

「鶴見人ネット」登録者一覧表 (令和6年4月現在登録数115件)

■教育

NO	ジャンル	登録名	内容
1	話し方教室	柿田 登	明るい人間関係を作る「話し方の基本」を学び実践するための講座・講演
2	カウンセリング	川田 恵利	子育て中の親のグループカウンセリング(小中不登校の親の悩み)
3	化学実験・工作	こども科学捜査体験講座	警察鑑識体験、科捜研他、警察官装備品重量体験、パトカー緊急走行体験など
4	社員教育・健康経営	杉岡 修次	経営・健康経営、課題解決法など指導
5	保育者支援	清田 由香	保育に関わる大人の心をサポート！講座やカウンセリングを行っています。
6	カウンセリング	NPO法人まなひろ	主に発達障害のある子どもへ自立活動を含めた学習支援を実施しています。
7	科学実験工作	おもしろ科学たんけん工房 (鶴見)	子どもたちと実験や工作をしながら科学のおもしろさを体験する体験塾の開催
8	自然教育	海の伝者 リョーマス	学童保育支援員でダイバーのリョーマスと海の中から楽しく学んで考えよう!
9	絵本セラピー	千葉希代子 (希々の木 ゆめみるところ舎)	大人も絵本を楽しみ、物語をきっかけに自分自身の新たな気づきと出会う処

■歴史

NO	ジャンル	登録名	内容
10	郷土史	佐藤 誠	地域の歴史と物語り
11	郷土史	鶴見歴史の会	鶴見の史跡や年中行事、七福神巡り等の案内。区内全般の郷土史を中心の講義。

■音楽

NO	ジャンル	登録名	内容
12	歌と踊り	鶴見元気サークル	踊りは皆が身体を優しく動かしてすぐに出来る事。楽しく一緒に出来る様にする。
13	ブラス・アンサンブル	フリートーク	管楽器5人で懐メロやジブリなど親しみやすい曲を演奏します。
14	演奏・音楽療法・リトミック	あかり音楽隊	「鶴見区のうた」を山崎有美が作詞作曲してピアノ、ドラムチューバ合奏活動。
15	演奏サークル	器楽サークル	キーボード、デジタルホーン、大正琴、ギターで昭和歌謡、演歌等の演奏。
16	ギター・マンドリン	mp(メゾピアノ)	ギターとマンドリンで優しい音楽を届けます。
17	ギター弾き語り	つるみフォークソング研究会	ボーカル3人ギター3人で懐メロやジブリなど親しみやすい歌を一緒に。
18	コーラス指導	大村 隆	コーラスの指導と指揮。特にシニアの皆さんの応援をします。
19	一緒に歌おう	大村 隆	唱歌、歌謡曲、フォークソングなどを楽しく一緒に歌いましょう。
20	ゴスペル音楽	YCCゴスペルラヴァーズ	明るく、楽しく、力強く、愛と希望の歌「ゴスペル」を歌い、指導致します。
21	アコーディオン	小森 紀美子	アコーディオン演奏を通して童謡、洋楽を演奏し楽しい時を過ごしましょう。
22	マンドリン	アンサンブル・ヴェルテ・マンドリン	それぞれの楽器の音色を大事にして音楽づくりをされていて出前演奏をしています。
23	大正琴	鈴木琴容翔玲	皆様に大正琴演奏の素晴らしさ、楽しみを知って頂きたいと思います。
24	箏曲	鎌田 房子	箏曲の演奏、箏体験指導、ミニコンサート
25	マリンバ・打楽器演奏	伴谷景子	マリンバや打楽器の演奏を通じて、打楽器の楽しさをお伝えしたいです。

26	尺八とトーク	Zabu Tone Music	尺八の魅力と可能性を小学生、中学生に伝えたいです。
27	ギター弾き語り	マトユー(mato you)	懐かしの曲、思い出の曲などをギターの弾き語りでお届けします。

■美術

NO	ジャンル	登録名	内容
28	水墨画	満 柏	絵心のいない水墨画と書を教えます。アートのような写真も教えます。
29	子供の造形	安井 タカエ	臨床美術のアートプログラムを軸にして制作。上手い下手は関係ありません。
30	絵画教室	久保 なおみ	水彩、油彩、クレヨンなど1人1人に合わせて丁寧にご案内いたします。

■工芸・手工芸

NO	ジャンル	登録名	内容
31	押し花アート	荒川 智子	イベントやデイサービスでの押し花小品作り。20～70分のプログラム多数。
32	おもちゃ病院	つるみ・おもちゃドクターズ	壊れて持ち込まれたおもちゃを、その場で原則無料で修理します。
33	絵手紙	川口 整	楽しい絵手紙を楽しみましょう。絵心がない人も大丈夫。丁寧に指導します。
34	手仕事教室	藤原 知子	手芸・和紙水引・ラッピング・工作・クラフト・ハンドメイド、手仕事しよう
35	クラフト全般	杉本 幸子	主にデコパージュ・カルトナーージュなど
36	鉄道模型と玩具	鉄道模型と玩具を楽しむ会	大人から子供まで楽しめるプラレールやNゲージの展示や参加型企画協力
37	バルーンアート	バルーン風	バルーンアート用の風船を使って、動物・花・サーベルなどの作り方を指導。
38	似顔絵	高の藤	好きな芸能人やスポーツ選手を画き技能を高める。
39	曼荼羅アート	まきえ先生	リハビリ専門家による曼荼羅アート。描いたり塗ったり癒しの時間を味わう
40	手芸	もやいクラブ	主に端切れの布を使い、壁掛け、人形等の作品作りが主体のサークル

■書道

NO	ジャンル	登録名	内容
41	書道	九里 采邑	円と呼吸書く書道の研鑽、普及活動
42	ペン習字	高井 恵峰	ペン習字単発講座。ここが違いだった！あなたの字を美しく変えるコツ。
43	書道・ペン習字	尾崎美和子	ペンの持ち方から丁寧に指導致します。希望者には書写検定対応します。
44	書道	渡辺 鶴山	東北大学の研究で効果最大の脳トレ法と認定された写経を初歩から学びましょう
45	書道	関東 早苗	大人から子どもまで楽しく書道しましょう。イベント他筆耕のお手伝いも。
46	カリグラフィー (西洋書道)	カリグラフィーの会	身近な文房具（マーカー、筆ペン等）で季節のオリジナルカードを作ります。

■華道・園芸

NO	ジャンル	登録名	内容
47	フラワーアレンジメント	関 清子	生花・ブリザードフラワー・アーティフィシャルフラワー・寄せ植え

■茶道

NO	ジャンル	登録名	内容
48	茶道(裏千家)	渡辺 宗笑	茶道の基本から茶事まで指導

■ 伝統芸能

NO	ジャンル	登録名	内容
49	落語	風月亭 花鳥	落語、漫談を演じ、笑いと笑顔をお届けします。
50	詩吟	佐藤 猛	詩吟を習いたい方に、詩吟の基本から初級・上級までの指導。

■ 演劇・芸能

NO	ジャンル	登録名	内容
51	大道芸・ アニマルバルーン	山下 恵市	大道芸（傘回し、皿回し、アニマルバルーン）皆様にも一緒に参加していただきます。
52	お笑い演芸	アンプル黒川	腹話術、昔話、感動話、パントマイム、マジック、絵描き歌、ガンプレイなど。
53	マジック	うらしマジック	不思議で面白く楽しく、また見たくなるマジックと笑顔を提供。
54	マジック	からくりキング	人気コメディーマジシャンコンビ♪ショー・体験工作・講座&バルーンも可
55	マジック	マジック “ハロー”	子供・大人・お年寄り等幅広く手品実演。小学生向け手品教室。英語の実演も可
56	マジック	菊池 玲子	笑顔で楽しいマジックを皆さんと共に。参加型で楽しみましょう。よろしくね！
57	マジックショー	ドリームカンパニー	地球を活性化するお笑いマジック。
58	演劇・音楽	よこはまミュージカル牧場	福祉施設・学校などのミュージカルを上演しています。
59	腹話術	鈴木 礼子	腹話術とマジック
60	バルーンアート	まこプー	ボランティア活動の一環としてバルーンアーティストとして活動中
61	マジック	また見たくなるマジック	見ていて面白い、楽しい、思わず笑ってしまう不思議なマジックショー。
62	マジック	矢向マジッククラブ	マジックを通して皆さんと楽しい時間を共有させていただきます。

■ 朗読・読み聞かせ

NO	ジャンル	登録名	内容
63	朗読	NEXUS	横浜市立図書館で朗読会を開催（港北・鶴見・中央図書館）
64	朗読・読み聞かせ	茶ばしら	依頼に応じて高齢者の集まりに訪問。紙芝居や朗読絵本等演じます。
65	朗読	あうん	一字一句を大切に声に出して読む。その時作品は生き生きと人の心に届きます。
66	朗読	トネリコ	古典から現代文学まで、大人向けに朗読と朗読指導のリクエストに応じます。

■ 食生活・食育

NO	ジャンル	登録名	内容
67	そば打ち	後関 悦久	初心者対象に「手打ちそば」の作り方をわかりやすく教えます。
68	食育・調理指導	EMI'S KITCHEN	動物性食材を使わない体にやさしい料理。発酵食品などを多く使う
69	食育・調理指導	EMI PANKA	キヌア等スーパーフードをふんだんに使うペルー料理
70	コーヒー教室	金子 隆史	自分のコーヒーを淹れてみましょう！

■暮らし

NO	ジャンル	登録名	内容
71	ふるしき・手ぬぐい活用術	藤原 知子	ふるしき&てぬぐい活用術(SDGs、エコ、防災、ラッピング、他)
72	婚活相談	山田 由美	婚活に関するお悩みや不安な点についてお答えします。
73	片付け・整理収納	クラシラボHOME	片付け、家事の講座開催、整理収納サポートで一緒に行う片付けサービス実施。

■福祉

NO	ジャンル	登録名	内容
21			
74	アートセラピー	安井 タカエ	五感を刺激し美術で脳を活性化。作品の心理分析はせず、楽しく作品作りを。
75	認知症予防	川口 整	今は誰でも認知症に疾患します。遅延する話です。健康寿命を目指します。
76	障がい自立支援	特定非営利活動法人 三者こころの福祉	障害者の自立支援と明るい町づくりボランティア関心ある方は一緒にやりましょう
77	認知症予防・回想法 思い出カフェ	まきえ先生	リハビリ専門家による認知症予防プログラム。昔の思い出を楽しく回想♪
78	動物ふれあい活動	動物介在活動ボランティア グループてくてつるみ	穏やかな犬を連れて訪問します。お子さんから高齢者まで癒します。
79	ジャズ聴取による 心理療法	縄文ジャズ療法研究所	ジャズCD鑑賞により、感性と悟性の純化を目的とする。

■健康・美容

NO	ジャンル	登録名	内容
80	認知症予防 音楽ケア体操	宮島 厚子	カスタネットを使用、指を動かして脳の刺激、認知症を予防します。
81	ヨーガ・ヨーガ療法	杉岡 修次	「マインドフルネスストレス低減」を学び、心身の悩みを低減、健康増進
82	ロコモヨガ	田辺あゆみ	いつまでも私らしく。健康で笑顔の毎日のために。
83	ヨガ	マリン	さすってゆるめる瞑想ヨガ、リンパケアとヨガで心も体も軽やかに
84	タオル体操	まきえ先生	リハビリ専門家によるタオルを使ったり、かんたんなヨガを行います。
85	メイクアップ	櫻本ゆかり	パーソナルカラー・メイクアップ、スキンケアを楽しくレッスンします
86	シニアのための ストレッチヨガ	有光 弥楊生	肩・腰・足をゆつくりとほぐし元気に動ける体を作りましょう
87	姿勢・美しい歩き方 指導	今野千明	正しい姿勢で歩くことでいつまでも若々しく！より美しい歩き方教えます

■子育て関連

NO	ジャンル	登録名	内容
88	自然遊び	どんぐり製粉自然あそび部	足元にある自然に気付く親子の野外遊び。乳幼児から大人まで楽しめます。
89	ベビーとママの フィットネス	寺田 朱里	ベビーマッサージ・親子体操
90	マタニティ・キッズヨガ	千葉希代子	産前産後の心と体のバランスを整え、ママと赤ちゃんのための優しいヨガ

■ダンス・体操

NO	ジャンル	登録名	内容
91	健康体操	日本3B体操協会 神奈川南横北グループ	用具を使って初めての方でも気軽に出来る美しい体操。乳幼児から各世代対応。
92	健康体操	公益社団法人 自彊術(きらら)	独特の呼吸と号令筋肉をゆるがし関節を開大し体全体を柔らかくする健康体操。
93	社交ダンス	鶴見ダンススポーツクラブ	社交ダンス普及、高齢者向けリズムダンス推進
94	ストレッチ・ジャズダンス 予防体操	石川 勝子	70代も初めての方も楽しみながらメロディーにのり体脳を使って若返りましょう。
95	ダンス・体操	公益社団法人 日本3B体操協会	用具を使って誰でもできる健康体操です。音楽に合わせて楽しく動きましょう。
96	フラダンス	松岡 由起子	年齢体力に関係なく歌のストーリーを手で表現する優雅な踊りがフラダンス。
97	フラメンコ	宮島 厚子	フラメンコショー、フラメンコレッスン。
98	健康体操	もやいクラブ	主に中国気功体操を中心に体操教室を開催中。近年は加えてストレッチも実施。
99	手話ダンス	つばさ手話ダンス	年齢に関係なく、歌いながら手話を覚えて楽しんで踊ることができます。
100	健康	鶴見けんこう太極拳グループ	日常生活の中で太極拳を学び、健康と芸術性を求め地域の高齢化の楽しさを支える。
101	バレエ	TATYANA MINDOVA	子供から大人まで体をほぐした後ダンスをします。姿勢がよくなります。

■昔遊び

NO	ジャンル	登録名	内容
102	けん玉	鶴見けん玉クラブ	けん玉の普及、伝承

■レクレーション

NO	ジャンル	登録名	内容
103	忍者修行	山下 恵市	自分の身は自分で守る。何とか生き残って得た情報を持ちかえる
104	地域交流拠点づくり	荒木 智恵子	地域交流拠点、街のたまり場の立ち上げ運営のノウハウ。イベント企画。

■案内・ガイド

NO	ジャンル	登録名	内容
105	案内・ガイド	堤 旦生	羽田空港内のいろんな見どころを紹介します。空港関係の講座もできます。
106	案内・ガイド	鶴見みどころガイドの会	鶴見区を中心に区内外のみどころをガイドして案内するボランティア活動団体。
107	案内・ガイド	橋沢 高広	鶴見線の各駅を含め「鶴見区内のマニアックな見所」をご紹介します！
108	案内・ガイド	NPO法人 横浜シティガイド協会	横浜シティガイド協会は、横浜市内を中心とする地域をガイドする団体です。

■国際交流

NO	ジャンル	登録名	内容
109	英会話	遠藤 幸子	うた、映画、ニュースなど幅広いジャンルを通して学ぶ日常英会話クラス。
110	英会話(幼児)	山下 恵市	絵・カード、トランプや風船その他の材料を使用し生きた英語を学びます。
111	タイ語	渡邊 ニティアンナ	はじめてのタイ語会話。あいさつ日常会話楽しく教えます。8年実績あり。

■企画運営協力

NO	ジャンル	登録名	内容
112	イベント手伝い	おっさんネットワークつるみ	各種イベントのお手伝い。
113	イベント手伝い	つるみ舞台スタッフ	舞台運営の企画・音響・照明・表方・裏方・司会等、色々なお手伝い。
114	司会・司会術	荒木 智恵子	司会、ナレーション、「声美人、言葉美人講座」話し方、コミュニケーション術等
115	写真撮影・ ビデオ撮影・編集	金子 滋	演奏会、ピアノ、ダンス等発表会の写真、ビデオ撮影、DVDへの編集も可。

1. 相談・依頼

① 登録者一覧表を見て、教えてもらいたい先生や興味のある演者をお選びください。

または、つるみ区民活動センターがみなさまの要望に合った先生や演者をお探しします。



② 先生が決まったら、鶴見人ネット依頼票に記入をします。

記入内容

鶴見人ネット依頼票は
当センターにご用意しています。または、

・ご希望の講師(第3希望まで) ・依頼内容(イベント名と内容)
・実施希望日時・会場 ・対象者と人数 ・予算 (※ご注意を参



③ 依頼票を当センターにお持ちいただくか、メールやFAXでお送りください。

TEL 045-510-1694 FAX 045-510-1716 ✉ tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.jp

2. 調整・交渉

④ センター相談員が依頼内容の確認をして、依頼者とともに候補となる登録者を決めます。



⑤ センター相談員が登録者へ依頼の打診をします。(不成立の場合は、別の候補者をご紹介して交渉いたします。)



⑥ 登録者が依頼を引き受けていただけましたら、依頼者にご回答します。

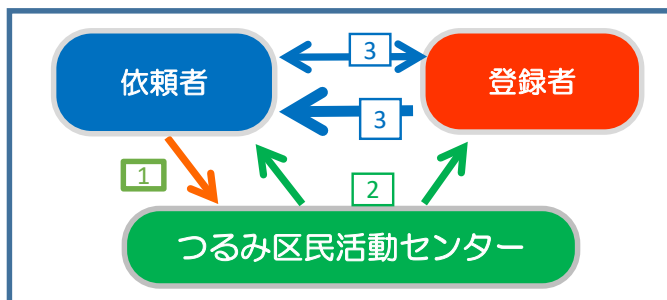
(この時に依頼者と登録者の連絡先を交換 ⇒ 直接内容を確認し、合意すれば交渉成立)

3. 打ち合わせ・活動の実施

⑦ 実施日までに、依頼者と登録者の間で、詳しい内容の打ち合わせを行っていただきます。



⑧ 登録者が、打ち合わせた内容に沿って、指導・披露・実演などを行います。



※ ご注意

- 登録者を派遣する対象は、グループや団体、施設です。個人や家族でのお申し込みはできません。
- 企業の営利活動（販売促進や客寄せ）・政治活動・宗教活動には、登録者を紹介できません。
- 予算には指導・活動料、交通費、材料費などが含まれます。また、交通費・材料費は依頼者負担が原則です。



つるみ区民活動センター

【連絡先】 TEL 045-510-1694 FAX 045-510-1716



ホームページ

【住所】 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2階

【利用日時】 月曜～土曜（祝日を含む）8：45～17：00 ※第3水曜のみ21時まで 【休所日】 毎週日曜日 年末年始