



鶴見遺産

「生麦魚河岸通り」

つるみ

11

2016

広報よこはま鶴見区版



1 JR鶴見線国道駅そばにある生麦魚河岸通り。かつて旧東海道でもあったこの通りは、江戸時代には大名行列が通るなど交通の拠点としても栄え、ここであがった魚は幕府に献上されるほど珍重されました。現在も約20軒の店が商いを営み、毎年恒例の「生麦旧東海道まつり」(11/23)には新鮮な魚介類を求め、市内外から多くの人が押し寄せます。



2 朝方は今も仕入れの人で活気付く魚河岸通り 3 店先に並ぶ新鮮な魚介は個人客も買うことができる 4 ここでは鮮魚のほか貝むきナイフなどの調理器具もそろそろ 5 生麦旧東海道まつり(下記参照)では、毎年恒例の穴子の天ぷら。行列は必至 6 勇ましくも温かい鮮魚店のご主人 7 魚河岸通りの近くにある道念稲荷神社

今月のトピックス

歩いて/歩く

近年、習慣的な運動があらゆる病気の予防に効果があることが分かってきました。あなたも日々の生活に運動を取り入れ、健康な毎日を手に入れませんか？

区民と運動

鶴見区民は全般的に運動不足!? (平成20年・25年の健康に関する市民意識調査から)

- ①市内でも鶴見区民は日常的に運動習慣のある人が少ない
- ②運動をしない理由の第1位は、「忙しい」から
- ③内心は、1人でも気軽に運動できるメニューがあるなら取り組みたい

あと10分多く動いて体質改善!

活動量の増加や習慣的な運動は、体脂肪や中性脂肪の減少、血圧や血糖値の改善に効果があります。また、心疾患(心筋梗塞など)や脳梗塞、がんのリスクを減らしたり、認知症や骨粗しょう症を予防したりする効果も期待されています。今より10分多く体を動かすだけでも、体質改善に効果があります。



運動の効果

始めよう!「今日からできるちよい足し運動」

日々、忙しくて、体を動かす機会がない。そんな人にお勧めの運動が、ウォーキングです。さらに今回、通勤時や家事の合間にできる「ながら体操」や親子で楽しめる「パパママ体操」を紹介した「今日からできるちよい足し運動」リーフレットができました。これを使って、日々の生活に運動習慣を取り入れましょう。



区役所2階12番、地域ケアプラザ等で配布のほか、鶴見区ホームページからダウンロードできます

運動したい人に朗報!

「よこはま健康ウォーキングポイント」を賢く使って健康になろう!

今年秋は、歩数計を持って楽しみながらウォーキングしましょう。歩いた記録は専用のホームページで確認でき、一定以上歩いた人には3か月ごとに抽選で商品券(3,000円分)が当たります。対象は18歳以上の市民および参加登録事業所に勤める人。区役所などで配布の申込書に記入の上、郵送または郵便局窓口へ。市ホームページからも申し込みできます。詳細はHP [よこはまウォーキングポイント](#) 検索



歩数計と一緒に歩いて健康と商品券をゲットしよう! WEB申込はこちらから

区役所健康づくり係
510-11792
510-11832

心疾患 脳梗塞

がんのリスクを減らす!

つるみ
みやげ
12

東寺尾・清月



hibikihashi・マロンショコラ

寺尾の東西を結び、通称「めがね橋」とも呼ばれる響橋。その名にちなんだケーキ「hibikihashi」は、おいしさで人々の架け橋になればとの思いから生まれました。口の中に広がるチョコの香りと柔らかな栗が、しっとりとした食感にもマッチ。直径12センチのホールは5~6人で楽しめ、お土産にも喜ばれます。(1,450円税込)
〈東寺尾6-33-17 寺尾商和会〉
区役所地域振興係 ☎510-1688



生麦旧東海道まつり

鶴見の秋の恒例行事といえば生麦旧東海道まつり。かつて「御菜八ヶ浦」のひとつとして江戸城に魚介類を献上していた生麦で、穴子の天ぷら、鮮魚の販売など、魚河岸ならではのグルメが楽しめます。

- 🕒 11月23日(水・祝) 8時30分~13時
- 📍 生麦魚河岸通り(JR国道駅すぐ) 甲 当日直接会場へ
- 📞 生麦第一地区連合会 内田 ☎090-2942-4299

まち歩き 今年のウォークは、川崎とコラボ!
「川崎・鶴見 旧東海道ウォーク」



鶴見の秋の恒例イベントとなった旧東海道ウォーク。今年には区内を飛び出し、川崎市川崎区～鶴見区の旧東海道沿道を歩き、街の「見どころ」「食べどころ」を満喫します。経路には、鶴見での生麦事件碑のガイドをはじめ、川崎での「ほほえみ元気体操」など、催しも盛りだくさん。さらに、スタンプを集めてゴールした人には、記念品のプレゼント(数量限定)もあります。ぜひ、ご参加ください!

熊野神社



史跡を歩いて
旧東海道を体感!

📅 11月12日(土) 10時～16時
※記念品交換の締切は16時
📍 (スタート・スタンプ帳配布場所)
川崎側:「京急港町駅南口」、「JR川崎駅東口広場」
鶴見側:「JR鶴見駅東口広場」、「生麦小学校」
(ゴール・記念品引換所)
川崎側:「京急港町駅南口」、「八丁畷駅前(無縁塚)」
鶴見側:「JR鶴見駅東口広場」、「生麦小学校」、「JR国道駅」
※川崎・鶴見それぞれ好きなスタート地点でスタンプ帳を、ゴール地点で記念品をお受け取りください
📌 当日直接会場へ(雨天決行、荒天中止)

📞 区役所企画調整係 ☎ 510-1677 📠 504-7102

エスプラン
珈琲あんぱん



おいしい逸品もお楽しみください

ひらやま亭
ビーフランチ



トピックス / コラム

読書

本とつながる楽しい一週間
～つるみ読書活動紹介展～

読書の秋でもある11月、本とつながる楽しい催しが区役所で開催されます。会場には、区内にある読書が楽しめるスポットやボランティア団体の紹介のほか、傷んだ本の無料修理(24日のみ)もあり、修理体験もできます。また、本の背表紙にあるタイトルを組み合わせて五・七・五で歌った「背表紙川柳」の展示など、本をより楽しむヒントが見つかります。

読書好きも、普段あまり本を読まない人も、きっと本が好きになる素敵な出会いがあるはずです。

📅 11月22日(火)～30日(水) 9時～17時
📍 区役所 1階区民ホール
《製本ボランティア「舞鶴」による本の修理と体験》
📅 11月24日(木) 13時～16時
📌 当日直接会場へ



📞 区役所区民活動支援係 ☎ 510-1695 📠 510-1892

健康

感染症が流行する季節
インフルエンザ、ノロウイルスから身を守るには

低温で空気が乾燥する冬場は、ウイルスや細菌が活動しやすくなります。ここでは、早めの備えでインフルエンザなどの感染症から身を守るポイントをお伝えします。

ポイント①
手洗い

指輪や時計などは外し、石けんをしっかりと泡立て、特に汚れが残しやすい部分(右参照)に気をつけて洗います。※うがいも忘れずにしましょう

ポイント②
消毒

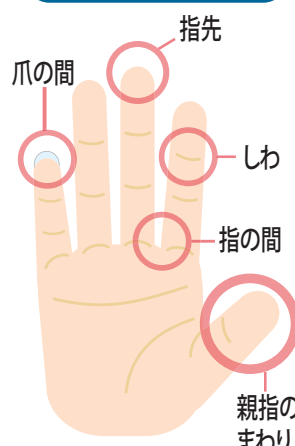
インフルエンザはアルコール(70%以上の濃度)、ノロウイルスは次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤など)で消毒します。

HP 横浜市ノロウイルス 🔍 検索

ポイント③
免疫力

免疫力を高めるには、食事は栄養バランスよく、休養は十分にとるなど、日頃から規則正しい生活をして、ウイルスに負けない体をつくりましょう。

汚れが残しやすいところ

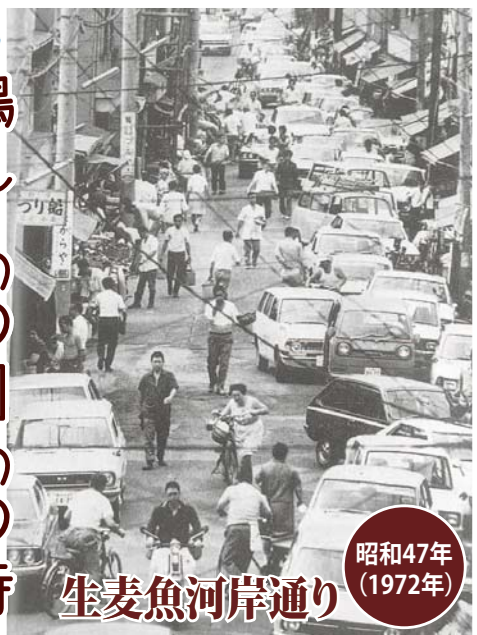


イラストの赤丸部分は特に入念に洗いましょう

📞 区役所健康づくり係 ☎ 510-1832 📠 510-1792



鶴見あの日あの時
写真で辿る鶴見90年の軌跡



生麦魚河岸通り

昭和47年(1972年)

今から約45年前の生麦魚河岸通りの朝の風景です。通りの両脇に止められた車や行きかう人々の多さからも、当時の活気が伝わってきます。タコ、穴子、ミルガイ、ハマグリ、アサリなど新鮮な食材を扱う店舗が100軒以上軒を連ね、通りは寿司店などの仕入れの車で埋め尽くされていました。今は当時ほどのにぎわいはないものの、年に一度の生麦旧東海道まつり(詳細は5ページ)には多くの人でにぎわいます。

(写真提供:長谷川皓氏)

当時(昭和47<1972>年)の世相

- アジアで初の冬季五輪、札幌オリンピックが開催
- 田中角栄が第64代内閣総理大臣に
- 沖縄が日本へ返還
- 連合赤軍による浅間山荘事件
- 上野動物園で日本で初めてパンダ(カンカン・ランラン)が公開
- ガム島で28年間潜伏していた元日本兵の横井庄一さんが発見される

このコーナーは、鶴見区版が8ページのみ掲載します

子育て

親子でおもいっきり楽しむ1日!
第16回 つるみ子育て・個育ちフォーラム

子どもや親たちが、地域でいきいき暮らせることを目指し、子育て支援や青少年の育成に取り組む人や団体が一堂に会する親子イベント、「つるみ子育て・個育ちフォーラム」が開催されます。今年で16回を迎えるイベントでは、親子で楽しめるワークショップやパフォーマンスのほか、人気の「子育てに関する講演会」も。秋の休日に家族そろって、鶴見公会堂へ遊びに来ませんか?

11月27日(日) 10時~16時
鶴見公会堂 (豊岡町2-1 フーガ1 6階)
当日直接会場へ



固 つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会事務局 ☎ fax 521-0670

ワックンも待ってるよ!



講演会

怒って、泣いて時々笑って子育て!
~子ども虐待の予防と対策~

講師:子ども虐待防止センター 相談員 広岡智子氏
14時~16時
鶴見公会堂
当日直接会場へ

環境事業推進委員に聞く①
ごみ集積場所をきれいに保つコツ
お教えします

~ニツ池自治会の取組~



内 豊志会長 (環境事業推進委員)

不法投棄やごみが散乱していないきれいな集積場所にするため、ここニツ池自治会では8年前から集積場所へのネットボックスの導入を進めています。ただ、1つ3万円以上もするボックスを自治会でいくつも購入するのは予算的にも厳しい。そこで、導入したいという地域には費用の半額を自治会が負担することで、普及を後押ししました。さらに自治会では、定期的にごみ集積場所を回り、ネットボックスの破損はないか、収集曜日ステッカーは

固 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

貼ってあるか、ボックスは折りたたまれているか、などを日々チェック。特に効果的なのは、ごみの回収後にボックスを必ずたたみ、周囲を掃除することです。それにより、ポイ捨てやカラス被害も今ではほぼありません。「ごみが無い、きれいな場所」は汚しにくいし、カラスも寄り付きません。また、春と秋には毎回400人以上の住民が清掃を行うクリーンキャンペーンも実施。「自分たちの街は自分たちできれいにする」という意識が、きれいな街を作ると思っています。



ごみ回収後はたたんであるか日々チェックすることが大切

3R夢

衛生

ネズミの侵入にご注意ください

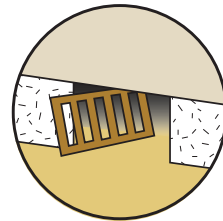
区内ではここ数年、ネズミに関する相談が増えています。中でも多いのが、「天井から物音がする」、「食べ物や柱をかじられた」、「室内に黒いフンのようなものが落ちてくる」などです。

これからの季節、ネズミの相談が多く寄せられます。以下の予防策でネズミが住み着きにくい環境を作り、ネズミを寄せ付けないようにしましょう。

〈ネズミを寄せ付けない3つの対策〉

- ① 食べ物を出したままにしない
- ② 巣の材料になるものは置かない
- ③ ネズミの侵入口をふさぐ

【侵入口のチェックはここ!】



外れた格子や隙間



配管の引込口

なお、区役所では、ネズミの対策・駆除方法に関する相談や捕獲用カゴの貸出しを行っています。

捕獲カゴの貸出しだなんて、恐ろチュ〜

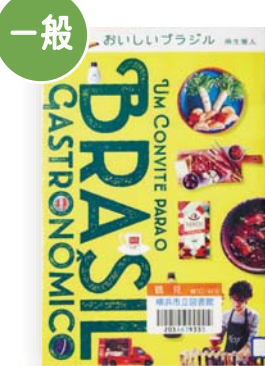


固 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

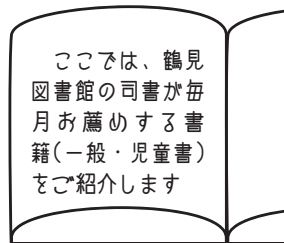
おいしいブラジル

ブラジルの基礎知識(人口・面積・宗教構成から地域別生物群まで)から、そこで出会った食べ物のおいしさや魅力までを解説。2001年からブラジルへの渡航を繰り返し、音楽とカルチャーの紹介をしてきた著者による、全頁カラー写真のブラジル愛にあふれる1冊です。

麻生雅人/著 (株)スペースシャワーネットワーク/発行



鶴見図書館から
本のひととき



ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

児童



わにがわになる

だじゃれはお好きですか?「ねこがねころぶ」、「ぱんだのきゅうしょくぱんだ」など、くだけて言うなら「おやじギャグ」がたくさんつまったユーモラスな絵本です。幼児だけでなく、外国につながる子どもたちにも、日本語が楽しめおすすめです。でも、一番喜ぶのはあなたのパパかも!?

多田ヒロシ/著 こぐま社/発行

【リオ・グランデの砦】(1950/米)

ジョン・ウェイン主演の騎兵隊の活躍と家族愛を描いた傑作ウエスタン。リオ・グランデ河ほとりの砦で繰り広げられるインディアンとの激しい戦闘、映画「駅馬車」を彷彿とさせる迫力ある突撃シーンをほらつとさせる。そして親子の触れ合いを情緒豊かに描いた本作は、西部劇の父といわれた、ジョン・フォード監督の「アパッチ砦」「黄色いリボン」に続く、「騎兵隊三部作」の最終作です。

(▶詳細はP12「老人福祉センター鶴寿荘」参照)



TOPICS / COLUMN

多文化

鶴見区の多文化状況をめぐるシンポジウム

鶴見区における多文化共生の現状と今後を考えます。講演前には、カポエイラとアルゼンチンタンゴ実演も(12時から)

12月3日(土)13時~15時 鶴見大学会館地下1階メインホール(豊岡町3-18)
当日直接会場へ 固 鶴見大学地域連携推進課 ☎ 574-8623 fax 584-4588

お知らせ Information

区役所から

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき ㊨必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊩窓口 ㊪当日直接 ㊫郵送 ㊬持ち物 ㊭申込み ㊮問合せ ㊯電話 ㊰ファクス ㊱Eメール ㊲ホームページ ㊳保育あり ●区役所への郵送は〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係、そのほかは各施設へ

講座・催し

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演



㊟11月11日(金)13時30分～14時
㊠区役所1階区民ホール ㊡
㊢区役所資源化推進担当
㊣510-1689 ㊤510-1892

営業力強化・販路開拓セミナー & 出張相談会

営業プロセスを改善し、売上をあげましょう。講演会の後、1人30分程度個別相談も

㊟11月9日(水)講演会:14時～15時30分
相談会:15時30分～17時 ㊠区役所6階会議室 ㊡市内経営者・創業予定者 ㊢講演会:50人 相談会:6人程度 ㊣事前に㊤申 ㊥(公財)横浜企業経営支援財団(IDECC)経営支援課
㊦225-3714 ㊧keiei@idec.or.jp

パソコン相談会

年賀状作成とWordやExcel、インターネットなどの悩みを解決

㊟12月5日(月)・6日(火)13時30分～16時 ㊠区役所2階つるみ区民活動センター ㊡各25人 ㊢USBメモリ(データ記録用)、あればパソコン ㊣11月15日9時から ㊤か ㊦HP(鶴見パソコンボランティア協会) ㊧問 つるみ区民活動センター
㊨510-1694 ㊩510-1716 ㊪HP ㊫鶴見パソコンボランティア ㊬検索



ボランティアが丁寧に指導します

ボランティアメンバーも随時募集中!!

幼児の食育教室

幼児期の食事作りのコツや、適切な食習慣の基礎づくりの工夫などをお伝えします。試食あり

㊟12月13日(火)13時30分～15時 ㊠区役所2階栄養相談室 ㊡1歳～2歳児と保護者(初めて参加する人) ㊢先20組 ㊣11月11日8時45分から ㊤または ㊦必要事項、子の年齢を明記して ㊧申 ㊨問 区役所健康づくり係
㊩510-1827 ㊪510-1792

募集・案内

放課後児童クラブ(学童保育)合同説明会

㊟11月26日(土)10時～12時 ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊡※ ㊢鶴見区学童保育合同説明会実行委員会(岸谷つくし学童クラブ)
㊣581-9146

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします

㊟11月16日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊡ ㊢神奈川県司法書士会
㊣641-1372 ㊤641-1371
㊦HP ㊧神奈川県司法書士会 ㊨検索

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来〜い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

㊟11月26日(土)10時～14時 ㊠鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) ㊡ ㊢東京地方税理士会鶴見支部
㊣502-0780 ㊤502-7425
㊦HP ㊧鶴見税理士会 ㊨検索

里親制度説明会

さまざまな事情で親元で暮らすことのできない子どもを家族の一員として受け入れ、愛情をもって育ててくださる里親家庭を募集します。短期間なら可能というご家庭も大歓迎です

㊟11月15日(火)10時～11時30分 ㊠南区役所(南区浦舟町2-33) ㊡事前に㊢申 ㊣子ども青少年局中央児童相談所
㊤260-6510 ㊦262-4155

相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟11月18日(金)13時30分～15時30分 ㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊡事前に㊢申 ㊣問 鶴見税務署資産課税部門
㊤521-7141(音声案内2番)

行政書士「かなさほ」による無料相談会

「成年後見制度」を中心に「相続」「遺言」など高齢者の気になるテーマについて個別相談をお受けします

㊟11月29日(火)・30日(水)9時～12時 ㊠区役所1階健康相談室 ㊡市民申11月14日9時から ㊢申 ㊣問 区役所高齢者支援担当
㊤510-1774 ㊦510-1897

スポーツ・アウトドア

第59回鶴見区民弓道大会

㊟12月18日(日)9時～16時 ㊠市立東高校弓道場(馬場3-5-1) ㊡区在住・在勤・在学・在道場の中学生以上 ㊢¥1,000円(高校生以下500円) ㊣12月4日までに専用申込書(鶴見スポーツセンターで配布)を郵か ㊤または ㊦窓(〒230-0078岸谷1-9-12弓道連盟事務局・中村裕方)
㊧問 鶴見区弓道連盟
㊨571-5836 ㊩585-6479

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊤511-0760

①潮田中学校マーチングバンド演奏会 ㊟12月3日(土)10時30分～11時30分 ㊠ ②クリスマスロビーコンサート ㊟12月10日(土)13時30分～15時30分 ㊠ ③お正月の小物作り ▶ちりめんで鏡餅を作る ㊟12月15日(木)10時～12時 ㊡成人 ㊢先10人 ¥500円 ㊣11月11日9時30分から ㊤(㊦は12日から) ④書き初め教室 ㊟29年1月6日(金)10時～12時 ㊡小学生 ㊢先15人 ¥300円 ㊣習字道具 ㊤11月30日9時30分から ㊦(㊧は12月1日から) ⑤潮田子育て相談 ㊟11月16日・30日、12月7日の水曜日10時～12時 ㊡乳幼児と保護者 ㊢ ⑥潮田はなしのお宿 ㊟11月17日(木)11時～11時30分 ㊡未就学児と保護者 ㊢ ⑦けん玉道場 ㊟11月20日(日)10時～12時 ㊠

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊤571-0036

クリスマスケーキを作ろう ▶ブッシュドノエルに挑戦 ㊟12月21日(水)10時30分～13時 ㊡成人 ㊢先8人 ¥800円 ㊣エプロン、三角巾、筆記用具、エコバッグ ㊤12月7日10時から ㊦窓

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊤584-2583

①②⑥⑦の申は11月11日10時から ㊦窓、③⑤の申は11月12日10時から ㊦窓 ①認知症サポーター養成講座 ㊟12月1日(木)13時30分～15時 ㊡成人 ㊢先20人 ②クリスマスケーキ & クッキー作り ㊟12月2日(金)10時～13時 ㊡成人 ㊢先12人 ¥1,000円 ③人形劇・劇団ポケット ㊟12月10日(土)11時～12時 ㊡小学生以下の子と保護者 ㊢先20組 ④ママカフェ ▶ママ友と楽しくティータイム ㊟11月17日(木)10時～12時 ㊡未就学児と保護者 ㊢先15組 ㊣ ⑤伝統文化・いけばな子ども教室 ㊟11月26日～29年3月11日の土曜日(全8回)10時～12時 ㊡小中学生 ㊢先20人 ¥1回900円 ※初参加者は別途道具代1,000円 ⑥電子絵本で楽しもう ㊟11月18日(金)10時30分～11時30分 ㊡未就学児と保護者 ㊢先10組 ⑦おもちゃ病院 ㊟11月26日(土)10時～14時 ㊡小学生以下 ㊢先15人 ⑧子どもと若者の広場“アソ Viva!!” ㊟11月19日(土)13時～17時 ㊡18歳以下 ㊢ ㊣はじめてみませんか・親しめる書道を ㊟12月13日～29年2月28日の火曜日(全10回)13時～15時 ㊡成人 ㊢先25人 ¥500円 ㊣11月15日10時から ㊦窓

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎㊤574-1976

②③の申は11月11日9時30分から ㊦窓 ①新鶴見文化祭・収穫祭～日頃の成果をご覧ください～ ▶手作り体験、収穫物即売、苗木無料配布、模擬店など盛りだくさん! ㊟作品展示:11月26日(土)・27日(日)10時～15時 舞台発表:11月26日(土)10時～13時 ㊠ ②ベビーマッサージ ㊟11月21日(月)10時～11時 ㊡2か月～1歳6か月児と保護者 ㊢先10組 ¥500円 ㊣大きめのバスタオル、子の飲み物 ③デコパージュで彩るおしゃれなポーチ ㊟11月18日(金)13時～15時 ㊡成人 ㊢先10人 ¥300円 ④ママカフェ*新鶴見 ㊟12月5日(月)10時～11時30分 ㊡未就学児と保護者 ㊢ ㊣ ⑤ハマハグ新鶴見▶おしゃべりと情報交換 ㊟開館日9時～12時 ㊡未就学児と保護者 ㊢

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎㊤585-6552

①初級俳句教室 ㊟11月18日(金)13時～16時 ㊡先18人 ㊣赤・黒のボールペン、あれば歳時記か季寄せ ㊤ ②プレイルームオープン ㊟11月22日(火)9時30分～11時30分 ㊠ ③お煎茶から学ぶ ㊟11月26日(土)13時～15時 ㊡先20人 ¥400円 ㊣11月11日9時から ㊦窓

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0078 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊤574-2087

収穫祭▶横溝屋敷で収穫したお米で作ったお餅を楽しみませんか ㊟12月4日(日)11時～13時 ㊠餅販売200パック ¥1パック200円 ㊡ ※餅つき希望者募集 ㊢当日10時集合 ㊣小学生以上 ㊤先10人 ¥100円 ㊥エプロン、三角巾、マスク ㊦申 11月11日9時30分から ㊧窓



江戸時代の農村生活を体験!

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊤507-2441

①留学生スピーチ大会 & 交流パーティ▶5か国の留学生が英語や日本語でスピーチします ㊟11月26日(土)13時30分～16時 ㊡中学生以上 ㊢先30人 ¥1,000円 ㊣11月12日9時から ㊤か ㊦窓 ②留学生と学ぶ日本文化～お正月を迎える前に～▶高校生による英語朗読劇、正月飾り作りなど ㊟12月11日(日)13時～15時30分 ㊡16歳以上 ㊢先30人 ¥1,000円 ㊣11月26日9時から ㊤か ㊦窓

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229

- ①本格的タイ料理で温まりましょう▶タイ出身の留学生がガバオライス、トムヤムクンを教えます㊟11月29日(火)10時30分～13時30分 ㊟成人 ㊟12人 ¥1,000円 ㊟エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 ㊟11月15日10時から ㊟
- ②東北復興支援! 福島の郷土料理を作ろう㊟12月8日(木)10時～12時 ㊟成人 ㊟12人 ¥800円 ㊟エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 ㊟11月17日10時から ㊟
- ③かわいい! おいしい! クリスマスケーキ㊟12月24日(土)10時～13時 ㊟成人女性 ㊟8人 ¥1,000円 ㊟エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 ㊟12月3日10時から ㊟
- ④LEDクリスマスツリー作り㊟12月11日(日)10時～12時 ㊟5歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴 ㊟15人 ¥500円 ㊟11月13日10時から ㊟
- ⑤軽量粘土で干支作り㊟12月3日(土)14時～16時 ㊟小学4年生以上 ※成人は女性のみ ㊟15人 ¥400円 ㊟11月11日10時から ㊟
- ⑥サタデーモーニング体操㊟11月26日、12月10日の土曜日9時30分～10時50分 ㊟成人 ㊟各35人 ¥各150円 ㊟飲み物、タオル、動きやすい服装 ㊟
- ⑦わくわくおはなしポケット▶絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ㊟11月24日(木)10時30分～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟15組 ㊟
- ⑧すえよし健康相談室～いきいきサロン～㊟11月17日(木)10時～12時 ㊟20人程度 ㊟
- ⑨末吉うたひろば㊟11月21日(月)13時30分～14時30分 ㊟
- ⑩子どもと若者のひろば「AnViVa」in末吉㊟12月3日(土)13時～16時30分 ㊟18歳以下 ㊟20人 ㊟
- ⑪末吉パソコン相談室㊟11月16日、12月7日の水曜日13時30分～16時 ㊟18歳以上 ㊟各10人程度 ㊟
- ⑫子育て応援すえよしサロン㊟12月14日(水)10時～12時 ㊟3歳以下の子と保護者 ㊟8組 ¥100円 ㊟筆記用具 ㊟11月30日10時から ㊟
- ⑬おもちゃの病院㊟11月27日(日)10時～12時 ㊟10人 ㊟

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

- ①保育園の先生と親子でリズム遊び㊟12月6日・13日の火曜日(全2回)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟20組 ¥600円 ㊟11月15日10時から ㊟(㊟は16日から)
- ②中央コミハ 歌と語りの歌声ひろば㊟12月10日(土)14時～16時 ㊟成人 ㊟70人 ¥100円 ㊟11月12日10時から ㊟(㊟は13日から)

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-8770

- ①②③の申は11月11日9時30分から ㊟か㊟窓または ㊟必要事項を明記して ㊟
- ①X'masコンサート㊟12月17日(土)11時～12時 ㊟50人
- ②かわいい!羊毛フェルトで作る「酉」㊟12月21日(水)10時～12時 ㊟18歳以上 ㊟10人 ¥500円
- ③折り紙で祝う「干支」シリーズ「酉」㊟12月10日(土)10時～12時 ㊟18歳以上 ㊟10人 ¥200円

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-82-11
☎573-0302 ㊟573-0304

- ①②の申は11月11日9時30分から ㊟
- ①クリスマスシーズンの寄せ植え㊟12月9日(金)10時30分～12時 ㊟成人 ㊟10人 ¥2,000円
- ②伝承折り紙教室▶来年の干支「酉(おながどり)」を折ります㊟12月18日(日)10時～12時30分 ㊟成人 ㊟12人 ¥300円
- ③小学生の「あそび〜ば!」▶クリスマス飾りを作ろう㊟12月3日(土)13時30分～15時30分 ㊟小学生 ㊟
- ④絵本とわらべうたであそぼ㊟11月16日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ⑤矢向子育て相談㊟11月17日～12月8日の毎週水曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ⑥矢向パソコン相談㊟12月5日(月)9時～12時 ㊟

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-87
☎504-0770 ㊟504-2662

- ②④⑤の申は11月11日9時30分から ㊟(㊟は13時から)
- ①はなしのお宿㊟12月1日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ②パソコン相談室㊟12月8日(木)13時30分～15時30分 ㊟10人 ㊟あればパソコン
- ③3館共催秋祭り▶作品の展示・発表、体験、模擬店など。12日は起震車、横浜市消防音楽隊、13日にはフリーマーケット(雨天中止)も! ㊟11月12日(土)・13日(日)10時～15時 ㊟
- ④ハッピー小林とブルーエンジェルス▶歌と語りの歌声喫茶 ㊟11月24日(木)13時～15時 ㊟70人 ¥100円
- ⑤クリスマスケーキ㊟11月29日(火)9時30分～13時 ㊟成人 ㊟12人 ¥1,000円
- ⑥折り紙「来年の干支(おながどり)と正月飾り」㊟12月8日(木)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟15人 ¥200円 ㊟11月15日9時30分から ㊟(㊟は13時から)
- ⑦わんぱくサタデー▶12月はドッジビー ㊟12月10日(土)13時～15時 ㊟小学生 ㊟

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-8808

- ①②の申は11月11日9時30分から ㊟か㊟窓
- ①3Dクリスマスの壁飾り▶クリスマスリースを作ります㊟12月3日(土)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟10人 ¥500円
- ②水引で松竹梅を作ろう㊟12月14日(水)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟10人 ¥1,000円



松竹梅の飾りはしめ縄やお正月飾りに▶

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2348

- ①グラウンド・ゴルフ教室㊟11月30日(水)9時～11時 ※雨天中止 ¥100円 ㊟※用具貸出あり
- ②チューリップ球根植付け㊟11月20日(日)10時～12時 ㊟※用具貸出あり

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972

- ①②の申は11月11日9時30分から ㊟(㊟は13時から)
- ①パッチワーク・キルト教室▶クリスマスプレゼントが入る長靴作り㊟12月2日・9日の金曜日(全2回)10時～12時 ㊟10人 ¥1,000円 ㊟裁縫道具
- ②ベビーマッサージでコミュニケーション～お母さんの手は魔法の手～㊟11月26日(土)10時～11時 ㊟2か月～1歳児と保護者 ㊟5組 ¥500円 ㊟大きめのバスタオル、子の飲み物
- ③ハマハグ市場▶和室でおしゃべり㊟11月11日～12月9日の毎週金曜日9時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ④市場子育て相談㊟11月16日～12月7日の毎週水曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444

HP [三ツ沢野外活動センター イベント](#) 検索

- ①②③の申はHPか ㊟必要事項、全員の氏名・性別・年齢を明記して ㊟
- ①インドアスポーツ&餅つき㊟12月17日(土)9時～14時30分 ㊟平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)、三ツ沢公園青少年野外活動センター ㊟小学生と家族 ㊟100人 ¥小学生以上600円、3歳以上の未就学児100円 ㊟11月25日までに上記
- ②のし餅作り㊟12月25日(日)①10時～12時 ②13時～15時 ㊟家族かグループ ㊟各12組 ¥3,500円(3kg) ㊟11月30日までに上記
- ③餅つきと冬の遊び㊟29年1月15日(日)10時～15時 ㊟家族かグループ ㊟70人 ¥中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円 ㊟12月8日までに上記

横浜市鶴見スポーツセンター

HP [横浜市鶴見スポーツセンター](#) 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

㊟動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟11月20日までにHPか ㊟必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記して ㊟詳細及び当日受付の教室についてはHPか ㊟

第3期幼児・ジュニア系体操教室【29年1月～3月】 ①は全8回、その他は全10回

月曜日	①親子リトミック教室	チョコパニナ	9時～9時50分 10時～10時50分	1歳～3歳児と保護者 1歳～2歳児と保護者	㊟各40組	各3,840円
火曜日	②親子わくわく体操教室 ※㊟		15時10分～16時10分	3歳～4歳児と保護者	㊟30組	4,800円 (㊟5,400円)
水曜日	③ジュニアHIPHOP教室	低学年 高学年	16時20分～17時20分 17時30分～18時30分	小学1年～3年生 小学4年～6年生	㊟各30人	各5,400円
木曜日	④ベビーマッサージ教室		9時15分～10時5分	1か月～12か月児と保護者	㊟15組	6,400円
金曜日	⑤親子ヨガ教室		10時20分～11時20分	1歳児と保護者	㊟20組	5,400円
土曜日	⑥ジュニアインラインスケート教室		15時30分～16時45分	小学生	㊟30人	8,600円
日曜日	⑦すくすく幼児キリン体操教室	キリン パンダ	15時15分～16時15分 16時30分～17時30分	4歳～5歳児	㊟各40人	各3,200円
月曜日	⑧小学生のための苦手チャレンジ教室(フットサル)		17時45分～18時45分	小学生	㊟20人	6,400円
火曜日	⑨親子ピクス教室		9時～9時55分	2歳～3歳児と保護者	㊟25組	5,000円
水曜日	⑩親子リトミック教室 イチゴ		10時5分～10時55分	1歳～2歳児と保護者	㊟40組	4,800円
木曜日	⑪ジュニアリンゴ体操教室	リンゴ パナナ	15時30分～16時40分 16時50分～18時	小学1年～3年生	㊟各40人	各3,200円
金曜日	⑫親子のびのび体操教室 ※㊟		9時30分～10時30分	2歳～3歳児と保護者	㊟30組	4,800円 (㊟5,400円)
土曜日	⑬わんぱく幼児体操教室	ラッコ イルカ	15時15分～16時15分 16時30分～17時30分	5歳～6歳児	㊟各40人	各3,200円
日曜日	⑭タグラグビー教室		17時45分～18時45分	小学生	㊟20人	6,400円

冬期定期教室【29年1月～3月】 ①②は全8回、③⑥⑦⑪⑬⑭⑰⑱⑲⑳㉑

は全10回、その他は全11回 ㊟記載のないものは16歳以上

月曜日	①骨盤エクササイズ教室	9時30分～10時30分	㊟30人	4,320円
火曜日	②ヨガ教室(月曜) ※㊟	12時～12時50分	㊟30人	4,320円 (㊟4,320円)
水曜日	③バドミントン教室(中級)	9時～10時45分	㊟55人	9,700円
木曜日	④減量教室	9時15分～10時45分 11時15分～12時45分	㊟各30人	各4,730円
金曜日	⑤いきいき健康づくり教室	11時15分～12時45分	㊟60歳以上 ㊟100人	4,070円
土曜日	⑥太極拳教室(火曜)	13時15分～14時45分	㊟75人	5,400円
日曜日	⑦卓球教室(水曜)	9時～10時45分	㊟70人	7,500円
月曜日	⑧体力アップ教室	9時15分～10時45分	㊟40歳～65歳 ㊟50人	4,070円
火曜日	⑨ピラティス教室	11時30分～12時20分	㊟30人	5,940円
水曜日	⑩転倒予防教室(水曜)	13時30分～14時45分	㊟60歳以上 ㊟40人	4,070円
木曜日	⑪太極拳教室(木曜)	9時～10時30分	㊟125人	5,400円
金曜日	⑫健康美体操教室	10時45分～12時5分	㊟16歳以上の女性 ㊟100人	4,730円
土曜日	⑬社交ダンス教室(初級)	11時5分～12時15分	㊟各50人	各5,900円
日曜日	⑭社交ダンス教室(中級)	12時20分～13時30分		
月曜日	⑮体カステップ アップ教室	13時～14時15分	㊟65歳以上 ㊟各30人	各3,850円
火曜日	⑯体幹エクササイズ	14時25分～15時40分	㊟50歳以上 ㊟30人	4,070円
水曜日	⑰ヨガ教室(木曜)	15時50分～16時50分	㊟60人	5,900円
木曜日	⑱バドミントン教室(初級)	9時～10時45分	㊟33人	9,700円
金曜日	⑲卓球教室(金曜)	9時～10時45分	㊟28人	7,500円
土曜日	⑳はつらつ健康づくり教室	11時15分～12時45分	㊟60歳以上 ㊟100人	4,070円
日曜日	㉑転倒予防教室(金曜)	13時30分～14時45分	㊟60歳以上 ㊟40人	4,070円
月曜日	㉒女性のためのボディケア教室	9時30分～10時45分	㊟20歳以上の女性 ㊟30人	4,300円

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851

- ②～⑨の申は11月11日9時30分から窓(☎は10時から)
- ①子どもと若者のひろば“アンVIVA”
㊟11月27日(日)13時～16時 ㊟18歳以下 ㊟ ②楽楽カラオケ憩いの場 ㊟11月15日(火)19時～20時 ㊟成人 ㊟30人 ③ママカフェ▶子供と遊びながらおしゃべりを楽しもう㊟11月16日(水)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟15組 ¥200円 ④お楽しみ会▶チューリップの球根植え㊟11月24日(木)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟各20組 ⑤クリスマスツリーのクリップ㊟11月27日(日)10時～12時 ㊟小学生以上 ㊟10人 ¥150円 ⑥クリスマスモビール▶ペーパークラフトで作るツリーとキャンドル㊟11月28日(月)・29日(火)〈全2回〉9時30分～12時 ㊟成人 ㊟10人 ¥400円 ⑦税の相談会▶税の勉強会と個人相談会 ㊟12月3日(土)10時～17時 ㊟成人 ㊟30人 ⑧千支つくり(酉)▶ペーパークラフトで作ります ㊟12月5日(月)9時30分～12時 ㊟成人 ㊟10人 ¥200円 ⑨電子絵本の読み聞かせ ㊟12月13日(火)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟20組

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-89-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①らくらくトレーニング&ストレッチ▶頭と体の健康増進!無理なく、楽しく、気楽に
㊟29年1月6日～3月17日の第1・3金曜日〈全6回〉13時～15時 ㊟60歳以上 ㊟10人 ¥500円 ㊟11月25日10時から窓
②生演奏で歌手気分・みんなで歌おう昭和の歌を㊟12月4日(日)13時30分～14時30分 ㊟60歳以上 ㊟40人 ¥100円(飲み物付) ㊟11月13日10時から窓 ③初心者の囲碁教室 ㊟12月3日～29年2月25日の土曜日〈全10回〉10時～12時 ㊟小学生以上 ㊟20人 ¥1,000円 ㊟11月12日10時から窓 ④年越しそばを新そばで▶初心者のそばうち教室 ㊟12月3日(土)13時30分～16時 ㊟60歳以上 ㊟10人 ¥1,000円 ㊟11月12日10時から窓 ⑤呼吸健康体操▶いすを使った優しい体操です ㊟11月18日、12月2日の金曜日14時45分～16時 ㊟60歳以上 ㊟各40人 ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟ ⑥ひざびざワックン体操 ㊟11月22日(火)14時～16時 ㊟60歳以上 ㊟50人 ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟ ⑦映画で元気!青春帰郷「リオグランデの砦」 ㊟11月15日(火)13時～16時 ㊟60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 ㊟

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712

- HP サルビアホール 検索
- ①サルビアアカデミーvol.35 デンマーク体操ワークショップ ㊟29年1月21日(土)14時～16時 ㊟小学4年生以上 ㊟20人 ¥1,500円(高校生以下1,000円) ㊟11月26日10時からHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を窓か ㊟ ②第6回サルビアこども絵画展▶ホールのギャラリーに子どもの作品を飾ってみませんか ㊟展示:29年2月4日(土)～13日(月)10時～19時 ㊟小学生以下 ㊟150点 ㊟12月1日9時から専用申込書(区役所などで配布)と作品を窓 ③わたしはピアノist ㊟12月9日(金)・20日(火)10時～21時(1枠1時間) ㊟各日11組※18歳未満は保護者の承諾書が付添いが必要 ¥各2,000円 ㊟11月28日までにHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を窓か ㊟

白幡公園こどもログハウス ビュココ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944

- ①秋のお楽しみ会▶工作、グラウンド・ゴルフ、焼き芋など ㊟11月19日(土)10時～12時※雨天時は11月23日(水・祝)に順延 ㊟幼児～小学生 ㊟50人 ㊟飲み物 ㊟ ②おはなし会 ㊟11月17日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635

- ①朗読ライブラリー▶大人のための短編小説の朗読会 ㊟11月11日(金)14時～15時 ㊟ ②親子でたのしみおはなし会 ㊟11月22日(火)11時～11時30分 ㊟1歳6か月～3歳児と保護者 ㊟ ③赤ちゃんとのしむおはなし会 ㊟11月25日(金)10時30分～11時(開場10時15分) ㊟4か月～1歳6か月児と保護者 ㊟

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ㊟521-1099

- 休館日: 11月8日～18日
- ①～④の時は水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ※各教室の詳細や掲載以外の教室についてはお問い合わせください
- ①パーソナルレッスン(プール) ㊟11月20日・27日、12月4日の日曜日 ①10時～10時30分 ②10時30分～11時 ㊟小学生以上 ㊟各1人 ¥1回3,240円 ㊟前日までに☎か窓 ②ベージックスイミング ㊟11月21日(月)～12月9日(金)※祝日・休館日を除く ①バタフライ:毎週月曜日13時30分～14時30分 ②クロール&背泳ぎ:毎週火曜日13時30分～14時30分 ③平泳ぎ:毎週水曜日11時15分～12時15分 ④クロール:毎週水曜日13時30分～14時30分 ⑤バタフライ&平泳ぎ:毎週木曜日14時～15時 ⑥背泳ぎ:毎週金曜日11時～12時 ㊟高校生以上 ㊟各12人 ¥各回1,000円 ㊟ ③水中ウォーキング ㊟11月22日・29日、12月6日の火曜日11時～12時 ㊟高校生以上 ㊟各40人 ¥各1,000円 ㊟ ④アクアビクス ㊟11月25日、12月2日・9日の金曜日10時～10時45分 ㊟高校生以上 ㊟各40人 ¥各1,000円 ㊟ ⑤健康麻雀教室 ㊟11月22日・29日、12月6日の火曜日 ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 ㊟60歳以上優先 ㊟各16人 ¥各1,500円 ㊟ ⑥初心者健康麻雀教室 ㊟11月24日、12月1日・8日の木曜日14時～16時30分 ㊟60歳以上優先 ㊟各16人 ¥各1,500円 ㊟ ⑦コーラス教室▶みんなで歌おう懐しの曲 ㊟11月22日・29日、12月6日の火曜日10時～12時 ㊟60歳以上優先 ㊟各20人 ¥各1,000円 ㊟ ⑧初心者プリザーブドフラワー教室 ㊟11月24日(木)14時30分～16時30分 ㊟60歳以上優先 ㊟10人 ¥3,500円 ㊟11月19日9時から☎か窓

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

- *原則として11月11日～12月10日の予定
*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850 ㊟510-1887
乳幼児健診	4か月児 11月15日、12月6日の火曜日 9時～ 9時45分受付 1歳6か月児 11月11日・18日、12月2日・9日の金曜日 9時～ 9時45分受付 3歳児 11月17日・24日、12月1日・8日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	12月9日(金) 13時30分～15時受付 予約制
母親教室《全4回》 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	12月①5日(月)午後②12日(月)午前③12日(月)午後④19日(月)午後 ②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832 ㊟510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 11月14日(月)・22日(火) 9時～・10時～・11時～ ㊟区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 12月27日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ㊟区役所2階栄養相談室 ㊟各回20組 ㊟12月1日8時45分から☎
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《27年11月～28年2月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 12月22日(木)①10時～11時②13時30分～14時30分 ㊟①20組②15組 ㊟12月5日8時45分から☎
食生活&健康相談	生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談 予約制 11月18日(金)13時～・14時～・15時～、12月1日(木)9時～・10時～・11時～
禁煙相談	たばこをやめたいと考えている人の検査と相談 予約制 12月7日(水)13時30分～14時45分(13時15分～13時30分受付)
肺がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 予約制 11月17日(木)9時～10時受付 ㊟40人 ¥X線検診料:680円
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 ㊟510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいるご家族》	専門家などを囲んだグループ相談 予約制 12月6日(火) 14時～16時 ㊟区役所1階母子相談室

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

- ※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
- ①後期高齢者医療制度が適用される人…後期高齢者医療被保険者証をお持ちください
 - ②生活保護世帯の人…休日・夜間等診療依頼証をお持ちください
 - ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…受診時に「本人確認証」をお持ちください
 - ④上記の①～③を除く70歳以上の人…受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください
 - ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-32-1UNEXビル5階
☎504-5619 ㊟504-5616

善意銀行への寄付 8月19日～9月19日・敬称略

鶴見区更生保護女性会、岩澤 夢鶴子、吉兆グループ、東寺尾商品開発部、鶴見区仏教婦人会、匿名

鶴見区ツイッター
区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください
@y_trm_kusei



広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ㊟045-510-1891