

鶴見福祉保健センターからの おしらせ

【平成28年度】保存版 平成28年4月～平成29年3月

鶴見区役所にお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

鶴見福祉保健センター（鶴見区総合庁舎内）

福祉保健センターでは、次のサービスを提供しています。詳細については、各担当にお問い合わせください。
※制度の変更などで、内容が変更になる場合があります。ご容赦ください。
【鶴見区ホームページ「暮らしのガイド」：<http://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/life/>】

乳幼児健康診査 こども家庭係 ☎510-1850 ☎510-1887 会場：区役所1階 福祉保健センター健診会場

福祉保健センターでは、4か月・1歳6か月・3歳のお子さんの健康診査と子育てのアドバイスを行っています（無料）。健診日は個別に通知します（鶴見区ホームページにも掲載します）。指定された日に受けられない場合は、ご相談ください。健診日には、絵本の広場や食育講座なども実施しています。

4か月児健診		火曜日		<受付時間> 9:00～9:45		<健診内容> 計測・診察・保健指導・栄養相談・歯科相談							
生まれた月	平成27年				平成28年								
生まれた日	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
1～10日	-	4/19	5/24	6/21	7/19	8/23	9/20	10/18	11/15	12/20	1/24	2/21	3/21
11～20日	4/5	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/1	12/6	1/10	2/7	3/7	次回にお知らせ
21～31日	4/12	5/17	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/17	2/14	3/14	次回にお知らせ

1歳6か月児健診		金曜日		<受付時間> 9:00～9:45		<健診内容> 計測・診察・歯科健診・保健指導・栄養相談・歯科相談							
生まれた月	平成26年				平成27年								
生まれた日	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1～10日	-	4/22	5/27	6/17	7/15	8/26	9/16	10/21	11/18	12/16	1/27	2/17	3/17
11～20日	4/8	5/13	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/4	12/2	1/13	2/3	3/3	次回にお知らせ
21～31日	4/15	5/20	6/10	7/8	8/19	9/9	10/14	11/11	12/9	1/20	2/10	3/10	次回にお知らせ

3歳児健診		木曜日		<受付時間> 13:00～13:45		<健診内容> 尿検査・計測・診察・歯科健診・保健指導・栄養相談・歯科相談						
生まれた月	平成25年				平成26年							
生まれた日	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
1～10日	4/7	5/12	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	11/10	12/1	1/12	2/2	3/2
11～20日	4/14	5/19	6/9	7/14	8/18	9/8	10/13	11/17	12/8	1/19	2/9	3/9
21～31日	4/21	5/26	6/16	7/21	8/25	9/15	10/20	11/24	12/15	1/26	2/16	3/16

妊娠・女性・子どもに関する教室・相談

①、⑥～⑦こども家庭支援担当 ☎510-1850 ☎510-1887 ②こども家庭係 ☎510-1797 ☎510-1887 ③～⑤健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792
※①へ参加の方は、母子健康手帳、子育てガイドブック、筆記用具、飲み物をお持ちください。(①第3回はバスタオルも持参)

事業名	内容	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	会場	
① 母親教室 1コース4回 対象:安定期(5～6か月)の受講をお勧めします 予約なし	第1回	オリエンテーション・妊娠中の栄養・妊娠中の歯科衛生・グループワーク	受付時間 13:15～ 開催時間 13:30～15:30	4 (月)	2 (月)	6 (月)	4 (月)	1 (月)	5 (月)	3 (月)	7 (月)	5 (月)	16 (月)	6 (月)	6 (月)	区役所1階 福祉保健センター 健診会場
	第2回	お産の経過	受付時間 10:45～ 開催時間 11:00～12:00	11 (月)	9 (月)	13 (月)	11 (月)	8 (月)	12 (月)	17 (月)	14 (月)	12 (月)	23 (月)	13 (月)	13 (月)	
	第3回	マタニティビクス 母乳で育てよう ※運動ができる服装で、バスタオル持参	受付時間 13:15～ 開催時間 13:30～15:30	11 (月)	9 (月)	13 (月)	11 (月)	8 (月)	12 (月)	17 (月)	14 (月)	12 (月)	23 (月)	13 (月)	13 (月)	
	第4回(両親教室)	二人で子育て・赤ちゃんの生活・生まれてからの手続き・タバコ・お酒	18 (月)	16 (月)	20 (月)	25 (月)	15 (月)	26 (月)	24 (月)	21 (月)	19 (月)	30 (月)	20 (月)	27 (月)		
② 乳幼児・妊産婦 歯科相談 対象:0～6歳(未就学児)、妊婦および産後1年未満の方 予約制		9:30～11:00	7(木)	12(木)		7(木)	4(木)		6(木)	10(木)		12(木)	2(木)		区役所1階 福祉保健センター 健診会場	
		13:30～15:00			10(金)			2(金)			9(金)			10(金)		
③ 子どもの食生活相談 予約制		9:00～10:00	11(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	12(月)	17(月)	14(月)	12(月)	16(月)	13(月)	13(月)	区役所2階 栄養相談室	
		10:00～11:00	26(火)	31(火)	28(火)	26(火)	30(火)	27(火)	25(火)	22(火)	27(火)	31(火)	28(火)	28(火)		
④ 離乳食教室 対象:2回食(7～8か月頃)の子と養育者 予約制		13:15～14:15	26(火)	31(火)	28(火)	26(火)	30(火)	27(火)	25(火)	22(火)	27(火)	31(火)	28(火)	28(火)	区役所1階 福祉保健センター 健診会場	
		14:45～15:45	1(金)	2(月)	1(水)	1(金)	1(月)	1(木)	3(月)	1(火)	1(木)	4(水)	1(水)	1(水)		
⑤ ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 予約制		10:00～11:00	28(木)	30(月)	24(金)	22(金)	22(月)	30(金)	28(金)	25(金)	22(木)	30(月)	24(金)	24(金)	区役所1階 福祉保健センター 健診会場	
		13:30～14:30	28(木)		24(金)		22(月)		28(金)		22(木)		24(金)			
		対象	平成27年3月～6月	平成27年4月～7月	平成27年5月～8月	平成27年6月～9月	平成27年7月～10月	平成27年8月～11月	平成27年9月～12月	平成27年10月～28年1月	平成27年11月～28年2月	平成27年12月～28年3月	平成28年1月～4月	平成28年2月～5月		
		予約開始日 受付8:45～	5(火)	6(金)	6(月)	5(火)	5(金)	5(月)	5(水)	7(月)	5(月)	5(木)	6(月)	6(月)		
⑥ 母子健康手帳交付保健相談	医療機関で診断後の方を対象に母子健康手帳を交付。英語・中国語・ハングル語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語版あり。助産師・保健師による保健相談を実施。※本人確認書類の提示あり。※番号確認書類(個人番号カードもしくは通知カード(又は、個人番号が記載された住民票))と身元確認書類(顔写真が付いていないものは2種類)を提示してください。														区役所3階④番	
⑦ 助産師による相談	思春期相談、母乳育児相談、家族計画・女性の健康相談、不妊相談。電話相談は随時受付。面接相談は予約制。														区役所3階④番	

子育て支援 母子訪問及びごんには赤ちゃん訪問を希望する方は、出産後、母子手帳に付いている「出生連絡票」を提出してください。母子訪問を希望する場合は、母子訪問欄の「希望する」に「○」をしてください。

事業名	問合せ	内容
母子訪問		初めて出産された方を対象に、助産師又は保健師が生後3か月頃までに、赤ちゃんとお母さんの健康相談のために訪問します。
ごんには赤ちゃん訪問		お住まいの地域の「ごんには赤ちゃん訪問員」が生後4か月頃までに訪問し、子育て情報などを提供します。
育児教室(対象:0歳児)	こども家庭支援担当 ☎510-1850 ☎510-1887	初めてのお子さんを対象に地区センターや町内会館などで、情報交換・学習・手遊びなどを行っています。日時・会場についてはお問い合わせください。
乳幼児の親子の居場所<つるみふらっとるーむ>		子育て中の親子がほっとでき、地域の人たちと一緒にしゃべりや仲間づくりができる居場所です。詳しくはお問い合わせください。
保育園の育児相談・園庭開放		区内保育園では育児相談をお受けしています。一人で悩まずに、ぜひご利用ください。また、保育園のお庭で遊べる園庭開放も実施しています。詳しくはお問い合わせください。
子ども家庭支援相談	こども家庭支援担当 ☎510-1840 ☎510-1887	乳幼児期から学童期・思春期までの子どもに関する相談を教育相談員、学校カウンセラー、保育士、保健師がお受けします。お子さんのことで気になることや悩んでいることはありませんか?お気軽にご相談ください。
鶴見区地域子育て支援拠点<わっくんひろば>	☎582-7590 (9:00～17:00) ☎582-7591	安心して楽しく子育てができるように、地域の親子を支援する総合的な施設です。利用は無料、予約も不要です。 フリースペース:火曜日～土曜日 9:30～15:30 休館日:日・月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日も休み)・祝日・年末年始・特別休館日
保育・教育コンシェルジュ	☎510-1816 ☎510-1887	子育て中の方を応援するため、相談を受けるとともに、それぞれのニーズや状況に合った様々な保育サービスなどの情報をわかりやすくご案内します。
放課後児童育成	☎510-1886 ☎510-1887	小学生的放課後の居場所として、小学校の施設を活用した「放課後キッズクラブ」や「はまっ子ふれあいスクール」及び地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。開設時間の確認や申込みは、各クラブへ直接お問い合わせください。詳細は横浜市HPを参照してください。

*こども家庭支援課では、「つるみDE子育て」(子育て応援ガイドブック)をお配りしていますのでご活用ください。

子育て支援者による相談 こども家庭支援担当 ☎510-1850 ☎510-1887

先輩ママである子育て支援者が、子育てに関する疑問や不安なことを一緒に考えます。お気軽にお越しください。
●予約不要、出入り自由●相談時間 10:00～12:00
毎週実施しています。

会場	実施日
生麦地区センター	火曜日
寺尾地区センター	水曜日
白幡公園子どもログハウス	火曜日
駒岡地区センター	木曜日
鶴見市場地域ケアプラザ(ゆうづる)	金曜日
新鶴見ホーム	金曜日
潮田地区センター	水曜日
矢向地区センター	木曜日
末吉地区センター	火曜日
鶴見中央地域ケアプラザ	月曜日
馬場地域ケアプラザ	金曜日
市場小コミュニティハウス	水曜日

高齢者・障害者に関すること

高齢者精神保健相談（物忘れ・認知症相談） 高齢者支援担当 ☎510-1775 ☎510-1897

専門の医師が認知症や精神保健に関するご相談に応じます。ご家族のみの相談や、来所できない方への訪問も行います。まずはご相談ください。
※医療機関への受診扱いにはなりません。診察・診断が必要な方は、改めて医療機関への受診が必要になります。

実施日	対象
原則 毎月第4木曜日 午前中 予約制	鶴見区にお住まいの方で認知症やうつなどの精神症状に関する不安や悩みがある高齢者とその家族

高次脳機能障害相談

相談日	場所・申込先	問合せ
毎月第2・4火曜日 10:00～12:00 予約制	中途障害者地域活動センター「ふれんどーる鶴見」 ※2日前までにお電話でお申し込みください。 ☎504-2700 受付時間:9:00～17:00	高齢者支援担当 ☎510-1777 ☎510-1897 障害者支援担当 ☎510-1847 ☎510-1897 横浜市高次脳機能障害支援センター ☎472-4722 ☎472-4723

介護予防 高齢者支援担当 ☎510-1775 ☎510-1897

いつまでも元気で活動的に暮らし続けるために、介護予防の知識（高齢期の生活にあった運動・口腔ケア・栄養改善に関すること・認知症予防など）や自ら介護予防に取り組むきっかけづくりのための講座を、鶴見区内の各地域ケアプラザ（地域包括支援センター）および区役所で行っています。また、介護予防に取り組む地域づくりの支援として、高齢者の身近な場所で行う介護予防のグループ活動「元気づくりステーション」も区内に広めています。日程・その他詳細などは、お近くの地域ケアプラザまたは高齢者支援担当までお問い合わせください。

▶▶▶高齢者と家族の強い味方！【地域包括支援センター（地域ケアプラザ）のご紹介】

地域包括支援センターは、地域ケアプラザ*内にある、高齢者の公的な相談窓口です。ご本人やご家族等の相談を受け、区役所などと連携し、さまざまな支援を行います。
※地域ケアプラザは、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です

◆相談を受けるのは…

- 社会福祉士 ● 保健師または看護師 ● 主任ケアマネージャーなどの専門スタッフ

◆地域包括支援センターではこんな支援をしています

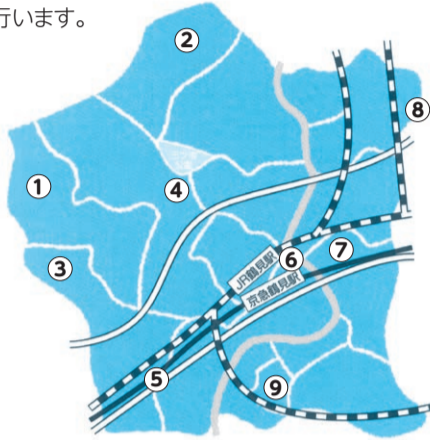
- 窓口や訪問での高齢者に関する相談 ● 介護保険認定の申請代行、軽度の支援が必要な人（要支援1,2）の介護予防ケアプランの作成 ● 高齢者が元気で過ごすための教室や講座の開催、案内

◆受付時間

- 土曜・日曜・祝日も開館しています※年末年始・施設点検日（月1回）を除く
- 月～土 / 9:00～21:00 ● 日・祝 / 9:00～17:00

◆御相談は、身近な地域ケアプラザでお受けします。

（地域担当エリアが不明な場合は高齢者支援担当までお問い合わせください。）



	名称	所在地	電話・FAX	休館日
①	馬場地域ケアプラザ	馬場7-11-23	☎ 576-4231 ☎ 576-4233	第3日曜日
②	駒岡地域ケアプラザ	駒岡4-28-5	☎ 570-6601 ☎ 570-6602	なし
③	東寺尾地域ケアプラザ	東寺尾1-12-3	☎ 584-0129 ☎ 570-6202	なし
④	寺尾地域ケアプラザ	東寺尾6-37-14	☎ 585-5566 ☎ 585-5737	第3日曜日
⑤	生麦地域ケアプラザ	生麦4-6-4	☎ 510-3411 ☎ 510-3018	第2日曜日
⑥	鶴見中央地域ケアプラザ	鶴見中央1-23-26	☎ 508-7800 ☎ 508-7808	第2日曜日
⑦	鶴見市場地域ケアプラザ	市場下町11-5	☎ 504-1077 ☎ 500-6677	第3日曜日
⑧	矢向地域ケアプラザ	矢向4-32-11	☎ 573-0020 ☎ 573-0027	なし
⑨	潮田地域ケアプラザ	本町通4-171-23	☎ 507-2929 ☎ 507-2930	第4日曜日

医療給付・医療費助成

医療給付 ①～④こども家庭係 ☎510-1797 ☎510-1887 ⑤～⑥高齢・障害係 ☎510-1768 ☎510-1897
⑦障害者支援担当(身体) ☎510-1847 ☎510-1897 ⑧障害者支援担当(精神) ☎510-1848 ☎510-1897

各制度の対象疾病に該当する方は、医療費及び入院時食事代などが援助される場合があります。保険適用外の費用は自己負担になります。

制度名	主な対象疾病など	対象	自己負担の有無
① 自立支援医療(育成医療)	肢体不自由、視聴覚障害、音声・言語障害、内臓障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害(指定の医療機関で治療する方)	18歳未満	世帯の所得状況に応じて自己負担あり
② 療育医療	結核・骨関節結核(指定の医療機関で入院療養を受ける方)	18歳未満	
③ 未熟児養育医療	出生時発育未熟の新生児(指定の医療機関で入院療養を受ける方)	1歳未満	
④ 小児慢性特定疾病	悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患(指定の医療機関で治療する方)	18歳未満(20歳未満まで継続可)	
⑤ 先天性血液凝固因子障害医療	血友病など11疾患(20歳未満の方は小児慢性特定疾病に該当)	20歳以上	なし
⑥ 指定難病医療	パーキンソン病・多発性硬化症・全身性エリテマトーデスなど306疾患	年齢制限なし	一部自己負担あり
⑦ 自立支援医療(更生医療)	身体障害者手帳をお持ちの方	18歳以上	世帯の所得状況に応じて自己負担あり
⑧ 自立支援医療(精神障害者通院医療)	精神疾患で通院治療を受けている方	年齢制限なし	保険により自己負担あり

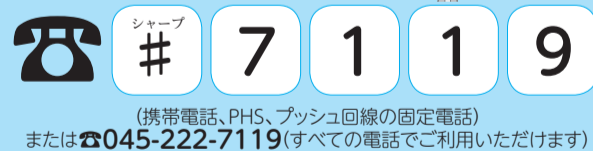
医療費助成 ①～③保険係(給付担当) ☎510-1810 ☎510-1898 ④健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

制度名	助成内容	対象
① 小児医療費助成	保険診療自己負担分	0歳から小学校3年生まで(入院のみ中学校卒業まで)※1歳からは所得制限あり
② ひとり親家庭等医療費助成		ひとり親家庭等
③ 重度障害者医療費助成		身体障害1・2級の方、IQ35以下の方、身体障害3級かつIQ36以上50以下の方、精神障害1級(入院の費用を除く)の方
④ 肝炎治療医療費助成	保険診療自己負担分のうち、月額自己負担限度額を超えた金額	対象となる疾患(B型、C型肝炎)と診断され、かつ、認定基準を満たしている方(詳しくは健康づくり係にお問い合わせください)

くらしに関すること 夜間、休日の急病のときは

横浜市救急相談センター

急な病気やけがで困ったときは…



どこの医療機関で受診できるの？
→プッシュ1番



そのとき受診可能な医療機関の案内
救急医療情報センター
年中無休 / 24時間対応
☎045-212-3808 (聴覚障害者専用)

医療機関へ行ったらいいの？ 救急車を呼んだらいいの？
→プッシュ2番

症状に基づく緊急性や受診の必要性のアドバイスを

救急電話相談

- 月曜～金曜: 18時～翌朝9時 ● 土曜: 13時～翌朝9時
- 日曜・祝日: 12月29日～1月3日: 9時～翌朝9時



内容	機関名	科目	診療日など	受付時間	電話番号	所在地・備考
休日等の急病	鶴見区休日急患診療所	内科・小児科	日、祝、12/30～1/3	9時50分～15時30分	503-3851	鶴見中央3-4-22
	横浜市北部夜間急病センター	内科・小児科	毎夜間	19時30分～24時	911-0088	都筑区牛久保西1-23-4
夜間の急病	横浜市夜間急病センター	内科・小児科	毎夜間	19時30分～24時	212-3535	中区桜木町1-1 健康福祉総合センター内
		眼科・耳鼻咽喉科	毎夜間	19時～22時30分	201-7737	中区相生町6-107
休日・夜間の歯痛	横浜市歯科保健医療センター	歯科	日、祝、12/29～1/4	10時～15時30分		

生活衛生に関するもの

食品関係営業の許可、食品衛生に関する相談	食品衛生係 ☎510-1842
薬局等の許可、医師看護師等医療系免許の申請	
理容所・美容所などの届出、環境衛生に関する相談	環境衛生係 ☎510-1845
住まいの衛生・ハチ・ゴキブリなどの相談	
飼い犬の登録、ペットの飼育相談	

死亡した動物の引取は資源循環局鶴見事務所 ☎502-5383

飼い犬の登録と狂犬病予防注射



犬を飼っている方

- 飼い犬が生後91日以上になったら、狂犬病予防注射を受けさせ、登録してください。
- その後は、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせ、届け出てください。
- 市内委託動物病院では、注射と同時に鑑札と注射済票が受けられます。(注射料金は動物病院によって異なります。)
※委託動物病院の一覧はホームページでご覧になれます。
([横浜市動物愛護センター 委託]で検索してください。)
- 登録の住所が変わったり、犬が死亡したときは、ご連絡ください。

こどもの予防接種〔協力医療機関で実施〕 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

予防接種	標準の接種年齢と回数	無料で受けられる年齢
ヒブ	【初回】生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日～56日の間隔で3回 【追加】初回接種終了後、7か月～13か月の間に1回	生後2か月～60か月(5歳)未満
小児用肺炎球菌	【初回】生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日以上の間隔で3回 【追加】生後12か月～15か月の間に、初回接種終了後60日以上の間隔で1回	生後2か月～60か月(5歳)未満
四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)	【1期初回】生後3か月～12か月の間に20日～56日の間隔で3回 【1期追加】初回接種終了後、12か月～18か月の間に1回	生後3か月～90か月(7歳6か月)未満
BCG	生後5か月～8か月未満の間に1回	生後1歳未満
麻しん風しん混合ワクチン ※1	【1期】生後12か月～24か月未満の間に1回 【2期】5歳～7歳未満で、小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日までの間に1回	生後12か月～24か月未満 5歳～7歳未満で小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日まで
水痘(水ぼうそう)	【初回】生後12か月～15か月未満の間に1回 【追加】初回接種終了後、6か月～12か月の間に1回	生後12か月～36か月未満(1歳・2歳)
日本脳炎	【1期初回】3歳中に6日～28日の間隔で2回 【1期追加】4歳中に1回(初回接種終了後、おおむね1年後) 【2期】9歳中に1回 積極的推奨の差し控えの間に接種機会を逃した人への救済措置があります。生年月日が「平成7年4月2日～平成21年10月1日」の方は、福祉保健課健康づくり係にお問い合わせください。	生後6か月～90か月(7歳6か月)未満 9歳～13歳未満
二種混合(ジフテリア、破傷風)	【2期】11歳中に1回	11歳～13歳未満
子宮頸がん ※2	中学1年生の間に3回	小学校6年生～高校1年生相当の女子

※1 麻しん(はしか)は感染力が強く重症化することがあるので、生後12か月になったら優先的に予防接種を受けてください。
 ※2 厚生労働省の勧告に基づき、平成28年3月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
 ※協力医療機関については福祉保健課健康づくり係へお問い合わせください。ホームページでもご覧頂けます。
 ※横浜市以外の市町村で予防接種を希望する方は、事前に健康づくり係にご相談ください。

横浜市健康福祉局ホームページ 横浜市保健所 予防接種

予防接種を受けるときの注意

- ・事前に郵送されている「予防接種のしおり」をお読みください。
- ・母子健康手帳と予防票(接種券)を持参してください。
- ・当日は自宅で子どもの体温を測り、平熱であることを確かめてください。少しでも健康状態が悪いときは延期しましょう。
- ・次に該当する子どもは、原則として接種を受けられません。
 - 明らかに発熱している(通常37.5℃以上)
 - 接種予定のワクチン成分でアナフィラキシーを起こしたことがある。
 - 麻しん(はしか)、水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜ、風しん等が治ってから十分な期間がたっていない
 - 重篤な急性疾患にかかっている

異なる接種のワクチンを接種する場合の間隔
BCG・麻しん(はしか)・風しん・麻しん風しん混合・おたふくかぜ・水痘(水ぼうそう)・ロタウイルスなど
ヒブ・小児用肺炎球菌・ポリオ・四種混合・三種混合・二種混合・日本脳炎・子宮頸がん・B型肝炎・インフルエンザ

27日以上
6日以上
次の予防接種

高齢者の予防接種〔協力医療機関で実施〕 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

平成28年度実施期間は、7月1日から平成29年3月31日までです。4月から6月は公費での接種はできませんのでご注意ください。対象年齢の方にはご案内を送付します。
対象者:これまでに23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方で、平成28年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方及び一定の障害のある60～65歳未満の方。心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で1級相当の方
自己負担額:3,000円(市民税非課税世帯・生活保護受給者等は自己負担免除)

高齢者インフルエンザ予防接種

平成28年度実施期間は、10月1日から12月31日までです。
対象者:横浜市内に住居登録があり、次のいずれかに該当する方
 ●接種日現在で65歳以上の方
 ●接種日現在で60～65歳未満の心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で1級相当の方
自己負担額:2,300円(市民税非課税世帯・生活保護受給者等は自己負担免除)

接種費用の免除について ～免除対象者であることを確認できる書類が必要です～

次のいずれかの条件に該当する方は、確認書類の提出により接種費用(3,000円または2,300円)が免除されます。

対象となる方	必要な書類	いずれかの書類を協力医療機関に提出してください。
ア ご本人を含む同じ世帯にいる全員が市民税非課税の方	①「介護保険料額決定通知書」のコピー ②「介護保険料額通知書」のコピー ③「介護保険負担限度額認定証」のコピー ④「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」のコピー	【①②のご注意】保険料段階が第1段階～第4段階までの方が対象です。紛失した場合は再発行できません。
イ 生活保護を受けている方(生活扶助基準の見直しにより保護廃止となった方を含む)	⑤「休日・夜間等診療依頼証」のコピー ⑥「生活保護費支給証」のコピー ⑦「生活保護受給証明書」(原本に限る) ⑧「保護廃止証明書」のコピー(対象者:生活扶助基準の見直しにより保護廃止となった方)	
ウ 中国残留邦人等で、支援給付を受けている方	⑨「本人確認証」のコピー	
【ご注意】①②⑤⑥については28年度のもの、③については適用年月日が28年7月1日以降のもの、④については発行期日が28年8月1日以降のものをご用意ください。		
上記書類がお手元ない場合	⑩「成人用肺炎球菌ワクチン、高齢者インフルエンザ予防接種自己負担免除対象者確認書」(健康づくり係へ問合せを) 代わりに書類をご用意しますので、事前に健康づくり係へ身分証を持って手続きにお越しください。	

健康診査

横浜市健康診査 健康福祉局保健事業課 ☎671-2453 ☎663-4469 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

生活習慣病予防対策の一つとして、年度に1回、医療機関で健康診査を受診できます。
〈検査項目〉問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(医師が必要と認めた時)心電図、眼底検査)など。
〈医療機関〉P4の実施医療機関一覧または、健康福祉局ホームページ(<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kenshin/kenkoushinsa.html>)をご覧ください。

対象(※)	受診方法	料 金
1 後期高齢者医療制度被保険者 (1)75歳以上の方 (2)65歳以上75歳未満で、一定程度の障害の状態があると広域連合の認定を受けた方	後期高齢者医療被保険者証を医療機関に提示してください。	無料
2 生活保護受給者のうち40歳以上の方で健康保険未加入の方	「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください。	
3 中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の方	「本人確認証」を医療機関に提示してください。	

※糖尿病、脳卒中、心臓病、高脂血症、高血圧などの生活習慣病で受療中の方および介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の方は対象となりません。

特定健康診査 <特定健康診査については、ご加入の各医療保険にお問い合わせください。>

横浜市国民健康保険加入者の特定健康診査について 保険年金課係 ☎510-1807 ☎510-1898
 ※詳しくは健康福祉局ホームページ(<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kokuho/kenshin.html>)をご覧ください。
 ▶対象:横浜市国民健康保険に加入している方うち、本年度中に40歳～75歳になる方。※妊娠出産を通して健康管理の機会のある場合や施設に入所されている場合など、対象とならない場合もあります。
 ▶自己負担額:1,200円 ※4月1日以前から横浜市国民健康保険に加入している方で前年度の市民税が非課税の方は、400円に軽減されることがあります。
 ▶受診方法:健診実施医療機関にあらかじめお問い合わせのうえ、受診券と保険証を持って受診してください。受診券は、5月下旬に各被保険者へ送付予定です。
 ※本年度中に75歳の誕生日を迎える方及び年度途中に加入した方については、一律に送付しませんので、保険係までお問い合わせください。



健康相談 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

事業名	内 容	時 間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
食生活&健康相談 【予約制】 相談は一人1時間以内。	血圧・コレステロール・血糖値・体重などの改善に関する相談	9:00・10:00・11:00～	7 (木)	12 (木)	9 (木)	7 (木)	4 (木)	1 (木)	6 (木)	10 (木)	1 (木)	12 (木)	1 (水)	1 (水)
		13:00・14:00・15:00～	15 (金)	20 (金)	17 (金)	15 (金)	19 (金)	16 (金)	21 (金)	18 (金)	16 (金)	20 (金)	17 (金)	17 (金)
禁煙相談(禁煙記念日) 【予約制】	肺年齢、呼気中一酸化炭素濃度測定 禁煙治療の紹介などタバコに関する相談	受付13:15～13:30 13:30～14:45	6 (水)	11 (水)	1 (水)	6 (水)	10 (水)	7 (水)	12 (水)	2 (水)	7 (水)	11 (水)	8 (水)	8 (水)

エイズ・梅毒検査・相談 ■HIV検査・相談マップ:<http://www.hivkensa.com> (HIV検査や性感染症検査に関する情報が閲覧できます。)

匿名で受付します。検査結果の証明書は発行しません。

実施日・受付時間	会場	問い合わせ
【予約制】 毎週火曜日 14:00～14:30(結果一週間後)※	鶴見福祉保健センター(鶴見総合庁舎内) 1階健診会場 検査室(9番窓口)	※梅毒検査も実施 健康づくり係☎510-1832 ☎510-1792
【予約制】 毎週土曜日 14:00～17:00(即日検査)	神奈川県結核予防会中央健康相談所 南区中村町3-191-7(地下鉄飯塚橋駅徒歩7分)	<エイズ即日検査のみ> ☎664-2525(予約専用電話:横浜市コールセンター) 予約時間 8:00～21:00 年中無休 予約は検査直前の平日16:00まで
【予約制】 第2・4日曜日 14:00～17:00(即日検査)	神奈川県予防医学協会中央診療所 中区日本大通58 日本大通ビル(JR-地下鉄関内駅徒歩5分)	
【予約不要】 毎週火曜日 18:00～19:30(夜間)〈結果一週間後〉※	横浜AIDS市民活動センター 中区尾上町3-39 尾上町ビル9F(JR-地下鉄関内駅徒歩1分)	※梅毒検査も実施 ☎201-8830(検査時間内専用電話)

※電話・郵送不可



がん検診および検査

健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792

次の方は受診料が免除される場合があります。

1. 後期高齢者医療制度が適用される方 受診時に「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。	2. 生活保護世帯の方 受診時に「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。	3. 中国残留邦人支援給付制度が適用される方 受診時に「本人確認証」をお持ちください。	4. 左の1～3を除く70歳以上の方 受診時に健康保険証など、年齢が確認できるものをお持ちください。	5. 世帯全員が市県民税均等割以下の方 必ず事前に手続きが必要です。健康づくり係までお問い合わせください。
--	---	--	---	--

区役所で受診できるがん検診

会場:区役所1階 福祉保健センター健診会場

胃がん検診 **予約制**: 各予約期間に、神奈川県結核予防会の予約専用電話 ☎251-2363 (平日9:00～12:00のみ)へお申し込みください。定員は40名です。

対象	検査内容・注意事項	料金	受付時間	検診日	予約期間
40歳以上の方	問診、胃部X線撮影(バリウムによる造影検査) 【受診は年度内に1回】 ※前日の夕食は20時までに食べ、その後の飲食は一切とらないでください。アルコール、喫煙も同様です。ただし、水は検診の2時間前までに400ccまで飲むことが可能です。	1,570円	予約時にお知らせします。	5/23(月) 7/28(木) 9/29(木) 11/24(木) 1/26(木)	4/22(金)～5/17(火) 6/28(火)～7/15(金) 8/29(月)～9/15(木) 10/24(月)～11/11(金) 12/26(月)～1/11(水) ※12/29(木)～1/3(火)除く

肺がん検診 **予約制**: 健康づくり係へお申し込みください。定員は40名です。

対象	検査内容・注意事項	料金	受付時間	検診日
40歳以上の方	問診、胸部X線撮影 【受診は年度内に1回】	680円	9:00～10:00	5/18(水) 7/14(木) 9/7(水) 11/17(木) 1/18(水) 2/16(木)

※かく痰検査は平成27年3月31日をもって終了しました。

医療機関で受診できるがん検診および検査

検診・検査名	対象	検査内容・注意事項	料金
胃がん検診	40歳以上の方	問診、X線検査 【受診は年度内に1回】	3,140円
肺がん検診	40歳以上の方	問診、胸部X線撮影 【受診は年度内に1回】	680円
子宮がん検診	20歳以上の女性の方	問診、視診、内診、コルポスコープ検査、細胞診 【受診は2年度の間に1回】	頸部のみ1,360円 頸部と体部2,620円
乳がん検診	40歳以上の女性の方	問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線)検査 【受診は2年度の間に1回】	1,370円 (内訳:視触診690円、マンモグラフィ検査680円)
大腸がん検診	40歳以上の方	問診、免疫便潜血検査(2日法) 【受診は年度内に1回】	600円
前立腺特異抗原検査(PSA検査)	50歳以上の男性の方	問診、採血 【受診は年度内に1回】	1,000円
肝炎ウイルス検査	市内在住で、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	採血 ※他に肝炎ウイルス検査の受診機会のある方は受診できません。	無料
歯周疾患検診	受診日時時点で、市内在住の40・50・60・70歳の方	項目:歯の状況(視診)、歯周組織の状況 *実施医療機関は、健康づくり係にお問い合わせください。	500円

鶴見区 横浜市健康診査・がん検診・検査実施医療機関一覧

受付の方法などは医療機関によって異なります。また、検診内容が変更になる場合がありますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。平成28年3月1日現在

医療機関	所在地	電話番号	横浜市健康診査		がん検診		PSA	胃	子宮	乳	大腸	肺
			実施	心電図	眼底検査	実施						
慶宮医院	市場西中町2-2	501-5361	●	●	●	●						
畑医院	市場西中町6-23	501-2019	●	●	●	●						
つるとうクリニック	市場東中町8-21-2	834-8660	●	●	●	●						
村上医院	市場東中町10-25	501-7727	●	●	●	●						
富士見クリニック	市場富士見町8-8	511-0243	●	●	●	●						
芝山内科	市場大和町4-28	501-4379	●	●	●	●						
渡辺医院	潮田町3-133-2	501-6457	●	●	●	●						
森山病院	潮田町3-145-4	501-1479	●	●	●	●						
佐藤医院	江ヶ崎町12-19	571-4893	●	●	●	●			△			
梶山診療所	梶山1-18-9	582-0123	●	●	●	●						
櫻井医院	上末吉2-16-20	581-1928	●	●	●	●						
天野クリニック	岸谷1-17-7	581-0082	●	●	●	●			●	△		
ほほえみ内科クリニック	岸谷1-22-22-1階	580-0030	●	●	●	●						
宮川医院	北寺尾6-7-19	585-5505	●	●	●	●						
恵愛内科クリニック	駒岡3-18-5	834-7339	●	●	●	●						
ふくし内科クリニック	駒岡4-18-20	573-7191	●	●	●	●						
北クリニック	栄町通3-35-10	501-8575	●	●	●	●						
佐々木病院	下末吉1-13-8	581-3123	●	●	●	●			◎			
小菅医院	下末吉1-21-22	571-4356	●	●	●	●						
つるみくろーパーククリニック	下末吉6-3-25-102	572-1900	●	●	●	●						
徳田病院	佃野町29-3	571-3933	●	●	●	●						
小出内科・胃腸科	鶴見1-11-17	584-8733	●	●	●	●						
鶴見西口病院	鶴見1-12-31	581-2573	●	●	●	●						
エミツ横浜鶴見クリニック	鶴見中央1-6-8	633-8895	●	●	●	●						
西村レディースクリニック	鶴見中央1-27-4	510-1515	●	●	●	●						
あしほ総合クリニック	鶴見中央3-10	508-3611	●	●	●	●						
鶴見中央クリニック	鶴見中央3-1-27-101	506-5554	●	●	●	●						
早苗クリニック	鶴見中央4-1-3-4F	501-1070	●	●	●	●						
さなだ医院	鶴見中央4-2-3	501-1117	●	●	●	●					△	
関根内科クリニック	鶴見中央4-32-19-4F	501-2424	●	●	●	●						
渡部クリニック	鶴見中央3-19-11	506-3657	●	●	●	●						
鶴見循環器クリニック	鶴見中央5-4-10	508-5781	●	●	●	●						
ひのわクリニック鶴見	鶴見中央5-14-25	717-8321	●	●	●	●						
豊岡アイクリニック	寺谷1-3-2	571-5861	●	●	●	●						
神経科内科佐藤医院	寺谷2-1-13	581-3356	●	●	●	●						
橋本クリニック	寺谷2-6-16	581-7700	●	●	●	●						
橋爪医院	寺谷2-13-7	581-3064	●	●	●	●						
くらた内科クリニック	豊岡町2-3	576-3370	●	●	●	●						
宮下クリニック	豊岡町3-17	580-1231	●	●	●	●						
鶴見クリニック	豊岡町6-9	584-8233	●	●	●	●						
あらた内科医院	豊岡町7-7	580-5117	●	●	●	●						
熊切産婦人科	豊岡町10-2	571-0211	●	●	●	●						△
内科小児科前広医院	豊岡町10-7	571-2333	●	●	●	●						

- ※ 受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。
- ※ 心電図・眼底検査等検査項目は、医師の判断により必要な方に同一医療機関で検査を実施します。
- ※ 乳がん検診の◎は視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。
△は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのち、◎の医療機関でマンモグラフィ検査を受けていただく必要があります。

