

[広報よこはま・鶴見区版4月号]

つるみ  
tsurumi



No. 270  
2020

4

毎月1日発行

行ってみよう

鶴見あつ場所

こんな場所 1

桜の横で  
お茶でも

カモも時々  
花見に来ます

三ツ池公園と桜

公園名の由来でもある三つの池は、江戸時代は農業用水のため池でした。桜の時期には78品種、およそ1,600本の桜が楽しめることから、「さくら名所100選」にも選ばれています。広さ約30ヘクタールある区内最大の県立公園です(所在地:三ツ池公園1-1)

阪神・淡路大震災における救助の実態では、近隣住民による救助が全体の77%に

災害時に  
自治会・町内会が  
頼りになる理由

昨年秋の大型台風では自治会・町内会による避難所の運営、ご近所での助け合いが目立った

今後、予測される大型災害(地震や風水害等)への対応には「共助」の精神が不可欠

区役所地域振興係  
山口 由起子



地域防災のためにもご加入ください

町内会の高齢化が急速に進む中、加入率も年々低下し、「地域を代表する組織」としての運営が難しくなっています。そんな中で大規模災害などが起きれば状況は深刻で、災害時対応はもちろん、日頃からの防災訓練の人手不足も課題となっています。

近い将来、起きるだろうといわれる大規模地震に備えるためにも、自治会・町内会へご加入いただき、地域一丸となって災害に備えていただけたらと思います。

万が一の時こそ  
頼りになるのが  
自治会・町内会

災害の時こそ、自治会・町内会の存在が不可欠だと思います。日頃からの防災訓練や非常食の備蓄、要援護者の見守りはもちろん、実際に災害が起きた際の避難所の開設・運営も、私たち自治会・町内会の仕事だからです。自治会・町内会なくしては地域の防災は難しく、1人でも多くの人にご加入いただくことが、防災力強化につながります。普段から顔の見える関係を築き、万が一の災害も皆さんと一緒に乗り越える。そんな頼れる存在こそ、自治会・町内会だと思っています。

上末吉五丁目町会  
佐々木 泰広 会長

防災訓練のほか、自前の防災ニュース(月刊)の発行や勉強会もやっています

区役所地域振興係  
☎510-1687 fax 510-1892

HEYKUN/TOPICS

区役所・窓口情報

引っ越しシーズンの4月は区役所(戸籍課)窓口が混雑します

4月は引っ越しシーズンのため、区役所2階の戸籍課窓口が特に混雑します。長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

《特に混雑する時間帯》11時～14時 ※比較的すく時間帯:8時45分～11時



窓口混雑状況は、区のホームページやスマートフォンからも確認できるよ!



スマートフォンをお持ちの人はこちらから → 現在の混雑 明日以降の混雑

区役所戸籍課登録担当 ☎510-1706 fax 510-1893

お知らせ

個人市民税・県民税の申告期限を延長します

令和2年度の個人市民税・県民税の申告については、**4月16日(木)まで期限を延長し、区役所税務課で申告を受け付けます(郵送も可)**。所得税の確定申告書は税務署に提出してください。なお、3月17日以降に申告(所得税を含む)の場合、延長後の期限内でも市民税・県民税の課税処理が遅れる場合もありますので、ご了承ください。

区役所市民税担当 ☎510-1711 fax 510-1894

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています  
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 293,014 (2020年3月1日現在) 世帯数 140,485

# お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊟会場 ㊟対象 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟費用 ㊟はがき ㊟往復はがき  
必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊟窓口 ㊟当日直接 ㊟郵送 ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟電話 ㊟ファクス  
㊟Eメール ㊟ホームページ ㊟保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

## 区役所から

### 行政書士相談

行政に提出する書類や契約書の書き方、成年後見制度、エンディングノートなどについて相談ができます

㊟ 4月13日(月)13時～15時・16日(木)10時～12時、5月18日(月)13時～15時・21日(木)10時～12時 ㊟ 区役所1階庁舎案内窓口 ㊟  
㊟ 区役所広報相談係  
㊟ 510-1680 ㊟ 510-1891

### 司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします

㊟ 4月15日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊟ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊟ 8人 ㊟  
㊟ 神奈川県司法書士会  
㊟ 641-1372 ㊟ 641-1371

### 土壌混合法講習会

㊟ 4月13日(月)13時30分～14時

㊟ 区役所1階区民ホール ㊟

㊟ 区役所資源化推進担当

㊟ 510-1689 ㊟ 510-1892



### 相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟ 4月17日(金)13時30分～15時30分

㊟ 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊟ 事前に ㊟

㊟ 鶴見区税務署資産課税部門

㊟ 521-7141(音声案内2番→内線271)

### 第22回鶴見区さわやかスポーツグラウンドゴルフ大会

㊟ 5月30日(土)9時～12時 ㊟ 市場旧東海道公園(市場下町11) ㊟ 区在住・在勤・在学者

㊟ 96人 ㊟ 200円 ㊟ 4月15日9時から専用申込書(鶴見スポーツセンター、区内地区センター・地域ケアプラザで配布)を ㊟ か ㊟

㊟ 鶴見区さわやかスポーツ普及委員会(元宮2-5-1鶴見スポーツセンター内)

㊟ 080-4654-5028(平井) ㊟ 580-3037

### リユース家具無償提供

㊟ 展示:4月8日(水)～21日(火)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く)、抽選:

4月22日(水)11時、引き渡し:抽選後～5月

2日(土)10時～12時、13時～16時(日曜

日・祝日は除く) ㊟ 資源循環局鶴見工場

(末広町1-15-1) ㊟ 市内在住・在勤・在学

者 ㊟ ※来場者1人につき1点まで

㊟ 資源循環局鶴見工場

㊟ 521-2191 ㊟ 521-2193



※写真は過去の展示  
掘り出し物が見つかるかも

### 令和2年度鶴見区民テニス教室

初級・中級・上級にクラス分けします。初心者歓迎

㊟ ①潮田公園:5月13日・27日、6月10日・24日の水曜日(全4回)10時～11時30分

㊟ ②入船公園:5月20日、6月3日・17日、7月1日の水曜日(全4回)10時～11時30分

㊟ ①潮田公園(向井町2-71-1) ㊟ ②入船公園(弁天町3-1) ㊟ 区在住 ㊟ 60人 ㊟

8,000円 ㊟ 4月11日から専用申込書(鶴見区テニス協会で配布)と ㊟ を ㊟

㊟ 鶴見区テニス協会(鶴見中央1-18-2井上スポーツ内)

㊟ 511-0665



## 施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

### 末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16  
㊟ 572-4300 ㊟ 586-1229 ㊟ 第4月曜

#### ①ワークショップまつり出店者募集中▶

詳細は申込み時 ㊟ 5月31日(日)10時～15時 ㊟ 4月25日17時までに ㊟

②土曜オメガゆるストレッチ▶週替わりの講師

もお楽しみに ㊟ 4月11日・18日・25日、

5月9日の土曜日9時30分～10時30分 ㊟

成人 ㊟ 各35人 ㊟ 各300円 ㊟ 飲み物、

汗拭きタオル ㊟

③親子リトミック ㊟

5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日の

金曜日(全5回)10時～11時 ㊟ 未就園児

と保護者 ㊟ 15組 ㊟ 2,000円 ㊟ 4月

24日10時から ㊟

④子どもと若者のひろば“アソViVa”in末吉 ㊟ 5月2日(土)13時

～18時 ㊟ 18歳以下 ㊟ 20人 ㊟

⑤わくわくおはなしポケット▶絵本の読み聞かせ、

パネルシアターなど ㊟ 4月16日(木)

10時30分～11時30分 ㊟ 未就園児と保

護者 ㊟ 15組 ㊟

### 潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
㊟ 511-0765 ㊟ 511-0760 ㊟ 第4月曜

#### ①赤ちゃんうっとりベビーマッサージ ㊟

5月15日・22日・29日の金曜日(全3回)

10時30分～12時 ㊟ 4か月～1歳児と保護

者 ㊟ 10組 ㊟ 800円 ㊟ 大判タオル、子の

飲み物 ㊟ 4月11日9時30分から ㊟ (㊟ は

12日から) ②ママと一緒にリズムで遊ぼう ㊟

㊟ 5月19日・26日、6月2日の火曜日

(全3回)10時～11時 ㊟ 1～2歳児と保護

者 ㊟ 20組 ㊟ 800円 ㊟ 子の飲み物、汗拭

きタオル ㊟ 4月13日9時30分から ㊟ (㊟

は14日から) ③みんな集まれ! 英語で遊ぼう!

㊟ 5月20日(水)14時～15時 ㊟ 未就

学児と保護者 ㊟ 10組 ㊟ 300円 ㊟ 飲み

物、タオル ㊟ 4月12日9時30分から ㊟ (㊟

は13日から) ④絵葉書と古地図で見る鶴見

㊟ 6月13日(土)10時～11時30分 ㊟ 成人

先 ㊟ 20人 ㊟ 300円 ㊟ 5月9日9時30分

から ㊟ (㊟ は10日から) ⑤カゴバッグ作り

㊟ 5月28日、6月4日の木曜日(全2回)13時

～16時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟ 1,000円 ㊟ 洗

濯バサミ20個、はさみ、ポンド、巻き尺 ㊟

4月23日9時30分から ㊟ (㊟ は24日から)

### 生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
㊟ 504-0770 ㊟ 504-2662 ㊟ 第3月曜

#### ①のたん先生のリズムあそび ㊟ 5月11日

(月)10時15分～10時55分 ㊟ 未就園児(歩

けるお子さん)と保護者 ㊟ 10組 ㊟ 200円

㊟ 4月13日9時30分から ㊟ (㊟ は13時

から) ②楽しい詩吟体験 ㊟ 5月22日、6月

12日の金曜日(全2回)10時～11時30分 ㊟

成人 ㊟ 7人 ㊟ 400円 ㊟ 4月24日9時30分

から ㊟ (㊟ は13時から) ③かわいい手形

のフォトボード ㊟ 5月23日(土)10時～12時

㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 10組 ㊟ 300円

㊟ 4月18日9時30分から ㊟ (㊟ は13時

から) ④パソコン相談室 ㊟ 5月14日(木)

13時30分～15時30分 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟

4月14日9時30分から ㊟ (㊟ は13時

から) ⑤おもちゃ病院 ㊟ 6月6日(土)10時～14時

先 ㊟ 10人 ㊟ 5月6日9時30分から ㊟ (㊟

は13時から)

### 矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11  
㊟ 573-0302 ㊟ 573-0304 ㊟ 第2月曜

#### ①母の日のプレゼント「フルーツサン

ド・リース」 ㊟ 5月

9日(土)10時～12時

㊟ 小中学生(小学

3年生以下は保護

者同伴) ㊟ 16人

㊟ 500円 ㊟ 4月

11日9時30分

から ㊟

②前期・英語であそぼ! ㊟ 5月13日・

27日、6月10日・24日、7月8日の水曜日

(全5回)10時～10時30分 ㊟ 2～3歳児

と保護者 ㊟ 12組 ㊟ 2,000円 ㊟ 4月

14日9時30分

から ㊟ ③絵本とわらべ

うたであそぼ! ㊟ 4月15日(水)10時

30分～11時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟



パンにクリームと果物を  
はさんで作ります※果物  
は変更の場合あり



HPはこちらから

㊟ 区役所総務課統計選挙係

㊟ 510-1660 ㊟ 510-1889

**鶴見区民文化センターサルビアホール**

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜  
HP サルビアホール 検索

①コンテンポラリーダンス公演「New Island」参加者募集 ▶プロダンサーとステージで踊ろう ☎ 練習:6月28日(日)、7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(水)・31日(金)〈全7回〉13時~16時(7月31日は16時~20時)本番:8月1日(土)14時から 小学生以上 先 20人 ¥10,000円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申 4月16日10時から 窓か 郵か 取 窓か HP ②サルビア・プレミアムクラシックオーケストラの首席vol.1 府川雪野トロンボーンリサイタル ▶神奈川フィルハーモニー管弦楽団首席奏者によるリサイタルが実現 ☎ 7月18日(土)14時~16時 先 100人 ¥ 区民・18歳以下・65歳以上・障害者(要証明)3,200円、一般3,500円 申 4月18日10時から 窓(☎は14時から)

**新鶴見小学校コミュニティハウス**

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎574-1976 火・木曜

②~④の 申 は4月11日9時30分から 窓か ☎  
①街の美術部 ▶木版画・水彩画などにチャレンジしよう ☎ 5月20日~7月15日の毎月第1・第3水曜日(全5回)13時30分~15時30分 小学生以上 先 10人 ¥2,000円 申 は4月20日9時30分から 窓か ☎ ②お父さんと作る母の日プレゼント ☎ 4月26日(日)10時~12時 小学生以上 先 10人 ¥700円 ③小学生のためのお琴体験会 ▶大人も大歓迎 ☎ 4月25日(土)10時~11時30分 小学生以上 先 10人 ④ベビーマッサージ ☎ 4月27日(月)10時~11時 2か月半~1歳児と保護者 先 12人 ¥500円 ⑤赤ちゃん生まれ! ☎ 4月20日(月)10時~12時 1歳までの子と保護者 先 10組 取

**駒岡地区センター**

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

①子どもの日のお花の海苔巻き ☎ 4月26日(日)10時~12時 小学生以下の子と保護者(5年生以上は1人でも可) 先 12人 ¥400円 申 4月11日10時から 窓  
②母の日のカーネーションを折り紙で作ろう ☎ 4月29日(水・祝)13時~15時 先 10人 ¥150円 申 4月15日10時から 窓



折り紙を貼り付けて作ります

**寺尾地区センター**

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

①リラゼーションヨガA・B ☎ 5月6日~7月8日の毎週水曜日(全10回) A:9時15分~10時45分 B:11時10分~12時40分 成人 先 各50人 ¥ 各2,000円 申 4月15日10時から 窓(☎は16日から) ②子ども卓球教室 ☎ 5月9日~30日の毎週土曜日(全4回)11時~13時 小学生 先 12人 ¥500円 申 4月11日10時から 窓(☎は12日から) ③こころを伝えるフラダンス ☎ 5月16日・30日、6月13日・27日の土曜日(全4回)15時~17時 先 15人 ¥500円 申 4月18日10時から 窓(☎は19日から) ④こず江先生のプレスクール ☎ 5月29日、6月5日の金曜日(全2回)9時30分~10時30分 未就学児と保護者 先 15組 ¥1,000円 申 4月17日10時から 窓(☎は18日から) ⑤子どもと若者の広場「アソViva!!」 ☎ 4月18日(土)13時~17時 18歳以下 取

**老人福祉センター横浜市鶴寿荘**

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

①暮らしを彩る折り紙教室 ☎ 5月12日~11月10日の第2・4火曜日(8月11日は休み)〈全12回〉10時~12時 60歳以上 先 16人 ¥1,500円 申 4月14日10時から 窓 ②映画で元気! 青春帰郷・寺尾の休日「王様と私」 ☎ 4月21日(火)13時から 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 取 ③本と楽しむおとな時間「茶ばしら」 ☎ 4月20日(月)13時30分~14時30分 取 ④サロンやまのて ☎ 5月8日(金)10時~12時 60歳以上 ¥100円 取 ⑤パソコン相談室 ☎ 4月18日、5月2日の土曜日13時30分~16時 取

**市場小学校コミュニティハウス**

〒230-0004 元宮1-13-1  
☎574-1972 火・木曜

①親子でるんるんリトミック ▶人気のこずえ先生。継続者優先 ☎ 5月13日、6月3日、7月1日、9月2日、10月7日の水曜日(全5回) ①10時~10時40分 ②11時~11時40分 小学生以上 先 各20組 ¥ 各2,500円 申 4月15日9時30分から 窓か ☎ ②ベビーヨガレッヂ ▶ヨガを取り入れた体操です。産後の骨盤矯正にも ☎ 5月22日(金)10時~11時 5か月~1歳6か月児と保護者 先 10組 ¥500円 申 4月20日から 窓か ☎ ③楽描ワークショップ ▶音楽を聴いて絵を描いてみよう ☎ 5月29日(金)10時~11時30分 2歳以上の未就学児と保護者 先 10組 ¥600円(子どものみ300円) 申 4月22日から 窓か ☎

**鶴見中央コミュニティハウス**

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内  
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

①声を出すコツを学ぶ初心者向けコーラス講座 ▶童謡・唱歌を楽しく歌おう ☎ 5月15日・29日、6月5日の金曜日(全3回)10時~12時 成人 先 18人 ¥1,000円 申 4月11日10時から 窓(☎は14時から) ②【鶴見邦楽連盟共催】「おこを習って大ホールで演奏する体験企画」鶴見キッズおこと教室 ☎ 練習:5月24日・31日、6月14日・21日・28日の日曜日(全5回) リハーサル:7月4日(土)(☎サルビアホール) 本番:7月5日(日)(☎鶴見公会堂) ①13時30分~15時 ②15時15分~16時45分 ※リハーサル・本番の時間帯は申込時にお知らせ 小学生4年生~中学生 先 各10人 申 4月11日から 取 (miho\_vicky\_koto@yahoo.co.jp) ③親子ゆとりひろば \*お話し会 & 相談会 ▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ☎ 4月21日(火)10時~12時 未就学児と保護者 先 8組 取

**白幡公園こどもログハウス ビッコロ**

〒230-0077 東寺尾2-12  
☎582-9944 第2・4月曜

①ダンボールキャタピラーで遊ぼう ☎ 5月1日(金)から貸出 10時~16時 小学生以下 取 ベランダで遊べます  
②おはなし会 ▶絵本、紙芝居、手遊びなど ☎ 4月17日(金)11時~11時20分 未就学児と保護者 取

**鶴見スポーツセンター**

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2月曜  
当日受付の教室【4月11日~5月10日】

16歳以上 ¥510円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 取

①ヨガ	朝ヨガタイム	毎週土曜日	7時30分~8時30分	先 各60人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時~12時50分	
	夜ヨガタイム	4月14日・21日・28日の火曜日	19時15分~20時30分	
②はじめてのエアロビクスタイム		4月14日・21日・28日の火曜日	9時15分~10時15分	先 50人
③ひきめエアロビクスタイム		毎週土曜日	9時45分~10時45分	先 50人
④コア・らくらくフィットネスタイム		4月20日・27日の月曜日	10時50分~11時30分	先 24人
⑤やさしいピラティス		4月14日・21日・28日の火曜日	11時45分~12時45分	先 40人
⑥筋筋リリースストレッチ		毎週土曜日	8時45分~9時35分	先 40人
⑦ZUMBA ラテン音楽で踊る 有酸素運動	火曜ZUMBA	4月14日・21日・28日の火曜日	10時30分~11時30分	先 各50人
	金曜ZUMBA	毎週金曜日	10時30分~11時30分	
⑧バランスボールタイム		毎週金曜日	9時15分~10時15分	先 35人
⑨姿勢リセットタイム		4月15日・22日の水曜日	12時30分~13時10分	先 20人
⑩ナイトピラティス		毎週金曜日	21時10分~22時	先 30人
⑪パワーヨガ		毎週金曜日	9時15分~10時15分	先 30人
⑫フットサルタイム		毎週金曜日	19時15分~20時45分	先 60人
⑬バスケットボールタイム		4月11日・25日、5月9日の土曜日	19時15分~20時45分	先 60人
⑭バレーボールタイム		4月18日、5月2日の土曜日	19時15分~20時45分	先 60人

### 横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎507-0318 ☎507-2441 第4月曜

②③はレベル別少人数制。②③の甲は、4月18日9時から窓か  
①留学生による文化講座「オーストリア～サウンドオブミュージックの国から～」  
4月25日(土)11時～12時30分 16歳以上先 40人 ¥600円 甲4月11日9時から窓か  
②留学生をかこむ英会話サロン  
5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日の土曜日(全5回) 11時～12時30分 2  
13時30分～15時 16歳以上先 各75人 ¥各4,200円  
③留学生をかこむイタリア語サロン  
5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日の土曜日(全5回)11時～12時30分 16歳以上先 18人 ¥4,200円

### 潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内  
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

②～⑤の甲は4月11日9時30分から窓(窓は10時から)  
①子どもと若者のひろば 4月12日・26日の日曜日13時～16時 18歳以下 ②  
あつまれ潮田キッズ!～大道芸体験(皿回し)～  
5月10日(日)10時～12時 小学生以下(未就学児保護者同伴)先 20人  
③ペーパークラフトでお花作り(カーネーション)  
4月28日(火)9時30分～12時 成人先 10人 ¥300円  
④ペーパークラフトバッグ  
5月12日・19日の火曜日(全2回)13時30分～16時30分 成人先 10人 ¥1,200円  
⑤青空ヨガ 5月7日(木)11時～12時 成人先 20人 ¥500円

### 鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6  
☎582-8680 月曜

①～④の持 は飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、濡れてもよい靴(サンダル不可、ボートは運動靴)①②は昼食も  
①初心者からのカヌー教室 4月26日(日)5月3日(日・祝)10時～15時 小学生4年生～70歳くらいの初心者先 12人 ¥5,000円(中学生以下2,500円) 甲 4月11日9時から窓、2月4日9時から窓  
②初心者からのボート教室 5月10日(日)10時～15時 小学生4年生～70歳くらいの初心者先 20人 ¥3,000円(中学生以下1,500円) 甲 4月21日9時から窓  
③平日ボート教室 5月21日(木)13時～16時 小学生4年生～70歳くらいの初心者先 5人 ¥2,000円(中学生以下1,000円) 甲 4月30日9時から窓  
④平日カヌー教室 4月～10月までの毎週火曜日(木曜は要相談)10時～13時 小学生4年生～70歳くらいの初心者先 4人 ¥3,000円(中学生以下1,500円) 甲 受講希望日の1週間前までに窓

### 入船公園

〒230-0044 弁天町3-1  
☎☎501-2343 月無休

①健康ノルディックウォーク 毎週火曜日10時～11時 持 運動できる服装、ポール※貸し出しあり(先 15人) ②健康グラウンド・ゴルフ 4月20日(月)9時～11時 ¥100円 持 クラブ、ポール※クラブ貸し出しあり(先 15人) ③絵画教室 4月18日(土)10時～12時 先 15人 ¥500円

### みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ケ谷3-10-2  
☎574-1987 ☎574-2087 第1・3月曜  
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

①稲作教室参加者募集 ▶お米を育てて食べ物大切さを体感しよう。指導員も若干名募集(交通費支給) 5月10日(日)、6月6日(土)・7日(日)、8月30日(日)、10月11日(日)、11月7日(土)、12月6日(日)〈全7回〉9時30分から 市在住の小学生と保護者先 100人 ¥3,000円 持 軍手、汚れてもよい服装 甲 4月14日9時30分から窓か  
②たけのこまつり ▶採れたてのたけのこご飯とたけのこ汁を味わいましょう 4月19日(日)11時～13時 先 100人 ¥500円  
③こどもまつり ▶親子でそば打ち体験 5月5日(火・祝)10時～12時 大人と子ども2人1組先 20組 ¥1,000円 持 エプロン、マスク、三角巾 甲 4月16日9時30分から窓か  
(縁日: 10時30分～14時 ¥100円、打ちたてそば試食: 11時30分から先 50人 ¥500円)

### 馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1  
☎☎585-6552 第3火曜

①第21回春まつり ▶模擬店やお茶席、チアダンスなど 4月18日(土)※雨天19日(日)に順延10時～15時 ②昔のおそじ体験 ▶ぞうきんやわら幕で昔の掃除体験 4月29日(水・祝)10時～11時 5人 ③端午の節句 ▶古民家で5月人形の展示 4月27日(月)～5月5日(火・祝)

### ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 ☎521-1099 第2火曜

①パーソナルレッスン(プール) 4月21日・28日の火曜日16時～16時30分、16時30分～17時 2月4日・26日、5月10日の日曜日10時～10時30分、10時30分～11時、13時～13時30分、13時30分～14時 小学生以上 各1人 ¥各3,300円 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 甲 4月11日から窓か  
②初心者健康麻雀教室 毎週火・木曜日 10時～12時30分 2月14時～16時30分 60歳以上優先 先 各16人 ¥各1,530円  
③コーラス教室 ▶みんなで歌おう懐かしいの曲 毎週火曜日10時～12時 60歳以上優先 先 各20人 ¥各1,020円  
④色を楽しむ塗り絵教室 4月20日・27日の月曜日10時30分～12時 60歳以上優先 先 各10人 ¥各510円 甲 4月11日から窓か  
⑤手づくりソング教室 4月18日(土)11時30分～14時 60歳以上優先 先 各10人 ¥各1,530円 甲 4月11日から窓か

### 地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4  
☎582-7590 ☎582-7591 日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム「お子さんを預かる人大募集!」(常時) ▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています 横濱子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610  
②絵本の読み聞かせ 4月23日(木)11時～11時45分(20分入替制) 未就学児と保護者先 各20組  
③女性のための相談 ▶母親としてだけでなくご自身のことを話ませんか 4月21日(火)13時30分～15時(受付は14時30分まで) 未就学児の保護者

### 地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51  
☎642-5710 ☎585-0051 日・月・祝

手遊びわらべうた 4月24日(金) 10時30分から 11時から 11時25分から 未就学児と保護者(1)寝返りまでのお子さん(2)おすわりハイハイのお子さん(3)歩くお子さん 先 各20組

### 鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635 月1回

①土ようびのおはなし会 4月11日(土)15時～15時30分 ②うきうき春の紙芝居まつり 4月25日(土)11時～11時30分 ③絵本とわらべうたのおはなし会 4月28日(火) 10時30分～11時 11時～11時30分 10歳児と保護者 2歳以上の子と保護者

### 鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベル鶴見2階  
☎504-5619 ☎504-5616

善意銀行への寄付 (1月14日～2月13日・敬称略)  
松緑神道大和山横浜教区婦人会、公益社団法人鶴見法人会女性部会、公益社団法人鶴見法人会厚生委員会、鶴見薬剤師会、キコーナ鶴見中央店、吉兆グループ

### 健(検)診・教室

\*原則として4月11日～5月10日の予定 \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 \*予約制 は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など		
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850	☎510-1887	
乳幼児健診	4か月児	4月14日・21日の火曜日	8時50分～ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	4月17日(金)	8時50分～ 9時45分受付
	3歳児	4月16日(木)	12時50分～ 13時45分受付
母親・両親教室(全3回) 《安定期(5か月～9か月)の妊婦》 ※3回目はプレパパにオススメ		5月①11日(月)午後②18日(月)午前③28日(木)午前	①13時30分～16時(13時15分から受付) ②③9時45分～12時(9時30分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832	☎510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談		予約制
	4月28日(火)9時～10時～11時		区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など		予約制
	5月26日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分		区役所2階栄養相談室 各回20組 甲5月1日8時45分から
幼児の食育教室(幼児食の話、食育絵本、試食など) 《1歳児と保護者》	5月12日(火)13時30分～15時		予約制
	先 20組 甲4月13日8時45分から		窓
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど		予約制
	5月15日(金)13時45分～14時45分		先 20組 甲4月13日8時45分から
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談		予約制
	4月17日(金)13時～14時～15時		

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください  
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます  
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2020年4月1日現在)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版はこちら

HP 広報よこはま鶴見区 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索



鶴見の魅力スポットを探せる「デジタル観光マップ」はこちら



横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 ☎045-510-1891

編集発行