

●費用の記載がないものは無料です ㊦=日時・期間 ㊧=会場 ㊨=対象 ㊩=保育あり ㊪=先着 ㊫=抽選 ㊬=必要事項=必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) ㊭=年齢 ㊮=往復はがき ㊯=はがき ㊰=窓口 ㊱=当日直接 ㊲=郵送 ㊳=費用 ㊴=持ち物 ㊵=受付開始時に定員を超えた場合は抽選 ㊶=申込み ㊷=問合せ ㊸=電話 ㊹=ファクス ㊺=〒住所 ㊻=Eメール ㊼=ホームページ ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

催し・講演・講座

■8月10日「道の日」イベント
～8月「道路ふれあい」月間～
駅周辺の清掃と放置自転車の撤去、ベルロードでの打ち水など。気軽にご参加ください!
㊦8月10日(月)10時～11時30分 ㊧JR鶴見駅東口駅前広場、鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) ㊨
㊩ 鶴見土木事務所管理係
㊪510-1669 ㊫505-1318

■認知症普及啓発講演会
みんなで見守る認知症～暮らしやすい鶴見区を目指して～
映画「ペコロスの母に会いに行く」の上映と認知症サポーターの活動紹介
㊦8月21日(金)13時30分～16時(13時から受付) ㊧鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊨400人 ㊩
㊪ 区役所高齢者支援担当
㊫510-1775 ㊬510-1897

■ブラインドメイト入門講座
視覚障害者援助ボランティアです。音訳者と誘導者を募集。一緒に活動をしてみませんか
㊦10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、11月5日(木)〈全5回〉10時～12時 ㊧区福祉保健活動拠点6階多目的研修室A(鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階) ㊨20人 ㊩8月11日から ㊪必要事項 を明記の上 ㊫または ㊬
㊭ ㊮ 鶴見ブラインドメイト「ワルツ」(鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階)
㊯504-5619 ㊰504-5616

■あつまれ!えがお
～地区別育児支援イベント～
手作りおもちゃで遊んだり、パネルシアターや親子ふれあい遊びを楽しもう! 保育施設の紹介や育児相談も
㊦①9月3日(木)10時～12時 ②9月8日(火)10時～12時 ③9月9日(水)10時～11時30分 ㊧①駒岡地域ケアプラザ(駒岡4-28-5) ②鶴見中央地域ケアプラザ(鶴見中央1-23-26) ③潮田地区センター(本町通4-171-23) ㊨乳幼児と保護者 ㊩
㊪ 区役所こども家庭係
㊫510-1890 ㊬510-1887

■鶴見区コンサート
テーマ:オールディーズ
ソプラノ:工藤加奈、ピアノ:熊谷蒼了沙、マンドリンカルテット:加藤貴恵子
㊦9月4日(金)14時30分～15時30分 ㊧鶴見区民文化センターサルビアホール音楽ホール(鶴見中央1-31-2 シークレイン3階) ㊨
㊩ 区役所区民活動支援係
㊪510-1691 ㊫510-1892

■第32回ふれあいまつり
バザーや模擬店など
㊦8月30日(日)10時～14時※雨天決行 ㊧ふれあいの家(生麦4-5-37) ㊨※新品の日用品、衣類などの提供をお待ちしています(8月26日(水)まで受付)
㊩ 障害者地域活動ホームふれあいの家
㊪ ㊫504-0876

■もとみや納涼祭
バンド生演奏、模擬店、ゲームなど
㊦8月28日(金)17時～19時※雨天決行 ㊧もとみや(元宮2-4-78) ㊨
㊩ 障害者地域活動ホームもとみや
㊪585-3664 ㊫583-1718

■幼児の食育教室
1～2歳児の幼児期の食事作りのコツと適切な食習慣の基礎づくりの工夫
㊦9月15日(火)13時30分～15時 ㊧区役所2階栄養相談室 ㊨1～2歳児と保護者(初めて参加する人) ㊩20組 ㊪8月11日8時45分から ㊫か ㊬必要事項 と子どもの ㊭を明記して ㊮
㊯ ㊱ 区役所健康づくり係(2階12番)
㊲510-1827 ㊳510-1792

■どならない子育て練習講座
～子どもに伝わる・イライラが減る～
㊦①10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月14日、28年1月18日の月曜日〈全7回〉14時～15時45分 ②10月15日・29日、11月12日・26日、12月10日・24日、28年1月21日の木曜日〈全7回〉10時～11時45分 ㊧①介護老人福祉施設わかたけ鶴見(矢向1-4-20) ②潮田地区センター(本町通4-171-23) ㊨3歳児～小学3年生の親(全回参加できる人)※ ㊩ ㊪ ㊫ 各10人 ㊬①9月4日 ㊭②9月11日までに ㊮か ㊯
㊱ ㊲ 区役所こども家庭支援課(3階4番)
㊳510-1850 ㊴510-1887

募集・案内

■鶴見区民文化祭出演者・出品者募集
10月～11月を中心に実施する区民文化祭への出演者・出展者を募集します
㊦①区民演劇&ダンス 10月25日(日) ②区民芸能のつどい 11月8日(日) ③ホームコンサート 11月15日(日) ④区民作品展(絵画・陶芸・俳句・書道など) 11月13日(金)～15日(日) ⑤障害者・児童作品展 11月25日(水)～27日(金) ㊧サルビアホール、鶴見中央コミュニティハウス、鶴見公会堂、区役所 ㊨区内在住、在勤、在学または区内に活動拠点を置く個人・団体 ㊩各500円(中学生以下・障害児者無料) ㊪9月1日～5日の10時～16時45分(5日は12時まで)に専用申込書(鶴見区文化協会、区役所地域振興課(5階1番)、区内地区センター、鶴見中央コミュニティハウスで配布)を ㊫
㊬ ㊭ 鶴見区文化協会(豊岡町14-27 鶴見ふれあい館)
㊮ ㊯ 582-0881

■税理士による無料税務相談会
in つるぎんどット来～い!!
所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します
㊦8月29日(土)10時～14時 ㊧鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) ㊨
㊩ 東京地方税理士会鶴見支部
㊪502-0780 ㊫502-7425
㊬ 鶴見税理士会 検索

■法律相談会を開催します
相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見等、身近な法律問題について司法書士がお答えします
㊦8月19日(水)18時30分～20時30分(受付は19時30分まで) ㊧鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊨
㊩ 神奈川県司法書士会
㊪641-1372 ㊫641-1371

■シニア結核健診
㊦9月17日(木)9時～11時 ㊧区役所1階健診会場 ㊨65歳以上で過去1年間胸部レントゲン検査を受けていない人 ㊩30人 ㊪8月11日8時45分から ㊫か ㊬ または ㊭必要事項 と ㊮年齢、生年月日を明記して ㊯
㊱ ㊲ 区役所健康づくり係(2階12番)
㊳510-1832 ㊴510-1792

スポーツ

■第26回鶴見区オープンダブルス卓球大会
㊦9月22日(火・祝)9時～19時 ㊧鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) ㊨300組 ㊩ 区内1,500円、区外2,000円、高校生以下1,000円 ㊪8月11日～29日に専用申込書(鶴見スポーツセンター、区内地区センターで配布)を ㊫か ㊬
㊭ ㊮ 鶴見区卓球協会事務局(潮田町2-126 中屋運動具店)
㊯501-2361 ㊰502-8332

■第13回 鶴見区民親と子ソフトテニス教室
㊦9月27日(日)～平成28年3月5日(土)〈全9回〉10時～12時30分 ㊧潮田公園テニスコート(向井町2-71-1) ㊨区内在住、在勤、在学者 ㊩親1,500円、子1,000円 ㊪9月5日までに専用申込書(鶴見区ソフトテニス協会事務局で配布)を ㊫
㊬ ㊭ 鶴見区ソフトテニス協会(鶴見中央1-18-2 井上スポーツ)
㊮ ㊯ 511-0665

施設から

ふれ一ゆ
〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ㊫521-1099

①健康麻雀教室 ㊦8月18日・25日、9月1日の火曜日 ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 ㊨60歳以上優先 ㊩各16人 ㊪各1,500円 ㊫
②ふれ一ゆキッズダンス教室 ㊦8月16日～9月6日の毎週日曜日 ①10時～11時 ②11時～12時 ㊨①年長～小学3年生 ②小学4年～中学2年生 ㊩各15人 ㊪各1,000円 ㊫室内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊬

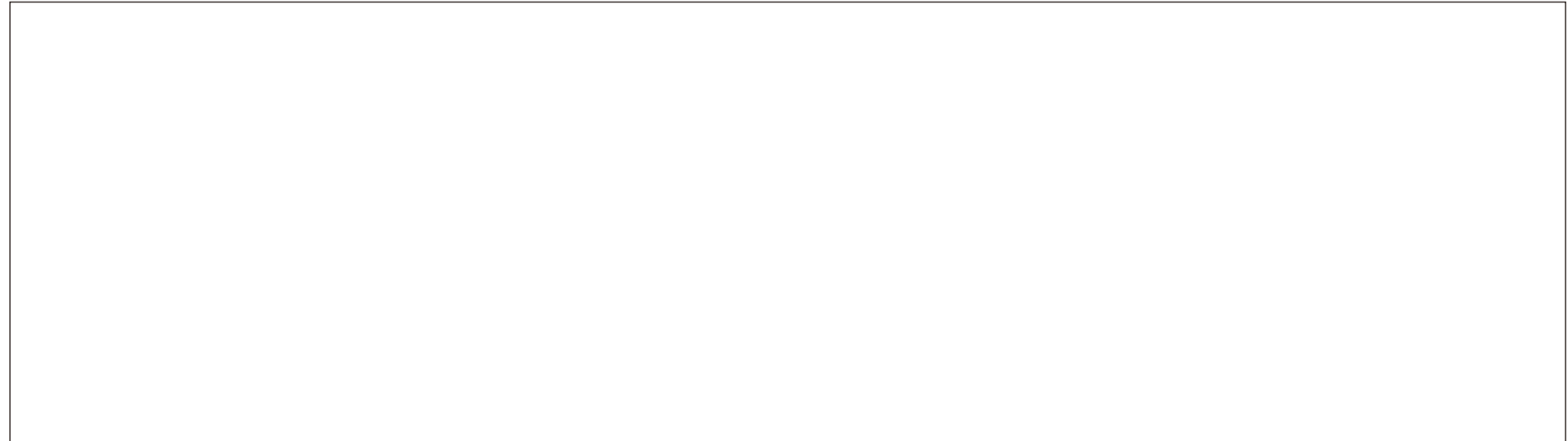
土壤混合法にチャレンジしよう!
毎日のように出る生ごみ。この生ごみを微生物の力を使って土に返すのが「土壤混合法」です。
プランターで手軽にできるので、庭がなくても大丈夫。できた土は園芸にも使えます。ごみも減り、生ごみも有効活用できて一石二鳥です!
また、夏休みの自由研究にも最適です。なぜ土の中でごみがなくなっちゃうの? ごみを減らすとどんなよい事があるの? など、お子さんと一緒に考えながら、チャレンジしてみたいかがでしょう。

1 講習会に行く 区役所では、毎月1回、「土壤混合法講習会」を開催しています。申込みは不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

2 出前講習会を呼ぶ 地域に職員がうかがって、「出前講習会」をします。町内会や老人会など地域の団体やサークル活動でお呼びください。地域のお仲間と一緒に、楽しく土壤混合法を実践してみませんか。

8月の土壤混合法講習会
㊦8月25日(火)13時30分～14時 ㊧区役所1階区民ホール

区役所資源化推進担当 ㊪510-1689 ㊫510-1892



寺尾地区センター
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 fax584-2583
✉terao-s@coral.ocn.ne.jp

①～⑥の申は窓(持参)か必要事項を明記し(携帯不可)か往
①ソフトエアロビクス教室 9月11日～28年2月19日の金曜日(全20回)10時～12時 初心者のみ65歳以下 抽70人 ¥4,000円/8月21日までに上記申のとおり
②リンパマッサージ&ヨガ入門 健活コース 10月7日～28年2月17日の水曜日(全17回)9時15分～10時45分 18歳以上(60歳以上優先) 抽40人 ¥4,000円 持飲み物、フェイスタオル/9月2日までに上記申のとおり
③リンパマッサージ&ヨガ初級 美活コース 10月7日～28年2月17日の水曜日(全17回)11時～12時45分 18歳～65歳の初心者 抽40人 ¥4,000円 持飲み物、フェイスタオル/9月2日までに上記申のとおり
④シェイプアップ体操教室 9月17日～28年3月3日の木曜日(全20回)11時30分～13時30分 初心者のみ65歳以下 抽70人 ¥4,000円 持飲み物、フェイスタオル/8月27日までに上記申のとおり
⑤ジョイフル体操教室 10月5日～28年3月7日の月曜日(全11回)10時～12時 初心者のみ65歳以下 抽70人 ¥2,500円 持飲み物、フェイスタオル/9月14日までに上記申のとおり
⑥離乳食教室(5か月～8か月児) 9月15日(火)10時30分～12時30分 乳児と保護者、出産予定の人 抽10組 ¥300円/9月1日までに上記申のとおり
⑦てらお子育て支援会議子育て座談会▶地域の子育てイベント企画などの話合い 9月2日(水)10時30分～11時30分 抽
⑧くりんくらのパネルシアター 9月9日(水)14時30分～15時 抽

駒岡地区センター
〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 fax571-0036

①パソコン講座～エクセル入門～ 9月7日(月)～9日(水)(全3回)13時30分～16時 成人 抽15人 ¥1,500円 申8月24日10時から窓★
②駒岡おはなしの会 9月10日(木)13時30分～14時30分 乳幼児と保護者 抽30組 申8月20日10時から窓★
③鉛筆デッサン 9月12日(土)13時30分～15時30分 成人 抽12人 ¥500円 申8月22日10時から窓★
④紅茶教室 9月14日(月)10時～13時 成人 抽20人 ¥800円 申8月31日10時から窓★
⑤琴を学ぼう 9月16日・30日、10月7日・21日の水曜日(全4回)10時30分～12時30分 成人 抽15人 ¥1,000円 申9月2日10時から窓★
⑥乳製品料理教室▶カッテージチーズとバターを作ろう 9月17日(木)10時～12時 成人 抽20人(最少実施人数15人) 申8月13日10時から窓★
⑦味噌作り講座 9月28日(月)10時～13時 成人 抽8人 ¥3,000円 申9月7日10時から窓★

末吉地区センター
〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 fax586-1229

①まちかど本の修理屋さん 8月12日、9月9日の水曜日13時30分～15時 抽各10人(1人3冊まで) 抽
②末吉パソコン相談室 8月19日、9月2日の水曜日13時30分～16時(受付は15時30分まで) 18歳以上 抽各10人程度 抽
③まちかど健康相談室～いきいきサロン～ 8月20日(木)10時～12時 抽10人程度 抽
④まちかどシネマ倶楽部「長屋紳士録」 8月22日(土)17時30分～19時30分 抽30人 抽
⑤サタデーモーニング体操 8月22日・29日の土曜日9時30分～11時 抽各35人 ¥各150円 持飲み物、タオル、上履き 抽
⑥子ども卓球大会▶初心者も大歓迎! 9月12日(土)13時～15時 小学生 抽16人 申8月11日9時から窓★
⑦おもちゃの病院 8月23日(日)10時～12時 抽10人 抽
⑧ワクワクおはなしポケット▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 8月27日(木)10時30分～11時30分 未就園児と保護者 抽20組 抽
⑨子どもと若者のひろば「アソViVa」in 末吉 9月5日(土)13時～16時30分 18歳以下 抽20人 抽
⑩子育て応援! まちかどサロン 9月9日(水)10時～12時 未就園児と保護者 抽10組 ¥100円 抽

入船公園
〒230-0044 弁天町3
☎fax501-2343

グラウンド・ゴルフ教室▶初めての人大歓迎! 用具貸出あり 9月9日(水)11時～15時※雨天中止 抽40人 抽

矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 fax573-0304

①真夏のコンサート～サウンド オブ ミュージックの世界～▶プロの演奏家による本格的なコンサート 8月15日(土)14時～15時 抽
②めだかの学校▶めだかについて学ぼう 8月22日(土)10時～12時 抽20人 申8月11日9時30分から窓★
③身近なもので手作りしよう!▶かわいいテンプル花を作ります 8月21日(金)10時～12時 抽15人※未就学児は保護者同伴 ¥100円 申8月11日9時30分から窓★
④矢向パソコン相談 9月7日(月)9時～12時 抽
⑤矢向子育て相談 8月13日～9月3日の毎週木曜日10時～12時 抽

市場小学校コミュニティハウス
〒230-0004 元宮1-13-1
☎fax574-1972

①正しい姿勢で書く美しい文字▶簡単なエクササイズで姿勢を直し、正規の筆順で書く文字を習得します 9月12日～10月10日の毎週土曜日(全5回)10時～12時 成人 抽10人 ¥500円 申8月15日9時30分から窓★
②やさしい相続教室 9月16日(水)13時30分～15時30分 成人 抽15人 申8月19日9時30分から窓★
③はまはぐ市場～子育て家庭応援～▶和室でおしゃべり・情報交換 8月14日～9月4日の毎週金曜日9時～12時 抽
④市場子育て相談 8月12日～9月9日の毎週水曜日10時～12時 抽

鶴見スポーツセンター
〒230-0004 元宮2-5-1
☎584-5671 fax584-5673
HP 鶴見スポーツセンター 検索

当日受付の教室[8月11日～9月10日]

16歳以上 ¥①②⑤⑥⑦は500円、③④は400円 持動きやすい服装、室内履き 抽

| | | | | | |
|------------------------------|---------------|------------------------|---------------|---|------|
| ①ヨガ | 夜ヨガタイム | 8月18日・25日、9月1日・8日の火曜日 | 19時15分～20時30分 | 抽 | 各60人 |
| | 昼ヨガタイム | 8月21日・28日、9月4日の金曜日 | 12時～12時50分 | 抽 | 各60人 |
| ②エアロビクス | はじめてエアロビクスタイム | 8月18日・25日、9月1日・8日の火曜日 | 9時15分～10時15分 | 抽 | 各50人 |
| | がんばるエアロビクスタイム | | 10時45分～12時 | | |
| | エアロビクスタイム | 8月21日・28日、9月4日の金曜日 | 10時30分～11時45分 | | |
| | ひきしめエアロビクスタイム | 8月22日・29日、9月5日の土曜日 | 11時15分～12時30分 | | |
| ③コア・5く5くフィットネスタイム | | 8月17日・24日・31日、9月7日の月曜日 | 10時50分～11時30分 | 抽 | 20人 |
| ④ちょこっとコアタイム | | 8月19日・26日、9月2日・9日の水曜日 | 12時30分～13時10分 | 抽 | 20人 |
| ⑤ZUMBAタイム (ラテン音楽で踊る有酸素運動) | | 8月21日・28日、9月4日の金曜日 | 9時15分～10時15分 | 抽 | 50人 |
| | | | | | |
| ⑥バスケットボールタイム | | 9月5日(土) | 19時15分～20時45分 | 抽 | 60人 |
| ⑦フットサルタイム | | 9月4日(金) | 19時15分～20時45分 | 抽 | 50人 |

秋期定期教室[10～12月] ①②は全7回、③⑥⑦⑪⑬⑭⑯⑰⑱⑳は全10回、④⑤⑧⑨⑩は全11回、⑫⑮⑲⑳は全12回 記載のないものは16歳以上 申8月21日までに窓か必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記し(往かHP) 詳細は☎またはHP

| | | | | | | |
|------|-----------------------|---------------|-----------------|--------------|---------------------|--------|
| 月曜日 | ①骨盤エクササイズ | 9時30分～10時30分 | 抽30人 | ¥ | 3,500円 | |
| | ②ヨガ教室(月曜ショートクラス) ※ | 12時～12時50分 | 抽30人 | ¥ | 3,500円 (☎3,500円) | |
| 火曜日 | ③バドミントン(中級) | 9時～10時45分 | 抽55人 | ¥ | 9,000円 | |
| | ④減量教室 | バラ | 9時15分～10時45分 | 抽各30人 | ¥ | 4,400円 |
| | | ユリ | 11時15分～12時45分 | | | |
| | ⑤火曜いきいき健康づくり教室 | 11時15分～12時45分 | 抽60歳以上 抽100人 | ¥ | 3,850円 | |
| | ⑥太極拳火曜クラス | 13時15分～14時45分 | 抽75人 | ¥ | 5,000円 | |
| | ⑦卓球教室水曜クラス | 9時～10時45分 | 抽70人 | ¥ | 7,000円 | |
| 水曜日 | ⑧体力アップ教室 | 9時15分～10時45分 | 抽40歳～65歳 抽50人 | ¥ | 3,850円 | |
| | ⑨ピラティス教室 | 11時30分～12時20分 | 抽30人 | ¥ | 5,500円 | |
| | ⑩転倒予防教室(水曜クラス) | 13時30分～14時45分 | 抽60歳以上 抽40人 | ¥ | 3,850円 | |
| | ⑪太極拳木曜クラス | 9時～10時30分 | 抽125人 | ¥ | 5,000円 | |
| 木曜日 | ⑫健康美体操教室 | 10時45分～12時5分 | 抽16歳以上の女性 抽100人 | ¥ | 4,800円 | |
| | ⑬社交ダンス教室(初級) | 11時5分～12時15分 | 抽各50人 | ¥ | 5,500円 | |
| | ⑭社交ダンス教室(中級) | 12時20分～13時30分 | | | | |
| | ⑮体力ステップアップ | サクラ | 13時10分～14時30分 | 抽65歳以上 抽各30人 | ¥ | 4,200円 |
| コスモス | | 14時40分～16時 | | | | |
| 金曜日 | ⑯ヨガ教室(木曜クラス) | 13時40分～14時50分 | 抽60人 | ¥ | 5,500円 | |
| | ⑰バドミントン教室(初級) | 9時～10時45分 | 抽33人 | ¥ | 9,000円 | |
| | ⑱卓球教室金曜クラス | 9時～10時45分 | 抽28人 | ¥ | 7,000円 | |
| | ⑲金曜はつらつ健康づくり教室 | 11時15分～12時45分 | 抽60歳以上 抽100人 | ¥ | 4,200円 | |
| 土曜日 | ⑳転倒予防教室(金曜クラス) | 13時30分～14時45分 | 抽60歳以上 抽40人 | ¥ | 4,200円 | |
| | ㉑女性のためのボディ・ケア | 9時30分～10時45分 | 抽20歳以上の女性 抽30人 | ¥ | 4,000円 | |

鶴見市場地域ケアプラザ
〒230-0024 市場下町11-5
☎504-1077 fax500-6677
✉yuuzuru@taiju.or.jp

パソコン教室▶デジカメ写真をアレンジして「アルバム」づくり 10月13日(火)～16日(金)(全4回)13時30分～16時 18歳以上 抽15人 ¥2,000円 申9月5日9時から窓★または必要事項を明記して fax

生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 fax504-2662

①キッズ生麦寄席 8月23日(日)14時～15時 抽60人 抽
②体幹を鍛える健康体操教室 9月4日・18日、10月2日の金曜日(全3回)9時30分～10時30分 成人 抽15人 持動きやすい服、タオル、飲み物 申8月11日9時30分から窓★(☎は13時から)
③茶道表千家体験教室 9月12日(土)13時30分～15時 成人 抽15人 申8月11日9時30分から窓★(☎は13時から)

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 fax511-0760

- ①サマークラシックロビーコンサート 8月29日(土)13時30分～15時 ②パソコン教室▶名刺などを作ります 10月8日(木)・9日(金)・15日(木)・16日(金)〈全4回〉10時～12時 ③潮田子育て相談 8月12日～9月9日の毎週水曜日10時～12時 ④けん玉道場 8月16日(日)10時～12時

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976

- ①ママカフェ*新鶴見 9月7日(月)10時～11時30分 ②ベビードリームアート▶赤ちゃんのねんねの写真を撮ろう 9月9日(水)13時30分～14時15分 ③ベニバナで染める 9月16日(水)13時30分～16時 ④ベビーマッサージ 9月28日、10月26日の月曜日(全2回)10時～11時

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2 潮田公園内
☎511-0880 fax511-0851

申は8月11日10時から ☎か ☎★または必要事項を明記して fax

- ①パーバママ ペーパークラフトで睡蓮を作る 8月21日(金)10時～12時 ②石蝕と貝のデコパージュ▶石蝕と貝にペーパーをデコパージュし飾ります 8月24日(月)10時～12時 ③パソコンWord初級講座 9月1日(火)～4日(金)〈全4回〉13時30分～16時 ④電子絵本の読み聞かせ▶テレビ画面で絵本を楽しもう 8月25日(火)10時30分～11時

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770

- よくばり講座「ベビーマッサージ&ベビョガレッヂ」 8月31日(月)、9月5日(土)〈全2回〉10時30分～11時30分 ④電子絵本の読み聞かせ▶テレビ画面で絵本を楽しもう 8月25日(火)10時30分～11時

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808

- ①布フェルトを学ぶ～ストールをつくります～ 9月7日(月)13時30分～16時30分 ②十五夜の吊飾り▶フェルトで壁に飾る吊飾りをつくります 8月22日(土)13時30分～16時

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2-214
☎511-5088 fax511-5089

- ワックンかるたで鶴見を散歩～鶴見中央編～▶総持寺～国道駅～鶴見神社を散歩 9月19日(土)9時30分～12時30分 ※小雨決行。雨天時は鶴見中央コミュニティハウスで講義&ワックンかるた ④電子絵本の読み聞かせ▶テレビ画面で絵本を楽しもう 8月25日(火)10時30分～11時

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 fax511-5712

HP サルビアホール 検索

申は ☎★か専用申込書(区役所などで配布)を郵か ☎または HP

- ①アーティスト+100#28アイルランド音楽パティエ&プリジット▶気軽に聞ける1時間のミニコンサート 10月14日(水)11時開演(10時40分開場) ②親子防災教室▶駒岡消防出張所レクチャー後、庭で炊き出し訓練をします 9月12日(土)10時～11時30分 ③ネーベルスロイドワークショップ▶白樺の樹皮を加工してクリスマスオーナメントを作ります 11月7日(土)14時～16時



▲ネーベルスロイド

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552

- ①写生教室▶花木園の四季を描きます 9月9日(水)10時～12時 ②初級俳句教室 8月21日(金)13時～16時 ③紙芝居教室 8月11日(火)10時30分～11時30分

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 fax504-6635

- ①大人のための朗読サロン 8月29日(土)15時～16時 ②やってみよう!ビブリオバトル▶ゲームを通じて好きな本を紹介しよう 9月13日(日)13時30分～15時30分 ③夏休みつるつるぼんおはなし会▶鶴見大学生によるおはなし会 8月12日(水)16時～16時30分 ④遺言・相続の基本とエンディングノートの書き方 9月8日(火)14時～16時

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 fax507-2441

- チューター(日本語家庭教師)のための指導法講座&懇親会 9月5日(土)13時30分～16時30分 ②親子防災教室▶駒岡消防出張所レクチャー後、庭で炊き出し訓練をします 9月12日(土)10時～11時30分

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 fax574-2087
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

- ①トレッサ盆踊り大会～浴衣レンタルと着付け～▶トレッサ横浜の盆踊り大会に浴衣で参加しませんか 8月21日(金)着付け14時～16時 浴衣返却8月22日(土)～29日(土) ②親子防災教室▶駒岡消防出張所レクチャー後、庭で炊き出し訓練をします 9月12日(土)10時～11時30分

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 fax584-2583

- ①映画で元気!青春帰郷「レベッカ」 8月18日(火)13時～16時 ②呼吸健康体操▶いすを使ったやさしい体操です 8月21日、9月4日の金曜日14時45分～16時 ③おもちゃ病院 8月22日(土)10時～14時 ④趣味の教室▶市内在住の60歳以上

健(検)診・教室

- 原則として8月11日～9月10日の予定
- 場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
- (予約制)は電話かファクスでの予約が必要です

【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1797 fax510-1887

乳幼児健診 ★詳細は、対象の方へお送りする個別通知をご覧ください

| | | |
|--------|------------------------|--------------|
| 4か月児 | 8月18日・25日、9月1日・8日の火曜日 | 9時～ 9時45分受付 |
| 1歳6か月児 | 8月21日・28日、9月4日の金曜日 | 9時～ 9時45分受付 |
| 3歳児 | 8月20日・27日、9月3日・10日の木曜日 | 13時～13時45分受付 |

乳幼児・妊産婦婦科相談《未就学児・妊産婦》 (予約制)

9月3日(木) 9時30分～11時受付

母親教室【全4回】《安定期(5～6か月)の妊婦》※4回目は両親教室

9月①7日(月)午後②14日(月)午前③14日(月)午後④28日(月)午後②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)

【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 fax510-1792

こどもの食生活相談(離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談) (予約制)

8月25日(火)9時～10時～11時～ ☎区役所2階栄養相談室

離乳食教室《2回食(7～8か月児)と保護者》(離乳食の話、調理実演、試食など) (予約制)

9月29日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ☎区役所2階栄養相談室 ☎各回20組 申9月1日8時45分から ☎

ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室《平成26年8月～11月生まれの乳幼児と保護者》(むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど) (予約制)

9月25日(金)10時～11時 ☎20組 申9月7日8時45分から ☎

食生活&健康相談(生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談) (予約制)

8月21日(金)13時～14時～15時～、9月3日(木)9時～10時～11時～

禁煙相談(たばこをやめたいと考えている人の検査と相談) (予約制)

9月9日(水)13時30分～14時45分(受付13時15分～13時30分)

肺がん検診《40歳以上》(受診は年度内に一度可能) (予約制)

9月10日(木)9時～10時受付 ☎40人 ¥X線検診料680円

※喀痰検査は平成27年3月31日をもって終了いたしました

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診

できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)まで

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人…後期高齢者医療被保険者証をお持ちください

②生活保護世帯の人…休日・夜間等診療依頼証をお持ちください

③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…受診時に「本人確認証」をお持ちください

④上記の①～③を除く70歳以上の高齢者…受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください

⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 fax510-1897

鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談(精神疾患のある人を持つ家族による相談) (予約制)

8月12日(水)14時～16時 ☎区役所3階3番窓口

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階
☎504-5619 fax504-5616

善意銀行への寄付

(5月20日～6月12日・敬称略)
吉田雅子、林正己、吉兆グループ、匿名

鶴見区ツイッター

区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください
@y_trm_kusei



広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!

横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集・発行

横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 fax045-510-1891