

●費用の記載がないものは無料です ㊟=日時・期間 ㊦=会場 ㊧=対象 ㊨=保育あり ㊩=先着 ㊪=抽選 ㊫=必要事項=必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) ㊬=年齢 ㊭=往復はがき ㊮=はがき ㊯=窓口 ㊰=当日直接 ㊱=郵送 ㊲=費用 ㊳=持ち物 ㊴=受付開始時に定員を超えた場合は抽選 ㊵=申込み ㊶=問合せ ㊷=電話 ㊸=ファクス ㊹=〒住所 ㊺=Eメール ㊻=ホームページ ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

年末年始の区役所などのお休み、ごみと資源物の収集日程は、市版最終ページをご覧ください

催し・講演・講座

■28年鶴見区消防出初式

第1部式典、第2部演技、第3部消防車の展示など。当日は公共交通機関をご利用ください

㊟28年1月9日(土)10時～12時 ㊦大

本山總持寺大駐車場(鶴見2-1-1)
※荒天時は第1部式典のみを鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6・7階)で実施 ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻

鶴見消防署庶務課

☎ ㊼ ㊽ 503-0119



一斉放水演技(27年鶴見区消防出初式)

■鶴見七福神めぐり

楽しく歩いて開運! 健康増進!

㊟28年1月4日(月)～12日(火)9時～

16時30分 ㊦ 横浜熊野神社、鶴見神社、
大本山總持寺、東福寺、正泉寺、安養寺、
松蔭寺 ㊧ ※鶴見歴史の会ガイドツ
アー ㊨ 1月4日(月)・7日(木)・10日
(日)10時から※雨天中止 ㊩ 熊野神社
集合 ㊪ ¥600円 ㊫ 持 ㊬ 昼食 ㊭

鶴見歴史の会

☎ ㊼ 581-0372(東海林)、572-1636(齋藤)

■28年鶴見区新年賀詞交換会

㊟28年1月5日(火)12時～13時30分

㊦ 鶴見大学記念館1階食堂(鶴見2-1-3) ㊧ ¥3,000円 ㊨

㊩ 新年賀詞交換会実行委員会事務局
(区役所総務課内・5階5番)

☎ ㊼ 510-1658 ㊽ 510-1889

■親子で学ぼう!

つるみエコ・クッキング教室

環境に配慮した食生活について、楽しく学べます!

㊟28年1月16日(土)10時30分～13時

㊦ 東京ガス横浜ショールーム(西区みなとみらい3-5-1 MARK IS 4階) ㊧ 区内
在住・在学の小学生と保護者(2人1組)

㊨ 抽15組 ㊩ 12月20日までに ㊪ 必要事項、
㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻
を明記して ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ※エコ・クッキング
は東京ガス(株)の登録商標です

㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻

☎ ㊼ 510-1676 ㊽ 504-7102

㊾ tr-ondanka@city.yokohama.jp

募集・案内

■相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟12月18日(金)13時30分～15時

30分 ㊦ 鶴見中央コミュニティハウス
(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊧ ㊨

12月14日17時までに ㊩

㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻

㊼ ㊽ 521-7141(内線271)

年末年始の医療機関について

健康保険証と現金を用意してご利用ください

鶴見区休日急患診療所

鶴見中央3-4-22 ☎ 503-3851 ㊽ 503-4321

【診療科目】内科・小児科

【診療日】日曜・祝日、年末年始

(12月30日(水)～28年1月3日(日))

【診療時間】10時～16時(受付時間は9時50分～15時30分)

※その他の医療機関などの案内は、「広報よこはま(市版)」の最終ページでご確認ください



■税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

㊟12月26日(土)10時～14時 ㊦ 鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) ㊧

㊨ 東京地方税理士会鶴見支部

☎ ㊼ 502-0780 ㊽ 502-7425

㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

HP 鶴見税理士会 検索



■法律相談会を開催します

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見等、身近な法律問題について司法書士がお答えします

㊟12月16日(水)18時30分～20時

30分(受付は18時30分～19時30分) ㊦

㊨ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊩

㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻

㊼ ㊽ 641-1372 ㊾ 641-1371

スポーツ

■第13回 鶴見区民綱引大会

㊟28年1月31日(日)9時～17時 ㊦

㊨ 鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) ㊩ ¥

1チーム(8～10人)4,000円※小学生の部は無料 ㊪ 1月16日までに専用申込書(鶴見スポーツセンター、区役所で配布)を ㊫

㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊽ ㊾ ㊿

年末年始のごみ出しのお願い

㊩ 資源循環局鶴見事務所 ☎ 502-5383

粗大ごみの申込みはお早めに

例年、年末は粗大ごみの申込みが殺到し、電話がつながりにくくなります(特に月・火曜日)。受付は月曜日から土曜日の8時30分～17時です(年末年始を除く。インターネットは24時間受付)。年内の回収を希望する人は早めにお申込みください。12月は混み合うため、年内に収集できない場合があります。そのほか、自分で直接施設へ持ち込む自己搬入制度(要申込)もあります。

ごみや資源物は

朝8時までにお出してください

収集時間はその日のごみ量や交通状況により変わります。特に年末年始はごみ量が多くなります。必ず朝8時までに出しましょう。

年末年始の収集情報は市版(最終ページ)を参照ください。集積場所に貼られるチラシなどもご確認ください

生ごみで手軽に

12月の土づくり!

土壌混合法講習会

㊟12月11日(金)13時30分～14時

㊦ 区役所1階区民ホール ㊧

㊨ 区役所資源化推進担当

☎ ㊼ 510-1689 ㊽ 510-1892



施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

年末年始の施設休館日

12月27日(日)～28年1月4日(月) ●わっくんひろば

12月28日(月)～28年1月4日(月)

●地区センター ●老人福祉センター横浜市鶴寿荘

12月29日(火)～28年1月3日(日)

●鶴見スポーツセンター
●コミュニティハウス ●地域ケアプラザ ●鶴見国際交流ラウンジ
●鶴見区民文化センター「サルビアホール」 ●横浜市国際学生会館
●鶴見図書館 ●鶴見公会堂 ●三ツ沢公園青少年野外活動センター
●馬場花木園 ●鶴見区社会福祉協議会 ●白幡公園こどもログハウス

12月29日(火)～28年1月4日(月)

●みその公園「横溝屋敷」

12月30日(水)～28年1月2日(土)

●ふれーゆ



潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 fax511-0760

- ①クリスマスロビーコンサート 12月12日(土)13時30分～15時30分 画
- ②潮田音楽DAY Part2 ヨコハマベイフィルハーモニー「ウインターコンサート」 12月19日(土)15時～16時30分 画
- ③ベビーヨガ&マッサージ Part2 28年1月20日・27日、2月3日の水曜日(全3回)10時30分～12時 画 3か月～9か月児と保護者先 10組 ¥500円 申 12月11日9時30分から窓★(☎は12日から)
- ④潮田子育て相談 12月16日、28年1月6日の水曜日10時～12時 画 乳幼児と保護者 画
- ⑤潮田はなしのお宿 12月17日(木)11時～11時30分 画 未就学児と保護者 画
- ⑥けん玉道場 12月20日(日)10時～12時 画

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 fax584-2583
✉terao-s@coral.ocn.ne.jp

- ①離乳食教室(9か月～1歳6か月児) 28年1月19日(火)10時30分～12時30分 画 乳児と保護者、出産予定の人 抽10組 ¥300円 申 1月5日までに窓(△持参)か 必要事項、子の月年齢を明記し☎(携帯不可)か 往
- ②大人の絵本～絵本の魅力を感じる、大人向けの読み聞かせ～ 12月17日(木)10時30分～11時10分 画 18歳以上※子ども同伴可 画
- ③てら子育て支援会議 子育て座談会▶地域の子育てイベント企画などの話合い 28年1月6日(水)10時30分～11時30分 画
- ④子どもと若者の広場「AnViVa!!」 12月19日(土)13時～17時 画 18歳以下 画
- ⑤おもちゃ病院 12月26日(土)10時～14時 画 小学生以下 先 15人 申 12月11日9時から☎か窓

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎fax574-1972

- ①いっしょにうたおうクリスマスコンサート▶サンタさんからのプレゼントがあります 12月19日(土)10時30分～11時30分頃 画
- ②はまはぐ市場▶和室でおしゃべり・情報交換 12月18日・25日、28年1月8日の金曜日9時～12時 画 乳幼児と保護者 画
- ③市場子育て相談 12月16日、28年1月6日の水曜日10時～12時 画 乳幼児と保護者 画

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 fax504-2662

- ①アートクレイシルバー体験教室▶粘土状の純銀素材でアクセサリー作り 28年1月11日(月・祝)13時30分～15時 画 成人 先 10人 ¥1,000円 持 エプロン、筆記用具、カッターナイフ 申 12月11日9時30分から窓★(☎は13時から)
- ②そば打ち教室 28年1月24日(日)10時～13時 画 成人 先 12人 ¥1,300円 持 エプロン、三角巾、タッパー(20cm×15cm×高さ5cm以上) 申 12月12日9時30分から窓★(☎は13時から)
- ③寒仕込み味噌造り教室 28年2月6日(土)10時～14時 画 成人 先 16人 ¥1,800円 持 エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器・袋(味噌4kg) 申 12月14日9時30分から窓★(☎は13時から)
- ④バレンタイン企画 チョコレートケーキを作ろう 28年2月8日(月)13時30分～15時30分 画 成人 先 12人 ¥1,200円 持 エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器・袋 申 12月15日9時30分から窓★(☎は13時から)
- ⑤カヴァレリア合奏団クリスマスコンサート 12月19日(土)14時～15時 画
- ⑥ワンパクサタデー▶1月はドッチビー 28年1月9日(土)13時～15時 画 小学生 画
- ⑦歌って遊んでおはなし会 12月19日(土)14時30分～15時30分 画 未就学児と保護者 画
- ⑧パソコン相談 28年1月14日(木)13時30分～15時30分 先 10人 持 あればパソコン 申 12月11日9時30分から窓★(☎は13時から)
- ⑨鶴見子育て相談 12月15日・22日、28年1月5日の火曜日10時～12時 画 乳幼児と保護者 画
- ⑩生麦おもちゃ病院 28年2月6日(土)10時～16時 先 20人 ※未就学児のおもちゃ(電子ゲーム不可)1人3個まで 申 12月13日9時30分から窓★(☎は13時から)

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 fax573-0304

- ①クリスマスパンを作ろう 12月20日(日)①10時～12時②12時～14時 画 小学生 先 各9人 ¥各500円 持 エプロン、三角巾 申 12月11日9時30分から窓★
- ②絵本とわらべうたであそぼ 12月16日(水)10時30分～11時 画 未就学児と保護者 画
- ③矢向子育て相談 12月17日・24日、28年1月7日の木曜日10時～12時 画



パンに具材で飾りつけ

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 fax586-1229

- ①まちかど健康相談室～いきいきサロン～ 12月17日(木)10時～12時 先 10人程度 画
- ②サタデーモーニング体操 12月12日・19日、28年1月9日の土曜日9時30分～10時40分 先 各35人 ¥各150円 持 飲み物、タオル、室内履き 画
- ③末吉パソコン相談室 12月16日(水)13時30分～16時(受付は15時30分まで) 画 18歳以上 先 10人程度 画
- ④ワクワクおはなしポケット▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 12月24日(木)10時30分～11時30分 画 未就園児と保護者 先 15組 画
- ⑤おもちゃの病院 12月27日(日)10時～12時 先 10人 画
- ⑥子どもと若者のひろば「AnViVa」in末吉 28年1月9日(土)13時～16時30分 画 18歳以下 先 20人 画

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎fax585-6552

- 初級俳句教室 12月18日(金)13時～16時 先 18人 持 赤・黒ボールペン、あれば歳時記または季寄せ 画

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 fax571-0036

- ①若玉を作ろう 28年1月28日(木)10時～12時 画 成人 先 12人 ¥1,500円 申 1月7日10時から窓★



潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037向井町2-71-2 潮田公園内
☎511-0880 fax511-0851

- ②～⑤の申は12月11日9時30分から窓★(☎は10時から)
- ①子どもと若者のひろば「AnViVa」 12月13日・27日の日曜日13時～16時 画 小学生～18歳 画
- ②お正月飾り 12月23日(水・祝)10時～12時 画 成人 先 10人 ¥2,500円/上記申のとおり
- ③電子絵本の読み聞かせ 12月24日(木)10時30分～11時 画 未就学児と保護者 先 20組/上記申のとおり
- ④お楽しみ会 12月17日(木)10時30分～11時 画 未就学児と保護者 先 20組/上記申のとおり
- ⑤ママカフェ潮田 12月16日(水)10時～12時 画 未就学児と保護者 先 15組 ¥200円/上記申のとおり



豪華なお正月飾り

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5088 fax511-5089

- ①脳も体も若返り体操～コグニサイズで生き生き～▶生麦ケアプラザ・鶴見中央ケアプラザ・鶴見中央コミュニティハウス共催 28年1月21日(木)13時30分～15時 画 上記各施設 画 成人 先 各10人 持 動きやすい服装、飲み物 申 12月17日10時から窓★
- ②親子ゆとりひろば お話会&相談会▶パネルシアターや絵本の読み聞かせなど 12月17日(木)10時～12時 画 幼児と保護者 先 10組 画

横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1
☎584-5671 fax584-5673 HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

当日受付の教室【12月11日～28年1月10日】

画 16歳以上 ¥①②⑤⑥⑦⑧は500円、③④は400円			
持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 画			
①ヨガ	夜ヨガタイム	12月15日・22日の火曜日	19時15分～20時30分 先 各60人
	昼ヨガタイム	12月11日・18日・25日、28年1月8日の金曜日	12時～12時50分
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	12月15日・22日の火曜日	9時15分～10時15分 先 各50人
	がんばるエアロビクスタイム		10時45分～12時
	エアロビクスタイム	12月11日・18日・25日、28年1月8日の金曜日	10時30分～11時45分
	ひきしめエアロビクスタイム	12月12日・19日・26日、28年1月9日の土曜日	11時15分～12時30分
③コア・らくらくフィットネスタイム		12月21日(月)	10時50分～11時30分 先 24人
④ちょこっとコアタイム		12月16日(水)	12時30分～13時10分 先 20人
⑤ZUMBAタイム	ズンバ(ラテン音楽で踊る有酸素運動)	12月11日・18日・25日、28年1月8日の金曜日	9時15分～10時15分 先 50人
⑥フットサルタイム		12月11日・25日の金曜日	19時15分～20時45分 先 50人
⑦バスケットボールタイム		12月12日・26日の土曜日	19時15分～20時45分 先 60人
⑧バレーボールタイム		12月19日、28年1月9日の土曜日	19時15分～20時45分 先 60人



キャプテンわん ©ゆず華・(公財)横浜市体育協会

寛政中学校コミュニティハウス
〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808

①しめ縄づくり～正月リースに仕立てます～
12月25日(金) 13時30分～16時
成人先10人 ¥500円
申12月11日9時から
窓★ ②節分の壁飾り
28年1月9日(土) 13時30分～16時
小学生以上先10人 ¥300円
申12月11日9時から窓★



新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976

クリスマスおはなし会 ▶ わらべ唄、エプロンシアター、パネルシアターなどを楽しもう!
12月12日(土) 10時30分～11時30分
※未就学児は保護者同伴先20人

ふれーゆ
〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 fax521-1099

①～④は60歳以上優先 ¥各10,000円
申12月20日までに窓(持参)か 必要事項、年齢、希望時間を明記し往
①第4期水泳教室 28年1月7日～3月17日の木曜日(全10回) ①10時～11時 ②11時30分～12時30分 各36人 持水着、水泳帽、タオル、飲み物/上記申のとおりに
②第4期アクアピクス教室 28年1月7日～3月17日の木曜日(全10回) ①13時～14時 ②14時30分～15時30分 各40人 持水着、水泳帽、タオル、飲み物/上記申のとおりに
③第4期ヨーガ教室 28年1月8日～3月11日の金曜日(全10回) ①10時～11時 ②13時～14時 各24人 持運動しやすい服装、タオル、飲み物/上記申のとおりに
④第4期ゆったりヨーガ教室 28年1月18日～3月28日の月曜日(全10回) 10時30分～11時30分 各24人 持運動しやすい服装、タオル、飲み物/上記申のとおりに
⑤健康麻雀教室 12月15日～28年1月5日の毎週火曜日 ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 60歳以上優先先各16人 ¥各1,500円
⑥ノルディックウォーキング教室 12月16日(水) 10時～11時30分 60歳以上優先先15人 ¥1,000円 持歩きやすい運動靴、タオル、飲み物
⑦ふれーゆキッズダンス教室 12月13日・20日・27日、28年1月10日の日曜日 ①10時～11時 ②11時～12時 ①1年生～小学3年生 ②小学4年～中学3年生 各15人 ¥各1,000円 持室内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物

みその公園「横溝屋敷」
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 fax574-2087

七草がゆ ▶ 横溝屋敷内とその周辺で採れた七草を使ったおかゆで1年の無病息災を祈りましょう
28年1月7日(木) 11時～13時(受付は10時30分から) 先500人 ¥七草がゆ100円

老人福祉センター横浜市鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 fax584-2583

①楽しむ♪コーヒー講座 ▶ スターバックスの店員さんに教わるおいしいコーヒーの入れ方
28年1月30日(土) 14時～15時 60歳以上先20人 申1月9日までに窓(持参)か 必要事項、年齢を明記し往
②朝からスッキリ! リズムで脳トレ
28年1月8日(金) 9時15分～10時45分 60歳以上先60人 持筆記用具
③映画で元気! 青春回帰「終着駅」
12月15日(火) 13時～16時 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円
④呼吸健康体操 ▶ いすを使ったやさしい体操です
12月18日(金) 14時45分～16時 成人先40人 持動きやすい服装、タオル、飲み物

鶴見区民文化センターサルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 fax511-5712
HPサルビアホール 検索

①オペラで歌声喫茶 ▶ 本場のオペラ歌手と一緒に歌える参加型コンサート
28年2月28日(日) 14時～16時(13時30分開場) 小学生以上先546人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者1,000円(証明になるものが必要)、その他1,200円
申12月12日10時から窓★ ②わたしはピアニスト
28年1月25日(月)・26日(火) 10時～21時(1枠1時間) 各11人 ※18歳以下は保護者の承諾書か付き添いが必要 ¥各1,800円 申12月21日までに窓★かHPまたは専用申込書(区役所などで配布)をfax

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 fax504-6635

12月28日(月) 17時から28年1月4日(月) 12時まで返却ポストは使えません
①大人のための朗読サロン 12月19日(土) 15時～16時 18歳以上
②つるたんつるぼんクリスマス会 12月13日(日) 14時～15時 3歳以上の子と保護者
③親子でたのしみおはなし会 12月22日(火) 11時～11時30分 1歳6か月～3歳児と保護者先15組
④赤ちゃんとのしのおはなし会 12月25日(金) 10時30分～11時(10時15分開場) 4か月～1歳6か月児と保護者先15組

上寺尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770

やっぱり美味しい! 「我が家のお味噌」
28年2月3日(水) 13時～15時 馬場町自治会館(馬場4-21-15) 18歳以上先12人 ¥1,550円 持エプロン、三角巾、ふきん、雑巾、すりこぎかマッシュャー、持ち帰り用容器(4kg分) 申12月11日9時30分から 窓★または必要事項を明記してfax

三ツ沢公園青少年野外活動センター
〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 fax311-6444
HP三ツ沢野外活動センター イベント 検索

ヨガ&太極拳入門 ▶ ヨガを取り入れた太極拳教室
28年1月12日・19日、2月9日・16日・23日、3月1日・8日・15日・22日の火曜日(全9回) 13時～14時30分 16歳以上の初心者先16人 ¥1回500円(一括4,000円) 申12月15日8時45分から

横浜市国際学生会館
〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 fax507-2441

留学生をかこむ英会話サロン ▶ レベル別に少人数に分かれて、留学生と英会話を楽しもう!
28年1月16日・30日、2月13日・27日、3月12日の土曜日(全5回) 11時～12時30分 16歳以上先40人 ¥4,000円 申12月27日9時から 窓★

健(検)診・教室

●原則として12月11日～28年1月10日の予定
●場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
●(予約制)は電話かファクスでの予約が必要です
※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1850 fax510-1887

乳幼児健診 ★詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください

4か月児	12月15日、28年1月5日の火曜日	9時～ 9時45分受付
1歳6か月児	12月11日・18日、28年1月8日の金曜日	9時～ 9時45分受付
3歳児	12月17日、28年1月7日の木曜日	13時～13時45分受付

乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》 (予約制)
28年1月7日(木) 9時30分～11時受付

母親教室【全4回】《安定期(5～6か月)の妊婦》※4回目は両親教室
28年1月①4日(月)午後②18日(月)午前③18日(月)午後④25日(月)午後
②11時～12時(10時45分から受付)①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)

【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 fax510-1792

こどもの食生活相談(離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談) (予約制)
12月22日(火) 9時～10時・11時～12時 区役所2階栄養相談室

離乳食教室《2回(7～8か月児)と保護者》(離乳食の話、調理実演、試食など) (予約制)
28年1月26日(火) ①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分
区役所2階栄養相談室 各回20組 申1月4日8時45分から

ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室《26年12月～27年3月生まれの乳幼児と保護者》(むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど) (予約制)
28年1月29日(金) 10時～11時 20組 申1月5日8時45分から

食生活&健康相談(生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談) (予約制)
12月18日(金) 13時～14時・15時～、28年1月7日(木) 9時～10時・11時～

禁煙相談(たばこをやめたいと考えている人の検査と相談) (予約制)
28年1月13日(水) 13時30分～14時45分(受付13時15分～13時30分)

【予約・問合せ】 神奈川県結核予防会 ☎251-2363

胃がん検診《40歳以上》(年度内に1度受診可能) (予約制)
28年1月25日(月) 受付時間は予約時にお知らせ先40人 ¥検診料:1,570円
申12月24日～1月13日の平日9時～12時に予約専用電話(☎251-2363)へお申し込みください ※12月26日から1月3日は休みです
※検診前夜から飲食の制限があります

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)まで
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…後期高齢者医療被保険者証をお持ちください
②生活保護世帯の人…休日・夜間等診療依頼証をお持ちください
③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…受診時に「本人確認証」をお持ちください
④上記の①～③を除く70歳以上の人…受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください
⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 fax510-1897

鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談(精神疾患のある人を持つ家族による相談) (予約制)
28年1月13日(水) 14時～16時 区役所3階3番窓口

鶴見区精神障害者家族教室 家族SST勉強会 (予約制)
28年1月12日(火) 14時～16時 鶴見区社会福祉協議会(鶴見中央4-32-1 UNEXビル6階) 先20人 申12月11日8時45分から ☎510-1847

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階 ☎504-5619 fax504-5616

新成人のつどい
28年2月7日(日) 11時～14時 鶴見市場地域ケアプラザ(市場下町11-5) 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの区在住・在学・在勤の障害のある人と家族 ¥本人無料、その他2,000円
申1月15日までに 窓★ 必要事項、参加人数を明記してfax
申 鶴見区障害児者団体連合会(鶴見ワークトレーニグハウス内) ☎080-6672-5206 fax582-8051

善意銀行への寄付
(9月17日～10月19日 敬称略)
岩澤 夢鶴子、中村 国政、大橋 洋子、内田 八江子、ハーモニー音楽教室生徒一同・愛する会一同、おっさんネットワーク、吉兆グループ、利根川 啓文、イトーヨーカ堂鶴見店、匿名

鶴見区ツイッター
区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください
@y_trm_kusei

広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています
HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!
横浜カレンダー(鶴見区版)
HP 鶴見区お届け便 検索

編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 fax045-510-1891