



大きな三つの池と豊かな緑に恵まれた県立三ツ池公園は、区内最大の公園です。約30分(東京ドーム約6個分)もある園内では、四季折々の散策はもちろん、春には約78品種1,600本もの桜が楽しめます。また、テニスコート、軟式野球場などのスポーツ施設(要予約)のほか親子で楽しめる広場や遊具もあり、これからの季節、近場でアウトドアを楽しむには最適なスポットです。

①園の南側に位置する「上の池」②全長約30mのロング滑り台は子どもに大人気③園内にあるコリア庭園④子どもたちでにぎわう「水の広場」⑤正門で人々を出迎える少女の像

鶴見遺産

「三ツ池公園」

つるみ 9

2016

広報よこはま鶴見区版

スリム
3R夢旬なお話

1 カラス氏が好む集積場所とは..

好きな集積場所 ①

ごみ袋が
むき出しに
置かれているカ~

いつ行っても袋がむき出しの所は、袋の中もよく見えるし、突っついて引っ張り出しやすいからね。最高の食事処だカ~

嫌う集積場所

ネットやカゴにきっちり入っていると、中身も見えにくいし、引っ張り出すのに難儀だカ~。また、収集日や時間を守られると、全部収集されて何も残らない。つまり、食事できないんだカ~

好きな集積場所 ②

掃除が
されてなくて、
人けが少ないカ~

掃除されずにごみが散らばっていると、空からでも見つけやすいし、人がいなければゆっくり物色できるカ~

嫌う集積場所

いつも掃除が行き届いていて、人通りが多いと、おちおち食事もできぬ。それに、怪しい物(仕掛けなど)があると、ついつい警戒してしまい、近寄りづらいんだカ~

鶴見区では近年、ごみ集積場所のカラス被害に関する相談や苦情が一向に減りません!そこで、区役所資源化推進担当の私がカラスになりすまし、区内在住のカラス氏に独占インタビュー。彼らから集積場所選びのポイントを聞き出すことに成功しました。

ぜひ、皆さんの集積場所の改善にも、役立ててみてください!

区役所資源化推進担当係長 木村義美



カラス氏
独占
インタビュー

ボクら
こんな
ごみ集積場所が
好きだカ~

※今回のカラス氏独占インタビューは、分かりやすくお伝えするため、多少のフィクションを含んでおります

2 インタビューを終えて見えてきたもの..

カラスをごみ集積場所に寄せ付けないためには、ごみを出す1人ひとりの心がけが不可欠です。「きちんと分別する」、「収集曜日・時間を守る」、「ごみ袋をネットやカゴにしっかり入れる」といった、ごみ出しの基本的なルールをみんなが守り、集積場所をきれいに保つことが大切だと実感しました。

カラスの習性を知り
防衛力をアップ!



1 嗅覚ではなく
視覚でエサを探す

生ごみ(特に肉や魚)は、袋の中心に入れるなど、外から見えないようにする



2 狙うエサは
ほぼ生ごみ

食べ残しや食材のムダを無くし、家庭から出る生ごみ自体を減らす。土壌混合法*も生ごみ削減に有効



3 口ばしを使い
エサにありつく

ネットは口ばしが入りにくい網目の細かいもの(5ミリ以下)が理想。網の端に重りを付けるとさらに効果的

※土壌混合法については、10ページ「お知らせ」を参照ください

ごみの集積場所の改善などについては→ 問 資源循環局鶴見事務所 ☎502-5383 fax 502-5482

つるみ
みやげ
10



豆乳を使いカステラのように焼き上げた生地にごまあんや梅あんをサンドした、全く新しい食感の和菓子です。あんはカステラのふんわり感を損なわぬよう、味も口当たりもソフトに仕上げました。真っ白に焼き上げて四角く切った様は、名前の通り豆腐のよう。冷やしてもおいしく召し上がれます。

(1個160円税込)【馬場3-1-5】

問 区役所地域振興係 ☎ 510-1688

鶴見区制90周年ロゴマークが決定!

29年10月に迎える鶴見区制90周年のロゴマークが決定しました! キャッチフレーズは、200件を超える応募の中から「ワクワクつるみ!」が選ばれました*。今後、実施するさまざまなイベントや広報などで、このロゴマークを活用していきます。



*プレゼント(ワックンぬいぐるみ)の当選結果の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます

問 実行委員会事務局(区政推進課内) ☎ 510-1677 fax 504-7102

スポーツ 鶴見区民限定! 横浜FCホームゲーム
「横浜FC vs 京都サンガF.C.」に招待!



🕒 9月18日(日)「vs 京都サンガF.C.」
17時キックオフ(開場15時)
🎵 ニッパツ三ツ沢球技場
バックスタンド(A自由席)(神奈川県三ツ沢西町3-1)
※車椅子席は数に限りがあるため、9月11日(日)までにご相談ください
🏠 区内在住者 ※満員の際は入場できない場合あり
📄 右記のQRコードまたはEメール(空メールを [ku16@m.msgs.jp] へ送信)で申込み後に送られてくる「事前申込完了メール画面(印刷も可)」と、区内在住を証明できるものを当日直接お持ちください



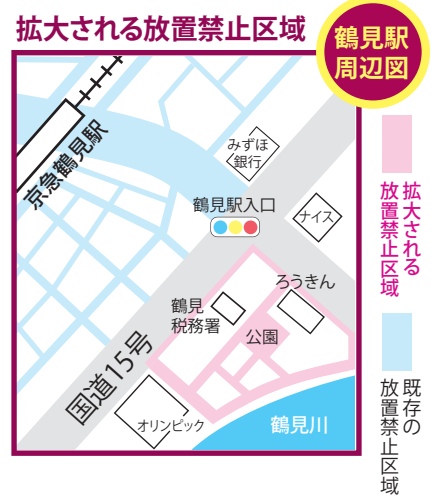
申込用QRコード

HP 横浜FCオフィシャル

📄 鶴見区民限定! 横浜FCホームゲーム「横浜FC vs 京都サンガF.C.」に招待!
📞 372-5212 📠 372-5211

告知 京急鶴見駅周辺の「自転車等放置禁止区域」を一部拡大します

10月1日から、京急鶴見駅周辺の「自転車等放置禁止区域」が一部拡大し、「鶴見税務署付近」も対象となります。自転車などは、自転車駐車場に止めてください。禁止区域内に自転車などを放置された場合は、撤去の対象となりますので、ご注意ください。



📞 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 📠 510-1892

多文化 つるみ連携カレッジ2016
大学で「多文化共生」について学びませんか

この秋、鶴見大学と鶴見区では、「多文化共生を目指す言語と文化のコミュニケーション」と題した連続講座を開催します。世界各地の言語や文化に関し、異文化交流やコミュニケーションといった視点から、さまざまな地域や年代の文化交流事例に触れることで、異なる文化の知識や理解を深めます。あわせて、12月には鶴見区の多文化共生を考えるシンポジウムも開催されますので、ぜひご参加ください。

連続講座「多文化共生を目指す言語と文化のコミュニケーション」

「イギリスの多文化主義と文化生産」、「ダンスによる異文化交流」など、魅力的なテーマの講座(全9回)がめじろ押しです。

🕒 10月1日(土)～12月10日(土)〈全9回〉13時30分～15時30分

🎵 鶴見大学会館(JR鶴見駅西口徒歩1分) ¥6,000円

📄 9月30日(必着)までに講座名、〒住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、電話番号を明記し、ハガキまたはFAX

12/3 シンポジウム

「鶴見区における多文化共生社会」

※詳細は11月号に掲載予定です

📄 鶴見大学生涯学習センターつるみ連携カレッジ係
(〒230-0062 豊岡町3-18) ☎ 574-8686 📠 584-4588

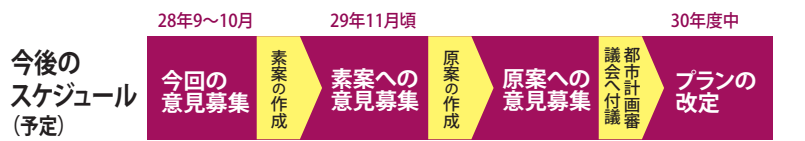
まちづくり あなたの声を鶴見のまちづくりに
～「都市計画マスタープラン」改定への意見募集～

「都市計画マスタープラン鶴見区プラン」(以下「区プラン」)は区民の皆さまのご意見をもとに平成14年に策定しました。策定から10年以上経過し、まちの情勢が変わりつつあることを踏まえ、このほど区プランの改定を行います。改定にあたり、将来どんなまちであってほしいか、防災、交通、環境、そして区の魅力などさまざまな観点から、皆さまのご意見をお聞かせください。

現行プランについては、HP

【ご意見の提出先】10月21日(必着)までに郵送、FAXまたはEメールで下記、区役所企画調整係(〒230-0051 鶴見中央3-20-1)まで
📠 504-7102 📧 tr-kusei@city.yokohama.jp

※様式は問いません。いただいたご意見は鶴見区まちづくり方針の改定にあたり参考とさせていただきます。個別回答はいたしません。



📞 区役所企画調整係(5階3番窓口) ☎ 510-1677 📠 504-7102

90th Anniversary Teurumi 2017 鶴見 あの日あの時 ～写真で辿る鶴見90年の軌跡～



昭和25年(1950年) 矢向幼稚園

終戦後5年が経ち、市民の生活も徐々に落ち着きが見えてきた昭和25(1950)年、矢向幼稚園で行われた運動会の風景です。くす玉や万国旗の下で、足踏みオルガンの音色に合わせてお遊戯をする子どもたち。周りの民家にも、まだ茅ぶき屋根が見受けられました。ここにいる子どもたちも、現在70歳前後になっていることでしょう。

(写真提供: 矢向幼稚園)

当時(昭和25<1950>)年の世相

- 第1回さっぽろ雪まつりが開催
- 朝鮮戦争が勃発
- 花月園競輪場が開設
- 金閣寺が放火で全焼
- 国産初のテープレコーダーが発売
- 黒澤明監督の映画「羅生門」が上映
- ディズニー長編アニメ「白雪姫」が日本で初上映

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

マイナンバー

マイナンバー(個人番号)カードの交付について

①まだ、通知カードを受け取られていない人は、お早めに!
通知カードは、区役所戸籍課(2階3番窓口)でお渡ししています。本人確認ができる資料(健康保険証や運転免許証)をお持ちください。受け取りに來られない通知カードは、廃棄いたします。その後の再発行には手数料(500円)が必要となりますので、ご了承ください。

②マイナンバーカードの保管期間について
マイナンバーカードの準備ができた人から順次、ハガキ(交付通知書)を送付しています。ハガキには発送日の翌日から90日を保管期間としていますが、当面はこの期日を超えても交付しますので、ご予約のうえ交付窓口(区役所6階)へ受け取りに來てください。

☎ マイナンバー制度コールセンター ☎ 0120-045-505 ☎ 510-1893

保育

29年4月1日に保育所等の利用を希望される人へ

29年度保育所等の利用案内を配布します。
📅 10月14日(金)から
※「雇用証明書」の様式のみ10月4日(火)から配布
📍 鶴見区役所(3階4番窓口)、鶴見駅西口行政サービスコーナー、区内認可保育所、区内地域ケアプラザ、わっくんひろば
【障害のあるお子さんの利用を希望される人へ】
📅 10月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金)9時~11時30分、13時~16時30分にこども家庭支援担当へご相談ください。それ以降は電話予約(☎510-1839)の上、直接窓口へ
☎ 区役所こども家庭係保育所入所担当 ☎ 510-1816 ☎ 510-1887



海を越えてつながる! 鶴見とブラジルの秘密 ①

なぜ、鶴見には「南米タウン」があるの?

今年8月、南米初の五輪開催地となったブラジル。実は、市内に住むブラジル人の約半数、1,123人(28年6月現在)が鶴見で暮らしています。では、なぜ鶴見にはブラジル人が暮らす街があるのでしょうか? それは、「うちなーんちゅ(沖縄人)」の歴史と関係しています。京浜工業地帯での仕事を求め、1920年頃から沖縄から多くの人が鶴見へ移住し、その後、「出入国管理及び難民認定法」の改正で、さらに日本で仕事をやすくなった南米の日系人(沖縄から南米に渡った人々の子孫)が親族・知人を頼り、鶴見に來ました。その結果、潮田地区周辺には沖縄にルーツを持つ日系人が多く移り住み、今では市内在住の南米人の4割以上が鶴見で暮らしています。

☎ 区役所区民活動支援係 ☎ 510-1691 ☎ 510-1892

マルコ・ファラーニ在東京ブラジル総領事に聞く

ブラジルの魅力とは

日本に着任し4年になりますが、ブラジルに対して「サウダージ」を感じています。サウダージとは、ポルトガル語で懐かしさや郷愁などの意味を持つ言葉です。特にブラジル人の陽気さと伸び伸びとした国民性は恋しいですね。ブラジル人の明るさは、いつも私を元気づけてくれます。今回のリオ五輪で、世界中の人にそんなブラジルの魅力が届いたのではないかと感じています。(⇒次号に続く)



90周年

区制90周年への協賛のお願い

記念式典、各種イベントなどの実施に向け、区民の皆さまから協賛金を募集しています。ご協力をお願いします。
【指定口座】1口5,000円以上
〈銀行名〉 ゆうちょ銀行〇二九店
〈口座番号〉 当座 0103422
〈名義人〉 鶴見区制90周年記念事業実行委員会(ツルミクサキウジ ヲウケンキョウギ ヲウゴ ヲウケンカイ)
※上記指定口座に直接お振込みください。払込票をもって領収書に代えさせていただきます。手数料はご負担をお願いします

☎ 実行委員会事務局(総務課内) ☎ 510-1658 ☎ 510-1889

十二番目の天使

最愛の妻と息子を交通事故で亡くした男は、絶望し自殺を決意しますが、親友からリトルリーグの野球チームで監督をしてほしいと頼まれます。その子どもたちの中に、息子の面影を残した、体が小さく、運動音痴だけれども、絶対にあきらめない「天使」がいました。あきらめずに思い続ける姿に胸を打たれる一冊です。
オグ・マンディーノ/著 坂本貢一/訳 求龍堂/発行



一般

鶴見図書館から
本のひととき

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します



【心の旅路】(1942/米)

第一次世界大戦で負傷し、記憶を失った兵士(スミス)は、收容先の病院を脱走し、ショーガールのポーラと出会う。やがて2人は恋に落ちて結婚。子どもを授かるが、ある日、スミスが事故で昔の記憶を取り戻し、それと引き換えにポーラと過ごした日々の記憶を失ってしまう…。二人の運命はいかに? 「哀愁」、「若草物語」のマーヴィン・ルロイ監督が手掛けたラブロマンス映画の最高傑作です。
(▶詳細はP12「老人福祉センター鶴寿荘」参照)

TOPICS / COLUMN

児童



しっぽのはたらき

さまざまなかたちをした動物のしっぽ。どんなしっぽにもちゃんとした役目があります。動物のくらしかたの違いによって、しっぽのはたらきが違っているのです。親子で一緒に絵を見ながら、「このしっぽのもちぬしは?」と想像する楽しみが広がる絵本です。いきいきと描かれる動物たちの絵も必見です。
藪内正幸/え 川田健/ぶん 今泉吉典/監修 福音館書店/発行

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊟対象 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟費用 ㊟はがき ㊟往復はがき ㊟必要事項 (行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊟窓窓口 ㊟当日直接 ㊟郵送 ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟電話 ㊟ファクス ㊟Eメール ㊟ホームページ ㊟保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

講座・催し

あつまれ! えがお

手作りおもちゃや、親子ふれあい遊びを楽しもう! 保育施設の紹介や育児相談も
㊟9月14日(水)10時~11時30分 ㊞潮田地区センター(本町通4-171-23) ㊟未就学児と保護者 ㊟区役所子ども家庭係 ㊟510-1890 ㊟510-1887

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演
㊟9月12日(月)13時30分~14時 ㊞区役所1階区民ホール ㊟区役所資源化推進担当 ㊟510-1689 ㊟510-1892

エンゼルの会40周年写真展示

発達に遅れのある子どもたちの地域訓練会の活動報告、写真展示など
㊟展示:10月9日(日)・10日(月・祝)11時~15時 リズムの会の発表(ジュニア部):10日(月・祝)14時~14時10分 ㊞障害者地域活動ホームふれあいの家(生麦4-5-37) ㊟エンゼルの会40周年事務局 ㊟504-0876

災害医療勉強会 「災害時の栄養・口腔ケアとトイレについて」

災害時を想定し、食べることやトイレのことについて勉強します
㊟10月5日(水)18時30分~20時30分 ㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊟鶴見区医師会 在宅医療連携拠点 ㊟503-1289 ㊟503-1266

募集・案内

つるみ多文化交流カラオケ大会♪ 出場者募集

大ホールのステージで歌ってみませんか?
㊟10月23日(日)14時~19時 ㊞鶴見区民文化センターサルビアホール(鶴見中央1-31-2シークレイン内) ㊟①子どもの部:小学生以下10組 ㊟②大人の部:中学生以上15組※ビデオ選考で決定 ¥1,200円②3,000円※出場決定者のみ ㊟9月27日までに ㊟必要事項、年齢、メールアドレスを明記し、本番の歌を歌っている映像(2分30秒)を添付して ㊟選考結果は10月5日までに ㊟で通知 ㊟つるみ多文化交流カラオケ大会実行委員会(NPO法人ABCジャパン内) ㊟550-3455 ㊟karaoketaikai@abcjapan.org

相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟9月16日(金)13時30分~15時30分 ㊞鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2シークレイン内) ㊟事前に ㊟鶴見税務署資産課税部門 ㊟521-7141(音声案内2番)

全国一斉! 法務局休日相談所

土地・建物、会社に関する登記、地代・家賃の供託、戸籍・国籍に関することなどお気軽にご相談ください
㊟10月2日(日)10時~16時 ㊞横浜第2合同庁舎(中区北仲通5-57) ㊟事前に ㊟横浜地方法務局総務課 ㊟641-7461

鶴見川クリーンキャンペーン 参加者募集

鶴見川桜並木周辺の除草・清掃活動
㊟10月12日(水)10時~11時30分頃 ※荒天時は13日(木)に順延 ㊞鶴見川芦穂橋及び鶴見川橋の周辺 ㊟区役所資源化推進担当 ㊟510-1689 ㊟510-1892

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来~い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します
㊟9月24日(土)10時~14時 ㊞鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) ㊟東京地方税理士会鶴見支部 ㊟502-0780 ㊟502-7425 ㊟鶴見税理士会 検索

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします
㊟9月21日(水)18時30分~20時30分 (受付は18時30分~19時30分) ㊞鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ㊞神奈川県司法書士会 ㊟641-1372 ㊟641-1371 ㊟神奈川県司法書士会 検索

第46回リサイクル・フリーマーケット出店者募集

㊟10月9日(日)10時~15時 ㊞JR鶴見駅西口ショッピングモール1階 ㊞40組 ¥1,000円(1区画2m×2m)※車での搬入不可 ㊟9月25日までに ㊟必要事項、販売品目を明記して ㊟(当選者のみ) ㊟で通知 ㊟鶴見リサイクル運動の会事務局(〒230-0062 豊岡町29-12) ㊟571-3795

横浜国際港都建設計画市場都市計画変更説明会・公聴会

大黒町の中央卸売市場食肉市場の変更について、市素案説明会と市素案縦覧(閲覧)、公聴会(公述の申出があった場合のみ)を行います
㊟①説明会:9月16日(金)19時から ㊟②市素案縦覧(閲覧)・公述申出:9月15日(木)~9月29日(木) ㊟③公聴会:10月18日(火)19時から ㊟①③生麦地区センター(生麦4-6-37) ㊟②縦覧・公述申出:建築局都市計画課(中区相生町3-56-1JNビル14階) ㊟閲覧:区役所広報相談係(1階1番窓口) ㊟※③での公述には事前の申出が必要(㊞10人) ㊟建築局都市計画課 ㊟671-2657 ㊟664-7707 ㊟横浜市 都市計画課 検索

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5 ㊟571-0035 ㊟571-0036

①塩こうじ作りとこうじ料理 ㊟10月4日(火)10時~13時 ㊞成人先12人 ¥700円 ㊟エプロン、三角巾、筆記用具 ㊟9月13日10時から ㊟②生活習慣病予防のための料理を作ろう ㊟10月24日(月)10時~13時 ㊞成人先12人 ¥500円 ㊟10月3日10時から ㊟③おもちゃの病院 ㊟10月29日(土)10時~14時 ㊞幼児と保護者先20組 ㊟10月8日10時から ㊟④朗読の部屋 ㊟10月14日(金)11時~12時 ㊞成人先25人 ㊟9月30日10時から

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1 ㊟501-2343

①ドングリポスト▶たくさん集めて動物園に寄付 ㊟10月1日(土)9時~11月6日(日) ㊟②グラウンド・ゴルフ大会▶初心者大歓迎 ㊟9月21日(水)9時~11時※雨天中止 ¥300円 ㊟③トンボとり大作戦▶どこまで飛ぶか調べよう ㊟9月24日(土)9時~11時※雨天中止 ㊞小中学生※小学生は保護者同伴 ㊟帽子、タオル、飲み物

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1 ㊟574-1976

①②の申は9月12日9時30分から ㊟①ベビーマッサージ ㊟9月26日(月)10時~11時 ㊞2か月~1歳6か月児と保護者先10組 ¥500円 ㊟大きめのバスタオル、子の飲み物 ㊟②クラフトテープで作るエコ小物入れ▶かわいい動物のデザインです ㊟9月28日(水)13時30分~15時 ㊞小学生以上先7人 ¥300円 ㊟③ママカフェ*新鶴見 ㊟10月3日(月)10時~11時30分 ㊞乳幼児と保護者 ㊟④ハマハグ新鶴見 ㊟開館日の9時~12時 ㊞乳幼児と保護者

白幡公園子どもログハウス ビュココ

〒230-0077 東寺尾2-12 ㊟582-9944

①CDこま工作▶CDとビー玉でこまを作ろう ㊟9月22日(木・祝)10時30分~13時30分 ㊞幼児~小学生先30人 ㊟②ハロウィーン工作▶折り紙で作るリース ㊟10月8日(土)・9日(日)10時30分~13時30分 ㊞幼児~小学生先各30人 ㊟③おはなし会 ㊟10月6日(木)11時~11時30分 ㊞未就学児と保護者

年金事務所での年金の請求・相談は事前予約が便利です

前日の予約で、鶴見年金事務所で待たずに相談できます
【相談内容】老齢、遺族、障害年金、年金分割の相談及び請求ほか、年金全般に関すること
※国民年金の免除、納付の相談は対象外
㊟鶴見年金事務所 ㊟521-2641(音声案内1番の後2番)

10月から法務局での登記の申請相談が予約制になります

10月3日(月)以降、横浜地方法務局へ相談を希望する場合は、予約をお願いします
【不動産登記に関する相談】
㊟神奈川県出張所 ㊟431-5353
【会社法人登記に関する相談】
㊟法人登記部門 ㊟641-7956

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11 ㊟573-0302 ㊟573-0304

③④の申は9月13日9時30分から ㊟①夏の終わりのコンサート▶フルート・サクソ・ピアノのトリオ「みーとりお」が出演 ㊟9月17日(土)13時30分~14時30分 ㊟②おはなし会「語りと音楽で愉しむ」~秋の月を愛でて~▶月がテーマのお話とピアノ演奏 ㊟10月8日(土)14時~15時 ㊟③カラーコーディネーターが教える!あなたに似合う色とスカフの巻き方術 ㊟10月7日(金)13時30分~15時 ㊞成人先15人 ¥500円 ㊟④プロが教える美しくなる!ポイントメイク術 ㊟10月13日(木)10時~12時 ㊞成人先15人 ¥500円 ㊟⑤絵本とわらべうたであそぼ ㊟9月21日(水)10時30分~11時 ㊞未就学児と保護者 ㊟⑥矢向子育て相談 ㊟9月15日~10月6日の毎週水曜日10時~12時 ㊞乳幼児と保護者 ㊟⑦矢向パソコン相談 ㊟10月3日(月)9時~12時

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23 ㊟511-0765 ㊟511-0760

①羊毛フェルト講座~可愛いマスコットを作ろう~ ㊟10月11日・25日、11月8日の火曜日(全3回)14時~16時 ㊞成人先10人 ¥1,500円 ㊟9月11日9時30分から ㊟(㊞は12日から) ㊟②潮田地区センター秋まつり ㊟展示:9月24日(土)13時~17時 ㊟発表:9月25日(日)9時~16時 ㊟③Let'sリトミックII ㊟10月11日・18日・25日の火曜日(全3回)10時~11時 ㊞1歳~2歳児と保護者先20組 ¥800円 ㊟着替え、飲み物、汗ふきタオル ㊟9月15日9時30分から ㊟(㊞は16日から) ㊟④潮田子育て相談 ㊟9月14日~10月5日の毎週水曜日10時~12時 ㊞乳幼児と保護者 ㊟⑤潮田はなしのお宿 ㊟9月15日(木)11時~11時30分 ㊞未就学児と保護者 ㊟⑥けん玉道場 ㊟9月18日(日)10時~12時

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662

- ①はなしのお宿 10月6日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 ㊟
- ②パソコン相談室 10月13日(木)13時30分～15時30分 先10人 持あればパソコン ㊟ 9月15日9時30分から ㊟(㊟は13時から)
- ③おもちゃ病院 10月15日(土)10時～16時 先10人 ㊟ 9月17日9時30分から ㊟(㊟は13時から)
- ④インド藍で染めるシャツ 9月30日(金)13時30分～17時 成人先10人 ㊟ 500円 持綿70%以上のシャツ等 ㊟ 9月11日9時30分から ㊟(㊟は13時から)
- ⑤ブラジル料理 10月11日(火)10時～13時 成人先15人 ㊟ 800円 ㊟ 9月13日9時30分から ㊟(㊟は13時から)
- ⑥にこにこバレトン ▶新感覚のフィットネス 10月18日～11月15日の毎週火曜日(全5回)13時～15時 成人先15人 ㊟ 2,000円 ㊟ 9月13日9時30分から ㊟(㊟は13時から)
- ⑦泣いても大丈夫コンサート 10月26日(水)11時～12時 親先20組 ㊟ 9月27日9時30分から ㊟(㊟は13時から)
- ⑧電子絵本で楽しもう 9月21日(水)10時30分～11時10分 未就学児と保護者 ㊟ 20組 ㊟
- ⑨子どものための抱き人形 9月28日、10月12日・26日、11月9日の水曜日(全4回)13時30分～16時 成人先10人 ㊟ 1,500円 ㊟ 9月11日9時30分から ㊟(㊟は13時から)

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770

- ①②③の ㊟は9月11日9時30分から ㊟か ㊟または ㊟事項を明記して ㊟
- ①ママカフェ「親子deリトミック」後期 10月17日～29年2月20日の第3月曜日(全5回) ①10時～11時 ②11時～12時 ㊟ ①4か月～1歳未満の子と保護者 ②1歳～未就園児と保護者 ㊟各15組 ㊟各2,000円 持 動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル
- ②幼児のためのハロウィーンコンサート ▶泣いても走っても大丈夫 10月31日(月)11時～12時 ㊟ 30組
- ③古代史教養講座～平安女子闘争～「清少納言vs紫式部」 10月3日・17日の月曜日(全2回)10時～12時 成人先15人 ㊟ 200円

鶴見市場地域ケアプラザ

〒230-0024 市場下町11-5
☎504-1077 ㊟500-6677

- ①やさしい法律教室(講師:川崎総合法律事務所) ㊟ ①忙しい女性のためのセルフケア～スキンケア&労働問題の話～: 10月14日(金)14時～16時 ②成年後見制度について: 11月10日(木)14時～16時 先各20人 ㊟ ①9月11日 ②10月4日9時から ㊟か ㊟または ㊟事項を明記して ㊟
- ②ゆうづるパソコン教室 初級講座 10月10日～29年3月20日の原則第2・3月曜日(全10回)13時30分～15時30分 ㊟ 8,000円(4,000円の2回払い、テキスト代別) 持 Wordが入ったパソコン ㊟ 9月12日9時から ㊟か ㊟または ㊟事項を明記して ㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ②③④の ㊟は 9月12日10時から ㊟(㊟は13日から)、⑥⑦の ㊟は9月11日10時から ㊟か ㊟
- ①ママカフェ ㊟ 9月15日(木)10時～12時 未就園児と保護者 ㊟ 10組 ㊟
- ②ピュアエアロビ ㊟ 10月7日～29年2月10日の金曜日(全15回)10時～12時 成人先60人 ㊟ 3,000円
- ③エンジョイ体操 ㊟ 10月3日～29年2月6日の月曜日(全10回)10時～12時 成人先60人 ㊟ 3,000円
- ④プレジャー体操 ㊟ 10月6日～29年2月2日の木曜日(全15回)11時30分～13時30分 成人先60人 ㊟ 3,000円
- ⑤リンパマッサージ&ヨガ ㊟ 10月5日～12月21日の水曜日(全11回) ①美活コース: 9時15分～10時45分 ②健活コース: 11時～12時30分 成人先各50人 ㊟ 各2,500円 ㊟ 9月14日10時から ㊟(㊟は15日から)
- ⑥電子絵本で読み聞かせ ㊟ 9月16日(金)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 ㊟ 20組
- ⑦おもちゃ病院 ㊟ 9月24日(土)10時～14時 小学生以下 ㊟ 15人
- ⑧くりんくらのパネルシアター ㊟ 9月14日(水)14時30分～15時 未就学児と保護者 ㊟
- ⑨子どもと若者の広場「AnViva」 ㊟ 9月17日(土)13時～17時 ㊟ 18歳以下 ㊟
- ⑩寺尾子育て支援会議 子育て座談会 ㊟ 10月5日(水)10時30分～11時30分 ㊟

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808

- ①②の ㊟は9月11日9時30分から ㊟か ㊟
- ①みんなでポッチャ体験! ▶だれでも楽しめる室内スポーツ ㊟ 9月23日(金)13時30分～16時 成人先10人 ㊟ 200円
- ②ウェルカムボード作り ㊟ 10月8日(土)13時～16時30分 成人先10人 ㊟ 1,000円



木製のボードにミニチュア小物を飾り付け

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712

HP サルビアホール 検索

- ①文化芸術活動応援講座#2 本番に強くなるメンタル・トレーニング ▶文化芸術活動をする人の支援・スキルアップを目的とした講座です ㊟ 11月5日(土)15時～16時30分 ㊟ 30人 ㊟ 1,000円 ㊟ 9月11日9時から HP または専用申込書(区役所などで配布)を ㊟か ㊟
- ②わたしはピアニスト ▶ホールでグランドピアノを弾いてみませんか? ㊟ 10月17日(月)・18日(火)10時～21時(1枠1時間) ㊟ 各日11組 ※18歳未満は保護者の承諾書か付添いが必要 ㊟ 各2,000円 ㊟ 9月26日までに HP または専用申込書(区役所などで配布)を ㊟か ㊟

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4800 ㊟586-1229

- ①ハロウィーンのお菓子 ㊟ 10月12日(水)13時30分～15時30分 成人先12人 ㊟ 1,200円 持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具 ㊟ 9月21日10時から ㊟
- ②おひるねアート作品展 ▶乳幼児かペットの写真を募集 ㊟ 展示期間: 10月1日(土)～31日(月) ㊟ 20人 ㊟ 9月15日10時から 作品を持参して ㊟ ※写真は展示後記念品と返却
- ③美文字を体験! 書道教室 ㊟ 9月30日、10月7日・14日の金曜日(全3回)16時～17時 小学生3年～6年生 先10人 ㊟ 1,200円 持 汚れてもよい服装 ㊟ 9月11日10時から ㊟
- ④サタデーモーニング体操 ㊟ 9月17日、10月1日・8日の土曜日9時30分～10時50分 成人先各35人 ㊟ 各150円 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 ㊟
- ⑤わくわくおはなしポケット ㊟ 9月22日(木・祝)10時30分～11時30分 未就園児と保護者 ㊟ 15組 ㊟
- ⑥すえよし健康相談室～いきいきサロン～ ㊟ 9月15日(木)10時～12時 先20人程度 ㊟
- ⑦「AnViVa」in末吉 ㊟ 10月1日(土)13時～16時30分 ㊟ 18歳以下先20人 ㊟
- ⑧末吉パソコン相談室 ㊟ 9月21日、10月5日の水曜日13時30分～16時 ㊟ 18歳以上先各10人程度 ㊟
- ⑨おもちゃの病院 ㊟ 9月25日(日)10時～12時 先10人 ㊟
- ⑩すえよしの修理屋さん ㊟ 9月14日(水)13時30分～15時 先10人 ㊟

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552

- ①紙芝居教室 ㊟ 9月13日(火)10時30分～11時30分 ㊟
- ②写生教室 ㊟ 9月14日(水)10時～12時 持 水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画板、画用紙またはスケッチブックF4 ㊟
- ③俳句教室 ㊟ 9月16日(金)13時～16時 持 赤・黒のボールペン、あれば歳時記か季寄せ ㊟
- ④ブレイルームオープン ㊟ 9月27日(火)9時30分～11時30分 ㊟
- ⑤茶道体験教室 ㊟ 10月1日(土)11時～15時 先20人 ㊟ 400円(菓子付) ㊟

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851

- ②～⑩の ㊟は9月11日9時30分から ㊟(㊟は10時から)
- ①子どもと若者のひろば「AnVIVA」 ㊟ 9月25日、10月9日の日曜日13時～16時 ㊟ 18歳以下 ㊟
- ②電子絵本の読み聞かせ ㊟ 9月13日(火)10時30分～11時 未就学児と保護者 ㊟ 20組
- ③楽楽カラオケ憩いの場 ㊟ 9月14日(水)18時～19時30分 成人先30人
- ④パーバママのペーパークラフト～小菊～ ㊟ 9月16日(金)9時30分～12時 ㊟ 60歳以上先10人 ㊟ 300円
- ⑤敬老の日のプレゼント ▶貝のストラップ作り ㊟ 9月17日(土)10時～12時 小学生以上先10人 ㊟ 100円
- ⑥ママカフェ ㊟ 9月21日(水)10時～12時 未就学児と保護者 ㊟ 15組 ㊟ 200円
- ⑦お楽しみ会 ㊟ 9月29日(木)10時30分～11時 未就学児と保護者 ㊟ 各20組
- ⑧健康体操&ダンス発表会 ㊟ 10月1日(土)13時30分～16時
- ⑨ハロウィーンのお菓子のリース ㊟ 10月2日(日)10時～12時 小学生以上先10人 ㊟ 500円
- ⑩秋の寄せ植え ㊟ 9月23日(金)10時～12時 成人先12人 ㊟ 1,500円

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

- ①和の布遊び～かわいい秋色ストラップ～ ㊟ 10月17日(月)13時30分～15時30分 成人先10人 ㊟ 300円 持 裁縫道具 ㊟ 9月12日10時から ㊟(㊟は13日から)
- ②仕事帰りのお疲れさんにセルフリンパマッサージ ㊟ 10月4日～11月1日の毎週火曜日(全5回)19時～20時 成人先15人 ㊟ 1,500円 持 動きやすい服装 ㊟ 9月13日10時から ㊟(㊟は14日から)
- ③リングを使った肩甲骨体操で姿勢美人になろう! ㊟ 10月26日～29年3月29日の水曜日(全10回)13時～13時50分 ㊟ 18歳以上先12人 ㊟ 3,000円 持 動きやすい服装 ㊟ 9月14日10時から ㊟(㊟は15日から)

横浜市鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

横浜元気! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2016 ▶毎年恒例! 卓球やバドミントン、トレーニング室などが無料に。サークル・団体の発表会も開催します! ㊟ 10月2日(日)9時～17時 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟

当日受付の教室【9月11日～10月10日】 ㊟ ㊟は16歳以上の女性、㊟レモンは1歳～2歳児と保護者、オレンジは2歳～5歳児と保護者、その他は16歳以上 ㊟ 500円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟

①ヨガ	朝ヨガタイム	毎週土曜日	7時40分～8時40分	先30人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時～12時50分	先各60人
	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分～20時30分	
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	毎週火曜日	9時15分～10時15分	先各50人
	エアロビクスタイム	毎週金曜日	10時30分～11時45分	
	ひきしめエアロビクスタイム	毎週土曜日	11時15分～12時30分	
③コア・らくらくフィットネスタイム		9月26日(月)	10時50分～11時30分	先24人
④ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分～13時10分	先20人
⑤ママストレッチ		毎週火曜日	11時45分～12時45分	先30人
⑥ZUMBA	火曜ZUMBA	毎週火曜日	10時30分～11時30分	先各50人
	金曜ZUMBA	毎週金曜日	9時15分～10時15分	
⑦親子リトミック	レモン	10月8日(土)	9時～9時50分	先各30組
	オレンジ		10時～10時50分	
⑧ボクシングフィットネス		毎週金曜日	21時15分～22時15分	先30人
⑨フットサルタイム		9月16日・30日の金曜日	19時15分～20時45分	先50人
⑩バスケットボールタイム		9月17日、10月1日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑪バレーボールタイム		9月24日、10月8日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

④⑤の申は9月15日10時から窓(㊟は16日から)

①呼吸健康体操 9月16日、10月7日の金曜日14時45分～16時 ㊟成人先各40人 ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟ ②びびびワックン体操 9月13日・27日の火曜日14時～16時 ㊟60歳以上先各50人 ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊟ ③映画で元気!青春回帰「心の旅路」 9月20日(火)13時～16時 ㊟60歳以上 ㊟入会金2,000円、資料代各回300円 ㊟ ④インドのIMAとインド式計算 10月6日(木)10時～11時30分 ㊟60歳以上先20人 ㊟ ⑤ぬくもりが伝わる絵てがみ 10月13日～29年3月9日の第2木曜日(全6回)13時～15時 ㊟60歳以上先15人 ㊟1,000円

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊟574-2087
㊟qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

竹とうろうまつり ▶竹林と庭が竹とうろうで飾られます。幻想的な空間でのお月見をお楽しみください 9月17日(土)17時30分～20時先500人 ㊟100円 ㊟ ※お月見団子の販売あり ㊟250円

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635

①読み聞かせボランティア講座(中級者向け) 10月20日(木)10時～12時 ㊟区内で読み聞かせをしている人先15人 ㊟ 9月15日9時30分から窓か窓 ㊟ ②ようこそ!朗読マラソン ▶好きな本を持ち寄って次々に朗読。朗読初心者、聴くだけの人も大歓迎 10月23日(日)13時～16時 ㊟18歳以上先15人 ㊟ 9月14日9時30分から窓か窓 ㊟ ③みんなでたのしみおはなし会 9月14日(水)16時～16時30分 ㊟ ④税理士講座「わかりやすい『相続税』のおはなし」▶税理士が相続税についてやさしく説明します。希望者には個別相談あり 10月6日(木)14時～15時30分 ㊟18歳以上先20人 ㊟ 9月13日9時30分から窓か窓 ※個別相談希望者は申込時にお申し出ください

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680 ㊟582-5810

カヌー教室 10月9日(日)10時～15時 ㊟小学4年生～70歳くらいの初心者先10人 ㊟5,000円(中学生以下2,500円) ㊟ ㊟昼食、飲み物、動きやすい服、着替え、帽子、濡れてもよい靴 ㊟ 9月27日9時から窓

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972

①楽しいお話読み聞かせ ▶市場小学校ブックママたちによる「秋」と「猫」をテーマにしたお話と手遊び 10月7日(金)11時～11時30分(開場は10時) ㊟未就学児と保護者 ㊟ ②ハマハグ市場 9月16日～10月7日の毎週金曜日9時～12時 ㊟乳幼児と保護者 ㊟ ③市場子育て相談 9月14日～10月5日の毎週水曜日10時～12時 ㊟乳幼児と保護者 ㊟

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊟507-2441

①留学生を囲む会話サロン ▶レベル別に少人数で会話 10月1日・15日・29日の土曜日(全3回) ①英会話:11時～12時30分 ②韓国朝鮮語:13時30分～15時 ㊟16歳以上先各40人 ㊟各2,400円 ㊟ 9月17日9時から窓か窓 ㊟ ②チューター(日本語家庭教師)のための指導法講座&懇親会 10月22日(土)13時30分～16時30分 ㊟18歳以上の市在住・在勤・在学者先40人 ㊟300円(登録チューターは無料) ㊟10月8日9時から窓か窓 ㊟ ③国際学生会館の秋まつり ▶留学生が屋台などを出店 9月25日(日)11時～15時 ㊟ ※学生ボランティア募集中

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ㊟521-1099

①③の持は水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、①②の申は9月23日までに窓(㊟持参)または必要事項を明記して往 ※各教室の詳細や掲載以外の教室については問合せ ①第3期プール教室(10月～1月) ㊟ ①成人スイミング(全10回)月木 ㊟ ②泳法マスタースイミング(全10回)月火 ㊟ ③水中ウォーキング(全10回)金 ㊟ ④アクアウォーキング&ダンス(全10回)水 ㊟ ⑤アクアピクス(全10回)火木 ㊟ 15歳以上(60歳以上優先) ㊟ ①③各30人 ㊟ ②15人 ㊟ ④⑤各40人 ㊟ 各10,000円 ㊟ ②第3期キッズダンス教室 10月9日～12月18日の日曜日(全10回) ㊟ ①10時～11時 ㊟ ②11時～12時 ㊟ ㊟ 1年長相当児～小学3年生 ㊟ ②小学4年～中学生 ㊟ 各15人 ㊟ 各10,000円持運動のできる服装、タオル ㊟ ③パーソナルレッスン(プール) 9月18日～10月9日の毎週日曜日 ㊟ ①10時～10時30分 ㊟ ②10時30分～11時 ㊟ 高校生以上先各1人 ㊟ 各3,240円 ㊟ 前日までに窓 ㊟ ④健康麻雀教室 9月20日・27日、10月4日の火曜日 ㊟ ①10時～12時30分 ㊟ ②14時～16時30分 ㊟ ㊟ 60歳以上優先先各16人 ㊟ 各1,500円 ㊟ ㊟ ⑤初心者健康麻雀教室 9月15日～10月6日の毎週木曜日14時～16時30分 ㊟ ㊟ 60歳以上優先先各16人 ㊟ 各1,500円 ㊟ ㊟ ⑥みんなで歌おう懐かしの曲 9月20日・27日、10月4日の火曜日10時～12時 ㊟ ㊟ 60歳以上優先先各20人 ㊟ 各1,000円 ㊟

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444

HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①わんぱくおてんば秋探検隊 10月23日(日)9時30分～15時30分 ㊟小学1年～3年生 ㊟ 48人 ㊟ 3,000円 ㊟ 9月26日までにHPか必要事項、年齢、性別を明記して往 ㊟ ②秋のやきいも大会 10月30日(日)、11月3日(木・祝)・6日(日)13時30分～15時30分 ㊟ 家族かグループ ㊟ 各80人 ㊟ 小学生以上600円、3歳～未就学児400円、2歳以下100円 ㊟ 10月7日までにHPか必要事項、年齢、性別を明記して往

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階
☎504-5619 ㊟504-5616

ブラインドメイト入門講座 ▶目が自由な人の外出時の誘導と、音声訳のボランティア 10月4日・11日・18日の火曜日(全3回)10時～12時 ㊟ ㊟ 区福祉保健活動拠点(鶴見中央4-32-1 UNEXビル6階) ㊟ 20人 ㊟ 9月30日までに必要事項、年齢を明記してfaxまたは㊟(鶴見区社会福祉協議会「ブラインドメイト入門講座」宛)

善意銀行への寄付 6月20日～7月19日・敬称略

松緑神道大和山 横浜教区婦人会、神奈川土建一般労働組合横浜鶴見支部、滝口房枝

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

*原則として9月11日～10月10日の予定
*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850 fax 510-1887	
乳幼児健診	4か月児	9月13日・20日、10月4日の火曜日 9時～ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	9月16日、10月7日の金曜日 9時～ 9時45分受付
	3歳児	9月15日、10月6日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	10月6日(木)9時30分～11時受付 予約制	
母親教室(全4回) 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	10月①3日(月)午後②17日(月)午前③17日(月)午後④24日(月)午後 ②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)	
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832 fax 510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 9月12日(月)・27日(火)9時～・10時～・11時～ ㊟ 区役所2階栄養相談室 予約制	
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 10月25日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 ㊟ 区役所2階栄養相談室 先各回20組 ㊟ 10月3日8時45分から窓	
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《平成27年9月～12月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 10月28日(金)①10時～11時②13時30分～14時30分 先①20組②15組 ㊟ 10月5日8時45分から窓	
食生活&健康相談	生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談 9月16日(金)13時～・14時～・15時～、10月6日(木)9時～・10時～・11時～ 予約制	
禁煙相談	たばこをやめたいと考えている人の検査と相談 10月12日(水)13時30分～14時45分(13時15分～13時30分受付) 予約制	
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 fax 510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいるご家族》	専門家などを囲んだグループ相談 10月4日(火)14時～16時 ㊟ 区役所1階一般健康相談室 予約制	
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患のある人を持つ家族による相談 9月14日(水)、10月12日(水)14時～16時 ㊟ 区役所3階3番窓口 予約制	

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

- ①後期高齢者医療制度が適用される人…後期高齢者医療被保険者証をお持ちください
- ②生活保護世帯の人…休日・夜間等診療依頼証をお持ちください
- ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…受診時に「本人確認証」をお持ちください
- ④上記の①～③を除く70歳以上の人…受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください
- ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区ツイッター
区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください
@y_trm_kusei



広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています
HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載!
横浜カレンダー(鶴見区版)



HP 鶴見区お届け便 検索

編集・発行
横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ㊟045-510-1891