

●費用の記載がないものは無料です。☎=日時・期間 会=会場 内=内容 対=対象 保=保育あり 先=先着 抽=抽選 必=必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 齢=年齢 往=往復はがき 入=はがき 窓=窓口 直=当日直接 郵=郵送 料=費用 持=持参または持ち物 受=受付開始時に定員を超えた場合は抽選 申=申込み 問=問合せ 電=電話 ファ=ファクス 〒=〒住所 E=Eメール HP=ホームページ ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ。

## 区役所から

### 催し・講演・講座

#### ■予防できる!? 知っておきたい認知症のキホン

講師：後藤淳医師(済生会横浜市東部病院)  
 ☎6月4日(木)13時30分～15時30分 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) 成人先200人 区役所高齢者支援担当  
 ☎510-1775 fax510-1897

#### ■27年度食品衛生責任者講習会

☎6月16日(火)、7月22日(水)、8月20日(木)〈全3回〉14時～15時30分 区役所6階会議室 食品衛生責任者先60人 食品衛生責任者証申5月11日から 区役所食品衛生係  
 ☎510-1842 fax510-1718

### 募集・案内

#### ■リユース家具の無料提供

粗大ごみ再利用品を無料で提供します  
 ☎展示5月19日(火)～6月1日(月)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く)、抽選6月2日(火)11時開始、引渡6月2日(火)～15日(月)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く、2日は11時から) 資源循環局鶴見工場(末広町1-15-1) 市内在住・在勤・在学者申展示期間内に 区役所資源循環局鶴見工場  
 ☎521-2191 fax521-2193

#### ■水辺の生きもの観察会2015

ヤゴをつかまえて調べてみよう!  
 ☎5月24日(日)10時～12時15分 JFEトンボみち(弁天町1-1-5)※雨天時は室内 小学生以上抽30人 料100円 申5月14日までに 必要事項と希望人数・学年を明記し 区役所JFEエンジニアリング(株)総務部  
 ☎505-7447 fax505-6546  
 motomura-tomoko@jfe-eng.co.jp

### 国勢調査員募集

10月1日を調査期日として、国勢調査を実施します。国勢調査は5年ごとに実施され、調査結果は社会福祉、防災対策などの基礎データとして利用されます。

【主な応募要件】原則として20歳以上で責任を持って調査できる人【業務内容】調査期間中に担当世帯を訪問し、調査票等を配布・回収後、区役所に提出【担当調査区数】原則として2調査区(1調査区は約60世帯)【従事期間】8月24日～10月23日(予定)【調査地域】区役所が指定する地域【募集人数】70～100人程度【報酬額】1調査区を担当で4万円程度、2調査区を担当で7万5千円程度(世帯数により増減あり) 申込書(区役所、区内地区センター等で配布)を記入し、必ず事前連絡の上、5月19日～22日に直接、区役所へ(その場で面接)  
 区役所統計選挙係  
 ☎510-1660 fax510-1889

## 家族みんなで健口(けんこう)チェック ～6月4日から10日は『歯と口の健康週間』～



### ★ 歯と口の健康週間行事 ★

- 歯科健診 ● ブラッシング指導
  - フッ素塗布 ● 歯科相談 ※予約不要
- 【ピエロのショー】10時30分と12時の2回

☎6月7日(日)10時～14時

区役所1階

区内在住者

歯の健康グッズ  
差しあげます!



### 同時開催!健康づくりイベント

- 体内年齢チェック
- 正しい乳がんの自己触診法
- 食べ物に関するクイズやゲームなど

区役所健康づくり係

☎510-1832 fax510-1792

#### ■動物介在活動審査会

ペット(犬・猫)を連れて老人ホームなどを訪問するボランティアを募集します  
 ☎一次審査6月14日(日)、二次審査7月5日(日)両日とも14時～15時 区役所1階 区民ホール 詳細は問合せ 申6月8日までに 区役所、または 必要事項と動物の情報(種類、年齢、性別、名前、登録の有無、狂犬病予防注射の有無)を明記し  
 区役所環境衛生係  
 ☎510-1845 fax510-1718

#### ■法律相談会を開催します

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見等、身近な法律問題に司法書士がお答えします  
 ☎5月20日(水)18時30分～20時30分(受付は19時30分まで) 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) 区役所  
 区役所司法書士会  
 ☎641-1372 fax641-1371

#### ■税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します  
 ☎5月30日(土)10時～14時 鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) 区役所  
 区役所税理士会鶴見支部  
 ☎502-0780 fax502-7425

### スポーツ

#### ■第22回 ジョイ!!サルビア卓球大会

男子、女子、混合ダブルス戦、予選リーグ後トーナメント戦  
 ☎6月20日(土)9時～19時 鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) 鶴見区卓球協会登録者及び卓球愛好者先300人 料1組1,000円 申5月11日から専用申込書(鶴見スポーツセンター、区内地区センター等で配布)を  
 区役所鶴見区卓球協会  
 ☎090-8433-1905  
 fax044-982-8711

## 横浜市のごみは「10分別15品目」です

新年度に横浜へ引っ越してきて、ごみの分別に戸惑われている人も多いと思います。横浜市では、ごみの減量と再資源化を進めるため、「10分別15品目」の分別収集を行っています。集積場所にごみを出す際は、品目ごとに半透明の袋などにまとめて出してください。なお、粗大ごみは個別に申込みが必要です。  
 区役所 502-5383

### 土づくり講習会

生ごみを土に変える「土壌混合法講習会」を開催しています。お気軽にご参加ください。  
 ☎5月11日(月)13時30分～14時10分 区役所1階区民ホール 区役所資源化推進担当  
 ☎510-1689 fax510-1892  
 出前講習会も受付中!



330 のその先へ ヨコハマ3R夢!

1 燃やすごみ	2 燃えないごみ		
3 乾電池	4 スプレー缶		
5～7 缶・びん・ペットボトル	8 小さな金属類		
9 プラスチック製容器包装	10 粗大ごみ		
11 段ボール	12 紙パック	13 新聞	古紙
14 雑誌・その他紙	15 古布		

※同じ色の品目は同じ日に収集されます

## 施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

### 潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
 ☎511-0765 fax511-0760

- ①エコ講座～土壌混合法でごみを減らそう～☎6月10日(水)10時～12時 成人先50人 申5月11日9時30分から 区役所
- ②父の日のパウンドケーキ作り☎6月12日(金)10時～13時 成人先12人 料1,000円 持エプロン、三角巾、手ふきタオル 申5月11日9時30分から 区役所
- ③歴史の散歩道～戦後70年特別企画講座～☎6月12日

- ～26日の金曜日(全3回)13時30分～15時 成人先20人 料600円 持筆記用具 申5月11日9時30分から 区役所
- ④折り紙で七夕飾り☎7月4日(土)10時～12時 小学生先15人 料100円 申6月1日9時30分から 区役所
- ⑤潮田子育て相談☎5月13日～6月10日の水曜日10時～12時 乳幼児と保護者 区役所
- ⑥潮田はなしのお宿☎5月21日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 区役所
- ⑦けん玉道場☎5月17日(日)10時～12時 区役所

**末吉地区センター**

〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 fax586-1229

- ①子育て応援!まちかどサロン! 5月13日、6月10日の水曜日10時~12時 未就園児と保護者 各10組 ¥各100円 ②サタデーモーニング体操 5月16日・30日、6月6日の土曜日9時30分~11時 各35人 ¥各150円 飲み物、タオル、上履き ③末吉パソコン相談室 5月20日、6月3日の水曜日13時30分~16時(15時30分まで受付) 18歳以上 各10人程度 ④日本よってこロビーコンサート 5月23日(土)11時30分~12時 各100人 ⑤おもちゃの病院 5月24日(日)10時~12時 各10人 ⑥0602イベント▶開港記念日はチクセンで遊ぼう! 6月2日(火)9時~15時 18歳以下 各100人程度 上履き用運動靴 ⑦子どもと若者のひろば“アンViVa”in末吉 6月6日(土)13時~16時30分 18歳以下 各20人

**生麦地区センター**

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 fax504-2662

- ①はじめてのPATCHワークキルト教室 6月3日~17日の水曜日(全3回)10時30分~12時 18歳以上の女性 各10人 ¥2,500円 持筆用具、縫い針、ものさし、まち針、つけ糸、縫い糸(白又は生成り) 5月11日9時30分から 窓★(13時から 可) ②パソコン教室~Wordで暑中見舞い~ 6月22日(月)~25日(木)(全4回)13時30分~16時 18歳以上でWordの基本操作ができる人 各15人 ¥2,000円 5月18日9時30分から 窓★(13時から 可) ③歌って遊んでおはなし会 5月16日(土)14時30分~15時30分 乳幼児と保護者 ④生麦寄席 5月24日(日)14時~15時 18歳以上 ⑤鶴見子育て相談▶区役所の子育て専門員による相談 5月12日~6月9日の火曜日10時~12時 未就学児と保護者 ⑥生麦パソコン相談室 6月11日(木)13時30分~15時30分 成人 各12人 ノートパソコン 5月11日9時30分から 窓★

**矢向地区センター**

〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 fax573-0304

- ①矢向おもちゃ病院 6月13日(土)10時~15時 各20個 5月16日9時30分から 窓★ ②父の日プレゼント「似顔絵パン作り」 6月21日(日) ①10時~12時 ②12時~14時 小学生 各9人 ¥各500円 5月30日9時30分から 窓★ ③絵本とわらべうたであそぼ! 5月20日(水)10時30分~11時 未就学児と保護者 ④矢向パソコン相談 6月1日(月)9時~12時 ⑤矢向子育て相談 5月14日~6月4日の木曜日10時~12時

**寺尾地区センター**

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 fax584-2583  
✉terao-s@coral.ocn.ne.jp

- ⑤⑥⑦の申は、窓(ハ)持参か、必要事項(⑤)は子どもの年月齢、⑦は子どもの名前・性別・年月齢を明記し(携帯不可)か ①くりんくらのすばなしの会 5月16日(土)14時~14時40分 小学生以上 ②子ども服交換会 5月19日(火)提供品の持込9時30分~10時30分、交換・提供受付11時~12時 室内履き ③おもちゃ病院 5月23日(土)10時~14時 小学生以下 各15人 5月11日9時から 窓★ ④ハツラツ3B体操体験教室 5月15日・22日・29日の金曜日9時30分~10時45分 60歳以上 各20人 ¥各300円 ⑤離乳食教室(5か月~8か月児) 6月16日(火)10時30分~12時30分 乳児と保護者、出産予定で離乳食について学びたい人 各10人 ¥300円/6月2日までに上記申のとおり ⑥安産マニティアロマセラピー 6月12日~26日の金曜日(全3回)10時30分~12時 妊娠20週以降で医師による検診を受け、経過が順調な人 各12人 ¥1,800円/5月29日までに上記申のとおり ⑦パパも一緒に!アロマ&ベビーマッサージ 6月13日・27日の土曜日(全2回)10時30分~12時 4か月以上の乳児と保護者 各12組 ¥1,800円/5月30日までに上記申のとおり

**三ツ沢公園青少年野外活動センター**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 fax311-6444  
HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

- 申は必要事項を明記し(往、またはHPから)詳細は窓またはHPへ ①ファミリーで楽しむバーベキュー 6月14日(日)10時~14時 家族がグループ/5月25日までに上記申のとおり ②チアリーディング教室 ①幼児7月8日~9月16日の水曜日(全11回)14時30分~15時45分(7月22日~8月19日のみ11時~12時30分) ②小学生7月8日~9月16日の水曜日(全11回)16時30分~17時15分(7月22日~8月19日のみ13時30分~15時) ※①②とも発表会と石窯ピザパーティーあり(9月19日(土)13時30分~15時) 抽①20人 ②25人 ¥14,300円、ピザパーティー500円/6月5日までに上記申のとおり

**駒岡地区センター**

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 fax571-0036

- 落語を聞こう 6月9日(火)10時~11時 成人 各30人 ¥300円 5月26日10時から 窓★

**鶴見スポーツセンター**

〒230-0004 元宮2-5-1  
☎584-5671 fax584-5673

HP 鶴見スポーツセンター 検索

当日受付の教室(5月11日~6月10日の教室)

①~⑧は16歳以上、⑨は小学生以上 ¥①②⑤⑥⑦⑧は500円、③④は400円、⑨は800円 動きやすい服装、室内履き

① ヨガ	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分~20時30分	各60人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時 ~12時50分	
② エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	毎週火曜日	9時15分~10時15分	各50人
	がんばるエアロビクスタイム		10時45分~ 12時	
	エアロビクスタイム	毎週金曜日	10時30分~11時45分	
	ひきしめエアロビクスタイム	毎週土曜日	11時15分~12時30分	
③ コア・5くら	フィットネスタイム	5月18日・25日、6月1日の月曜日	10時50分~11時30分	各20人
④ ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分~13時10分	各20人
⑤ ZUMBAタイム	(ラテン音楽で踊る有酸素運動)	毎週金曜日	9時15分~10時15分	各50人
⑥ バレーボールタイム		5月16日・30日の土曜日	19時15分~20時45分	各60人
⑦ バasketボールタイム		5月23日、6月6日の土曜日	19時15分~20時45分	各60人
⑧ フットサルタイム		5月15日・29日の金曜日	19時15分~20時45分	各50人
⑨ インラインスケートタイム		5月23日(土)	9時30分~12時30分	先シューズがなくなり次第終了

(※初心者ワンポイントレッスン希望の人は早めにお越しください※スケートシューズ等はレンタル(参加費に含む))

**夏期定期教室(7~9月)**

①②は全8回、④⑤は全11回、⑧⑨⑩⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑳は全12回、その他は全10回

特に記載のないものは16歳以上 5月22日までに窓か、必要事項と、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記し、往かHP/詳細は窓またはHPへ

月曜日	① 骨盤エクササイズ	9時30分~10時30分	各30人	¥4,000円	
	② ヨガ教室(月曜ショートクラス)	12時 ~12時50分	各30人	¥4,000円 (2)4,000円	
火曜日	③ バドミントン(中級)	9時 ~10時45分	55人	¥9,000円	
	④ 減量教室	パラ	9時15分~10時45分	各30人	¥4,400円
		ユリ	11時15分~12時45分		
	⑤ 火曜いきいき健康づくり教室	11時15分~12時45分	60歳以上 抽100人	¥3,850円	
水曜日	⑥ 太極拳火曜クラス	13時15分~14時45分	75人	¥5,000円	
	⑦ 卓球教室水曜クラス	9時 ~10時45分	70人	¥7,000円	
	⑧ 体力アップ教室	9時15分~10時45分	40~65歳 抽50人	¥4,200円	
	⑨ ピラティス教室	11時30分~12時20分	30人	¥6,000円	
木曜日	⑩ 転倒予防教室(水曜クラス)	13時30分~14時45分	60歳以上 抽40人	¥4,200円	
	⑪ 太極拳木曜クラス	9時 ~10時30分	125人	¥5,000円	
	⑫ 健康美体操教室	10時45分~12時 5分	16歳以上の女性 抽100人	¥4,800円	
	⑬ 社交ダンス教室(初級)	11時 5分~12時15分	各50人	¥5,500円	
	⑭ 社交ダンス教室(中級)	12時20分~13時30分			
	⑮ 体力 ステップアップ	サクラ	13時10分~14時30分	65歳以上 抽各30人	¥4,200円
コスモス		14時40分~ 16時			
金曜日	⑯ ヨガ教室(木曜クラス)	13時40分~14時50分	60人	¥5,500円	
	⑰ バドミントン教室(初級)	9時 ~10時45分	33人	¥9,000円	
	⑱ 卓球教室金曜クラス	9時 ~10時45分	28人	¥7,000円	
	⑲ 金曜はつらつ健康づくり教室	11時15分~12時45分	60歳以上 抽100人	¥4,200円	
土曜日	⑳ 転倒予防教室(金曜クラス)	13時30分~14時45分	60歳以上 抽40人	¥4,200円	
	㉑ 女性のためのボディ・ケア	9時30分~10時45分	20歳以上の女性 抽30人	¥4,000円	

広告スペース

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎574-1976

①ママカフェ 6月1日(月)10時~11時30分 未就学児と保護者 10組 5月25日9時30分から ②フラダンスを習おう 夜の部 6月5日~7月17日の金曜日(全4回)19時~20時30分 18歳以上 15人 ¥2,000円 5月11日9時30分から ③インターネットを使って名刺、ラベル、宛名シールをつくる 6月19日(金)~21日(日)(全3回)13時30分~16時 パソコンで文字入力ができる人 15人 ¥1,500円 5月11日9時30分から

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1  
☎574-1972

①ブックママのお話会 5月15日(金)11時~11時30分 未就園児と保護者 ②コミカフェ 市場 ~おたのしみ手芸~ 5月25日(月)13時30分~15時30分 18歳以上 10人 ¥100円 5月11日10時から

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2-214  
☎511-5088 fax511-5089

パソコン講座 5月28日(木)・29日(金)30日(土)、6月11日(木)・12日(金)・13日(土)(全6回)10時~12時 18歳以上 20人 ¥3,000円 パソコン 5月11日10時から (12日から可)

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21  
☎585-3770

①我が家の花計画! 観葉植物の寄植え 6月20日(土)10時30分~12時 18歳以上 10人 ¥2,000円 携エブロン、手袋、持ち帰り用袋 / 上記 ②太極拳 6月8日・22日の月曜日(全2回)10時30分~12時 18歳以上 7人 ¥200円 動きやすい服装、飲み物 / 上記 ③ペン字教室 6月8日・22日の月曜日(全2回)13時~15時 18歳以上 7人 ¥200円 鉛筆、ボールペン、毛筆等 / 上記

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6  
☎582-8680 fax582-5810

①②とも 動きやすい服装、昼食、飲み物、着替え、濡れてもよい靴 ①カヌー教室A(初心者1日コース) 5月24日(日)10時~15時(9時30分受付) 小学4年生~70歳くらいの初心者 12人 ¥5,000円 5月12日9時から ②初心者のための競技用ボート教室 6月14日(日)10時~15時(9時30分受付) 小学4年生~70歳くらい 8人 ¥3,000円 6月2日9時から

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 fax574-2087

雪国のおもてなし ▶ 採れたて山菜で作った食事 5月31日(日)12時~14時 40人 ¥2,000円 5月13日9時30分から

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1  
☎503-3808

①手話でおしゃべりしませんか! 5月13日~28年3月2日の水曜日(全10回)15時~16時30分 中学生以上 15人 ¥1,000円(中学生無料) ②吊飾り~雨の日のおともだち~ ▶ フェルトで作ります 5月30日(土)13時30分~15時30分 小学生以上 10人 ¥300円

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 fax504-6635  
5月26日(火)~5月28日(木)は休館

①つるみっこ絵本広場協力スタッフ養成講座 6月2日(火)〈公開講座「絵本と出会う」〉14時~16時 ※公開講座のみの参加も可 30人 15人 26月9日(火)か16日(火)9時~11時 36月12日(金)か19日(金)9時~11時 46月30日(火)10時~12時 4回参加できる人 5月12日9時30分から ②読み聞かせボランティア講習会(初心者向け) 6月9日(火)10時30分~12時 20人 5月19日9時30分から ③みんなでたのしむおはなし会 5月13日(水)16時~16時30分 ④赤ちゃんと楽しむおはなし会 5月22日(金)10時30分~11時 4か月~1歳6か月児と保護者 15組

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2 潮田公園内  
☎511-0880 fax511-0851

①ペーパークラフトでさぎ草作り 5月26日(火)10時~12時 18歳以上 10人 / 上記 ②おしゃべり手ふき作り 5月29日(金)10時~12時 成人 10人 ¥300円 / 上記 ③電子絵本で読み聞かせ 5月28日(木)10時30分~11時 未就学児と保護者 15組 / 上記

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 fax584-2583

映画で元気! 青春帰郷「荒野の決闘」 5月19日(火)13時~16時 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代 各回300円

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 fax521-1099

①~④の時は水着、水泳帽(外側に名前)、バスタオル、甲は直接 ①第2期幼児水泳教室 6月6日~7月25日の土曜日(全8回) ①10時30分~11時30分 ②12時30分~13時30分 ③13時30分~14時30分 4歳以上の未就学児 各36人 ¥各6,583円 ②第2期児童水泳教室(水曜) 6月3日~7月22日の水曜日(全8回) 16時~17時 小学生 30人 ¥6,583円 ③第2期児童水泳教室(金曜) 6月5日~7月24日の金曜日(全8回) 16時30分~17時30分 小学生 30人 ¥6,583円 ④第2期児童水泳教室(土曜) 6月6日~7月25日の土曜日(全8回) ①9時30分~10時30分 ②11時30分~12時30分 小学生 各30人 ¥各6,583円

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎507-0318 fax507-2441

①留学生によるスピーチ大会&交流パーティー 5月24日(日)13時30分~16時15分 16歳以上 40人 ¥1,000円(留学生無料) 5月11日9時から ②外国人研究生による研究発表会&交流パーティー 6月6日(土)13時30分~16時15分 16歳以上 50人 ¥1,000円(留学生無料) 5月23日9時から ③留学期間発表会&外国人留学生との交流会 6月20日(土)13時30分~15時30分 日本人高校生・大学生等または外国人留学生 50人 ¥高校生500円、大学生等1,000円(留学生無料) 6月6日9時から

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 fax511-5712  
HP サルビアホール

①わたしはピアニスト 6月22日(月)・23日(火)10時~21時(1枠1時間) 抽各11人 ¥各1,800円 5月25日までに ②サルビアアートギャラリー月写真展 6月4日(木)~8日(月)10時~18時 ③アーティストプラスワンハンドレッド #27 8月12日(水) ①11時開演(10時40分開場) ②15時開演(14時40分開場) 未就学児入場不可 各100人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者500円(証明になるものが必要)、その他700円 6月10日10時から

健(検)診・教室

- 原則として5月11日~6月10日の予定
- 場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
- (予約制)で特に記載のないものは前日までに ☎か fax
- ※詳細は、広報よこはま4月号で配付の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」、またはHPをご覧ください

【予約・問合せ】 子育て家庭係 ☎510-1797 fax510-1887

乳幼児健診 ★詳細は、対象の人へお送りする個別通知をご覧ください

4か月児	5月12日・19日・26日、6月2日・9日の火曜日	9時~ 9時45分受付
1歳6か月児	5月15日・22日、6月5日の金曜日	9時~ 9時45分受付
3歳児	5月14日・21日、6月4日の木曜日	13時~13時45分受付

乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》 (予約制)

6月4日(木) 9時30分~11時受付

母親教室【全4回】《安定期(5~6か月)の妊婦》※4回目は両親教室

6月①1日(月)午後・②8日(月)午前・③8日(月)午後・④15日(月)午後

②11時~12時(10時45分から受付) ①③④13時30分~15時30分(13時15分から受付)

【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 fax510-1792

こどもの食生活相談(離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談) (予約制)

5月26日(火)9時~、10時~、11時~ 区役所2階栄養相談室

離乳食教室《2回食(7~8か月児)と保護者》(離乳食の話、調理実演、試食など) (予約制)

6月23日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 区役所2階栄養相談室 各20組 6月1日8時45分から

ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 (むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど) (予約制)

6月26日(金)①10時~11時②13時30分~14時30分 26年5月~8月生まれの乳幼児と保護者 ①20組②15組 6月5日8時45分から

食生活 & 健康相談(生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談) (予約制)

5月22日(金)13時~、14時~、15時~、6月4日(木)9時~、10時~、11時~

禁煙相談(たばこをやめたいと考えている人の検査と相談) (予約制)

5月13日(水)、6月3日(水)13時30分~14時45分(13時15分~13時30分受付)

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳しくは健康づくり係 ☎510-1832)まで

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人...後期高齢者医療被保険者証をお持ちください

②生活保護世帯の人...休日・夜間等診療依頼証をお持ちください

③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...受診時に「本人確認証」をお持ちください

④上記の①~③を除く70歳以上の人...受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください

⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係 ☎510-1832)で減免申請を行ってください

【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 fax510-1897

アディクション問題を抱える家族学習会(アルコール依存症などの問題で悩んでいるご家族) (予約制)

6月2日(火)14時~16時 医師を交えた学習会 区役所1階一般健康相談室

鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談(精神疾患のある人を持つ家族による相談) (予約制)

6月10日(水)14時~16時 区役所3階精神保健福祉相談室

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階 ☎504-5619 fax504-5616

青空福祉バザー ▶ 障害児者施設等の自主製品、雑貨、衣類、軽食(カレーなど)の販売

6月3日(水)・4日(木)10時~14時 区役所前広場 ※雨天時は区役所1階

善意銀行への寄付(2月14日~3月15日・敬称略)

鶴見区自治連合会婦人部、鶴見薬剤師会、佐々木淳、佐々木悦子、潮田町二丁目町会、滝口房枝、特定非営利活動法人 あしほ、匿名

鶴見区ツイッター  
区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください  
@y\_trm\_kusei

広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています  
HP 横浜市鶴見区

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)  
HP 鶴見区お届け便

横浜市鶴見区役所広報相談係  
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 fax045-510-1891