

●費用の記載がないものは無料です ○=日時・期間 □=会場 △=対象 ♀=保育あり 先=先着 抽=抽選 必要事項=必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 齢=年齢 往=往復はがき 入=はがき 窓=窓口 直=当日直接 郵=郵送 ￥=費用 持=持ち物 ☆=受付開始時に定員を超えた場合は抽選 申=申込み 問=問合せ 電=電話 fax=ファクス 〒=〒住所 E=メール HP=ホームページ ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

# 区役所から

## 催し・講演・講座

■インターネットと遊ぶ、楽しいパソコン生活・鶴見パソコン祭  
インターネット、デジカメ編集、名刺・カレンダー作成など

○3月5日(土)11時～16時 □つるみ区民活動センター(区役所2階) 申2月10日までに必要事項を明記して往  
申 問 鶴見パソコン・ボランティア協会(〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2階 つるみ区民活動センター1階) 電583-0062(角田)

■第9回シルバーフェスタ  
○舞台発表:1月29日(金)10時～16時(9時15分開場)、作品展示:29日(金)・30日(土)・31日(日)10時～17時 □鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) 直  
問 鶴見区老人クラブ連合会 電505-5581

## 募集・案内

■税理士による無料申告相談～申告書を作成して提出できます～  
小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・消費税、年金受給者や給与所得者の申告相談を行います  
○1月29日(金)～2月10日(水)9時15分～11時30分、13時～15時30分(受付は15時まで) ※土・日除く □区役所6階会議室 持 確定申告に必要な書類、計算器具、筆記用具、印鑑、前年の確定申告等の控え 直 ※土地、建物及び株式などの譲渡所得のある人の申告書や、贈与税の申告書の作成は行いません 問 鶴見税務署 電521-7141

■母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談日(就学支度・修学資金)  
貸付内容:就学支度資金(入学時のみにかかる資金)、修学資金(授業料・書籍代・交通費などの資金)、修業資金(各種学校などで就職に必要な知識・技能を習得するための資金)  
○1月20日(水)9時～11時30分、13時～16時30分 □区役所3階1番 直 4月から高校、大学、専門学校などに進学予定の子どもを扶養する、配偶者のいない人 持 直近の源泉徴収票または確定申告書の控え、給与明細書(直近3か月分)、進学予定の学校の費用がわかるパンフレット 直 ※貸付継続者には3月下旬に継続手続き書類を送付  
問 区役所子ども家庭支援担当 電510-1839 fax510-1887

■27年度鶴見区難病講演会「重症筋無力症～病気の理解と療養について～」

○2月24日(水)14時～16時(受付は13時30分から) □区役所6階会議室 直 重症筋無力症の患者と家族 先50人 申1月25日9時から 電か fax  
申 問 区役所高齢・障害支援課 電510-1777 fax510-1897

■鶴見川流域水マスタープラン改定記念シンポジウム

事例発表などを通じて、水マスタープランの10年間の取組を振り返るとともに、関東・東北豪雨の話題にも触れながら、住民と流域との関わりを考えます  
○1月30日(土)13時30分～16時30分 □鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) 先300人 申1月29日12時までに必要事項、参加者全員の氏名を明記して 電か 直  
申 問 水マス改定記念シンポ受付窓口(株)ニデア 電271-1494 fax271-3844  
直 nidea@neo.nifty.jp  
HP ふれあって流域鶴見川 検索

■リユース家具無料提供

○展示:1月12日(火)～25日(月)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く)、抽選:1月26日(火)11時開始、引渡し:1月26日(火)～2月6日(土)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く、26日は11時から) □資源循環局鶴見工場 直 市内在住・在勤・在学者 申 展示期間内に窓(来場者1人につき1点まで)  
申 問 資源循環局鶴見工場(末広町1-15-1) 電521-2191 fax521-2193

■税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します  
○1月30日(土)10時～14時 □鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) 直  
問 東京地方税理士会鶴見支部 電502-0780 fax502-7425  
HP 鶴見税理士会 検索

■法律相談会を開催します

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見等、身近な法律問題について司法書士がお答えします  
○1月20日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) □鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) 直  
問 神奈川県司法書士会 電641-1372 fax641-1371

# 喫煙はマナーを守って!

横浜市では、市内全域でたばこの吸い殻などの散乱を防止するために、ポイ捨てを禁止しています。また、歩きたばこはやけどなどの原因になるため、やめていただくようお願いしています。  
鶴見駅周辺は喫煙禁止地区とされており、屋外の公共の場所での喫煙を禁止しています。違反者には、罰則(過料2,000円)が科せられます。  
一人ひとりがマナーを守り、吸う人も吸わない人も気持ちよく過ごせる、きれいなまちづくりを進めましょう。皆さまのご理解とご協力をお願いします。  
※上記は、横浜市空き缶等及び吸い殻等の散乱の防止等に関する条例により定められています

鶴見駅周辺地区  
○喫煙禁止地区 ●喫煙所  
1月の  
土壌混合法講習会  
生ごみで手軽に土づくり!  
○1月12日(火)13時30分～14時  
□区役所1階区民ホール 直

問 区役所資源化推進担当 電510-1689 fax510-1892

## 保険料の「年間納付済額のお知らせ」をお届けします

横浜市では、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療制度の納付義務者へ、毎年1月に「年間納付済額のお知らせ」をお届けしています。これは、昨年1年間(27年1月1日～12月31日)に横浜市に納付された保険料額をお知らせするもので、確定申告のときに社会保険料控除を記入する際の参考にお送りしています(申告書への添付は不要)。確定申告に関することは、鶴見税務署にお問い合わせください。  
問 区役所保険係 電510-1808 fax510-1898

## 鶴見税務署の確定申告書作成会場は、2月8日(月)から開設します

問 鶴見税務署(鶴見中央4-38-32) 電521-7141  
【開設期間】2月8日～3月15日の祝日を除く月～金曜日、2月21日・28日の日曜日  
【相談時間】9時15分～17時(受付は8時30分から) 【会場】鶴見税務署  
申告と納付の期限は  
【所得税・贈与税】3月15日(火)まで 【消費税(個人事業者)】3月31日(木)まで

## 施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

駒岡地区センター  
〒230-0071 駒岡4-28-5  
電571-0035 fax571-0036

寛政中学校コミュニティハウス  
〒230-0034 寛政町23-1  
電fax503-3808

①ペヨーテステッチのビーズストラップづくり体験 ○2月19日・26日の金曜日(全2回)13時30分～16時 直 成人 先10人 ￥500円 申1月11日9時から 窓☆  
②桃の節句の壁飾り ○2月13日(土)13時30分～16時 直 小学生以上 先10人 ￥300円 申1月11日9時から 窓☆

生麦地区センター  
〒230-0052 生麦4-6-37  
電504-0770 fax504-2662

①新春生麦寄席 ○1月17日(日)14時～15時 直  
②歌って遊んでおはなし会 ○1月16日(土)14時30分～15時30分 直 未就学児と保護者 直  
③パソコン相談 ○2月11日(木・祝)13時30分～15時30分 先10人 持あればパソコン 申1月11日9時30分から 窓☆(窓は13時から)  
④鶴見子育て相談 ○1月12日～2月9日の毎週火曜日10時～12時 直 乳幼児と保護者 直  
⑤生麦にここにサロン ○1月25日(月)10時～11時30分 直 未就学児と保護者 直

新鶴見小学校コミュニティハウス  
〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
電fax574-1976

折り紙の吊るし飾り(輪かざり) ○2月12日・26日の金曜日(全2回)13時30分～16時 直 18歳以上 先10人 ￥300円 申1月13日9時30分から 窓☆

**寺尾地区センター**

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583  
✉terao-s@coral.ocn.ne.jp

①うまたのキッズクッキング▶簡単な料理をみんなで作ってみよう①1月22日②2月19日の金曜日15時30分～17時小学生先各10人 ¥各200円  
①1月12日②2月9日9時から窓(保護者の承諾書記入のため印鑑をお持ちください) ②離乳食教室(5か月～8か月児)③2月16日(火)10時30分～12時30分乳児と保護者、出産予定の人 抽10組 ¥300円 申2月2日までに窓(持参)か必要事項、子の月年齢を明記し(携帯不可)か ③プレスクール(工作&リズム&しつけ)体験教室▶チャイルドボディーセラピストによるしつけのレッスン④2月2日(火)10時30分～12時1歳～2歳の未就園児と保護者 抽10組 ¥1,000円 抽歯ブラシ 申1月26日までに窓(持参)か必要事項、子の月年齢を明記し(携帯不可)か ④昔遊びまつり▶けん玉、めんこなど⑤1月16日(土)9時30分～11時30分 ⑤てら子育て支援会議 子育て座談会▶地域の子育てイベント企画などの話合い⑥2月3日(水)10時30分～11時30分 ⑥子どもと若者の広場“アソViva!!”⑦1月16日(土)13時～17時18歳以下 ⑦おもちゃ病院⑧1月23日(土)10時～14時小学生以下先15人申1月11日9時から窓か窓 ⑧くりんくらのパネルシアター⑨1月13日、2月10日の水曜日14時30分～15時 ⑨くりんくらのすばなしの会⑩1月16日(土)14時～14時40分小学生以上

**市場小学校コミュニティハウス**

〒230-0004 元宮1-13-1  
☎574-1972

①市場寄席②1月20日(水)13時30分～15時30分成人先 ②ベビーマッサージ～ママの手は魔法の手～③1月23日(土)10時～11時2か月～1歳児と保護者先5組 ¥500円持大きめのバスタオル、赤ちゃんの飲み物申1月11日9時30分から窓 ③コミカフェ市場～お楽しみ手芸～④1月25日(月)13時30分～15時30分成人先10人 ¥100円持裁縫道具申1月11日9時30分から窓 ④囲碁・将棋～天狗大会～⑤2月14日(日)9時～16時成人先30人 ¥500円申1月11日9時30分から窓 ⑤和歌でたどる古代史おさらい講座～大化改新編～⑥2月6日・20日の土曜日(全2回)10時～12時成人先20人 ¥500円申1月11日9時30分から窓 ⑥はまはぐ市場▶和室でおしゃべり・情報交換⑦1月15日～2月5日の毎週金曜日9時～12時乳幼児と保護者 ⑦市場子育て相談⑧1月13日～2月10日の毎週水曜日10時～12時乳幼児と保護者

**末吉地区センター**

〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ☎586-1229

①わんぱくクッキング～楽しいチョコレート作り～②2月11日(木・祝)10時～12時小学生先12人 ¥300円申1月12日9時から窓か窓 ②新春ロビーコンサート～美しいマンドリンアンサンブル～③1月16日(土)11時～11時40分 ③初釜をたのしみましょう▶新年のお茶会④1月24日(日)11時～13時30分小学生以上先20人 ¥100円申1月11日9時から窓か窓 ④まちかど本の修理屋さん⑤1月13日、2月10日の水曜日13時30分～15時先各10人(1人3冊まで) ⑤まちかど健康相談室～いきいきサロン～⑥1月21日(木)10時～12時先10人程度 ⑥サタデーモーニング体操⑦1月23日、2月6日の土曜日9時30分～10時40分先各35人 ¥各150円持飲み物、タオル、室内履き ⑦末吉パソコン相談室⑧1月20日、2月3日の水曜日13時30分～16時(受付は15時30分まで)18歳以上先各10人程度 ⑧ワクワクおはなしポケット▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど⑨1月28日(木)10時30分～11時30分未就園児と保護者先15組 ⑨おもちゃの病院⑩1月24日(日)10時～12時先10人 ⑩子どもと若者のひろば“アソViVa”in末吉⑪2月6日(土)13時～16時30分18歳以下先20人 ⑪子育て応援! まちかどサロン⑫1月13日、2月10日の水曜日10時～12時未就園児と保護者先各10組 ¥100円

**潮田地区センター**

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ☎511-0760

①留学生に学ぶ料理～中国福建省編～②2月13日(土)10時～13時成人先16人 ¥700円持エプロン、三角巾、手拭きタオル申1月11日9時30分から窓 ②我が家のみそ作り③2月14日・21日の日曜日13時～16時成人先各16人 ¥各2,000円持エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器(4kg分)申1月11日9時30分から窓 ③簡単な昼飯作り▶男性大歓迎!④2月28日(日)10時～13時成人先15人 ¥300円持エプロン、三角巾、手拭きタオル申1月11日9時30分から窓 ④いきいき健康体操⑤2月24日、3月2日・9日の水曜日(全3回)13時30分～14時30分成人先20人 ¥300円持動きやすい服装、汗拭きタオル申1月11日9時30分から窓 ⑤潮田子育て相談⑥1月13日～2月10日の毎週水曜日10時～12時乳幼児と保護者 ⑥潮田はなしのお宿⑦1月21日(木)11時～11時30分未就学児と保護者 ⑦けん玉道場⑧1月17日(日)10時～12時

**矢向地区センター**

〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 ☎573-0304

①絵本とわらべうたであそぼ②1月20日(水)10時30分～11時未就学児と保護者 ②矢向パソコン相談③1月11日、2月1日の月曜日9時～12時 ③矢向子育て相談④1月14日～2月4日の毎週木曜日10時～12時 ④パレンティン 手づくりお菓子を作ろう⑤2月7日(日)10時～12時中学生先15人 ¥300円申1月13日9時30分から窓 ⑤矢向おもちゃ病院⑥2月20日(土)10時～15時先20個 ¥部品代実費申1月16日9時30分から窓

**みその公園「横溝屋敷」**

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 ☎574-2087

①防災訓練▶駒岡消防署・第八分団と一緒に、本格的な防災訓練②1月24日(日)10時～10時30分 ②豆まき▶豆や野菜を拾って、福を呼び込もう③2月3日(水)15時～15時30分 ¥お楽しみ袋希望者のみ500円(20袋) ③※豆をまく年男・年女募集 男女各5人 ¥3,000円申1月20日9時30分から窓か必要事項を明記して窓



地元で採れた旬の野菜が振る舞われます

**潮田公園コミュニティハウス**

〒230-0037向井町2-71-2 潮田公園内  
☎511-0880 ☎511-0851

②～⑧の申は1月11日9時30分から窓(窓は10時から) ①子どもと若者のひろば“アソVIVA”②1月10日・24日の日曜日13時～16時小学生～18歳 ②セルフリンパマッサージ③1月18日・25日、2月1日の月曜日(全3回)13時30分～14時30分成人先10人 ¥1,000円/上記申のとおり ③たこ作り&たこあげ④1月17日(日)10時～12時先30人/上記申のとおり ④バーバママのパーパークラフト「椿」⑤1月29日(金)10時～12時60歳以上先10人 ¥300円/上記申のとおり ⑤電子絵本の読み聞かせ⑥1月28日(木)10時30分～11時未就学児と保護者先20組/上記申のとおり ⑥お楽しみ会⑦1月21日(木)10時30分～11時未就学児と保護者先20組/上記申のとおり ⑦ママカフェ潮田⑧1月20日(水)10時～12時未就学児と保護者先15組 ¥200円/上記申のとおり ⑧着物リフォーム⑨2月9日・16日・23日の火曜日(全3回)10時～12時成人先10人 ¥2,000円/上記申のとおり

**馬場地域ケアプラザ**

〒230-0076 馬場7-11-23  
☎576-4231 ☎576-4233

鶴見運転録&NKT鶴見鉄道研究会「馬場鉄道祭」▶Nゲージやプラレールで楽しむ鉄道祭。Nゲージの持込みもOK⑩1月31日(日)10時～15時



**横浜市鶴見スポーツセンター**

〒230-0004 元宮2-5-1  
☎584-5671 ☎584-5673 HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

当日受付の教室【1月11日～2月10日】

①～⑧は16歳以上、⑨は小学生以上 ¥①②⑤⑥⑦⑧は500円、③④は400円、⑨は800円持動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き			
①ヨガ	夜ヨガタイム	1月19日・26日、2月2日・9日の火曜日	19時15分～20時30分 先各60人
	昼ヨガタイム	1月15日・22日・29日、2月5日の金曜日	12時～12時50分
②エアロピクス	はじめてエアロピクスタイム	1月19日・26日、2月2日・9日の火曜日	9時15分～10時15分 先各50人
	がんばるエアロピクスタイム		10時45分～12時
	エアロピクスタイム	1月15日・22日・29日、2月5日の金曜日	10時30分～11時45分
③コア・5く5くフィットネスタイム	1月16日・23日・30日、2月6日の土曜日	11時15分～12時30分	先24人
④ちょこっとコアタイム	1月13日・20日・27日、2月3日・10日の水曜日	12時30分～13時10分	先20人
⑤ZUMBAタイム <small>(ラテン音楽で踊る有酸素運動)</small>	1月15日・22日・29日、2月5日の金曜日	9時15分～10時15分	先50人
⑥フットサルタイム	1月15日・29日の金曜日	19時15分～20時45分	先50人
⑦バスケットボールタイム	1月16日・30日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑧バレーボールタイム	1月23日、2月6日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑨インラインスケートタイム	1月30日(土)	9時30分～12時30分	先

※初心者ワンポイントレッスン希望の人は早めにお越しください  
※スケートシューズ等はレンタル(参加費に含む)



シューズがなく  
なり次第終了

上寺尾小学校コミュニティハウス  
〒230-0076 馬場3-21-21  
☎585-3770

ひな祭り「お楽しみ会」2月27日(土)  
10時30分～11時30分 先40人 申1月  
11日9時30分から 窓か窓★または  
必要事項を明記して 窓

鶴見区民文化センターサルビアホール  
〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 fax 511-5712  
HP サルビアホール 検索

①さるびあ落語-特別版- ▶年に一度  
の特別版! 真打登場! 3月12日(土)  
14時～16時 先500人 区民・18歳以  
下・65歳以上・障害者1,500円(証明に  
なるものが必要)、その他2,000円 申1月  
13日10時から 窓か窓★ ②第4回自由  
演奏会inサルビアホール ▶年齢・演奏レ  
ベルを問わず、参加できるコンサート 3月  
26日(土)10時～17時 小学生以上  
先200人 1,500円(小中学生1,000円)  
持楽器、昼食 申1月20日10時から 窓  
窓★かHPまたは 必要事項を明記して 窓  
③わたしはピアニスト 2月22日(月)・  
23日(火)10時～21時(1枠1時間)抽各  
日11人※18歳未満は保護者の同意書が  
付添いが必要 各1,800円 申1月25日  
までに 窓か窓★かHPまたは専用申込書  
(区役所などで配布)を 窓 ④サルビア  
子ども絵画展スペシャルコンサート ▶  
ベトナムの竹琴・トルン奏者 小栗久美  
子によるコンサート 2月7日(日)11時  
30分～12時 先50人 窓※サルビアこども  
絵画展 2月5日(金)～8日(月)10時  
～19時 窓 ⑤インターツルミワールド  
カルチャーシリーズvol.30 アルプホル  
ンワークショップ 3月19日(土)19時～  
21時 小学生以上 先30人 1,500円  
申1月17日10時から 窓か窓★かHPまた  
は 必要事項を明記して 窓



スイスの山々で響き渡る、アルプホルンを体験

三ツ沢公園青少年野外活動センター  
〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 fax 311-6444  
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①ふれあい親子クラブ 春みつけ隊 2月  
17日～3月16日の毎週水曜日(全5回)  
14時30分～16時30分 年中・年長相  
当児と保護者 抽15組 1組5,200円、  
追加1人1,900円(2才以下600円) 申  
1月29日までに HP か 必要事項、齢を明記  
して 窓 ②わんぱくおてんば春探検隊  
▶野外ゲーム、春探し、クラフト、野外炊  
事 3月13日(日)9時30分～15時30分  
小学生1年～3年生 先60人 2,800円  
申2月8日までに HP か 必要事項、性別、齢、  
学校名、学年を明記して 窓

潮田公園  
〒230-0037 向井町2-71-1  
☎501-7479

潮田公園防災訓練 ▶起震車で震度6強  
を体感できる体験型の防災訓練 1月  
18日(月)9時～12時 潮田公園コミュニ  
ティハウス 申1月17日21時までに 窓か窓

ふれーゆ  
〒230-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 fax 521-1099

①～④は 水着、水泳帽(外側に名前)、  
タオル 申「ふれーゆ」に 窓か窓  
①第6期幼児水泳教室 2月6日～3月  
26日の毎週土曜日(全8回) ①10時30分  
～11時30分 ②12時30分～13時30分  
③13時30分～14時30分 4歳以上の  
未就学児 先各36人 各6,583円/上記  
申のとおり ②第6期児童水泳教室(土  
曜) 2月6日～3月26日の毎週土曜日  
(全8回) ①9時30分～10時30分 ②11時  
30分～12時30分 小学生 先各30人 各  
6,583円/上記申のとおり ③第6期  
児童水泳教室(水曜) 2月3日～3月  
23日の毎週水曜日(全8回)16時～17時  
先小学生 先30人 各6,583円/上記申の  
とおり ④第6期児童水泳教室(金曜) 2  
月5日～3月25日の毎週金曜日(全8回)  
16時30分～17時30分 小学生 先30人  
各6,583円/上記申のとおり ⑤健康  
麻雀教室 1月19日・26日、2月2日の火  
曜日 ①10時～12時30分 ②14時～16時  
30分 60歳以上優先 先各16人 各  
1,500円 窓 ⑥ノルディックウオーキ  
ング教室 1月13日(水)・25日(月)10時  
～11時30分 60歳以上優先 先各15人  
各1,000円 持歩きやすい運動靴、タオル、  
飲み物 窓 ⑦ふれーゆキッズダンス  
教室 1月17日～2月7日の毎週日曜日  
①10時～11時 ②11時～12時 ①年長  
～小学3年生 ②小学4年～中学3年生 先  
各15人 各1,000円 持室内履き、動き  
やすい服装、タオル、飲み物 窓

鶴見図書館  
〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 fax 504-6635

①みんなでたのしむおはなし会 1月  
13日(水)16時～16時30分 窓 ②親子  
でたのしむおはなし会 1月26日(火)  
11時～11時30分 1歳6か月～3歳児  
と保護者 先15組 窓 ③赤ちゃんとの  
しむおはなし会 1月22日(金)10時  
30分～11時(開場10時15分) 4か月  
～1歳6か月児と保護者 先15組 窓 ④日  
本アニメーション40周年記念パネル展  
「あの名作、この本から」 2月2日  
(火)～16日(火)9時30分～19時(土・  
日・月・祝は17時まで) 窓

馬場花木園  
〒230-0076 馬場2-20-1  
☎585-6552

①お茶と健康教室 2月5日(金)10時  
～12時 先15人 申1月11日9時から 窓  
窓★ ②写生教室 ▶花木園の四季を描  
きます 2月10日(水)10時～12時 先  
20人 持水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、  
画板、画用紙またはスケッチブックF4 窓  
③初級俳句教室 1月15日(金)13時～  
16時 先18人 持赤・黒ボールペン、あ  
れば歳時記または季寄せ 窓 ④プレ  
イルームオープン ▶小さなお子さん用の  
遊び場です 1月26日(火)9時30分～  
11時30分 未就学児と保護者 窓

⑤紙芝居教室 2月9日(火)  
10時30分～11時30分 小学生  
幼児と保護者 窓



老人福祉センター横浜市鶴寿荘  
〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 fax 584-2583

①朝からスッキリ! リズムで脳トレ 2月  
5日(金)9時15分～10時45分 60歳  
以上 先60人 持筆記用具 窓 ②映画で  
元気! 青春回帰「お嬢さん乾杯!」 1月  
19日(火)13時～16時 60歳以上 入  
会金2,000円、資料代各回300円 窓 ③  
呼吸健康体操 ▶いすを使ったやさしい  
体操です 1月15日、2月5日の金曜日  
14時45分～16時 成人 先各40人 持動  
きやすい服装、タオル、飲み物 窓

鶴見中央コミュニティハウス  
〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5088 fax 511-5089

①鶴見中央コミハこどもまつり ▶昔遊  
び、バルーンアートなど 1月23日(土)  
13時30分～16時30分 18歳以下 ※  
保護者同伴可 窓 ②シルク+羊毛でMy  
スカーフを作ろう! 2月9日(火)13時  
～16時30分 成人 先8人 1,000円  
申1月12日  
10時から 窓★



シルクのうす布  
に羊毛でアクセ  
ント!

### 健(検)診・教室

●原則として1月11日～2月10日の予定  
●場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施  
●(予約制)は電話かファクスでの予約が必要です  
※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」を  
ご覧いただくか、お問い合わせください

【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1850 fax 510-1887

乳幼児健診 ★詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください

4か月児	1月12日・19日、2月2日・9日の火曜日	9時～ 9時45分受付
1歳6か月児	1月15日・22日、2月5日の金曜日	9時～ 9時45分受付
3歳児	1月14日・21日、2月4日の木曜日	13時～13時45分受付

乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》 (予約制)

2月4日(木) 9時30分～11時受付

母親教室【全4回】《安定期(5～6か月)の妊婦》※4回目は両親教室

2月①1日(月)午後 ②8日(月)午前 ③8日(月)午後 ④15日(月)午後  
②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)

【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 fax 510-1792

こどもの食生活相談(離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談) (予約制)

1月26日(火)9時～10時～11時～ 区役所2階栄養相談室

離乳食教室《2回食(7～8か月児)と保護者》(離乳食の話、調理実演、試食など) (予約制)

2月23日(火)①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分  
区役所2階栄養相談室 先各回20組 申2月1日8時45分から 窓

ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室《27年1月～27年4月生まれの乳幼児と保護者》  
(むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど) (予約制)

2月26日(金)①10時～11時 ②13時30分～14時30分 先①20組②15組 申2月5日8時45分から 窓

食生活&健康相談(生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談) (予約制)

1月22日(金)13時～14時～15時～、2月4日(木)9時～10時～11時～

禁煙相談(たばこをやめたいと考えている人の検査と相談) (予約制)

2月10日(水)13時30分～14時45分(受付13時15分～13時30分)

肺がん検診《40歳以上》(年度内に一度受診可能) (予約制)

1月20日(水)9時～10時受付 先40人 1 X線検診料 680円  
※喀痰(かくたん)検査は27年3月31日をもって終了しました

【予約・問合せ】 神奈川県結核予防会 ☎251-2363

胃がん検診《40歳以上》(年度内に一度受診可能) (予約制)

2月22日(月)受付時間は予約時にお知らせ 先40人 1 検診料:1,570円  
申1月21日～2月3日の月～金曜日9時～12時に予約専用電話(☎251-2363)へ  
※検診前夜から飲食の制限があります

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診  
できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)まで  
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます  
①後期高齢者医療制度が適用される人…後期高齢者医療被保険者証をお持ちください  
②生活保護世帯の人…休日・夜間等診療依頼証をお持ちください  
③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…受診時に「本人確認証」をお持ちください  
④上記の①～③を除く70歳以上の人…受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください  
⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請  
を行ってください

【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 fax 510-1897

鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談(精神疾患のある人を持つ家族による相談) (予約制)

2月10日(水)14時～16時 区役所3階3番窓口

アディクション家族教室《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいるご家族》 (予約制)

2月2日(火)14時～16時 専門家などを囲んだグループ相談 区役所1階一般健康相談室

### 鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階 ☎504-5619 fax 504-5616

おしえて! ちょこっとボランティア(講座) ▶地元でできることを知ろう!

2月5日(金)13時30分～16時 鶴見区福祉保健活動拠点(鶴見中央4-32-1  
UNEXビル6階) 先30人 申1月15日9時から 窓か窓

申 鶴見区ボランティアセンター ☎504-5625

善意銀行への寄付 10月20日～11月16日 敬称略  
岩澤 夢鶴子、神保 修治、小野 輝子、安部 ヒロエ、潮田地区センター、  
公益社団法人神奈川県宅地建物取引業協会 横浜鶴見支部、  
特定非営利活動法人 鶴見区民地域活動協会、吉兆グループ、匿名

鶴見区ツイッター  
区内のイベント情報などを発信して  
います。ぜひフォローしてください  
@y\_trm\_kusei

広報よこはま鶴見区版の情報は、  
鶴見区ホームページにも掲載しています  
HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!  
横浜カレンダー(鶴見区版)  
HP 鶴見区お届け便 検索

編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係  
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 fax 045-510-1891