

# けん こう つう しん ワツくん健康通信



平成21年12月1日発行 発行元：鶴見福祉保健センター

## よ ぼ う ノロウイルスを予防しよう！

### ノロウイルスとは？

強い感染力を持ち、乳幼児から高齢者まであらゆる年齢の人に急性胃腸炎を起こすウイルスです。



#### 症状

- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・下痢
- ・腹痛
- ・発熱

#### 感染経路

- ・発症者の嘔吐物や便の処理時 [接触感染・飛沫感染]
- ・発症者の嘔吐物等の拭き残りなどが乾燥して浮遊したウイルスの吸い込み [空気感染]
- ・貝類（カキなどの二枚貝）を十分加熱せずに摂食 [経口感染]
- ・調理する人が感染し、その人を介して汚染された食品を摂食 [経口感染]

### 予防するには？

- 食材や調理器具などを85℃以上で1分以上加熱し、ウイルスを完全に殺菌
- 調理の前や、トイレの後、汚れたものを触った後は手を良く洗う
- 家庭用塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）の消毒液を使用
  - \* 食器や調理器具など感染源となりうるものを消毒します。
  - 消毒液は、おおむね0.02%の濃度のものを使用しましょう。



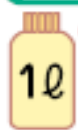
**ノロウイルスには、消毒用アルコールは効果がありません。**

### 嘔吐物や便の処理、汚れた場所には…

- 使い捨ての手袋やマスクを着用し、消毒液に浸したペーパータオル等で静かにふき取ります。
- ウイルスは乾燥すると空気中を浮遊するため、使用後の手袋、マスク、ペーパータオル等はすぐにビニール袋に入れ、消毒液（家庭用塩素系漂白剤0.1%濃度）で浸し密閉しましょう。

#### 消毒液の作り方

塩素濃度6%、キャップ1杯5mLの場合



- 日常消毒用  
(調理器具、床の拭き取り用など)

※0.02%濃度

1Lの水に  
漂白剤原液キャップ2/3杯



- 汚物処理用  
(ふん便や嘔吐物、オムツなど)

※0.1%濃度

500mLの水に  
漂白剤原液キャップ2杯





しんがた

じょうほう

# 新型インフルエンザワクチン情報！

※ワクチン接種は原則として予約が必要になります。

事前にかかりつけ医に接種可能であるか確認し、予約して下さい。

## ●接種開始スケジュール

対象者			10月	11月	12月	1月	2月	3月	接種回数
優先者	1	医療従事者	10/22～	→					1回
	2	基礎疾患を有する方(*2)	入院患者	11/5～	→				1回 (医師の判断により2回)
			入院患者以外の方	11/16～	→				
		妊婦(*1)	11/16～	→					1回
		基礎疾患を有する方	12/7～			→			1回 (医師の判断により2回)
	3	小児(1歳～小学校3年生)	12/7～			→			2回
4	1歳未満の小児の保護者 優先接種対象者のうち身体上の理由で接種できない方の保護者等	12/21～			→			1回	
その他	小学校高学年に相当する年齢の者		12/21～			→			2回
	中学生に相当する年齢の者(★)		1月前半			→			2回
	高校生に相当する年齢の者(★)		1月後半			→			2回
	高齢者(65歳以上)		1月後半			→			1回

(★) 中学3年生及び高校3年生のみ、12/21～

## ●接種費用について

1回目 3,600円

2回目 2,550円 (1回目と異なる医療機関で接種した場合 3,600円)

※費用負担免除対象者になる方もいます(「生活保護世帯」「世帯全員が市民税非課税(平成21年度非課税)の方」「中国在留邦人等で支給を受けている方」)。

詳しくは、福祉保健課健康づくり係(電話510-1832/FAX510-1899)までお問合せください。

### 新型インフルエンザワクチンの情報について

横浜市ホームページ <http://www.city.yokohama.jp/front/welcome.html>

ワクチン相談窓口(平日 9時～17時) 電話: 045-671-4183

発熱相談センター

横浜市保健所(平日 9時～17時) 電話: 045-671-4183 / FAX: 045-664-7296

※新型インフルエンザも最寄の病院や、一般の医療機関での受診が可能となりました。  
受診の際には、病院や診療所に事前に電話で連絡してください。

