

〔広報よこはま・鶴見区版9月号〕

つるみ
tsurumi



海の向こうには
鶴見つばさ橋や
扇島が見える

電車を降りたら
目の前がみ〜!

行ってみたい
鶴見あの場所
こんな場所 **5**

No. 275
2020



毎月1日発行

JR鶴見線 **海芝浦駅**

電車を一步降りると目の前は一面の海。そんな非日常が味わえるJR鶴見線の海芝浦駅は、駅舎が企業敷地内にあるため、一般客は構外に出られません。ただ、構内には眺望の良い海芝公園も併設され、「関東の駅百選」にも選ばれています。(末広町2丁目)

JR鶴見線で巡る緑のスタンプラリー

例年、春に開催されていた「JR鶴見線で巡る緑のスタンプラリー」が、今年は秋に開催されます。今回はフォトコンテストも同時開催となり、関連イベントもさらに充実！ 遠出もままならない今年の秋は、「近場の散策」を楽しんでみませんか。

- 【期間】9月19日(土)～9月27日(日)
※記念品(オリジナルコースター)の受け取りは、9時～18時(先着3,000人)
- 【場所】スタート・ゴール地点: JR鶴見駅西口改札外、入船公園管理事務所
スタンプ設置駅: JR鶴見駅西口、国道駅、弁天橋駅、海芝浦駅、入船公園管理事務所内(浅野駅下車1分)等 ※各駅ともスタンプは改札外

- 【催し】①たねダンゴづくり教室(先着15人)
🕒 9月19日(土)、26日(土) 10時30分～11時30分
- ②フラワータワーづくり教室(先着10人)
🕒 9月20日(日)、27日(日) 10時30分～12時

📍 入船公園(弁天町3-1)

📍 当日直接会場へ

③鶴見区フォトコンテスト～あなたが選ぶ、JR鶴見線にある景色～
スタンプラリーで出会った素敵な写真を募集します。優秀作品は、区役所1階、区ホームページ、ツイッターに掲載・掲載します

📄 詳細は下記からホームページを参照ください

📄 HP 鶴見線スタンプラリー



土を練って種を入れたら
たねダンゴのできあがり



人気のフラワータワーづくり



やぎえんちょうに
会えるかも!

スタンプ3つ以上で
人気のオリジナルコースターを
プレゼント!

今年の絵柄は
シークレット!!



📞 区役所企画調整係 ☎ 510-1677 📠 504-7102

トピックス/TOPICS

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 ☎230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 293,863
(2020年8月1日現在) 世帯数 141,842

1 新型コロナウイルス感染症だけじゃない！ 飛まつ・空気感染する「結核」という病

今の時期、感染症といえば、新型コロナウイルスが真っ先に思い浮かびますが、結核もいまだなくなる怖い感染症です。そこで、結核とはどんな病気なのか、ここでは分かりやすく、その症状から予防法までをお伝えします。

感染の流れ

結核は、咳やくしゃみ(飛まつ感染)だけでなく、空気感染もします



新型コロナウイルス感染症との大きな違いは、結核はきちんと薬を飲めば、完治する病気であるということです。結核を正しく知って、感染および、その拡大を防ぎましょう。



結核は過去の病気でしょ？

いいえ、今も世界では死亡原因のトップ10に入る病気で、国内でも1日に43人が新たに感染し、6人が命を落としている、とても恐ろしい感染症です。

予防法ってあるの？

予防には、適度な運動のほか、十分な睡眠、バランスの良い食事や禁煙など、免疫力を高める生活習慣が大切です。また、毎年の定期健診を受けることで早期発見ができます。

もっと詳しく知りたい人は
こちらから



横浜市 結核

検索

どんな症状なの？

一般的な風邪の症状と似ています。咳やたん、微熱、体のだるさなどが2週間以上続く時は、早目に受診しましょう。早期発見・早期治療は感染拡大を防ぐことにつながります。

お知らせ

9月24日(木)に開催予定のシニア結核健診は中止となりました。詳細については下記までお問合せください

問 区役所健康づくり係 ☎ 510-1827 fax 510-1792

2 区役所1階にリユースコーナーが誕生！ ～気軽にできる3R夢への取組～

区役所ではこの度、これまで庁舎内に点在していたリユースに関する各コーナーを、より使いやすくするため1か所に集め、「3R夢リユースコーナー」として区庁舎1階に設置しました。

ここでのリユースは、家庭から出る小型家電や小型充電式電池、使用済みインクカートリッジの回収から、不要になった生活用品を区民の皆さま同士で譲りあうリユース掲示板や、家庭で使いきれない食品を回収し必要とする人に届けるフードドライブまで多岐にわたります。

リユース初心者も常連さんも区役所にお寄りの際は、ぜひリユースコーナーをご活用ください。



【リユースコーナーでできる3R夢な取組】



問 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

3 国勢調査の回答は、便利で安全なインターネットで! インターネット回答期間: 9/14(月)~10/7(水)

今年は5年に一度の国勢調査の年です。今回は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、調査員と各世帯の人が直接対面しないよう、9月中旬頃から調査書類を郵便受けなどに投函します。調査に回答いただく際も、調査員への手渡しではなく、直接対面しないインターネットによる回答、または調査票の郵送による提出にご協力ください。なお、インターネット回答はパソコンやスマートフォンから24時間いつでもできるうえ、回答データも厳重なセキュリティで保護されるため、便利で安全です。
今年の国勢調査は、ぜひ簡単で便利なインターネット回答にご協力ください。

☎ 区役所統計選挙係 ☎ 510-1660 ☎ 510-1889

便利で安全 インターネット回答の手順

1. アクセスする

スマートフォンやパソコンで、回答サイトにアクセスする

HP 国勢調査オンライン 検索



2. ログインする

「インターネット利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインする

3. 回答する

案内に沿って、10月1日現在の状況を入力し、保護用パスワードを設定、送信すれば終了

4 来年4月から保育所等への入所を希望する人へ

来年(令和3年)4月1日から保育所等の利用を希望される人に、利用案内を配布します。

- 配布時期: 10月12日(月)から
 - 配布場所: 区役所3階4番窓口、鶴見駅西口行政サービスコーナー、区内認可保育所等、区内地域ケアプラザ、わっくんひろば
- ※「就労(予定)証明書」の様式のみ、10月1日(木)から配布します(区役所または市HPで配布)



●障害のあるお子さんの申し込みは…

10月5日(月)・6日(火)・8日(木)・9日(金)9時~11時30分、13時~16時30分に、区役所(3階4番窓口)までご相談ください。それ以降は電話予約(510-1839)のうえ、窓口へ

☎ 区役所子ども家庭係(保育担当) ☎ 510-1816 ☎ 510-1887

5 来年4月に小学校へ入学するお子さんの「就学通知書」をお届けします

「就学通知書」は、お子さんが入学する市立小学校と健康診断の日時をお知らせするものです。来年(令和3年)4月に新たに小学校へ入学するお子さんの保護者あてに「就学通知書」を10月中旬にお送りしますので、ご確認ください。

外国籍で区内に住民登録のあるお子さんには…

お子さんの保護者あてに、9月上旬に入学案内をお送りします。市立小学校への入学を希望する人は、区役所(2階1番)へ手続きにお越しください。



☎ 区役所登録担当(2階1番) ☎ 510-1706 ☎ 510-1893

ニッポン駄菓子工場

いつの時代も食べる人を惹きつける駄菓子。駄菓子工場への取材をもとに、その小さな1つ1つに詰まった作り手の思いと秘話を味わえます。駄菓子のイメージをガラッと変えるポップな写真も掲載!
Beretta / 著 雷鳥社 / 発行



児童

うちゅうはきみのすぐそばに

空を見上げて宇宙に思いをはせてみましょう。その境目はどこなのでしょう。この絵本は、作者が風船にカメラをつけて、上空100kmまで飛ばして撮影した写真をもとに描かれています。空の旅をお楽しみください。
いわや けいすけ / 文 みねお みつ / 絵 福音館書店 / 発行



一般

本のひととき

鶴見図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

道路に穴ぼこがあいていて つまづきそうになった!

こんな時は、土木事務所にご相談ください! 道路の修繕工事をします

鶴見土木事務所では、道路や街路樹など生活に欠かせない施設の維持管理を行っています。「道路に穴ぼこや凸凹がある」「カーブミラーが曲がっている」「街路樹にキノコが生えている」など、危険な状態を発見したら土木事務所へ連絡してください。

鶴見土木事務所道路係 吉村 慎太郎係長

▶道路の穴は思わぬけがをする可能性があります危険
▶カーブミラーはいたずらなどで壊れる場合も
▶キノコは街路樹の大敵。放置すると腐食による倒木の可能性があります

にほんにきたばかりで にほんごがわからないよ〜

そんな時は、鶴見国際交流ラウンジに相談してください! 日本語を教えるボランティアさんが居ますよ

鶴見国際交流ラウンジでは、地域のボランティアさんが日本語を教えています。また、来日したばかりで日本語が苦手なお子さんたちへの学習支援も行っています。ぜひ一度ご相談ください。また、周りにそんなお悩みの人がいいたら、お気軽に鶴見国際交流ラウンジをご紹介ください。

鶴見国際交流ラウンジ 長谷川 スーサンさん

日本語教室や学習支援教室はラウンジの研修室で行います(写真は日本語教室)

鶴見国際交流ラウンジ (鶴見中央1-31-2シークレイン2F) ☎ 511-5311 fax 511-5312

解決! 日本語を勉強して、買い物ができるようになりました

近所の空き家が今にも倒れそうで怖いんだよね...

そんな時は企画調整係に相談してください。詳細をお伺いして現地へ調査に行きます

区役所企画調整係では、区内にある空き家について相談や法令に基づく手続きなどを行っています。相談内容によって所管する部署が現地を確認に行き、空き家の状態を確認します。危険度が高いと判断した場合、所有者をお調べし通知を送ることができます。また、空き家を所有していてその管理に困っているという相談も受け付けています。空き家に関してお困りの際はご相談ください。

区役所企画調整係 加藤 早紀

▶倒壊の危険の他、樹木の繁茂、害虫が湧く、ごみが捨てられているなどの相談も可

解決! 道路が直ったから、安心してお散歩できるわ

鶴見土木事務所 ☎ 510-1669 fax 505-1318

区役所に相談したら 解決できちゃった!

体調が悪いけど救急車を呼ぶほどでないし... こんな時ってどうしたらいい?

そんな時は[#7119] 救急相談センターにご相談ください

鶴見消防署 総務・予防課 石川 俊輝

救急相談センターでは、急な病気やけがで病院・診療所に行くか、救急車を呼ぶか迷った時、看護師が症状を聞き取って、緊急性や受診の必要性についてアドバイスします。

横浜市救急相談センター ☎ #7119 24時間年中無休 または ☎ 045-232-7119

受診できる病院・診療所を知りたい
救急車を呼ぶか迷っている

【医療機関案内】 【救急電話相談】

※診療の代替ではありません。ご自身で医療機関の受診や救急車の利用をご判断ください

解決! 119番する前に、まず相談できる所を覚えてもらえて気が楽になったわ

鶴見消防署 ☎ fax 503-0119

家の天井からガサガサという音が... 小さなフムもつけたの!

そんな時は、環境衛生係へご相談ください。家に入り込むネズミの相談をお受けします

区役所環境衛生係 本橋 昌也係長

区役所環境衛生係では、ハチや蚊などの衛生害虫や、ネズミの駆除の相談を受けています。ネズミについては家屋への侵入防止対策などのアドバイスや駆除業者のご案内のほか、捕獲用かごの貸し出しも行っていますのでご相談ください。

▶ネズミは1円玉大のすき間からも侵入
写真提供: (一財)日本環境衛生センター
▶ネズミのフンは米粒の大きさ
▶捕獲用かごの貸し出しのほか、設置方法の相談にもります

解決! 家にネズミがいることが判明。業者に駆除を依頼して家がスッキリしたよ

区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

きょうだいと相続のことでもめてしまっ...

そんな時は区役所の特別相談をご利用ください。法律の専門家がアドバイスしてくれます

区役所広報相談係 小澤 優紀

区役所広報相談係では弁護士や司法書士などの相談員による特別相談を無料で提供しています。専門的な知識が必要な相談にご活用ください。

区役所で受けられる特別相談 (現在電話相談のみの受付)

法律(弁護士)相談(予約制) ※法律に関すること
毎月第1・3水曜日、毎週金曜日13時~16時※1組20分
区民 ☎ 相談日の1週間前の8時45分から ☎ か ☎
司法書士相談(予約制) ※不動産登記・相続登記など
毎月第2火曜日13時~16時※1組30分 区民
☎ 相談日の2週間前の8時45分から ☎ か ☎
公証相談 ※公正証書の作成(遺言、後見など)
毎月第3火曜日13時~15時 ☎ 当日直接 ☎ か ☎
行政相談 ※国の仕事についての意見など
毎月第2・4木曜日13時~15時 ☎ 当日直接 ☎ か ☎

解決! 弁護士にアドバイスをもらって、もめ事も解決。相談して良かった!

区役所広報相談係 ☎ 510-1680 fax 510-1891

ほかにもあるあるこんな相談

ごみの集積場が汚い! 粗大ごみの出し方がわからない

ごみの出し方や集積場所については、資源循環局鶴見事務所(502-5383)へご相談ください。粗大ごみの申込みは、粗大ごみ受付センター(0570-200-530)へ。電話での申し込みのほか、インターネット申し込みやLINEアカウント(LINEID: @cityofyokohama)での申し込みも可能です。

駅前や家の前に放置されている自転車が邪魔!

横浜市では放置自転車に対し、移動や指導・啓発を行っています。自転車が放置されている場所により相談先が変わります。「駅前の放置禁止区域」であれば区役所地域振興課(510-1687)へ。「市の道路」であれば鶴見土木事務所(510-1669)へご相談ください。

区役所から還付金があると電話が来たけれど...

区役所から「還付金があるので、ATMを操作して」などと電話することは絶対にありません。無視してください。心配な人は、鶴見警察署(504-0110)へご相談ください。



企業で働く私が 消防団員に なった理由

鶴見消防団 第四分団 第2班団員
白旗久珠さん (団歴3年)

普段は民間企業の販売員として働く白旗さんが、消防団に入った理由と皆さんの素朴な疑問にお答えします。



Q. 私が消防団員になった理由は、次のうちどれでしょう？

- ① 地域のために何か役に立ちたかったから
- ② 活動に対する待遇がしっかりしているから
- ③ 女性も活躍できる場があるから



正解は、
①②③のすべてです！
そして、実際に入団してみても本当に良かったと思っています！興味のある人にはぜひおススメします！

誰でも簡単になれるの？

消防団員は、普段は仕事や学業をしながら災害時に地域のために活動する非常勤特別職の地方公務員です。区内在住・在勤・在学の18歳～69歳の健康な人なら、男女問わずどなたでも入団できます。

報酬ってあるの？

消防団の活動には、報酬があります。その内容は、年額34,000円、活動1回につき3,400円、または2,400円が支払われます(活動により額は異なります)。また、5年以上の勤務で退職報償金などもあります。

実際には何をやるの？

消防団は地域の消防・防災のリーダーとして、住民の安全を守る重要な役割を担います。その範囲は火災時に限らず、地震、風水害、大雪時などにも。また、町内の防災訓練への参加や、心肺蘇生法の講習など、多岐にわたる活動を行っています。

力のない女性でも大丈夫？

現在、区内の消防団員550人のうち94人が女性で、立場も主婦、会社員、学生など多岐にわたります。力仕事以外にも女性ならではの視点やつながりで、役割を担うことはたくさんあります。

お知らせ

今年の鶴見区消防団大規模災害対策訓練会について

例年、大本山總持寺大駐車場にて地域の皆さまを招待して開催される「鶴見消防団大規模災害対応訓練会」が、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。残念ではありますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

鶴見消防署 総務・予防課
消防団係 吉田健一係長



☎ 鶴見消防署消防団係 ☎ fax 503-0119

H-TOPICS

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です 📅日時・期間 📍会場 📌対象 📄先着 📄抽選 📄費用 📄はがき 📄往復はがき
📄必着期(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 📄窓口 📄当日直接 📄郵送 📄持ち物 📄申込み 📄問合せ 📄電話 📄ファクス
📄Eメール 📄ホームページ 📄保育あり ●区役所への郵送は〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係、そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

保育協力者養成講座

子ども好きな人、保育ボランティアとして活動しませんか？

📅10月27日(火)、11月4日(水)・9日(月)・17日(火)・25日(水)(全5回) 10時～12時
📍区役所および鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン2階) 📌育児や保育経験があり原則として全回出席できる人(資格不要) 📄20人
📅10月1日までに(必着) 📄必要事項、年齢を記入して 📄
📄区役所区民活動支援係
☎ 510-1695 fax 510-1892

第2回つるみMACHI塾(全6回) ～区民が語る鶴見の歴史～ 「蛇も蚊も」で悪疫退散!

📅9月30日(水)18時～19時30分(開場17時30分) ※受講方法は会場受講またはオンライン受講の選択が可能
📍つるみ区民活動センター(区役所2階) 📌成人 📄①会場受講:20人 ②オンライン受講:定員なし(17時以降は夜間入口を利用) 📅10月20日までに
📄📄📄📄📄2月20日までに
📄📄📄📄📄つるみ区民活動センター
☎ 510-1694 fax 510-1716
📄tr-kuminkatsudoucity.yokohama.jp

第3回つるみMACHI塾(全6回) ～区民が語る鶴見の歴史～ 潮田神社は鎮座100周年!

📅10月14日(水)18時～19時30分(開場17時30分) ※受講方法は会場受講またはオンライン受講の選択が可能
📍つるみ区民活動センター(区役所2階) 📌成人 📄①会場受講:20人 ②オンライン受講:定員なし(17時以降は夜間入口を利用) 📅10月1日までに
📄📄📄📄📄2月10日までに
📄📄📄📄📄つるみ区民活動センター
☎ 510-1694 fax 510-1716
📄tr-kuminkatsudoucity.yokohama.jp

第18回鶴見区民親と子ソフトテニス教室

ソフトテニスを通じて親子のふれあい
📅9月27日(日)～令和3年3月20日(土)
<全12回>9時～13時 📍潮田公園テニスコート(向井町2-71-1) 📌区在住・在勤・在学の親子 📄保護者:20人 子:40人 📄保護者:2,000円 子:1,500円(保険料込) 📅9月20日までに専用申込書(鶴見区ソフトテニス協会)と現金を
📄📄鶴見区ソフトテニス協会(鶴見中央1-18-2 井上スポーツ内)
☎ fax 511-0665



チョコレート科学する ～おいしさのひみつ～

森永製菓の研究者のお話と中高生との実験で、チョコレートのおいしさの秘密を探る
 ④ 11月21日(土)10時～12時30分※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります
 ⑤ 横浜サイエンスフロンティア高等学校(小野町6) ⑥ 区内在住・在学の小学4～6年生 抽 15人 ⑦ エプロン、ハンカチ、上履きまたはスリッパ、筆記用具 ⑧ 10月9日までに ⑨ 必要事項、学校名、学年、アレルギーの有無、品目を記入して HP か ⑩ (当日消印有効)
 ⑪ ⑫ 区役所区民活動支援係 ⑬ 510-1692 ⑭ 510-1892
 HP チョコレートを科学する 検索



令和2年度食品衛生責任者講習会

④ ① 10月5日(月) ② 11月9日(月) ③ 12月3日(木)14時～15時30分(受付13時30分)
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる可能性あり ④ 区役所6階会議室 ⑤ 食品衛生責任者 ⑥ 食品衛生責任者証 ⑦ ①65人 ②30人 ③65人
 ⑧ 9月11日8時45分から ⑨ か ⑩
 ⑪ ⑫ 区役所食品衛生係(2階13番) ⑬ 510-1842 ⑭ 510-1718

日本語ボランティア入門講座

④ 10月～12月の第1・2・4水曜日(全9回)18時30分～20時30分 ⑤ 鶴見国際交流ラウンジ(鶴見中央1-31-2シークレイン2階) ⑥ 区内でボランティア活動を行いたい人 ⑦ 15人 ⑧ ¥5,000円
 ⑨ 9月11日9時から ⑩ か ⑪
 ⑫ ⑬ 鶴見国際交流ラウンジ ⑭ 511-5311 ⑮ 511-5312

2歳児・いやいや期の子育て講演会

2歳児の特徴や上手なかかわり方を学ぶための講演会です
 ④ 9月30日(水)10時～11時30分 ⑤ 区役所6階8号会議室 ⑥ あり ⑦ 区内在住の1歳6か月～2歳児の保護者 ⑧ 30人 ⑨ 9月11日9時から ⑩
 ⑪ ⑫ 区役所子ども家庭支援担当 ⑬ 510-1850 ⑭ 510-1887

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします
 ※当日はマスクの着用と氏名・連絡先の記入が必要となります
 ④ 9月16日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ⑤ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ⑥ 8人 ⑦
 ⑧ ⑨ 神奈川県司法書士会 ⑩ 641-1372 ⑪ 641-1371

鶴見・まちづくりゼミナール

講義やまち歩きなどを通してまちづくりのノウハウを学べる講座です
 ④ 11月7日・21日、12月5日・19日、令和3年1月16日、2月6日の土曜日(全6回)9時30分～12時※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講座の中止や内容を変更する場合があります ⑤ 区役所および区内区民利用施設 ⑥ 区内在住・在勤・在学者(全回受講できる人・初めて受講する人優先) ⑦ 10人 ⑧ 1歳6か月～6歳児まで6人※要申込 ⑨ 10月12日までに ⑩ 必要事項、受講可能日、志望動機、所属している活動団体(所属している場合)を記入して ⑪ か ⑫ か HP
 ⑬ ⑭ 区役所地域力推進担当 ⑮ 510-1678
 ⑯ tr-chiikiriyoku@city.yokohama.jp
 HP 鶴見・まちづくりゼミナール 検索



詳細はQRコードを
読み取ってください

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

鶴見区精神障害者生活支援センターからのお知らせ 10月1日以降の居場所提供の時間が変わります

【変更前】月～金曜日：10時30分～19時30分 土曜日：10時～16時
 【変更後】月～金曜日：10時～19時 土曜日：9時～15時

休館日と電話相談の時間は変更ありません

【休館日】日曜日及び年末年始(12月29日～1月3日)
 【電話相談】月～金曜日：10時～12時、14時～19時
 土曜日：9時～16時

⑩ 鶴見区精神障害者生活支援センター ⑪ 576-3173 ⑫ 576-3172

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内 ⑤ 511-0880 ⑥ 511-0851 ⑦ 第2月曜

- ②～⑥の ⑧ は9月11日9時30分から ⑨ (⑩ は10時から)
- ① 子どもと若者のひろば ④ 9月13日・27日の日曜日13時～16時 ⑤ 18歳以下 ⑥ ② 秋の寄せ植え ④ 9月26日(土)10時～12時 ⑤ 成人 ⑥ 10人 ⑦ ¥2,000円 ⑧ 帽子作り ④ 9月28日(月)・29日(火)(全2回)9時30分～12時 ⑤ 成人 ⑥ 8人 ⑦ ¥1,000円 ⑧ ④ 青空ヨガ▶野球場の芝生で実施 ④ 10月15日(木)11時～12時 ⑤ 成人 ⑥ 20人 ⑦ 500円 ⑧ ⑨ あつまれ潮田キッズ ④ 10月11日(日)10時～12時 ⑤ 小学生以下(未就学児は保護者同伴) ⑥ 20人 ⑦ ⑥ 人形作り ④ 10月13日・20日の火曜日(全2回)10時～12時 ⑤ 成人 ⑥ 10人 ⑦ ¥1,000円

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6 ⑤ 582-8680 ⑥ 月曜

- ① 初心者からのカヌー教室 ④ 10月10日(土)10時～15時 ⑤ 初心者で小学4年生～70歳くらいまで ⑥ 6人 ⑦ ¥5,000円(中学生以下2,500円) ⑧ 昼食、動きやすい服装、飲み物、着替え、帽子、濡れてもよい靴※サンダル不可 ⑨ 9月15日9時から ⑩ ⑪ 横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2020 ボート・カナディアンカヌー体験会▶ベテラン講師の指導を受けながらボートやカヌーを無料で漕ぐことができます ④ 10月11日(日)10時～15時30分※新型コロナウイルス感染症拡大など状況により中止となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください ⑤ 小学3年生以上 ⑥ 75人 ⑦ 9月15日9時から ⑧

④ 11月7日・21日、12月5日・19日、令和3年1月16日、2月6日の土曜日(全6回)9時30分～12時※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講座の中止や内容を変更する場合があります ⑤ 区役所および区内区民利用施設 ⑥ 区内在住・在勤・在学者(全回受講できる人・初めて受講する人優先) ⑦ 10人 ⑧ 1歳6か月～6歳児まで6人※要申込 ⑨ 10月12日までに ⑩ 必要事項、受講可能日、志望動機、所属している活動団体(所属している場合)を記入して ⑪ か ⑫ か HP
 ⑬ ⑭ 区役所地域力推進担当 ⑮ 510-1678
 ⑯ tr-chiikiriyoku@city.yokohama.jp
 HP 鶴見・まちづくりゼミナール 検索



詳細はQRコードを
読み取ってください

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内 ⑤ 511-5088 ⑥ 511-5089 ⑦ 第3水曜

- 親子ゆとりひろば*お話し会 & 相談会▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ④ 9月15日(火)10時～12時 ⑤ 未就学児と保護者 ⑥ 5組 ⑦

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1 ⑤ 584-2581 ⑥ 584-2583 ⑦ 第4月曜

- 留学生に学ぶ「咲いているハス」急速に変化しているベトナム ④ 9月26日(土)13時30分～15時頃 ⑤ 成人 ⑥ 20人 ⑦ ¥100円 ⑧ 9月11日10時から ⑨ (⑩ は12日から)

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11 ⑤ 573-0302 ⑥ 573-0304 ⑦ 第2月曜

- ① ほぐりら! 肩甲骨 & 骨盤ストレッチ～ガチガチの体にさようなら!～ ④ 10月6日・13日・20日の火曜日(全3回)10時30分～11時30分 ⑤ 成人 ⑥ 12人 ⑦ 1,000円 ⑧ 9月11日9時30分から ⑨



きめてでも簡単にできるストレッチです

- ② 矢向パソコン相談▶パソコン持込不要 ④ 10月14日(水)13時30分～16時 ⑤

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5 ⑤ 571-0035 ⑥ 571-0036 ⑦ 第3月曜

- ① 折り紙で星のオブジェを作ろう ④ 9月26日(土)13時～15時 ⑥ 8人 ⑦ 9月12日10時から ⑧ ② おもちや病院 ④ 10月17日(土)10時～14時 ⑤ 未就学児と保護者 ⑥ 10組 ⑦ ⑧ 10月3日10時から ⑨

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

ひきこもり・無業・不登校などの困難を抱える若者の専門相談です
 ④ 毎月第2・第4水曜日13時30分～16時20分(1回50分) ⑤ 区役所 ⑥ 市内在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ⑦ 事前に ⑧
 ⑨ ⑩ 区役所子ども家庭係 ⑪ 510-1840 ⑫ 510-1887

「ひきこもり・不登校・無業」で悩む家族等のためのセミナー・個別相談会

④ 10月3日(土)13時30分～16時30分 ⑤ 鶴見中央地域ケアプラザ(鶴見中央1丁目23-26) ⑥ 自立に悩む家族、本人、関係機関や地域で支援に携わっている人 ⑦ 20人 ⑧
 ⑨ よこはま東部ユースプラザ ⑩ 642-7001
 ⑪ ypt@sodateage.net

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1 ⑤ 501-2343 ⑥ 無休

- ① 健康ノルディックウォーク ④ 毎週火曜日10時～11時 ⑤ ¥100円 ⑥ 運動できる服装、ポール※貸し出しあり(⑦ 15人) ⑧
- ② 健康グラウンドゴルフ教室▶初心者にも丁寧に教えます ④ 毎週月・金曜日9時～11時※祝日除く ⑤ ¥100円 ⑥ 運動できる服装、クラブ・ボール※貸し出しあり(⑦ 15人) ⑧ ③ 絵画教室▶公園の花を描いてみよう ④ 9月12日(土)10時～12時 ⑤ 1,000円 ⑥ ④ 縄文土器土偶作り教室 ④ 9月6日(日)、10月4日(日)・10日(土)、11月1日(日)(全4回)10時～12時※2回目以降からの参加も可 ⑤ 20人 ⑥ ¥500円 ⑦

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16 ⑤ 572-4300 ⑥ 586-1229 ⑦ 第4月曜

- ① 家族で楽しく!初めてのプログラミング体験 ④ 10月18日(日)10時～12時 ⑤ 小学生と保護者 ⑥ 8組 ⑦ 9月18日10時から ⑧ ② こども将棋～後期～ ④ 10月3日～3月6日の第1・3土曜日(1月2日を除く)(全10回)13時30分～15時 ⑤ 小学生 ⑥ 10人 ⑦ 500円 ⑧ 9月19日10時から ⑨ ③ 秋の寄せ植え ④ 9月25日(金)10時～12時 ⑤ 成人 ⑥ 10人 ⑦ 1,500円 ⑧ 9月11日10時から ⑨ ④ 土曜オメガゆるストレッチ ④ 9月～10月10日の毎週土曜日9時30分～10時30分 ⑤ 成人 ⑥ 30人 ⑦ 300円 ⑧ 飲み物、汗ふきタオル、除菌用タオル、動きやすい服装 ⑨ ⑤ 子どもと若者のひろば“アソビVivA”in末吉 ④ 10月3日(土)13時～18時 ⑤ 18歳以下 ⑥ 20人 ⑦ ⑥ わくわくおはなしポケット▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ④ 9月17日(木)10時30分～11時30分 ⑤ 未就学児と保護者 ⑥ 7組 ⑦ ⑦ おもちや病院 ④ 9月27日(日)10時～12時 ⑥ 10人 ⑦ ⑧ シニア向けスマホ体験講座 ④ 10月15日(木)14時～16時 ⑤ 65歳以上 ⑥ 16人 ⑦ 9月15日10時から ⑧

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
 〒230-0062 豊岡町38-4
 ☎582-7590 ☎582-7591 日・月・祝

横浜子育てサポートシステム「お子さんを預かる人大募集!」(常時)▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。出張入会説明会もご相談ください ☎ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎ 582-7610

子育て支援拠点(わっくんひろば・わっくんひろばサテライト)では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご利用組数を制限しています。詳しくは、ホームページまたはTwitterをご覧ください。



HPはこちら



Twitterはこちら

鶴見図書館
 〒230-0051 鶴見中央2-10-7
 ☎502-4416 ☎504-6635 月1回

①絵本とわらべうたのおはなし会 ☎ 9月29日(火)10時30分~11時 0~3歳児と保護者 先5組 申9月15日9時30分から ☎ か ☎ ②本の修理講習会 ☎ 10月14日(水)14時~16時 成人 先8人 申10月1日9時30分から ☎ か ☎

潮田地区センター
 〒230-0048 本町通4-171-23
 ☎511-0765 ☎511-0760 第4月曜

絵手紙体験教室 ▶初心者でも簡単に描ける水彩画の絵手紙です ☎ 10月27日(火)13時30分~16時 成人 先10人 ¥300円 持 手拭きタオル、描きたいもの2つ、あれば毛筆(細・太) 申9月14日9時30分から ☎ (☎ は15日から)

生麦地区センター
 〒230-0052 生麦4-6-37
 ☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

①折紙で秋のつるし飾り ☎ 9月26日(土)13時30分~16時 成人 先10人 ¥200円 申9月12日9時30分から ☎ (☎ は13時から)

②ペン習字初級 ☎ 10月9日・23日の金曜日(全2回)13時~15時 成人 先9人 ¥100円 申9月18日9時30分から ☎ (☎ は13時から)

③はなしのお宿 ☎ 10月1日(木)11時~11時30分 未就園児と保護者 先10組 直

④ワンパク・サタデー ☎ 9月12日(土)13時~15時 小学生 先15人 直



つるし飾りのパーツは自由に組み合わせができます

鶴見区民文化センターサルビアホール
 〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
 ☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜
 HP サルビアホール 検索

①わたしはピアニスト 10月開催 ▶ホールでグランドピアノを弾いてみませんか ☎ 10月19日(月)・20日(火)10時~20時(1枠約1時間) 抽 各日10人 ¥各2,000円 申9月28日までに申込書に 必要事項 を記入の上 ☎ か ☎ または HP (18歳未満は保護者の承諾書か付添いが必要) ②サルビアアカデミー#55「カリンバ」▶アフリカの伝統楽器「カリンバ」を演奏 ☎ 11月28日(土) ①11時~13時 ②14時30分~16時30分 小学生以上(小学生は保護者同伴) 先各10人 ¥各3,300円 申9月20日14時から ☎、☎、☎、HP

白幡公園子どもログハウス ピッコロ
 〒230-0077 東寺尾2-12
 ☎582-9944 ☎第2・4月曜

①おりがみで作るハンドスピナー工作 ☎ 9月25日(金)・26日(土)10時30分~16時 小学生以下 先各25人 直



手裏剣がくるくる回るハンドスピナーに

②おはなし会 ▶絵本、紙芝居など ☎ 9月18日(金)11時~11時20分 未就学児と保護者 先10組 直

寺尾地区センター
 〒230-0076 馬場4-39-1
 ☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

①ストレッチミニ ☎ 10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日、令和3年1月18日の月曜日(全10回)9時15分~10時30分 成人 先30人 ¥2,000円 申9月14日10時から ☎ (☎ は15日から) ②ワンステップ☆ピラティス ☎ 10月6日・20日、11月17日、12月1日・15日、令和3年1月19日、2月2日・16日、3月2日・16日の火曜日(全10回)9時30分~10時30分 成人 先22人 ¥2,000円 申9月15日10時から ☎ (☎ は16日から) ③つるしびな教室 ☎ 10月~令和3年2月の第2火曜日(全5回)10時~12時 成人 先12人 ¥3,000円 申9月29日10時から ☎ (☎ は30日から) ④リラクゼーションヨガABC ☎ 9月30日~12月2日の毎週水曜日(全10回)A:9時15分~10時10分 B:10時30分~11時25分 C:11時45分~12時40分 成人 先各22人 ¥各2,000円 申9月16日10時から ☎ (☎ は17日から) ⑤ピラティス☆アドバンス ☎ 10月9日・30日、11月13日・27日、12月11日、令和3年1月8日・22日、2月12日・26日、3月12日の金曜日(全10回)11時30分~12時30分 成人 先22人 ¥2,000円 申9月18日10時から ☎ (☎ は19日から) ⑥役に立つ中国語 ☎ 10月10日・24日、11月14日・21日、12月12日、令和3年1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日の土曜日(全10回)11時~12時30分 成人 先18人 ¥2,000円 申9月19日10時から ☎ (☎ は20日から) ⑦子どもと若者の広場「アソViva!!」☎ 9月19日(土)13時~17時 18歳以下 直 ⑧小学生の将棋教室 ☎ 10月3日~令和3年3月6日の第1・3土曜日(1月2日を除く)(全10回)10時~12時 小学生 先10人 ¥1,000円 申9月12日10時から ☎ (☎ は13日から) ⑨おもちゃ病院 ☎ 9月19日(土)10時~14時 小学生以下 先15人(1人1点) 申9月11日10時から ☎ (☎ は12日から) ※当日持込可

馬場花木園
 〒230-0076 馬場2-20-1
 ☎585-6552 ☎第3火曜

①茶道体験教室 ☎ 9月12日(土)11時~15時 先20人 ¥400円 直 ②書を楽しむ講座 ☎ 9月16日(水)13時~15時 先10人 ¥1,000円 申9月11日から ☎ か ☎ ③園内ガイド ☎ 9月26日(土)13時~14時 直 ④十五夜のお月見会 ☎ 10月3日(土)18時~20時(雨天決行) 先50人 ¥400円 申9月11日から ☎ か ☎

健(検)診・教室 *原則として9月11日~10月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制 は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 子ども家庭係 ☎510-1850 fax 510-1887		
乳幼児健診	4か月児	9月15日・10月6日の火曜日【1部】8時50分~9時20分【2部】10時20分~10時40分
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	9月11日・18日、10月2日・9日の金曜日【1部】8時50分~9時20分【2部】10時20分~10時40分
	3歳児	9月17日、10月1日・8日の木曜日【1部】12時50分~13時20分【2部】14時20分~14時40分
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	10月2日(金)13時30分~15時受付 予約制	
母親・両親教室《全3回》 《安定期(5か月~9か月)の妊婦》 ※3回目はプレパパにオススメ	9月①14日(月)午前②30日(水)午前③10月5日(月)午後 ①②9時45分~12時(9時30分から受付) ③13時30分~16時(13時15分から受付) 予約制	
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 fax 510-1792		
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 予約制 9月17日(木)・29日(火)、10月8日(木)9時~10時~11時~ ☎ 区役所2階栄養相談室	
離乳食教室 《7か月~9か月児の保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など 予約制 10月27日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 先各回10組 申10月1日8時45分から ☎	
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月~1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 予約制 10月1日(木)①9時30分②10時30分 先各8組 申9月11日8時45分から ☎	
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 9月28日(月)9時~10時~11時~	
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 fax 510-1897		
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 予約制 10月6日(火)14時~16時 ☎ 南区役所3階第302会議室	

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
 ※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
 ①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2021年4月1日時点)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会
 〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴見2階
 ☎504-5619 ☎504-5616
 HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付(6月14日~7月14日・敬称略)
 吉兆グループ、ヨシダ ルミ、岸谷のM