

広報よこはま鶴見区版

No.212

梅雨には
梅雨の
楽しみ方を!



6月の つるみ

今月の
鶴景

歴史と緑の 散歩道

歴史と緑の散歩道は、兜塚・ふれあい樹林から尾根伝いに上の宮へ至る4.5kmの散策路。この時期、道沿いには色とりどりのアジサイの花が見られます。また、古代の遺跡も多く眠るこの道は、中世の「鎌倉街道下の道」であったともいわれています。(写真は駒岡3丁目40付近)

アジサイの花味が誘う歴史道

2015
毎月このコーナーでは、区内の見どころスポットをご紹介します

平成27年6月号

自分たちのまちは自分たちで守る ～「消防団」というお仕事～

消防士と消防団、 どこが違うの?

消防士が常勤職員として業務に専念するのに対し、消防団員は各自の職業に就きながら、災害時等に活動します。

女性が入団 しても大丈夫なの?

ご安心ください! 女性消防団員は、年々増加しています。応急手当や広報活動など、活躍できる場もたくさんあります。

消防団 の ハテナ

消防団は完全な ボランティアなの?

団員には、年間の活動に対する報酬と、火災などの災害、訓練、防災指導などに従事した場合の報酬が支給されます。

学生でも 入団はできるの?

入団資格は、年齢が18歳以上で横浜市内に居住、勤務、在学している人であれば、男女問わず誰でも入団できます。

自営業をしながら、
団長を務めています
金井康夫と申します



鶴見消防団とは?

消防団は、地域に住んでいる人や働いている人々が「自分たちのまちは自分たちの手で守る!」という思いで活動している防災組織です。

現在、鶴見区で活躍している消防団は、1本部8分団28班で、団員数は451人(うち女性は58人)います。また、車両についても、消防ポンプ車1台、小型ポンプ積載車26台、可搬式小型動力ポンプ27台を配置しています。

私は普段、養護学校の
教師をしています



鶴見消防団 第七分団
伊藤 諒さん

消火訓練

管轄区内の火災では、消防署員と共に消火活動を行います。



救助訓練

地震などの大規模災害時に救助用資機材を使い、救出活動を行います。



救護訓練

女性団員は、災害で負傷した人の応急手当や救護活動なども行います。



あなたも、鶴見消防団に入りませんか

- ◆資格 18歳以上で市内在住、在勤、在学の男女
- ◆身分 非常勤特別職の地方公務員
- ◆報酬 災害出場、消防訓練、防災指導などの消防団活動に従事した場合、支給されます
- ◆補償 消防団活動中に負傷した場合、公務災害補償制度あり
- ◆被服 制服や活動服が貸与されます
- ◆報償金 消防団員として5年以上勤務し退団した場合、支給されます

※詳細は、鶴見消防署までお問い合わせください

鶴見消防団 第三分団
今村 真美さん
(会社員)



鶴見消防署庶務課 ☎fax 503-0119

街の 催し

つるぎんドット来〜い 〜@ベルロード〜



迫力ある鶴見総合高校の和太鼓演奏

商店街で買い物をしてガラポンに挑戦! 鶴見総合高校の和太鼓演奏(11時20分〜・13時20分〜の2回)なども楽しめます

🕒 6月27日(土) 10時30分〜16時
📍 ベルロード(京急鶴見駅そば)
🏢 鶴見銀座商店街事務局
☎ 501-5250 fax 479-6645

今月の 映画会

【カサブランカ】(1942/米)

第二次世界大戦中のモロッコ・カサブランカを舞台に描かれた不朽の名作。1943年のアカデミー賞で作品賞、監督賞、脚本賞を受賞した、ハンフリー・ボガード、イングリッド・バーグマン主演のラブロマンス映画。
(▶詳細はP11「末吉地区センター」参照)

【雨月物語】(1953/邦)

黒澤明、小津安二郎らと肩を並べる日本を代表する巨匠、溝口健二監督が手掛けた古典作品。原作「雨月物語」を映画向けにアレンジした本作は、ベネチア国際映画祭銀獅子賞にも輝きました。京マチ子、田中絹代などが出演。
(▶詳細はP12「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

ここでは本紙に掲載される映画情報をご紹介します

ハチや蚊が活発になる季節になりました



気温が上がるとともにハチや蚊の活動も活発になります。中でもこの時期、相談件数が増えるハチは、4～6月にかけて民家などの周りに巣を作り始めます。放置すれば巣は徐々に大きくなり、駆除費用も高額になります。そうならないためにも、巣の早期発見・早期駆除が大切です。特に軒下や垣根・植え込みなどに作られやすいため、定期的に点検してください。

また、区役所では駆除業者や駆除方法の案内、駆除器具の貸し出しも行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

アシナガバチの巣

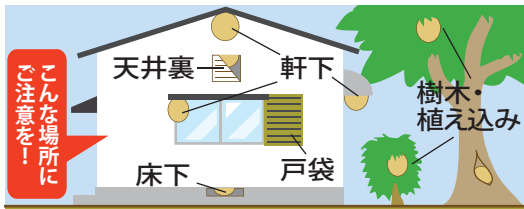


ハスの実型で、穴が多数見える

スズメバチの巣



マール模様の球形。巣穴はひとつ



一方、昨年デング熱などで騒がれた蚊については、まず発生させないことが先決です。蚊は一週間以上、水がたまったところに発生するため、植木鉢の受け皿など水がたまりやすい場所を作らないよう、家の周りをこまめに点検しましょう。



血を吸うのはメスのみ

問 区役所環境衛生係
☎510-1846 fax510-1718

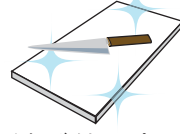
意外な食品で食中毒に! 夏は提供する側も注意を

気温と湿度が高くなるこれからの季節は、例年、食中毒の発生件数も増えています。食べる側も食を提供する側も、次の予防三原則を守り、衛生管理を徹底しましょう。

〈夏の食中毒予防・三原則〉

1. つけない(消毒・清潔)

●手をよく洗う●包丁・まな板は洗って熱湯や漂白剤で消毒する●肉・魚は汁が他の食品に付かないよう包んで保存する



2. 増やさない(温度管理)

●冷蔵庫は詰め込みすぎない(7割程度まで)●冷凍された食品は冷蔵庫の中や電子レンジで解凍する(常温解凍は避ける)●長時間常温に放置しない



3. 殺菌する(加熱)

●肉は中心までしっかり火を通す(75℃以上が目安)●温め直しは十分に加熱する



～本当にあった食中毒の怖い話～

食中毒 FILE

昨年の夏、静岡県内のお祭りで販売された冷やしキュウリを原因とする食中毒で、500人以上が腸管出血性大腸菌O157に感染、うち100人以上が入院しました。

夏は地域のお祭りや行事も増えますが、食品を提供する際には火を十分に通すなど、衛生管理に気を付けてください。

問 区役所食品衛生係
☎510-1842 fax510-1718

生活習慣病の予防に「特定健診」がお勧め!

特定健診(=特定健康診査)は、糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の早期発見と生活習慣の改善につなげる健診です。特に生活習慣病の初期は自覚症状がない場合もあるので、早期発見のためにも受診しましょう。

どうすれば受けられるの?

①4月1日以前から横浜市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人に、5月下旬に区役所から受診券と問診票をお送りしています(年度内に1回受診できます)。

②受診には被保険者証のほか、「受診券」と「問診票」が必要です。お手元がない場合は、区役所保険係までご連絡ください。

どこで受けられるの?

市が契約する医療機関で受けられます。受診券と同封の「特定健診実施機関一覧表」を参考に、希望の医療機関に直接電話でお申し込みください。

特定健診はとでもお得!

通常、同じ内容の健診を自費で受ける場合、約1万円かかりますが、特定健診ならば、1,200円で受けられます(前年度、市民税非課税の人は400円になる場合もあります)。

※国民健康保険以外の人はご加入の健康保険へ、後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入の人は下記けんしん専用ダイヤルへお問合せください

問 区役所保険係(特定健診) (平日8:45～17:00、第2・4土曜9:00～12:00)

☎510-1807 fax510-1898

問 横浜市けんしん専用ダイヤル(日曜・祝日を除く8:30～17:15) ☎664-2606 fax664-2828

今月のトピックス



昭和23年(1948年)

鶴見駅西口・豊岡通り

(写真提供:鶴見歴史の会)

鶴見、あの日あの時～写真で辿る鶴見の歴史～

戦後の混乱も一段落し、人々の生活も徐々に落ち着き始めた頃の鶴見駅西口。現在の「豊岡通り商店街」界隈の風景です。買い物をする婦人、バイクや自転車にまたがり店の前を行き来する人の姿も見えます。未舗装の道路に、木製の電信柱、道脇に立てかけられたリヤカーなどからも、当時の雰囲気が伝わってきます。

当時(昭和23<1948>年)の時世

- ・第1回NHKのど自慢始まる
- ・美空ひばりが10歳でデビュー
- ・プロ野球で初のナイター開催
- ・福井地震(死者約3,800人)発生
- ・太宰治「人間失格」を執筆。同年38歳で死去

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

環境事業推進委員って何をしている人なの?



ごみと資源の総排出量を削減し、環境負荷のさらなる低減を図ることで、豊かな環境を後世に引き継ぐことを目指した「ヨコハマ3R夢プラン」。それを進めるため、市長からの委嘱を受けて、地域で3R夢の普及・促進を図るのが環境事業推進委員です。

現在、区内に320人いる環境事業推進委員は、地域の美化活動やごみの分別・資源化を進める各地域におけるリーダー的役割を担っています。

《環境事業推進委員の主な活動》

▶ごみの集積場所や地域のお祭りで分別排出の普及啓発を行っています



◀リサイクル施設の見学会や3R活動研修会などへ参加しています

問 資源循環局鶴見事務所

☎502-5383 fax502-5482

土壌混合法講習会

区役所では、生ごみを土に変える「土壌混合法」の講習会を毎月開催しています。ぜひ、お立ち寄りください。

◆6月11日(木)13時30分~14時

◆区役所1階区民ホール

問 区役所資源化推進担当

☎510-1689 fax510-1892



老人クラブで新たな生きがいや仲間づくりを

老人クラブは、高齢者が生きがいづくり、健康づくり、地域づくりに取り組む手助けをしています。今後さらに進む高齢社会の中、あらゆる世代と連携し、活動していきます。

鶴見区にも老人クラブがあるの?

区内には自治会・町内会ごとに組織した117のクラブに、約9千人が所属しています。

どんな活動をしているの?

住み慣れた地域で趣味やスポーツなどを通じて健康増進や社会参加などの活動を行っています。主な取組としては、シルバーフェスタ(文化祭)での舞台・作品の発表をはじめ、ねんりんピック出場を目指したスポーツ大会、囲碁・将棋大会のほか、地域でも登下校時の見守りや声かけ、定期的な清掃活動なども行っています。



スポーツ大会



囲碁・将棋大会



シルバーフェスタ(文化祭)

入ると何かいいことがあるの?

老人クラブに加入すると、仲間ができるほか、さまざまな情報が入手できたり、これまでの知識や経験を地域活動に生かせたりと、第2の人生を有意義に過ごせます。おおむね60歳以上の人であれば、誰でも入れますので、ぜひご加入ください。

問 鶴見区老人クラブ連合会事務局 ☎505-5581

あなたの特技や経験を生かす場があります

区民の皆さまがこれまでの人生で培ってきた技能や経験を登録し、地域のために生かす「鶴見人ネット」(人材バンク)。絵手紙、紙芝居、読み聞かせ、ベーゴマ、和太鼓、マジックなど、ジャンルもさまざまです。



マジックを披露

また、高齢者施設や学校、子供会、地区センターなどのイベントへの参加や企画の提案も歓迎です。交通費・材料費は原則、依頼者が負担します。登録や依頼の相談は、お気軽につるみ区民活動センターへお問い合わせください。

問 つるみ区民活動センター

☎510-1694 fax510-1716

夏の親子イベント

鶴見ふるさと・自然体験

第10回親子DAYキャンプ

【日時】<事前説明会>7月5日(日)10時から<親子デイキャンプ>7月26日(日)<報告会>8月29日(土)10時から

【対象】小学生の親子【抽選】20組

※ボランティア(高校生以上)も募集中

【申込・問】6月30日までに電話で鶴見区子育て教育懇談会(島村584-9671・前川583-6557)へ



今月のトピックス

一般



生活情報センター編集部/編・発行

かながわのおかず郷土の食材と料理

三浦大根、湘南レド、葉山牛…。あなたは神奈川のおいしい食材をいくつ知っていますか? この本は、県内の旬の食材を使ったレシピ集です。生産者へのインタビューや四季折々の食材など、読物としても楽しめます。毎日のおかずづくりのヒントに、あるいはグルメな探究心を満たすためにも、手にとってみてはいかがでしょうか。

児童



セルビー・ピーラー/文
フライアン・カラス/絵
こだまともこ/訳
フレーベル館/発行

せかいのこどもたちのはなしはがぬけたらどうするの?

北アメリカでは抜けた歯を枕の下に入れて眠ると、歯の妖精がお金を置いていくと言われています。外に投げた歯を持っていく鳥は、ブラジルでは小鳥、韓国ではカラス。またトルコでは、お医者さんになりたかったら病院の庭、サッカー選手になりたければ競技場に歯を埋めればいんですって。世界中の子どもにきいてみた、抜けた歯の話の絵本です。

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

鶴見図書館から
本のひととき

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

●費用の記載がないものは無料です ㊄=日時・期間 ㊂=会場 ㊃=対象 ㊄=保育あり ㊅=先着 ㊆=抽選 ㊇=必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) ㊈=年齢 ㊉=往復はがき ㊊=はがき ㊋=窓口 ㊌=当日直接 ㊍=郵送 ㊎=費用 ㊏=持参または持ち物 ㊐=受付開始時に定員を超えた場合は抽選 ㊑=申込み ㊒=問合せ ㊓=電話 ㊔=ファクス ㊕=〒住所 ㊖=Eメール ㊗=ホームページ ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

催し・講演・講座

■鶴見川クリーンキャンペーン 参加者募集

鶴見川の桜並木周辺の除草・清掃活動
㊄6月13日(土)10時～11時30分頃
※少雨決行、荒天時順延14日(日) ㊂
鶴見川芦穂橋及び鶴見川橋の周辺 ㊂
区役所資源化推進担当
☎510-1689 ㊔510-1892

■食生活等改善推進員セミナー 地域で健康づくりをすすめる「ボランティア」養成講座

㊄7月22日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月2日、28年2月3日、3月2日の水曜日(全8回)13時30分～16時 ㊂区役所1階予防接種室 ㊃区内在住の人 ㊄40人 ㊅1,200円程度 ㊆6月11日8時45分から ㊇か ㊈必要事項を明記して ㊉
㊊区役所健康づくり係
☎510-1827 ㊔510-1792

■夏休みプラネタリウム上映会 プラネタリウム上映会・電子顕微鏡体験・校内施設見学

㊄8月9日(日)13時30分～16時(13時から受付) ㊂横浜サイエンスフロンティア高校(小野町6) ㊃区内在住・在学の小学4年生と保護者 ㊄120人 ㊅7月14日までに ㊆必要事項と保護者の人数(原則2人まで)を明記して ㊇か ㊈
㊉区役所青少年・まちの安全担当
☎510-1692 ㊔510-1892
✉tr-science@city.yokohama.jp
HP <http://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/topics/20150601/index.html>

■鶴見区子どもサマーキャンプ 参加者募集

㊄8月7日(金)～9日(日)(2泊3日) ㊂横浜市少年自然の家赤城林間学園 キャンプ場(群馬県利根郡昭和村糸井7135) ㊃区内在住・在学の小学4～6年生 ㊄40人 ㊅12,000円 ㊆6月25日までに ㊇必要事項と性別、学校名、学年を明記して ㊈
㊉鶴見区子ども育成会連絡協議会「サマーキャンプ」担当(〒230-0042 仲通1-5 瀬下タイル工事株式会社内)
☎090-3224-3420



■看護師の職場復帰支援セミナー

㊄基礎看護技術・見学先病院説明7月11日(土)10時～14時、病院見学(1日のみの参加可)7月16日(木)・17日(金)10時～15時 ㊂区内11病院のうち希望する病院など ㊃臨床現場への復帰を希望する看護師 ㊄7月2日までに ㊅か ㊆必要事項と年齢、性別、免許の種類を明記して ㊇か ㊈または ㊉
㊊済生会横浜市東部病院
☎576-3000 ㊔576-3525
✉kango@tobu.saiseikai.or.jp

募集・案内

■食育ミニ講座げんき号 協力ボランティア募集

3歳児健診の会場で、月1回程度フェルトの機関車「げんき号」を使って食育の話をするボランティア
㊄見学・説明会6月18日、7月2日・9日・16日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日・17日の木曜日のうち1日13時10分～15時30分 ㊂区役所健康づくり係(2階12番) ㊃18歳以上 ㊄各3人 ㊅6月11日8時45分から ㊆か ㊇必要事項を明記して ㊈
㊉区役所健康づくり係
☎510-1827 ㊔510-1792



子どもと触れ合えるボランティアです

■法律相談会を開催します 相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見等、身近な法律問題について司法書士がお答えします

㊄6月17日(水)18時30分～20時30分(受付は19時30分まで) ㊂鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊃
区神奈川県司法書士会
☎641-1372 ㊔641-1371

■税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します
㊄6月27日(土)10時～14時 ㊂鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) ㊃
区東京地方税理士会鶴見支部
☎502-0780 ㊔502-7425

■鶴見川サマーフェスティバル 鶴見川花火大会 協賛者募集 皆さまのご協賛・ご協力をお願いいたします

㊄8月22日(土)19時から(荒天時は8月23日(日)) ㊂佃野公園周辺・鶴見川土手 ㊅協賛金①個人:1口5,000円②企業:1口30,000円③商店・団体:1口15,000円④特別協賛スターメイン:1口100,000円または200,000円 ※特典①②③観覧席2席④観覧席2席以上②③④プログラムにご協賛名・メッセージを掲載、場内アナウンスでご協賛名を紹介
㊆7月31日までに所定の用紙(区役所地域振興課などで配布)を ㊇か ㊈
㊉鶴見川サマーフェスティバル実行委員会(〒230-0051 鶴見中央3-4-25カスアライアンスビル内)
☎521-8288

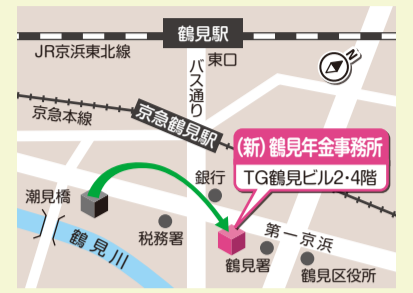
スポーツ

■第31回春季鶴見区 ソフトバレーボール大会

㊄7月12日(日)9時～18時30分 ㊂鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) ㊃区内在住・在勤・在学の中学生以上 ㊄1チーム1,000円 ㊅6月20日までに専用申込書(鶴見スポーツセンター等で配布またはHPからダウンロード)を ㊆
㊇区鶴見区ソフトバレーボール協会 海老塚(〒230-0078 岸谷4-1-7)
☎㊔585-3141
HP [鶴見区体育協会](#) 検索



鶴見年金事務所は移転しました



【住所】鶴見中央4-33-5TG鶴見ビル2・4階 (鶴見警察署並びの東京ガスのビルです)
区鶴見年金事務所 ☎521-2641

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊔511-0760

- ①夏休み「親子でDIY!」㊄7月26日(日)10時～12時 ㊃小学生と保護者 ㊄15組 ㊅600円 ㊆軍手、作りたい物の図案、飲み物 ㊇6月11日9時30分から ㊈窓★
- ②潮田子育て相談㊄6月17日～7月8日の水曜日10時～12時 ㊃乳幼児と保護者 ㊄
- ③潮田はなしのお宿㊄6月18日(木)11時～11時30分 ㊃未就学児と保護者 ㊄
- ④けん玉道場㊄6月21日(日)10時～12時 ㊃
- ⑤シニア銀幕ライフ「潮田の休日」㊄7月9日(木)13時～16時 ㊃成人 ㊄40人 ㊅6月11日9時30分から ㊈窓★

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊔571-0036

- ①折り紙教室～七夕飾りを作ろう～㊄6月27日(土)13時30分～15時30分 ㊃20人 ㊅6月13日10時から ㊈窓★
- ②おもちゃの病院㊄7月4日(土)10時～14時 ㊃20組 ㊅6月20日10時から ㊈窓★
- ③トールペイント教室㊄7月7日・14日・28日の火曜日(全3回)10時～12時 ㊃成人 ㊄15人 ㊅1,000円 ㊆6月16日10時から ㊈窓★
- ④第2回 駒岡おはなしの会㊄7月9日(木)13時30分～14時30分 ㊃乳幼児と保護者 ㊄30組 ㊅6月18日10時から ㊈窓★
- ⑤ギター弾き語りで歌を歌おう㊄7月11日(土)13時30分～15時 ㊃成人 ㊄15人 ㊅6月27日10時から ㊈窓★
- ⑥子供科学教室㊄7月23日(木)13時30分～15時30分 ㊃幼児(保護者同伴)～小学生 ㊄15人 ㊅500円 ㊆7月9日10時から ㊈窓★



みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊔574-2087

七夕まつり▶折り紙と工作教室㊄7月7日(火)13時～15時 ㊅100円 ㊆

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊔584-2583
✉terao-s@coral.ocn.ne.jp

- ③⑦⑧の㊆は窓(㊇持参)か ㊈必要事項(③は年齢)を明記し ㊉(携帯不可)か ㊊
- ①大人の絵本～絵本の魅力を感じる、大人向けの読み聞かせ～㊄6月18日(木)10時30分～11時10分(10時15分から受付) ㊃18歳以上※子ども同伴可 ㊄
- ②大人の陶芸一日体験教室㊄6月20日(土)14時～16時 ㊃18歳以上 ㊄10人 ㊅2,000円 ㊆
- ③☆キッズチアダンス体験会☆㊄6月25日(木)①15時20分～16時②16時10分～16時50分 ㊃①年中・年長②小学1～3年生 ㊄各20人 ㊅500円/6月20日までに上記㊆のとおり
- ④おもちゃ病院㊄6月27日(土)10時～14時 ㊃小学生以下 ㊄15人 ㊅6月11日9時から ㊈窓★
- ⑤てら子育て支援会議 子育て座談会～地域の子育てイベント企画などを話し合います～㊄7月1日(水)10時30分～11時30分 ㊃主に未就学児と保護者 ㊄
- ⑥くりんくらのパネルシアター㊄7月8日(水)14時30分～15時 ㊃
- ⑦離乳食教室(9か月～1歳6か月児)㊄7月14日(火)10時30分～12時30分 ㊃乳児と保護者、出産予定の人 ㊄10人 ㊅300円/6月30日までに上記㊆のとおり
- ⑧夏休み親子プリザーブドフラワー教室㊄7月24日(金)13時～15時 ㊃小学生(1人)と保護者 ㊄10組 ㊅3,000円※7月10日以降のキャンセルはキャンセル料がかかります/7月10日までに上記㊆のとおり

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊔507-2441

日韓国交正常化50周年記念～留学生と作る韓国料理講座～㊄7月5日(日)10時30分～14時 ㊃16歳以上 ㊄24人 ㊅1,000円 ㊆6月20日9時から ㊈窓

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 fax586-1229

- ①赤ちゃんとお母さんのスキンシップ! 7月3日・17日の金曜日(全2回)10時～12時 3か月児～1歳児未満と母親 先15組 ¥1,000円 持 バスタオル、飲み物 申6月11日9時から ☎か窓★
- ②夏休み! チクセン工作室! ▶おもちゃ作りに挑戦 7月25日(土)10時～12時30分 小学生 先15人 ¥300円 申6月11日9時から ☎か窓★
- ③サタデーモーニング体操 6月13日・20日、7月4日の土曜日9時30分～10時50分 先各35人 ¥各150円 持 飲み物、タオル、上履き 直
- ④末吉パソコン相談室 6月17日、7月1日の水曜日13時30分～16時(受付は15時30分まで) 18歳以上 先10人程度 直
- ⑤まちかど健康相談室～いきいきサロン～ 6月18日(木)10時～12時 先20人程度 直
- ⑥ワクワクおはなしポケット 6月25日(木)10時30分～11時30分 未就園児と保護者 先20組 直
- ⑦まちかどシネマ倶楽部「カサブランカ」 6月27日(土)17時30分～19時30分 先30人 直
- ⑧おもちゃの病院 6月28日(日)10時～12時 先10人 直
- ⑨子どもと若者のひろば「アソViVa」in末吉 7月4日(土)13時～16時30分 18歳以下 先20人 直
- ⑩まちかど本の修理屋さん 7月8日(水)13時30分～15時 先10人(1人3冊まで) 直
- ⑪子育て応援! まちかどサロン 7月8日(水)10時～12時 未就園児と保護者 先10組 ¥100円 直
- ⑫素敵な和菓子作り 7月6日・13日の月曜日(全2回)10時～12時 成人 先12人 ¥1,400円 申6月11日9時から ☎か窓★

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 fax504-2662

- ①シャーベットと焼き菓いで七夕祭りしよう! 7月1日(水)13時30分～15時30分 18歳以上 先12人 ¥1,000円 申6月11日9時30分から ☎か窓★(13時から ☎も可)
- ②生麦チャリティー社交ダンスパーティー 6月20日(土)17時30分～20時 ¥募金として300円以上 直
- ③フラダンス&フォークコンサート 6月21日(日)13時30分～15時30分 直
- ④生麦おもちゃ病院 6月20日(土)10時～16時 先20人 ※未就学児のおもちゃ1人3個まで 申6月11日9時30分から ☎か窓★
- ⑤生麦おはなし会 6月20日(土)14時30分～15時30分 直
- ⑥生麦パソコン相談室 7月9日(木)13時30分～15時30分 先8人 申6月11日9時30分から ☎か窓★(13時から ☎も可)
- ⑦生麦にここサロン 6月22日(月)10時～11時30分 未就園児と保護者 直
- ⑧子育て相談 6月16日～7月7日の火曜日10時～12時 乳幼児と保護者 直



ダンスパーティーはフリードリンク付きです

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 fax573-0304

- ①小学生のおそび～ば 6月27日(土)13時～15時 小学生 直
- ②七夕おはなし会 7月4日(土)14時～15時 直
- ③絵本とわらべうたであそぼ 6月17日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 直
- ④矢向パソコン相談 7月6日(月)9時～12時 直
- ⑤矢向子育て相談 6月11日～7月2日の木曜日10時～12時 直

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎fax574-1976

- ①終勝セミナー▶生前整理・親の家を片付ける 6月17日(水)13時30分～14時30分 成人 先15人 ¥100円 申6月12日9時30分から ☎か窓★
- ②ママカフェ 7月6日(月)10時～11時30分 未就学児と保護者 先10組 申6月29日9時30分から ☎か窓★
- ③ベビードリームアート体験会▶シーツやタオルを使ってかわいい写真を撮ろう 7月8日(水)13時30分～14時15分 2か月～10か月児と母親 先5組 ¥500円 申6月12日9時30分から ☎か窓★
- ④ラベンドースティックとポップをつくろう 7月10日(金)10時～12時 先10人 ¥500円 申6月12日9時30分から ☎か窓★

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2 潮田公園内
☎511-0880 fax511-0851

- ①～④の申は6月11日9時から ☎か窓★
- ①スーちゃん帽の財布作り 6月16日(火)10時～12時 先10人 ¥300円/上記申のとおり
- ②父の日プレゼント 6月13日(土)10時～12時 先10人 ¥100円/上記申のとおり
- ③電子絵本の読み聞かせ▶テレビ画面で絵本を楽しもう 6月30日(火)10時30分～11時 未就学児と保護者 先15組/上記申のとおり
- ④お楽しみ会 6月25日(木)10時30分～11時 未就学児と保護者 先20組/上記申のとおり
- ⑤子どもと若者のひろば「アソViVa」 6月14日・28日の日曜日13時～16時 18歳以下 直

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎fax585-3770

- ①②③の申は6月12日9時30分から ☎か窓★または必要事項と年齢を明記し fax
- ①夏休み企画「親子木工教室」 7月26日(日)10時～12時 小学生と保護者 先15組 ¥500円 持 軍手、飲み物、汗拭きタオル※作るものを考えてきてください/上記申のとおり
- ②夏休み企画「子ども囲碁教室」 7月25日、8月1日の土曜日(全2回)13時30分～15時30分 年長～中学生 先6人/上記申のとおり
- ③大人の絵画教室「デッサン～水彩画～」 7月17日、8月7日・21日、9月4日の金曜日(全4回)13時～15時 18歳以上 先7人 ¥1,000円/上記申のとおり

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎fax503-3808

- ①水耕栽培～ハイドロカルチャー～▶カラー砂を使ったインテリア作り 6月24日(水)13時30分～15時 成人 先10人 ¥700円 申6月12日9時から ☎か窓★
- ②七夕の壁飾りをつくろう 6月27日(土)13時30分～16時 小学生以上 先10人 ¥500円 申6月12日9時から ☎か窓★

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2-214
☎511-5088 fax511-5089

- ①脳いきいき体操「コグニサイズで体も脳も元気!!」▶鶴見中央ケアプラザ・生麦ケアプラザ・鶴見中央コミハで同時開催 7月3日(金)13時30分～15時 60歳以上 先各館10人 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申6月12日10時から ☎か窓★
- ②地域活動協会8館交流イベント▶①サークル代表の発表 6月19日(金)13時～16時30分
- ②作品展 6月19日(金)12時～20時・20日(土)9時～15時 直

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎fax574-1972

- ①囲碁道場 初級編 6月16日～7月14日の火曜日(全5回)15時～16時30分 成人 先8人 ¥500円 申6月12日9時30分から ☎か窓★
- ②季節の折り紙～七夕～ 7月3日(金)13時30分～15時30分 小学生以上 先10人 ¥200円 申6月12日9時30分から ☎か窓★
- ③ブックママのお話会 7月10日(金)11時から11時30分 未就園児と保護者 直
- ④市場交流サロン 自由開放▶囲碁・将棋・オセロ等で多世代交流 6月13日～7月4日の土曜日9時～12時 直
- ⑤市場子育て相談 6月17日～7月8日の水曜日10時～12時 直

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 fax511-5712
HP サルビアホール 検索

- ①ボーイズサマースクール一般公開▶①Kバレエスクール講師によるレッスンの見学 8月28日(金)10時～19時
- ②受講生の成果発表及びKバレエカンパニー現役ダンサーのエキシビジョン 8月29日(土)12時～終了時間未定 先各200人 ¥①1,000円 ②2,000円 ③④セット2,500円 申7月1日10時から ☎か窓
- ②さるびあ落語 9月9日(水)14時開演(13時30分開場) 小学生以上 先100人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者500円(証明になるものが必要)、その他700円 申7月8日10時から ☎か窓★
- ③インターナショナルワールドカルチャーシリーズ vol.27 サンパークショップ 9月6日(日)14時～16時 小学5年生以上 先30人 ¥1,500円 申7月5日10時から ☎か窓★か専用申込書(区役所などで配布)を郵か ☎またはHP
- ④わたしはピアニスト 7月13日(月)・14日(火)10時～21時(1枠1時間) 抽各日11人 ¥各1,800円 申6月29日までに ☎か窓★か専用申込書(区役所などで配布)を郵か ☎またはHP

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 fax504-6635

- ①赤ちゃんとたのしむおはなし会 6月26日(金)10時30分～11時 4か月～1歳6か月児と保護者 先15組 直
- ②親子でたのしむおはなし会 6月23日(火)11時～11時30分 1歳6か月～3歳児と保護者 先15組 直
- ③みんなでたのしむおはなし会 7月8日(水)16時～16時30分 直
- ④教科書展示 6月17日(水)～21日(日)10時～12時・13時～18時30分(土・日は17時まで) 直

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1
HP 鶴見スポーツセンター 検索 ☎584-5671 fax584-5673

横浜F・マリノスふれあいサッカー教室
▶楽しくサッカーの基本技術、動き方を覚えよう!
9月7日(月)15時15分～16時45分 小学1～3年生 先40人
¥1,200円 持 運動できる服装、室内履き、あればサッカーボール
申7月1日9時から ☎か窓★

キャプテンわん ©ゆず華・(公財)横浜市体育協会

当日受付の教室(6月11日～7月10日の教室)
16歳以上 ¥①②⑤⑥⑦⑧は500円、③④は400円
持 動きやすい服装、室内履き

①ヨガ	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分～20時30分	先 各60人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時～12時50分	
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	毎週火曜日	9時15分～10時15分	先 各50人
	がんばるエアロビクスタイム		10時45分～12時	
	エアロビクスタイム	毎週金曜日	10時30分～11時45分	
③コア・5くらぐ	フィットネスタイム	毎週土曜日	11時15分～12時30分	先 20人
	6月15日・22日、7月6日の月曜日		10時50分～11時30分	
④ちよこつとコアタイム		毎週水曜日	12時30分～13時10分	先 20人
⑤ZUMBAタイム		毎週金曜日	9時15分～10時15分	先 50人
⑥バレーボールタイム		6月13日・27日の土曜日	19時15分～20時45分	先 60人
⑦バスケットボールタイム		6月20日、7月4日の土曜日	19時15分～20時45分	先 60人
⑧フットサルタイム		6月12日・26日、7月10日の金曜日	19時15分～20時45分	先 50人

老人福祉センター横浜市鶴寿荘
 〒230-0076 馬場4-39-1
 ☎584-2581 fax584-2583

①映画で元気!青春回帰「雨月物語」
 6月16日(火)13時~16時 60歳以上
 入会金2,000円、資料代 各回300円
 ②パソコン講習会~ワード初級講座~
 7月16日(木)~19日(日)
 (全4回)14時~16時30分 60歳以上優先
 抽20人 ¥2,000円 申6月30日までに窓(持参)か必要事項を明記し往

鶴見国際交流ラウンジ
 〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
 ☎511-5311 fax511-5312

鶴見国際交流ラウンジボランティア説明会と体験トーク
 多様な活動の紹介と現ボランティアとの交流。ベテランボランティアの体験トークも
 6月28日(日)13時30分~16時
 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2-214)先40人申6月11日9時から窓か窓

鶴見川漕艇場
 〒230-0004 元宮2-6
 ☎582-8680 fax582-5810

①②ともは動きやすい服装、昼食、飲み物、着替え、濡れてもよい靴
 ①カヌー教室A(初心者 1日コース)
 6月28日(日) 7月20日(月・祝) 10時~15時(9時30分受付) 小学4年生~70歳くらいのカヌー初心者
 先各12人 ¥各5,000円 申6月16日 7月7日9時から窓
 ②初心者のための競技用ボート教室
 7月12日(日)10時~15時(9時30分受付) 小学4年生~70歳くらい先8人 ¥3,000円 申6月30日9時から窓

馬場花木園
 〒230-0076 馬場2-20-1
 ☎fax585-6552

①写生教室▶花木園の四季を描きます
 7月8日(水)10時~12時 先20人 持水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画版、画用紙またはスケッチブックF4
 ②初級俳句教室
 6月19日(金)13時~16時 先18人 持赤・黒ボールペン、あれば歳時記または季寄せ
 ③紙芝居教室
 7月14日(火)10時30分~11時30分 幼児と保護者
 ④プレイルームオープン▶小さなお子さん用の遊び場です
 6月23日(火)9時30分~11時30分 未就学児と保護者



写生教室は毎月第2水曜日に開催

鶴見市場地域ケアプラザ
 〒230-0024 市場下町11-5
 ☎504-1077 fax500-6677
 yuuzuru@taiju.or.jp

子育て支援ボランティアになろう!
 6月30日(火)、7月2日(木)・13日(月)
 (全3回)10時~12時※1日のみの参加・見学可 18歳以上先30人
 申6月11日9時から窓か窓★または必要事項を明記して窓か窓

三ツ沢公園青少年野外活動センター
 〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎314-7726 fax311-6444
 HP三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①夏休み自由研究教室▶自然素材を使って自由研究の工作をしよう
 8月11日(火)9時30分~12時 小学生抽40人 ¥800円 申7月3日までに必要事項と年齢、性別を明記して窓かHP
 ②わいわい家族クラブ
 パーベキュー 7月20日(月・祝)10時~14時、お月見 9月27日(日)17時~20時、クリスマスラフト 11月29日(日)13時~16時、おもちつき 28年1月31日(日)10時~14時、ネイチャーゲーム 3月21日(月・祝)10時30分~14時30分(全5回) 家族かグループ 抽20組(70人程度) ¥中学生以上6,200円、小学生5,200円、3歳~未就学児3,600円、2歳児以下500円
 申6月26日までに必要事項と年齢、性別を明記して窓かHP



家族で四季のイベントを楽しめます

ふれーゆ
 〒230-0045 末広町1-15-2
 ☎521-1010 fax521-1099

①~④の申は6月20日までに窓(持参)か必要事項と年齢、希望の時間帯を明記して往
 ①第2期水泳教室
 7月2日~9月17日の木曜日(全10回) ①10時~11時 ②11時30分~12時30分 60歳以上優先 抽各36人 ¥各10,000円 持水着、水泳帽、バスタオル/上記申のとおり
 ②第2期アクアピクス教室
 7月2日~9月17日の木曜日(全10回) ①13時~14時 ②14時30分~15時30分 60歳以上優先 抽各40人 ¥各10,000円 持水着、水泳帽、バスタオル/上記申のとおり
 ③第2期ヨーガ教室
 7月3日~9月11日の金曜日(全10回) ①癒しのヨーガ10時~11時 ②ヨーガ13時~14時 60歳以上優先 抽各24人 ¥各10,000円 持運動できる服装、タオル、飲み物/上記申のとおり
 ④第2期ゆったりヨーガ教室
 7月6日~9月28日の月曜日(全10回)10時30分~11時30分 60歳以上優先 抽24人

¥10,000円 持運動できる服装、タオル、飲み物/上記申のとおり
 ⑤健康麻雀教室
 6月16日~7月7日の火曜日 ①10時~12時30分 ②14時~16時30分 60歳以上優先 抽各16人 ¥各1,500円
 ⑥キッズダンス教室
 6月21日~7月5日の日曜日 ①10時~11時 ②11時~12時 ①年長~小学3年生 ②小学4年~中学2年生 先各15人 ¥各1,000円 持室内履き、運動できる服装、タオル、飲み物
 ⑦ノルディック

ウォーキング
 6月15日(月)・24日(水)10時~11時30分 60歳以上優先 先各12人 ¥各1,000円 持タオル、飲み物、歩きやすい運動靴



初心者でも、プロの講師が丁寧に教えます

健(検)診・教室

●原則として6月11日~7月10日の予定
 ●場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
 ●(予約制)は電話かファクスでの予約が必要です
 ※詳細は、「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1797 fax510-1887

乳幼児健診 ★詳細は、対象の人へお送りする個別通知をご覧ください

4か月児	6月16日、7月7日の火曜日	9時~9時45分受付
1歳6か月児	6月12日・19日、7月3日・10日の金曜日	9時~9時45分受付
3歳児	6月11日・18日、7月2日・9日の木曜日	13時~13時45分受付

乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》 (予約制)

7月2日(木)9時30分~11時受付

母親教室【全4回】《安定期(5~6か月)の妊婦》※4回目は両親教室

7月①6日(月)午後②13日(月)午前③13日(月)午後④27日(月)午後②11時~12時(10時45分から受付)①③④13時30分~15時30分(13時15分から受付)

【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 fax510-1792

こどもの食生活相談(離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談) (予約制)

6月23日(火)9時~、10時~、11時~、区役所2階栄養相談室

離乳食教室《2回食(7~8か月児)と保護者》(離乳食の話、調理実演、試食など) (予約制)

7月28日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分
 区役所2階栄養相談室 先各回20組 申7月1日8時45分から窓

ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 (むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど) (予約制)

《平成26年6月~9月生まれの乳幼児と保護者先20組》
 7月24日(金)10時~11時 申7月6日8時45分から窓

食生活&健康相談(生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談) (予約制)

6月19日(金)13時~、14時~、15時~、7月2日(木)9時~、10時~、11時~

禁煙相談(たばこをやめたいと考えている人の検査と相談) (予約制)

7月1日(水)13時30分~14時45分(受付13時15分~13時30分)

肺がん検診(40歳以上)(年度内に一度受診可能) (予約制)

7月15日(水)9時~10時受付先40人 ¥X線 検診料:680円
 ※喀痰(かたん)検査は27年3月31日をもって終了いたしました

【予約・問合せ】 神奈川県結核予防会 ☎251-2363

胃がん検診(40歳以上)(年度内に一度受診可能) (予約制)

7月27日(月)受付時間は予約時にお知らせ先40人 ¥検診料:1,570円
 申6月26日~7月9日の平日9時~12時に、予約専用電話(251-2363)にてお申し込みください ※検診前夜から飲食の制限があります

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)まで
 ※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
 ①後期高齢者医療制度が適用される人...後期高齢者医療被保険者証をお持ちください
 ②生活保護世帯の人...休日・夜間等診療依頼証をお持ちください
 ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...受診時に「本人確認証」をお持ちください
 ④上記の①~③を除く70歳以上の人...受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください
 ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階 ☎504-5619 fax504-5616

善意銀行への寄付(27年3月16日~4月15日・敬称略)

岩澤 多鶴子、駒岡地区センター・駒岡地域ケアプラザ、
 高次脳機能障害横浜クラブ、吉兆グループ、NPO法人こんにちは国際交流の会、
 上末吉二丁目町会、公益社団法人鶴見法人会厚生事業等推進委員会、
 松緑神道大和山横浜教区婦人会、植竹 種美、匿名

鶴見区ツイッター
 区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください
 @y_trm_kusei

広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています
 HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!
 横浜カレンダー(鶴見区版)
 HP 鶴見区お届け便 検索

編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係
 〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
 ☎045-510-1680 fax045-510-1891