

●費用の記載がないものは無料です ㊦=日時・期間 ㊦=会場 ㊦=対象 ㊦=保育あり ㊦=先着 ㊦=抽選 ㊦=必要事項=必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) ㊦=年齢 ㊦=往復はがき ㊦=はがき ㊦=窓口 ㊦=当日直接 ㊦=郵送 ㊦=費用 ㊦=持ち物 ㊦=受付開始時に定員を超えた場合は抽選 ㊦=申込み ㊦=問合せ ㊦=電話 ㊦=ファクス ㊦=〒住所 ㊦=Eメール ㊦=ホームページ ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

催し・講演・講座

■地域で若者達を支える ～私に出来ることは?～

若者の現状を知り、地域での支え方を考える無料連続セミナーです

㊦①9月26日、②10月3日・③17日・④31日、⑤11月14日・⑥28日、⑦12月12日の土曜日(全7回)14時～16時※①のみ12時～14時 ㊦①④⑥⑦鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2-214)、②③⑤鶴見区社会福祉協議会研修室(鶴見中央4-32-1UNEXビル6階) ㊦各50人 ㊦「よこはま東部ユースプラザ」へ ㊦㊦ ㊦※1回のみ受講、企業など団体の申込みも可。詳細は ㊦

㊦問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8)

㊦ 642-7001(月～土11時～19時)

㊦ ypt@sodateage.net

㊦ ㊦ よこはま東部ユースプラザ 連続セミナー 検索

■チョコレート科学する ～おいしさのひみつ～



森永製菓の研究者によるお話と高校生とのワークショップ。チョコレートのおいしさのひみつを探ろう! 試食あり

㊦11月8日(日)13時30分～16時 ㊦横浜サイエンスフロンティア高校(小野町6) ㊦区内在住、在学の小学5年・6年生 ㊦抽30人 ※要保護者同伴(1人まで) ㊦10月5日(必着)までに ㊦必要事項、学校名、学年、保護者氏名を記入して ㊦

㊦問 区役所青少年・まちの安全担当

㊦ 510-1692 ㊦ 510-1892

㊦ tr-science@city.yokohama.jp

㊦ http://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/etc/pressrelease/20150901

■映画上映「アマゾン大冒険

～世界最大のジャングルを探検しよう!～
ジャングルに迷いこんだ1匹の子猿「サイ」が体験する冒険物語

㊦10月3日(土)10時～12時 ㊦鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊦幼児以上 ㊦先500人 ㊦9月11日の9時30分から ㊦ ㊦問 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊦ 583-1353 ㊦ 583-1358

㊦ ㊦ ブラジルWEEK in つるみ 検索



アマゾンで2年を費やして撮影した大作!

9月は区役所の住民票や戸籍の窓口が混み合います

9月は引越しが多いため窓口が混み合い、休日前後など曜日や時間帯によっては、数時間程度かかる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。詳細は ㊦ ㊦ ㊦ 510-1700・510-1704 ㊦ 510-1893 ㊦ 横浜市鶴見区 検索

■あなたも姿勢美人 ～ウオーキング講座～

㊦10月7日・21日の水曜日(全2回)10時～12時 ㊦潮田地域ケアプラザ(本町通4-171-23) ㊦20歳～59歳の区民 ㊦先20人(㊦6か月～4歳児 ㊦先6人) ㊦持 飲み物、タオル ㊦申 9月11日8時45分から ㊦か ㊦または ㊦必要事項、㊦の有無を明記して ㊦ ㊦問 区役所健康づくり係(2階12番) ㊦ 510-1831 ㊦ 510-1792

■土壌混合法講習会

生ごみで手軽に土づくり!

㊦9月11日(金)13時30分～14時

㊦区役所1階区民ホール ㊦

㊦区役所資源化推進担当

㊦ 510-1689 ㊦ 510-1892



募集・案内

■リユース家具無料提供

㊦展示:9月15日(火)～28日(月)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く)、抽選:9月29日(火)11時開始、引渡し:9月29日(火)～10月10日(土)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く。29日は11時から) ㊦資源循環局鶴見工場(末広町1-15-1) ㊦市内在住、在勤、在学者 ㊦展示期間内に ㊦(来場者1人1点まで) ㊦問 資源循環局鶴見工場(末広町1-15-1) ㊦ 521-2191 ㊦ 521-2193

■税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

㊦9月26日(土)10時～14時 ㊦鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) ㊦ ㊦問 東京地方税理士会鶴見支部 ㊦ 502-0780 ㊦ 502-7425

■相続税申告義務事前判定説明会

㊦9月18日(金)13時30分～15時30分 ㊦鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2-214) ㊦「鶴見税務署」へ ㊦ ㊦問 鶴見税務署資産課税部門 ㊦ 521-7141

■全国一斉! 法務局休日相談所

土地・建物、会社に関する登記、成年後見、人権問題など、お気軽にご相談ください ㊦10月4日(日)10時30分～16時 ㊦市民フロア・ミーティングルーム(西区高島2-18-1そごう横浜9階) ㊦※ ㊦での事前予約可 ㊦問 横浜地方法務局総務課 ㊦ 641-7461

■リサイクル・フリーマーケット 出店者募集

㊦10月11日(日)10時～15時 ㊦JR鶴見駅西口ショッピングモール1階 ㊦抽40組 ㊦1,000円(1区画2m×2m) ㊦9月30日までに ㊦必要事項と販売品目を明記し ㊦(当選者のみ ㊦にて通知) ※車での搬入不可 ㊦問 鶴見リサイクル運動の会事務局(〒230-0062豊岡町29-12) ㊦ 571-3795

■法律相談会を開催します

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見等、身近な法律問題について司法書士がお答えします ㊦9月16日(水)18時30分～20時30分(受付は19時30分まで) ㊦鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊦ ㊦問 神奈川県司法書士会 ㊦ 641-1372 ㊦ 641-1371

スポーツ

■リハビリスポーツ体験会 ～ポッチャ体験～

どれだけ多くのボールを的に近づけられるかを競います ㊦10月5日(月)14時～16時(13時30分から受付) ㊦区役所6階会議室 ㊦おおむね40歳～64歳で脳血管疾患の後遺症のある人 ㊦先40人 ㊦動きやすい服装、飲み物、タオル ㊦申 9月14日9時から ㊦か ㊦ ㊦問 区役所高齢者支援担当 ㊦ 510-1777 ㊦ 510-1897



白いボールを的にしてカラーボールを近づけます

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37 ㊦ 504-0770 ㊦ 504-2662

①脳活音楽体操 ▶生演奏で歌と体操! 楽しく脳活トレーニング! ㊦①9月27日、②10月18日の日曜日13時～15時 ㊦成人 ㊦先各15人 ㊦各300円 ㊦動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具 ㊦①9月11日

㊦9月13日9時30分から ㊦(㊦は13時から) ㊦②鶴見歴史物語講座 ▶戦後70年特別企画 ㊦10月2日～30日の毎週金曜日(全5回)13時30分～15時※16日のみ13時～16時、鶴見線各駅をまわります ㊦成人 ㊦先20人 ㊦1,500円(16日の交通費は自己負担) ㊦筆記用具 ㊦申 9月11日9時30分から ㊦(㊦は13時から)

㊦③アロマテラピー基礎講座 ㊦10月17日、11月21日、12月19日、28年1月16日、2月6日の土曜日(全5回)10時30分～12時 ㊦成人 ㊦先10人 ㊦5,000円 ㊦持 フェイスオイル、筆記用具 ㊦申 9月12日9時30分から ㊦(㊦は13時から) ㊦④ハロウィーンのティータイム ▶パンプキンのカップケーキと、シナモン・ナツメグのスパイスティー ㊦10月27日(火)13時～16時 ㊦成人 ㊦先15人 ㊦1,200円 ㊦持 エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り用タッパー・保冷袋・保冷剤 ㊦申 9月15日9時30分から ㊦(㊦は13時から)

㊦⑤キッズ☆ヒップホップ教室 ㊦10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、11月4日(水)〈全5回〉17時30分～18時30分 ※11月7日か8日にセンター祭りでの発表会あり ㊦小学生 ㊦先20人 ㊦2,000円 ㊦持 運動のできる服装(伸縮性のあるもの、スカートはスパッツ着用)、室内履き、汗拭きタオル、飲み物 ㊦申 9月11日9時30分から ㊦(㊦は13時から) ㊦⑥ソフトダンス体験教室 ▶高齢者歓迎! ㊦10月12日・26日の月曜日(全2回)9時30分～10時30分 ㊦成人 ㊦先12人 ㊦動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊦申 9月12日9時30分から ㊦(㊦は13時から) ㊦⑦ワンパクサタデー～フットサル～ ㊦9月12日(土)13時～15時 ㊦小学生 ㊦ ㊦⑧生麦にこここサロン ㊦9月28日(月)10時～11時30分 ㊦未就園児と保護者 ㊦

㊦⑨歌って遊んでおはなし会 ㊦9月19日(土)14時30分～15時30分 ㊦乳幼児と保護者 ㊦ ㊦⑩パソコン相談 ㊦10月8日(木)13時30分～15時30分 ㊦先10人 ㊦持 パソコン ㊦ ㊦⑪生麦おもちゃ病院 ㊦10月17日(土)10時～16時 ㊦先20人 ※未就学児のおもちゃ1人3個まで(電子ゲーム不可) ㊦申 9月17日9時30分から ㊦(㊦は13時から)

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5 ㊦ 571-0035 ㊦ 571-0036

①羊毛フェルトでハロウィーン作り ㊦10月6日(火)10時30分～12時30分 ㊦成人 ㊦先15人 ㊦300円 ㊦申 9月15日10時から ㊦(㊦は13時から) ㊦②秋の薬膳料理 美肌力を高める ㊦10月13日(火)10時30分～13時 ㊦成人 ㊦先12人 ㊦500円 ㊦申 9月29日10時から ㊦(㊦は13時から) ㊦③編み物教室～ペットボトルホルダーを作ろう～ ㊦10月17日(土)13時30分～15時30分 ㊦成人 ㊦先20人 ㊦300円 ㊦申 9月26日10時から ㊦(㊦は13時から)

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 fax511-0760

①潮田地区センター秋まつり 9月26日(土)13時～17時(展示のみ)・27日(日)9時～16時(展示・舞台発表) ②リトミック 10月13日・20日・27日の火曜日(全3回)10時～11時 ③1歳～2歳児と保護者 20組 ¥800円 ④着替え、飲み物、汗拭きタオル ⑤9月11日9時30分から窓 ⑥留学生に学ぶ料理～ベトナム～ 10月17日(土)10時～13時 ⑦成人 先16人 ¥600円 ⑧エプロン、三角巾、手拭きタオル ⑨9月11日9時30分から窓 ⑩潮田子育て相談 9月16日・30日、10月7日の水曜日10時～12時 ⑪乳幼児と保護者 ⑫潮田はなしのお宿 9月17日(木)11時～11時30分 ⑬未就学児と保護者 ⑭けん玉道場 9月20日(日)10時～12時

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2-214
☎511-5088 fax511-5089

①つるみびざびざワックン体操～入門編～ 10月14日～28年3月9日の水曜日(全10回)13時～13時45分 ②成人(初めての人優先) 先30人 ¥2,500円 ③動きやすい服装、飲み物、タオル ④9月15日10時から窓 ⑤脳も体も若返り体操～コグニサイズで生き生き～ ▶生麦地域ケアプラザ・鶴見中央地域ケアプラザ・鶴見中央コミュニティハウス共催 10月13日(火)13時30分～15時 ⑥おおむね60歳以上 先10人 ⑦動きやすい服装 ⑧9月15日10時から窓 ⑨親子ゆとりひろば お話会&相談会 ▶パネルシアターや絵本の読み聞かせなど 9月17日(木)10時～12時 ⑩未就学児と保護者 先10組

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 fax584-2583
terao-s@coral.ocn.ne.jp

①②の申は窓(持参)か ③必要事項を明記し(携帯不可)か往 ④身近な食材でできる簡単介護食 10月23日(金)10時～13時 ⑤24人 ¥800円 ⑥エプロン、三角巾 / 10月9日までに上記申のとおり ⑦離乳食教室(9か月～1歳6か月児) 10月6日(火)10時30分～12時30分 ⑧乳児と保護者、出産予定の人 ⑨10組 ¥300円 / 9月22日までに上記申のとおり ⑩大人の絵本～絵本の魅力を感じる、大人向けの読み聞かせ～ 9月17日(木)10時30分～11時10分 ⑪18歳以上※子ども同伴可 ⑫てら子育て支援会議 子育て座談会 ▶地域の子育てイベント企画などの話し合い 10月7日(水)10時30分～11時30分 ⑬⑤くりんくらのすばなしの会 9月19日(土)14時～14時40分 ⑭小学生以上 ⑮子どもと若者の広場“AnViVa” 9月19日(土)13時～17時 ⑯18歳以下

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 fax573-0304

①秋の味覚 健康ランチ 9月26日(土)10時30分～13時 ②成人 先20人 ¥500円 ③エプロン、ふきん ④9月11日9時30分から窓 ⑤わが町矢向・江ヶ崎散歩 ▶鶴見川川岸散歩 10月24日(土)13時～16時 ⑥小学4年生以上 先30人 ¥500円 ⑦9月24日9時30分から窓 ⑧絵本とわらべうたであそぼ 9月16日(水)10時30分～11時 ⑨未就学児と保護者 ⑩矢向パソコン相談 10月5日(月)9時～12時 ⑪⑤矢向子育て相談 9月10日～10月8日の毎週木曜日10時～12時

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎fax585-3770

①～④の申は9月11日9時30分から窓か窓または必要事項(③は年齢)を明記してfax ①親子で楽しむ「クラシックコンサート」 ▶ぐずっても泣いても大丈夫! 10月21日(水)11時～12時 ②乳幼児と保護者 先40組 ③飲み物 / 上記申のとおり ④ママカフェ「親子でリトミック」 ▶英語での読み聞かせもあり 10月19日、11月16日、12月21日、28年1月18日、2月15日の月曜日(全5回)10時～11時 ⑤乳幼児と保護者 先15組 ¥1,000円 ⑥動きやすい服装、飲み物 / 上記申のとおり ⑦よくばり講座II「ベビーマッサージ&ベビヨーガレッヂ」 10月30日(金)、11月2日(月)(全2回)10時30分～11時30分 ⑧生後4か月～1歳前後児と保護者 先10組 ¥500円 ⑨バスタオル、白湯か母乳 / 上記申のとおり ⑩無料体験講座「健康体操」 10月14日・21日・28日の水曜日(全3回)13時30分～15時 ⑪18歳以上 先10人 ⑫動きやすい服装、タオル、飲み物 / 上記申のとおり

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎fax574-1972

①ベビーマッサージ 9月26日(土)10時～11時 ②2か月～1歳児と保護者 先5組 ¥500円 ③大きめのバスタオル、赤ちゃんの飲み物 ④9月12日9時30分から窓 ⑤入門健康ヨガ 10月9日～30日の毎週金曜日(全4回)13時30分～14時50分 ⑥成人 先10人 ¥500円 ⑦飲み物 ⑧9月16日9時30分から窓 ⑨ちびっこえいごであそぼ! II 10月28日、11月11日・25日、12月9日、28年1月13日・27日、2月10日・24日、3月9日・23日の水曜日(全10回) ⑩15時～15時30分 ⑪15時40分～16時10分 ⑫12歳～3歳児 ⑬2歳～5歳児 先各15人 ¥各2,500円 ⑭飲み物 ⑮10月7日9時30分から窓 ⑯はまはく市場 ▶和室でおしゃべり・情報交換 9月11日～10月9日の毎週金曜日9時～12時 ⑰乳幼児と保護者 ⑱市場子育て相談 9月16日・30日、10月7日の水曜日10時～12時 ⑲乳幼児と保護者

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 fax586-1229

①末吉パソコン相談室 9月16日、10月7日の水曜日13時30分～16時(受付は15時30分まで) ②18歳以上 先各10人程度 ③まちかど健康相談室～いきいきサロン～ 9月17日(木)10時～12時 先20人程度 ④サタデーモーニング体操 9月19日～10月10日の毎週土曜日9時30分～10時50分 先各35人 ¥各150円 ⑤飲み物、タオル、上履き ⑥まちかどシネマ倶楽部「人間の絆」 9月26日(土)17時30分～19時30分 先30人 ⑦おもちゃの病院 9月27日(日)10時～12時 先10人 ⑧子どもと若者のひろば“AnViVa” in末吉 10月3日(土)13時～16時30分 ⑨18歳以下 先20人 ⑩ワクワクおはなしポケット ▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 9月24日(木)10時30分～11時30分 ⑪未就学児と保護者 先20組

鶴見市場地域ケアプラザ

〒230-0024 市場下町11-5
☎504-1077 fax500-6677

国際クッキング交流 ▶国際学生会館の留学生を講師に、タイ料理「ガパオライス」を作ります 10月30日(金)10時～13時 ①18歳以上(高校生不可) 先20人 ¥500円 ②9月11日9時から窓か窓または必要事項を明記してfax

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎fax503-3808

①～③の申は9月11日9時から窓 ④レジンでオリジナルのペンダントを作ろう 10月10日(土)13時30分～15時30分 ⑤成人 先12人 ¥900円 / 上記申のとおり ⑥太極拳体験講座 10月7日・21日、11月4日・18日の水曜日(全4回)18時～19時30分 ⑦成人 先12人 ¥500円 / 上記申のとおり ⑧フェルトで壁飾り～ハロウィーン～ 9月26日(土)13時30分～16時 ⑨小学生以上 先10人 ¥300円 / 上記申のとおり

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎fax574-1976

9月26日(土)はスポーツフェスティバルのため、自転車・自動車での来館はご遠慮ください ①羊毛マフラーかネックレスをつくる～せっけん水でこする～ 10月21日(水)13時30分～16時 ②18歳以上 先10人 ¥500円 ③9月11日9時30分から窓 ④クラフトテープで編むバッグ 10月14日・28日の水曜日(全2回)13時30分～15時30分 ⑤18歳以上 先10人 ¥1,000円 ⑥9月11日9時30分から窓 ⑦ママカフェ*新鶴見～コーヒーを飲みながらおしゃべりしましょう～ 10月5日(月)10時～11時30分 ⑧未就学児と保護者 先10組 ⑨9月25日9時30分から窓

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1
☎584-5671 fax584-5673 HP 鶴見スポーツセンター 検索



横浜元気! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2015

▶毎年恒例のフェスティバルを今年も開催します!
さまざまな無料イベントがあるので、遊びに来てください!

10月4日(日) 9時～17時
動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き / 定員等詳細は窓かHP

当日受付の教室【9月11日～10月10日】

①16歳以上、⑨小学生以上 ¥①②⑤⑥⑦⑧は500円、③④は400円、⑨は800円			
動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き			
①ヨガ	夜ヨガタイム 9月15日・29日、10月6日の火曜日 昼ヨガタイム 9月11日・18日・25日、10月2日・9日の金曜日	19時15分～20時30分 12時～12時50分	先各60人
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム 9月15日・29日、10月6日の火曜日 がんばるエアロビクスタイム 9月11日・18日・25日、10月2日・9日の金曜日	9時15分～10時15分 10時45分～12時	先各50人
③エアロビクス	エアロビクスタイム 9月11日・18日・25日、10月2日・9日の金曜日 ひきしめエアロビクスタイム 9月12日・19日・26日、10月3日・10日の土曜日	10時30分～11時45分 11時15分～12時30分	先20人
④コア・5・5	コアタイム 9月16日・30日、10月7日の水曜日	10時50分～11時30分 12時30分～13時10分	先20人
⑤ZUMBAタイム	9月11日・18日・25日、10月2日・9日の金曜日	9時15分～10時15分	先50人
⑥フットサル	9月18日、10月2日の金曜日	19時15分～20時45分	先50人
⑦バスケットボール	9月19日、10月3日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑧バレーボール	9月12日・26日、10月10日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑨インラインスケート	9月26日(土)	9時30分～12時30分	先

※初心者ワンポイントレッスン希望の人は早めにお越しください
※スケートシューズ等はレンタル(参加費に含む)

シューズがなくなり次第終了

老人福祉センター横浜市鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 fax584-2583

①映画で元気!青春帰帰「ちいさこべ」
9月15日(火)13時~16時 60歳以上
入会金2,000円、資料代各回300円
②呼吸健康体操 ▶いすを使ったやさしい体操です
9月18日、10月2日の金曜日14時45分~16時 成人先各45人
動きやすい服装、タオル、飲み物
③ふれあい演芸大会 ▶カラオケや舞踏の発表会
9月20日(日)10時~15時

馬場花木園
〒230-0076 馬場2-20-1
☎fax585-6552

①初級俳句教室
9月18日(金)13時~16時 先18人
持赤・黒ボールペン、あれば歳時記または季寄せ
②プレイルームオープン
9月22日(火・祝)9時30分~11時30分
未就学児と保護者
③茶道体験教室
10月3日(土)11時~15時 先20人

ふれーゆ
〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 fax521-1099

①②③は 60歳以上優先 各10,000円
9月20日までに窓(持参)か 必要事項、
年齢、希望時間を明記して
④⑤⑥⑦は 持水着、水泳帽(外側に名前)、
タオル 直接「ふれーゆ」に
①第3期水泳教室
10月1日~12月17日の木曜日(全10回) ①10時~11時 ②11時30分~12時30分 各36人 持水着、水泳帽、タオル、飲み物 / 上記申のとおり
②第3期アクアピクス教室
10月1日~12月17日の木曜日(全10回) ①13時~14時 ②14時30分~15時30分 各40人 持水着、水泳帽、タオル、飲み物 / 上記申のとおり
③第3期ヨーガ教室
10月2日~12月18日の金曜日(全10回) ①10時~11時 ②13時~14時 各24人 持運動しやすい服装、タオル、飲み物 / 上記申のとおり
④第4期幼児水泳教室
10月3日~11月28日の土曜日(全8回) ①10時30分~11時30分 ②12時30分~13時30分 ③13時30分~14時30分 4歳以上の未就学児 各36人 各6,583円 / 上記申のとおり
⑤第4期児童水泳教室(土曜)
10月3日~11月28日の土曜日(全8回) ①9時30分~10時30分 ②11時30分~12時30分 小学生先各30人 各6,583円 / 上記申のとおり
⑥第4期児童水泳教室(水曜)
10月7日~11月25日の水曜日(全6回) 16時~17時 小学生先30人 各4,937円 / 上記申のとおり
⑦第4期児童水泳教室(金曜)
10月2日~11月27日の金曜日(全7回) 16時30分~17時30分 小学生先30人 各5,760円 / 上記申のとおり
⑧健康麻雀教室
9月15日・29日、10月6日の火曜日 ①10時~12時30分 ②14時~16時30分 60歳以上優先先各16人 各1,500円
⑨ノルディックウォーキング教室
10月5日(月)・21日(水)10時~11時30分 60歳以上優先先各15人 各1,000円 持タオル、飲み物、歩きやすい運動靴
⑩ふれーゆキッズダンス教室
9月13日~10月4日の毎週日曜日 ①10時~11時 ②11時~12時 ①年長~小学3年生 ②小学4年~中学2年生 先各15人 各1,000円 持室内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物

横浜市国際学生会館
〒230-0048本町通4-171-23
☎507-0318 fax507-2441

①留学生による文化講座「見て、聞いて、味わって知る ルーマニアの魅力」
▶ルーマニア風ハンバーグプレートやホームメイドデザートでおもてなし
10月3日(土)17時~19時30分 6歳以上 先30人 各1,500円 9月20日9時から 窓か窓
②鶴見で駅前留学! 12人までで楽しむ中級韓国朝鮮語会話
10月8日~12月10日の毎週木曜日(全10回) 19時~20時30分 鶴見国際交流ラウンジ(鶴見中央1-31-2シークレイン内) 6歳以上 先12人 各10,000円 9月21日9時から 窓か窓

潮田公園コミュニティハウス
〒230-0037向井町2-71-2 潮田公園内
☎511-0880 fax511-0851

①~⑦の申は9月11日9時30分から 窓★(窓は10時から)
①健康体操とダンス発表会
9月27日(日)13時30分~15時30分 先60人 / 上記申のとおり
②押し花のアクセサリ
9月18日(金)10時~12時 成人先8人 各600円 / 上記申のとおり
③ハイドロカルチャー ▶土を使わない観葉植物
9月25日(金)10時~12時 先10人 各700円 / 上記申のとおり
④バーバママのペットボトルホルダー
9月29日(火)・30日(水)(全2回)10時~12時 60歳以上 先10人 各400円 / 上記申のとおり
⑤電子絵本の読み聞かせ
9月29日(火)10時30分~11時 未就学児と保護者先20組 / 上記申のとおり
⑥お楽しみ会
9月24日(木)10時30分~11時 未就学児と保護者先20組 / 上記申のとおり
⑦マカフェ潮田
9月16日(水)10時~12時 未就学児と保護者先15組 各200円 / 上記申のとおり



三ツ沢公園青少年野外活動センター
〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 fax311-6444
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①スポーツ・レクリエーションフェスティバル2015
10月18日(日)10時~15時 市民 各飯ごうでご飯炊き350円、石窯ピザ150円、手作りお菓子・焼き鳥・クラフト各120円 飯ごう炊飯のみ 抽100人 9月25日までにHPか 必要事項と年齢を明記して
②あったかエコキャンプ
11月14日(土)13時~15日(日)14時30分 小学1年~6年生 抽50人 各6,200円 10月5日までにHPか 必要事項と年齢を明記して
③わんぱくおてんば秋探検隊
10月25日(日)9時30分~15時30分 小学1年~3年生 抽60人 各2,800円 9月25日までにHPか 必要事項、性別、年齢、学校名、学年を明記して
④秋のやきいも大会
11月1日(日)・3日(火・祝)・7日(土)13時30分~15時30分 家族がグループ 抽各80人 各1人500円(2歳以下100円) 10月5日までにHPか 必要事項、年齢、参加希望日を明記して

鶴見区民文化センターサルビアホール
〒230-0051鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 fax511-5712
HP サルビアホール 検索

①ラヤトン・ア・カペラコンサート ▶フィンランド史上最高のア・カペラグループ。会場にてクリスマスマーケットを開催
11月21日(土)15時~17時 小学生以上 先500人 各4,000円(証明になるものが必要)、18歳以下・65歳以上・障害者4,300円(証明になるものが必要)、その他4,500円 9月11日10時から 窓★(窓は14時から)
②わたしはピアニスト ▶ホールでグランドピアノを弾いてみませんか
10月26日(月)・27日(火)10時~21時(1枠1時間) 抽各日11人 ※18歳以下は保護者の承諾書か付添いが必要 各1,800円 9月28日までに窓★かHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を郵か

みその公園「横溝屋敷」
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 fax574-2087
✉qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

竹とうろうまつり ▶竹林と庭が竹とうろうでライトアップされます。幻想的な空間を見に来ませんか
9月26日(土)17時30分~20時 先500人 各100円

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 fax504-6635

①鶴見図書館ビブリオバトル ▶好きな本を紹介しあうゲームに参加しませんか
10月18日(日)13時30分~14時30分 高校生以上 先発表者4人、観覧者15人 9月15日9時30分から 窓か窓
②読み聞かせボランティア講習会(経験者向け)
10月20日(火)10時~12時 読み聞かせボランティアをやっている人 先20人 9月16日9時30分から 窓か窓
③赤ちゃんとのしむおはなし会
9月25日(金)10時30分~11時 4か月~1歳6か月児と保護者先15組
④親子でたのしむおはなし会
9月29日(火)11時~11時30分 1歳6か月~3歳児と保護者先15組

入船公園
〒230-0044 弁天町3
☎fax501-2343

①トンボとり大作戦
9月12日(土)、10月3日(土)9時~11時 ※雨天中止 小学生 持飲み物、帽子、タオル、あれば虫取り網 虫取り網の貸出あり 各100人
②グラウンド・ゴルフ教室 ▶初めての人大歓迎!
10月7日(水)11時~13時 ※雨天中止 先40人 用具貸出あり

健(検)診・教室

- 原則として9月11日~10月10日の予定
- 場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
- (予約制)は電話かファクスでの予約が必要です

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1797 fax510-1887

乳幼児健診 ★詳細は、対象の方へお送りする個別通知をご覧ください

4か月児	9月15日、10月6日の火曜日	9時~ 9時45分受付
1歳6か月児	9月11日・18日、10月2日・9日の金曜日	9時~ 9時45分受付
3歳児	9月17日、10月1日・8日の木曜日	13時~13時45分受付

乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》 (予約制)
10月1日(木)9時30分~11時受付

母親教室【全4回】《安定期(5~6か月)の妊婦》※4回目は両親教室
10月①5日(月)午後②19日(月)午前③19日(月)午後④26日(月)午後②11時~12時(10時45分から受付) ①③④13時30分~15時30分(13時15分から受付)

【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 fax510-1792

こどもの食生活相談(離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談) (予約制)
9月29日(火)9時~10時・11時~ 区役所2階栄養相談室

離乳食教室《2回食(7~8か月児)と保護者》(離乳食の話、調理実演、試食など) (予約制)
10月27日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 区役所2階栄養相談室 各回20組 10月1日8時45分から

ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室《26年9月~12月生まれの乳幼児と保護者》(むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど) (予約制)
10月23日(金)①10時~11時②13時30分~14時30分 先①20組②15組 10月5日8時45分から

食生活&健康相談(生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談) (予約制)
9月18日(金)13時~14時・15時~、10月1日(木)9時~10時・11時~

禁煙相談(たばこをやめたいと考えている人の検査と相談) (予約制)
10月14日(水)13時30分~14時45分(受付13時15分~13時30分)

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)まで
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...後期高齢者医療被保険者証をお持ちください
②生活保護世帯の人...休日・夜間等診療依頼証をお持ちください
③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...受診時に「本人確認証」をお持ちください
④上記の①~③を除く70歳以上の人...受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください
⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 fax510-1897

鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談(精神疾患のある人を持つ家族による相談) (予約制)
9月9日(水)14時~16時 区役所3階3番窓口

鶴見区社会福祉協議会 〒230-0051 鶴見中央4-32-1UNEXビル5階 ☎504-5619 fax504-5616

善意銀行への寄付 (6月13日~7月16日・敬称略)
神奈川土建一般労働組合横浜鶴見支部、鶴見区議員団、吉兆グループ、岩澤亨鶴子、中島明高、海野奎吾、滝口房枝、匿名

鶴見区ツイッター
区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください
@y_trm_kusei

広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています
HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!
横浜カレンダー(鶴見区版)
HP 鶴見区お届け便 検索

編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 fax045-510-1891