 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護者の介護に対する疑問や悩みなどを話すことによって日々の介護負担を軽減していただく。 | 5:地域 | 1 | 介護者同士の座談会、ゲストスピーカーによるミニ講座・勉強会等 | | |
| 19 | つるかめサロン | H18 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 引きこもりがちで脚力や意欲の低下している高齢者に、介護予防に関する知識の普及や、認知症予防の啓発を行う。 | 1:高齢者 | 1 | 体操や脳トレ、ゲームや制作など楽しみ活動。 | | |
| 20 | GOGO健康講座 | H28 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 横浜市介護予防普及強化事業 | 1:高齢者 | 1 | ロコモ予防、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防などの普及啓発の講座を企画。 | | |
| 21 | 男の筋トレ | H31 | 6:共催(2と3) | 1:優先的に取り組み | 男性を対象に、外出や運動の機会を広げ、地域参加や交流の機会とする。 | 1:高齢者 | 1 | ストレッチや関節の運動、筋力トレーニングを行う。 | | |
| 22 | 認知症サポーター養成講座 | H25 | 6:共催(2と3) | 1:優先的に取り組み | 認知症の普及啓発を行い、地域住民の認知症に関する理解を深め、サポーター養成を行う。 | 5:地域 | 1.5 | キャラバンメイトやボランティアが講師となり、事例やグループワークを通して交流しながら認知症について学ぶ。 | | |
| 23 | やさしい法律教室 | H28 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域向けの法律に関する講座。身近な課題について制度の啓発や個別相談を実施。 | 5:地域 | 1.5 | 弁護士等を講師として招き、成年後見制度についての講座を実施。合わせてエンディングノートについても分かりやすく情報提供。個別相談も実施。 | | |
| 24 | 悪徳商法防止講座 | H23 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 最新の悪徳商法手口について啓発し、被害防止のための工夫や、相談機関情報など情報提供し未然防止につなげる。 | 5:地域 | 1.5 | 横浜市消費生活総合センターからの講師を派遣し実施。悪徳商法について情報提供。事例や、被害防止のために日常できる工夫、断る方法など講義や意見交換を通し学びを深めている。講座参加については老人会と協力して周知している。 | | |
| 25 | 元気づくりステーションゆうづる倶楽部 | H21 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 地域の身近な場所で交流、健康づくりが継続的にできる居場所を住民で主体的に行っていく場所。 | 1:高齢者 | 1 | ラジオ体操、はまちゃん体操、ハマトレ体操実施。また、脳トレも実施。口腔や栄養の講座や体力測定、手芸や制作なども行っている。 | | |
| 26 | 元気づくりステーションたのしいかい | H26 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 地域の身近な場所で交流、健康づくりが継続的にできる居場所を住民で主体的に行っていく場所。 | 1:高齢者 | 1 | 各種体操、ちぎり絵、工作、花見散策、太極拳等いろいろな活動を実施。 | | |
| 27 | ボランティア活動支援 | R2 | 7:共催(1と2と3) | 2:発展させるねらい | 住民レベルの助け合いを作る。ボランティアの活動の場をすすめる。 | 5:地域 | 1.5 | 生活支援に関する手伝いや地域課題解決に向けた事業の実施 来年度までに実施 | | |
| 28 | ゆうづるガーデンサポーター | H27 | 6:共催(2と3) | 2:発展させるねらい | 地域の交流やボランティア活動のきっかけづくり。シニアボランティアの地域貢献・生きがいにつなげる。 | 5:地域 | 1 | ケアラザ敷地内の庭木の剪定や草刈・草花の手入れ及び植樹などの環境整備。 | | |
| 29 | つるかめサロン | H18 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 引きこもりがちで脚力や意欲の低下している高齢者に、介護予防に関する知識の普及や認知症予防の啓発を行う。 | 1:高齢者 | 5.6 | 月1回、椅子に座ってできる体操やゲームや制作、散策など楽しい時間を過ごす。 | | |
| 30 | 居宅介護支援事業所連絡会 | H18 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ケアマネの資質の向上、スキルアップを図り、各機関とも良好な連携を図りプランの充実、包括としての支援を行う。 | 6:事業者 | 5.6 | 不定期 制度の知識や支援についての研修、情報交換、交流会など | | |
| 31 | スマホ講座 | R3 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | コロナ禍になっても孤立することなくつながりを持ってたり情報を得たり様々な手続きもできるツールとして知ってもらおう。もっと暮らしを楽しんでもらおう。 | 1:高齢者 | 1.5 | スマホでできる、楽しめるアプリの紹介 操作の仕方セキュリティについて等 専門業者のかたを講師に行う。 | | |
| 32 | 地域包括支援センターだより「優包」 | H27 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域包括支援センター機能周知のための広報紙。介護予防、医療情報などを広く地域へ発信する。 | 5:地域 | 5 | 介護予防事業の報告、権利擁護に関すること等情報等発信し、相談機能をPRする。協力医コラム等医療情報を掲載し、健康への関心が高まるよう紙面づくりを行う。 | | |
| 33 | キャラバンメイト交流会 | H29 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 認知症キャラバンメイトの交流会を行い、担い手育成やネットワークづくりを行う。地域への認知症に関する普及啓発を行う。 | 5:地域 | 1.5 | キャラバンメイト活動報告による地域ニーズの把握、認知症サポーター養成講座はじめ事業企画などをキャラバンメイトとともに進行。 | | |
| 34 | 協力医の健康講座 | H28 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域住民に対しての医療、健康情報の啓発 | 5:地域 | 1.5 | サロン等自主事業や地域活動の場で講演会を実施し、健康づくりや介護予防等について講演会を実施。 | | |
| 35 | ほがらか教室 | H18 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | 外出支援、介護予防普及啓発、地域の方との交流 | 1:高齢者 | 1 | 認知症予防、運動や制作、口腔機能向上、健康講話、調理など行う。 | | |