

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき
㊨必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊩窓口 ㊪当日直接 ㊫郵送 ㊬持ち物 ㊭申込み ㊮問合せ ㊯電話 ㊰ファクス
㊱Eメール ㊲HP ホームページ ㊳保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

講座・催し

幼児の食育教室

幼児期の食事作りのコツや、適切な食習慣の基礎づくりの工夫などをお伝えします。試食あり

㊟9月13日(火)13時30分～15時 ㊠区役所2階栄養相談室 ㊡1歳～2歳児と保護者(初めて参加する人) ㊢先20組 ㊣8月12日8時45分から ㊤または必要事項、子の年齢を明記して ㊦ ㊧区役所健康づくり係 ㊨ ㊩510-1827 ㊪510-1792

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演



㊟8月25日(木)13時30分～14時 ㊠区役所1階区民ホール ㊡ ㊢区役所資源化推進担当 ㊣ ㊤510-1689 ㊦510-1892

あつまれ! えがお

手作りおもちゃや、親子ふれあい遊びを楽しもう! 保育施設の紹介や育児相談も

㊟9月1日(木)10時～12時 ㊠9月2日(金)10時～12時 ㊡9月6日(火)10時～12時 ㊢①駒岡地域ケアプラザ(駒岡4-28-5)②矢向地域ケアプラザ(矢向4-32-11)③鶴見中央地域ケアプラザ(鶴見中央1-23-26) ㊣未就学児と保護者 ㊤ ㊦区役所こども家庭係 ㊧ ㊨510-1890 ㊩510-1887

～すぐろくで遊んで歴史を学ぼう～ 横浜旧東海道みち散歩すぐろく大会

旧東海道に詳しくなくても、楽しく遊べます

㊟8月12日(金)10時～12時 ㊠鶴見図書館(鶴見中央2-10-7) ㊡小学生3年生以上 ㊢先25人 ㊣ ㊤区役所企画調整係 ㊦ ㊧510-1677 ㊨504-7102 ㊩ ㊪鶴見図書館 ㊫ ㊬502-4416 ㊭504-6635



サイコロとカードを駆使して、旧東海道を旅しよう

もとみや納涼祭

バンド生演奏、模擬店、ゲームなど

㊟8月26日(金)17時～19時※雨天決行 ㊠障害者地域活動ホームもとみや(元宮2-4-78) ㊡ ㊢障害者地域活動ホームもとみや ㊣ ㊤585-3664 ㊦583-1718

第33回ふれあいまつり

バザーや模擬店など

㊟8月28日(日)10時～14時※雨天決行 ㊠障害者地域活動ホームふれあいの家(生麦4-5-37) ㊡※新品の日用品、衣類などの提供をお待ちしています(8月24日(水)まで受付) ㊢障害者地域活動ホームふれあいの家 ㊣ ㊤504-0876

募集・案内

シニア結核健診

胸のX線検査を受ける機会のない人は無料で受けられます(結果は後日郵送)

㊟9月21日(水)9時～11時※30分毎 ㊠区役所1階健診会場 ㊡65歳以上で過去1年間胸部X線検査を受けていない人 ㊢先30人 ㊣8月22日9時から ㊤か窓または必要事項、年齢、生年月日を明記して ㊦ ㊧区役所健康づくり係(2階12番) ㊨ ㊩510-1832 ㊪510-1792

相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟8月19日(金)13時30分～15時30分 ㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦鶴見税務署資産課税部門 ㊧ ㊨521-7141(音声案内2番)

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

㊟8月27日(土)10時～14時 ㊠鶴見銀座商店街(ベルロード鶴見) ㊡ ㊢東京地方税理士会鶴見支部 ㊣ ㊤502-0780 ㊦502-7425 ㊧HP 鶴見税理士会 ㊨ ㊩



鶴見区民文化祭出演者・出品者募集

10月～11月を中心に開催される区民文化祭への出演者・出品者を募集します

㊟①区民演劇&ダンス:10月23日(日) ㊠区民芸能のつどい(民謡、三味線など):11月6日(日)③ホームコンサート(合唱、楽器演奏など):11月13日(日) ㊡区民作品展(絵画・陶芸・俳句・書道など):11月11日(金)～13日(日)⑤障害者・児童作品展:11月16日(水)～18日(金) ㊢サルビアホール、鶴見中央コミュニティハウス、鶴見公会堂、区役所1階区民ホール ㊣区在住・在勤・在学または区内に活動拠点を置く個人・団体 ㊤各500円(中学生以下・障害児者無料) ㊦8月29日～9月3日・5日・6日の10時～16時45分(9月3日は12時まで)に専用申込書(鶴見区文化協会、区役所地域振興課(5階1番)、区内地区センター、鶴見中央コミュニティハウスで配布)を ㊧ ㊨鶴見区文化協会(豊岡町14-27鶴見ふれあい館) ㊩ ㊪582-0881

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします

㊟8月17日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡神奈川県司法書士会 ㊢ ㊣641-1372 ㊤641-1371 ㊦HP 神奈川県司法書士会 ㊧ ㊨

スポーツ・アウトドア

第14回鶴見区民親と子ソフトテニス教室

㊟9月25日(日)～29年3月12日(日)〈全10回〉9時～13時 ㊠潮田公園テニスコート(向井町2-71-1) ㊡区在住・在勤・在学者(子は小学3年～中学生) ㊢親2,000円、子1,000円 ㊣9月7日までに専用申込書(鶴見区ソフトテニス協会)と ㊤を ㊦ ㊧鶴見区ソフトテニス協会(鶴見中央1-18-2 井上スポーツ内) ㊨ ㊩511-0665

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036

- ①ざる豆腐とおからサラダを作り食べよう ㊟9月5日(月)10時～12時 ㊠成人先20人 ㊡¥800円 ㊢8月22日10時から ㊣
- ②プリザーブドフラワーの飾りものを作ろう ㊟9月14日(水)10時～12時 ㊠成人先12人 ㊡¥1,500円 ㊢8月23日10時から ㊣
- ③初心者向けフラメンコ入門 ㊟9月9日・16日・23日の金曜日〈全3回〉9時30分～11時 ㊠先12人 ㊡¥1,000円 ㊢8月26日10時から ㊣
- ④みそをつくらう ㊟9月22日(木・祝)10時～13時 ㊠成人先10人 ㊡¥3,000円 ㊢8月8日10時から ㊣

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808

- ①②の ㊠は8月12日9時30分から ㊡か窓
- ①季節の押絵～うさぎの餅つき～ ㊟8月27日(土)13時30分～16時 ㊠成人先10人 ㊡¥500円
- ②昆虫のキーホルダーを作ろう ㊟8月22日(月)・26日(金)10時～12時 ㊠6歳以上 ㊡各25人

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ☎573-0304

- ①小学生のあそび～ば!「木のキーホルダー作り」 ㊟9月3日(土)13時30分～15時30分 ㊠小学生 ㊡
- ②矢向パソコン相談 ㊟9月5日(月)9時～12時 ㊠

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2 潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851

- ②～⑤の ㊠は8月11日9時30分から ㊡(㊢は10時から)
- ①子どもと若者のひろば「アソビVA」 ㊟8月14日・28日の日曜日13時～16時 ㊠18歳以下 ㊡
- ②クラフトエコバッグ ㊟8月24日・31日の水曜日〈全2回〉10時～12時 ㊠成人先10人 ㊡¥800円
- ③バスボム作り ㊟8月27日(土)10時～12時 ㊠小学生以上 ㊡先10人 ㊢¥200円
- ④パソコン講座▶インターネットとメール ㊟9月6日(火)～9日(金)〈全4回〉13時30分～16時 ㊠成人先15人 ㊡¥2,000円
- ⑤手作り芳香剤を作ろう ㊟9月10日(土)13時30分～15時 ㊠小学生以上 ㊡先10人 ㊢¥300円

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662

②③④の申は8月11日9時30分から窓(☎は13時から)
①はなしのお宿 9月1日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 ㊟ ②プラネタリウム 9月3日(土)①10時～10時30分②10時40分～11時10分③11時20分～11時50分 ㊟各28人 ㊟各500円 ③相続のいろいろ 9月9日(金)13時30分～15時 ㊟成人 ㊟15人 ④リズムあそび 9月8日・15日・29日の木曜日(全3回)10時～11時 未就学児と保護者 ㊟15組 ㊟900円 ⑤パソコンエクセル初級 10月4日(火)～7日(金)(全4回)13時30分～16時30分 ㊟成人 ㊟15人 ㊟2,000円 申8月23日9時30分から窓(☎は13時から)

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊟511-0760

①夏のロビーコンサート～アンサンブルを楽しもう～ 8月28日(日)13時30分～15時15分 ㊟ ②歌と語りの歌声喫茶「ふるさと」 10月20日(木)13時～15時15分 ㊟成人 ㊟80人 ㊟100円 申9月1日9時30分から窓(☎は2日から) ③吹き矢体験「的を射抜く」 10月5日・12日・19日の水曜日(全3回)13時～15時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟500円 申9月5日9時30分から窓(☎は6日から) ④潮田子育て相談 8月17日～9月7日の毎週水曜日10時～12時 未就学児と保護者 ㊟ ⑤けん玉道場 8月21日(日)10時～12時 ㊟

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ㊟511-5712

HP 検索

①わたしはピアニスト 9月28日(水)・29日(木)10時～21時(1枠1時間) ㊟各日11組※18歳未満は保護者の承諾書か付添いが必要 ㊟各2,000円 申8月29日までにHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を窓か㊟ ②サルビアアカデミーvol.34 ローズウインドウワークショップ ▶ステンドグラスのような紙のアート 11月26日(土)14時～16時 ㊟小学4年生以上 ㊟20人 ㊟一般2,000円、高校生以下1,500円 申9月3日10時からHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を窓か㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

①どうぶつパン作り 9月15日(木)10時30分～14時30分 ㊟成人 ㊟16人 ㊟300円 申8月18日10時から窓 ②リトミック&工作&しつけ 9月20日・27日、10月4日の火曜日(全3回)11時30分～12時30分 未就学児と保護者 ㊟10組 ㊟1,000円 申8月30日10時から窓 ③3Dで作るお部屋のアクセサリ 9月9日・16日の金曜日(全2回)10時～12時 ㊟成人 ㊟12人 ㊟850円 申8月19日10時から窓(☎は20日から) ④おもちゃ病院 8月27日(土)10時～14時 ㊟小学生以下 ㊟15人 申8月11日10時から窓か㊟ ⑤寺尾子育て相談 8月17日～9月7日の毎週水曜日10時～12時 ㊟乳幼児と保護者 ㊟

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229

①手話ダンス 9月22日・29日、10月13日の木曜日(全3回)13時～15時 ㊟成人 ㊟15人 ㊟1,500円 持動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物 申9月8日10時から窓 ②ちびっこソロバン 9月13日・20日・27日の火曜日(全3回)16時～17時30分 ㊟年長相当児～小学生 ㊟20人 ㊟500円 持あればそろばん 申8月11日10時から窓 ③すえよし健康相談室～いきいきサロン～ 8月18日(木)10時～12時 ㊟20人程度 ㊟ ④子どもと若者のひろば“アソViVa”in末吉 9月3日(土)13時～16時30分 ㊟18歳以下 ㊟20人 ㊟ ⑤子育て応援すえよしサロン 9月14日(水)10時～12時 未就学児と保護者 ㊟8組 ㊟100円 持筆記用具 申8月31日10時から窓

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972

①パッチワークでパタフライのミニタペストリー作り 9月16日・30日、10月14日の金曜日(全3回)10時～12時 ㊟10人 ㊟1,000円 持裁縫道具一式 申8月20日9時30分から窓(☎は13時から) ②相続手続きのいろは 9月3日(土)10時～11時30分 ㊟20人 申8月13日9時30分から窓 ③ベビーマッサージでコミュニケーション 9月17日(土)10時～11時 ㊟2か月～1歳児と保護者 ㊟5組 ㊟500円 持大きめのバスタオル、子の飲み物 申8月20日9時30分から窓(☎は13時から) ④市場子育て相談 8月17日～9月7日の毎週水曜日10時～12時 未就学児と保護者 ㊟

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976

②③の申は8月17日9時30分から窓
①ママカフェ*新鶴見 9月5日(月)10時～11時30分 未就学児と保護者 ㊟ ②物語を折る▶童話・昔話の人物を折り紙で 9月17日～11月19日の土曜日(全6回)10時～12時 ㊟小学生以上 ㊟10人 ㊟600円 ③わくわくリズム☆リトミック 9月21日～12月21日の第3水曜日(全4回)9時45分～11時10分 ㊟幼児と保護者 ㊟10組 ㊟2,000円 ④ハマハグ新鶴見▶おしゃべり・情報交換 ㊟開館日の9時～12時 ㊟乳幼児と保護者 ㊟

鶴見国際交流ラウンジ

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5311 ㊟511-5312

日本語ボランティア入門講座 9月8日～12月1日の木曜日(全11回)18時30分～20時30分 ㊟16歳以上の区内でボランティア活動ができる人 ㊟25人 ㊟6,000円 申8月11日10時から窓か㊟

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ㊟521-1099

①②の時水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、申は8月20日までに窓(ハ持参)または必要事項を明記して往
①第3期プール教室 キッズスイミング 9月5日～11月7日(全8回)月水金は15時30分～16時20分、土は10時30分～11時20分・12時30分～13時20分・13時30分～14時20分 ㊟4歳～6歳 ㊟各36人 ㊟各6,800円 ②第3期プール教室 ジュニアスイミング 9月5日～11月7日(全8回)月水金は16時30分～17時20分、土は9時30分～10時20分・11時30分～12時20分 ㊟小学生 ㊟各30人 ㊟各6,800円 ③健康麻雀教室 8月16日～9月6日の毎週火曜日①10時～12時30分②14時～16時30分 ㊟60歳以上優先 ㊟各16人 ㊟各1,500円 ㊟ ④初心者健康麻雀教室 8月18日～9月8日の毎週木曜日14時～16時30分 ㊟60歳以上優先 ㊟各16人 ㊟各1,500円 ㊟

横浜市鶴見スポーツセンター

HP 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

秋期定期教室【10月～12月】①②は全9回、④⑤⑨⑩⑫⑮は全11回、その他は全10回 ㊟記載のないものは16歳以上 申8月20日までにHPか必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記して往/詳細は☎かHP

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
①骨盤エクササイズ教室	9時30分～10時30分	㊟30人	㊟4,860円		
②ヨガ教室(月曜)※	12時～12時50分	㊟30人	㊟4,860円(㊟4,860円)		
③バドミントン教室(中級)	9時～10時45分	㊟55人	㊟9,700円		
④減量教室	9時15分～10時45分 11時15分～12時45分	㊟各30人	㊟4,730円		
⑤いきいき健康づくり教室	11時15分～12時45分	㊟60歳以上 ㊟100人	㊟4,070円		
⑥太極拳教室(火曜)	13時15分～14時45分	㊟75人	㊟5,400円		
⑦卓球教室(水曜)	9時～10時45分	㊟70人	㊟7,500円		
⑧体力アップ教室	9時15分～10時45分	㊟40歳～65歳 ㊟50人	㊟3,700円		
⑨ピラティス教室	11時30分～12時20分	㊟30人	㊟5,940円		
⑩転倒予防教室(水曜)	13時30分～14時45分	㊟60歳以上 ㊟40人	㊟3,700円		
⑪太極拳教室(木曜)	9時～10時30分	㊟125人	㊟5,400円		
⑫健康美体操教室	10時45分～12時5分	㊟16歳以上の女性 ㊟100人	㊟4,300円		
⑬社交ダンス教室(初級)	11時5分～12時15分	㊟各50人	㊟5,900円		
⑭社交ダンス教室(中級)	12時20分～13時30分				
⑮体カステップ	13時～14時15分	㊟65歳以上	㊟3,500円		
アップ教室	14時25分～15時40分	㊟各30人	㊟3,700円		
⑯シニアフィットネス教室	15時50分～16時50分	㊟50歳以上 ㊟30人	㊟3,700円		
⑰ヨガ教室(木曜)	13時40分～14時50分	㊟60人	㊟5,900円		
⑱バドミントン教室(初級)	9時～10時45分	㊟33人	㊟9,700円		
⑲卓球教室(金曜)	9時～10時45分	㊟28人	㊟7,500円		
⑳はつらつ健康づくり教室	11時15分～12時45分	㊟60歳以上 ㊟100人	㊟4,070円		
㉑転倒予防教室(金曜)	13時30分～14時45分	㊟60歳以上 ㊟40人	㊟4,070円		
㉒女性のためのボディケア教室	9時30分～10時45分	㊟20歳以上の女性 ㊟30人	㊟4,300円		

掲載以外に、当日受付の教室も開催します。詳細はお問い合わせください

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

①キットパスを使った手形足形アート講座～赤ちゃんのメモリアル作品づくり～
9月7日(水)①10時～11時②11時～12時
1歳くらいまでの子と保護者 各5組
¥500円 申8月11日10時から窓(窓は12日から) ②歌と語りの歌声ひろば 9月10日(土)13時～15時 成人先60人 ¥100円 申8月13日10時から窓(窓は14日から) ③パソコン講座 ワードで作品づくり▶予定表・アルバムなど 9月23日(金)・24日(土)・28日(水)・29日(木)・30日(金)全5回)10時～12時 成人先15人 ¥2,000円 申8月19日10時から窓(窓は20日から)

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635

①大人のための朗読サロン▶朗読グループ「NEXUS〜ぎずな」による短編小説の朗読会 8月27日(土)15時～16時 ②なつやすみつるたんつるぼんおはなし会▶鶴見大学生による読み聞かせ 8月19日(金)11時～11時30分 3歳以上※兄弟同伴可 ③親子でたのしむおはなし会 8月23日(火)11時～11時30分 1歳6か月～3歳児と保護者 ④赤ちゃんとのしむおはなし会 8月26日(金)10時30分～11時(開場は10時15分) 4か月～1歳6か月児と保護者

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770

②③の申は8月12日9時30分から窓か窓または 必要事項を明記して ㊟
①小学生夏休み企画 体験しよう!「小林流空手道」8月21日・28日の日曜日(全2回)10時30分～11時30分 小学生先10人 持 動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル 申8月20日までに窓か窓または 必要事項を明記して ㊟ ②健康体操「太極拳・中医学」9月12日・26日の月曜日(全2回)10時30分～12時 18歳以上 先10人 持 筆記用具 ③自みがきしよう!「保育付き♥子育てママのメイク講座」9月9日(金)10時～12時 子育て中の女性 4か月以上の子 先10人 ¥200円

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343

HP 入船公園 検索

①グラウンド・ゴルフ教室 8月24日、9月7日の水曜日9時～11時 ¥各100円 ※用具貸出あり ②グラウンド・ゴルフ大会▶初心者大歓迎。楽しい賞品も 9月21日(水)9時～11時 ※雨天中止 ¥300円 ③トンボとり大作戦 8月20日(土)9時～11時 ※雨天中止 小中学生※小学生は保護者同伴 持 帽子、タオル、飲み物

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444

HP 三ツ沢野外活動センター イベント 検索

①バーベキュー体験会 9月18日(日)10時30分～13時 先20人 ¥2,200円 申8月15日8時45分から窓 ②ヨガ&太極拳入門 9月13日～12月20日の火曜日(全14回)13時～14時30分 16歳以上 先16人 ¥1回500円(一括払い6,500円) 申8月15日8時45分から窓 ③スポーツレクリエーションフェスティバル2016 10月16日(日)10時～15時 市民 ¥飯ごうでご飯炊き350円、石窯ピザ150円、お菓子・せんべい・焼き鳥・クラフト120円、ポニー乗馬体験300円 申 飯ごうでご飯炊きのみ 抽100人 申9月9日までに HPか 必要事項と年齢を明記して 往

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680 ㊟582-5810

①ボート教室 9月11日(日)10時～15時 小学4年生～70歳くらいの初心者 先8人 ¥3,000円 持 昼食、飲み物、着替え、帽子、運動靴 申8月30日9時から窓 ②カヌー教室 9月19日(月・祝)10時～15時 小学4年生～70歳くらいの初心者 先10人 ¥5,000円(中学生以下2,500円) 持 昼食、飲み物、動きやすい服、着替え、帽子、濡れてもよい靴 申9月6日9時から窓

老人福祉センター横浜市鶴見区

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

①あなたもマジシャン 9月5日～29年1月30日の第1・3月曜日(全10回)13時～14時30分 60歳以上 先10人 ¥2,500円 申8月15日10時から窓 ②相続・遺言セミナー～相続でもめない・損をしない～ 9月24日(土)13時～14時30分 60歳以上 先20人 申8月27日10時から窓 ③折り紙で作る四季折々 9月6日～29年1月31日の第1・3火曜日(全10回)10時～12時 60歳以上 先15人 ¥1,000円 申8月16日10時から窓 ④歌と語りの歌声喫茶 9月14日(水)13時～15時 成人 先40人 ¥100円 申8月17日10時から窓 ⑤初めての麻雀教室 9月9日～11月18日の金曜日(全10回)13時～17時 成人 先12人 ¥1,500円 申8月19日10時から窓(窓は20日から)

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552

①書を楽しむ講座▶自分の字でランチョンマットを作ります。お茶・お菓子付き 9月15日(木)10時～12時 先25人 ¥1,000円 申8月11日9時から窓か窓 ②俳句教室 8月19日(金)13時～16時 持 赤・黒のボールペン、あれば歳時記が季寄せ ③ブレイルームオープン 8月23日(火)9時30分～11時30分

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ㊟507-2441

ようこそ!留学生ワールドへ～不思議な古代アラビア、イェメンへ▶留学生が日本語で母国を紹介 8月27日(土)13時30分～15時 16歳以上 先30人 ¥600円 申8月13日9時から窓か窓

白幡公園子どもログハウス ビッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944

①親子で遊ぼう!「ビッコロ広場」9月8日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 ②おはなし会 9月1日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊟574-2087
✉qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

浴衣でトレッサ盆踊り大会に出かけませんか?▶浴衣のレンタルと着付けのお手伝い 8月19日(金)14時～16時 ※浴衣返却は20日～27日(22日を除く) 先20人 ¥2,000円(浴衣返却時1,000円返金) 申8月12日9時30分から窓または 必要事項を明記して ㊟か ㊟

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-82-1UNEXビル5階
☎504-5619 ㊟504-5616

善意銀行への寄付 5月20日～6月17日・敬称略

岩澤 多鶴子、吉兆グループ、
海野 奎吾、匿名

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

*原則として8月11日～9月10日の予定
*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1850 ㊟510-1887	
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児 8月23日、9月6日の火曜日 9時～ 9時45分受付 1歳6か月児 8月19日・26日、9月2日・9日の金曜日 9時～ 9時45分受付 3歳児 8月18日・25日、9月1日・8日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	9月2日(金) 13時30分～15時受付 予約制
母親教室《全4回》 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	9月①5日(月)午後②12日(月)午前③12日(月)午後④26日(月)午後 ②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 ㊟510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 8月30日(火)9時～10時・11時～ 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 9月27日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各回20組 申9月1日8時45分から窓
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《平成27年8月～11月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 9月30日(金)10時～11時 先20組 申9月5日8時45分から窓 予約制
食生活 & 健康相談	生活習慣病や健康・栄養に関する個別相談 8月19日(金)13時～14時・15時～、9月1日(木)9時～10時・11時～ 予約制
禁煙相談	たばこをやめたいと考えている人の検査と相談 9月7日(水)13時30分～14時45分(13時15分～13時30分受付) 予約制
肺がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 9月7日(水)9時～10時受付 先40人 ¥X線検診料:680円 予約制
【予約・問合せ】 神奈川県結核予防会 ☎251-2363	
胃がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 ※健診前夜から飲食の制限があります 9月29日(木)先40人 ¥検診料:1,570円 申8月29日～9月15日の月～金 9時～12時に予約専用電話(☎251-2363)へ 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺(PSA)検査は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診・検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人…後期高齢者医療被保険者証をお持ちください②生活保護世帯の人…休日・夜間等診療依頼証をお持ちください③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…受診時に「本人確認証」をお持ちください④上記の①～③を除く70歳以上の人…受診時に健康保険証など年齢を確認できるものをお持ちください⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区ツイッター

区内のイベント情報などを発信しています。ぜひフォローしてください
@y_trm_kusei



広報よこはま鶴見区版の情報は、鶴見区ホームページにも掲載しています

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ㊟045-510-1891