

令和3年度 駒岡地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・対象エリアは駒岡地区・上末吉地区・下末吉地区の3地区。ケアプラザが担当する範囲としては鶴見区内で最大の広さであり、対象人口も約5万人と非常に多い。  
 ・高齢化率は3地区平均で23%を超えており(鶴見区平均21%)高齢化が進んでいる。困難なケースの相談も増加しているため、介護予防や権利擁護など、高齢者に関する相談への対応がより必要となってくる。  
 ・梶山や下末吉の一部では急こう配の坂道が目立ち、高齢者や障がい者など体が不自由な方は移動が難しいため、身近な場所でサービスが受けられる体制作りが必要である。また、コロナ禍で外出にも制限がでているため、オンラインの活用など新たなサービス提供が求められている。  
 ・市営住宅等が担当地区に計4ヶ所あり、独居の高齢者も多く、見守り体制の強化が求められる。ケアマネジャーや民生委員など、他機関との連携強化も図っていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1月～開始した「発達が気になる子の親のつどい」は、4組登録になり2組が毎月来ている。もう少し人数が増えたら、会の名前等を参加者と決める予定。ケアプラザエリアの親子へ情報が手元にいくように、区の保健師や子育て支援者、親と子のつどいのひろば等の機関と連携し情報発信する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	GOGO健康講座を活動が停滞している地区ともう1か所で開催し、新たな参加者を呼び込む。活動が停滞している地区では居場所のメンバーとも相談・情報共有し、居場所のメンバーの会継続への意欲向上となる内容で行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	高齢者を対象とした「はじめてのスマホ講座」を開催する。その後、講座参加者の中から、高齢者同士が互いに楽しみながら交流できるよう、スマホの使い方の教えあいや、防災・地域情報の受発信などを通じて、ご近所単位の小さな情報発信・共有ネットワークを作る。また、ケアプラザからの情報もスマホを介して発信・共有できるよう、体制を整備していく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	各地区の民生委員向けに虐待のミニ講座を行い、虐待についての正しい知識や気づきの機会として学んでいた。また、鶴見警察を講師に招き、駒岡・上末吉・下末吉地区の老人会の代表や消費生活推進委員向けに特殊詐欺の講話を行い、詐欺の正しい知識や対策を広めていただく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	徘徊の恐れがある高齢者や徘徊を繰り返す高齢者について、個別ケース地域ケア会議を開催する。ケアチーム以外にも多職種が参加して現状を評価し対応策を検討して、支援体制を再確認する。ケアマネジャーにとっては、地域を意識したケアマネジメントにつながる。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

昨年から引き続きコロナ禍での事業運営となったが、昨年度に比べると少しずつ事業も行えるようになってきたことを実感する一年となった。会議や研修などはオンラインで行うことが多かったが、講座などは対面で行う機会も増えており、新たな講座やサロンなども行うことができた。ただ、既存の団体は、活動を再開するところもあれば中止するところもあったり、生活様式の変化とともにモチベーションの維持や人材の確保が難しいことも感じられた。今後は、引き続きコロナの動向にも注視しつつ、今迄活動していたノウハウを生かしながら、状況に応じた対応を心掛けていきたい。

区からのコメント

新型コロナウイルスの感染拡大は、引き続き駒岡圏域の住民交流に大きな影響を及ぼしています。一方、地域ケアプラザでは、ICT環境の活用と地域への展開など、これまでに得た知見を活かした活動支援を進めました。次年度も、住民のためにできる工夫を重ね、サービスを発展させていくことを期待します。  
 認知症に関する地域の理解促進や認知症サポーター・キャラバンメイトの支援に向けて、オンラインや会場開催等工夫しながら取り組むことができています。また、民生委員やケアマネジャーともコロナ禍においても顔の見える関係づくりができていたため、次年度も引き続き、関係者との円滑な連携のため関係構築に取り組んでいただければと思います。  
 既存のグループには馴染みづらい層への新たな居場所として「ゆるかふえ奏茶」を利用したサロンへの取組みは、孤立化防止や異世代交流の場として有効であったと考えられます。更なる活動の安定化に向け、継続した支援を進めていただく事を期待しています。  
 介護予防自主グループ(ピンピン体操6グループ)交流会の開催や、各グループの課題を明確化し、活動目標の設定や支援の方向性を具体化し支援に繋がっていることは、活動の継続や発展に大いに寄与していると考えられます。

# 令和3年度駒岡地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	居宅やサービス事業所を提示する際には、複数の選択肢を提示し、利用者に決めてもらうようにしていく。選択をこちらに一任された場合でも、記録などでその旨を記載し、各事業所の情報提供を行い、より希望に沿った選択を行っていく。	個人情報保護に関しては、全職員向けに研修を行い、それぞれの部署ごとに扱っている個人情報をリスト化したり、ヒヤリハットを作成するなどして事故防止を目指す。また、他ケアプラザなどでおこった事故なども、定期的に情報共有を行い、再発防止に努めていく。
実績	サービス事業所を選択する際には複数事業所の資料を提示した。	年2回個人情報の研修を行い、各部門で扱っている個人情報のリスト化を行った。個人情報漏洩のヒヤリハットも作成し、事故防止に努めた。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標達成を意識した上で、多種多様で主体的なサービス利用に取り組んでいる。	多問題を抱えている方でも、可能な限り在宅で自分らしい生活ができるよう支援していきます。
利用料金・実費負担		
職員体制	社会福祉士(2名)、看護師(2名)、主任ケアマネジャー(1名)	ケアマネジャー(2名)
契約者数	294	48

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者の皆さま一人一人の心身のニーズに即したサービスを提供します。ご利用者の皆さまが、安心して「また来たくなる」サービスを提供します。		
実施体制	【実施日数】 304.日 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 35名	【実施日数】  【提供時間】  【定員】	【実施日数】  【提供時間】  【定員】
利用料金・実費負担	食事代: 750円		
職員体制	介護職(12名)、相談員(1名)、看護師(2名)、ドライバー(6名)、清掃員(2名)		
契約者数等	【延べ利用者数】 14206 【契約者数】 146	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「駒岡地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,245,000	5,590,580	20,835,580	20,835,580	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	192,643	△ 192,643	
雑入	0	0	0	210,790	△ 210,790	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	18,290	△ 18,290	
その他			0	192,500	△ 192,500	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	18,832,500	5,590,580	24,423,080	21,239,013	3,184,067	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,338,000	0	10,338,000	11,216,619	△ 878,619	
本俸	6,500,000		6,500,000	7,932,248	△ 1,432,248	
社会保険料	1,000,000		1,000,000	1,136,612	△ 136,612	
手当計	2,600,000		2,600,000	1,930,444	669,556	
健康診断費	50,000		50,000	51,205	△ 1,205	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	170,000		170,000	166,110	3,890	
その他	18,000		18,000	0	18,000	
事務費	2,812,500	0	2,812,500	2,346,545	465,955	
旅費	12,000		12,000	8,420	3,580	
消耗品費	900,000		900,000	463,201	436,799	
会議随費	100,000		100,000	3,162	96,838	
印刷製本費	180,000		180,000	388,422	△ 208,422	
通信費	270,000		270,000	484,992	△ 214,992	
使用料及び賃借料	0	0	0	21,120	△ 21,120	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	21,120	△ 21,120	
その他			0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	53,430	△ 13,430	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	50,000		50,000	0	50,000	
職員等研修費	10,000		10,000	6,947	3,053	
振込手数料	20,000		20,000	41,968	△ 21,968	
リース料	30,000		30,000	58,327	△ 28,327	
手数料	500		500	2,090	△ 1,590	
地域協力費			0	13,044	△ 13,044	
その他	1,200,000		1,200,000	801,422	398,578	
事業費	742,000	0	742,000	404,663	337,337	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	700,000		700,000	404,663	295,337	
その他			0	0	0	
管理費	4,289,000	0	4,289,000	4,638,769	△ 349,769	
光熱水費	2,500,000		2,500,000	2,796,474	△ 296,474	
清掃費	780,000		780,000	822,317	△ 42,317	
機械警備費	50,000		50,000	47,030	2,970	
設備保全費	659,000	0	659,000	642,400	16,600	
空調衛生設備保守	350,000		350,000	341,315	8,685	
消防設備保守	26,000		26,000	25,929	71	
電気設備保守	45,000		45,000	44,202	798	
害虫駆除清掃保守	18,000		18,000	17,520	480	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	220,000		220,000	213,434	6,566	
共益費			0	0	0	
その他	300,000		300,000	330,548	△ 30,548	
修繕費	474,000		474,000	5,852,494	△ 5,378,494	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	177,000		177,000		177,000	
支出合計	18,832,500	0	18,832,500	24,459,090	△ 5,626,590	
差引	0	5,590,580	5,590,580	△ 3,220,077	8,810,657	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	192,643	△ 92,643	
自主事業費 支出	200,000	0	200,000	404,663	△ 204,663	
自主事業 収支	△ 100,000	0	△ 100,000	△ 212,020	112,020	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	8,000	0	8,000	18,290	△ 10,290	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	8,000	0	8,000	△ 2,830	10,830	

\*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度「駒岡地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,607,000		34,607,000	34,607,000	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			697,000	0	697,000	
雑入	0	0	0	20,000	△ 20,000	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	20,000	△ 20,000	
その他	697,000		697,000		697,000	
収入合計	41,260,000	0	41,260,000	40,583,000	677,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,652,000	0	36,652,000	34,210,661	2,441,339	
本俸	20,000,000		20,000,000	15,893,591	4,106,409	
社会保険料	4,000,000		4,000,000	4,446,701	△ 446,701	
手当計	11,902,000		11,902,000	12,942,424	△ 1,040,424	
健康診断費	50,000		50,000	53,295	△ 3,295	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	680,000		680,000	874,650	△ 194,650	
その他	20,000		20,000	0	20,000	
事務費	1,400,000	0	1,400,000	1,510,514	△ 110,514	
旅費	40,000		40,000	246,342	△ 206,342	
消耗品費	200,000		200,000	146,797	53,203	
会議滞在費	6,000		6,000	1,581	4,419	
印刷製本費	130,000		130,000	103,251	26,749	
通信費	150,000		150,000	96,834	53,166	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	230,000		230,000	58,955	171,045	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険	40,000		40,000	0	40,000	
職員等研修費	10,000		10,000	27,645	△ 17,645	
振込手数料	13,000		13,000	11,541	1,459	
リース料	36,000		36,000	0	36,000	
手数料	10,000		10,000	0	10,000	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	525,000		525,000	817,568	△ 292,568	
事業費	1,894,000	0	1,894,000	528,829	1,365,171	
協力医	630,000		630,000	273,000	357,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	710,000		710,000	84,089	625,911	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	400,000		400,000	17,740	382,260	予算:指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,188,000	0	1,188,000	2,466,152	△ 1,278,152	
光熱水費	650,000		650,000	743,366	△ 93,366	
清掃費	200,000		200,000	218,590	△ 18,590	
機械警備費	125,000		125,000	12,501	112,499	
設備保全費	173,000	0	173,000	170,754	2,246	
空調衛生設備保守	93,000		93,000	90,725	2,275	
消防設備保守	7,000		7,000	6,892	108	
電気設備保守	12,000		12,000	11,748	252	
害虫駆除清掃保守	5,000		5,000	4,657	343	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	56,000		56,000	56,732	△ 732	
共益費			0	0	0	
その他	40,000		40,000	1,320,941	△ 1,280,941	
修繕費	126,000		126,000	34,486	91,514	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	41,260,000	0	41,260,000	38,750,642	2,509,358	
差引	0	0	0	1,832,358	△ 1,832,358	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	175,000	0	175,000	255,829	△ 80,829	
自主事業 収支	△ 175,000	0	△ 175,000	△ 255,829	80,829	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	8,000	0	8,000	0	8,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	8,000	0	8,000	0	8,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 駒岡地域ケアプラザ

令和3年4月1日～ 令和4年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	8,000	10,045	-2,045	6,500	7,943	-1,443	18,700	10,612	8,088	65,000	61,795	3,205	6,800	3,934	2,866
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,546	5,454	1,092	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	消費収入			0			0			0	6,446	5,292	1,154			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	100	162	-62			0
	<b>収入合計(A)</b>	8,000	10,045	-2,045	6,500	7,943	-1,443	18,700	10,612	8,088	71,546	67,249	4,297	6,800	3,934	2,866
支出	人件費			0	2,000	3,499	-1,499	17,167	13,372	3,795	51,901	52,027	-126			0
	事務費			0	250	2,210	-1,960	1,503	593	910	12,845	18,339	-5,494			0
	事業費			0	250	358	-108	30	276	-246	11,900	10,147	1,753			0
	管理費			0	1,000	1,687	-687		149	-149		7,907	-7,907			0
	その他			0	11,000	14,676	-3,676	0	0	0	1,700	171	1,529	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	11,000	14,676	-3,676			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	1,700	171	1,529			0
	<b>支出合計(B)</b>	0	0	0	14,500	22,430	-7,930	18,700	14,390	4,310	78,346	88,591	-10,245	0	0	0
	<b>収支 (A)-(B)</b>	8,000	10,045	-2,045	-8,000	-14,487	6,487	0	-3,778	3,778	-8,800	-21,342	14,542	6,800	3,934	2,866

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業		■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組みが求められる事業	1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児	
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者	
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)		7: その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	駒岡の畑で、ジャガイモ掘り	平成21年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	駒岡地区の特色をいかし、土日親子が楽しめるイベントとして体験型のイベントを開催する。	3: 養育者及び乳幼児	4	駒岡地区の畑をお借りして、じゃがいも掘り	1	64
2	手芸ボランティア	平成17年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア活動しながら、仲間づくり	1: 高齢者	5	デイサービス利用者へのプレゼント作成をしながら、ボランティア同士の交流場所として開催する。	25	100
3	駒岡ヘルパー親父会定例会	平成20年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア活動の情報交換	1: 高齢者	5	一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方に、草むしりや網戸の張り替えをするボランティア活動。月1回活動報告と情報交換を行っている	9	80
4	ままほっと一む	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティアが子どもを保育し、母親同士で育児の悩みを共有し、情報交換する場	3: 養育者及び乳幼児	5	・対象: 0-3歳児の保護者 ・日時: 毎月第2金曜日 10:00~12:00	6	86
5	ベビーマッサージ・キッズヨガ	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	参加者同士の情報交換と母親がリラックスして体を動かせる場の提供	3: 養育者及び乳幼児	5	年5回 10:00~11:00 赤らちゃんにはベビーマッサージ、母親はヨガを行う。幼児と母親と一緒にヨガをする。	10	87
6	男性いきいきシニア倶楽部	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	60歳以上の男性が外出するのと健康維持のために運動をするきっかけとする体操教室。	1: 高齢者	5	・対象: 60歳以上の男性 ・日時: 毎月第3水曜日 13:30~15:30 (7・8・12・1月お休み) ・場所: ケアプラザ多目的ホール	12	131
7	フラワーアレンジメント教室	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	フラワーアレンジという趣味講座で、地域住民同士の交流を図る。	5: 地域	1	・日時: 年2回(4・12月) ・生花でフラワーアレンジメント、ボックスアレンジ	2	27
8	ポッチャ交流会・大会	平成19年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	障がいのある方もない方も、ポッチャという競技を通して、地域交流となり仲間作りとして開催する。	1: 高齢者	5	・対象: 地域住民 ・日時: 月1回 10:00~12:00 ・場所: ケアプラザ多目的ホール	10	215
9	貸館利用団体説明会	平成19年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	貸館予約変更とコロナ対策予防についての協力依頼をする。	7: その他	5	・日時: 年1回 ・場所: ケアプラザ多目的ホール	1	23
10	三ッ池親子ひろば	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	梶山付近にお住まいの親子が気軽に遊びに行ける場所として、手遊びパネルシアターを開催する。	3: 養育者及び乳幼児	5	・日時: 年4回 10時~11時 ・場所: 上末吉三ッ池町内会館	3	32
11	子どもと一緒にHAPPY体操	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子が一緒に楽しめて、リフレッシュでき、参加者同士が交流する。	3: 養育者及び乳幼児	5	・日時: 年4回 10:30~11:30 ・場所: 多目的ホール	3	37
12	大人の遠足	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	仲間と楽しみながら、ウォーキングに取り組む	1: 高齢者	5	・年2回5月・11月 ・60歳以上の鶴見区在住の高齢者	2	18
13	女性限定 セルフリンバマッサージを学ぼう	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	女性の天敵である便秘、冷えや肩こりに対して改善し、新陳代謝アップできるように学ぶ。	5: 地域	1.3	年1回 オイルを使用して、マッサージを学ぶ	0	0
14	地域支援講座 実行委員会	平成21年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	2月講演会を開催するための準備打合せ	5: 地域	3.4	年1回	3	24
15	あかちゃんとお母さんの3B体操	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	0歳児の親子同士の情報交換や交流の場とする。全身マッサージ・骨盤ケアトレーニングやお腹周りの筋肉を鍛える運動・ストレッチなど	3: 養育者及び乳幼児	5	・日時: 1月~3月 10:30~11:30 ・場所: 多目的ホール	0	0
16	GoGo健康講座	平成28年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	一般高齢者や事業対象者、要支援1.2の認定を持つ高齢者等(主として)介護予防の知識と技術を学ぶ機会を提供する。講座終了後は既存の介護予防グループ等を紹介し、グループの活性化も目指す。今年度活動が停止していた地区で1回 地区センターまたはケアプラザで1回開催する。	1: 高齢者	5	年2回 ・65歳以上の高齢者	8	112
17	元気はつらつピンピン体操フォー講座IN上末吉5丁目	令和元年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	GOGO健康講座(元気はつらつピンピン体操講座①)終了後、地域で介護予防(主にピンピン体操)を行う居場所づくりを目的とし、自主グループ化するためのフォロー講座。次年度中の自主化を目指す。上末吉5丁目会館ができたため、場所の移動等も検討	5: 地域	1	・対象: 地域住民(主に高齢者) ・日時: 第2Aチーム・4水④チーム 14時~15時半 ・場所: 照重工務店 ・内容: ピンピン体操 脳トレ グループづくりの話し合い	18	147
18	元気はつらつピンピン体操フォー講座IN下末吉会館	令和元年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	GOGO健康講座(元気はつらつピンピン体操講座②)終了後、地域で介護予防(主にピンピン体操)を行う居場所づくりを目的とし、自主グループ化するためのフォロー講座。次年度中の自主化を目指す。	5: 地域	1	・対象: 地域住民(主に高齢者) ・日時: 毎月第4水曜日 14時~16時 ・場所: 下末吉会館 ・内容: ピンピン体操 脳トレ グループづくり	7	45
19	ノルディックウォーキンググループ活動	H29年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	ノルディックウォーキングのグループ活動を目指す人たちを中心に三ッ池公園に集まり、セントライフの方のリードでグループ活動の実践を行う。ほぼ自主化で来ているため、間接的な支援を行う。	5: 地域	1	・対象: 地域住民(高齢者含む) ・日時: 第2 4金曜日 9:30~11:30 ・場所: 三ッ池公園 ・内容: ノルディックウォーキングの実践	7	42
20	ピンピン体操三ッ池さくら会	平成29年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	平成30年9~11月実施のGoGo健康講座参加者を中心に、今後体操グループとして自主的に運動を継続できるようにする。	1: 高齢者	5	・対象: 上末吉三ッ池町会の方 ・日時: 第3木曜 13:30~15:00 ・場所: 上末吉三ッ池町会会館 ・内容: ピンピン体操・脳トレ	11	68

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
21	ピンピン体操グループ交流会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ピンピン体操実施6グループとこれから実施する介護予防グループを集め、レクリエーションも含めた、グループ間の交流と、自主性やモチベーションを向上するための講座。地域で介護予防活動を行う意義や、誘う者での閉じこもり防止についても意識づけ。閉じこもりがちな高齢者の参加に繋げる。コロナ禍での開催の為6グループを2グループずつに分けて開催する。	1:高齢者	5	・対象:ピンピン体操実施グループへ向け ・日時:年1回(駒岡・上末吉・下末吉で分けて行う) ・場所:ケアプラザ・地区センター等 ・内容:コロナ禍でも感染対策を取りながら、活動するには、グループ交流会	2	25
22	保育付き初心者の方大歓迎！ 女性限定 ～ゆるヨガ～	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ママ自身の心身に向き合い、身体のメンテナンスをすることで生活にハリが出るようにする。	3:養育者及び乳幼児	5	・日時:9・10月 10:00～12:00 ・場所:多目的ホール/保育工芸室	2	8
23	発達が気になる子の親の集い	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	セルフヘルプ 当事者の保護者同士で、気持ちの分かち合いになるような場とする。	2:障害児・者	3	・日時:毎月第2水曜日 10:00～11:30 ・場所:多目的ホール	11	83
24	ケアマネサロン	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	CM同士が顔の見える関係性や横の繋がりを作る。	6:事業者	6	・日時:5月9月1月 ・場所:多目的ホール	1	6
25	民生委員とCM連絡会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	顔の見える関係性づくりと、地域課題について意見交換をする機会を作る。	5:地域	6	・日時:2月 ・場所:多目的ホール	0	0
26	一人居宅介護支援事業所向け勉強会	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	単独で業務しているケアマネジャーが、事例検討を中心に学ぶ場を提供する。	6:事業者	6	・日時:5月9月1月 ・場所:多目的ホール	1	4
27	新任民生委員勉強会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	改選等で新たに着任した民生委員に対して、地域ケアプラザ・地域包括支援センター・介護保険制度について、周知する。	5:地域	6	・日時:4月23日 ・場所:各民児協定例会会場	1	17
28	駒岡地域ケアプラザ包括エリアケアマネ勉強会	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エリア内の居宅介護支援事業所のケアマネジャーに対して、医療や制度等について学ぶ機会を提供する。	6:事業者	6	・日時:年1回(開催日未定) ・場所:多目的ホール	0	0
29	認知症サポーター養成講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症になっても住みよい地域をつくる為に、地域の方に認知症の方を見守る認知症サポーターになっていただく事を目的とする。	5:地域	6	・対象:地域および事業所職員を対象とする(地域または事業所からの依頼にも随時対応) ・日時:複数回開催予定 ・場所:ケアプラザ内または依頼のあった事業所等	2	213
30	認知症キャラバンメイト連絡会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症キャラバンメイトを取得した方々に対し、意見交換の場を設けることを目的とする。	5:地域	6	・対象:OP域内の認知症キャラバンメイト ・日時:年2回開催予定(半年に1回) ・場所:ケアプラザ内	2	7
31	介護者のつどい「介護者リフレッシュサロン」	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者が気軽に話せる場を提供し、介護疲れの軽減を目指す。	5:地域	6	・対象:自宅で介護をしている方 ・日時:隔月(偶数月)の第2金曜日 13:30～15:00開催 ・場所:ケアプラザ内	5	23
32	権利擁護関連講座(成年後見、相続等)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	相続・遺言・後見の話を中心に、かかる介護費用への対策など、役に立つ幅広い知識を参加者へ提供することを目的とする。	5:地域	6	・対象:地域住民 ・日時:令和3年10月頃 ・場所:ケアプラザ内	1	5
33	消費者被害(特殊詐欺)	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	駒岡・上末吉・下末吉の老人会の代表者及び消費生活推進委員会向けに特殊詐欺の講話を行い、詐欺の手口や対策を学んでいただく。	5:地域	6	・対象:老人会代表者、消費生活推進委員 ・日時:令和3年5月27日(駒岡地区) 令和3年8月頃(上末吉) 令和3年11月頃(下末吉) ・場所:ケアプラザ内か地域によって変更	3	48
34	虐待ミニ講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	各地区の民生委員向けに、虐待についての普及啓発を行う。	5:地域	6	・対象:民生委員 ・日時:各地区1回ずつ ・場所:民生委員の会議会場	3	50
35	駒岡 秋の落語会と音楽のひととき	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	長引くコロナウイルスの感染拡大により、閉じこもりがちな地域の高齢者に外出する機会をつくり、筋力の低下や精神的な落ち込みを防ぐ。	1:高齢者	5	・日時 令和3年9月30日(木) ・場所 多目的ホール	1	21
36	ランチ末吉「つむぎ」	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	上末吉、下末吉、梶山のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯にお弁当配達をして、安否確認見守りをしている。	1:高齢者	6	・日時 第1・3木曜日 午前中 ・場所 末吉地区センター 料理室	2	34
37	大正ロマン喫茶 閉店お別れ会	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で休業して、再開をどうするか検討していたが、ボランティアの高齢化とコロナ対策をしての再開の目途が立たず閉店となった。長年活動して地域の皆様への感謝を示す場として行う。	5:地域	6	・日時 11月23日(火)11時～14時 ・場所 多目的ホール	1	61
38	新春コンサート	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	II団体の発表の場の提供。	5:地域	6	・日時 1月9日(日)14時～15時 ・場所 多目的ホール	1	14
39	丘の上交流イベント	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	お祭りが中止となりましたが、感染対策をして販売と血管年齢測定を開催し、地域へのPRを行った。	5:地域	6	・日時 3月12日(土)10時～12時 ・場所 エントランス・多目的ホール	1	44