



こるみ

No. 283
2021



今月のこの品
～齊藤商店～
メンチカツ
直径約10センチはある大ぶりのメンチは、具材に和牛をおしみなく使ったこだわりと納得の味でファンを増やす看板商品です。注文が入ったらすぐに揚げるスタイルは、常にアツアツが食べられると評判。さらに価格もリーズナブルとなればファンが増えるのも当然の逸品です。(1個160円)
☎ 潮田町3-185-6 休 日曜日



毎月、区内商店街の
ごだわりある店主と逸品
をご紹介します

がんばれ! 商店街



サクサク
ジューシー



<今月のこの人> ～齊藤商店～ 齊藤 勇さん、吉田 清さん(右)

かつて本町通りにあった精肉店で働いていた齊藤さんと吉田さんが先代から店を引き継ぎ、潮田町に平成20年に開業した齊藤商店。A5～A4ランクの高級和牛からワンコインで買える惣菜まで幅広く扱っています。「メンチ1つからでも気軽に買える安全・安心な『地域の台所』になれば」と吉田さんが話せば、「地元飲食店の卸も担っています」と齊藤さんも続けます。取材中もお客さんが絶え間なく訪れる、まさに地元の人々に愛される鶴見の名店でした。

☎ 区役所地域振興係
☎ 510-1688 ☎ 510-1892

～潮田銀座協商会～

絵本

「ワックンのはみがきするよ!」 で大人も子どもも健口習慣を!

お子さんも楽しみながら歯みがき習慣が身につく絵本です



はぶらし、ふろす
しあげみがきで
おうちをきれいに
しましょうね

フロスや歯間ブラシも使おう!

歯ブラシ、フロス、歯間
ブラシでお口をきれいにしよう。特に
歯ブラシが届かないところの汚れを
きちんと取ることが大切だよ

鶴見大学、鶴見区
歯科医師会、区役所が連携し、
「ワックン絵本」を作りました。
絵本の中から、歯とお口の健康
に大切な習慣について
紹介します!

絵本は市役所・区役所
で借りよう!



悪さをする歯周病菌を許すな!

歯周病菌は歯と歯ぐきの
すき間にかくれんぼして、歯ぐきに悪さ
をするんだ。そのままにすると、歯ぐき
がはれたり、歯が抜けたりするよ



ししゅうびょうきんは、ほとはくきの
はぐきにわるさをするよ
すきまにかくれんぼ
はれてくるよ～、このままだとはが
ぬげちゃうよ～

「歯と口の健康週間イベント」
中止のお知らせ

毎年6月に開催の「歯と口の健康週間イベント」は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止となります。お口で気になることがある人は、定期的なチェックをお近くの歯科医院で受けましょう。

絵本は
こちらから

定期的にお口をチェックしよう!

何も症状がない時でも
年に2回は歯科医院で健診を受けよう。
歯石や歯垢を取るなどのケアやお口
に適した歯の磨き方を教えて
もらってね



ホーム
ページへ



はいしゃさんは、こんなことを
やってくれるよ

こども
・むし歯のでんけん
・お口のそと
・まごめあとし

おとこ
・ししゅうびょう
・けんしん
・まごめあとし

☎ 区役所健康づくり係 ☎ 510-1827 ☎ 510-1792

おいしいお弁当を安全・安心にいただくために 暖かくなるこれからは食中毒に気を付けましょう



気温が上昇するこれからの季節、注意したいのが食中毒です。お弁当は作ってから食べるまで時間が空くため、食材の傷みや菌の繁殖といったリスクがあります。そこで今回は、お弁当を安心して楽しむための衛生的なお弁当づくりのポイントについて紹介します。

なぜ食中毒は起きてしまうの？

食品についていたり、調理中についていたりした細菌が時間とともに増殖し、それを食べることで下痢や発熱、嘔吐といった症状を引き起こします。特に菌は湿度や温度が高いと急増するため、梅雨や夏場は特に注意が必要です。

食中毒を防ぐにはどうすればいいの？

細菌がすみやすく、増えやすい環境を作らないことが大切です。中でも重要なのが、菌を「つけない」、「やっつける」、「ふやさない」ことです。右記の【食中毒予防の3原則】を守って安全に安心してお弁当が食べられる環境を作りましょう。

食中毒についてもっと詳しく知りたい場合は
HP

食中毒予防の3原則



調理前トイレの後などは必ず石けんで手を洗いましょう



中心部までしっかり加熱。食材は小さく切り、肉や玉子はよく火を通す



食材は汁気を切り、冷ましてからふたをして、涼しい場所に保管しましょう

☎ 区役所食品衛生係 ☎ 510-1842 fax 510-1718

いざというときに役に立つ 「粗大ごみ」と「多量ごみ」の出し方

普段、あまり出さない粗大ごみや大掃除で出た多量のごみの出し方について迷ったことはありませんか？ 何センチ以上から粗大ごみになるの？ そんな素朴な疑問やよくある質問について紹介します。

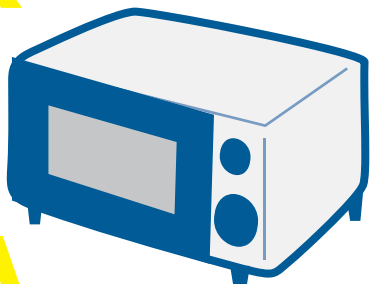
粗大ごみの出し方手順

- 1 まずは粗大ごみ受付センターへ予約
- 2 コンビニなどで貼付用のシールを購入
- 3 粗大ごみにシールを貼り指定日に搬出



粗大ごみについてはこちらから

壊れたオーブントースター。これってやはり粗大ごみ？



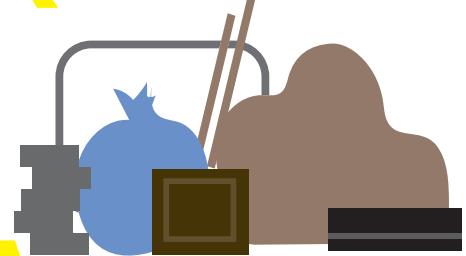
A 一番長い辺の長さが30センチ（金属製品以外は50センチ）以上のは粗大ごみになります。トースターも長い辺が30センチ未満であれば、小さな金属類として、それ以上であれば粗大ごみとして出してください。（粗大ごみ受付センター ☎0570-200-530 ※携帯電話などは ☎045-330-3953）

液晶テレビは大きいしさすがに粗大ごみでしょ？



A テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、家電リサイクル法に基づく処分となり、粗大ごみでの回収はできません。家電小売店や横浜家電リサイクル推進協議会（☎0120-632-515か☎0120-014-353）でご確認ください。

大掃除で出た多量のごみ。集積場所に出してもOK？



A 一度に出た多量のごみは、自分で市の処理施設に持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可を受けた業者に処理を依頼してください（共に有料）。市の処理施設に持ち込む際は、資源循環局鶴見事務所（☎502-5383）へ事前にお申し込みください。

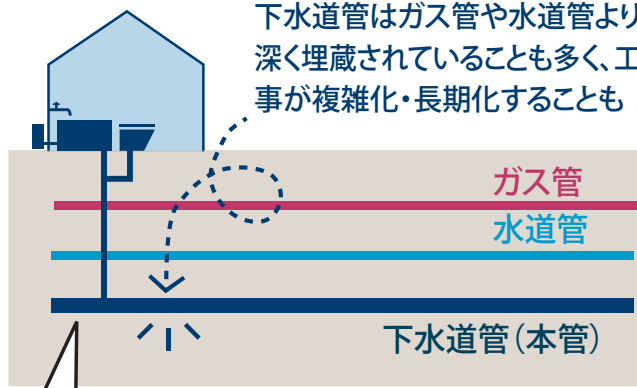
☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

古い下水道管を新しくする工事にご協力をお願いします

市では高度経済成長期以降(昭和40年頃から)の水洗トイレなどの普及により、集中的に下水道を整備してきました。

そのため、50年近くたった現在、老朽化した下水道管が急激に増えており、古い下水道管を新しいものに交換するなど、下水道の再整備を計画的に進めています。

工事の状況によっては住居前を掘削したり、宅地内に入らせていただいたりする場合があります。その際には事前にお知らせしますので、ご協力をお願いします。



下水道管はガス管や水道管より深く埋蔵されていることも多く、工事が複雑化・長期化することも

ガス管

水道管

下水道管(本管)

地面の下には水道やガスなどの管もあるため、工事が複雑になり長期化する場合があります

本管とは、各家庭から出る汚水や側溝を通る雨水などを流す太い管

下水道管が老朽化し壊れると、こんなことに！



道路下で管が壊れると道路の陥没事故につながります(毎年市内で数十件も発生)

下水道管の破損で自宅のトイレやお風呂が使用できなくなります

区役所土木事務所下水道・公園係 ☎510-1673 fax505-1318

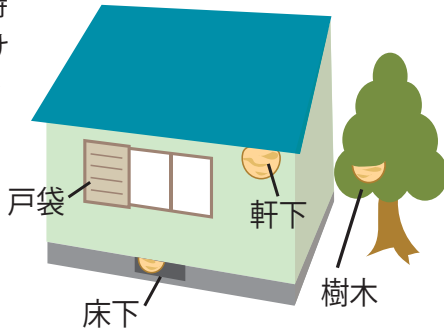
これからの季節はハチに注意！ ハチの巣は早めの発見と対策を

ハチは春から巣を作り始め、夏から秋にかけて巣を大きくしていきます。そして、巣が大きくなるにつれ、危険も増します。つまり、巣が大きくなる前に発見できれば、比較的安全に駆除ができます。

巣を発見するポイントとしては、見えづらく、雨風をしのげる場所を確認しましょう。今の時期から家の周辺を点検し、もしも巣を見つけたら、「近づかない、揺らさない、騒がない」で区役所へご相談ください。

※区役所ではハチの巣の駆除は行っていませんが、駆除方法の案内や駆除業者の紹介、防護服の貸し出しを行っています

家周辺でハチが巣を作りやすい場所



ハチの種類で巣の形も異なります

スズメバチの巣

初期型はとっくりを逆さにしたような形で、大きくなるとマール模様の球体に。穴は1つ。



アシナガバチの巣

シャワーヘッドに似た形で六角形の巣穴が複数ある。スズメバチよりは凶暴でないため、自分で駆除することも可能。



区役所環境衛生係 ☎510-1845 fax 510-1718



笑う子規(ちくま文庫)

天野 祐吉が子規の「おかしみの強い句」を143句精選した句集。全句にユーモラスなコメントをつけ、所々に南 伸坊が軽妙洒落な挿絵を挟みこんでいます。どのページを開いても、おかしみがにじみ出てくる本です。

正岡 子規/著 天野 祐吉/編 南 伸坊/絵 筑摩書房/発行

一般

「希望」という名の船にのって

宇宙船「希望」は未知の病原菌に侵された地球を離れ、新しい地球を探している。ヒロシを始め、船で生まれ育った子どもたちは単調な日々を過ごしていた。しかし、船内を探検したヒロシは、驚くべき真実を知る。

森下 一仁/著 きたむら さとし/画 ゴブリン書房/発行



児童

本 の ひ と と き

鶴見
図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します



大雨の備えには 災害時にヒーローは来ない! マイ・タイムライン

かつて「暴れ川」と呼ばれた鶴見川では、さまざまな治水対策が行われてきましたが、今後想定外の災害が発生しないとは限りません。「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、危険が身に迫る前に避難することが重要です。そこで提案したいのが各自の避難行動計画「マイ・タイムライン」の作成です。今回は「ヒーロー」が区在住の姉妹にマイ・タイムラインの作成とその準備について解説します。



なに? マイ・タイムラインってなに?

マイ・タイムラインとは、住んでいる地域や家族構成に合わせて時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。準備として「身の回りにどんな危険があるか」「避難するタイミングはいつか」「どう避難すればいいか」を知ることが必要です。

作成シートはあるの?

市HPからダウンロードするか、区役所5階5番窓口でもらってね



準備xの2 避難するタイミングはいつ?

避難情報は、5段階の「警戒レベル」を用いて発表します。テレビやラジオで確認しましょう。また、市が配信する「防災情報Eメール」や、スマートフォンアプリ「Yahoo! 防災速報」、鶴見区災害情報Twitterなども事前に登録し活用しましょう。

警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3 相当情報	警戒レベル4 相当情報	警戒レベル5 相当情報
大雨注意報	大雨注意報 洪水注意報等	大雨・洪水警報 氾濫警戒情報等	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報等	大雨特別警報等
心構えを高める	どう避難する? MAP	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	災害発生または切迫 命の危険 直ちに安全確保!
避難行動の確認	避難に時間を要する人は避難	安全な場所へ		

※避難情報については広報よこほま市版6月号にも掲載されます。あわせてご確認ください



準備xの1 身の回りにはどんな危険がある?

どんな危険が身の回りに潜んでいるのかによって、避難のタイミングや行動が変わってきます。ここでは身の回りに潜む危険の見つけ方を紹介します。

実際に歩きながら確認するといわね

まるごとまちごとハザードマップ

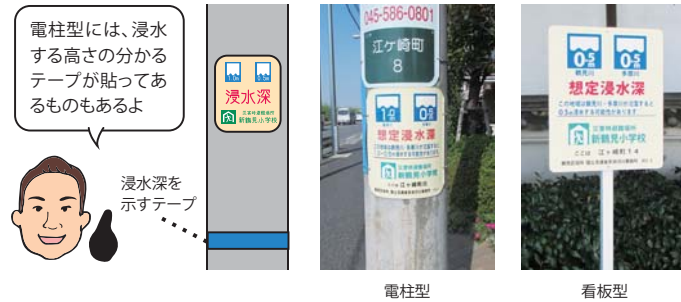
区内の洪水浸水想定区域では、電柱や看板にその地区の想定浸水深など水害に関する情報を掲示する取組「まるごとまちごとハザードマップ」を実施しています。大雨のとき、住んでいる地域がどのくらい浸水するのか実際に目で見てみましょう。

ハザードマップ

ハザードマップは、災害発生時に被害が発生する可能性のある区域を地図に表したものです。市で作成しているハザードマップは「洪水」「土砂災害」「内水」の3種類があります。自宅や学校、職場の周辺やよく使う道などが対象の区域になっているかどうかを確認しましょう。また、避難のサインや備え、注意点なども記載されているので、あわせて確認しておきましょう。

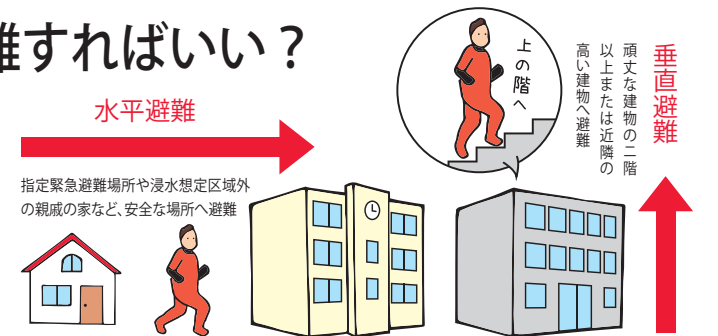


- 1. 洪水ハザードマップ**
河川が氾濫した場合に浸水する区域とその浸水深が示されています。
- 2. 土砂災害ハザードマップ**
がけ崩れなどが発生した場合に被害が及ぶ恐れのある区域が示されています。
- 3. 内水ハザードマップ**
マンホールなどからの浸水が想定される区域と浸水深などが示されています。



準備xの3 どう避難すればいい?

避難行動には、「水平避難」と「垂直避難」があります。住んでいる地域や家族構成の状況に応じて避難場所や避難経路を考えてください。安全な親戚の家なども避難場所の候補として検討してみましょう。



わいわい防災マップを使ってみよう

市ホームページにある「わいわい防災マップ」は、スマートフォンなどの位置情報と連携することで、自分がいる場所の危険性を知ることができます。また、地域防災拠点の位置や避難に適している道路など、表示させたい内容を選択することができ、知りたい内容を効率的に調べることが可能です。

HP わいわい防災マップ 検索



郵便ポストのステッカー

今年の春から区内140か所の郵便ポストに防災情報を掲載したステッカーを貼る取組が始まりました。

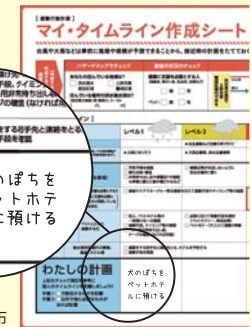
ステッカーには、海拔、土砂・津波・浸水情報、震災時の避難所、区防災情報のQRコードが載っています。住んでいる地域の郵便ポストを確認してみましょう。



実践 作ってみよう!

作成シートをダウンロードし、避難行動計画を立ててみましょう。作成シートには、家庭に高齢者やペットがいる場合の避難行動の目安も掲載されています。ぜひ参考にしてみてください。

HP マイ・タイムライン横浜市 検索 ※区役所5階5番窓口でも配布



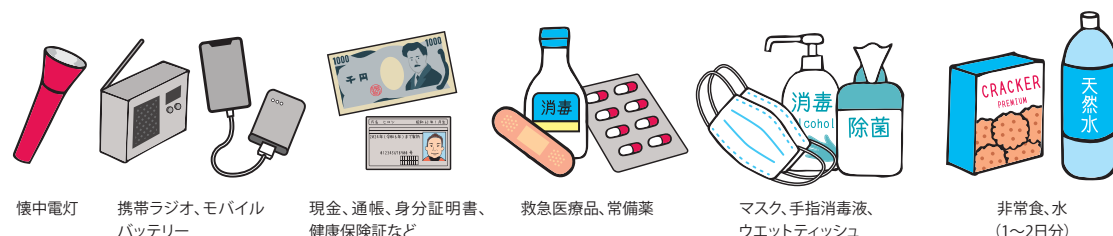
地域にアドバイザーを呼んでみよう

市では、地域にアドバイザーを派遣し、マイ・タイムラインを作成する研修を実施しています。



大雨のときの非常持出品

いざというときに、すぐに避難するには非常持出品を用意しておくことが重要です。右記を参考に、家族構成に応じて必要なものを準備しておきましょう。



防災担当から 日頃から備えを

台風や大雨は事前に進路や規模が予測できます。住んでいる地域や家族構成の状況に応じてマイ・タイムラインを事前に作成し、適切なタイミングで避難できるように日頃から備えておきましょう。

「自分の身は自分で守る」が基本ですが、高齢者など自力での避難が困難な人もいます。助け合う取組について地域で話し合うことも重要です。避難場所では「密閉・密集・密接」の条件が揃いやすくなります。安全な親戚の家なども避難先として検討したり、自宅の安全が確認できる場合に在宅避難できるよう備えたりしておきましょう。



区役所危機管理・地域防災担当係長 ほしノ 正人

つるみ区民活動センターからのお知らせ 皆さんの「マナビ」と「ヤルキ」を応援します!

「何か新しいことを始めたい」、「鶴見の歴史を学びたい」、「鶴見のみどころを知りたい」、「Zoom(オンライン会議)を始めたい」、「新しい生活様式の中でおすすめの講座を知りたい」など、そんな皆さんのマナビとヤルキをつるみ区民活動センターがお手伝いします。お気軽にご相談ください。



新型コロナウイルス感染防止のため、一部利用を制限しています。詳細はホームページでご確認ください



市民活動についての個別相談会を開催します(要事前予約)

活動の始め方や進め方などについての相談ができます

- 📅 5月22日(土)・25日(火)・29日(土) ①10時から ②14時から(各約30分程度)
- 📍 つるみ区民活動センター会議室 各日2組(1団体2人まで)
- 📧 5月11日から氏名、連絡先、相談内容、相談方法(対面かZoom)を📧か📞または📠



📍 つるみ区民活動センター(区役所2階) 📞510-1694 📠510-1716 📧 tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.jp

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です 📅日時・期間 📍会場 📍対象 📍先着 📍抽選 📍費用 📍はがき 📍往復はがき
 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 📠窓口 📠当日直接 📠郵送 📠持ち物 📠申込み 📠問合せ 📠電話 📠ファクス
 📠Eメール 📠HP 📠ホームページ 📠保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

ひきこもり・無業・不登校などの困難を抱える若者の専門相談です

- 📅 毎月第2・第4水曜日13時30分~16時20分(1回50分) 📍 区役所3階4番窓口
- 📍 市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人 📠 事前に📞
- 📠 区役所子ども家庭係
- 📞 510-1840 📠 510-1887

三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル開催中止のお知らせ

5月に開催を予定していた「三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止いたします。ご理解くださいますようお願いいたします。

- 📍 区役所区民活動支援係
- 📞 510-1692 📠 510-1892

区役所以外でもマイナンバーカードを受け取れます

完全予約制です。詳細は市HPをご覧ください

- 📍 横浜市マイナンバーカード特設センター 🔍 検索
- 📅 5月14日(金)から 📍 横浜駅西口マイナンバーカード特設センター(西区北幸1-6-1横浜ファーストビル15階) 📍 区在住でマイナンバーカードを郵送やオンライン等で初めて申請した人 📠 交付通知書(受け取り方法が記載されたはがき)、通知カード、本人確認資料、住民基本台帳カード(持っている場合)
- 📍 横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル
- 📞 0120-321-590 📠 350-8484



横浜駅西口から徒歩3分です

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

DANCE

TSURUMIキッズ・ダンス・フェスタ ~ダンスで羽ばたけ! 2021~ 参加団体を募集します

横浜市 Dance Dance Dance @ YOKOHAMAのパートナー事業であるダンスイベントです。区内の地区センター、コミュニティハウスで活動している団体が日頃の成果をサルビアホールで発表します。(共催:サルビアホール)

- 📅 発表会: 9月18日(土) ※時間は後日HPに掲載 📍 サルビアホール 📍 区内の地区センター、コミュニティハウスでダンスを練習している小・中学生の団体 ※ダンスのジャンルは問いません 📍 10団体(1団体5~20人) 📠 5月11日~31日までに📞
- 📠 鶴見区民地域活動協会
- 📞 633-8409(平日9~17時)



鶴見区民地域活動協会HP

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 📠586-1229 📅 第4月曜

- ① 親子リトミック 📅 5月28日(金)9時30分~10時30分 📍 未就園児と保護者
- 📠 8組 ¥500円 📠 5月11日10時から
- 📠 ② 子どもと若者のひろば“アソViVa”in末吉 📅 6月5日(土)13時~18時
- 📍 18歳以下 📠 20人 📠

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972 📍 火・木曜

- ① ベビーマッサージ&ヨガ&育児相談 ▶ 赤ちゃんとのスキンシップとママの産後の骨盤矯正にも役立ちます 📅 6月2日・9日の水曜日(全2回)10時30分~11時30分 📍 4か月~1歳くらいまでの子と保護者
- 📠 10組 ¥1,000円 📠 📠 パスタオル
- 📠 5月12日9時30分から 📠 ② 初めてのスマホ ▶ スマートフォンの基本操作から各種アプリのダウンロード、ラインの使い方まで 📅 6月11日(金)・12日(土)・13日(日)(全3回)13時30分~16時 📍 成人
- 📠 12人 ¥1,500円 📠 📠 スマートフォン
- 📠 5月14日9時30分から 📠

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304 ㊟第2月曜

①浴衣に似合うつまみ細工 ㊟6月18日(金)10時～13時 ㊟成人 ㊟先 6人 ㊟¥800円 ㊟5月18日から ㊟



花の色を選べます

②父の日似顔絵作品展作品募集 ▶お父さんの似顔絵(B4サイズ程度の縦書き)をお持ちください。館内に掲示します。参加賞あり(㊟50人) ㊟展示期間:5月11日(火)～6月13日(日) ㊟小学生以下 ㊟5月11日に ㊟



画材は自由です

③矢向パソコン相談 ㊟6月9日(水)13時30分～16時(各30分) ㊟成人 ㊟先 10人 ㊟5月12日9時30分から ㊟④矢向子育て相談 ㊟5月13日～6月10日の毎週木曜日 ㊟①10時～10時45分 ㊟②11時～11時45分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 各回7組 ㊟⑤絵本とわらべうたであそぼ! ㊟5月19日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 7組 ㊟

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976 ㊟火・木曜

新鶴見子育て相談 ㊟毎週金曜日 ㊟①10時～10時45分 ㊟②11時～11時45分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 各4組 ㊟

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680 ㊟月曜

①初心者からのカヌー教室 ㊟6月6日・20日の日曜日10時～15時 ㊟小学4年生～70歳 ㊟先 各12人 ㊟¥各5,000円(中学生以下2,500円) ㊟持 昼食、飲み物、運動可能で濡れてもいい服装、着替え、帽子、メガネの人はメガネバンド ㊟①6月6日の教室:5月11日9時から ㊟㊟か㊟窓 ㊟②6月20日の教室:5月25日9時から ㊟㊟か㊟窓 ㊟②初心者からのボート教室 ㊟6月13日(日)10時30分～15時 ㊟小学4年生～70歳くらい ㊟先 10人 ㊟¥3,000円(中学生以下1,500円) ㊟持 昼食、飲み物、運動可能で濡れてもいい服装、着替え、帽子 ㊟5月18日9時から ㊟㊟か㊟窓 ㊟③平日ボート教室 ㊟6月17日(木)13時～15時30分 ㊟小学4年生～70歳くらい ㊟先 5人 ㊟¥2,000円(中学生以下1,000円) ㊟持 飲み物、運動可能で濡れてもいい服装、着替え、帽子 ㊟5月25日9時から ㊟㊟か㊟窓

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662 ㊟第3月曜

①生麦寄席 ㊟6月14日(月)13時30分～14時10分 ㊟成人 ㊟先 16人 ㊟5月12日9時30分から ㊟㊟か㊟窓(㊟は13時から) ㊟②折紙で七夕のつるし飾り ㊟6月19日(土)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟先 10人 ㊟¥300円 ㊟持 お手ふき、みずのり、はさみ ㊟5月15日9時30分から ㊟㊟か㊟窓(㊟は13時から) ㊟③おもちゃ病院 ㊟6月5日(土)10時～14時 ㊟成人 ㊟先 10人(1家族2点まで) ㊟5月11日9時30分から ㊟㊟か㊟窓(㊟は13時から) ㊟④はなしのお宿 ㊟6月3日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 10組 ㊟⑤パソコン相談 ▶相談時間は1人20分程度 ㊟6月10日(木)13時30分～15時30分 ㊟成人 ㊟先 10人 ㊟5月11日9時30分から ㊟㊟か㊟窓(㊟は13時から) ㊟⑥なまむぎ子育て相談 ㊟5月11日～6月8日の毎週火曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 各8組 ㊟⑦生麦にここサロン ㊟5月24日(月)10時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 20組 ㊟

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊟511-0760 ㊟第4月曜

①京浜急行～鉄道と街の歴史～ ㊟6月12日(土)10時～11時30分 ㊟成人 ㊟先 20人 ㊟¥300円 ㊟5月11日9時30分から ㊟㊟か㊟窓(㊟は12日から) ㊟②絵手紙体験教室 ㊟6月18日(金)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟先 10人 ㊟¥300円 ㊟持 モチーフ(野菜や果物など2つ)、毛筆(あれば細・太)、手ふきタオル ㊟5月14日9時30分から ㊟㊟か㊟窓(㊟は15日から) ㊟③潮田はなしのお宿 ㊟5月20日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 24人 ㊟④潮田けん玉道場 ㊟5月16日(日)10時～12時 ㊟先 10人 ㊟⑤潮田子育て相談 ㊟5月12日～6月9日の毎週水曜日 ㊟①10時から ㊟②11時から ㊟未就学児と保護者 ㊟先 各11人 ㊟

白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944 ㊟第2・4月曜

①牛乳パックで作る竹とんぼ ㊟5月14日(金)～23日(日)10時～16時 ㊟小学生以下 ㊟



シールを貼ってすてきな竹とんぼを完成させよう

②親子であそぼう!「ピッコロひろば」▶手遊び、工作、パネルシアターなど ㊟5月13日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 10組 ㊟③おはなし会 ▶絵本、紙芝居、手遊びなど ㊟5月19日(水)11時～11時20分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 10組 ㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

●申込開始日10時に定員を超えた場合は、その場で抽選し募集終了とします●
①ちりめんで作る つるしびな教室 ㊟6月8日～11月9日の第2火曜日(全6回)10時～12時 ㊟成人 ㊟抽 12人 ㊟¥3,600円 ㊟持 申込書控えに記載 ㊟5月11日10時から ㊟㊟か㊟窓(㊟は12日から) ㊟②英国式ハンギング ㊟5月30日(日)10時～12時 ㊟成人 ㊟抽 12人 ㊟¥3,000円 ㊟持 申込書控えに記載 ㊟5月16日10時から ㊟㊟か㊟窓(㊟は17日から) ㊟③よみかかせ・ブラックシアター・わらべうた ㊟毎月第1月曜日(8月・1月は休み)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 12人 ㊟④りんくらのパネルシアター ▶読み聞かせ、手あそび、パネルシアター、エプロンシアターなど ㊟6月9日(水)14時30分～15時10分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 12人 ㊟⑤子どもと若者の広場「アソViva!!」 ㊟5月15日(土)13時～17時 ㊟18歳以下 ㊟⑥おもちゃ病院 ㊟5月15日(土)10時～15時 ㊟小学生以下 ㊟先 15人(1人1点) ㊟5月11日10時から ㊟㊟か㊟窓(㊟は12日から) ㊟⑦子育て相談 ㊟毎週水曜日 ㊟①10時～10時50分 ㊟②11時～11時50分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 部屋の人数制限:11人 ㊟

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊟507-2441 ㊟第4月曜

留学生による文化講座～もっと知りたい、遠くて身近な国 イラン～▶イランからの留学生がイランの人々の生活を日本語と英語で紹介し、イランの飲み物とお菓子付き ㊟5月29日(土)13時30分～15時 ㊟16歳以上 ㊟先 20人 ㊟¥600円 ㊟5月11日9時から ㊟



二月に開催したブータン講座の様子

老人福祉センター-横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

●申込開始日10時に定員を超えた場合は、その場で抽選し募集終了とします●
①初めてのスマホ&LINEデビュー教室 ㊟7月9日(金)～11日(日)〈全3回〉13時30分～16時 ㊟60歳以上 ㊟抽 15人 ㊟¥1,500円 ㊟持 申込書控えに記載 ㊟6月9日10時から ㊟㊟か㊟窓(㊟は10日から) ㊟②本を楽しむおとな時間「茶ばしら」 ㊟6月5日(土)13時30分～14時30分 ㊟60歳以上 ㊟抽 30人 ㊟5月15日10時から ㊟㊟か㊟窓(㊟は16日から) ㊟③パソコン相談室 ㊟5月22日、6月5日の土曜日13時30分～15時30分(1人30分) ㊟60歳以上 ㊟抽 8人 ㊟前日12時までに ㊟㊟か㊟窓 ㊟④ひざひざワックン体操 ㊟5月11日～6月8日の第3以外の火曜日14時～15時30分 ㊟60歳以上 ㊟先 60人 ㊟持 汗ふきタオル、飲み物、あれば5本指ソックス ㊟

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーケイン内
☎511-5088 ㊟511-5089 ㊟第3水曜

①親子ゆとりひろば*お話し会&相談会 ▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ㊟5月18日(火)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 5組 ㊟②和の布あそび「金魚の飾り作り」 ㊟6月10日(木)・11日(金)〈全2回〉13時～15時30分 ㊟成人 ㊟先 8人 ㊟¥1,500円 ㊟持 裁縫道具 ㊟5月13日10時から ㊟



夏は涼しげな飾りとして、春はつるしびなとしても楽しめます

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

令和3年5月1日から休館します

いつも鶴見スポーツセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。鶴見スポーツセンターは、新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として使用される予定のため、令和3年5月1日(土)から当面の間、全館の利用を休止いたします。ご利用者の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



鶴見スポーツセンターHP

※利用再開時期は未定です。決定次第、ホームページなどでお知らせします

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ☎582-7591 休日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム事業「お子さんを預かる人募集」(随時) ▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています 園 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ②保健師相談 ☎5月19日(水)10時30分～11時30分 休 未就学児と保護者 先 4組 申 5月18日15時から ☎ ③赤ちゃん体操とママストレッチ ☎6月1日(火)10時30分～11時45分 休 3か月までの子と母親 先 5組 持 バスタオル、動きやすい服装 申 5月25日15時から ☎



詳細はこちら

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036 休第3月曜

健康体操で元気な身体作り ☎6月17日・24日の木曜日(全2回)10時30分～12時30分 休 成人 先 10人 ¥1,000円 申 6月3日10時から 窓

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ☎585-0051 休日・月・祝

①はじめてわっくん ▶初めて利用する人向けの説明会 ☎5月25日(火)13時30分～14時30分 先 4組 申 5月18日15時から ☎ ②ベビーのためのタッチケア ☎6月4日(金)13時30分～14時30分 休 4か月までの子と保護者 先 7組 持 バスタオル 申 5月21日15時から ☎ ③手遊びわらべうた ☎5月28日(金)10時30分～11時 休 1歳以上の子と保護者 先 10組 持 動きやすい服装 申 5月21日15時から ☎

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552 休第3火曜

①園内ガイド ☎5月22日(土)13時～14時 休 ②園芸講座「サガギクの育て方・楽しみ方」▶持ち帰りの苗あり ☎6月5日(土)13時～15時 先 10人 ¥1,000円 申 5月15日9時から 窓か ☎

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851 休第2月曜

●定員を超えた場合は抽選となります。参加時はマスクをつけてください● ②～⑥の 申 は5月11日9時30分から 窓 (☎は10時から) ①子どもと若者のひろば ☎5月23日(日)13時～16時 休 18歳以下(未就学児は保護者同伴) 申 ②あつまれ潮田キッズ ☎6月13日(日)10時～12時 休 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 抽 20人 ③父の日のプレゼント ☎6月12日(土)10時～12時 休 未就学児は保護者同伴 抽 10人 ¥ 大人100円 ④着物リフォーム ☎6月8日～29日の毎週火曜日(全4回)10時～12時 休 成人 抽 10人 ¥2,500円 持 着物(ほどこいでアイロンがけ済み)、裁縫道具 ⑤藍染を楽しもう ☎6月26日(土)13時30分～16時 休 成人 抽 10人 ¥1,000円 持 染める布(Tシャツ4～5枚程度)、ゴム手袋、持ち帰り用袋 ⑥アロマで虫よけ作り ☎6月16日(水)10時～12時 休 成人 抽 10人 ¥500円

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712 休第3水曜
HP サルビアホール 検索

①鶴見に響く歓喜の歌「わたしたちの第九」▶鶴見室内管弦楽団と市民公募の合唱団によるベートーベン作曲「第九」公演。指揮はニーノ・ロータ国際指揮コンクール優勝の伊藤翔 ☎7月11日(日)13時～14時10分 ②16時～17時10分 休 小学生以上 先 各408人 ¥ 各2,000円 申 5月14日10時から 窓 (☎は14時から)



指揮:伊藤翔 ©K.Miura

②さるびあおんがくひろば#7 クラリネット四重奏コンサート ☎7月15日(木)11時～11時45分 先 225人 ¥500円(2歳以下ひざ上無料) 申 5月28日10時から 窓 (☎は14時から)



0歳児からOK! 泣いても大丈夫です

③さるびあ落語(7月)三遊亭花金 ☎7月28日(水)14時～15時 休 小学生以上 先 100人 ¥500円 申 5月12日10時から 窓 (☎は14時から)

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635 休月1回

①大人のための紙芝居劇場 ▶つるかめ座による大人向けの紙芝居・絵本などの読み聞かせです ☎6月19日(土)11時～12時 休 18歳以上 先 10人 申 6月4日9時30分から 窓か ☎ ②絵本とわらべうたのおはなし会 ☎①5月25日(火) ②6月22日(火)10時30分～11時 休 3歳までの子と保護者 先 各5組 持 親子で座れる小さめのレジャーシート 申 ①5月11日9時30分から 窓か ☎ ②6月8日9時30分から 窓か ☎

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616
HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付 [2月15日～3月8日・敬称略]

板倉 純一、吉兆グループ、松緑神道大和山横浜教区婦人会

健(検)診・教室

*原則として5月11日～6月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制 は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係

☎510-1850 ☎510-1887

乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児	5月11日～6月8日の毎週火曜日【1部】8時50分～9時20分【2部】10時～10時20分
	1歳6か月児	5月14日～6月4日の毎週金曜日【1部】8時50分～9時20分【2部】10時～10時20分
	3歳児	5月13日～6月10日の毎週木曜日 【1部】12時50分～13時20分【2部】14時～14時20分
乳幼児・妊産婦婦科相談《未就学児・妊産婦》	5月28日(金) 13時30分～15時	予約制
母親・両親教室《全3回》 《安定期(5か月～9か月)の妊婦》 ※3回目はプレパパにオススメ	6月①7日(月)②14日(月)③21日(月) 9時45分～11時30分(9時30分から受付)	予約制

【予約・問合せ】 健康づくり係

☎510-1832 ☎510-1792

こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 5月13日(木)・25日(火)・6月10日(木)9時～・10時～・11時～ 区役所2階栄養相談室	予約制
離乳食教室 《7か月～9か月児の保護者》 ※保護者のみの参加も可	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など 6月22日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先 各回10組 申 6月1日8時45分から 窓	予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 6月4日(金)①13時30分～13時45分②14時15分～14時30分 先 各8組 申 5月11日8時45分から 窓	予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 5月13日(木)13時～・14時～・15時～、5月17日(月)9時～・10時～・11時～ 6月10日(木)13時～・14時～・15時～	予約制
幼児の食育教室 《1歳6か月児～2歳児の保護者》	幼児食の進め方、ポイントなど 6月1日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先 各回10組 申 5月11日8時45分から 窓	予約制

【予約・問合せ】 障害者支援担当

☎510-1848 ☎510-1897

依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 5月11日(火)14時～16時 南区役所6階601会議室	予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	5月12日(水)14時～16時 区役所3階3番	予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人・・・「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人・・・「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人・・・「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2022年4月1日時点)の人・・・健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人・・・あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版は
こちらから



HP 広報よこはま鶴見区 検索

区役所からの情報は、鶴見区
ホームページもご覧ください



HP 横浜市鶴見区 検索

鶴見の魅力スポットを探せる
「デジタル観光マップ」は
こちらから



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891