



虫さされをノックアウト！

虫にさされると赤くなったりかゆくなったりすることがあるよね。
原因となる虫をチェックして、まずは発生源対策をしよう！

	どんな虫？	どこにいるの？	人への影響は？	対処方法は？
 蚊 <small>※写真はヒトスジシマカ</small>	<ul style="list-style-type: none"> 春～秋に活動 1～2 週間で卵から成虫になり、雌が吸血をする 	<ul style="list-style-type: none"> 卵～さなぎ 水中 成虫 雑草の茂みや、湿った風通しの悪い場所 	<ul style="list-style-type: none"> 赤い発疹とかゆみが数日間続く デング熱やチクングニア熱等さまざまな感染症を媒介する 	<ul style="list-style-type: none"> 卵～さなぎ対策 植木鉢の受け皿、古タイヤ、空き缶に水を溜めない 成虫対策 草刈りを定期的に行い風通しを良くする、虫よけスプレー等を使用する、肌の露出を避ける
 トコジラミ <small>別名：ナンキンムシ</small>	<ul style="list-style-type: none"> 春～秋に活動する カメムシの仲間て体が平たく茶色い 体長 5～8mm 飛ばずに這って移動する 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド周りや家具のすき間、衣装ケース、カーテンのフック部分の縫い目、畳の縁、段ボール等あらゆるところに潜り込む フンの黒いシミができる 	<ul style="list-style-type: none"> 就寝中に取りつき、数分に渡って吸血する 赤い発疹と激しいかゆみに襲われ、不眠や発熱等の症状になることも 	<ul style="list-style-type: none"> 不要な物の処分 カルバメート系殺虫剤の噴霧 駆除専門業者に依頼する
 ダニ <small>※写真はツメダニ</small>	<ul style="list-style-type: none"> 初夏～秋に活動 高温多湿を好む ※高温（25℃以上）多湿（60%以上） 体長 0.2～0.8mm 肉眼では見えない 	<ul style="list-style-type: none"> 畳や布団、カーペットの中 	<ul style="list-style-type: none"> エサになるコナダニが梅雨明けに発生すると、それに乗じて活発になり人をさす(コナダニは人をささない) 赤い発疹とかゆみが数日間続く 	<ul style="list-style-type: none"> 丁寧な掃除機がけ こまめに窓を開けて換気をする 布団の天日干し(布団たたきはしない) くん煙タイプの薬剤は畳やカーペットの奥に入りにくいのであまり有効でない
 ノミ <small>※写真はネコノミ</small>	<ul style="list-style-type: none"> 春～初夏に活動 体長 1.5～3mm 30cm 位飛び跳ねる 	<ul style="list-style-type: none"> 卵～さなぎ 犬や猫のいる場所、物置、住居の床面、畳の下の土やごみの中等 成虫 猫の皮膚 	<ul style="list-style-type: none"> 被害のほとんどはネコノミ 普段は犬や猫について吸血しているが、離れた場合は人から吸血する 赤い発疹とかゆみが数日間続く 	<ul style="list-style-type: none"> 屋外 猫のいた場所、物置、住居の床面、畳の下を掃除する 室内 掃除機で入念に吸い取る、ピレスロイド系・有機リン系のスプレーや粉剤の噴霧

駆除方法等について、お気軽にお問い合わせ下さい。

生活衛生課 環境衛生係 [TEL:510-1845](tel:510-1845)

あなたは大丈夫？



熱中症対策！



ポイント①

こまめに水分補給

- ★汗を多くかいた時は、水だけではなく塩分や糖分も必要です！
- ★高齢者はのどの渇きを感じづらくなります。こまめに水分補給しましょう。(持病で水分制限のある方は医師と相談しましょう。)



ポイント②

暑さを避けよう

- ★暑い日は無理をせず、休憩が必要です。
- ★部屋の温度を確認し、エアコンや扇風機で室温調整しましょう。
- ★外出時には日傘や帽子を活用しましょう。



ポイント③

体調を確認しよう

- ★めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、倦怠感は熱中症の症状の一つです。
- ★意識がなくなる、けいれん、呼びかけに対する返事がおかしい。これらは重症の症状です。重症の場合は救急車を要請しましょう！

●問い合わせ先● 福祉保健課 健康づくり係 ☎ 045-510-1832

夏です！お祭りです！

～食中毒を予防し、みんなで楽しいお祭りにしましょう。～



ワックンこんにちは、今日はお祭り等で提供できる食べ物について、知ってもらいたいと思います。お祭りに出ている模擬店の食べ物はいろいろあるけど、なんでも提供して良いというわけではないんだよ。ワックンはどんなものを売りたいかな？



僕はお菓子作りが好きなので、ケーキが売りたいな！
暑いし、ざるそばとか売れるかな？



ケーキのようなお菓子は調理工程が多くて、温度管理も難しいよね。ざるそばも、衛生管理が難しいから控えた方がいいね。模擬店はテント等で行うため衛生状態が十分ではないから、焼そばやお好み焼き等その場で加熱する簡単に作れる食べ物なら提供できるよ！※かき氷は市販の氷を使えば大丈夫。



残念だけど、食中毒予防が大切だからしょうがないね。美味しくてもお腹の調子が悪くなったら困るし、その場で作るよく火の通った物を提供しよう。



地域行事で食品を取り扱う方は事前に「行事開催届」のご提出をお願いします。

行事開催届 横浜市保健所 検索

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/syoku-anzen/gyouji/>

お問合せは…生活衛生課食品衛生係（電話 510-1842 FAX 510-1718）