

平成30年
広報よこはま
鶴見区版 3月号

毎月1日発行

つるみ

Tsurumi

2018 3

No.245

3月のヨミドコロ



7年前の今月、あの東日本大震災が発生し、私たちの災害への「備え」の意識も大きく変わりました。しかし、一口に「備え」といっても、生活スタイルによっても変わります。そこで今月は4ページに渡り、生活様式別の「備え」について大特集! あなたも自分の生活にあてはめ、「備え」についてもう一度考えてみませんか。



鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中。ぜひフォローください!

一枚の写真
で区内を巡る
紙上散歩

【今月の一枚】



「入船公園とチューリップ」

例年、秋の「つるみ臨海フェスティバル」では、多くの人でにぎわう入船公園(弁天町3-1)。その園内に、春になるとお目見えするのが、色とりどりのチューリップたちです。敷地内に点在する花壇などに植えられた約1万本のチューリップが、来園者を出迎えてくれます。また、公園では4月にこれらチューリップを被写体に写真を撮るを楽しむ「写真撮影教室」も開催(詳細はP16参照)。写真好きも花好きも、春の入船公園へぜひ足をお運びください。チューリップの見ごろは3月下旬~4月中旬です。

最近は、家庭でもあまり見かけなくなったミシンですが、いまだ根強い需要がありますね。かつては区内だけで十数軒あった専門店も、今はうちだけに。ただ、ミシン利用者にはうちのような店は無くてはならないため、区外からも注文や修理の依頼をいただいています。

最近では、ネットで格安のミシンを買って、「すぐに壊れた」、「使い方が分からない」という問合せもいただきますが、やはり安い物は値段相応ですし、用途も限られてしまいます。ですから、買う前に一度、「どんな用途で使うのか」、「使用の頻度」など、ご相談いただくと「失敗しないミシン選び」のお手伝いができると思います。また本店では、妻によるパッチワークキルト教室(2,000円/月)も開催中です。ミシンに興味が無くても、手作りが好きという人には、ぜひ遊びに来てほしいですね。

【内山江史さん(66)】豊岡商店街にある内山ミシン商会の2代目店主として、現在3代目の息子さんと奥さまと店を切り盛りする。ミシン販売のほか、他店で購入したミシンの修理も請け負う(修理見積り無料。持込み歓迎。出張費は別途)。まずは、お電話ください。



内山江史
×
ミシン

ミシンのことなら、何でもござれ

こだわり商店街紀行⑩

わたし × ○○○

【お店情報】「内山ミシン商会」(豊岡町28-13) 豊岡商店街(協) ☎ 581-3501 休 第1・3日曜日

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ㊟ 510-1892

今年に入って区内で2件発生!
1月末現在
去年は年間76件、総額2億超の被害

鶴見警察署に聞く ~なぜ「振り込め詐欺」はなくなるのでしょうか~

原1因 最近では、お金を振り込ませる手口ではなく、キャッシュカードを直接取りに来る手口に変化

原2因 「還付金を受け取れる」という言葉に警戒心が薄れ、軽率に行動してしまう

原3因 一度騙されると、騙しやすい人と目を付けられ再度、標的になってしまうことがある



鶴見警察署生活安全課
松山一久警部

【矢向の例】1月19日午前、区役所職員を名乗る男から「医療費の還付金があります」と電話が入る。「返金を受けるには銀行に行き、指示通りにATMを操作してください」と言われ、指示通りに操作し、誤って自分の口座から相手口座に現金を振り込んでしまう。後日、また同じ男から「手続きミスがあった」と連絡が入り、また指示通りに操作して、約400万円を振り込んでしまった。

【豊岡町の例】1月30日午後、「あなたのクレジットカードが不正使用されている。それを防ぐにはカードを再交付する必要があるため、銀行名と暗証番号を教えてください」と連絡が入る。数十分後、自宅を訪れた銀行協会職員を名乗る男に、キャッシュカード5枚を手渡してしまった。

被害を未然に防ぐには

- ① 固定電話は番号表示に変え、見覚えのない番号の電話には出ない
- ② 還付金をATMで受け取ることはできないので、決して騙されない
- ③ どんな理由があっても、キャッシュカードの暗証番号は教えない。また、カードは人に絶対に渡さない

☎ 鶴見警察署生活安全課
☎ 504-0110

子育て

「わっくんひろば」&
「わっくんひろばサテライト」へようこそ!

「わっくんひろば」と「わっくんひろばサテライト」では、子育て中の人はもちろん、プレママ・プレパパをはじめ、子育て支援に関わる人や関心のある人、地域の皆さんの来館をお待ちしています。

【活動内容】※サテライトは①・④(3月31日から)のみ実施

- ①子育て家庭のために…交流、相談、情報提供
- ②子育てを支援する人のために…ネットワーク、研修会など
- ③地域での子どもの預かり合い…子育てサポートシステム
- ④相談の専任スタッフ…横浜子育てパートナー



子どもや保護者が
安心して楽しめる
スペースも充実

鶴見区のマスコット
ワっくん



【わっくんひろば】豊岡町38-4 ☎582-7590
 ・横浜子育てパートナー ☎582-5529
 ・フリースペース(子育てひろば) 火～土曜日9時30分～15時30分
 ・子育てサポートシステム ☎582-7610 火～土曜日9時～17時

【わっくんひろば サテライト】尻手1-4-51 ☎642-5710
 ・横浜子育てパートナー ☎642-5200(3月31日から実施)
 ・フリースペース(子育てひろば) 火～土曜日9時30分～15時30分
 ※わっくんひろば・サテライトともに、日・月・祝日・年末年始・特別
 休館日はお休みです(月曜日が祝日の場合、火曜日もお休み)



わっくんひろば・サテライトについての
詳細は、HP

問 区役所子ども家庭支援課 ☎510-1797 fax 510-1887

トピックス／コラム

ペット

30年度 狂犬病予防注射のお知らせ

【会場の日程】

4月4日(水)	午前	矢向南公園(矢向南町内会館そば・矢向2-9)
	午後	末吉地区センター(上末吉2-16-16)
5日(木)	午前	潮田公園管理事務所前(向井町2-71-1)
	午後	小野町自治会館(下野谷町4-153-1)
6日(金)	午前	駒岡岩瀬公園(駒岡4-6)
	午後	矢向四丁目町内会館(日枝神社境内・矢向4-16-8)
9日(月)	午前	馬場四丁目公園(寺尾地区センター裏・馬場4-40)
	午後	入江川遊水地(馬場地域ケアプラザ横・馬場7-11-23)
10日(火)	午前	岸谷公園(岸谷3-20)
	午後	白幡公園(こどもログハウス前・東寺尾2-12)
11日(水)	午前	市場公園(市場富士見町7)
	午後	生麦地区センター(生麦4-6-37)
17日(火)	午前	獅子ヶ谷一丁目公園(獅子ヶ谷1-13)
	午後	鶴見区総合庁舎(鶴見中央3-20-1)

🕒【午前】10時～12時【午後】13時30分～15時
 💰【新規登録】6,600円【更新】3,600円
 📄 問診票を記入した「狂犬病予防注射済票交付申請書
 (兼登録申請書)」、手数料



【注意事項】
 ◇「狂犬病予防注射済票交付申請書(兼登録申請書)」(ミン目の入った三連の用紙)は、更新の人に3月中旬以降封書で送付します。お持ちでない人は、注射を受ける前に受付に申し出てください
 ◇犬の体調によっては獣医師の判断により注射が受けられない場合があります
 ◇犬を確実に押さえられる人がお連れ下さい ◇駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください
 ◇午前8時の時点で気象庁から警報が発令されている場合は、午前・午後とも中止となります。また、午前会場の実施中、午前11時30分時点で警報が発令された場合には、午後会場を中止します

市内委託動物病院でも登録等の手続きができます

市内にある多くの横浜市委託動物病院で、狂犬病予防注射と同時に登録(鑑札)と注射済票が受けられます。注射料金は動物病院によって異なります。委託病院については、横浜市動物愛護センターホームページでもご覧いただけます。

HP

問 区役所環境衛生係 ☎510-1845 fax 510-1718

鶴見 あの日あの時 ～写真でたどる鶴見の歴史～



昭和30年頃
(1955年)

みかど
三角の交差点

今から60年以上前の三角の交差点の風景です。道路の中央にロータリーのような空間が見え、路面もまだ舗装されていませんでした。また、当時は車の数も少なく、自転車が道路の中央を堂々と走り、通行人ものんびり歩いています。左側に見える「内山ミシン」の建物は、5ページで紹介した内山ミシン商会さんが現在の地に移転する前の店舗です。

(写真提供:鶴見歴史の会)

当時(1955年頃)ってどんな時代?

広辞苑(初版)の発行をはじめ、日本初のトランジスタラジオの発売やラジオ東京テレビ(現TBSテレビ)の開局、さらに後楽園遊園地の開園で日本初のジェットコースターが登場するなど、国民の生活にも新たな風が吹き始めた時代でした。また、この年に東京国際空港(羽田空港)の新しい旅客ターミナルがオープン。その後(1964年)の東京オリンピックの開催に向け、空港施設の整備・拡張が行われていきます。

福祉

福祉に関するお悩み・ご相談は私たちに

近年、鶴見区においても、単身世帯の増加や高齢化、ご近所づきあいの希薄化が進み、かつての地域の「絆」が薄れつつあります。そうした中、民生委員・児童委員、主任児童委員による地域での役割・活動が、ますます重要になっています。

主な活動としては、介護や子育てなど福祉に関するご相談、福祉サービスの情報提供、ひとり暮らし高齢者の見守りのほか、困っている人に区役所や関係機関を紹介するなど、地域の身近な「相談役」、「つなぎ役」を担っています。

区内では現在、335人(1月時点)の民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。

福祉での困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

近頃、こんな困りごとありませんか？

介護や福祉サービスのことで相談したいのに、身近に相談できる人がいない…

高齢になって、ひとり暮らしが心細い…

引っ越したばかりで近所に知り合いもなく、子育てが不安…

私たちは、地域における福祉の相談役、つなぎ役です。困ったことがあったら、気軽にお声かけください！

潮田東部地区民児協会長
小清水峰子さん



☎ 区役所運営企画係 ☎ 510-1793 fax 510-1792

窓口

大変

3月・4月は引っ越し手続きの窓口が混雑します

3月から4月にかけては、引っ越しなどの届出で、区役所2階の窓口が混雑します。中でも、**3月22日、3月26日～4月2日は、大変混雑**します。手続きによっては長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

また、区役所では**3月31日(土)9時～12時に臨時開庁**します。取り扱い業務は、13ページの「区役所土曜開庁・臨時開庁のお知らせ」をご覧ください。

第2・4土曜日のマイナンバーカードの交付には、事前の電話予約が必要です。交付を希望される人は、事前にご予約ください。



【窓口混雑予想】

日 時	混雑度
3月1日・6日～9日・14日・15日、 4月10日・11日・17日・18日・24日・ 27日	★☆☆ 受付まで30分前後
3月5日・13日・16日、 4月5日・6日・13日・23日	★★☆ 受付まで30分～ 1時間前後
3月2日・10日・12日・19日・20日・ 22日～24日・26日～31日、 4月2日～4日・9日・14日・16日・28日	★★★ 受付まで1時間以上

☎ 区役所登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893

折れた竜骨

中世のヨーロッパを思わせながらも、魔法が自由に使える世界で起こった殺人事件。魔法が使えればどんな殺人方法でも可能のように思えますが、誰が？どのようにして？と考えさせられる端正で本格的なミステリーです。
米澤穂信／著 東京創元社／発行



一般

本
の
ひ
と
と
き

鶴見図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

ひかり舞う

時は戦国、明智光秀の家臣の息子として育った平史郎は、本能寺の変で国を追われ流転の旅へ。幼くして縫い物で身を立えた平史郎は、堺、対馬、京で己の生きる道を見出していく。大人も一気読み必至の傑作歴史小説。
中川なをみ／作 ポプラ社／発行



児童



「ジャンヌ・ダーク」(1948/米)

イングランドとの百年戦争の最中にあった15世紀のフランスが舞台。祖国を救いながらも王家や貴族から疎まれ、19歳の若さで魔女として火刑に処せられた悲劇のヒロイン、ジャンヌ・ダルクの生涯を描いた物語です。ヴィクター・フレミング監督、イングリッド・バーグマン主演のアカデミー賞受賞作品。
▶詳細はP16「老人福祉センター鶴寿荘」参照

3 R 夢

国の統計(21年度実績)では、まだ食べられるのに捨てられる、いわゆる、「食品ロス」が年間で500万トン~800万トンあるとされています。一方で、日本の食料自給率は40%と先進国の中でも最低水準にあり、こうした点からも「食品ロス」を減らすことが我が国の重要課題となっています。そこで市では、「ヨコハマ3 R 夢プラン」の中心的取組であるリデュース(発生抑制)に着目し、飲食店などと連携して食品廃棄物を減らす取組、「食べきり協力店」事業を始めました。



(有)重寿司
相澤亜香根さん

あなたのお店も
「食べきり協力店」に
加入しませんか？

しげすし
重寿司さん(駒岡4丁目)に聞きました
食べきり協力店に加入してみて

食べきり協力店とは？

せっかく出されたおいしい料理を残してしまうのは「もったいない」ことです。市では、この考えにご賛同いただける飲食店などに協力いただき、効果的に食べ残しを減らす取組「食べきり協力店」事業を進めています。現在、区内で23店舗、市内では791店舗が加入しています。「食べきり協力店」に加入することで、市のホームページなどに店名が掲載されます。



「ヨコハマ3 R 夢」
マスコット イーオ

「食べきり協力店」に
加入した理由は？

以前から、限りある資源をどうしたら次世代に受け継いでいけるか、ということを常々考えていました。そんな時にこの取組を知り、ごく自然に加入する流れになりました。

主にどんな取組を
されていますか？

丼物には、ハーフサイズ(具材やご飯の量が半分)をメニューに加えたり、食べきれない食材は持ち帰り用にしたりして、なるべく無駄が出ないようにしています。

お客さんからの
反応はありましたか？

意外にハーフサイズを選ぶお客さんもいて、やって良かった。また、注文する側にも食べ残しを出さないという気づきや意識が浸透してきたことをうれしく思います。

やってみての感想は
どうですか？

命あるものをいただく以上、ロスは出たくないですし、お客さんにもおいしく食べてもらいたい。そういう点でも、この取組はとても効果がありますし、続けたいと思います。



へら星人 ミーオ

【協力店が取り組む項目】

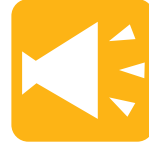
食べきり協力店では、以下の5つの項目のうち1つ以上を実践していただいています。



小盛りメニュー等の導入
「ごはんの量の調節」「小盛りメニューやハーフサイズメニューの設定」など



持ち帰り希望者への対応
「賞味期限等を説明した上での持ち帰り提供」「持ち帰り容器の設置」など



食べ残しを減らすための呼びかけ
「注文時に適量注文を呼びかける」「食べきり協力店である旨の呼びかけ」など



ポスター等の掲示による食べ残し削減に向けた啓発



上記以外の食べ残しを減らすための工夫

問 区役所資源化推進担当
☎ 510-1689 fax 510-1892

祝い

人生の節目に記念樹を植えてみませんか？

市では、人生に思い出を残す、出産、結婚などの喜びを祝して、記念の苗木を差し上げています。ご希望の苗木をお庭や植木鉢などに植えて、大きく育ててみませんか。3月までのお申込みで、6月上旬の配布予定です(右記の苗木から1種類を選べます)。

区の木
サルズベリも
選べます



サルズベリ



サツキ



キンモクセイ



アジサイ



ハナミヅキ



ドウダンツツジ



モッコウバラ



ヤマザクラ



ベニカナメモチ

【対象となる記念日】 出生、入園(保育園・幼稚園)、小学校入学、成人(20歳の誕生日)、就職、結婚、銀婚(25年)、金婚(50年)、賀寿、市外からの転入、住宅の新築・購入・増改築 ④ 記念日の前後1年以内:4月~8月の申込み分は11月上旬頃、9月~3月の申込み分は6月上旬頃に配布 ⑤ 希望の区役所(市内18区役所から選択可) ⑥ 区役所広報相談係(1階庁舎案内)で配布の申込専用ハガキ(切手を貼付)か ⑦ 詳細は HP 人生記念樹 検索

問 横浜市コールセンター ☎ 664-2525 fax 664-2828

区役所から
お知らせ
Information

●費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき
 必要事項(行名、〒住所、氏名、電話番号) 窓窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス
 Eメール HP ホームページ 保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

講座・催し

第26回フラワーバザール

春の花、手作り品、日用雑貨、軽食の販売
 4月22日(日)10時～14時 障害福祉サービス事業所 一歩舎(下末吉2-9-2) ※寄贈品の提供をお待ちしています(受付は4月13日(金)まで)
 区役所NPO法人一歩舎
 575-2656

土壌混合法講習会

微生物の力でごみを土に変える方法を実演
 3月12日(月)13時30分～14時
 区役所1階区民ホール
 区役所資源化推進担当
 510-1689 510-1892

**東日本大震災復興
第6回祈りの夕べ**

祈念コンサート(福島県立安積黎明高等学校合唱団、横浜市立上寺尾小学校特別合唱部)、万灯供養など
 3月10日(土)14時～19時 大本山 總持寺(鶴見2-1-1) 1,500人
 ※万灯供養献灯受付あり
 鶴見区文化協会
 582-0881



復興への祈りを万灯に
込めて

募集・案内

法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします
 3月22日(木)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階)
 神奈川県司法書士会
 641-1372 641-1371
 神奈川県司法書士会 検索

第47回リサイクル・フリーマーケット出店者募集

4月8日(日)10時～15時※雨天時は15日(日)に順延 JR鶴見駅西口ショッピングモール1階 40組 ¥1,000円(1区画2m×2m)※車での搬入不可
 3月25日までに必要事項、販売品目を明記して(当選者のみ)で通知
 鶴見リサイクル運動の会事務局(〒230-0062 豊岡町29-12)
 571-3795

リユース家具無償提供

展示:3月14日(水)～27日(火)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く)
 抽選:3月28日(水)11時から 引渡し:抽選後～4月7日(土)10時～12時、13時～16時(日曜日は除く) 資源循環局鶴見工場(未広町1-15-1) 市在住・在勤・在学者 展示期間内に 来場者1人につき1点まで
 資源循環局鶴見工場
 521-2191 521-2193

東部方面斎場(仮称) 整備についての説明会

大黒町に整備を行う東部方面斎場(仮称)についてご説明します

第1回 3月17日(土)14時から ※各回とも説明内容は同じ
 第2回 3月23日(金)18時30分から
 生麦地区センター(生麦4-6-37) ※手話通訳・筆記通訳が必要な人は開催日の4日前までにご連絡ください
 健康福祉局環境施設課 671-2450 664-6753

三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル「フリーマーケット」参加者募集

5月12日(土)9時30分～16時※雨天時は13日に順延 県立三ツ池公園(三ツ池公園1-1) 区在住者※4月14日(土)14時からの出店者説明会への出席が必須。食料品類や営利販売は不可 70組程度 ¥1,500円(1区画3m×1.5m。駐車場の用意はありません) 3月20日(当日消印有効)までに必要事項、販売物品を明記して(往以外は無効) ※1世帯1口まで。出店場所の指定不可
 三ツ池公園フェスティバル実行委員会事務局(〒230-0076馬場4-39-1 寺尾地区センター内)
 090-6504-8114(杉浦) 584-2583



昨年は延べ5万人が来場

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来〜い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します
 3月31日(土)10時～14時 鶴見銀座商店街(ベルロードつるぎ) 東京地方税理士会鶴見支部
 502-0780
 502-7425
 鶴見税理士会 検索



お買い物のついでに、気軽に相談ください

スポーツ・アウトドア

第39回鶴見区民卓球大会(30年度団体戦)

4月22日(日)9時～19時 鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1) 鶴見区卓球協会登録者 ¥1チーム3,000円(高校生以下1,500円)※持参または振込み 4月7日17時までに専用申込書(鶴見スポーツセンター、区内地区センターで配布)を窓か または 鶴見区卓球協会事務局・中屋運動具店(〒230-0041 潮田町2-126)
 090-8433-1905 502-8332

年金事務所から

年金の請求・相談は、まずご予約ください!

3月・4月は年金事務所が大変混雑します。事前予約があれば優先的に、待つことなく、年金の請求や相談ができます。

【相談内容】老齢・遺族・障害年金、未支給年金、年金分割の相談及び請求ほか、年金の見込み額(50歳以上)、記録確認など、年金全般に関すること
 希望日の1か月前～前日までに

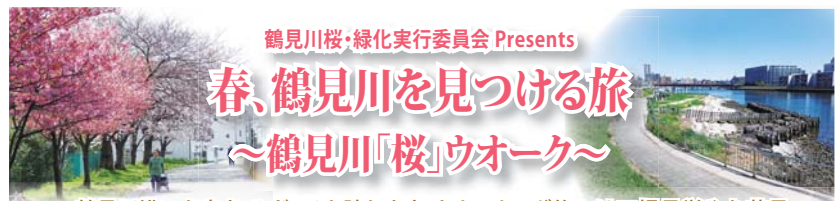
鶴見年金事務所 0570-05-1165(ねんきんダイヤル)

区役所土曜開庁・臨時開庁のお知らせ

横浜市コールセンター 664-2525 664-2828

3月・4月の土曜開庁 ● 3月10日・24日、4月14日・28日の9時～12時
 臨時開庁 ● 3月31日(土)の9時～12時

戸籍課	2階0番	マイナンバーカードの交付 ※事前の電話予約が必要です(510-1706) ※3月31日は引越しの届出を伴う場合のみマイナンバーカードの交付を行います
	2階1番	転入・転出、印鑑登録、その他関連する業務 ※住民基本台帳ネットワーク関連業務はお取り扱いできません
	2階4番	戸籍届出書の受付・審査及び諸証明 ※ただし、他市区町村や法務局等に確認が必要なものなど、その場で完結できない業務があります
保険年金課	2階5番～8番	通常どおりの業務を行います ※ただし、他市区町村や年金事務所等に確認が必要なものなど、その場で完結できない業務があります
子ども家庭支援課	3階4番	母子健康手帳等の交付、児童手当の請求・変更手続き ※上記以外の業務はお取り扱いできません



鶴見川桜・緑化実行委員会 Presents

春、鶴見川を見つける旅
～鶴見川「桜」ウォーク～

鶴見川沿いを歩き、みどころを訪ねます。ウォーキング後は工場見学やお花見などのお楽しみも。参加者には、「鶴見川桜・おさんぽマップ」を呈呈します。

第1回 鶴見川「桜」ウォークと麒麟ビール工場見学

3月21日(水・祝)9時50分～16時※荒天中止

第2回 鶴見川「桜」ウォークと三ツ池公園でお花見

3月31日(土)9時50分～14時※荒天中止

参加方法 区在住・在勤・在学者※小学生以下は保護者同伴

先各30人持 昼食、飲み物、雨具 3月11日9時から または 必要事項を明記して

鶴見区民活動センター 510-1694 510-1716

写真展

「みんなの緑いっぱい鶴見川」

駒岡地区センター(駒岡4-28-5)

3月10日(土)～16日(金) ※16日は15時まで

生麦地区センター(生麦4-6-37)

3月17日(土)・18日(日)・20日(火)～25日(日) ※25日は13時まで

鶴見川の風景や人々の関わりなどをテーマにした写真コンテスト。応募作品の一部を展示します。



日常生活のお困りごと、 無料相談をご活用ください

区役所では、区民の日常生活でのお困りごとを手助けするため、専門家による無料相談を行っています。個人間のトラブル解決や相続の手続きなど、専門家のアドバイスが欲しい時に活用ください。

法律相談

弁護士が、法律が関係する困りごとの相談を受けます
 ☎ 毎月第1・3水曜日、毎週金曜日13時～16時※1組20分
 📍 区在住・在勤・在学者
 🕒 相談日の1週間前の8時45分から ☎ か ☎

公証相談

公証役場の公証人が、遺言、後見、賃貸借など、公正証書の作成に関する相談を受けます
 ☎ 毎月第3火曜日13時～15時 ☎

交通事故相談

専門の相談員が、示談や保険金請求など、交通事故に関する相談を受けます
 ☎ 毎月第1月曜日9時～12時、13時～16時 ☎

行政相談

国から委嘱を受けた行政相談員が、国や特殊法人の仕事へのご意見をおうかがいします
 ☎ 毎月第2・4木曜日13時～15時 ☎

4月からスタート!

司法書士相談

司法書士が、不動産登記、相続登記、供託手続きなどについて相談を受けます
 ☎ 毎月第2火曜日13時～16時※1組30分
 📍 区在住・在勤・在学者
 🕒 相談日の1週間前の8時45分から ☎ か ☎

☎ ☎ 区役所広報相談係(1階庁舎案内) ☎ 510-1680 ☎ 510-1891

京急×鶴見 沖縄・南米フェア

今話題の鶴見「沖縄・南米タウン」。神奈川にいなから各地の料理や雰囲気味わえると人気です。そんな「沖縄・南米タウン」を楽しむイベントを開催します。

- ☎ 3月25日(日)11時～16時
- 📍 キッチンカーによる郷土料理・物品販売 ▶ 区役所前庭 ☎
- 📍 沖縄・ブラジル関連パフォーマンス ▶ 区役所1階 ☎
- 📍 ミニ映画上映、アクセサリー作り体験など ▶ 区役所6階 ☎
- 📍 スタンプラリー(先着でオリジナルグッズプレゼント!) ▶ 区役所～本町通・仲通の各ショップ ☎



☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1676 ☎ 504-7102

電気自動車の充電は“ふれーゆ”で!

この度、温水プールの“ふれーゆ”に、一般の利用者向けの電気自動車用急速充電設備を設置しました。市が公共施設に設置している充電設備24基のうち、急速充電設備はふれーゆとリネツ金沢(金沢区)だけ! ぜひご利用ください。



オススメポイント

- ◎ ごみ焼却工場で発電した電気を利用。環境にやさしい
- ◎ 急速充電で、短時間での充電が可能

概要

- ☎ 24時間(施設停電日を除く) ☎ ふれーゆ(末広町1-15-2)
- 📄 NCS会員カード※の利用またはクレジットカード(30円/分・税込み)

※NCSは、充電ネットワークの拡充を図るため国内自動車メーカー等が設立した合同会社です。NCS会員カードは、月額料金などを支払うことで、提携している全国の充電設備での利用が可能となります。詳細は ☎ [NCS充電インフラ](#) 🔍 検索

☎ 環境創造局環境エネルギー課 ☎ 671-2490 ☎ 641-3490

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583

- ①健康美体操教室 ☎ 4月16日～7月30日の月曜日(全10回)10時～12時
📍 成人 先 60人 費 2,000円 申 3月19日10時から ☎ (☎は20日から)
- ②プレジャー体操 ☎ 4月19日～9月20日の木曜日(全15回)11時30分～13時30分
📍 成人 先 60人 費 3,000円 申 3月22日10時から ☎ (☎は23日から)
- ③エンジョイ体操 ☎ 4月13日～9月14日の金曜日(全15回)10時～12時
📍 成人 先 60人 費 3,000円 申 3月23日10時から ☎ (☎は24日から)
- ④くりんくらのパネルシアター ☎ 3月14日(水)14時30分～15時10分
📍 未就園児と保護者 ☎
- ⑤ママカフェ ☎ 3月15日(木)10時～12時
📍 未就園児と保護者 先 15組 ☎
- ⑥子どもと若者の広場“アソViva!!” ☎ 3月17日(土)13時～17時
📍 18歳以下 ☎
- ⑦パソコン相談室 ☎ 4月4日(水)13時30分～15時30分 ☎
- ⑧電子絵本で楽しむ ☎ 3月22日(木)10時30分～11時30分
📍 未就園児と保護者 先 10組 ☎



大きな画面で絵本を楽しめる人気のイベント

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ☎573-0304

- ①矢向 落語&マジックショー ☎ 3月17日(土)13時30分～15時30分 ☎
- ②優しいピラティス講座 ▶ やさしい動きで体の中からエクササイズ ☎ 4月12日・19日・26日の木曜日(全3回)11時15分～12時30分
📍 成人 先 15人 費 1,000円 申 3月14日9時30分から ☎
- ③矢向子育て相談 ☎ 3月15日～4月5日の木曜日10時～12時
📍 未就学児と保護者 ☎
- ④矢向パソコン相談 ☎ 4月2日(月)9時～12時 ☎

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ☎511-0760

- ①おいしい肉まんを作ろう! ☎ 4月10日(火)10時30分～13時30分
📍 成人 先 16人 費 500円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 申 3月11日9時30分から ☎ (☎は12日から)
- ②潮田子育て相談 ☎ 3月14日～4月4日の毎週水曜日10時～12時
📍 未就学児と保護者 ☎
- ③潮田はなしのお宿 ☎ 3月15日(木)11時～11時30分
📍 未就学児と保護者 ☎
- ④けん玉道場「けん玉検定開催」☎ 3月18日(日)10時～12時 ☎

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662

- ①はじめてさわるウクレレ教室 ▶ ウクレレの貸出しも可能です ☎ 4月3日・17日、5月1日・15日の火曜日(全4回)10時～11時30分
📍 成人 先 10人 費 2,000円 申 3月11日9時30分から ☎ (☎は13時から)
- ②母の日のデコパージュの飾り皿 ☎ 4月21日(土)10時～12時
📍 小学生以上 先 10人 費 200円 申 3月17日9時30分から ☎ (☎は13時から)



紙に描かれた絵をうつして、オリジナルのお皿を作ろう

- ③五月節の上生菓子を作ろう ▶ 持ち帰り10個 ☎ 4月26日(木)14時～16時
📍 成人 先 10人 費 1,500円 申 3月29日9時30分から ☎ (☎は13時から)
- ④はなしのお宿 ☎ 4月5日(木)11時～11時30分
📍 未就学児と保護者 ☎
- ⑤パソコン相談室 ☎ 4月12日(木)13時30分～15時30分
先 10人 申 3月12日9時30分から ☎ (☎は13時から)
- ⑥なまむぎ子育て相談 ☎ 3月13日～4月10日の毎週火曜日10時～12時
📍 未就学児と保護者 ☎

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229

- ①サタデーモーニング体操 ☎ 3月24日(土)9時30分～10時50分
📍 成人 先 35人 費 150円 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 ☎
- ②子どもと若者のひろば“アソViVa”in末吉 ☎ 4月7日(土)13時～18時
📍 18歳以下 先 20人 ☎
- ③わくわくおはなしポケット ☎ 3月22日(木)10時30分～11時30分
📍 未就園児と保護者 先 15組 ☎
- ④子育て支援 ☎ 3月13日・20日・27日の火曜日10時～12時
📍 未就園児と保護者 ☎
- ⑤末吉パソコン相談室 ☎ 3月21日、4月4日の水曜日13時30分～16時
📍 18歳以上 先 各10人程度 ☎
- ⑥おもちゃの病院 ☎ 3月25日(日)10時～12時
先 10人 ☎
- ⑦末吉うたひろば ☎ 3月19日(月)13時30分～14時30分 ☎
- ⑧すえよし本の修理屋さん ☎ 3月14日(水)13時30分～15時
先 10人 ☎
- ⑨唄って爽快! やって民謡!! ▶ 民謡&三味線体験 ☎ 4月6日・13日・20日の金曜日(全3回)11時～15時
📍 成人 先 10人 申 3月23日10時から ☎
- ⑩端午の節句のミニタペストリー ☎ 4月20日(金)10時～12時
📍 成人 先 10人 費 200円 申 4月6日10時から ☎
- ⑪子ども将棋教室 ☎ 4月7日～31年3月16日の第1・3土曜日(全24回予定)13時30分～15時
📍 3歳児～小学生 先 10人 費 300円 申 3月11日10時から ☎

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036

①第10回駒岡丘の上春祭り▶㊟作品展示:3月10日(土)9時~17時・11日(日)9時~15時 演技発表:10日(土)10時~17時 フリーマーケット:11日(日)10時~14時 地域協力 食品販売(ミニガチ丼、パン、スープ):11日(日)11時から(㊟60食)㊟ ②丘の上春祭り特別イベント さわやかスポーツを体験しよう㊟3月11日(日)10時30分~13時30分㊟ ③練り香水を作ろう㊟3月29日(木)10時~11時30分㊟ 成人先12人 ¥800円 ㊟3月15日10時から㊟ ④民謡&新舞踊を学ぼう㊟4月7日・14日の土曜日(全2回)10時~12時 ㊟小学生以上先20人 ¥500円 ㊟3月17日10時から㊟

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770

②③④の㊟は3月12日10時から㊟(㊟と㊟(必要事項)を明記)は13時から) ①馬場育児教室☆ポニー☆㊟4月2日(月)10時~11時30分 ㊟1歳以下の子(第1子)と保護者 ㊟ ②ママカフェ「親子でリトミック」前期㊟4月16日、5月21日、6月18日、7月23日、9月10日の月曜日(全5回)①10時~10時40分 ②11時~11時40分 ㊟①8か月~1歳6か月児と保護者②1歳7か月~3歳児と保護者 ㊟各20組 ¥各2,000円 ㊟飲み物 ③しあわせなひと口第2弾!「和菓子に挑戦・端午の節句を祝う」▶お土産10個つき㊟4月25日(水)13時30分~15時 ㊟18歳以上先10人 ¥1,500円 ㊟エプロン、三角巾、ハンドタオル ④こずえ先生の「ベビーマッサージ」▶心の会話を楽しもう㊟4月13日・27日の金曜日(全2回)11時~12時 ㊟4か月~1歳くらいの子と保護者 先10組 ¥500円 ㊟バスタオル、子の飲み物

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635

①みんなでのしむおはなし会㊟3月14日(水)16時~16時30分㊟ ②赤ちゃんとのしむおはなし会㊟3月23日(金)10時30分~11時(開場10時15分)㊟4か月~1歳6か月児と保護者 ㊟ ③親子でのしむおはなし会㊟3月27日(火)11時~11時30分 ㊟1歳6か月~3歳児と保護者 ㊟ ④朗読ライブラリー▶朗読グループ「トネリコ」による短編小説等の朗読㊟3月22日(木)14時~15時30分㊟ ⑤横浜サイエンスフロンティア高等学校・附属中学校図書委員のおすすめ本展示㊟3月1日(木)~28日(水)㊟ ⑥春のつるたんつるぼんおはなし会▶鶴見大学生によるおはなし会㊟3月27日(火)14時~15時 ㊟3歳以上(兄弟児同伴可)㊟

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808

①春のお楽しみショー▶みんな楽しいマジックショー!㊟3月24日(土)13時30分~15時㊟ ②春のミニ飾り㊟4月7日(土)10時~12時30分 ㊟成人先10人 ¥600円 ㊟3月11日9時30分から㊟(㊟は13時から) 和布で春の風景を再現



白幡公園つどもろハウス ビッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944

①夢の木を満開にしよう!▶桜の花型のカードに夢を書いて飾ろう㊟4月1日(日)から9時~16時 先150人 ㊟ ②おはなし会㊟3月16日(金)11時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ㊟521-1099



無料送迎ワゴン(生麦・鶴見市場駅-ふれーや間、定員9人)を増便しました! ①②の㊟は3月20日までに㊟(㊟持参)または 必要事項 を明記して㊟、①の㊟は、水着、水泳帽、ゴーグル、タオル(㊟はゴーグル不要) ※各教室の詳細や掲載以外の教室等についてはお問い合わせください

①第1期プール教室㊟4月~6月※祝日、休館日を除く ①成人水泳(初級・中級・上級)〈全8回〉月・木曜日10時~11時、木曜日11時15分~12時15分 ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各30人 ¥各8,800円 ②成人水泳(4泳法マスター)〈全8回〉月曜日11時15分~12時15分、水曜日10時~11時、金曜日13時30分~14時30分 ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各15人 ¥各8,800円 ③アクアビクス〈全8回〉火曜日10時~10時45分、木曜日13時~13時45分 ㊟15歳以上(60歳以上優先) ㊟各40人 ¥各8,800円 ④キッズスイミング〈全8回〉月・水・金曜日15時30分~16時20分、土曜日10時30分~11時20分・12時30分~13時20分 ㊟4歳~6歳児 ㊟各36人 ¥各7,200円 ⑤ジュニアスイミング〈全8回〉月・水・金曜日16時30分~17時20分、土曜日9時30分~10時20分・11時30分~12時20分・13時30分~14時20分 ㊟小学生 ㊟月・水・金曜日各30人、土曜日各40人 ¥各7,200円 ⑥ジュニアスイミング(上級)〈全8回〉水・金曜日17時30分~18時20分 ㊟小学生 ㊟各30人 ¥各7,200円 ⑦知的障がい児スイミング〈全8回〉土曜日15時~16時 ㊟小学生 ㊟8人 ¥7,200円 ⑧第1期キッズダンス教室㊟4月~6月の日曜日※祝日、休館日を除く〈全8回〉①10時~11時②11時~12時 ㊟①年長相当児~小学3年生②小学4年生~中学生 ㊟各15人 ¥各8,400円 ㊟動きやすい服装

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

HP 鶴見中央コミハ イベント 検索

①季節先取りの生菓子づくり▶お土産10個つき㊟4月17日(火)14時~16時 ㊟成人先12人 ¥1,500円 ㊟3月20日10時から㊟(㊟は14時から) ②ミニ盆栽を育ててみよう!&秋のお手入れ術▶五葉松の盆栽づくり㊟4月8日・10月28日の日曜日(全2回)10時~12時 ㊟成人先10人 ¥1,800円 ㊟3月12日10時から㊟(㊟は14時から)



高さ20cm程度(鉢含む)のミニ盆栽です

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851

②~⑦の㊟は3月11日9時30分から㊟(㊟は10時から) ①子どもと若者のひろば「アソVIVA」㊟3月11日・25日、4月8日の日曜日13時~16時 ㊟18歳以下 ㊟ ②電子絵本の読み聞かせ㊟3月13日(火)10時30分~11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟20組 ③ママカフェ▶子どもと遊びながらおしゃべり㊟3月14日(水)10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟15組 ¥200円 ④和のネックレス㊟3月19日(月)9時30分~12時 ㊟成人先10人 ¥300円 ⑤楽楽カラオケ憩いの場㊟3月20日(火)18時~20時 ㊟成人先15人 ⑥スマイル健康体操▶笑顔で健康づくり㊟3月22日(木)13時30分~15時 ㊟成人先10人 ⑦歌声ひろば▶チャリリー川崎さんのアコーディオンで歌おう!㊟3月24日(土)13時30分~15時30分 ㊟成人先40人

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976

①②の㊟は3月11日9時30分から㊟、③④⑤の㊟は4月1日9時30分から㊟ ①ベビーマッサージ㊟3月19日(月)10時~11時 ㊟2か月~1歳6か月児と保護者先10組 ¥500円 ㊟バスタオル、子の飲み物 ②手話ダンス入門㊟4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日の水曜日(全5回)13時30分~15時 ㊟成人先10人 ¥500円 ③Let's enjoy! はじめてのえいご㊟4月9日~7月23日の第2・4月曜日(全8回)10時~10時40分 ㊟2歳~3歳児と保護者先15組 ¥3,000円 ④わくわくリズム㊟4月18日、5月16日、6月20日、7月18日の水曜日(全4回)10時~10時40分 ㊟1歳6か月~2歳6か月児と保護者先10組 ¥2,000円 ⑤にこにこリトミック㊟4月6日・20日、5月18日、6月1日・15日の金曜日(全5回)①10時30分~11時10分 ②11時10分~12時 ㊟①1歳6か月~2歳未満児と保護者②2歳~2歳6か月児と保護者 ㊟各10組 ¥各3,000円 ⑥ママカフェ*新鶴見㊟4月2日(月)10時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ⑦ハマハグ新鶴見㊟開館日9時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ⑧新鶴見子育て相談㊟3月16日~4月6日の毎週金曜日10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972

①市場子育て相談㊟3月14日・28日、4月4日・11日の水曜日10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ②ハマハグ市場▶親子のくつろぎの場㊟3月16日~4月6日の毎週金曜日9時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟

横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

キャプテンわんのゆず華・(公財)横浜市体育協会



当日受付の教室【3月11日~4月10日】

㊟④は16歳以上の女性、⑥レモンは1歳~3歳児と保護者、オレンジは2歳~5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円 (⑧は1人250円) ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟

①ヨガ	朝ヨガタイム	毎週土曜日	7時40分~8時40分	先40人
	昼ヨガタイム	3月16日・23日・30日の金曜日	12時~12時50分	先各60人
	夜ヨガタイム	3月13日・20日・27日、4月10日の火曜日	19時15分~20時30分	
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	3月13日・20日・27日、4月10日の火曜日	9時15分~10時15分	先各50人
	エアロビクスタイム	3月16日・23日・30日の金曜日	10時30分~11時45分	
	ひきしめエアロビクスタイム	毎週土曜日	11時15分~12時30分	
③コア・らくらくフィットネスタイム		3月19日・26日の月曜日	10時50分~11時30分	先24人
④ママストレッチタイム		3月13日・20日・27日、4月10日の火曜日	11時45分~12時45分	先20人
⑤ちょこっとコアタイム		3月14日(水)	12時30分~13時10分	先20人
⑥ZUMBA	火曜ZUMBA	3月13日・20日・27日、4月10日の火曜日	10時30分~11時30分	先各50人
⑦ZUMBA	金曜ZUMBA	3月16日・23日・30日の金曜日	9時15分~10時15分	
⑧バランスボールタイム		3月16日・23日・30日の金曜日	9時15分~10時15分	先20人
⑨親子リトミック	レモン	3月24日(土)	9時~9時50分	先各30組
	オレンジ		10時~10時50分	
⑩ボクシングフィットネス		3月16日・23日・30日の金曜日	21時20分~22時20分	先40人
⑪フットサルタイム		3月23日・30日の金曜日	19時15分~20時45分	先60人
⑫バスケットボールタイム		3月17日・31日の土曜日	19時15分~20時45分	先60人
		3月24日、4月7日の土曜日	19時15分~20時45分	先60人

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444

HP [三ツ沢野外活動センター イベント](#) [検索](#)

- ①ヨガ&太極拳入門 4月10日～7月10日の毎週火曜日※5月1日・22日、6月12日を除く(全11回)13時15分～14時45分 16歳以上 先15人 ¥1回500円(一括5,000円) 申3月11日9時から ☎
- ②鉄板祭り▶鉄板料理、ダッチオーブン 4月28日(土)・29日(日)・30日(月・祝)10時～14時 家族かグループ 抽各70人 ¥中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円 申3月28日までに HP または **必要事項**、年齢、性別、参加希望日を明記して 往
- ③くいしんぼう大作戦▶おやつ作り、野外ゲーム、クラフト、流しめん等 5月13日、6月10日、7月15日の日曜日(全3回)9時30分～15時30分 小学生新1年～3年生 抽40人 ¥9,000円 申4月28日までに HP か **必要事項**、年齢、性別、学年を明記して 往
- ④ふれあい親子クラブ・春みつけ隊▶自然探検、おかし作り、クラフト作りなど。冬までの通年申込みも募集! 4月11日～5月2日の毎週水曜日(全4回)14時30分～16時30分 新年中・年長相当児と保護者 抽16組 ¥2人1組5,000円(追加1人2,000円、2歳以下500円)※通年申込みは1組19,000円 申3月21日までに HP か **必要事項**、年齢、性別、学年を明記して 往

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583

- ①楽しく描く水彩画 4月16日～9月17日の月曜日(全10回)10時～12時 先25人 ¥1,000円 申4月2日10時から ☎(☎は3日から)
- ②英会話(中級) 4月10日～9月25日の火曜日(全10回)14時～16時 先30人 ¥1,000円 申3月20日10時から ☎(☎は21日から)
- ③温もりが伝わる絵手紙 4月12日～31年2月14日の木曜日(全10回)13時～15時 先20人 ¥1,000円 申3月22日10時から ☎(☎は23日から)
- ④本と楽しむおとな時間 3月19日(月)13時30分～14時30分 抽
- ⑤おもちゃ病院 3月17日(土)10時～14時 小学生以下 申3月11日10時から ☎(☎は12日から)
- ⑥呼吸健康体操 3月16日、4月6日の金曜日14時～15時30分 60歳以上 先各40人 抽 動きやすい服装、タオル、飲み物 抽
- ⑦ひざひざワックン体操 3月13日・27日、4月3日・10日の火曜日14時～15時30分 60歳以上 先各50人 抽 動きやすい服装、タオル、飲み物 抽
- ⑧映画で元気! 青春回帰・寺尾の休日「ジャンヌ・ダーク」 3月20日(火)13時から 60歳以上 ¥入会金2,000円、資料代各回300円 抽 ※詳細は7ページ



馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎☎ 585-6552

- ①紙芝居教室 3月13日、4月10日の火曜日10時30分～11時30分 抽
- ②写生教室 3月14日(水)10時～12時 抽 水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画板、画用紙またはスケッチブック 抽
- ③プレイルームオープン 3月27日(火)9時30分～11時30分 抽
- ④初級俳句教室 3月16日(金)13時～16時 先18人 抽 赤・黒のボールペン、あれば歳時記または季寄せ 抽

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎☎ 582-8680 ☎☎ 582-5810

- ①カヌー教室 4月30日(月・祝)10時～15時 小学生4年生～70歳くらいの初心者 先12人 ¥5,000円(中学生以下2,500円) 抽 昼食、飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、濡れてもよい靴 申
- ②ボート教室 4月10日9時から ☎
- ③ボート教室 4月8日(日)10時～15時 小学生4年生～70歳くらいの初心者 先20人 ¥2,500円(中学生以下1,500円) 抽 昼食、飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子、運動靴 申



入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎☎ 501-2348



4月1日～15日頃
チューリップが
見ごろを迎えます!

- ①写真撮影教室▶チューリップを撮影しよう 4月8日(日)10時～12時 先15人 抽 カメラ(スマートフォン可) 申3月31日10時から ☎(☎は21日から)
- ②たねダンゴ作り教室 4月15日(日)10時～12時 小学生以上 先15人 ¥200円 申3月31日10時から ☎(☎は21日から)
- ③グラウンド・ゴルフ初級教室 3月19日、4月2日の月曜日9時～11時※雨天中止 初心者 ¥各100円 抽 ※クラブ貸出しあり(先15人)
- ④つるみプレイパーク▶ロープで遊ぼう! 3月25日(日)10時～15時 あそぼうパンを作ろう! 4月1日(日)10時～15時 ¥ あそぼうパン材料費100円 抽

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-81-2シークレイン内
☎☎ 511-5711 ☎☎ 511-5712

HP [サルビアホール](#) [検索](#)

- ①ボーイズバレエサマースクール2018▶熊川哲也さん率いるKバレエスクールの男性講師が熱血指導 8月15日(水)～19日(日)(全5回)※時間はクラスにより異なります 小学生4年生～高校生の男子 先小学生・中学生・高校生各15人程度 ¥54,000円 抽 規定のレッスン着、バレエシューズ 申4月1日9時から専用申込書(HPからダウンロード)と規定のポーズ写真を 抽 (info@salvia-hall.jp)
- ②サルビア・アーティストバンク2018ショーケース▶2018年登録アーティスト16組が個性あふれるパフォーマンスを披露します 4月7日(土)13時開演 抽400人 抽
- ③GLOBオカリナコンサート▶オカリナ発祥の地イタリア「ブードリオ」。約150年の歴史を持つ元祖オカリナの伝統を継承する楽団 6月3日(日)15時30分～17時30分 抽500人 ¥区民・18歳以下・65歳以上・障害者4,000円(証明になるものが必要)、その他4,200円 申3月17日10時から ☎(☎は14時から)

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

- *原則として3月11日～4月10日の予定
- *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
- *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850	☎510-1887
乳幼児健診	4か月児	3月13日・20日、4月3日・10日の火曜日 9時～ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	3月16日、4月6日の金曜日 9時～ 9時45分受付
	3歳児	3月15日、4月5日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	4月5日(木)9時30分～11時受付 予約制	
母親教室《全4回》 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	4月①2日(月)午後②9日(月)午前③9日(月)午後④16日(月)午後②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)	
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832	☎510-1792
こどもの食生活相談	離乳食や子どもの食生活についての個別栄養相談 予約制 3月12日(月)・27日(火)9時～10時～11時～ 抽 区役所2階栄養相談室	
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 4月24日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 抽 区役所2階栄養相談室 先各回20組 申4月2日8時45分から ☎	
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 4月27日(金)13時30分～14時30分 先20組 申4月5日8時45分から ☎	
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 3月16日(金)13時～14時～15時～、3月19日(月)9時～10時～11時	
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848	☎510-1897
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患(こころの病)のある人を持つ家族による相談 予約制 3月14日(水)14時～16時 抽 区役所3階3番	
アディクション(依存症)家族教室《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいるご家族》	病気の理解と本人への対応方法を、一緒に考え学びます 予約制 4月3日(火)14時～16時 抽 区役所1階一般健康相談室	

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-87-87リオベルデ鶴見2階
☎☎ 504-5619 ☎☎ 504-5616

善意銀行への寄付 12月16日～30年1月19日・敬称略

- 横浜労協東部支部、鶴見コンクリート株式会社、片田 由美子、潮田地区センター、旭硝子労働組合本部、旭硝子労働組合京浜支部、大本山總持寺三公会、匿名、公益社団法人鶴見法人会厚生委員会、公益社団法人鶴見法人会女性部会

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP [広報 つるみ](#) [検索](#)



区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください

HP [横浜市鶴見区](#) [検索](#)

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP [鶴見区お届け便](#) [検索](#)



編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎☎ 045-510-1680 ☎☎ 045-510-1891