

広報よこはま鶴見区版 Art&Book  
 &Book Art&Book Art&Book  
 Art&Book Art&Book  
 Book Art&Book Art&Book  
 Book Art&Book Art&Book No.217



秋も深まる鶴見の街で  
 アートと読書を楽しむの  
 そんなちょっと知的で  
 ステキな時間をあなたも  
 過ごしてみませんか☆

今月の  
**鶴景**  
**街の彫刻「旅立ち」**

芸術の秋、  
 読書の秋を  
 地元鶴見で  
 満喫!

11月の  
**つるみ**

鶴見って、実はアートな街って知っていました? JR鶴見駅東口から潮鶴橋近辺を中心に、街のあちこちに11点の現代彫刻が点在しているのです。これらは第3回横浜ビエンナーレ'93で入賞した作品で、鶴見図書館前には彫刻「旅立ち」も通りを行き来する人の目を惹きつけてくれます。図書館に立ち寄った際に、街の芸術にも触れてみる。そんな秋の楽しみ方も、いいかもしれませんね。(鶴見中央2-10)

2015  
 毎月この  
 コーナーでは、  
 区内の見どころ  
 スポットをご紹  
 介します  
**平成27年11月号**

**「本の宝庫」図書館へ  
 行ってみませんか**

今年、開館35周年を迎えた鶴見図書館では、あらゆるジャンルの書籍を約10万冊所蔵しています。インターネット登録をすれば、自宅から本を予約することもできます。さらに、外国につながる区民が多い地域性から、外国語図書(英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語)をはじめ、海外の児童書、日本語や日本文化を学べる本も充実しています。秋の夜長に、図書館で出会った本と素敵な時間を過ごしてみませんか。



十数年ぶりに訪れた図書館。そこには懐かしい匂いと風景がありました。静かな空間で本をめくれば、知らない世界と出会える旅のはじまりです。大人になった今だからこそ、もう一度、図書館に足を運んでみたくくなりました。

**意外と知られてない?  
 進化する図書館**

今や図書館は本を借りるだけの場所ではありません。調べたい事柄を司書に伝えれば、それに関する資料や本を用意してくれるレファレンス機能から、おはなし会や大人向けの朗読会、認知症サポーター講座の開催まで、本を通して生活の幅を広げるお手伝いをしています。また、乳幼児連れの人には、授乳やおむつ替えの場所も用意。図書館カードは0歳児から作れますので、この秋からお子さんと一緒に図書館デビューするのもいいかもしれません。皆さんの「便利で嬉しい」を目指し、図書館は、日々、進化しています。

※鶴見区では、今年2月に鶴見区読書活動推進目標を策定し、区役所、図書館、学校、地区センターなどが連携し、区民が読書に親しめる環境づくりに取り組んでいます  
**鶴見図書館 ☎ 502-4416 ☎ 504-6635**

**図書館だけでなく  
 区内「本」の穴場スポット**

図書館以外にも、実は近くの地区センターやコミュニティハウス、市民図書室で、本を借りることができます。おはなし会や朗読会の開催など、地域のミニ図書館としても親しまれています。また、ベストセラーや新刊など人気の本が、実は図書館より入手しやすいことも。さらに、「赤ちゃんの絵本」の貸出を行っている保育園もあります。図書館から遠い人は、こうした近場にある本の穴場スポットにも、ぜひ足を運んでみてください。

区内読書施設の詳細は **鶴見区読書施設マップ** **検索**  
 マップは、区役所、図書館、各区民利用施設でも配布しています

**つるみ読書講演会**  
 ~本でつながる人と人~  
**定員550人(先着)**  
**参加無料**

【第1部】本のソムリエ 清水克衛氏による講演会  
 「非常識な読書のすすめ」  
 【第2部】知的書評合戦ピリオパトル  
 ~おすすめ本紹介コミュニケーションゲーム~  
**11月23日(月・祝) 13時30分~16時10分**  
**鶴見公会堂(豊岡町2-17-ガ1 6階)** 詳細は **つるみ読書講演会** **検索**  
**区役所青少年・まちの安全担当 ☎ 510-1692 ☎ 510-1892**

本のソムリエ 清水克衛氏 が来鶴!



丸形の食パンにカスタードクリームを塗って揚げた地元では有名な老舗のあげパンです。近隣の法政女子高生にも人気で、多いときは1日に300個以上売れる日もあるとか。秋の行楽や散策のお供に、気取らず手軽に食べられる鶴見のご当地スイーツです。(1個:¥108 税込)  
 <岸谷1-23-7 岸谷商栄会(協)>

**区役所地域振興係 ☎ 510-1688**  
 ここでは毎月、数ある「つるみみやげ」の中から、美味な一品を紹介しています。あなたの街の逸品をぜひ自分の舌で確かめてください。

**今月の映画会**  
**【第3の男】 (1949/英)**  
 第二次大戦後のウィーン。旧友の招きでこの街を訪れた作家・マーチンは、到着するや旧友が死亡したことを知らされる。彼の死には三人の男が立ち会っていた。その三番目の男の正体を追って独自の調査を開始するが…。今やテーマ曲でも有名な歴史に残るサスペンス・スリラーの傑作です。  
 (▶詳細はP12「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

ここでは本紙に掲載される映画情報をご紹介します



## 勤労感謝の日は鶴見を満喫! 食べ歩きウオーク&さよなら花月園

### 鶴見・旧東海道食べ歩きウオーク

旧東海道沿いの「食べどころ」「見どころ」に焦点をあてたウオーキングです。スタート印を押したリーフレットをお持ちの方は、当日に限り、参加店にてさまざまな特典が受けられます。

📅 11月23日(月・祝) 10時~13時(受付)、16時(ゴール締切)

📍 スタート: 大本山總持寺(鶴見2-1-1) ~ ゴール: 花月園競輪場跡地(鶴見1-1-1)

📌 当日直接現地へ(雨天決行。荒天中止)

\*ガイド付きツアー(大本山總持寺 9:30受付)  
(サルビアホール下 12:30受付)



スタンプを集めて  
ゴールすれば先着で  
プレゼントが!

鶴見区マスコットキャラクター  
ワックン



スタート地点となる大本山總持寺

## さよなら花月園競輪場イベント

22年3月に60年の歴史に幕を閉じた花月園競輪場。その解体を前に、競輪場のバンクなどを1日限定で公開し、花月園の歴史と跡地利用計画などについて紹介します。

会場では、競輪選手によるメモリアル走行をはじめ、消防車両の乗車体験、地場野菜の販売、鶴見大学生の気仙沼物産販売、宝探しスタンプラリーなども開催。また、東高校によるチアダンスや東台小学校ブラスバンドクラブ、鶴見総合高校和太鼓の演奏など、楽しい催しが盛りだくさんです。ぜひ、遊びに来てください。

📅 11月23日(月・祝) 10時~15時

📍 花月園競輪場跡地(鶴見1-1-1)

📌 当日直接現地へ(雨天決行。荒天中止)  
※駐車場はありません



当日は競輪選手による最後の走行も見られます



旧花月園遊園地の跡地に開園し、約60年の間、親しまれた競輪場



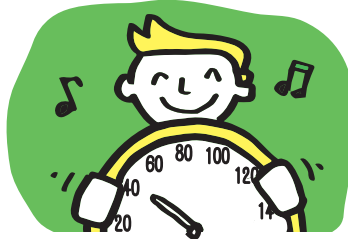
☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1677 fax 504-7102

## 環境への配慮で お財布にもやさしいエコドライブ

国内の全CO<sub>2</sub>排出量のうち約20%が車からの排出といわれます。鶴見区では日々のエコドライブを通して、CO<sub>2</sub>の排出量を減らしていこうという取組を行っています。

### 少しの配慮で燃費が60%向上した人も! エコドライブで年間5万円相当の節約に

昨年度、鶴見区が行ったエコドライブ教室では、15人の区民が参加し、エコ運転を実践した結果、平均で燃費が24%向上(年間で約2万円の節約※)しました。中には60%向上(年約5万円の節約)という人も。講習の結果、ほぼ全員の燃費に改善が見られました。



※ガソリン1L=130円、年間走行距離10,000kmで計算

### 燃費の向上がどれだけCO<sub>2</sub>の抑制につながるの?

左記のとおり、少しの取組でも60%もの燃費向上が実現できることが証明されましたが、例えば燃費が20%向上するだけでも、全体で4%ものCO<sub>2</sub>の削減が期待できます。環境にもよりますが、以下の項目を実践するだけでも、大きな成果が得られます。

### これを押さえれば、あなたも立派なエコドライバー

<p>こまめにアイドリングストップ</p> <p>※2,360円/年節約</p>	<p>早めのアクセルオフで減速</p> <p>2,460円/年節約</p>	<p>車間距離を保ち加減速を減らす</p> <p>3,980円/年節約</p>	<p>ふんわりアクセル(5秒間で20km/h)</p> <p>11,370円/年節約</p>
--	---------------------------------------	---	--

上記のほかにも、「エアコンを使いすぎない」「こまめなタイヤの空気圧チェック」「不要な荷物は積まない」など、少しの配慮でエコドライブが可能になります。

※2000cc普通乗用車/年間走行距離10,000kmで計算

☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1676 fax 504-7102

## 今月のトピックス

昭和43年  
(1968年)

### 環2駒岡交差点



(写真提供:白石謙佑氏)

## 鶴見、あの日あの時 ~写真で辿る鶴見の歴史~

現在の環状2号線の駒岡交差点から<sup>もろおか</sup>師岡町(港北区)方面を望む風景です。当時の2号線はここまでで、梶山方面への延長道路はまだできていませんでした。右手に見える建物、亀村屋酒店は現在、ラーメン店などの入るビルに、左手の空き地はオートボックス、その先は臨港バスの車庫となっています。この年、横浜市の人口は200万人を突破しました。

### 当時(昭和43<1968>年)の時世

- 3億円強奪事件が発生
- 小笠原諸島が日本に返還
- 川端康成がノーベル文学賞を受賞
- 日本初超高層ビル「霞が関ビル」が完成
- 首都高速横浜羽田線が開通
- 市営地下鉄(上大岡・関内間)建設が着工

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します



**親子で楽しむ秋のイベント 第15回**  
つるみ子育て・個育ちフォーラム



子どもや親たちが、地域でいきいき暮らせることを目指し、子育て支援や青少年育成に取り組む人や団体が一堂に会する親子イベント「つるみ子育て・個育ちフォーラム」が開催されます。

今年で第15回を迎えるイベントでは、親子で楽しめるワークショップやパフォーマンスのほか、子育てには欠かせない保護者向けの講演会なども開催します。

秋の休日に家族そろって「つるみ子育て・個育ちフォーラム」に遊びに来ませんか。

📅 11月29日(日) 10時～16時  
📍 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階)  
〈午前の部〉

「子どもまつり」  
・プラスバンド演奏:10時～10時30分  
・手作りコーナー(けん玉道場、紙トンボ、バルーンアート、万華鏡など)、人形劇、パネルシアターなど:10時30分～12時30分

〈午後の部〉  
「かかわる ひろがる つながる」

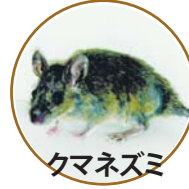
・パフォーマンス(二胡演奏、ソーラン節):13時10分～13時50分  
・講演会「知っておきたい! ネット・スマホの光と影～子どもの心や体、親子関係に与える影響～」(講師:angels-eyes 遠藤美季氏):14時～16時

📞 つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会事務局  
☎ fax521-0670

**ねずみにごチュ～意!**  
区内で相談が急増中



ドブネズミ



クマネズミ

**町や家でよく見かけるねずみは?**

私たちの生活圏で主に見かけるのが、ドブネズミとクマネズミです。前者は下水周辺や床下などを好みます。一方、クマネズミは、ドブネズミより一回り小さく、屋内や天井裏などにすみ着きます。

**ねずみを寄せ付けない、すみにくい環境を作りましょう**

近年、鶴見区内でも、ねずみに関する相談が増えており、ねずみが家に侵入し食料を荒らしたり、天井裏に逃げ込んだりするという相談もあります。こうした被害を防ぐには、ねずみがすみづらい環境をつくるのが重要です。

**ねずみ対策3か条**

- ・**エサとなる食料を片づける**  
食品や生ごみはふた付容器等にしまう
- ・**巣の場所や材料を与えない**  
屋内外は清掃し、隠れる場所をなくす  
巣の材料となる物(紙・布類)を放置しない
- ・**外から家への侵入口をふさぐ**  
500円玉サイズの穴からも侵入します  
配管の周囲や通気口の隙間をふさぐ

区役所では、ねずみの対策・駆除方法の相談や捕獲用カゴの貸出しをしています。

📞 区役所環境衛生係  
☎ 510-1845 fax 510-1718

**冷蔵庫10・30運動で**  
食料を無駄にしない習慣を!

毎月10日と30日は冷蔵庫の中をチェックして、手つかず食品を減らそう!

Calendar 2015 11						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ごみの中には手がつけられずに捨てられる手つかず食品があるのをご存じですか? 市内の各家庭から燃やすごみに出される「手つかず食品」は年間2万トンにもなります。皆さまの中にも、「つい買いすぎた」「冷蔵庫に入れたまま忘れてしまった」などの理由で、気づいたら食べものが古くなり捨ててしまった、という経験はないでしょうか。

そんな「うっかり」をなくす秘策が、「冷蔵庫10(イーオ)・30(ミーオ)運動」です。これは、毎月10日と30日に冷蔵庫内をチェックするというもの。カレンダーなどにチェック日を記入し、無駄に捨てられてしまう食品を減らしていきましょう。



**今月の「土壌混合法講習会」**

11月も土壌混合法講習会を実施します。日程は下記のとおりです(申込は不要)。

📅 11月11日(水) 13時30分～14時

📍 区役所1階区民ホール

📞 区役所資源化推進担当  
☎ 510-1689 fax 510-1892



**今月のトピックス**

鶴見図書館から  
**本のひととき**

**本のソムリエ 清水克衛氏おススメの本**



岡根芳樹/著  
エイチエス刊/発行

**スタンド・バイ・ユー**

日本で初めて本格的な「便利屋」を始めた人たちの物語です。「法律に触れない限り何でも受ける!」と決めた便利屋タコ坊に起きた、時に笑い時に感動する、まさに一気読みの実話です。「どんな失敗も一度しかない人生を盛り上げてくれている」という悲劇を喜劇に変えてしまうチカラがこの物語にはあります。ドラマよりドラマチックな本書をぜひおススメします!



矢守克也/著  
弘文堂/発行

**有隣堂 市川紀子氏おススメの本**

**被災地デイズ**

問題です。「あなたは災害避難者です。避難所は被災者でごった返し物資も食料も不足気味の中、持参した避難袋を開けてビスケットを食べる? 食べない?」。現代のマニュアル社会の中で、正解のない問いを投げかける問題集。災害から3日後、1週間後...という時間軸の中、さまざまな立場で直面するジレンマを考えられる優れた1冊です。



今月は5面「つるみ読書講演会」に関わるお二人にお薦めの書籍をご紹介します

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します



●費用の記載がないものは無料です ○=日時・期間 □=会場 △=対象 ◇=保育あり ※=先着 抽=抽選 必要事項=必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 年=年齢 往=往復はがき は=はがき 窓=窓口 直=当日直接 郵=郵送 ￥=費用 持=持ち物 ★=受付開始時に定員を超えた場合は抽選 申=申込み 問=問合せ 電=電話 ファ=ファクス 〒=〒住所 E=メール HP=ホームページ ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

# 区役所から

## 催し・講演・講座

### ■幼児の食育教室

戸惑いの多い1歳～2歳児の食事作りのコツや、適切な食習慣の基礎づくりの工夫などをお伝えします。試食あり  
○12月8日(火)13時30分～15時 □区役所2階栄養相談室 △初めて参加する人 ※子の同伴可 抽20組 申11月11日9時から 窓または必要事項、子の年齢を明記して 直 申 問 区役所健康づくり係  
☎510-1827 fax510-1792

### ■講演会

「アトピー性皮膚炎とお肌の手入れ」肌の弱いお子さんがいる人、お肌の手入れを学んでみませんか?  
講師:済生会横浜市東部病院 皮膚・排泄ケア認定看護師  
○11月24日(火)13時30分～15時 □区役所1階予防接種室 △0歳～1歳児の保護者 ◇原則同室 先50人 申11月11日8時45分から 窓  
申 問 区役所子ども家庭支援担当  
☎510-1850 fax510-1887

### ■秋季盆栽・山野草展示会

○11月25日(水)～28日(土)9時～17時 ※25日は13時から、28日は16時まで □鶴見区民文化センター サルビアホール3階(鶴見中央1丁目31-2 シークレイン内) 直 問 日本盆栽協会横浜東支部  
☎573-6969

### ■障害者週間キャンペーン

パネル展、鶴っこ製品実演販売。ワックンが遊びにきます!  
○12月1日(火)～4日(金)10時～15時 □区役所1階区民ホール 直 問 鶴見区障害児者団体連合会  
☎080-6672-5206

### 生麦旧東海道まつり

江戸時代、「御菜ハケ浦」のひとつとして、江戸城に魚介類を献上していた生麦。魚河岸通りで、アナゴの天ぷら、鮮魚の販売など魚河岸ならではのグルメが楽しめます!  
○11月23日(月・祝)9時～13時 □生麦魚河岸通り(JR国道駅すぐ) 直 問 生麦第一地区連合会 内田  
☎090-2942-4299



新鮮な魚介類が購入できます

## 募集・案内

### ■放課後児童クラブ(学童保育)合同説明会

放課後を楽しく安全に過ごすための放課後児童クラブの説明会  
○12月12日(土)10時15分～12時 □鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) 直 ※希望者は必要事項、子の氏名・月年齢・性別を明記して △ 申 問 鶴見区学童保育合同説明会実行委員会・馬場学童クラブ(〒230-0076 馬場1-7-8 藤ビル1階)  
☎585-5957

### ■第3期鶴見・あいねっと(鶴見区地域福祉保健計画)素案に関する意見募集

素案を配布します。ご意見をお寄せください  
○11月20日(金)～12月21日(月) □区役所広報相談係、区社会福祉協議会(鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階)、区内地域ケアプラザなど 直 問 区役所事業企画担当  
☎510-1826 fax510-1792

### ■行政書士「かなさぼ」による無料相談会

「成年後見制度」を中心に、「相続」「遺言」など高齢者の気になるテーマについて個別相談をお受けします  
○11月18日(水)・19日(木)9時～12時 □区役所1階検査室 △市内在住者 申11月11日9時から 窓  
申 問 区役所高齢者支援担当  
☎510-1774 fax510-1897

### ■法律相談会を開催します

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見等、身近な法律問題について司法書士がお答えします  
○11月18日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) □鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) 直 問 神奈川県司法書士会  
☎641-1372 fax641-1371

### ■税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します  
○11月28日(土)10時～14時 □鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) 直 問 東京地方税理士会鶴見支部  
☎502-0780 fax502-7425  
HP 鶴見税理士会 検索



### ■相続税説明会及び税理士による無料相談

○11月20日(金)13時30分～15時30分 □鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) 申11月16日までに 窓 申 問 鶴見税務署資産課税部門  
☎521-7141(内線271)

### ■里親制度説明会

さまざまな事情により親元で暮らすことのできない子どもを、家族の一員として受け入れ、あたたかい愛情をもって育ててくださる里親家庭を求めています。短期間の受入れも大歓迎です  
○11月20日(金)10時～11時30分 □鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) 先30人 申11月11日9時から 窓 申 問 区子ども青少年局中央児童相談所  
☎260-6510 fax262-4155

### ■お子さんを預かってくださる人募集!

「子育てサポートシステム」は、横浜市が実施する子育て応援事業です。自宅でお子さんの預かり等の援助をすると1時間800円～900円(日時により変更)が利用者から支払われます  
○入会説明会:①11月27日(金)、②12月19日(土)10時～11時 ※説明会に参加後、3日間の研修を受講(1月末に実施予定) △わっくんひろば2階(豊岡町38-4) △20歳以上 申①11月26日、②12月18日までに 窓 申 問 子育てサポートシステム鶴見区支部(わっくんひろば内)  
☎582-7610 fax582-7591

# 施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

末吉地区センター  
〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 fax586-1229

①チクセン工作室～LEDクリスマスツリーを作ろう! ○12月13日(日)10時～12時 △5歳児～小学生 先15人 ※未就学児は保護者同伴 ￥400円 申11月11日9時から 窓か窓★ ②パソコン講座～画像・イラストを編集してオリジナル年賀状作り! ○12月5日(土)・7日(月)・8日(火)〈全3回〉13時30分～16時 △18歳以上 先15人 ￥1,500円 申11月11日9時から 窓か窓★ ③まちかど本の修理屋さん ○11月11日、12月9日の水曜日13時30分～15時 先各10人(1人3冊まで) 直 ④子育て応援! まちかどサロン ○11月11日、12月9日の水曜日10時～12時 △未就園児と保護者 先各10組 ￥各100円 直 ⑤末吉パソコン相談室 ○11月18日、12月2日の水曜日13時30分～16時(受付は15時30分まで) △18歳以上 先各10人程度 直 ⑥まちかど健康相談室～いきいきサロン ○11月19日(木)10時～12時 先10人程度 直 ⑦おもちゃの病院 ○11月22日(日)10時～12時 先10人 直 ⑧ワクワクおはなしポケット ▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ○11月26日(木)10時30分～11時30分 △未就園児と保護者 先15組 直 ⑨子どもと若者のひろば“アンViVa” in 末吉 ○12月5日(土)13時～16時30分 △18歳以下 先20人 直 ⑩うたひろば ○11月16日(月)13時30分～15時 先25人 直 ⑪サタデーモーニング体操 ○11月14日、12月5日の土曜日9時30分～10時40分 先各30人 ￥各150円 持飲み物、タオル、室内履き 直

矢向地区センター  
〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 fax573-0304

①留学生に学ぶ韓国 ○11月29日(日)10時～13時 △小学生以上 先20人 ￥500円 持エプロン、ふきん 申11月11日9時30分から 窓★ ②野菜ソムリエに学ぶ「おもてなし料理」 ○12月1日(火)10時～13時 △成人 先15人 ￥1,000円 持エプロン、ふきん 申11月11日9時30分から 窓★ ③絵本とわらべうたであそぼ ○11月18日(水)10時30分～11時 △未就学児と保護者 直 ④矢向パソコン相談 ○12月7日(月)9時～12時 直 ⑤矢向子育て相談 ○11月12日～12月10日の毎週木曜日10時～12時 直 ⑥矢向おもちゃ病院 ○12月19日(土)10時～15時 先20個 ￥材料費実費 申11月16日9時30分から 窓★

馬場花木園  
〒230-0076 馬場2-20-1  
☎585-6552

①紙芝居教室 ○11月10日、12月8日の火曜日10時30分～11時30分 △幼児と保護者 直 ②写生教室 ○11月11日、12月9日の水曜日10時～12時 先各20人 持水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画板、画用紙かスケッチブックF4 直 ③初級俳句教室 ○11月20日(金)13時～16時 先18人 持赤・黒ボールペン、あれば歳時記または季寄せ 直 ④プレイルームオープン ▶小さなお子さん用の遊び場です ○11月24日(火)9時30分～11時30分 △未就学児と保護者 直

寺尾地区センター  
〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 fax584-2583  
mailto:terao-s@coral.ocn.ne.jp

①②の申は窓(△持参)か必要事項(②は子の月年齢)を明記し(携帯不可)か 往 ①伝統文化こどもいけ花教室 ○11月28日、12月12日・26日、28年1月16日・30日、2月13日・27日、3月12日の土曜日〈全8回〉10時～12時 △3歳児～高校生 ※園児は保護者同伴 抽20人 ￥各900円 ※初参加者は別途道具代1,000円 / 11月20日までに上記申のとおり ②インフルエンザ予防! アロマ&ベビーマッサージ ○12月4日・11日・18日の金曜日〈全3回〉10時30分～12時 △4か月以上の乳児と保護者 抽12組 ￥1,800円 / 11月20日までに上記申のとおり ③けん玉&ベゴマ サブリーダー養成講座(初級編:研修と実習) ▶初心者大歓迎! ○11月20日(金)・24日(火)〈全2回〉14時～15時30分 ※24日は近隣小学校で実習 △18歳以上で2日とも参加できる人 先15人 直 ④大人の陶芸一日体験教室 ○12月5日(土)14時～16時 △18歳以上 先10人 ￥2,000円 直 ⑤てら子育て支援会議 子育て座談会 ○12月2日(水)10時30分～11時30分 直 ⑥子どもと若者の広場“アンViva!” ○11月21日(土)13時～17時 △18歳以下 直 ⑦くりんくらのパネルシアター ○11月11日、12月9日の水曜日14時30分～15時 直 ⑧くりんくらのすばなしの会 ▶いろいろなお話が聞けます ○11月21日(土)14時～14時40分 △小学生以上 直 ⑨おもちゃ病院 ○11月28日(土)10時～14時 △小学生以下 先15人 申11月11日9時から 窓か窓★

生麦地区センター  
〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 fax504-2662

①着物着付け教室 ▶お正月を着物で過ごしてみませんか? ○12月7日(月)・11日(金)・14日(月)・18日(金)〈全4回〉10時～12時 △15歳以上の女性 先10人 ￥400円 持着物、名古屋帯、着物下着(肌襦袢・腰巻)、長襦袢、タオル2～3枚、腰紐5本、伊達締め2本、衿芯、帯枕、帯板、帯揚げ、帯締め 申11月11日9時30分から 窓★(窓は13時から) ②歌って遊んでおはなし会 ○11月14日(土)14時30分～15時30分 △未就学児と保護者 直 ③パソコン相談 ○12月10日(木)13時30分～15時30分 先10人 持あればパソコン 申11月12日9時30分から 窓★(窓は13時から) ④生麦にここサロン ▶手づくりおもちゃとふれあい遊び ○11月24日(火)10時～11時30分 △未就園児と保護者 直 ⑤鶴見子育て相談 ○11月17日～12月8日の毎週火曜日10時～12時 △乳幼児と保護者 直

駒岡地区センター  
〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 fax571-0036

①お正月飾りを作ろう ○12月17日(木)10時30分～12時30分 △成人 先12人 ￥2,000円 申11月26日10時から 窓★ ②日本画:来年の干支の人形を描こう ○12月12日(土)10時～13時 △成人 先12人 ￥2,000円 申11月28日10時から 窓★



潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 fax511-0760

①歌と語りの歌声喫茶「ふるさと」12月3日(木)13時～15時15分 抽80人 ¥100円申11月11日9時30分から窓★  
②潮田音楽DAYpart1 潮田中マーチングバンド演奏会12月5日(土)11時～12時 抽 ③型染めバッグ作り12月23日(水・祝)10時～12時 抽小学生 抽15人 ¥200円申11月11日9時30分から窓★ ④書き初め教室12月28日(水)10時～12時 抽小学生 抽15人 ¥300円抽習字道具申11月20日9時30分から窓★ ⑤潮田子育て相談11月11日～12月9日の毎週水曜日10時～12時 抽乳幼児と保護者 抽 ⑥潮田はなしのお宿11月19日(木)11時～11時30分 抽未就学児と保護者 抽 ⑦けん玉道場11月15日(日)10時～12時 抽

潮田公園

〒230-0037 向井町2-71-1  
☎501-7479

ワンちゃんと楽しく学ぶ運動会▶愛犬と楽しくお勉強しましょう11月21日(土)10時～12時 抽犬と飼い主 抽30組 抽リード申11月11日9時から窓★

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎507-0318 fax507-2441

横浜ムンバイ姉妹都市提携50周年記念イベント「ナマステ インディア! in 国際学生会館～聞いて、見て、味わって知るインド～」▶横浜市とムンバイ市(インド)の交流の歴史を知る講座、インド数学実践演習、留学生をかこむカレーランチ交流会など11月28日(土)11時～14時30分 抽16歳以上 抽60人 ¥1,500円申11月14日9時から窓

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 fax521-1099  
長期休館:11月10日(火)～20日(金)

①～④は抽水着、水泳帽(外側に名前)、タオル申直接「ふれーゆ」に窓★  
①第5期幼児水泳教室12月5日～28年1月30日の土曜日(全8回)①10時30分～11時30分②12時30分～13時30分③13時30分～14時30分 抽4歳以上の未就学児 抽各36人 ¥各6,583円/上記申のとおり ②第5期児童水泳教室(土曜)12月5日～28年1月30日の土曜日(全8回)①9時30分～10時30分②11時30分～12時30分 抽小学生 抽各30人 ¥各6,583円/上記申のとおり ③第5期児童水泳教室(水曜)12月2日～28年1月27日の水曜日(全7回)16時～17時 抽小学生 抽30人 ¥5,760円/上記申のとおり ④第5期児童水泳教室(金曜)12月4日～28年1月29日の金曜日(全8回)16時30分～17時30分 抽小学生 抽30人 ¥6,583円/上記申のとおり ⑤健康麻雀教室11月24日、12月1日の火曜日①10時～12時30分②14時～16時30分 抽60歳以上優先 抽各16人 ¥各1,500円 抽 ⑥ノルディックウォーキング教室11月25日(水)、12月7日(月)10時～11時30分 抽60歳以上優先 抽各15人 ¥各1,000円抽歩きやすい運動靴、タオル、飲み物 抽 ⑦ふれーゆキッズダンス教室11月22日・29日の日曜日①10時～11時②11時～12時 抽①年長～小学3年生②小学4年～中学3年生 抽各15人 ¥各1,000円抽室内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物 抽

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎574-1976

11月22日(日)は20周年記念式典のため、コミュニティハウスの一般利用はできません  
①ママカフェ\*新鶴見～コーヒーを飲みながらおしゃべりしましょう～12月7日(月)10時～11時30分 抽未就学児と保護者 抽10組申11月30日9時30分から窓★  
②新鶴見文化祭▶作品展示、音楽発表、植木無料配布、手作り味噌・軽食販売、フリーマーケットなど11月28日(土)・29日(日)10時～15時 抽 ③ベビードリームアート▶赤ちゃんのかわいい写真を撮ろう12月16日(水)13時30分～14時15分 抽10か月未満児と母親 抽5組 ¥700円申11月11日9時30分から窓★

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1  
☎574-1972

①市場小コミュニティハウス作品展&発表会▶市場小コミュニティハウスで活躍する皆さんの日頃の成果をご覧ください11月14日(土)13時～17時・15日(日)9時～15時、発表会:15日(日)10時～12時 抽 ②ブックママのおはなし会▶クリスマスのおはなしと簡単な工作11月20日(金)11時～11時30分 抽未就学児と保護者 抽 ③季節の折り紙～クリスマス・正月編～11月23日(月・祝)13時30分～15時 抽小学生以上 抽10人 ¥200円抽作品を入れる袋申11月11日9時30分から窓 ④ベビーマッサージ～ママの手は魔法の手～11月28日(土)10時～11時 抽2か月～1歳児と保護者 抽5組 ¥500円抽大きめのバスタオル、赤ちゃんの飲み物申11月11日9時30分から窓 ⑤コミカフェ市場～お楽しみ手芸～11月30日(月)13時30分～15時30分 抽成人 抽10人 ¥100円抽裁縫道具申11月11日9時30分から窓 ⑥はまはく市場▶和室でおしゃべり・情報交換11月13日～12月4日の毎週金曜日9時～12時 抽乳幼児と保護者 抽 ⑦市場子育て相談11月11日～12月9日の毎週水曜日10時～12時 抽乳幼児と保護者 抽

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037向井町2-71-2 潮田公園内  
☎511-0880 fax511-0851

②～⑧の申は11月11日9時30分から窓★(窓は10時から)  
①子どもと若者のひろば「アンVIVA」11月8日・22日の日曜日13時～16時 抽小学生～18歳 抽 ②パーママのペーパークラフト(ポインセチア)11月20日(金)・21日(土)〈全2回〉10時～12時 抽60歳以上 抽10人 ¥300円/上記申のとおり ③布で作るクリスマスリース11月30日(月)、12月1日(火)〈全2回〉10時～12時 抽成人 抽10人 ¥500円/上記申のとおり ④エッグポマダー(クリスマスオーナメント)12月12日(土)10時～12時 抽小学生以上 抽10人 ¥200円/上記申のとおり ⑤電子絵本の読み聞かせ11月19日(木)10時30分～11時 抽未就学児と保護者 抽20組/上記申のとおり ⑥お楽しみ会11月26日(木)10時30分～11時 抽未就学児と保護者 抽20組/上記申のとおり ⑦ママカフェ潮田11月18日(水)10時～12時 抽未就学児と保護者 抽15組 ¥200円/上記申のとおり ⑧干支(さる)作り▶ペーパークラフトでつくるおさるさん12月7日(月)10時～12時 抽18歳以上 抽10人 ¥300円/上記申のとおり

横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1  
☎584-5671 fax584-5673 HP横浜市鶴見スポーツセンター 検索



当日受付の教室【11月11日～12月10日】

抽①～⑧は16歳以上、⑨は小学生以上 ¥①②⑤⑥⑦⑧は500円、③④は400円、⑨は800円 抽動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 抽

①ヨガ	夜ヨガタイム	11月17日・24日、12月1日・8日の火曜日	19時15分～20時30分	先各60人
	昼ヨガタイム	11月13日・20日・27日、12月4日の金曜日	12時～12時50分	
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	11月17日・24日、12月1日・8日の火曜日	9時15分～10時15分	先各50人
	がんばるエアロビクスタイム		10時45分～12時	
	エアロビクスタイム	11月13日・20日・27日、12月4日の金曜日	10時30分～11時45分	
③コア・らくらくフィットネスタイム	ひきしめエアロビクスタイム	11月14日・21日・28日、12月5日の土曜日	11時15分～12時30分	先20人
④ちょこっとコアタイム	11月16日・30日、12月7日の月曜日	10時50分～11時30分	先20人	
⑤ZUMBAタイム (ラテン音楽で踊る有酸素運動)	11月11日・18日・25日、12月2日・9日の水曜日	12時30分～13時10分	先20人	
⑥フットサルタイム	11月13日・27日の金曜日	19時15分～20時45分	先50人	
⑦バスケットボールタイム	11月14日・28日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人	
⑧バレーボールタイム	11月21日、12月5日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人	
⑨インラインスケートタイム	11月28日(土)	9時30分～12時30分	先	

※初心者ワンポイントレッスン希望の人は早めにお越しください  
※スケートシューズ等はレンタル(参加費に含む)

第3期幼児・ジュニア系体操教室【1～3月・全10回(①のみ8回)】

抽動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き申11月20日までに窓かHPまたは必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記し往/詳細は窓かHP

月曜日	①親子リトミック教室	①チョコ 9時～9時50分 ②パナ 10時～10時50分	1歳～3歳児と保護者 1歳～2歳児と保護者	抽各40組	¥3,600円
	②親子わくわく体操教室※	15時10分～16時10分	3歳～4歳児と保護者	抽30組	¥4,500円 (☎5,000円)
火曜日	③ジュニアHIPHOP教室	16時20分～17時20分	小学生	抽30人	¥5,000円
	④小学生のための苦手チャレンジ教室「ボール運動」(サッカー・バスケットボール)	17時30分～18時30分	小学生	抽20人	¥6,000円
水曜日	⑤ベビーマッサージ教室	9時15分～10時5分	3か月～1歳児と保護者	抽15組	¥6,000円
	⑥親子ヨガ教室	10時20分～11時20分	1歳～2歳児と保護者	抽20組	¥6,000円
木曜日	⑦すくすく幼児体操教室	①キリン 15時15分～16時15分 ②パンダ 16時30分～17時30分	4歳～5歳児	抽各40人	¥3,000円
	⑧ジュニアインラインスケート教室	15時30分～16時45分	小学生	抽30人	¥8,000円
金曜日	⑨親子ピクス教室	9時30分～10時30分	2歳～3歳児と保護者	抽25組	¥5,000円
	⑩ジュニア体操教室	①リンゴ 15時30分～16時40分 ②バナナ 16時50分～18時	小学1年～3年生	抽各40人	¥3,000円
土曜日	⑪親子のびのび体操教室※	9時30分～10時30分	2歳～3歳児と保護者	抽30組	¥4,500円 (☎5,000円)
	⑫わんぱく幼児体操教室	①ラッコ 15時15分～16時15分 ②イルカ 16時30分～17時30分	5歳～6歳児	抽各40人	¥3,000円
日曜日	⑬親子リトミック教室	①レモン 9時～9時50分 ②オレンジ 10時～10時50分	1歳～4歳児と保護者 1歳～3歳児と保護者	抽各40組	¥4,500円

冬期定期教室【1～3月】①②は全8回、③⑥⑦⑧⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲は全10回、④⑤⑥⑧⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲

⑨⑩⑪は全11回、⑫⑬⑭は全12回 抽記載のないものは16歳以上抽動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き申11月20日までに窓かHPまたは必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記し往/詳細は窓かHP

月曜日	①骨盤エクササイズ	9時30分～10時30分	抽30人	¥4,000円
	②ヨガ教室(月曜ショートクラス)※	12時～12時50分	抽30人	¥4,000円 (☎4,000円)
火曜日	③バドミントン(中級)	9時～10時45分	抽55人	¥9,000円
	④減量教室	バラ 9時15分～10時45分 ユリ 11時15分～12時45分	抽各30人	¥4,400円
水曜日	⑤火曜いきいき健康づくり教室	11時15分～12時45分	抽60歳以上 抽100人	¥3,850円
	⑥太極拳火曜クラス	13時15分～14時45分	抽75人	¥5,000円
木曜日	⑦卓球教室水曜クラス	9時～10時45分	抽70人	¥7,000円
	⑧体力アップ教室	9時15分～10時45分	抽40歳～65歳 抽50人	¥3,850円
金曜日	⑨ピラティス教室	11時30分～12時20分	抽30人	¥5,500円
	⑩転倒予防教室(水曜クラス)	13時30分～14時45分	抽60歳以上 抽40人	¥3,850円
土曜日	⑪太極拳木曜クラス	9時～10時30分	抽125人	¥5,000円
	⑫健康美体操教室	10時45分～12時5分	抽16歳以上の女性 抽100人	¥4,800円
日曜日	⑬社交ダンス教室(初級)	11時5分～12時15分	抽各50人	¥5,500円
	⑭社交ダンス教室(中級)	12時20分～13時30分		
月曜日	⑮体力ステップアップ	サクラ 13時10分～14時30分 コスモス 14時40分～16時	抽65歳以上 抽各30人	¥4,200円
	⑯ヨガ教室(木曜クラス)	13時40分～14時50分	抽60人	¥5,500円
火曜日	⑰バドミントン教室(初級)	9時～10時45分	抽33人	¥9,000円
	⑱卓球教室金曜クラス	9時～10時45分	抽28人	¥7,000円
水曜日	⑲金曜はつらつ健康づくり教室	11時15分～12時45分	抽60歳以上 抽100人	¥3,850円
	⑳転倒予防教室(金曜クラス)	13時30分～14時45分	抽60歳以上 抽40人	¥4,200円
日曜日	㉑女性のためのボディケア	9時30分～10時45分	抽20歳以上の女性 抽30人	¥4,000円



上寺尾小学校コミュニティハウス  
〒230-0076 馬場3-21-21  
☎585-3770

①～④の申は11月11日9時30分から  
☎か ☎★ または 必要事項、年齢を明記して  
☎※12月2日以降のキャンセルは費用  
を全額負担いただきます  
①魔法のお花!「プリザーブドフラワー  
で冬のオ・モ・テ・ナ・シ」☎12月12日  
(土)10時～12時 ☎18歳以上 ☎10人 ¥  
3,000円 ☎持ち帰り用袋/上記申のとおり  
②私へのプレゼント!「羊毛フェルトで  
作るマフラー」☎12月12日(土)13時  
30分～16時30分 ☎中学生以上 ☎10人 ¥  
1,000円 ☎エプロン、使い捨て手袋、長さ  
50cm位の丸棒、タオル3枚、持ち帰り用  
袋/上記申のとおり ③折り紙で祝う!  
千支「さる」☎12月12日(土)10時30分  
～12時 ☎18歳以上 ☎10人 ¥200円/上  
記申のとおり ④クラフトテープで作る  
「キティちゃんのキャンディボックス」☎  
12月19日(土)10時30分～12時 ☎18歳  
以上 ☎10人 ¥500円/上記申のとおり

寛政中学校コミュニティハウス  
〒230-0034 寛政町23-1  
☎503-3808

①絵てがみ体験講座～  
クリスマスカード・年賀状～  
☎11月18日・25日の水曜  
日(全2回)13時30分～  
15時30分 ☎成人 ☎10人  
¥400円 ☎11月11日9時  
から ☎★ ②クリスマスの壁飾り☎12月  
5日(土)13時30分～16時 ☎小学生以上  
☎10人 ¥300円 ☎11月11日9時から ☎★  
③千支のサルを作ろう☎12月14日  
(月)13時30分～16時 ☎成人 ☎10人  
¥300円 ☎11月11日9時から ☎★



鶴見図書館  
〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635

①鶴見おはなしフェスティバル☎11月  
15日(日)①10時30分～11時②11時  
30分～12時③13時30分～14時(パネ  
ルシアター)④14時30分～15時(絵本)  
⑤15時30分～16時20分 ☎14か月～  
1歳6か月児と保護者②1歳6か月～3歳  
児と保護者③④3歳以上の子と保護者  
⑥中学生以上 ☎ ②認知症サポーター  
講座☎12月16日(水)13時30分～15時  
☎18歳以上 ☎20人 ☎11月11日9時30分  
から ☎か ☎☎ ③みんなでたのしみおは  
なし会☎11月11日(水)16時～16時  
30分 ☎ ④赤ちゃんとなのしみおは  
なし会☎11月27日(金)10時30分～11時  
(開場10時15分) ☎4か月～1歳6か月児  
と保護者 ☎15組 ☎

みその公園「横溝屋敷」  
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 ☎574-2087

①そば打ち教室▶新そば粉でそば打ち!  
☎11月29日(日)10時～12時 ☎18歳以  
上 ☎20人 ¥1,000円 ☎エプロン、三角  
巾、マスク ☎11月12日9時30分から ☎  
②収穫祭▶横溝屋敷で収穫したお米を  
使ったお餅を楽しみましょう☎12月6日  
(日)11時～13時 ☎餅販売200個 ¥1パッ  
ク200円 ☎※餅つき希望者募集 ☎小学  
生以上 ☎10人 ¥100円 ☎エプロン、三角  
巾、マスク ☎11月16日9時30分から ☎

鶴見区民文化センターサルビアホール  
〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 ☎511-5712  
HP サルビアホール 検索

①山下洋輔&渡辺香津美▶ジャズ界の巨  
匠2人による、ありそうでなかった夢の  
デュオライブ! ☎28年3月6日(日)17時  
開演(16時30分開場) ☎500人 ☎小学生  
以上 ¥区民3,500円(証明になるものが必  
要)、18歳以下・65歳以上・障害者3,700円  
(証明になるものが必要)、その他4,000円  
☎12月4日10時から ☎☎(☎は14時から)  
②ザ・ヤングアメリカンズ ジャパンツ  
アー▶アメリカからやってくる40人の青  
少年たちの指導で、1時間のミュージック  
ショーを作り上げるワークショップ☎  
28年2月12日(金)17時～20時・13日(土)  
10時～18時30分・14日(日)10時～19時  
(全3回) ☎小中高生 ☎150人 ¥18,000円  
※観覧チケット、参加Tシャツ代込 ☎持  
動きやすい服装 ☎11月25日12時から HP  
③舞台裏講座～狂言を識る!▶プロの  
領域を学ぶ舞台裏講座と狂言体験。講師  
は大蔵流狂言方楽師・松本薫氏ほか  
☎28年1月16日(土)・17日(日)(全2回)  
10時～17時 ☎高校生以上 ☎20人 ¥  
3,000円 ☎定袋、手袋、かかとの無いサン  
ダルか雪駄、動きやすい服装 ☎11月  
11日10時から ☎☎か ☎HP または 専用申  
込書(区役所などで配布)を ☎ ④アー  
ティスト+100 #30 サックス×ギター☎  
28年2月10日(水)①11時～12時②15時  
～16時 ☎各100人 ☎②のみ小学生以  
上 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者  
500円(証明になるものが必要)、その  
他700円 ☎12月9日10時から ☎☎か ☎☎★  
⑤さるびお落語 桂竹千代☎28年1月13日  
(水)14時開演(13時30分開場) ☎100人  
¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者  
500円(証明になるものが必要)、その他  
700円 ☎11月11日10時から ☎☎か ☎☎★  
⑥わたしはピアニスト☎12月25日(金)  
10時～21時(1枠1時間) ☎11人 ※18歳  
以下は保護者の承諾書か付添いが必要  
¥各1,800円 ☎11月30日までに ☎☎か  
☎HP または 専用申込書(区役所などで配  
布)を ☎ ⑦サルビア子ども絵画展作品  
募集☎展示:28年2月5日(金)～8日(月)  
10時～19時 ☎中学生以下 ☎120点※  
最大で四つ切サイズ、1人1点まで ☎  
12月1日9時から専用申込書(区役所な  
どで配布)を作品に添付し ☎

三ツ沢公園青少年野外活動センター  
〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 ☎311-6444  
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①三ツ沢でインドアスポーツ&餅つき▶  
スポーツ、餅つき、松ぼっくりクラフトで  
三ツ沢公園の冬を楽しもう!☎12月19日  
(土)9時～14時30分 ☎小学生と家族 ☎  
100人 ¥600円(3歳～未就学児100円、  
2歳以下無料) ☎11月30日までに ☎HPか  
必要事項、全員の氏名・年齢を明記して ☎  
②のし餅作り▶餅つき体験とお正月用  
のし餅(3kg)作り☎12月26日(土)10時  
～13時 ☎家族かグループ ☎18組 ¥  
3,500円 ☎11月30日までに ☎HPか 必要事項、  
性別を明記して ☎ ③幼児のための  
サッカー教室▶横浜FCのコーチに指導  
してもらおう☎28年1月14日～3月  
17日の毎週木曜日(全10回)15時30分  
～16時30分 ☎4歳～6歳児 ☎20人 ¥  
14,500円 ☎12月4日までに ☎HPか  
必要事項、性別、保護者氏名を明記して ☎

鶴見中央コミュニティハウス  
〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5088 ☎511-5089

①おやこ“ふれ愛”ボディセラピー～ベ  
ビーマッサージ&ヨガレッチ～☎12月1日・  
15日の火曜日(全2回)10時30分～11時  
30分 ☎4か月～1歳前後児と保護者 ☎  
20組 ¥500円 ☎バスタオル、飲み物 ☎  
11月11日10時から ☎☎★ ②折り紙です  
てきなお正月かざり☎12月11日(金)9時  
30分～12時 ☎成人 ☎10人 ¥500円 ☎  
はさみ ☎11月13日10時から ☎☎★ ③  
親子ゆとりひろば お話し会&相談会  
▶パネルシアターや絵本の読み聞かせ  
など☎11月26日(木)10時～12時 ☎未  
就学児と保護者 ☎10組 ☎ ④お・も・て  
な・しのプリザーブドフラワーアレンジ  
メント～テーブルや壁に彩りを～☎12月  
8日(火)10時～12時 ☎成人 ☎10人 ¥  
3,000円 ☎11月12日10時から費用持参  
で ☎☎★

老人福祉センター横浜市鶴寿荘  
〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583

①ライブプラン…60歳からのステージは、  
あなた…!▶第二の人生について考える  
講座☎11月29日(日)13時30分～15時  
30分 ☎成人 ☎20人 ¥940円 ☎11月20日  
までに ☎☎(☎持参)か 必要事項を明記し ☎  
②朝からスッキリ!リズムで脳トレ☎12月  
4日(金)9時15分～10時45分 ☎60歳以  
上 ☎60人 ☎筆記用具 ☎ ③映画で元  
気!青春回帰「第三の男」☎11月17日  
(火)13時～16時 ☎60歳以上 ¥入会金  
2,000円、資料代各回300円 ☎ ④呼吸  
健康体操▶いすを使った  
やさしい体操です☎11月  
20日、12月4日の金曜日  
14時45分～16時 ☎成人  
☎各40人 ☎動きやすい服  
装、タオル、飲み物 ☎



健(検)診・教室

●原則として11月11日～12月10日の予定  
●場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施  
●(予約制)は電話かファクスでの予約が必要です  
※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」を  
ご覧いただくか、お問い合わせください

【予約・問合せ】	こども家庭係	☎510-1797 ☎510-1887
乳幼児健診	★詳細は、対象の方へお送りする個別通知をご覧ください	
4か月児	11月17日・24日、12月1日・8日の火曜日	9時～ 9時45分受付
1歳6か月児	11月13日・20日、12月4日の金曜日	9時～ 9時45分受付
3歳児	11月12日・19日、12月3日・10日の木曜日	13時～13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	【予約制】	
	12月3日(木) 9時30分～11時受付	
母親教室【全4回】《安定期(5～6か月)の妊婦》	※4回目は両親教室	
	12月①7日(月)午後②14日(月)午前③14日(月)午後④21日(月)午後	②11時～12時(10時45分から受付)①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】	健康づくり係	☎510-1832 ☎510-1792
こどもの食生活相談(離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談)	【予約制】	
	11月24日(火)9時～10時～11時～	☎区役所2階栄養相談室
離乳食教室《2回食(7～8か月児)と保護者》(離乳食の話、調理実演、試食など)	【予約制】	
	12月22日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分	☎区役所2階栄養相談室 ☎各回20組 ☎12月1日8時45分から ☎
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室《26年11月～27年2月生まれの乳幼児と保護者》 (むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど)	【予約制】	
	12月25日(金)①10時～11時②13時30分～14時30分	☎①20組②15組 ☎12月7日8時45分から ☎
食生活&健康相談(生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談)	【予約制】	
	11月20日(金)13時～14時～15時～、12月3日(木)9時～10時～11時～	
禁煙相談(たばこをやめたいと考えている人の検査と相談)	【予約制】	
	12月2日(水)13時30分～14時45分(受付13時15分～13時30分)	
肺がん検診《40歳以上》(年度内に1度受診可能)	【予約制】	
	11月12日(木)9時～10時受付 ☎40人 ¥X線 検診料:680円	※喀痰(かくたん)検査は27年3月31日をもって終了しました
※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診 できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)まで ※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます ①後期高齢者医療制度が適用される人…後期高齢者医療被保険者証をお持ちください ②生活保護世帯の人…休日・夜間等診療依頼証をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…受診時に「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請 を行ってください		
【予約・問合せ】	障害者支援担当	☎510-1848 ☎510-1897
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談(精神疾患のある人を持つ家族による相談)	【予約制】	
	11月11日(水)14時～16時	☎区役所3階3番窓口

鶴見区社会福祉協議会  
〒230-0051 鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階 ☎504-5619 ☎504-5616

生死を分ける!「心肺蘇生法とAED実技講座」  
☎11月28日(土)10時～12時 ☎鶴見区福祉保健  
活動拠点6階(鶴見中央4-32-1 UNEXビル) ☎  
30人 ☎動きやすい服装・靴、大判のハンカチか  
バンドナ、筆記用具 ☎11月11日9時から ☎

善意銀行への寄付  
(8月13日～9月16日 敬称略)  
岩澤 夢鶴子  
蔵本 美佐子  
吉兆グループ  
Hula Halau Hoaloha Hawaii

鶴見区ツイッター  
区内のイベント情報などを発信して  
います。ぜひフォローしてください  
@y\_trm\_kusei

広報よこはま鶴見区版の情報は、  
鶴見区ホームページにも掲載しています  
HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!  
横浜カレンダー(鶴見区版)  
HP 鶴見区お届け便 検索

編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係  
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 ☎045-510-1891