

鶴見福祉保健センターからの お知らせ

【平成27年度】 **保存版**

平成27年4月～平成28年3月

鶴見区役所にお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

福祉保健センターでは、次のサービスを提供しています。詳細については、各担当にお問い合わせください。
※制度の変更などで、内容が変更になる場合があります。ご容赦ください。
【鶴見区ホームページ「暮らしのガイド」:http://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/life/】

鶴見福祉保健センター（鶴見区総合庁舎内）

乳幼児健康診査 子ども家庭係 ☎510-1850 ☎510-1887 会場：区役所1階 福祉保健センター健診会場

福祉保健センターでは、4か月・1歳6か月・3歳のお子さんの健康診査と子育てのアドバイスを行っています（無料）。健診日は個別に通知します（鶴見区ホームページにも掲載します）。指定された日に受けられない場合は、ご相談ください。健診日には、絵本の広場や食育講座なども実施しています。

4か月児健診		火曜日 <受付時間> 9:00～9:45 <健診内容> 計測・診察・保健指導・栄養相談・歯科相談													
生まれた月	平成26年	平成27年													
生まれた日	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月		
1～10日	-	4/21	5/26	6/16	7/21	8/25	9/15	10/20	11/24	12/15	1/19	2/16	3/15		
11～20日	4/7	5/12	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	11/10	12/1	1/5	2/2	3/1	次回にお知らせ		
21～31日	4/14	5/19	6/9	7/14	8/18	9/8	10/13	11/17	12/8	1/12	2/9	3/8	次回にお知らせ		

1歳6か月児健診		金曜日 <受付時間> 9:00～9:45 <健診内容> 計測・診察・歯科健診・保健指導・栄養相談・歯科相談											
生まれた月	平成25年	平成26年											
生まれた日	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1～10日	-	4/17	5/22	6/19	7/17	8/28	9/18	10/16	11/20	12/18	1/22	2/19	3/18
11～20日	4/3	5/8	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/4	次回にお知らせ
21～31日	4/10	5/15	6/12	7/10	8/21	9/11	10/9	11/13	12/11	1/15	2/12	3/11	次回にお知らせ

3歳児健診		木曜日 <受付時間> 13:00～13:45 <健診内容> 尿検査・計測・診察・歯科健診・保健指導・栄養相談・歯科相談													
生まれた月	平成24年	平成25年													
生まれた日	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月			
1～10日	4/2	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	11/5	12/3	1/7	2/4	3/3			
11～20日	4/9	5/14	6/11	7/9	8/20	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/18	3/10			
21～31日	4/16	5/21	6/18	7/16	8/27	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/25	3/17			

妊娠・女性・子どもに関する教室・相談

①、⑥～⑦子ども家庭支援担当 ☎510-1850 ☎510-1887 ②子ども家庭係 ☎510-1797 ☎510-1887 ③～⑤健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792
※①へ参加の方は、母子健康手帳、子育てガイドブック、筆記用具、飲み物をお持ちください。（①第3回はバスタオルも持参）

事業名	内容	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	会場	
① 母親教室 1コース4回 対象:安定期(5～6か月)の受講をお勧めします 予約なし	第1回	オリエンテーション・妊娠中の栄養・妊娠中の歯科衛生・グループワーク	受付時間 13:15～ 開催時間 13:30～15:30	6 (月)	11 (月)	1 (月)	6 (月)	3 (月)	7 (月)	5 (月)	2 (月)	7 (月)	4 (月)	1 (月)	7 (月)	区役所1階 福祉保健センター 健診会場
	第2回	お産の経過	受付時間 10:45～ 開催時間 11:00～12:00	13 (月)	18 (月)	8 (月)	13 (月)	10 (月)	14 (月)	19 (月)	9 (月)	14 (月)	18 (月)	8 (月)	14 (月)	
	第3回	マタニティピクス 母乳で育てよう ※運動ができる服装で、バスタオル持参	受付時間 13:15～ 開催時間 13:30～15:30	13 (月)	18 (月)	8 (月)	13 (月)	10 (月)	14 (月)	19 (月)	9 (月)	14 (月)	18 (月)	8 (月)	14 (月)	
	第4回(両親教室)	二人で子育て・赤ちゃんの生活・生まれてからの手続き・タバコ・お酒	受付時間 13:30～15:30	20 (月)	25 (月)	15 (月)	27 (月)	17 (月)	28 (月)	26 (月)	16 (月)	21 (月)	25 (月)	15 (月)	28 (月)	
② 乳幼児・妊産婦 歯科相談 対象:0～6歳(未就学児)、妊婦および産後1年未満の方 予約制	歯科健診、相談、歯みがきのアドバイス ※妊産婦の方は、歯科相談・歯みがきのアドバイスのみ。時間はお問い合わせください。	9:30～11:00	2 (木)	7 (木)	4 (木)	2 (木)	6 (木)	3 (木)	1 (木)	5 (木)	3 (木)	7 (木)	4 (木)	3 (木)		
③ 子どもの食生活相談 予約制	乳幼児期から思春期までの子どもの食事相談	9:00～10:00 10:00～11:00	28 (火)	26 (火)	23 (火)	28 (火)	25 (火)	29 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)	23 (火)	29 (火)	区役所2階 栄養相談室	
④ 離乳食教室 対象:2回食(7～8か月頃)の子と養育者 予約制	離乳食についての話、作り方の実演 試食	11:15～14:15 11:45～15:45	28 (火)	26 (火)	23 (火)	28 (火)	25 (火)	29 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)	23 (火)	29 (火)	区役所1階 福祉保健センター 健診会場	
	予約開始日 受付8:45～	1 (水)	1 (金)	1 (月)	1 (水)	3 (月)	1 (火)	1 (木)	2 (月)	1 (火)	4 (月)	1 (月)	1 (火)			
⑤ ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 予約制	むし歯予防の話、歯みがきアドバイス、保護者の歯周病リスクチェックなど	10:00～11:00	24 (金)	29 (金)	26 (金)	24 (金)	31 (月)	25 (金)	23 (金)	27 (金)	25 (金)	29 (金)	26 (金)	25 (金)	区役所1階 福祉保健センター 健診会場	
		13:30～14:30	24 (金)	26 (金)	26 (金)	31 (月)	23 (金)	25 (金)	26 (金)	26 (金)	26 (金)	26 (金)	26 (金)	26 (金)		
		対象月齢	平成26年3月～6月	平成26年4月～7月	平成26年5月～8月	平成26年6月～9月	平成26年7月～10月	平成26年8月～11月	平成26年9月～12月	平成26年10月～27年1月	平成26年11月～27年2月	平成26年12月～27年3月	平成27年1月～4月	平成27年2月～5月		
予約開始日 受付8:45～	6 (月)	7 (木)	5 (金)	6 (月)	5 (水)	7 (月)	5 (月)	5 (木)	7 (月)	5 (火)	5 (金)	5 (金)	7 (月)			
⑥ 母子健康手帳交付 保健相談	医療機関で診断後の方を対象に母子健康手帳を交付。英語・中国語・ハングル語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語版あり。本人確認資料(運転免許証、健康保険証等)持参。														区役所3階④番	
⑦ 助産師による相談	思春期相談、母乳育児相談、家族計画・女性の健康相談、不妊相談。電話相談は随時受付。面接相談は予約制。															

子育て支援 母子訪問及びごんには赤ちゃん訪問を希望する方は、出産後、母子手帳に付いている「出生連絡票」を提出してください。母子訪問を希望する場合は、母子訪問欄の「希望する」に「○」をしてください。

事業名	問合せ	内容
母子訪問		初めて出産された方を対象に、助産師又は保健師が生後3か月頃までに、赤ちゃんとお母さんの健康相談のために訪問します。
ごんには赤ちゃん訪問		お住まいの地域の「ごんには赤ちゃん訪問員」が生後4か月頃までに訪問し、子育て情報などを提供します。
育児教室(対象:0歳児)	子ども家庭支援担当 ☎510-1850 ☎510-1887	初めてのお子さんを対象に地区センターや町内会館などで、情報交換・手遊びなどを行っています。日時・会場についてはお問い合わせください。
乳幼児の親子の居場所 <つるみ・ふらっとるーむ>		子育て中の親子がほっとでき、地域の人たちと一緒にしゃべりや仲間づくりができる居場所です。詳しくはお問い合わせください。
保育園の育児相談・園庭開放		区内保育園では育児相談をお受けしています。一人で悩まずに、ぜひご利用ください。また、保育園のお庭で遊べる園庭開放も実施しています。詳しくはお問い合わせください。
子ども・家庭支援相談	子ども家庭支援担当 ☎510-1840 ☎510-1887	乳幼児期から学童期・思春期までの子どもに関する相談を教育相談員、学校カウンセラー、保育士、保健師がお受けします。お子さんのことで気になることや悩んでいることはありませんか?お気軽にご相談ください。
鶴見区地域子育て支援拠点 <わっくんひろば>	☎582-7590 (9:00～17:00) ☎582-7591	安心して楽しく子育てができるように、地域の親子を支援する総合的な施設です。利用は無料、予約も不要です。 フリースペース:火曜日～土曜日 9:30～15:30 休館日:日・月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日休館)・祝日・年末年始・特別休館日
保育・教育コンシェルジュへの相談	☎510-1816 ☎510-1887	子育て中の方を応援するため、それぞれの状況に合った様々な保育サービスなどの情報をわかりやすくご案内します。
放課後児童育成	☎510-1886 ☎510-1887	小学生の放課後の居場所として、小学校の施設を活用した「放課後キッズクラブ」や「はまっ子ふれあいスクール」及び地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。開設時間の確認や申込みは、各クラブへ直接お問い合わせください。詳細は横浜市HPを参照してください。

*子ども家庭支援課では、「つるみDE子育て」(子育て応援ガイドブック)をお配りしていますのでご活用ください。

子育て支援者による相談

子ども家庭支援担当 ☎510-1850 ☎510-1887

先輩ママである子育て支援者が、子育てに関する疑問や不安なことを一緒に考えます。お気軽にお越しください。

- 予約不要、出入り自由
- 相談時間 10:00～12:00
- 毎週実施しています。(馬場地域ケアプラザを除く)

会場	実施日
生麦地区センター	火曜日
寺尾地区センター	水曜日
白幡公園子どもログハウス	火曜日
駒岡地区センター	木曜日
鶴見市場地域ケアプラザ(ゆうづる)	金曜日
新鶴見ホーム	金曜日
潮田地区センター	水曜日
矢向地区センター	木曜日
末吉地区センター	火曜日
鶴見中央地域ケアプラザ	月曜日
馬場地域ケアプラザ	第一週を除く 月曜日
市場小コミュニティハウス	水曜日

高齢者・障害者に関すること

高齢者精神保健相談（物忘れ・認知症相談） 高齢者支援担当 ☎510-1775 ☎510-1897

専門の医師が認知症や精神保健に関するご相談に応じます。ご家族のみの相談や、来所できない方への訪問も行います。まずはご相談ください。
※医療機関への受診扱いにはなりません。診察・診断が必要な方は、改めて医療機関への受診が必要になります。

実施日	対象
原則 毎月第3金曜日 午前中 予約制	鶴見区にお住まいの方で認知症やうつなどの精神症状に関する不安や悩みがある高齢者とその家族

介護予防 高齢者支援担当 ☎510-1775 ☎510-1897

いつまでも元気で活動的に暮らし続けるために、介護予防の知識（高齢期の生活にあった運動・口腔ケア・栄養改善に関すること・認知症予防など）や自ら介護予防に取り組むきっかけづくりのための講座を、鶴見区内の各地域ケアプラザ（地域包括支援センター）および区役所で行っています。また、介護予防に取り組む地域づくりの支援として、高齢者の身近な場所で行う介護予防のグループ活動「元気づくりステーション」も区内に広めています。日程・その他詳細などは、お近くの地域ケアプラザまたは高齢者支援担当までお問い合わせください。お住まいの地域によって、担当のケアプラザが決まっていますので、下記をご確認の上、ご連絡ください。

施設名	担当地域
潮田地域ケアプラザ ☎507-2929 ☎507-2930 休館日 第4日曜日	潮田町、仲通、下野谷町、本町通、栄町通1～2丁目、向井町、大東町、朝日町、浜町、安善町、汐入町、小野町、末広町、寛政町、弁天町、扇島
矢向地域ケアプラザ ☎573-0020 ☎573-0027 休館日 なし	矢向1～6丁目、江ヶ崎町
寺尾地域ケアプラザ ☎585-5566 ☎585-5737 休館日 第3日曜日	岸谷3丁目(34の一部、35(東台自治会))、北寺尾1～2丁目、北寺尾3～5丁目、北寺尾6丁目(18の一部、19～21、24の一部、25の一部、27の一部、28の一部、29～32(北寺尾東部自治会))、北寺尾7丁目(19の一部(北寺尾東部自治会))、獅子ヶ谷1丁目(1～26、33～38、40、41の一部、44の一部)、獅子ヶ谷2丁目、獅子ヶ谷3丁目(30の一部、32を除く(獅子ヶ谷自治会))、諏訪坂(4～6、20)、鶴見1丁目(5、6-1～6-14)、鶴見2丁目(2(東台自治会、東寺尾中部会))、寺谷1丁目(23、24、25-4～25-23(東寺尾北部町内会))、馬場6丁目(5、6の一部、25(北寺尾東部自治会))、東寺尾6丁目(1～16を除く)、東寺尾北台、東寺尾中台(1～15、19～34)、東寺尾東台
東寺尾地域ケアプラザ ☎584-0129 ☎570-6202 休館日 なし	岸谷1～2丁目、岸谷3丁目(34の一部、35を除く(岸谷第二自治会、岸谷第三自治会))、岸谷4丁目(30～34を除く(岸谷第一自治会、岸谷第二自治会))、東寺尾1丁目(1～2、3の一部、4の一部を除く(東寺尾第一自治会))、東寺尾2丁目(21の一部、23を除く(東寺尾南部明朗会、東寺尾第二自治会))、東寺尾3～4丁目、東寺尾5丁目(1～10、11の一部、12の一部、13～14、15の一部、20、21(東寺尾南部明朗会))、東寺尾6丁目(1～3)
駒岡地域ケアプラザ ☎570-6601 ☎570-6602 休館日 なし	梶山1～2丁目、上末吉1～5丁目、駒岡1～5丁目、獅子ヶ谷1丁目(27～32、39、41の一部、42、43、44の一部、45～63)、下末吉1～6丁目、三ツ池公園
鶴見市場地域ケアプラザ ☎504-1077 ☎500-6677 休館日 第3日曜日	市場東中町、市場西中町、市場下町、市場上町、市場大和町、市場富士見町、菅沢町、平安町、栄町通3～4丁目、尻手1～3丁目、元宮1～2丁目
鶴見中央地域ケアプラザ ☎508-7800 ☎508-7808 休館日 第2日曜日	鶴見1丁目1～4、6-15～6-26、6-28～、7～13、鶴見2丁目1、3(鶴見1・2丁目町内会、寺谷自治会、常緑ハイツ自治会))、鶴見中央1～5丁目1～7、8の一部、9-10、11の一部、14の一部、15-16、19-20(鶴見下第2町会、鶴見下第3町会部分))、豊岡町、佃野町、寺谷1丁目1～22、26、27、25-1～25-3、25-24～25-28(寺谷自治会、豊岡第2町会)、寺谷2丁目、東寺尾中台16～18、35～37、諏訪坂1～3、7～19、21
横浜市生麦地域ケアプラザ ☎510-3411 ☎510-3018 休館日 第2日曜日	生麦1～5丁目、岸谷4丁目30～34、鶴見中央5丁目8の一部、11の一部、12-13、14の一部、17-18、21～31(生麦北町北部自治会部分)、大黒町、大黒ふ頭
馬場地域ケアプラザ ☎576-4231 ☎576-4233 休館日 第1日曜日	上の宮1～2丁目、北寺尾6丁目(18の一部、19～21、24の一部、25の一部、27の一部、28の一部、29～32を除く(北寺尾町内会))、北寺尾7丁目(19の一部を除く(北寺尾町内会))、獅子ヶ谷3丁目30の一部、32(上の宮自治会)、馬場1～5丁目、馬場6丁目(5、6の一部、25を除く(馬場第一町内会、北寺尾町内会))、馬場7丁目、東寺尾1丁目(1～2、3の一部、4の一部(馬場町南部自治会))、東寺尾2丁目(21の一部、23(荒立自治会))、東寺尾5丁目(11の一部、12の一部、15の一部、16～19、22、23(荒立自治会))、東寺尾6丁目(4～16)

高次脳機能障害相談

相談日	場所・申込先	問合せ
毎月第2・4火曜日 10:00～12:00 予約制	中途障害者地域活動センター「ふれんどー鶴見」 ※2日前までにお電話でお申し込みください。 ☎504-2700 受付時間:9:00～17:00	高齢者支援担当 ☎510-1775 ☎510-1897 障害者支援担当 ☎510-1847 ☎510-1897 横浜市高次脳機能障害支援センター ☎472-4722 ☎472-4723

医療給付・医療費助成

医療給付 ①～④こども家庭係 ☎510-1797 ☎510-1887 ⑤～⑥高齢・障害係 ☎510-1768 ☎510-1897
⑦障害者支援担当(身体) ☎510-1847 ☎510-1897 ⑧障害者支援担当(精神) ☎510-1848 ☎510-1897

各制度の対象疾病に該当する方は、医療費及び入院時食事代などが援助される場合があります。保険適用外の費用は自己負担になります。

制度名	主な対象疾病など	対象	自己負担の有無
① 自立支援医療(育成医療)	肢体不自由、視聴覚障害、音声・言語障害、内臓障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害(指定の医療機関で治療する方)	18歳未満	世帯の所得状況に応じて自己負担あり
② 療育医療	結核・骨関節結核(指定の医療機関で入院養育を受ける方)	18歳未満	
③ 未熟児養育医療	出生時発育未熟の新生児(指定の医療機関で入院養育を受ける方)	1歳未満	
④ 小児慢性特定疾病	悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、 膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患(指定の医療機関で治療する方)	18歳未満 (20歳未満まで継続可)	
⑤ 先天性血液凝固因子障害医療	血友病など11疾患(20歳未満の方は小児慢性特定疾患に該当)	20歳以上	なし
⑥ 指定難病医療	パーキンソン病・多発性硬化症・全身性エリテマトーデスなど110疾患	年齢制限なし	一部自己負担あり
⑦ 自立支援医療(更生医療)	身体障害者手帳をお持ちの方	18歳以上	世帯の所得状況に応じて自己負担あり
⑧ 自立支援医療(精神障害者通院医療)	精神障害で通院治療を受けている方	年齢制限なし	保険により自己負担あり

医療費助成 ①～③保険係(給付担当) ☎510-1810 ☎510-1898 ④健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

制度名	助成内容	対象
① 小児医療費助成	保険診療自己負担分	0歳から小学校1年生まで(入院のみ中学校卒業まで) ※1歳からは所得制限あり、H27.10～対象を小学校3年生まで拡大する予定。
② ひとり親家庭等医療費助成		ひとり親家庭等
③ 重度障害者医療費助成		身体障害1・2級の方、IQ35以下の方、身体障害3級かつIQ36以上50以下の方、精神障害1級(入院の費用を除く。)の方。
④ 肝炎治療医療費助成	保険診療自己負担分のうち、月額自己負担限度額を超えた金額	対象となる疾患(B型、C型ウイルス肝炎)と診断され、かつ、認定基準を満たしている方(詳しくは健康づくり係にお問い合わせください)

くらしに関すること 夜間、休日の急病のときは

内容	機関名	科目	診療日など	受付時間	電話番号	所在地・備考
休日等の急病	区休日急患診療所	内科・小児科	日、祝、12/30～1/3	9時50分～15時30分	503-3851	鶴見中央3-4-22
	横浜市北部夜間急病センター	内科・小児科	毎夜間	19時30分～24時	911-0088	都筑区牛久保西1-23-4
夜間の急病	横浜市夜間急病センター	内科・小児科	毎夜間	20時～24時	212-3535	中区桜木町1-1 健康福祉センター内
		眼科・耳鼻咽喉科				
休日・夜間の歯痛	横浜市歯科保健医療センター	歯科	毎夜間	19時～22時30分	201-7737	中区相生町6-107
			日、祝、12/29～1/4	10時～15時30分		
子どもの急病時などに看護師が電話で対応方法をアドバイスします。	横浜市小児救急電話相談	平日	18時～翌朝9時	#7499		つながらない場合は ☎045-227-7499
		土曜日	13時～翌朝9時			
		日、祝、12/29～1/3	9時～翌朝9時			
急病の時に病院や診療所を案内	横浜市救急医療情報センター		24時間(年中無休)			

生活衛生に関するもの

食品関係営業の許可、食品衛生に関する相談 薬局等の許可、医師看護師等医療系免許の申請	食品衛生係 ☎510-1842
理容所・美容所などの届出、環境衛生に関する相談 住まいの衛生・ハチ・ゴキブリなどの相談 犬の登録、ペットの飼育相談	環境衛生係 ☎510-1845

福祉保健センターと間違えやすい業務

内容	問合せ	電話番号
死亡した犬・猫の引き取り	資源循環局鶴見事務所	502-5383
たばこ、洗剤などの誤飲の相談 (プラスチックや硬貨などは対象外)	神奈川県医師会 中毒情報相談室	262-4199
粗大ごみの申込み	粗大ごみ受付センター	0570-200-530
くみとり式トイレの使用開始・終了	資源循環局北部事務局	953-0941
道路・河川・下水について	鶴見土木事務所	510-1669
海外渡航者向けの予防接種	日本検疫衛生協会横浜診療所	671-7041

こどもの予防接種（協力医療機関で実施） 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

予防接種	標準の接種年齢と回数	無料で受けられる年齢
ヒブ	【初回接種】生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日～56日の間隔で3回 【追加接種】初回接種終了後、7か月～13か月の間に1回	生後2か月～60か月未満
小児用肺炎球菌	【初回接種】生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日間以上の間隔で3回 【追加接種】初回接種終了後、60日以上の間隔で1回(生後12～15か月)	生後2か月～60か月未満
四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)	【1期初回接種】生後3か月～12か月の間に20～56日の間隔で3回 【1期追加接種】初回接種終了後、12か月～18か月の間に1回	生後3か月～90か月未満
BCG	生後5か月～8か月未満の間に1回	生後1歳未満
麻しん風しん混合ワクチン ※1	【1期】生後12か月～24か月未満の間に1回 【2期】5歳～7歳未満で、小学校入学1年前の4月1日から入学する年の3月31日までの間に1回	
水痘(水ぼうそう)	【初回接種】生後12か月～15か月の間に1回 【追加接種】初回接種終了後、6か月～12か月の間に1回	生後12か月～36か月未満
日本脳炎	【1期初回接種】3歳中に6日～28日の間隔で2回 【1期追加接種】4歳中に1回(初回接種終了後おおむね1年後) 【2期】9歳中に1回	生後6か月～90か月未満 9歳～13歳未満
二種混合(ジフテリア、傷風)	【2期】11歳中に1回	11歳～13歳未満
子宮頸がん ※2	中学1年生の間に3回	小学校6年生～高校1年生相当の女子

※1 麻しん(はしか)は感染力が強く重症化することがあるので、生後12か月になったら優先的に予防接種を受けてください。

※2 厚生労働省の勧告に基づき、平成27年3月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。

※協力医療機関については福祉保健課健康づくり係へお問い合わせください。ホームページでもご覧頂けます。

横浜市健康福祉局ホームページ

横浜市保健所 予防接種

検索

予防接種を受けるときの注意 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

- 事前に福祉保健センターでお渡しまたは郵送されている「予防接種のしおり」をお読みください。
- 母子健康手帳と予防票(接種券)をお持ちください。
- 当日は自宅で子どもの体温を測り、平熱であることを確かめてください。少しでも健康状態が悪いときは次回に延ばしてください。
- 次に該当する子どもは、原則として接種を受けられません。
 - 熱があったり、下痢をしている ●急性の病気で薬を飲む必要がある
 - 麻しん(はしか)、水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜ、風しんがなおってから4週間以上たっていない
 - 突発性発疹など高い熱の出る病気が治ってから2週間以上たっていない
- 横浜市以外の市町村で予防接種を希望する方は、事前に健康づくり係にご相談下さい。

前回の予防接種
BCG・麻しん(はしか)・風しん・麻しん風しん混合・おたふくかぜ・水痘(水ぼうそう)・ロタウイルスなど
ヒブ・小児用肺炎球菌・ポリオ・四種混合・三種混合・二種混合・日本脳炎・子宮頸がん・B型肝炎・インフルエンザ

27日
6日
今回の予防接種

高齢者の予防接種（協力医療機関で実施） 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種（高齢者への肺炎球菌ワクチン予防接種）

平成27年度実施期間は、7月1日から平成28年3月31日までです。4月から6月は公費での接種はできませんのでご注意ください。対象年齢の方にはご案内を送付します。
対象者:これまでに23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方で、平成27年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方及び一定の障害のある60～65歳未満の方。
自己負担額:3,000円(市民税非課税世帯・生活保護受給者等は自己負担免除)

高齢者インフルエンザ予防接種

平成27年度実施期間は、10月1日から平成27年12月31日までです。
対象者:横浜市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
●接種日現在で65歳以上の方
●接種日現在で60～65歳未満の心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障害のある方
自己負担額:2,000円(市民税非課税世帯・生活保護受給者等は自己負担免除)

接種費用の免除について ～免除対象者であることを確認できる書類が必要です～

次のいずれかの条件に該当する方は、確認書類の提出により接種費用(3,000円または2,000円)が免除されます。

①接種費用が免除される条件

ア ご本人を含む同じ世帯にいる全員が市民税非課税の方 イ 生活保護を受けている方(生活扶助基準の見直しにより保護廃止となった方を含む) ウ 中国残留邦人等で、支援給付を受けている方

②必要書類

①に該当する方は、下表のいずれかの書類を協力医療機関に提出してください。

対象となる方	必要な書類
ア 非課税世帯の方	①「介護保険料額決定通知書」のコピー ②「介護保険料額通知書」のコピー 【①②のご注意】保険料段階が第1段階～第4段階までの方が対象です。紛失した場合は再発行できません。 ③「介護保険負担限度額認定証」のコピー ④「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」のコピー
イ 生活保護の方	⑤「休日・夜間等診療依頼証」のコピー ⑥「生活保護費支給証」のコピー ⑦「生活保護受給証明書」(原本に限る) ⑧「保護廃止証明書」のコピー(対象者:生活扶助基準の見直しにより保護廃止となった方)
ウ 中国残留邦人等の方	⑨「本人確認証」のコピー
【ご注意】①②③④については27年度のもの、⑤については適用年月日が27年7月1日以降のもの、⑥については発行期日が27年8月1日以降のものをご用意ください。	
上記書類がお手元ない場合	⑩「成人用肺炎球菌ワクチン、高齢者インフルエンザ予防接種自己負担免除対象者確認書」(健康づくり係へ問合せを)

健康診査

横浜市健康診査 健康福祉局保健事業課 ☎671-2453 ☎663-4469 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

生活習慣病予防対策の一つとして、年度に1回、医療機関で健康診査を受診できます。
(検査項目)問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(医師が必要と認めた時:心電図、眼底検査)など。
(医療機関)P4の実施医療機関一覧または、健康福祉局ホームページ(<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kenshin/kenkoushinsa.html>)をご覧ください。

対 象 (※)	受診方法	料 金
1 後期高齢者医療制度被保険者 (1)75歳以上の方 (2)65歳以上75歳未満で、一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた方	後期高齢者医療被保険者証を医療機関に提示してください。	無料
2 生活保護受給者のうち40歳以上の方で健康保険未加入の方	「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください。	
3 中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の方	「本人確認証」を医療機関に提示してください。	

※糖尿病、脳卒中、心臓病、高脂血症、高血圧などの生活習慣病で受療中の方および介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の方は対象となりません。

特定健康診査 <特定健康診査については、ご加入の各医療保険にお問い合わせください。>

横浜市国民健康保険加入者の特定健康診査について 保険年金課保険係 ☎510-1807 ☎510-1898 ※詳しくは健康福祉局ホームページ(<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kokuho/kenshin.html>)をご覧ください。
▶対象:横浜市国民健康保険に加入している方のうち、本年度中に40歳～75歳になる方。※妊娠出産を通して健康管理の機会のある場合や施設に入所されている場合など、対象とならない場合もあります。
▶自己負担額:1,200円 ※4月1日以前から横浜市国民健康保険に加入している方で前年度の市民税が非課税の方は、400円に軽減されることがあります。
▶受診方法:健診実施医療機関にあらかじめお問い合わせのうえ、受診券と保険証を持って受診してください。受診券は、5月に各被保険者へ送付します。
※本年度中に75歳の誕生日を迎える方及び本年度途中に加入した方については、一律に送付しませんので、保険係までお問い合わせください。

健康相談 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792 ■アスベスト健康相談:アスベストに関して健康に不安がある方のご相談をお受けします。

事業名	内 容	時 間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
食生活&健康相談 (予約制) 相談は一人1時間以内。	血圧・コレステロール・血糖値・体重などの改善に関する相談	9:00・10:00・11:00～	9 (木)	7 (木)	4 (木)	2 (木)	6 (木)	3 (木)	1 (木)	5 (木)	3 (木)	7 (木)	4 (木)	3 (木)
		13:00・14:00・15:00～	17 (金)	22 (金)	19 (金)	17 (金)	21 (金)	18 (金)	16 (金)	20 (金)	18 (金)	22 (金)	19 (金)	18 (金)
禁煙相談(禁煙記念日) (予約制)	肺年齢、呼気中一酸化炭素濃度測定 禁煙治療の紹介などタバコに関する相談	受付13:15～13:30 13:30～14:45	8 (水)	13 (水)	3 (水)	1 (水)	12 (水)	9 (水)	14 (水)	4 (水)	2 (水)	13 (水)	10 (水)	9 (水)

エイズ検査・相談 ■H I V検査・相談マップ: <http://www.hivkensa.com> (H I V検査や性感染症検査に関する情報が閲覧できます。)

匿名で受付します。検査結果の証明書は発行しません。

実施日・受付時間	会場	問い合わせ
(予約制) 毎週火曜日 14:00～14:30(結果一週間後)※	鶴見福祉保健センター(鶴見総合庁舎内) 1階健診会場 検査室(9番窓口)	健康づくり係 ☎510-1832 FAX510-1792
(予約制) 毎週土曜日 14:00～17:00(即日検査)	神奈川県結核予防会中央健康相談所 南区中村町3-191-7(地下鉄飯東橋駅徒歩7分)	<エイズ即日検査のみ> ☎664-2525(予約専用電話:横浜市コールセンター) 予約時間 8:00～21:00 年中無休 予約は検査直前の平日16:00まで
(予約制) 第2・4日曜日 14:00～17:00(即日検査)	神奈川県予防医学協会中央診療所 中区日本大通58 日本大通ビル(JR:地下鉄関内駅徒歩5分)	
(予約不要) 毎週火曜日 18:00～19:30(夜間)〈結果一週間後〉※	横浜AIDS市民活動センター 中区尾上町3-39 尾上町ビル9F(JR:地下鉄関内駅徒歩1分)	※梅毒検査も実施 ☎201-8830(検査時間内専用電話)

※電話・郵送不可

がん検診および検査

健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

次の方は受診料が免除される場合があります。

1. 後期高齢者医療制度が適用される方 受診時に「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。	2. 生活保護世帯の方 受診時に「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。	3. 中国残留邦人支援給付制度が適用される方 受診時に「本人確認証」をお持ちください。	4. 左の1～3を除く70歳以上の方 受診時に健康保険証など、年齢が確認できるものをお持ちください。	5. 世帯全員が市県民税均等割以下の方 必ず事前に手続きが必要です。健康づくり係までお問い合わせください。
--	---	--	---	--

区役所で受診できるがん検診

会場:区役所1階 福祉保健センター健診会場

胃がん検診 **予約制**: 各予約期間に、神奈川県結核予防会の予約専用電話 ☎251-2363(平日9:00~12:00のみ)へお申し込みください。定員は40名です。

対象	検査内容・注意事項	料金	受付時間	検診日	5/28(木)	7/27(月)	8/17(月)	11/26(木)	1/25(月)	2/22(月)
40歳以上の方	問診、胃部X線撮影(バリウムによる造影検査) 【受診は年度内に1回】 ※前日の夕食は20時までに食べ、その後の飲食は一切とらないでください。アルコール、喫煙も同様です。ただし、水は検診の2時間前までに400ccまで飲むことが可能です。	1,570円	予約時にお知らせします。	検診日	5/28(木)	7/27(月)	8/17(月)	11/26(木)	1/25(月)	2/22(月)
				予約期間	4/24(金)~5/13(水)	6/26(金)~7/9(木)	7/17(金)~7/31(金)	10/26(月)~11/9(月)	12/24(木)~1/13(水) ※12/26~1/3休	1/21(木)~2/3(水)

肺がん検診 **予約制**: 健康づくり係へお申し込みください。定員は40名です。

対象	検査内容・注意事項	料金	受付時間	検診日	5/21(木)	7/15(水)	9/10(木)	11/12(木)	1/20(水)	2/17(水)
40歳以上の方	問診、胸部X線撮影 【受診は年度内に1回】	680円	9:00~10:00	検診日	5/21(木)	7/15(水)	9/10(木)	11/12(木)	1/20(水)	2/17(水)

※かく痰検査は平成27年3月31日をもって終了しました。

医療機関で受診できるがん検診および検査

検診・検査名	対象	検査内容・注意事項	料金
胃がん検診	40歳以上の方	問診、X線検査 【受診は年度内に1回】	3,140円
肺がん検診	40歳以上の方	問診、胸部X線撮影 【受診は年度内に1回】	680円
子宮がん検診	20歳以上の女性の方	問診、視診、内診、コルポスコピー検査、細胞診 【受診は2年度の間に1回】	頸部のみ1,360円 頸部と体部2,620円
乳がん検診	40歳以上の女性の方	問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線)検査 【受診は2年度の間に1回】	1,370円 (内訳:視触診690円、マンモグラフィ検査680円)
大腸がん検診	40歳以上の方	問診、免疫便潜血検査(2日法) 【受診は年度内に1回】	600円
前立腺特異抗原検査(PSA検査)	50歳以上の男性の方	問診、採血 【受診は年度内に1回】	1,000円
肝炎ウイルス検査	市内在住で、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	採血 ※他に肝炎ウイルス検査の受診機会のある方は受診できません。	無料
歯周疾患検診	受診日時時点で、市内在住の40・50・60・70歳の方	項目:歯の状況(視診)、歯周組織の状況 *実施医療機関は、健康づくり係にお問い合わせください。	500円

鶴見区 横浜市健康診査・がん検診・検査実施医療機関一覧

受付の方法などは医療機関によって異なります。また、検診内容が変更になる場合がありますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。平成27年3月1日現在

医療機関	所在地	電話番号	横浜市健康診査		肝炎ウイルス検査		がん検診								
			実施	心電図	眼底検査	実施	6歳未満肝炎	PSA	胃	子宮	乳	大腸	肺		
(医)慶進会 慶宮医院	市場西中町2-2	501-5361	●	●	●	●									
(医)畑医院	市場西中町6-23	501-2019	●	●	●	●									
ツルミ藤井クリニック	市場東中町5-11-3階	503-2525	●	●	●	●									
ツルミ東邦クリニック	市場東中町5-11	503-2525	●	●	●	●									
ツルミ内科クリニック	市場東中町5-11	503-2525	●	●	●	●									
村上医院	市場東中町10-25	501-7727	●	●	●	●									
(医)崇英会 富士見クリニック	市場富士見町8-8	511-0243	●	●	●	●									
芝山内科	市場大和町4-28	501-4379	●	●	●	●									
(医)恵幸会 渡辺医院	潮田町3-133-2	501-6457	●	●	●	●									
森山病院	潮田町3-145-4	501-1479	●	●	●	●									
佐藤医院	江ヶ崎町12-19	571-4893	●	●	●	●					△				
(財)横浜勤労者福祉協会 鶴山診療所	鶴山1-18-9	582-0123	●	●	●	●									
(医)櫻温会 櫻井医院	上末吉2-16-20	581-1928	●	●	●	●									
医療法人天野クリニック	岸谷1-17-7	581-0082	●	●	●	●					●	△			
(医)社団 悠に会ほほえみ内科クリニック	岸谷1-22-22-1階	580-0030	●	●	●	●									
前廣整形外科柳町診療所	岸谷4-32-12	571-0051	●	●	●	●									
(医)宮川医院	北寺尾6-7-19	585-5505	●	●	●	●									
恵愛内科クリニック	駒岡3-18-5	834-7339													●
ふくし内科クリニック	駒岡4-18-20	573-7191	●	●	●	●									
(医)北クリニック	栄町通3-35-10	501-8575	●	●	●	●									
(医)育成社 佐々木病院	下末吉1-13-8	581-3123	●	●	●	●					○				
小菅医院	下末吉1-21-22	571-4356	●	●	●	●									
つるみクローバークリニック	下末吉6-3-25-102	572-1900	●	●	●	●									
(医)きぼう 徳田病院	佃野町29-3	571-3933	●	●	●	●									
(医)銀杏会 小出内科胃腸科	鶴見1-11-17	584-8733	●	●	●	●									
(医)望星会 鶴見西口病院	鶴見1-12-31	581-2573	●	●	●	●									
(医)幸遊会 エミツ横浜鶴見クリニック	鶴見中央1-6-8	633-8895	●	●	●	●									
西村レディースクリニック	鶴見中央1-27-4	510-1515	●	●	●	●									
(医)秋健記念会 あしほ総合クリニック	鶴見中央3-10	508-3611	●	●	●	●									
(医)健人会 鶴見中央クリニック	鶴見中央3-127-101	506-5554	●	●	●	●									
早苗クリニック	鶴見中央4-1-3-4F	501-1070	●	●	●	●									
(医)衆和会 さなだ医院	鶴見中央4-2-3	501-1117	●	●	●	●								△	
関根内科クリニック	鶴見中央4-32-19-4F	501-2424	●	●	●	●									
(医)渡部クリニック	鶴見中央4-43-6	506-3657	●	●	●	●									
鶴見循環器クリニック	鶴見中央5-4-10	508-5781	●	●	●	●									
(医)豊岡アイクリニック	寺谷1-3-2	571-5861	●	●	●	●									
神経科内科佐藤医院	寺谷2-1-13	581-3356													
橋本クリニック	寺谷2-6-16	581-7700	●	●	●	●									
橋爪医院	寺谷2-13-7	581-3064	●	●	●	●									
くらた内科クリニック	豊岡町2-3	576-3370	●	●	●	●									
(医)宮下クリニック	豊岡町3-17	580-1231	●	●	●	●									
鶴見クリニック	豊岡町6-9	584-8233	●	●	●	●									
あらた内科医院	豊岡町7-7	580-5117	●	●	●	●									
熊切産婦人科	豊岡町10-2	571-0211												●	△
(医)内科小児科前広医院	豊岡町10-7	571-2333	●	●	●	●									

医療機関	所在地	電話番号	横浜市健康診査		肝炎ウイルス検査		がん検診								
			実施	心電図	眼底検査	実施	6歳未満肝炎	PSA	胃	子宮	乳	大腸	肺		
鶴見胃腸科外科医院	豊岡町13-3	581-1691	●	●	●	●								△	
矢野医院	豊岡町13-36	583-5281	●	●	●	●									●
本宮眼科内科医院	豊岡町17-19	581-4489	●	●	●	●									●
富士電機病院	豊岡町21-1	581-1417	●	●	●	●							○		●
(医)皓慈会 浅川産婦人科医院	豊岡町22-15	581-3541												●	
ほしの泌尿器科	豊岡町22-15	489-3705				●									
清水医院	豊岡町23-8	581-5187	●	●	●	●									●
津崎小児科	豊岡町38-32	583-1211				●									
医療法人鹿浜会 稲森医院	仲通1-58-7-1F	501-3537	●	●	●	●									●
生妻病院	生妻1-14-21	521-1191	●	●	●	●									●
斉藤内科医院	生妻3-8-11	508-3237	●	●	●	●									
坂本クリニック	生妻5-6-2	505-0347	●	●	●	●									●
(医)真善会 石井医院	生妻5-8-44	501-5531	●	●	●	●									●
福村クリニック	馬場3-22-12	571-7464	●	●	●	●									
(医)一灯会 クリニック寺尾	馬場4-40-12	571-0792	●	●	●	●									●
前原ウイメンズクリニック	馬場7-16-14	573-3111												●	△
(医)古賀クリニック	馬場7-30-1	582-0261	●	●	●	●								△	●
(医)慶進会 東寺尾第2クリニック	東寺尾1-39-16	582-5610	●	●	●	●									
(医)康心会 ふれあい鶴見ホスピタル	東寺尾4-4-22	586-1717	●	●	●	●									●
松澤内科・糖尿病クリニック	東寺尾4-16-19	571-0281	●	●	●	●									●
飯山医院	東寺尾5-3-12	582-9755	●	●	●	●									●
(医)鶴昭会 山崎医院	東寺尾6-32-15	581-4003	●	●	●	●									●
北台診療所	東寺尾北台7-8	581-2144	●	●	●	●								△	●
(医)平和病院	東寺尾中台29-1	581-2211	●	●	●	●								●	●
はしづめクリニック	平安町1-36-2	500-2133	●	●	●	●									●
雪吹医院	平安町1-38-4	501-3607	●	●	●	●								△	●
(医)回生会 やしの木クリニック	平安町2-28-1	500-1184				●									●
蘇内科クリニック	本町通1-6	508-1871	●	●	●	●									●
(公財)横浜勤労者福祉協会 うしおだ診療所	本町通1-16-1	521-5147	●	●	●	●								○	●
鈴木医院	向井町1-65-8	501-0468	●	●	●	●									●
きむら記念クリニック	向井町3-46-10	501-7400	●	●	●	●									●
(財)横浜勤労者福祉協会 汐田総合病院	矢向1-6-20	574-1104	●	●	●	●								○	●
尻手診療所	矢向2-13-5	572-1221	●	●	●	●									●
林医院	矢向2-14-7	575-2116	●	●	●	●									●
尻手クリニック	矢向3-5-4-106	573-0775	●	●	●	●									●
(医)南武クリニック	矢向4-7-21-401	571-8806	●	●	●	●									●
須田診療所	矢向4-33-10	574-2021	●	●	●	●									●
医療法人社団桜英会 さくら診療所	矢向5-4-34	581-6070	●	●	●	●									●
安藤内科クリニック	矢向5-5-15	573-3651	●	●	●	●									●
神内科	矢向5-9-23	580-2233	●	●	●	●									●
医療法人社団永康会 矢向レディースクリニック	矢向5-9-23	633-4189													●
(医)こうかん会 日本鋼管病院	川崎市川崎区菅通1-2-1	(044)333-5591												●	○
入江医院	川崎市川崎区砂子2-6-2	(044)222-2026													●
真木クリニック	川崎市川崎区砂子2-11-20	(044)245-8802													●

- ※ 受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。
- ※ 心電図・眼底検査等検査項目は、医師の判断により必要な方に同一医療機関で検査を実施します。
- ※ 乳がん検診の○は視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。
- △は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのち、○の医療機関でマンモグラフィ検査を受けていただく必要があります。