



鶴見遺産

「街の彫刻群」

つるみ

10

2016

広報よこはま鶴見区版



J R 鶴見駅東口から潮鶴橋付近にかけて街のあちこちに点在する現代彫刻のオブジェたち。これらは、第3回横浜ビエンナーレ'93で入賞した作品で、ちょっと不思議な形のものから、常に動き続けるものまで、11点が街の風景に溶け込んでいます。芸術の秋に街を散策しながら、鶴見ならではのアート鑑賞を楽しんでみてはいかがでしょうか？

題名(場所) ①「何をしているの?」(東口中央大通り) ②「三つの扉」(JR鶴見駅東口広場) ③「ハウスカulpture」(潮鶴橋付近) ④「Family 93」 ⑤「とろける立方体」(ベルロード鶴見) ⑥「旅立ち」(鶴見図書館前)

2016年最後の3大まつり

つるみ臨海フェスティバル

今年で第26回となるつるみ臨海フェスティバル。今年は「音まつり」とのタイアップもあり、ステージパフォーマンスもさらに盛り上がります！



今年も恒例のステージパフォーマンスが満載

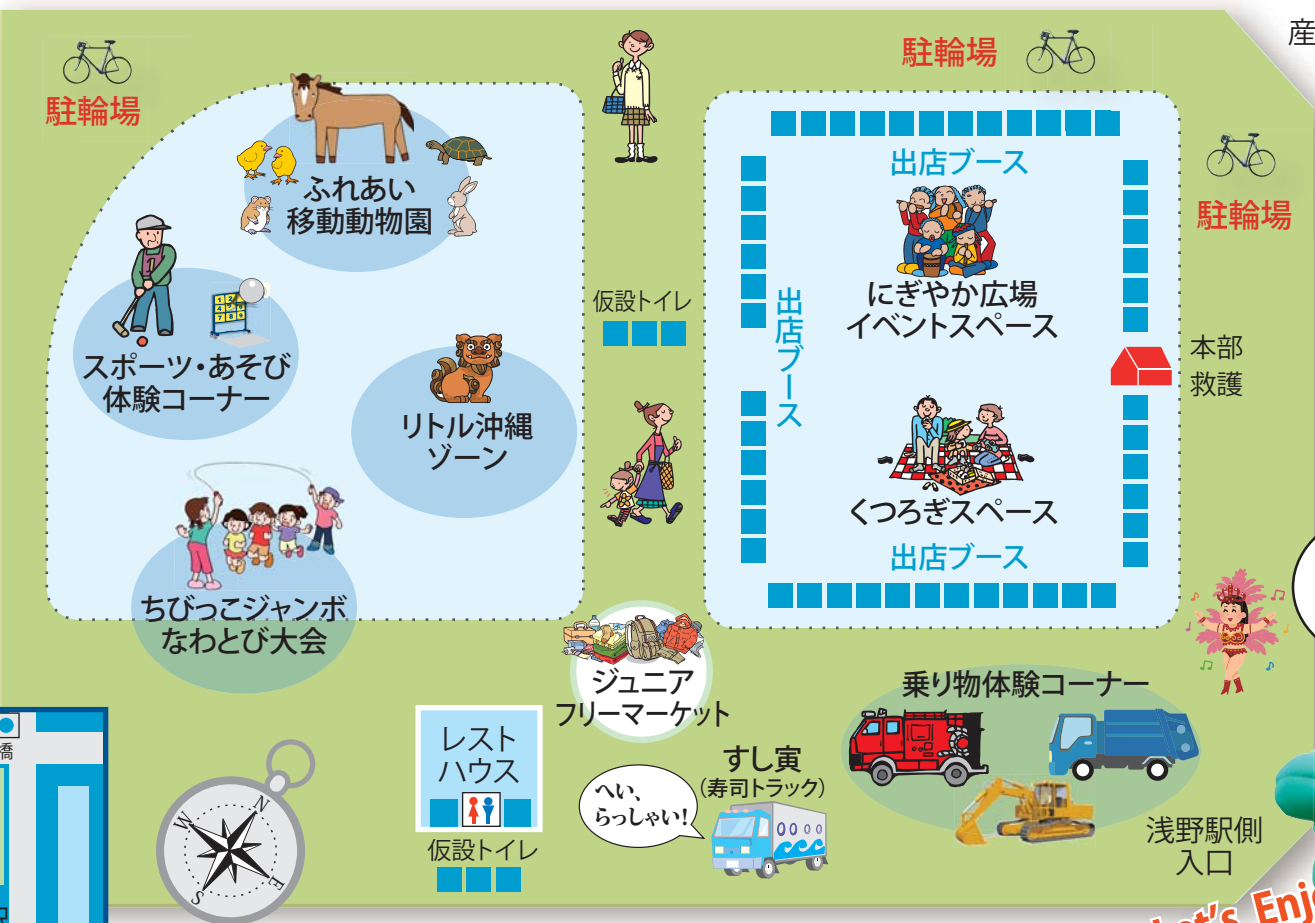


60地域や企業、団体から以上のブースが出店

10月15日(土) 9時30分～15時30分 入船公園(弁天町3-1) JR浅野駅から徒歩1分 ※公共交通機関でご来場ください ※雨天決行(荒天の場合、翌日に順延)、順延時はプログラムの一部が中止となる場合があります



ポニー乗馬体験など 10時～12時 13時～15時 「リトル沖縄ソーン」 沖縄文化や食を楽しむ 「すし寅」(寿司トラック) 大分県佐伯市から来る



ワックンもみんなを待ってるよ!

Let's Enjoy Autumn!



問 区役所区民活動支援係 ☎510-1692 fax 510-1892



つるみみやげ 11

ベルナルド BERNARD ブリオッシュ豆パン

その名の通り、豆が入ったユニークなパン。卵とマーガリンがたっぷり入ったブリオッシュ生地、白いんげん、金時豆、うぐいす豆、小豆、黒豆など5種類の豆を包んで焼き上げました。やさしい豆の甘さが楽しめるので、おやつにもぴったり。ヘルシーでおいしい、ファンが多い手作りパンです。
(1個155円税込)【豊岡町5-16】
問 区役所地域振興係 ☎ 510-1688

「ブラジルを映画で体感! ~ブラジルWEEK in つるみ~」

「O Outro Lado do Mundo(地球の裏側)・軌跡 ~在日ブラジル人の25年~」 監督:ロベルト・マクスウェル氏
日本で暮らすブラジル人たちの素顔とその軌跡。
10月21日(金) 14時～15時30分(開場13時30分)
曲 サルビアホール3階・音楽ホール(鶴見中央1-31-2)
先 100人 甲 当日直接会場へ

まだまだあります!ブラジルを体感できるイベント
詳細は「ブラジルWEEK in つるみ2016」検索 またはQRコードから

問 区役所区民活動支援係 ☎510-1691 fax 510-1892

芸術 観て、聴いて、感じて。
秋の楽しみ「鶴見区民文化祭」

文化・芸術の秋、今年も区内各所で「第37回鶴見区民文化祭」が開催されます。

- 鶴見公会堂** (豊岡町2-1フーガ1 6階)
 □ダンス&演劇 10月23日(日)
 □芸能のつどい 11月6日(日)
 □鶴見区民吟詠大会 12月4日(日)
- 鶴見区民文化センターサルビアホール** (鶴見中央1-31-2)
 □絵画展 10月15日(土)~20日(木)19日休館
 □書道展 10月21日(金)~25日(火)
 ■鶴見オクトーバーコンサート
 10月16日(日)14時開演(前売3,000円、当日3,500円)
 □盆栽・山野草展 10月26日(水)~29日(土)
 □中学校音楽祭 11月5日(土)
 □小学校音楽祭 11月8日(火)・10日(木)・11日(金)
 □ホームコンサート 11月13日(日)
 ■鶴見室内管弦楽団コンサート
 11月13日(日)11時・14時開演(500円)
 □童謡を歌う会 11月21日(月)
 □合唱のつどい 11月23日(水・祝)
 ■邦楽のつどい 12月11日(日)12時開演
 (前売2,000円、当日2,500円)

鶴見中央コミュニティハウス (鶴見中央1-31-2)
 □区民作品展(書道・俳画・俳句・手工芸・絵画・華道他)
 11月11日(金)~13日(日)

鶴見区役所 (1階区民ホール、前庭)
 □展示 ①小学校作品展 11月12日(土)~15日(火) ②障害者・児童作品展 11月16日(水)~18日(金) ③中学校作品展 12月13日(火)~15日(木)
 □バザー ①障害者団体 11月16日(水)、17日(木) ②法人会(女性部会) 11月18日(金)

※■は有料イベントとなります



区民によるフラダンス(ダンス&演劇)



日頃の成果を作品で披露(区民作品展)

問 鶴見区文化協会(火~金・10時~16時)
 ☎ fax 582-0881

衛生 夏だけじゃない!
涼しくなってからも食中毒にご注意ください

食中毒は暑い時期に多いから、気温が低い秋~冬は大丈夫と思っていませんか? 実は食中毒にはそれぞれ季節ごとにピークを迎えるものがあり、これからの時期も油断はできません。秋口から増え始めるのが、「ノロウイルス」です。ノロウイルスと言えばカキなど二枚貝が有名ですが、その他にも感染し症状が出ていない人から食品を経由して感染することもあり、しっかりとした予防対策が大切です。

3原則+1 食中毒予防の

- ①つけない! 調理器具は消毒し、食材は区別して保管
- ②増やさない! 適切な温度で保管し、早めに食べる
- ③やっつける! しっかり加熱して、原因菌をやっつける

広げない!

※ノロウイルスは少量のウイルスで発症します。これを防ぐには、「手洗い」がとても大切です。日頃から石けんを使ってしっかり、手洗いをしましょう

食中毒予防キャンペーン in 「つるぎんドット来〜い!!」
 10月29日(土)13時30分~15時30分 会場 ベルロードつるみ(鶴見銀座商店街)

問 区役所食品衛生係 ☎510-1842 fax 510-1718

防災 火災が発生しやすいこれからの季節
あなたのご自宅は大丈夫ですか?

- 消防署から**
- 消防署員があなたの自宅に伺って火災警報器の取り付けをお手伝いします
 - ☎月曜日~金曜日10時~16時(30分程度)
 - ☑住宅用火災警報器を購入済みの高齢者および障害者
 - ☑電話かファクスまたは直接、鶴見消防署へ

防火防災講演会

- 『米国危機管理から~今私たちに必要な実践的共助と自助を学ぶ~』
- ☎11月15日(火)13時~16時
 - ☑鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階)
 - ☑当日直接会場へ

問 鶴見消防署予防課(区役所3階) ☎ fax 503-0119

鶴見消防団 防災フェア 10/30 SUN

- ☎10月30日(日)10時~14時
※雨天時は11月6日(日)に順延
 - ☑總持寺大駐車場
 - ☑当日直接会場へ
- 大人も子どもも消防団員の体験ができます



消防署員がご自宅に伺い、住宅防火診断や火災予防のアドバイスをしませ

- 消防署から**
- ☎月~金曜日10時~16時(10分~15分程度)
 - ☑区民
 - ☑電話かファクスまたは直接、鶴見消防署へ



鶴見 あの日あの時 ~写真で辿る鶴見90年の軌跡~



佃野商店街 昭和30年(1955年)

今から約60年前の佃野商店街の風景です。現在のようアーケードもまだなく、頭上には広い空が広がっています。夏なのか、白い半そでシャツやかっぽう着を着た買い物客が、照りつく陽ざしの中を歩き来しています。その後、商店街のメインストリートには、当時では画期的な開閉式アーケードが設置され、天候に左右されない商店街として、今も区民に愛され続けています。
 (写真提供:鶴見歴史の会)

当時(昭和30<1955>年)の世相

- 「広辞苑」初版発行
- 電気洗濯機、電気冷蔵庫、テレビが「三種の神器」と呼ばれる
- 自由民主党結成
- 現行の1円硬貨(アルミ製)発行
- ラジオ東京テレビ(現TBS)開局
- 日本初トランジスタラジオ発売
- ジェームズ・ディーン事故死(24歳)

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

芸術 能登 輪島の魅力
漆芸展示・講演会と物産展

鶴見区と友好交流都市にある石川県輪島市の代表的工芸「輪島の漆芸」を広く知ってもらうため、工芸品の展示会が開催されます。

展示最終日には著名な専門家による輪島漆器についての講演会(10時開演)をはじめ、工芸品の販売や輪島市特産品(海産物など)の販売も行われます。

📅10月29日(土)~11月3日(木・祝)9時30分~16時

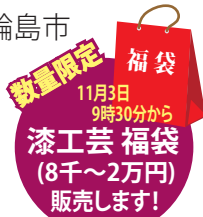
📍鶴見大学会館(鶴見駅西口から徒歩1分)

【講演会】先300人 甲当日直接会場へ

📞鶴見大学地域連携推進課 ☎574-8621



輪島漆作家の魅力的な作品を多数展示



生活 楽しく、かしく
「暮らしのヒント」を見つけよう!



近年、注目を浴びているエコな暮らしや消費生活でのトラブルなどについて、楽しく学べるのが、「暮らしのヒント展」です。

見どころは、消費生活推進員によるステージ実演。今年は、「風呂敷の便利で賢い使い方」や「牛乳パックで作る菓子皿とはし置き」、また新企画の寸劇では「悪質商法の実例と防止法」などを実演します。参加者にはソーイングセットや苗木など豪華プレゼントもあります。ぜひ、ご参加ください。

📅10月20日(木)・21日(金)10時~15時

📍区役所(1階区民ホール)

甲当日直接会場へ

📞区役所区民活動支援係 ☎510-1695 📠510-1892



参加賞品の一例
ソーイングセット

海を越えてつながる! 鶴見とブラジルの秘密②

地球の反対側 ブラジルには、「鶴見タウン」がある!?

前号(鶴見の南米タウン)に続き、今回はブラジルにある「鶴見タウン」について紹介します。

ブラジルには世界最多の160万人もの日系人が暮らし、出身県ごとの県人会があるほど、人々は日系社会とのつながりを大切にしています。中でもサンパウロ市内にあるピラカロン地域は、鶴見での出稼ぎを終えて帰国した人が多く暮らし、「鶴見人会」なるものがあって、通称「鶴見タウン」とも呼ばれています。平成2年の法改正以降、日本で仕事を得やすくなった日系人は、鶴見に移り住んだ沖縄の親戚を頼り、鶴見に出稼ぎにやってきました。当時は、「ヨコハマ」という地名は知らなくても、「ウシオダ」に行けば大丈夫」とも言われていたとか。

出稼ぎを終えブラジルに帰国した人の中には、今も鶴見に住む友人と連絡を取り合う人がいるほど、鶴見とブラジルは強い絆で結ばれています。

📞区役所区民活動支援係 ☎510-1691 📠510-1892



マルコ・ファラーニ
在東京ブラジル総領事に聞く
ブラジルの魅力②



ブラジルの郷土料理「ムケッカ」

ブラジル人の国民性や陽気さの背景には、人種の多様性や互いの伝統を吸収し、独自の文化を形成・融合してきた歴史があります。例えば、ボサノバやサンバでもこの文化的融合を垣間見ることができます。

さらに、美食もブラジルの象徴的な文化の一つです。私のお気に入り、代表的な故郷料理「ムケッカ」です。ムケッカとは海鮮シチューを意味するアフリカの言葉で、ポルトガルの伝統レシピと先住民の調理法、食材を組み合わせた料理です。起源の異なるものが組み合わせられ、本来のものより良いものが生み出された素晴らしい一例です。

皆さまも、ぜひ召し上がってください。

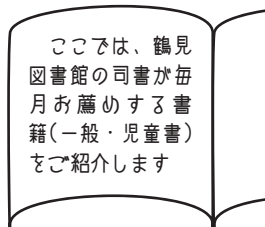
介護とブックトーク

高齢者施設でのブックトーク(絵本の読み聞かせなどを含む本の紹介)の実践記録をまとめた本。どんなプログラムが喜ばれるのか、気を付けるべきことは何かなど、具体的なアドバイスが参考になります。高齢者向けの読み聞かせ活動に興味のある人はぜひ。共著者の吉岡さんは来月19日の「つるみ読書講演会」の講師です。

梓加依、吉岡真由美、村上理恵子/著 素人社/発行



鶴見図書館から
本のひととき



このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します



【汚れなき悪戯】(1955/伊)

修道院前に捨てられた子、マルセリーノは修道士たちに育てられ、悪戯好きでも純真な子どもに育ちます。ある日、立入禁止の修道院の2階で彼は十字架のイエス像に出会い、彼のために食事を運ぶようになります。そして、「お母さんに会いたい」という願いをイエス様に告げると…。当時6歳だったパブリート・カルボは、この映画のマルセリーノ役で、カンヌ映画祭にて特別子役賞を受賞しています。

(▶詳細はP12「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

TOPICS COLUMN

児童



図書館のトリセツ

図書館の取扱説明書なんて、見たことありませんよね。図書館の本はどうやってならんでいるのかな? おもしろい本に出会う裏ワザは? 気に入った本だけを読んでも、何時間いても、5分で帰っても、何も言われません。こんな自由な場所って、ほかにはそうそうありません。この本を読んで、図書館に遊びに来てください!

福本友美子、江口絵/著 講談社/発行

お知らせ Information

区役所から

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊟対象 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟費用 ㊟はがき ㊟往復はがき ㊟必要事項 (行名、〒住所、氏名、電話番号) ㊟窓口 ㊟当日直接 ㊟郵送 ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟電話 ㊟ファクス ㊟Eメール ㊟ホームページ ㊟保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

講座・催し

エンディングノート書き方講座

エンディングノートの書き方と遺言・相続について
㊟10月28日(金)14時～16時(受付は13時30分から) ㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊟市民 ㊟先80人 ㊟申10月14日9時から ㊟申 区役所高齢者支援担当 ㊟510-1774 ㊟510-1897

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演

㊟10月11日(火)13時30分～14時 ㊞区役所1階区民ホール ㊟区役所資源化推進担当 ㊟510-1689 ㊟510-1892

鶴見区医師会公開勉強会 「身近な人が認知症になったら～認知症にまつわる判例から～」

㊟11月12日(土)13時30分～16時30分 ㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊟18歳以上 ㊟先100人 ㊟申10月11日9時から ㊟必要事項を明記して ㊟申 鶴見区医師会在宅部門 ㊟503-1289 ㊟503-1266

第11回みらい祭り

花の販売、バザー、軽食模擬店
㊟10月15日(土)10時～14時 ㊞雑貨工房みらい(獅子ヶ谷1-24-33 岸本ビル1階) ㊟日用品、衣類(きれいな状態のもの)の提供をお待ちしています(受付は10月13日(木)まで) ㊟障害者地域作業所 雑貨工房みらい ㊟574-3879

28年度鶴見区民会議

「安全で健やかに暮らせる魅力あるまち」をテーマに意見を交換します。講演会「家庭や地域の防災対策」講師 国崎 信江氏(危機管理教育研究所理事長)、分科会での話し合い
㊟11月17日(木)13時30分～16時20分 ㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊟※保育、手話通訳希望者は10月21日までに ㊟必要事項を明記して ㊟申 鶴見区民会議運営委員会事務局(区役所広報相談係内) ㊟510-1680 ㊟510-1891

ブラジルWEEK in つるみ ミュージックベル演奏&映画上映会

鶴見大学附属中高生によるミュージックベル演奏の後、ブラジルを舞台にのびのびと暮らす少年たちの冒険を描いた映画(「トラッシュ!ーこの街が輝く日までー」)を上映
㊟10月30日(日)10時～12時30分 ㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊟小学生以上 ㊟先500人 ㊟申 鶴見公会堂 ㊟583-1353

あつまれ! えがお

手作りおもちゃや親子ふれあい遊びを楽しもう! 保育施設の紹介や育児相談も
㊟①10月24日(月)10時～11時30分 ㊟②10月25日(火)10時～12時 ㊟③10月26日(水)10時～11時30分 ㊞①生麦地域ケアプラザ(生麦4-6-4) ㊞②鶴見市場地域ケアプラザ(市場下町11-5) ㊞③馬場地域ケアプラザ(馬場7-11-23) ㊟未就学児と保護者 ㊟区役所こども家庭係 ㊟510-1890 ㊟510-1887

鶴見・おもしろセミナー④地域デビュー編

講義やグループワーク、街歩きなどから地域の身近な問題を楽しく解決する方法を学びます
㊟11月19日～12月17日の毎週土曜日(全5回) 9時30分～12時※11月26日は14時～16時、12月3日は9時30分～15時 ㊞区役所6階会議室 ほか ㊟区在住・在勤者 ㊟抽30人※全回参加できる人優先 ㊟交通費・昼食代実費持 ㊟筆記用具 ㊟申11月4日までに ㊟必要事項を明記して ㊟往か ㊟または ㊟申 区役所地域力推進担当 ㊟510-1678 ㊟504-7102 ㊟tr-chiikiryou@city.yokohama.jp

公開講座 シニア向け セカンドライフ実現講演会
㊟11月26日(土)14時～16時 ㊞区役所6階会議室 ㊟区在住・在勤者 ㊟抽30人 ㊟申左に同じ

元気なうちから イキイキ介護予防

高齢者が地域で元気に、いきいき暮らすために役立つ情報をお届けします
①介護予防週間パネル展示 ㊟11月7日(月)～11日(金)8時45分～17時※11日は15時まで ㊞区役所1階区民ホール ㊟②地域の体操グループの紹介と体験 ㊟11月9日(水)10時～11時 ㊞区役所1階区民ホール ㊟65歳以上 ㊟持ち歩きやすい服装 ㊟③いきいき美容教室(資生堂) & ひびき体操 ㊟11月9日(水)13時30分～15時15分 ㊞区役所1階機能訓練室 ㊟65歳以上 ㊟先40人 ㊟持ち歩きやすい服装 ㊟申10月11日9時から ㊟必要事項を明記して ㊟申 ㊟④明日からできる脳卒中予防 ㊟講師:横浜市立脳卒中・神経脊髄センター 工藤 洋祐 医師 ㊟11月7日(月)14時～16時 ㊞区役所6階会議室 ㊟区民 ㊟先70人 ㊟申10月11日9時から ㊟必要事項を明記して ㊟申 区役所高齢者支援担当(3階1番) ㊟510-1777 ㊟510-1897

①健康づくりや生活習慣の改善をテーマにしたパネル展示など ㊟10月3日(月)～13日(木)8時45分～17時 ㊞区役所1階区民ホール ㊟②ボランティア食事サービス連絡会の活動紹介 ㊟10月14日(金)～19日(水)8時45分～17時※19日は16時まで ㊞区役所1階区民ホール ㊟③毛髪チェック、ネイルシャイニング、眉のお手入れ相談、クリーニング相談と事故品の展示、吹き矢体験 ㊟10月18日(火)10時～15時 ㊞区役所1階区民ホール ㊟④各種相談会(健康、歯科、薬・禁煙)、健康チェック、健康づくり推進会議による健康ブース ㊟10月15日(土)9時30分～15時※荒天時16日(日) ㊞つるみ臨海フェスティバル・入船公園(弁天町3-1) ㊟区役所健康づくり係 ㊟510-1832 ㊟510-1792

鶴見区 健康づくり月間行事

鶴見川流域とふれあい、治水を学ぶバスツアー

源流や遊水地の見学など、鶴見川流域の防災・環境の取組を学びます
㊟11月5日(土)9時～17時※荒天中止 ㊞鶴見川流域内(JR鶴見駅集合-町田駅解散) ㊟小学3年生以上※15歳以下は保護者の同伴が必要 ㊟抽45人 ㊟持ち歩きやすい服装・靴、昼食、飲み物、雨具 ㊟申10月20日17時までに ㊟必要事項、参加者全員の氏名・年齢を明記して ㊟申か ㊟申 鶴見川流域水協議会 アジア航測(株) 深見、小椋、山口 ㊟044-967-6320 ㊟044-965-0032 ㊟mizumasu.tsurumi@ajiko.co.jp ㊟HP 京浜河川ふれあって ㊟検索

募集・案内

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします
㊟10月19日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊟申 神奈川県司法書士会 ㊟641-1372 ㊟641-1371 ㊟HP 神奈川県司法書士会 ㊟検索

税理士による無料税務相談会

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します
㊟①10月29日(土)10時～14時 ㊟②11月3日(木・祝)10時～15時 ㊞①鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) ㊞②つるみ夢ひろばin總持寺(鶴見2-1-1) ㊟申 東京地方税理士会鶴見支部 ㊟502-0780 ㊟502-7425 ㊟HP 鶴見税理士会 ㊟検索

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11 ㊟573-0302 ㊟573-0304
①②の申は10月11日9時30分から ㊟申 ①健康料理教室～ショウガで免疫力アップ～ ㊟11月11日(金)10時～13時 ㊟成人 ㊟先20人 ㊟¥500円 ㊟②消しゴムはんこで年賀状づくり▶消しゴムを彫ってオリジナルスタンプを作る ㊟11月12日(土)10時～12時 ㊟成人 ㊟先8人 ㊟¥500円 ㊟③親子リトミック(前期) ㊟11月12日～12月10日の毎週土曜日(全5回) 10時～11時30分 ㊟2歳～3歳児と保護者 ㊟先10組 ㊟¥2,000円 ㊟申10月12日9時30分から ㊟申 ㊟④矢向子育て相談 ㊟10月13日・20日・27日、11月10日の木曜日 10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟申 ㊟⑤矢向パソコン相談 ㊟11月7日(月)9時～12時 ㊟申 ㊟⑥センター秋まつり▶演技発表、作品展示、即売、体験、あめ細工など ㊟10月29日(土)9時～17時・30日(日)9時～17時 ㊟申

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23 ㊟511-0765 ㊟511-0760
①チャリティーダンスパーティー ㊟10月15日(土)17時30分～19時30分 ㊟¥寄付金300円以上 ㊟持 ヒールカバーのついた靴 ㊟申 ㊟②レッツ! リズムウォーキング! ㊟11月11日・18日・25日の金曜日(全3回) 10時～12時 ㊟成人 ㊟先20人 ㊟¥300円 ㊟申10月11日9時30分から ㊟申(㊟は12日から) ㊟③マイTシャツを作ろう ㊟11月23日(水・祝)10時～12時 ㊟小学生以上 ㊟先10人 ㊟¥500円 ㊟持 エプロン、濃い色のTシャツ ㊟申10月15日9時30分から ㊟申(㊟は16日から) ㊟④潮田子育て相談 ㊟10月12日～11月9日の毎週水曜日 10時～12時 ㊟乳幼児と保護者 ㊟申 ㊟⑤潮田はなしのお宿 ㊟10月20日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟申 ㊟⑥けん玉道場 ㊟10月16日(日)10時～12時 ㊟申

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036

- ①秋の寄せ植えをしよう 10月27日(木)10時~12時 成人先12人 ¥1,500円 申10月13日10時から 窓
②ウクレレ教室 11月1日~22日の毎週火曜日(全4回)13時30分~15時30分 成人先15人 ¥3,000円 申10月18日10時から 窓
③はじめての英会話教室 11月12日・19日・26日の土曜日(全3回)10時30分~12時 成人先8人 ¥500円 申10月15日10時から 窓
④満足! ヘルシー 男の料理教室 11月23日(水・祝)10時~13時 成人男性先12人 ¥500円 申11月2日10時から 窓
⑤駒岡の紅葉を楽しむ散歩をしよう 11月25日(金)9時50分~12時 先5人 ¥100円 申11月4日10時から 窓

末吉地区センター

〒230-0011 末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229

- ①末吉地区センター祭り▶手芸や写真などの作品展示。22日は音楽・演技発表も 10月22日(土)9時~17時・23日(日)9時~15時 ㊟
②楽しく健康。呼吸法から学ぶ歌の世界 11月16日・23日・30日の水曜日(全3回)13時30分~15時30分 成人先30人 ¥800円 持飲み物 申11月2日10時から 窓
③ベビーマッサージとママのボディメイク 10月28日、11月4日・18日、12月2日・16日の金曜日(全5回)13時30分~15時 2か月~ハイハイ程度の子と母親先10組 ¥2,500円 持動きやすい服装、汗ふきタオル、バスタオル、飲み物 申10月14日10時から 窓
④ワッくん体操&太極拳 11月11日・25日、12月9日・16日の金曜日(全4回)13時15分~14時45分 成人先20人 ¥1,000円 持タオル、飲み物、動きやすい服・底の薄い上履き 申10月28日10時から 窓
⑤作って満足。パレエシューズ?な親子ポーチ 11月8日・22日の火曜日(全2回)10時~12時30分 成人先12人 ¥1,000円 持縫製道具 申10月25日10時から 窓
⑥パソコン講座*かんたん! オリジナル年賀状を作ろう! 11月8日(火)・9日(水)・10日(木) (全3回)13時30分~16時 成人先15人 ¥1,500円 持あればパソコン 申10月25日10時から 窓

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎㊟574-1976

- ①②の申は10月12日9時30分から 窓
①ベビーマッサージ 10月24日(月)10時~11時 2か月~1歳6か月児と保護者先10組 ¥500円 持大きめのバスタオル、子の飲み物
②実用書道入門編 10月26日~11月23日の毎週水曜日(全5回)15時~17時 小学生3年生以上先10人 ¥500円
③サンマフェスティバル▶炭火焼きで楽しもう 11月3日(木・祝)11時~14時 小学生以上 ¥200円 申10月16日9時30分から 窓
④ママカフェ*新鶴見 11月7日(月)10時~11時30分 乳幼児と保護者 ㊟

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662

- ①はなしのお宿 11月3日(木・祝)11時~11時30分 未就学児と保護者 ㊟
②パソコン相談室 11月10日(木)13時30分~15時30分 先10人 持あればパソコン 申10月11日9時30分から 窓(☎は13時から)
③センター祭りフリーマーケット出店 11月13日(日)10時~15時 ※屋外のため雨天中止先10組 ¥100円 申10月11日9時30分から 窓(☎は13時から)
④羊毛フェルトのネックレス 11月24日(木)10時~12時 成人先10人 ¥500円 申10月12日9時30分から 窓(☎は13時から)
⑤ハロウィーンパーティー▶仮装してきて!ゲーム! 10月30日(日)10時~11時 未就学児~小学3年生 ※未就学児は保護者同伴 先30人 ㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①②の申は10月22日10時から 窓
①藍染教室 11月19日(土)10時~12時 成人先10人 ¥700円
②陶芸体験教室 11月19日(土)14時~16時 成人先10人 ¥2,500円
③わらべうた・ブラックシアター 11月14日(月)10時30分~11時30分 未就園児と保護者先15組 ㊟
④ママと一緒に・おはなしひろば▶読み聞かせ、パネルシアター、子育て相談 11月10日(木)10時30分~12時 未就園児と保護者先15組 ㊟
⑤おもちゃ病院 10月22日(土)10時~14時 小学生以下先15人 申10月11日10時から 窓
⑥めがね橋まつり 10月29日(土)・30日(日)10時~15時 ㊟

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2ゾークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

- ①紙遊び・アイデア絵手紙~来年の干支"鳥"で年賀状~ 11月21日・12月5日の月曜日(全2回)13時30分~15時30分 成人先10人 ¥300円 持筆記用具(筆ペン含む)、年賀状等はがき他 申10月17日10時から ¥を 窓(☎は18日から)
②季節の和菓子▶作った菓子はお土産に 11月28日(月)13時30分~15時30分 成人先10人 ¥1,500円 申10月24日10時から ¥を 窓(☎は25日から)

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎㊟501-2843

- ①いっしょに遊ぼうプレイパーク 10月23日(日)10時~15時 ㊟
②アロマテラピー教室▶美肌を手作り 10月29日(土)10時~12時 先15人 ¥300円 申10月11日9時から 窓(☎は)
③トンボとり大作戦▶どこまで飛ぶか調べよう 10月22日(土)9時~11時 ※雨天中止 小中学生 ※小学生は保護者同伴 持帽子、タオル、飲み物 ㊟
④グラウンド・ゴルフ教室 10月12日・26日の水曜日9時~11時 ※雨天中止 ¥100円 ㊟ ※用具貸出あり

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎㊟585-3770

- ①④⑤の申は10月12日9時30分から 窓(☎は)または 必要事項を明記して ㊟
①我が家の花計画「X'masリース風 ハンギング」 11月12日(土)10時30分~12時 18歳以上先10人 ¥2,500円 持エプロン、手袋、持ち帰り用袋
②第21回上寺尾小コミハ「秋の文化祭」▶展示・発表、寄席、フリーマーケットなど 11月12日(土)・13日(日)10時~16時 ㊟
③上寺尾小学校ファミリーコンサート 11月12日(土)13時開演 ㊟
④詩吟無料講座 11月19日・26日の土曜日(全2回)10時~12時 18歳以上先10人 持筆記用具
⑤X'masオーナメント作ろう! 11月5日(土)10時30分~12時 小学生先10人 ¥100円 持持ち帰り用袋

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0084 寛政町23-1
☎㊟503-3808

- ①クラフトテープのカゴ作り 11月12日(土)13時30分~16時 成人先10人 ¥500円 申10月12日9時30分から 窓(☎は)
②第19回コミハ祭▶サークル・団体の発表・展示、ピース体験、苗・パンの即売など 10月21日(金)10時~16時・22日(土)10時~15時30分 ㊟



作ったカゴはプレゼント入れにも

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎㊟585-6552

- ①紙芝居教室 10月11日、11月8日の火曜日10時30分~11時30分 ㊟
②写生教室 10月12日、11月9日の水曜日10時~12時 持水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画板、画用紙またはスケッチブックF4 ㊟
③寄せ植え講座 10月22日(土)13時30分~15時 先15人 ¥1,500円 ㊟
④ブレイルームオープン 10月25日(火)9時30分~11時30分 ㊟

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851

- ②③④の申は10月11日9時30分から 窓(☎は10時から)
①子どもと若者のひろば"アソVIVA" 10月23日(日)13時~16時 18歳以下 ㊟
②楽楽カラオケ憩いの場 10月18日(火)18時~19時 成人先30人
③スマイル健康体操 10月27日(木)13時30分~15時 成人先10人
④藍染に挑戦してみよう!▶Tシャツやハンカチを染めよう 10月29日(土)13時30分~15時30分 成人先10人 ¥700円
⑤第16回利用サークル作品展▶小物販売、お茶席&体験講座も 11月5日(土)10時~17時・6日(日)10時~15時30分 ㊟
⑥着物リフォーム▶部屋着に仕立て直そう 11月15日~12月6日の毎週火曜日(全4回)10時~12時 成人先10人 ¥2,500円 申10月25日9時30分から 窓(☎は10時から)

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎㊟574-1972

- ①秋のコミハふれあい祭り ㊟ 作品展(生け花、絵手紙など):11月5日(土)9時~17時・6日(日)9時~15時 発表会(フラダンス、弦楽など):11月6日(日)10時~12時 ㊟
②パソコン教室▶イラストや写真を使ってチラシや年賀状を作ってみよう! 11月18日(金)・19日(土)・20日(日)(全3回)13時30分~16時 先15人 ¥1,000円 持筆記用具 申10月22日9時30分から 窓(☎は13時から)
③ちびっこいごであそぼ! 10月26日~29日3月22日の水曜日(全10回) ①15時~15時30分 ②15時30分~16時 14歳~5歳児 ②2歳~3歳児 先各10人 ¥2,500円 申10月12日9時30分から 窓(☎は13時から)
④ハマハグ市場 10月14日~11月4日の毎週金曜日9時~12時 未就学児と保護者 ㊟
⑤市場子育て相談 10月12日~11月9日の毎週水曜日10時~12時 未就学児と保護者 ㊟

横浜市鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

横浜F・マリノスふれあいサッカー教室▶楽しくサッカーの基本技術を覚えよう! 初心者、女の子の参加も大歓迎 12月7日(水)15時15分~16時45分 小学1年~3年生 先40人 ¥1,200円 持動きやすい服装、タオル、飲み物、あればきれいなサッカーボール 申11月1日9時から 窓(☎は) ㊟



キャプテンのゆずりま(公財)横浜市体育協会

当日受付の教室【10月11日~11月10日】 16歳以上の女性、その他は16歳以上 ¥500円 持動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟

①ヨガ	朝ヨガタイム	毎週土曜日	7時40分~8時40分	先40人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時~12時50分	先各60人
	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分~20時30分	
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	毎週火曜日	9時15分~10時15分	先各50人
	エアロビクスタイム	毎週金曜日	10時30分~11時45分	
	ひきしめエアロビクスタイム	毎週土曜日	11時15分~12時30分	
③コア・らくらくフィットネスタイム		毎週月曜日	10時50分~11時30分	先24人
④ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分~13時10分	先20人
⑤ママストレッチ		毎週火曜日	11時45分~12時45分	先30人
⑥ZUMBA	火曜ZUMBA	毎週火曜日	10時30分~11時30分	先各50人
	金曜ZUMBA	毎週金曜日	9時15分~10時15分	
⑦ボクシングフィットネス		毎週金曜日	21時15分~22時15分	先30人
⑧フットサルタイム		10月14日・28日の金曜日	19時15分~20時45分	先50人
⑨バスケットボールタイム		10月15日・29日の土曜日	19時15分~20時45分	先60人
⑩バレーボールタイム		10月22日、11月5日の土曜日	19時15分~20時45分	先60人

老人福祉センター横浜鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-89-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①区制90周年イベント 温故知新 わが町探訪 ロマンあふれる鶴見山の手物語 ▶講座と街歩きで鶴見を再発見 ㊟11月10日～29年3月23日の木曜日(全10回)10時～12時 ㊟60歳以上 ㊟先30人 ㊟¥1,500円 ㊟10月13日10時から ㊟窓
- ②パソコン講座 今年こそは手作り年賀状を ㊟11月14日(月)～17日(木)(全4回)13時～17時 ㊟60歳以上 ㊟先15人 ㊟¥1,500円 ㊟10月17日10時から ㊟窓
- ③呼吸健康体操 ㊟10月21日、11月4日の金曜日14時45分～16時 ㊟60歳以上 ㊟先各40人 ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟
- ④ひざびざワックン体操 ㊟10月11日・25日、11月8日の火曜日14時～16時 ㊟60歳以上 ㊟先各50人 ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟
- ⑤映画で元気! 青春回帰「汚れなき悪戯」 ㊟10月18日(火)13時～16時 ㊟60歳以上 ㊟¥入会金2,000円、資料代各回300円 ㊟
- ⑥初級カクテル講座 ㊟11月12日(土)13時～15時30分 ㊟60歳以上 ㊟先15人 ㊟¥600円 ㊟10月15日10時から ㊟窓



みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊟574-2087
㊟qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

ボランティア募集 ▶建物・庭の清掃を手伝ってくださる人を募集します ㊟10月以降週2回・3時間(9時～15時)程度 ㊟60歳以下 ㊟先若干名 ※交通費等として1日3,000円支給 ㊟10月12日9時30分から ㊟窓

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊟507-2441

留学生と体験するYOKOHAMA〜カップヌードルミュージアム〜 ㊟11月12日(土)9時45分～14時 ㊟カップヌードルミュージアム(中区新港2-3-4) ㊟市在住・在勤・在学の18歳以上 ㊟先20人 ㊟¥1,000円 ㊟10月29日9時から ㊟窓

鶴見市場地域ケアラサ

〒230-0024 市場下町11-5
☎504-1077 ㊟500-6877

国際交流クッキング〜トッポギ&タッカルビを作ろう〜 ㊟10月30日(日)10時～13時 ㊟18歳以上 ※高校生不可 ㊟先20人 ㊟¥500円 ㊟10月11日9時から ㊟窓 または 必要事項 を明記して ㊟窓

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635

- ①NPO法人ABCジャパン10周年展示 ▶ブラジルWEEK in つるみに関連して、日本とブラジルの交流に貢献するABCジャパンの成り立ちや活動を紹介します ㊟10月1日(土)～10月23日(日) ㊟
- ②みんなでのしむおはなし会 ㊟10月12日(水)16時～16時30分 ㊟
- ③親子でたのしむおはなし会 ㊟10月25日(火)11時～11時30分 ㊟1歳6か月～3歳児と保護者 ㊟
- ④赤ちゃんとのしむおはなし会 ㊟10月28日(金)10時30分～11時(開場は10時15分) ㊟4か月～1歳6か月児と保護者 ㊟

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444

- HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索
- ①②の ㊟は11月7日までにHPが 必要事項、年齢、性別(①は参加希望日、全員の氏名・性別・年齢も)を明記して ㊟往
- ①そばうち体験 ㊟12月3日(土)・4日(日)10時30分～14時 ㊟家族がグループ ㊟抽各16組 ㊟¥4,000円(4人前)
- ②プリザーブドフラワー教室 ㊟12月6日(火)10時～12時30分 ㊟16歳以上 ㊟抽15人 ㊟¥4,600円

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712
HP サルビアホール 検索

- ①さるびあ狂言会 ▶お豆腐狂言・茂山千五郎家がやってくる ㊟29年1月15日(日)14時～16時 ㊟小学生以上 ㊟先460人 ㊟¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者2,700円(証明になるものが必要)、その他3,000円 ㊟10月16日10時から ㊟窓
- ②水曜音楽会 #35 サックス×映画音楽 ㊟12月14日(水) ①11時～12時 ②15時～16時 ㊟②のみ小学生以上 ㊟先各100人 ㊟¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者500円(証明になるものが必要)、その他700円 ㊟10月12日10時から ㊟窓
- ③文化芸術活動応援講座 #3 至高の音を作る調律師の仕事 ▶「調律をすると何がかわるの?」そんな疑問を調律師から学べます ㊟29年1月14日(土)14時～15時30分 ㊟先30人 ㊟¥1,000円 ㊟11月5日9時からHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を ㊟窓か ㊟窓

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ㊟521-1099

- ①②の ㊟は水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ※各教室の詳細や掲載以外の教室についてはお問い合わせください
- ①パーソナルレッスン(プール) ㊟10月16日～11月6日の毎週日曜日 ①10時～10時30分 ②10時30分～11時 ㊟小学生以上 ㊟先各1人 ㊟¥1回3,240円 ㊟前日までに ㊟窓か ㊟窓
- ②アクアビクス ㊟10月14日～11月4日の毎週金曜日10時～10時45分 ㊟高校生以上 ㊟先40人 ㊟¥各1,000円 ㊟
- ③健康麻雀教室 ㊟10月18日・25日、11月1日の火曜日 ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 ㊟60歳以上優先 ㊟先各16人 ㊟¥各1,500円 ㊟
- ④初心者健康麻雀教室 ㊟10月13日・20日・27日の木曜日14時～16時30分 ㊟60歳以上優先 ㊟先各16人 ㊟¥各1,500円 ㊟
- ⑤みんなで歌おう懐かしいの曲 ㊟10月18日・25日、11月1日の火曜日10時～12時 ㊟60歳以上優先 ㊟先各20人 ㊟¥各1,000円 ㊟
- ⑥初心者プリザーブドフラワー教室 ㊟10月20日(木)14時30分～16時30分 ㊟60歳以上優先 ㊟先10人 ㊟¥3,500円 ㊟10月11日9時から ㊟窓か ㊟窓

白幡公園こどもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎㊟582-9944

親子であそぼう!「ピッコロひろば」▶手遊び、工作など ㊟11月10日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-82-1UNEXビル5階
☎504-5619 ㊟504-5616

善意銀行への寄付 7月20日～8月18日・敬称略

横浜市生麦地区センターチャリティダンスパーティー、匿名2人、吉兆グループ

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

- *原則として10月11日～11月10日の予定
- *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
- *予約制 は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850 ㊟510-1887
乳幼児健診	4か月児 10月11日・18日、11月1日・8日の火曜日 9時～ 9時45分受付 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください 1歳6か月児 10月14日・21日、11月4日の金曜日 9時～ 9時45分受付 3歳児 10月13日・20日、11月10日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	11月10日(木)9時30分～11時受付 予約制
母親教室《全4回》 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	11月①7日(月)午後②14日(月)午前③14日(月)午後④21日(月)午後②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832 ㊟510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 予約制 10月17日(月)・25日(火) 9時～・10時～・11時～ ㊟区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 11月22日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ㊟区役所2階栄養相談室 ㊟先各回20組 ㊟11月1日8時45分から ㊟窓
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《27年10月～28年1月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 11月25日(金)10時～11時 ㊟先20組 ㊟11月7日8時45分から ㊟窓
食生活 & 健康相談	生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談 予約制 10月21日(金)13時～・14時～・15時～、11月10日(木)9時～・10時～・11時～
禁煙相談	たばこをやめたいと考えている人の検査と相談 予約制 11月2日(水)13時30分～14時45分(13時15分～13時30分受付)
【予約・問合せ】 神奈川県結核予防会	☎251-2363
胃がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 ※検診前夜から飲食の制限があります 予約制 11月24日(木) ㊟先40人 ㊟¥検診料:1,570円 ㊟10月24日～11月11日の月～金9時～12時に予約専用電話(☎251-2363)へ
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 ㊟510-1897
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患のある人を持つ家族による相談 予約制 11月9日(水)14時～16時 ㊟区役所3階3番窓口

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

- ①後期高齢者医療制度が適用される人…後期高齢者医療被保険者証をお持ちください
- ②生活保護世帯の人…休日・夜間等診療依頼証をお持ちください
- ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…受診時に「本人確認証」をお持ちください
- ④上記の①～③を除く70歳以上の人…受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください
- ⑤市民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

🐦 鶴見区ツイッター
区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください
@y_trm_kusei



広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!
横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ㊟045-510-1891