



# 鶴見<sup>⑧</sup>遺産

## 「銭湯」

# つるみ

# 12

2016

広報よこはま鶴見区版



寒い日こそ、あったか〜い湯につかりに来ませんか?

冬と言えば、銭湯が恋しくなる季節です。家風呂もいいですが、たまには天井高の広い浴槽につかっ  
ての入浴も、ストレスの解消になります。区内には  
今も古くから続く銭湯が多く営業しており、その数  
は17軒と市内最多です。毎年、冬至の柚子湯(今  
年は12月21日)には、普段利用しない人も訪れるなど、  
銭湯は鶴見の下町文化としても根付いています。



①ザ・銭湯ともいえる外観は、昭和3年  
開業の朝日湯(生麦3-6-24) ②明るく  
天井も高い浴室やはり気持ちがいい  
③黒い湯が特徴のラジウム温泉には、  
さまざまな効用も④藤(とう)の脱衣か  
どもいまだ健在⑤番台には3代目の  
女主人が座る⑥歴史ある銭湯だから  
こそ見られる脱衣所の格(ごう)天井

# 福祉施設のパンはなぜおいしい?

～実は、それには秘密があります～

毎月、区役所1階ロビー  
などに出店する「鶴っこ」では、  
さまざまなパンやスイーツ、手作  
り小物など、福祉施設に通う人た  
ちが作った製品を販売しています。  
今回は、そんな「鶴っこ」製品の中  
でも特にファンの多いパンを中  
心に、製品の人気の秘密を  
伺いました。

障害者週間の  
12月5日(月)～9日  
(金)は、区役所1階  
ロビーで販売



詳細は [鶴見 鶴っこ](#) 検索

区役所障害者支援担当  
☎ 510-1848 fax 510-1897

地域活動  
ホーム  
幹(みき)

## 1人でも多くの人に 手作りパンを食べてほしい



宮本ひろみさん

私は施設のパン工房でパンの  
仕込みや成型、焼きをしています。  
特にお薦めなのが、メロンパンと  
ちくわが入ったロールパンです。  
できたパンは、区役所などで出張  
販売もしています。そして、皆さんに  
「おいしい」と言ってもらえることが  
何よりうれしいです。ぜひ、1人でも  
多くの人に、私の  
作ったパンを食  
べてほしいです。

ちくわロールと  
メロンパン



## 「鶴っこ」とは..

鶴っこでは、障害児者の  
社会参加を目的に、作業  
所などで作られた製品の  
販売をはじめ、ポスティング作業や名刺印刷、  
草取り、洗車などの仕事も請け負っています。

☎ 鶴見区障害児者団体連合会 ☎ 080-6672-5206



## Q.普段、食べたいときは どこで買えるの?

A.出張販売以外の日も、  
週に数回、施設内で販売  
しています。また、鶴見駅  
西口にある店舗「麦(ばく)  
の家」では、多数のパンを  
常時販売しています。



麦の家(豊岡  
町14-27)では、  
イトインも  
できます

## 一生懸命作った作品を 笑顔で買ってくれるのが嬉しい

週5日、作業所での雑貨作りやマ  
ンション清掃の仕事をしています。  
作った作品は「鶴っこ」などで販売  
しますが、中でも刺し子のステン  
シル布巾やエコたわしがよく売れます。  
やはり、一生懸命作った作品をお  
客さんが笑顔で買ってくれるのが、  
一番うれしいです。毎月第4金曜日、  
区役所で販売して  
いますのでぜひ買  
いに来てください。

一步舎  
1・2号館



田所康子さん

得意な作業は刺し子

## 土屋米穀 祝赤飯



つるみ  
みやげ  
最終回

良質のもち米とササゲを用いた、地元  
に愛され続けている米店の「祝赤飯」。ボイ  
ラーの火力と蒸気の様子を見ながら炊き上  
げる丁寧な手仕事は、祝いの品にもぴった  
り。桜のような淡い色合いが、食欲をそそ  
ります。店頭での販売は、毎月1日と15日  
の2回のみ。それ以外の日は、予約での販売  
(☎501-3404)となります。【250g、300円税込】  
(仲通3-77-6 仲通り商店街商和会)

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688

## 鶴見川のとっておきの写真、お待ちしております!

「みんなの緑いっぱい鶴見川」がテーマのフォトコンテストを開催します。  
応募作品は写真展(29年予定)で展示のほか、一部は「鶴見川桜・おさんぽ  
マップ」に掲載します。

- ◆対象:26年1月以降に撮影された区内の鶴見川および周辺の写真
- ◆応募:12月31日(必着)までに必要事項、タイトル、メッセージ(50字以  
内)、撮影場所・年月日を明記し写真(プリント(六切りかA4)またはデータ  
(JPEG形式。1M~3M))を郵か
- ※応募は1人3点(組み写真は4枚)まで
- ☎ 鶴見川桜・緑化実行委員会事務局  
(〒230-0042 佃野町27-20 齋藤方)
- ☎ ensyuya@tky2.3web.ne.jp
- ☎ 090-8857-5581(大澤)



観光

石川県輪島市の魅力に迫る  
「白米千枚田」とイルミネーション

鶴見区にある總持寺は、1911年に石川県輪島市(旧門前町域内)から鶴見区に移転してきました。その縁で、これまで鶴見区と輪島市の間では活発な交流が行われ、平成25年には両自治体の間に「友好交流都市協定」が締結されました。今回は、そんな輪島市の観光情報をお伝えします。

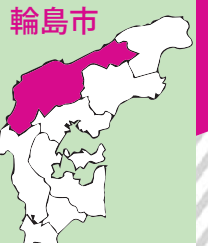


「白米千枚田」は、石川県輪島市白米町にある棚田で、日本の棚田百選、国指定文化財名勝に指定される奥能登を代表する観光名所です。

輪島名物  
白米千枚田あぜのきらめき

世界農業遺産にも登録されている「能登の里海里山」は、日本海に突き出した能登半島に広がる大自然です。

中でも輪島市の「白米千枚田」は千枚を超える代表的な棚田で、昨年も67万人が訪れています。国内に棚田は多くあれど、日本海を一望できる「白米千枚田」の風景は圧巻です。また、秋から冬(3月12日まで)には、棚田に計2万個以上のLEDを敷き詰めるイルミネーション「白米千枚田あぜのきらめき」を開催。夜はさらに幻想的な風景が楽しめます。石川県方面にお出かけの際には、ぜひ輪島市まで足を伸ばしてみてください。



トピックス／コラム

☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1677 ☎ 504-7102

マイナ

マイナンバー臨時交付窓口は  
12月28日で終了します

マイナンバー臨時交付窓口は、12月28日(水)をもって終了します。29年1月からは、区役所2階・戸籍課窓口で交付を行います。なお、1月～3月は窓口が混雑します。カードの受け取りをご希望の方は、12月28日までに予約の上、カードをお受け取りください。

〈マイナンバーカードの保管期間について〉

区役所から送付するハガキ(交付通知書)には、カードの保管期限を発送の翌日から90日間としています。12月28日までは期日を超えて、保管・交付します。交付通知書がお手元にある人は、早めにお受け取りください。  
※12月28日以降、期日の過ぎたカードは順次廃棄予定

住民基本台帳カードの電子証明書の更新は終了しました

住民基本台帳カードの電子証明書の更新は、昨年12月に終了しました。住所や氏名などに変更があれば、有効期限まで利用できます。変更がある場合や期間満了後は、マイナンバーカードの交付を申請してください。申請から交付まで、約1か月程かかります。28年分の確定申告などで電子証明書を利用する場合はご注意ください。

☎ 区役所登録担当 ☎ 510-1706 ☎ 510-1893

環境事業推進委員に聞く②

「キエー口で  
生ごみが消えた!  
の真相を追う



3R夢

生ごみが消える!?

キエー口をご存知ですか? キエー口とは、土の中にいるバクテリアの力で生ごみを分解し、消し去る容器のことです。鶴見区ではヨコハマ3R夢をさらに進めるため、このたび区内にお住まいの2家族にモニターとなっていただき、その効果を検証しました。

モニターさんに聞く「キエー口を半年間、使ってみて」

越水さん



我が家は集積場所から遠く、階段も多いため、生ごみを運ぶのが一苦労でした。でも、キエー口を使ったら生ごみが面白いようになって。スイカの皮も1週間で消えたんす。おかげで、今では生ごみの量が以前の約2～3割に減り、ごみ出しも楽になりました。

雪野さん



始める前は、臭いや虫が出るのではと不安もありましたが、やってみると臭いも虫もほとんど出ない。また、廃油やカレーの残り汁なども捨てられるので、とても便利です。見た目も木製でオシャレなので、庭先やベランダに置いても馴染むんです。

◆キエー口を「もっと知りたい!」、「試してみたい!」という人は、資源循環局鶴見事務所(☎502-5383)へお問い合わせください

☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 ☎ 510-1892



とっても便利ですよ

90th Anniversary Tsurumi 2017  
鶴見 あの日あの時



鶴見銀座商店街 昭和26年(1951年)

～写真で辿る鶴見90年の軌跡～

今から65年前、昭和26(1951)年の鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)の年末の風景です。商店街の中心あたりから京急鶴見駅方面を望んだ光景には、「歳末福引大売出し」と書かれたのぼりが掲げられ、多くの買い物客でにぎわっています。この年、第1回NHK紅白歌合戦がラジオ放送で始まり、2年後の総合テレビ開局に伴い、大晦日のテレビ放送が始まります。

(写真提供: 鶴見小学校)

当時(昭和26<1951>)の世相

- 日米安全保障条約が調印
- 度量衡法が廃止され、メートル、キログラムを採用
- 日本銀行が初の五百円札を発行
- マッカーサーがアメリカへ帰国
- 日本初のプロレスで力道山がデビュー
- ナイロン製ストッキングが流行
- 大阪で日本初のワンマンバス運行

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

出初式

鶴見の正月はこれ!  
29年鶴見区消防出初式

第一部:式典(表彰、来賓あいさつ など)  
第二部:演技(木遣り・纏振り込み、消防車両の行進、消防総合演技、一斉放水、潮田中学校マーチングバンド など)  
第三部:展示(消防車両の展示、はしご車・消防車両の乗車、起震車体験、消火・防火着装 など)



詳細は

🕒 29年1月7日(土)10時~12時30分  
📍 大本山總持寺大駐車場 (鶴見2-1-1・JR鶴見駅西口徒歩10分)  
📍 当日直接会場へ



📞 鶴見消防署庶務課 ☎️ fax 503-0119

起震車で地震体験!

これが大地震だ!

体験型イベント

高さ35mの空中散歩

はしご車に乗ってみよう!

身長110cm以上の小学生以下(抽選30人)が対象。詳細は当日受付で配布のパンフレットをご覧ください



区制90周年を盛り上げるイベントを企画しませんか

区役所では、区内の団体や企業が区制90周年を盛り上げるための催しを行う際に、補助金の交付や場所の提供、ロゴマーク使用の許可などの特典を用意しています。この機会に、あなたの団体や企業も区制90周年と一緒に盛り上げていきませんか!

特典

- ①「認定事業」  
鶴見区制90周年記念の名称及びロゴマークが使用できます。また、区で広報の協力をします
- ②「共催事業」  
①の特典に加え、補助金の交付(経費の2分の1を限度に最大10万円)や会場の提供(区役所、トレッサ横浜など)

○対象事業

29年12月31日までに区内の活動団体や企業の皆さまが、90周年を盛り上げるため自ら企画・運営する事業

○申請方法

28年12月22日までに専用の申請用紙(区役所5階1番で配布、区HPからもダウンロード可)を直接または郵送 ※①は随時受付中

詳細は

📍 鶴見区制90周年記念事業実行委員会(区役所地域振興課内) ☎️ 510-1693 fax 510-1892

環境

緑いっぱいの魅力あるまちに!  
屋上・壁面・地面の緑化に助成しています

建物や地面に基準以上の緑化を行う市民、事業者を対象に、緑化費用の一部(最大500万円)を助成します。また、誰もが立ち入れたり、目にすることができる屋上や壁面の緑化を行ったときは、その維持管理費についても助成の対象となる場合があります。

- 対象 鶴見区内の建築物の屋上、壁面または地面の緑化
- 期間 29年1月31日(火)まで

※助成には各種条件があります。詳細は

📍 環境創造局みどりアップ推進課 ☎️ 671-3447 fax 224-6627



地面緑化の例 (鶴見区個人邸)



屋上緑化の例 (神奈川区個人邸)

旭山動物園物語

北海道にある旭山動物園を紹介した本です。そこには、「ペンギンが空を飛ぶ?」「シロクマがとびかかる?」など、動物を近くで、かつ特徴的に見せる工夫がたくさんあります。そんな大人気の動物園ですが、その裏には職員たちの夢と数々の苦難がありました。この本には、その軌跡が写真とともにユーモラスに描かれています。

古館謙二/文 篠塚則明/写真 樹立社/発行



一般

本  
の  
ひと  
とき

鶴見  
図書館  
から

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

児童



子どもに語る日本の昔話①

舌切りすずめ、笠地蔵、つる女房…。じいちゃんばあちゃんから聞いた昔話も、今の子どもたちは絵本で知ることがほとんどです。本来の耳から聞く昔話を子どもたちと楽しみませんか? ご自宅ではもちろん、学校などでの読み聞かせにもおすすめです。日本の昔話は全3巻、グリムは全6巻で、そのほかに世界各国の昔話もあります。

稲田和子・筒井悦子/著 こぐま社/発行

【昼下がりの情事】(1957/米)

チェロを学ぶ学生、アリアーナ(オードリー・ヘプバーン)と大富豪のプレイボーイ、フラナガン(ゲーリー・クーパー)がパリを舞台に繰り広げるロマンチックコメディ。探偵の父の調査書を盗み見てフラナガンに興味を持ったアリアーナは、素性を隠し彼に急接近するが…。「麗しのサブリナ」でも彼女とタッグを組んだビリー・ワイルダー監督が贈る、主題歌「魅惑のワルツ(ファッシーネーション)」でも有名な不朽の名作です。(▶詳細はP12「老人福祉センター鶴寿荘」参照)



お知らせ  
Information

区役所から

●費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき  
必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス  
Eメール HP ホームページ 保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

年末年始の区役所等のお休み、ごみと資源物の収集日程は20ページをご覧ください

講座・催し

29年鶴見区新年賀詞交換会

29年1月4日(水)12時～13時30分  
鶴見大学記念館1階食堂(鶴見2-1-3) ¥4,000円  
新年賀詞交換会実行委員会事務局(区役所総務課内)  
☎510-1655 fax 510-1889

鶴見区コンサート♪

12月のテーマは「クリスマス」。出演はピアノ:佐々木かほるさん・吉川芳恵さん、ソプラノ:阿部真理子さん

12月13日(火)14時30分～15時30分  
サルビアホール(鶴見中央1-31-2 シークレイン3階) 100人

※2月14日にも開催予定。詳細は2月号でお知らせします

区役所区民活動支援係

☎510-1692 fax 510-1892

親子で学ぼう!

鶴見エコ・クッキング教室

環境に配慮した食生活について楽しく学ぼう!メニューはハヤシライスといちごムース

29年1月6日(金)、2月4日(土)10時30分～13時  
東京ガス横浜ショールーム(西区みなとみらい3-5-1 MARK IS 4階) 区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組) 各15組

12月20日までに必要事項、年齢、希望日(1日のみ)を明記してfaxかEメール

※エコ・クッキングは東京ガス(株)の登録商標です

区役所企画調整係

☎510-1676 fax 504-7102

tr-ondanka@city.yokohama.jp

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演

12月12日(月)13時30分～14時  
区役所1階区民ホール  
区役所資源化推進担当  
☎510-1689 fax 510-1892

鶴見七福神めぐり

楽しく歩いて開運!健康増進!

29年1月4日(水)～12日(木)9時～16時30分  
横浜熊野神社、鶴見神社、大本山總持寺、東福寺、正泉寺、安養寺、松蔭寺

※鶴見歴史の会ガイドツアー  
1月4日(水)・8日(日)・9日(月・祝)10時から※雨天中止

横浜熊野神社集合 ¥600円 昼食  
鶴見歴史の会

☎581-0372(東海林)、572-1636(齋藤)



スポーツ・アウトドア

第14回鶴見区民綱引大会

一般男・女、小学生男・女の4部門。男女混合も可

29年1月29日(日)9時～17時  
鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) ¥1チーム(8人～10人)4,000円

※小学生の部は無料  
1月14日までに専用申込書(鶴見スポーツセンター、区役所5階1番で配布)をfax

区役所鶴見区綱引連盟

☎584-1133 fax 584-3505

年末年始の急病は…

鶴見区休日急患診療所へ

健康保険証と現金をご用意ください  
鶴見中央3-4-22 ☎503-3851 fax 503-4321

【診療科目】内科・小児科  
【診療日】年末年始(12月30日(金)～29年1月3日(火))、日曜、祝日

【診療時間】10時～16時(受付時間は9時50分～15時30分)

※その他の医療機関などの案内は、20ページをご覧ください



募集・案内

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

12月24日(土)10時～14時  
鶴見銀座商店街(ベルロードつるぎ)

東京地方税理士会鶴見支部

☎502-0780

fax 502-7425

HP 鶴見税理士会 検索



法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします

12月21日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分)  
鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階)

神奈川県司法書士会

☎641-1372 fax 641-1371

HP 神奈川県司法書士会 検索

相続税説明会及び税理士による無料相談

12月16日(金)13時30分～15時30分

鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) 事前申込

鶴見税務署資産課税部門

☎521-7141(音声案内2番)

社会教育指導員(1人)・区民活動センター嘱託員(2人)募集

ボランティアや生涯学習等の市民活動をする人やこれから始めたい人をサポートしませんか?

29年4月1日(土)～30年3月31日(土) 8時45分～17時15分(水曜のみ21時まで) ※土・日・祝日を含む1日7.5時間、週30時間勤務。勤務実績により更新可(4回まで)

区役所 64歳以下(29年4月1日現在) ※社会教育指導員については要経験

募集要項(区役所5階1番で配布)を参照し、12月26日17時までに応募書類を窓か郵(必着)

区役所区民活動支援係

☎510-1693 fax 510-1892

HP 横浜市嘱託員 検索

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

年末年始の休館日

12月28日(水)～29年1月4日(水)  
地区センター、老人福祉センター横浜市鶴寿荘

12月29日(木)～29年1月3日(火)

コミュニティハウス、地域ケアプラザ、鶴見国際交流ラウンジ、鶴見図書館、鶴見区社会福祉協議会、馬場花木園、横浜市国際学生会館、わっくんひろば、鶴見区民文化センター「サルビアホール」、白幡公園こどもログハウス、鶴見公会堂、三ツ沢公園青少年野外活動センター、みその公園「横溝屋敷」

12月30日(金)～29年1月2日(月・祝) ふれーゆ

12月30日(金)～29年1月3日(火) 鶴見スポーツセンター

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1  
☎fax 574-1972

①カヴァレリア合奏団が贈るクリスマスコンサート ▶ 弦楽四重奏の演奏会。サンタやパンダからクリスマスプレゼントも  
12月17日(土)11時～12時(開場10時30分)

②新春市場寄席～笑門来福 初笑いで1年を良い年に、健康に～  
29年1月15日(日)13時30分～14時30分

③ハマハグ市場 ▶ 和室でおしゃべり  
12月16日・23日の金曜日9時～12時 未就学児と保護者

④市場子育て相談  
12月14日・21日・28日の水曜日10時～12時 未就学児と保護者

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎fax 574-1976

①②の申は12月11日9時30分から  
①千支を折る「酉」  
12月17日(土)10時～12時 小学生以上 先10人 ¥200円 持のり、はさみ

②しんつるみそ～寒仕込み～  
29年1月21日(土)・22日(日)13時～15時 成人 先各30食 ¥各2,000円 持ち帰り用容器、エプロン

③ママカフェ\*新鶴見 ▶ コーヒーを飲みながら友だちづくり  
29年1月9日(月・祝)10時～11時30分 未就学児と保護者

④ハマハグ新鶴見 ▶ おしゃべりと情報交換  
開館日9時～12時 未就学児と保護者

鶴見区福祉保健活動拠点と鶴見区社会福祉協議会が移転しました

●新住所●  
鶴見中央4-37-37リオバルデ鶴声2階  
※1階がろうきんのビルの2階です  
☎504-5619 fax 504-5616



ご利用しやすくなりました

- ★約100㎡広くなり、研修室は最大110人まで利用できます
- ★専用のエレベーターを設置! 待ち時間が短くなりました
- ★ワンフロアのため、施設内の移動も楽になりました



Q福祉保健活動拠点とは?

地域の自主的な福祉保健・ボランティア活動団体等の研修や打合せ等活動の拠点として会議室等をご利用いただけるほか、活動の支援や相談も行っています。

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎507-0318 fax 507-2441

留学生をかこむ会話サロン ▶ レベル別(少人数)に分かれて英語または中国語で会話をしよう

29年1月14日・28日、2月4日・18日の土曜日(全4回) 英会話サロン: 11時～12時30分 中国語サロン: 13時30分～15時

16歳以上 先各30人 ¥各3,200円  
12月24日9時から 窓か窓

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1  
☎fax 585-6552

①初級俳句教室  
12月16日(金)13時～16時 先18人 持 赤・黒のボールペン、あれば歳時記が季寄せ

②写生教室  
12月14日(水)10時～12時 持 水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画板、画用紙またはスケッチブックF4

③紙芝居教室  
12月13日、29年1月10日の火曜日10時30分～11時30分

### 生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ㊟504-2662

②⑤の申は12月11日9時30分から窓(☎は13時から)  
①クリスマスお楽しみ会 12月18日(日)①ミュージックベル:14時~14時20分 ②バルーンアート:14時20分~14時50分 ③のみ小学生以下※未就学児は保護者同伴 ④冬休み子ども書道 千支を書こう 12月26日(月)10時~12時 小学生先10人 ¥200円 ⑤はなしのお宿 29年1月5日(木)11時~11時30分 未就学児と保護者 ⑥フックンカルタとり 29年1月7日(土)10時30分~12時 小学生以上 先30人 ⑦パソコン相談室 29年1月12日(木)13時30分~15時30分 先10人 持あればパソコン ⑧わんぱくサタデー(ポッチャ) 29年1月14日(土)13時~15時 小学生 ⑨そば打ち 29年1月29日(日)10時~13時 成人先12人 ¥1,300円 申12月16日9時30分から窓(☎は13時から)

### 末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ㊟586-1229

①寒仕込みみそ作り 29年2月10日(金)10時~14時 成人先16人 ¥1,800円(4kg) 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん2枚、持ち帰り用容器 申12月12日10時から窓 ②作ろう! 揚げよう! 和風教室 29年1月7日(土)13時~15時 小学3年生以上 ¥300円 申12月17日10時から窓 ③クリスマスミュージックベルコンサート 12月24日(土)14時~14時30分 ④これで差がつく! 書初めポイントレッスン 12月23日(金・祝)13時~15時30分のうち30分 小学3年~6年生先10人 ¥500円 申12月11日10時から窓 ⑤ハッピー小林とブルーエンジェルの歌声喫茶「スマイル」▶お茶・歌集つき 29年1月18日(水)13時~15時15分 成人先40人 ¥100円 申1月5日10時から窓 ⑥サタデーモーニング体操 12月17日、29年1月7日の土曜日9時30分~10時50分 成人先各35人 ¥各150円 持飲み物、タオル、動きやすい服装 ⑦わくわくおはなしポケット▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 12月22日(木)10時30分~11時30分 未就園児と保護者先15組 ⑧すえよし健康相談室~いきいきサロン~ 12月15日(木)10時~12時 先20人程度 ⑨子どもと若者のひろば「アソViVa」in末吉 29年1月7日(土)13時~16時30分 18歳以下 先20人 ⑩末吉パソコン相談室 12月21日(水)13時30分~16時 18歳以上 先10人程度 ⑪子育て応援すえよしサロン 29年1月11日(水)10時~12時 3歳以下の子と保護者先8組 ¥100円 持筆記用具 申12月21日10時から窓 ⑫おもちゃの病院 12月25日(日)10時~12時 先10人 ⑬すえよし本の修理屋さん 12月14日(水)13時30分~15時 先10人 直

### 矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 ㊟573-0304

①クリスマスコンサート~ハーブの奏でる魅惑の音色を間近で~▶ハーブとクラリネットのデュオを楽しもう 12月17日(土)14時~15時 ②AED講習会と煙体験~消防士から学ぶ、命を守るための知識~ 29年1月21日(土)10時~12時 先30人※小学生以下は保護者同伴 申12月21日9時30分から窓 ③絵本とわらべうたであそぼ 12月21日(水)10時30分~11時 未就学児と保護者 ④矢向子育て相談 12月15日・22日、29年1月5日の木曜日10時~12時 未就学児と保護者 ⑤矢向パソコン相談 29年1月9日(月・祝)9時~12時 直

### 寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ㊟584-2583

①②の申は12月16日10時から窓(☎は17日から)  
①ポンポンくまさん、ひよこさん▶毛糸の玉を刈り込んで動物に 29年1月13日・20日の金曜日<全2回>10時~12時 成人先10人 ¥400円 ②おすましうさぎさん▶布で作るかわいい置物 29年1月27日、2月3日の金曜日<全2回>13時30分~15時30分 成人先10人 ¥1,000円 ③リンパマッサージ&ヨガ 29年1月11日~3月22日の水曜日<全10回>美活コース:9時15分~10時45分 健活コース:11時~12時30分 成人先各50人 ¥各2,000円 申12月14日10時から窓(☎は15日から) ④クリスマスロビーコンサート▶サンタさんに会えるかも? 12月17日(土)14時~15時 ⑤電子絵本で楽しもう 12月16日(金)10時30分~11時30分 未就学児と保護者先10組 申12月11日10時から窓(☎は12日から) ⑥ママカフェ▶ママと楽しくティータイム 12月15日(木)10時~12時 未就学児と保護者先15組 ⑦おもちゃ病院 12月24日(土)10時~14時 小学生以下 先15人 申12月17日10時から窓(☎は18日から) ⑧くりくらんのパネルシアター 12月14日(水)14時30分~15時 未就学児と保護者 ⑨子どもと若者の広場「アソViva!!」 12月17日(土)13時~17時 18歳以下 直

### 潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-28  
☎511-0765 ㊟511-0760

①ヨコハマバイフィルハーモニー~ウィンターコンサート2016~ 12月17日(土)15時開演 ②潮田子育て相談 12月14日・21日の水曜日10時~12時 乳幼児と保護者 ③潮田はなしのお宿 12月15日(木)11時~11時30分 未就学児と保護者 ④けん玉道場 12月18日(日)10時~12時 ⑤歌と語りの歌声喫茶「ふるさと」 29年2月8日(水)13時~15時15分 成人先80人 ¥100円 申12月20日9時30分から窓(☎は21日から)

### 駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ㊟571-0036

①クリスマスキャンドルを作ろう 12月23日(金・祝)10時~12時 先12人 ¥300円 申12月12日10時から窓 ②お正月飾りを作ろう 12月26日(月)13時~15時 成人先15人 ¥3,000円 申12月13日10時から窓 ③昔遊びを楽しもう~百人一首とけん玉~ 29年1月8日(日)10時30分~12時30分 小学生以上 先20人 申12月11日10時から窓

### 潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2 潮田公園内  
☎511-0880 ㊟511-0851

②~⑥の申は12月11日9時30分から窓(☎は10時から)  
①子どもと若者のひろば「アソVIVA」 12月11日・25日、29年1月8日の日曜日13時~16時 18歳以下 ②楽楽カラオケ憩いの場 12月20日(火)19時~20時 成人先30人 ③ママカフェ▶子供と遊びながらおしゃべり 12月21日(水)10時~12時 未就学児と保護者先15組 ¥200円 ④歌声ひろば▶チャーリー川崎さんのアコーディオンで懐メロを歌おう 12月24日(土)13時~15時 先各30人 ⑤電子絵本の読み聞かせ 29年1月10日(火)10時30分~11時 未就学児と保護者先20組 ⑥たこ作り&たこあげ▶公園で手作りたこをあげます 29年1月14日(土)10時~12時 先30人※未就学児は保護者同伴

### 入船公園

〒230-0044 弁天町3-1  
☎501-2343

HP 入船公園 検索  
①ランタンフェスタ▶ろうそくの幻想的な明かりの中で演奏会を行います 12月17日(土)17時30分~19時 ②グラウンド・ゴルフ教室 12月21日(水)9時~11時※雨天中止 ¥100円 直※用具貸出あり

### 上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21  
☎㊟585-3770

①②の申は12月11日9時30分から窓(☎は13時から) 必要事項を明記して ㊟  
①恒例! 我が家の手前味噌づくり 29年2月1日(水)13時~15時 18歳以上 先12人 ¥1,500円(4kg) 持エプロン、三角巾、ふきん、すりこぎかマッシャー、持ち帰り用容器 ②新米ママはじめてデビュー! ベビーマッサージ&ベビーヨガ レッチ 29年1月30日、2月6日の月曜日10時30分~11時30分 4か月~1歳児と保護者※初めて参加する人先各10人 ¥各500円 持バスタオル、子の飲み物

### 鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5088 ㊟511-5089

①☆ミュージックベル☆クリスマスコンサート▶ミュージックベルの体験もできます 12月18日(日)10時30分~11時30分 1歳以上 ②はじめてのiPhone体験教室▶iPhoneの使い方をゼロから学べます! 1人1台 iPhoneの貸出し有 29年1月23日(月)・24日(火)<全2回>10時~12時 成人先15人 ¥100円 申12月19日10時から窓(☎は14時から) ③お話し会&相談会▶パネルシアター、絵本の読み聞かせなど 12月14日(水)10時~12時 幼児と保護者先8組 直

### 寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1  
☎㊟503-3808

①クリスマスコンサート▶カヴァレリア合奏団(弦楽アンサンブル)による演奏会 12月11日(日)11時~12時 ②季節の押絵~千支のとりを作ろう 12月17日(土)13時30分~16時 成人先10人 ¥600円 申12月11日9時30分から窓(☎は14時から)



布でとりを作り、羽子板にはります

### 横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

当日受付の教室【12月13日~29年1月10日】 ⑤は16歳以上の女性、⑦レモンは1歳~2歳児と保護者、オレンジは2歳~5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円 持動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 直

①ヨガ	朝ヨガタイム	12月17日・24日、1月7日の土曜日	7時40分~8時40分	先40人
	昼ヨガタイム	12月16日(金)	12時~12時50分	先各60人
	夜ヨガタイム	12月13日・20日の火曜日	19時15分~20時30分	
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	12月13日・20日の火曜日	9時15分~10時15分	先各50人
	エアロビクスタイム	12月16日(金)	10時30分~11時45分	
	ひきしめエアロビクスタイム	12月17日・24日、1月7日の土曜日	11時15分~12時30分	
③コア・らくらくフィットネスタイム		12月19日・26日の月曜日	10時50分~11時30分	先24人
④ちょこっとコアタイム		12月14日・21日の水曜日	12時30分~13時10分	先20人
⑤ママストレッチ		12月13日・20日の火曜日	11時45分~12時45分	先30人
⑥ZUMBA	火曜ZUMBA	12月13日・20日の火曜日	10時30分~11時30分	先各50人
	金曜ZUMBA	12月16日(金)	9時15分~10時15分	
⑦親子リトミック	レモン	12月17日(土)	9時~9時50分	先各30組
	オレンジ		10時~10時50分	
⑧ボクシングフィットネス		12月16日(金)	21時15分~22時15分	先40人
⑨バスケットボールタイム		12月24日(土)	19時15分~20時45分	先60人
⑩バレーボールタイム		12月17日、1月7日の土曜日	19時15分~20時45分	先60人

12月11日・12日は修繕のため臨時休館します

### 鶴見市場地域ケアアラガ

〒230-0024 市場下町11-5  
☎504-1077 fax500-6677

**28年度子育て支援ボランティア育成&スキルアップ講座** 29年1月23日～2月13日の原則月曜日(全4回)10時～13時 18歳以上 先30人 申12月20日9時から ☎か ☎または 必要事項を明記して fax

### 老人福祉センター横浜鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 fax584-2583

①はじめての水彩画教室 ▶ 絵が苦手な人、始めてみませんか? 29年1月16日～3月20日の月曜日(全7回)10時～12時 60歳以上 先10人 ¥500円 申12月12日10時から ☎(☎は13日から) ②ニューイヤーロビーコンサート 29年1月21日(土)13時～14時 先50人 ③呼吸健康体操 ▶ いすを使ったやさしい体操です 12月16日、29年1月6日の金曜日14時45分～16時 60歳以上 先各40人 動きやすい服装、タオル、飲み物 ④ひざひざワックン体操 12月13日・27日、29年1月10日の火曜日14時～16時 60歳以上 先50人 動きやすい服装、タオル、飲み物 ⑤映画で元気! 青春帰郷「屋下がりの情事」 12月20日(火)13時～16時 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円

### 鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 fax504-6635

年末年始の休館中返却ポストは使えません  
①鶴見おはなしフェスティバル 12月11日(日) ①絵本とわらべうた:10時30分～11時 ②読み聞かせ:11時30分～12時 ③パネルシアター:14時～14時40分 ④ワックンとクリスマス会:15時30分～16時30分 ①2歳以下の子と保護者 ②③④3歳以上 ※保護者、兄弟同伴可 ②大人のための朗読サロン ▶ 短編小説の朗読会 12月17日(土)15時～16時 ③みんなでのたのしみおはなし会 12月14日(水)16時～16時30分 ④親子でのたのしみおはなし会 12月27日(火)11時～11時30分 1歳6か月～3歳児と保護者

### 白幡公園子どもログハウス ヒッコ

〒230-0077 東寺尾2-12  
☎582-9944

①クリスマス会 ▶ 大道芸とアニマルパルーンのショー、デコパージュの小物入れ・クラフトテープのボール作りなど 12月11日(日)10時30分～13時 幼児～小学生 先100人 ※工作は60人 ②お正月遊び ▶ おみくじや羽根つき 29年1月4日(水)～1月15日(日) 幼児～小学生



### 鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内  
☎511-5711 fax511-5712

HP サルビアホール 検索  
①プラス・ジャンボリー in 鶴見 29年2月4日(土)10時～17時 小学生以上 先200人 ¥2,500円(高校生以下1,500円) 申12月11日10時から HPまたは専用申込書(区役所などで配布)を ☎か fax  
②文化芸術活動応援講座#4 舞台上で輝くためのメイク&ステージマナーレッスン 29年3月18日(土)14時～15時30分 女性 先30人 ¥1,000円 申1月10日9時から HPまたは専用申込書(区役所などで配布)を ☎か fax  
③水曜音楽会 #36 ピアノ×ヴァイオリン 29年2月8日(水) ①11時～12時 ②15時～16時 ②のみ小学生以上 先各100人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者500円(証明になるものが必要)、その他700円 申12月14日10時から ☎か ☎

### 三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎814-7726 fax811-6444

HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索  
ヨガ&太極拳入門 29年1月10日～3月21日の火曜日(全10回)13時～14時30分 16歳以上 先16人 ¥1回500円(一括払い4,500円) 申12月19日8時45分から ☎

### みその公園「横溝屋敷」

〒230-0078 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 fax574-2087

七草がゆ ▶ 横溝屋敷内と周辺で採れた七草がゆで一年の無病息災を祈りましょう 29年1月7日(土)11時～13時(受付は10時30分から) 先500人 ¥1杯100円

### ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 fax521-1099

①②の申は12月28日までに ☎(持参)か 必要事項、年齢を明記し往、③④の持は水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ※各教室の詳細や掲載以外の教室については問合せ  
①第4期スポーツ教室(各教室とも全10回) [29年1月～3月] ①やさしいヨガ:月・金・土曜日10時～11時、金曜日13時～14時 ②いきいき太極拳:月曜日11時15分～12時15分 ③肩こり・腰痛ケア:月曜日13時30分～14時30分 ④転倒予防体操:月曜日14時45分～15時45分 ⑤ひざ痛セルフケア:水曜日10時～11時 ⑥筋力アップで脳活性:水曜日11時15分～12時15分 ⑦バランスアップ体操:水曜日13時～14時 ⑧体らくらくストレッチ:水曜日14時15分～15時15分 ⑨お口の健康(お話と体操):木曜日10時～11時 ⑩やさしい気功:木曜日11時15分～12時15分 ⑪シニア健康体操:木曜日13時～14時 ⑫はじめてフラダンス:金曜日11時15分～12時15分 ⑬医療体操ラフィーラ:金曜日14時30分～15時30分 ⑭体幹トレーニング&ストレッチ:土曜日11時15分～12時15分 60歳以上優先 先各20人 ¥各10,000円 ②第4期キッズダンス教室 29年1月8日～3月12日の日曜日(全10回) ①10時～11時 ②11時～12時 1年長相当児～小学3年生 ③小学4年生～中学生 先各15人 ¥各10,000円 ③アケアピクス 12月16日・23日の金曜日10時～10時45分 高校生以上 先各40人 ¥各1,000円 ④水中ウォーキング 12月20日・27日の火曜日11時～12時 高校生以上 先各30人 ¥各1,000円 ⑤健康麻雀教室 12月20日・27日の火曜日 ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 60歳以上優先 先各16人 ¥各1,500円 ⑥初心者健康麻雀教室 12月15日・22日の木曜日14時～16時30分 60歳以上優先 先各16人 ¥各1,500円 ⑦コーラス教室 ▶ みんなで歌おう懐かしの曲 12月20日・27日の火曜日10時～12時 60歳以上優先 先各20人 ¥各1,000円

### 健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

\*原則として12月11日～29年1月10日の予定  
\*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施  
\*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
<b>【予約・問合せ】 こども家庭係</b> ☎510-1850 fax510-1887	
乳幼児健診	4か月児 12月13日・20日、29年1月10日の火曜日 9時～ 9時45分受付 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください
	1歳6か月児 12月16日(金) 9時～ 9時45分受付
	3歳児 12月15日(木) 13時～ 13時45分受付
母親教室(全4回) 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	29年1月①16日(月)午後②23日(月)午前③23日(月)午後④30日(月)午後 ②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
<b>【予約・問合せ】 健康づくり係</b> ☎510-1832 fax510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 12月12日(月)・27日(火) 9時～10時～11時～ 区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 29年1月31日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各回20組 申1月4日8時45分から ☎
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《27年12月～28年3月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 29年1月30日(月)10時～11時 先20組 申1月5日8時45分から ☎
食生活・健康相談	生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談 予約制 12月16日(金)13時～14時～15時～、29年1月12日(木)9時～10時～11時～
<b>【予約・問合せ】 神奈川県結核予防会</b> ☎251-2363	
胃がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 ※検診前夜から飲食の制限があります 予約制 29年1月26日(木) 先40人 ¥検診料:1,570円 申12月26日～28日、 1月4日～11日の月～金9時～12時に予約専用電話(☎251-2363)へ
<b>【予約・問合せ】 障害者支援担当</b> ☎510-1848 fax510-1897	
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患のある人を持つ家族による相談 予約制 12月14日(水)14時～16時 区役所3階3番窓口

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

- ※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
- ①後期高齢者医療制度が適用される人…後期高齢者医療被保険者証をお持ちください
  - ②生活保護世帯の人…休日・夜間等診療依頼証をお持ちください
  - ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…受診時に「本人確認証」をお持ちください
  - ④上記の①～③を除く70歳以上の人…受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください
  - ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

### 鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37リリオベルテ鶴見2階  
☎504-5619 fax504-5616

善意銀行への寄付 9月20日～10月19日・敬称略

岩澤 翔鶴子、大橋 洋子、滝口 房枝、  
ハーモニー音楽教室・愛する会一同、  
おっさんネットワーク、吉兆グループ、  
匿名

鶴見区ツイッター  
区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください  
@y\_trm\_kusei



広報よこはま鶴見区版の情報は、  
鶴見区ホームページにも掲載しています  
HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!  
横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係  
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 fax045-510-1891