



こるみ

No. 282
2021



今月のこの品

～ビストロ ジンノ～

カニクリームコロッケ

ズワイガニをせいかくに使ったベシャメルソースをパン粉で包み、揚げずにオーブンでじっくり焼いたカニクリームコロッケは、“一度食べたら忘れられない味”と評判のジンノの看板メニューです。

写真は単品のカニクリームコロッケ1,800円 ※ランチ(11時30分～14時)の日は、メインにライスorパン、サラダ、スープ付きで1,000円
 生麦5-7-89 休月曜・第3火曜日



※日によって盛り付けは変わります

区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ☎ 510-1892

新コーナー『がんばれ! 商店街 この人 この品』では、区内の商店街から、こだわりの店主とその店の逸品を紹介します



<今月のこの人> ビストロ ジンノ 神野 聡さん

生まれも育ちも鶴見という神野 聡さんは平成元年に鶴見に店を構え、その後2回の移転を経て、昨年春、花月総持寺駅そばに新生ビストロ ジンノをオープンしました。「食材は全て手作り」が私の信条。常連さんからは頑固オヤジとも呼ばれていますと笑う横顔には、味へのこだわりと安全な食を提供したいという優しさを感じられます。奥さまの気さくな人柄も評判の本格フレンチの名店です。

がんばれ! 商店街

この人
この品
episode 1

～花月園駅前通り花商会～

あなたの力を地域が求めています！ 得意分野で自治会町内会に参加しませんか

地域にはあらゆる世代や職業、そして特技を持った人たちが暮らしています。その一方で、区内の自治会町内会では会員の高齢化が進み、活動の中心となる層の不在といった問題も起きています。例えば、防災訓練を開催したり、SNSを活用し効率的に情報発信したりするには、高齢化が進む組織では限界があります。そんなときに頼りになるのが、体力や余力もあるさまざまな分野で働く現役世代です。こうした層の人たちが自分の得意分野で自治会町内会活動に参加することで、会も若返り、その活動も一層活性化していくはず。あなたの地域がより住みやすく、より安心して暮らせるよう、あなたの力を自治会町内会の活動に生かしてみませんか。



あなたの知識や特技を地域に必要とされています

パソコンやカメラ、SNSなどが得意な人

各種広報活動、SNSでの情報発信

お祭り好きな人、イラストが得意な人

イベント(祭り、運動会)の企画、チラシ作り

子ども好き、人と話すのが好きな人

地域の見守り(子ども・お年寄りの見守り活動)

地域の活動報告

消防団と連携したリアルな防災訓練 ～東寺尾北部町内会～

東寺尾北部町内会では、かねてから地元消防団などと連携し、より実践に近い防災訓練を行っています。令和2年度は街中で火災が発生した想定で、消火栓を使った放水訓練などを町内4か所で実施。「実際に体験することが、防災意識を高めます。今回は感染症対策も講じて延べ131人が参加しましたが、今後はその輪をさらに広げ、より多くの人と防災意識を共有していきたい」と山田初男会長。各課題に地域が独自の視点で取り組み、解決していく。そんな動きが広がっています。



消防団と連携し、消火栓を使ったよりリアルな防災訓練を実施

区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ☎ 510-1892

JR鶴見線で巡る緑のスタンプラリー-2021

工場地帯や海沿いなどを走る鶴見線の沿線で、今年も「ガーデンネックレス2021」の一環としてスタンプラリーが開催されます。今年はリトル沖縄タウンや入船公園などをたくさんの花で飾るほか、フォトコンテストも同時開催! 密にならずに楽しめるイベントに参加して、鶴見の自然と緑を見つけに行きませんか。

4月29日(木・祝)～5月9日(日)9時～18時

スタンプ帳配布場所(JR鶴見駅西口改札外または入船公園管理事務所)で配布されるリーフレットを受け取り、スタンプラリーにご参加ください

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期や中止の可能性あります。詳細はホームページをご確認ください



先着3,000人!

スタンプ3つで特製キーホルダーをプレゼント!



詳細はホームページ



区役所企画調整係 ☎ 510-1677 ☎ 504-7102

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
 横浜市鶴見区役所 ☎230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 293,724
 (2020年9月1日現在) 世帯数 141,771

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ☎日時・期間 📍会場 🏠対象 📄先着 抽選 📄費用 📄はがき 📄往復はがき
 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 📄窓口 📄当日直接 📄郵送 📄持ち物 📄申込み 📄問合せ 📄電話 📄ファクス
 📄Eメール 📄ホームページ 📄保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

令和3年度鶴見区民テニス教室

☎5月12日～7月14日の毎週水曜日(全8回)(7月7日・14日は予備日)9時～13時
 📍潮田公園テニスコート(向井町2-71-1)、入船公園テニスコート(弁天町3)
 🏠区民 📄60人 📄¥8,000円 📄4月30日までに専用申込書(井上スポーツ内で配布)を費用と併せて ☎
 📄鶴見区テニス協会(鶴見中央1-18-2井上スポーツ内)
 ☎511-0665

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

ひきこもり・無業・不登校などの困難を抱える若者の専門相談です
 ☎毎月第2・第4水曜日13時30分～16時20分(1回50分) 📍区役所 🏠市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 📄事前に ☎
 📄区役所子ども家庭係
 ☎510-1840 📄510-1887

日常のお困りごと、無料相談をご活用ください

区役所では、専門の相談員による各種無料相談を実施しています。新型コロナウイルス感染症対策の為、電話相談にて行っています(休止している相談もあります)。必ず事前にお電話でご確認ください。

法律相談(予約制)	☎毎月第1・3水曜日、毎週金曜日13時～16時※1組20分 🏠区民 📄相談日の1週間前の8時45分から ☎か ☎	相続、離婚、金銭貸借、借地・借家、その他法律に関すること
司法書士相談(予約制)	☎毎月第2火曜日13時～16時※1組30分 🏠区民 📄相談日の2週間前の8時45分から ☎か ☎	債務整理(140万円以下)、相続、不動産登記、成年後見など
4月からスタート! 行政書士相談	☎毎月第3月曜日13時～15時 🏠区民 📄当日直接お電話ください	エンディングノート、行政に提出する書類の書き方、成年後見に関する書類の作成など
公証相談	☎毎月第3火曜日13時～15時 📄当日直接お電話ください	公正証書の作成(遺言、後見など)
行政相談	☎毎月第2・4木曜日13時～15時 📄当日直接お電話ください	国の仕事についての意見など
交通事故相談	☎毎月第1月曜日9時～12時、13時～16時 📄当日直接お電話ください	交通事故に関する示談の方法や保険金請求など

※祝日、年末年始はお休みです 📄区役所広報相談係(1階庁舎案内) ☎510-1680 📄510-1891

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
 ☎574-1987 📄574-2087 📄第1・3月曜
 📄qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

①**五郎兵衛稲作教室** ▶田植えから収穫祭まで。お米を育てて食べ物大切さを体感しましょう ☎5月9日(日)9時から、6月5日(土)・6日(日)、8月29日(日)、10月10日(日)、10月30日(土)、12月5日(日)〈全7回〉9時30分から 🏠小学生以下の子と保護者 📄50人 📄¥2,000円 📄4月20日9時30分から ☎か 📄
 ②**こどもまつり** ▶親子でそば打ち体験 ☎5月5日(水・祝)10時～12時 🏠小学生以下の子と保護者 📄10組 📄¥1,000円
 📄エプロン、三角巾
 📄4月23日9時30分から ☎か 📄

そば粉に水を入れてこねるところから始まります



横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
 ☎507-0318 📄507-2441 📄第4月曜

①**オンライングループ英会話** ▶Zoomを使用します。世界の留学生と英語で交流しましょう ☎土曜日グループ:5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日の土曜日〈全5回〉①10時～11時②14時～15時
 火曜日グループ:5月18日、6月15日、7月13日の火曜日〈全3回〉①14時～15時②19時～20時 🏠16歳以上 📄各4人 📄土曜日グループ:3,200円、火曜日グループ:2,000円 📄4月11日9時から19日17時までに 📄(yish94@nifty.com)
 ②**オンラインプライベート会話サロン** ▶Zoomを使用し40分間留学生とお話できます ☎4月～6月※日時の詳細は 📄🏠16歳以上 📄各2,000円(1回40分)
 📄受講希望日の2週間前までに 📄(yish94@nifty.com)

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
 ☎582-8680 📄月曜

①**初心者からのカヌー教室** ☎5月4日(火・祝)10時～15時 🏠小学4年生～70歳くらいの初心者 📄12人 📄¥5,000円(中学生以下2,500円) 📄昼食、飲み物、運動可能で濡れてもいい服装(サンダル不可)、着替え、めがねの人はめがねバンド 📄4月13日9時から ☎
 ②**初心者からのボート教室** ☎5月9日(日)10時30分～15時 🏠小学4年生～70歳くらいの初心者 📄10人 📄¥3,000円(中学生以下1,500円) 📄昼食、飲み物、運動可能で濡れてもいい服装(サンダル不可)、着替え、帽子 📄4月13日9時から ☎
 ③**平日ボート教室** ☎5月20日(木)13時～15時30分 🏠小学4年生～70歳くらいの初心者 📄5人 📄¥2,000円(中学生以下1,000円) 📄飲み物、運動可能で濡れてもいい服装(サンダル不可)、着替え、帽子 📄4月27日9時から ☎

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
 ☎585-6552 📄第3火曜

①**第22回春まつり** ☎4月17日(土)10時～15時(雨天順延) 📄



市立東高校ダンス部のパフォーマンスなどが見られます

②**園内ガイド** ☎4月24日(土)13時～14時 📄

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

●申込開始日10時に、定員を超えた場合はその場で抽選し、募集終了とします●
①ピラティス☆アドバンス 5月14日～9月24日の第2・4金曜日(全10回)11時30分～12時30分 成人 抽25人 ¥2,000円 申4月16日10時から 窓
②美しい中国語 5月8日～10月9日の第2・4土曜日※8月14日は休み(全10回)11時～12時30分 成人 抽15人 ¥2,000円 申4月22日10時から 窓
③リフレッシュ体操教室 5月6日～9月16日の毎週木曜日※7月22日、8月は休み(全15回)10時～11時45分 成人 抽60人 ¥3,000円 申4月22日10時から 窓
④ピュア体操教室 5月7日～9月24日の毎週金曜日※6月18日、7月23日、8月は休み(全15回)10時～11時45分 成人 抽60人 ¥3,000円 申4月23日10時から 窓
⑤ワンステップ☆ピラティス 5月18日～10月5日の第1・3火曜日※8月は3日と31日(全10回)9時30分～10時30分 成人 抽25人 ¥2,000円 申4月27日10時から 窓
⑥リラクゼーションヨガA/B 5月26日～7月28日の毎週水曜日(全10回)A:9時15分～10時45分、B:11時10分～12時40分 成人 抽各30人 ¥各2,000円 申4月28日10時から 窓
⑦子どもと若者の広場“アソViva!!” 4月17日(土)13時～17時 18歳以下 抽
⑧おもちゃ病院 4月17日(土)10時～15時 小学生以下 抽15人(1人1点) 申4月11日10時から 窓
⑨子育て相談 毎週水曜日 ①10時～10時50分 ②11時～11時50分 未就学児と保護者 先各11人(部屋の人数制限) 抽

老人福祉センター-横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

●申込開始日10時に、定員を超えた場合はその場で抽選し、募集終了とします●
①楽しく学ぶ日常英会話 5月11日～9月28日の第2・4火曜日(全10回)14時～16時 60歳以上 抽25人 ¥1,000円 申4月13日10時から 窓
②楽しく描こう水彩画 5月17日・31日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日・30日、9月6日・20日の月曜日(全10回)10時～12時 抽60歳以上 抽25人 ¥1,000円 申4月12日10時から 窓
③書に親しむ 5月12日、6月2日・9日・23日、7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・29日の水曜日(全10回)13時～15時 60歳以上 抽20人 ¥1,000円 申4月14日10時から 窓
④下手でいい下手がいい絵てがみ 5月13日～令和4年3月10日の第2木曜日※8月は休み(全10回)13時～15時 60歳以上 抽25人 ¥1,000円 申4月15日10時から 窓

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ☎511-0760 第4月曜

①ホウ酸ダンゴでゴキブリ退治! 5月14日(金)10時～11時 成人 抽8人 持エプロン、三角巾、手ふきタオル 申4月11日9時30分から 窓(窓は12日から)
②ストレッチ教室 5月12日・19日・26日の水曜日(全3回)10時～11時 成人 抽6人 ¥500円 持飲み物、ヨガマットの上に敷く大判のタオル、動きやすい服と靴 申4月12日9時30分から 窓(窓は13日から)
③ママと楽しくリズム遊び♪ 5月18日・25日、6月1日の火曜日(全3回)10時～11時 1～2歳児と保護者 先10組 ¥800円 持汗ふきタオル、飲み物 申4月13日9時30分から 窓(窓は14日から)
④光り輝く島～青年海外協力隊が見たスリランカ～ 5月22日(土)14時～15時30分 成人 抽12人 ¥300円 申4月17日9時30分から 窓(窓は18日から)
⑤赤ちゃんうっとり! ベビーマッサージ 6月7日・14日・21日の月曜日(全3回)10時30分～12時 2か月～1歳児と保護者 先4組 ¥800円 持赤ちゃんの飲み物、ヨガマットの上に敷く大判のタオル 申5月7日9時30分から 窓(窓は8日から)
⑥潮田はなしのお宿 4月15日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 抽
⑦潮田けん玉道場 4月18日(日)10時～12時 抽
⑧潮田子育て相談 4月14日～4月28日の毎週水曜日 ①10時から ②11時から 未就学児と保護者 抽

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

③～⑦の 申は4月11日9時30分から 窓(窓は10時から)※申込開始日時に、定員を超えた場合は抽選とし、募集終了とします
①子どもと若者のひろば 4月11日・25日の日曜日13時～16時 18歳以下 抽
②キッズひろばまつり～みんなで楽しく遊ぼう～ 5月9日(日)10時～16時 18歳以下 抽
③ブリザードフラワー 4月26日(月)10時～12時 成人 抽8人 ¥1,500円 持持ち帰り用袋
④青空ヨガ 5月6日・20日の木曜日11時～12時 成人 抽各15人 ¥各500円 持ヨガマット、飲み物、タオル
⑤母の日プレゼント 5月8日(土)10時～12時 小学生以上 抽10人 ¥100円(中学生以下無料) 持持ち帰り用袋
⑥大人のハンドメイドの会1～ロングベスト～ 5月11日・18日の火曜日(全2回)9時30分～12時 成人 抽10人 ¥1,000円 持好みの布、裁縫道具、筆記用具
⑦多肉植物の寄せ植え 5月20日(木)13時30分～15時30分 成人 抽10人 ¥1,300円 持園芸用手袋、持ち帰り用袋

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

①サコッシュのデコパージュアレンジ 4月24日(土)・25日(日)(全2回)10時～12時 小学3年生以上 抽10人 ¥1,500円 申4月11日10時から 窓
②ハンドメイドタイム▶毎月第3日曜日に作品作りを楽しめます。5月は「マスクケース」と「アイロンデコパージュのトートバッグ」 5月16日(日)10時～14時 先12人 ¥マスクケース:500円トートバッグ:400円 申4月18日10時から 窓
③今こそ免疫力アップ!～めぐりを整えよう～▶ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ体操 5月5日～6月23日の毎週水曜日(全8回)9時30分～10時30分 成人 抽30人 ¥4,000円 持飲み物、汗ふきタオル、あればヨガマット 申4月12日10時から 窓
④子どもと若者のひろば“アソViVa”in末吉 5月1日(土)13時～18時 18歳以下 抽20人 抽
⑤わくわくおはなしポケット▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 4月15日(木)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 先7組 抽
⑥末吉パソコン相談室 5月5日(水・祝)13時30分～16時 18歳以上 抽10人 申4月21日10時から 窓
⑦すえよし本の修理屋さん 4月14日(水)13時30分～15時 先10人 抽
⑧おもちゃの病院 4月25日(日)10時～12時 先10人 抽

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ☎573-0304 第2月曜

①子ども英語であそぼ!▶毎回人気のMia先生の英語リトミック 4月28日～7月7日の隔週水曜日(全6回)10時～10時40分 2～3歳児と保護者 先10組 ¥2,500円 申4月11日9時30分から 窓
②母の日企画 バスボムを贈ろう▶かわいいスイーツ風のバスボムを作って、お母さんに癒しのバスタイムをプレゼントしよう 5月8日(土)13時30分～15時 小学生 先8人 ¥300円 申4月11日9時30分から 窓
③矢向パソコン相談 5月12日(水)13時30分～16時(1人30分) 成人 先10人 申4月13日9時30分から 窓
④矢向子育て相談 4月15日・22日、5月6日の木曜日 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分 未就学児と保護者 先各回7組 抽
⑤絵本とわらべうたであそぼ! 4月21日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 先7組 抽



毎回大人気のレッスンです



母の日のプレゼントにぴったり

鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2月曜

当日受付の教室【4月11日～5月10日】

※状況により開催が中止となる場合があります。
ご参加の際、「感染症防止対策チェック」をお願いしています。
詳しくはホームページをご確認またはお問い合わせください。

16歳以上 ¥510円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 抽

①はじめてのエアロビクス	4月13日・20日・27日の火曜日	9時～9時50分	先25人
②ZUMBA ラテン音楽で踊る 有酸素運動	火曜①	4月13日・20日・27日の火曜日	10時～10時50分
	火曜②	4月13日・20日・27日の火曜日	11時～11時50分
	金曜	4月16日・23日、5月7日の金曜日	10時30分～11時20分
③やさしいピラティス	4月13日・20日・27日の火曜日	12時～12時50分	先35人
④ヨガ	昼ヨガタイム	4月16日・23日、5月7日の金曜日	12時～12時50分
	夜ヨガタイム	4月13日・20日・27日の火曜日	19時15分～20時30分
⑤バランスボールタイム	4月16日・23日、5月7日の金曜日	9時15分～10時15分	先30人
⑥筋膜リリースストレッチ	4月17日・24日、5月8日の土曜日	9時～9時45分	先35人
⑦ひきしめエアロビクス	4月17日・24日、5月8日の土曜日	10時～10時50分	先25人
⑧フットサルタイム	4月24日(土)	19時15分～20時45分	先60人
⑨バレーボールタイム	4月17日、5月8日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

①春の寄せ植え ☎4月28日(水)10時～12時 成人 先 10人 ¥1,600円 持ち帰り用の袋 申 4月12日9時30分から 窓(☎は13時から)



当日は季節のお花で作ります

②ほぐしてにっこりリラックス体操 ☎5月14日～7月9日の第2・4金曜日(全5回)10時～11時30分 成人 先 10人 ¥2,000円 持 ヨガマットかバスタオル、飲み物 申 4月16日9時30分から 窓(☎は13時から) ③スマホ講座 ☎5月27日(木)・28日(金)・29日(土) 全3回)13時30分～16時 成人 先 15人 ¥1,500円 持 スマートフォン(タブレット貸し出しあり) 申 4月22日9時30分から 窓(☎は13時から) ④はなしのお宿 ☎5月6日(木)11時～11時30分 未就園児と保護者 先 10組 ⑤ワンパクサタデー ☎5月8日(土)13時～15時 小学生 先 15人 ⑥なまむぎ子育て相談 ☎4月13日・20日・27日の火曜日10時～12時 未就園児と保護者 先 各8組 ⑦生麦にここサロン ☎4月26日(月)10時～11時30分 未就園児と保護者 先 20組

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

①おもちゃの病院 ☎5月15日(土)10時～14時 小学生以下の子と保護者 先 8組 申 5月1日10時から 窓 ②春のハンギングバスケット ☎5月10日(月)10時～12時30分 成人 先 12人 ¥1,600円 申 4月26日10時から 窓

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635 毎月1回

①うきうき春の紙芝居まつり ☎4月24日(土)11時～11時30分 3歳以上の未就学児と保護者 先 5組 申 4月14日9時30分から 窓か☎ ②絵本とわらべうたのおはなし会 ☎4月27日(火)10時30分～11時 3歳以下の子と保護者 先 5組 持 親子で座れる小さめのレジャーシート 申 4月13日9時30分から 窓か☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ☎582-7591 日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム事業「お子さんを預かる人募集」(随時) ▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています 窓 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ②ちっちゃな人形劇 ☎4月21日(水) ①14時～14時20分 ②14時30分～14時50分 未就学児と保護者 先 各4組 申 4月14日15時から ☎



その他のイベントなどはホームページをご覧ください

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ☎585-0051 日・月・祝

①ベビーのためのタッチケア ▶赤ちゃん とママの絆を深めます ☎5月7日(金)13時30分～14時30分 4か月以下の子と保護者 先 7組 持 バスタオル、お出かけセット 申 4月23日9時30分から 窓か☎ ②手遊びわらべうた ☎4月23日(金)10時30分～11時 1歳以上の子と保護者 先 10組 持 動きやすい服装 申 4月16日15時から ☎

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜
HP サルビアホール 検索

①サルビア・プレミアムクラシック オークストラの首席 vol.2 府川雪野トロンボーンリサイタル ▶神奈川フィル首席トロンボーン奏者による希少なソロコンサート ☎7月24日(土)14時～16時 小学生以上 先 100人 ¥3,500円 申 4月17日10時から 窓(☎は14時から)



身近なホールで 上質な音楽体験を

②水曜音楽会 #62 歌とピアノの3人組ユニット、Piccola Naveによるコンサート! ☎6月9日(水) ①11時～12時 ②14時～15時 小学生以上 先 各100人 ¥前売500円、当日800円 申 4月14日10時から 窓(☎は14時から)

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

①親子ゆとりひろば*お話し会&相談会 ▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ☎4月20日(火)10時～12時 未就学児と保護者 先 5組 ②ストレッチ&リンパマッサージ ☎4月27日～6月22日の第2・4火曜日(全5回)15時30分～16時30分 成人 先 15人 ¥1,500円 持 動きやすい服装 申 4月13日10時から ☎

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972 日・火・木曜

ちびっこえいご ☎4月28日～9月8日の第2・4水曜日※8月は休み(全8回)2～3歳児:15時～15時20分、4～5歳児:15時30分～16時 2～5歳児 先 各10人 ¥3,000円 申 4月12日9時30分から 窓(☎は13時から)

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616

善意銀行への寄付 (1月15日～2月14日・敬称略)
平野 康夫、AGC労働組合横浜支部、AGC労働組合本部、株式会社キャスブレーン、吉兆グループ

健(検)診・教室

*原則として4月11日～5月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係

☎510-1850 ☎510-1887

乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児	4月13日・20日の火曜日【1部】8時50分～9時20分【2部】10時～10時20分	
	1歳6か月児	4月16日(金)	【1部】8時50分～9時20分【2部】10時～10時20分
	3歳児	4月15日・22日の木曜日【1部】12時50分～13時20分【2部】14時～14時20分	
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	4月16日(金) 13時30分～15時		予約制
母親・両親教室(全3回) 《安定期(5か月～9か月の妊婦)》 ※3回目はこれからパパになる人にオススメ	5月①10日(月)午前②17日(月)午前③31日(月)午前 9時45分～11時30分(9時30分から受付)		予約制

【予約・問合せ】 健康づくり係

☎510-1832 ☎510-1792

こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 4月27日(火)9時～10時～11時～ 区役所2階栄養相談室	予約制
離乳食教室 《7か月～9か月児の保護者》 ※保護者のみの参加も可	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など 5月25日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先 各回10組 申 5月7日8時45分から ☎	予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 5月7日(金)受付時間①9時30分～9時45分②10時15分～10時30分 先 各8組(個別対応) 申 4月12日8時45分から ☎	予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 4月12日(月)9時～10時～11時～	予約制

【予約・問合せ】 障害者支援担当

☎510-1848 ☎510-1897

鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	4月14日(水)14時～16時 区役所3階3番	予約制
-----------------------	-------------------------	-----

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2022年4月1日時点)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版は
こちらから

HP 広報よこはま鶴見区 検索



区役所からの情報は、鶴見区
ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索



鶴見の魅力スポットを探せる
「デジタル観光マップ」は
こちらから



横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891