

お知らせ
Information

区役所から

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊟対象 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟費用 ㊟はがき ㊟往復はがき
 ㊟必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊟窓口 ㊟当日直接 ㊟郵送 ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟電話 ㊟ファクス
 ㊟Eメール ㊟HP ホームページ ㊟保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

講座・催し

こども・若者のひきこもりや孤立、
困窮をふせぐために私たちが
できること

『キッパリ! たった5分で自分を変える方法』
の著者・上大岡トメさんが、自立が困難な
若者の支援について講演します

㊟2月24日(土)14時～16時 ㊞鶴見中央
コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シー
クレイン内) ㊟50人 ㊟2月13日11時か
ら ㊟または ㊟必要事項 を明記して ㊟fax

㊟問 よこはま東部
ユースプラザ

㊟642-7001

㊟fax 642-7003

この自画像でお馴染みの
トメさんが分かりやすく話します



消費生活セミナー
誰も教えてくれなかった
お片付けの基本講座

講師は整理収納アドバイザーの菊池
真美さん。タイプ別診断で、あなたに
合った片付けを見つけましょう!

㊟2月21日(水)13時30分～15時 ㊞
区役所6階会議室 ㊟150人 ㊞

㊟問 区役所区民活動支援係

㊟510-1692 ㊟fax 510-1892

食育ミニ講座げんき号
協力ボランティア募集

月1回程度、3歳児健診の会場でフェ
ルトの機関車「げんき号」を使って食育
の話をするボランティアを募集します

㊟説明会・見学会:3月1日・8日・15日
の木曜日13時10分～15時 ㊞区役所
2階12番 ㊟18歳以上 ㊟各2人 ㊟2月
13日8時45分から ㊟または ㊟必要事項 を
明記して ㊟fax

㊟問 区役所健康づくり係

㊟510-1827 ㊟fax 510-1792

幼児の食育教室

幼児期の食事作りのコツや、適切な
食習慣の基礎づくりの工夫などをお
伝えします。試食あり

㊟3月20日(火)13時30分～15時 ㊞
区役所2階栄養相談室 ㊟1歳～2歳
児と保護者(初めて参加する人) ㊟先
20組 ㊟2月13日8時45分から ㊟また
は ㊟必要事項、子の年齢、食物アレルギー
の有無を明記して ㊟fax

㊟問 区役所健康づくり係

㊟510-1827 ㊟fax 510-1792

鶴見区コンサート♪

テーマは「映画音楽」。出演はピアノ:太田
典子さん、フルート・ピアノ:日比野久美子
さん、ソプラノ:西村郁さん

㊟2月15日(木)15時～16時(開場は14時
30分) ㊞サルビアホール(鶴見中央1-
31-2 シークレイン3階) ㊟先100人 ㊞

㊟問 つるみ区民活動センター

㊟510-1694 ㊟fax 510-1716

鶴見区精神障害者家族教室
～音楽でこころのストレッチ～

音楽療法士を講師に、歌や楽器に親し
みながら家族の「癒し」をお伝えします

㊟2月24日(土)15時～17時 ㊞サルビア
ホール(鶴見中央1-31-2 シークレイン
3階) ㊟区在住の障害児者の家族 ㊟先
35人 ㊟2月13日9時から ㊟または
㊟必要事項 を明記して ㊟fax

㊟問 区役所障害者支援担当

㊟510-1847 ㊟fax 510-1897

土壌混合法講習会

微生物の力でごみを
土に変える方法を実演

㊟2月13日(火)13時30分
～14時 ㊞区役所1階区民ホール ㊞

㊟問 区役所資源化推進担当

㊟510-1689 ㊟fax 510-1892



30年度 魅力あるまちづくりや住民の交流支援など
地域課題を解決するための自主的な活動を支援します

- つるみ・地域のつながり応援事業補助金:自治会・町内会を含む2つ以上の
団体が連携・協働した地域課題解決の取組への助成【補助額上限30万円】
- つるみ・元気アップ事業補助金:地域の課題解決に向けて、区民が自主的に
取り組む活動の立ち上げへの助成【補助額上限8万円】



活動例 市場西中町高齢者いきいき事業

体操や脳トレなどを通じて、高齢者が外出す
るきっかけづくりと、健康寿命を延ばすことを目
的に、明るく楽しめる憩いの場所を提供していま
す。毎週火曜日、市場西中町自治会館で活動中!

㊟2月28日までに申請書(区役所5階3番、地区センター、地域ケアプラザ等で
配布)を ㊟。審査の上、交付を決定します※詳細は募集案内(申請書と同時配
布)または ㊟HP 鶴見 元気な地域づくり ㊟検索

※この事業は30年度予算の成立を前提にしています

㊟問 区役所地域力推進担当(5階3番) ㊟510-1678 ㊟fax 504-7102

30年度 地域の共助のための防災活動を支援します

- 主に区民により組織され、区内を活動場所とする団体による、地域防災力の
向上につながる活動(防災研修会、防災地図作りなど)への助成【補助額上
限15万円・対象経費の10分の9以内】

㊟2月28日までに申請書(区役所5階5番で配布)等を ㊟。審査の上、交付を決定
します※詳細は募集案内(申請書と同時配布)または ㊟HP 鶴見 共助 ㊟検索

※この事業は30年度予算の成立を前提にしています

㊟問 区役所防災担当(5階5番) ㊟510-1656 ㊟fax 510-1889

募集・案内

リユース家具無償提供

㊟展示:2月16日(金)～27日(火)10時
～12時、13時～16時(日曜日は除く)
㊟抽選:2月28日(水)11時から 引渡し:
抽選後～3月10日(土)10時～12時、
13時～16時(日曜日は除く) ㊞資源循
環局鶴見工場(末広町1-15-1) ㊞市在
住・在勤・在学者 ㊟展示期間内に ㊞
(来場者1人につき1点まで)

㊟問 資源循環局鶴見工場

㊟521-2191

㊟fax 521-2193

約30の家具を提供



法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年
後見など、身近な法律問題について
司法書士がお答えします

㊟2月21日(水)18時30分～20時30分
(受付は18時30分～19時30分) ㊞鶴
見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊞
㊞神奈川県司法書士会

㊟641-1372 ㊟fax 641-1371

㊟HP 神奈川県司法書士会 ㊟検索

三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル
「ステージプログラム出演者」募集

㊟5月12日(土)9時30分～16時※荒天
時は13日に順延 ㊞県立三ツ池公園(三
ツ池公園1-1) ㊞区在住※抽選で決定。
出演時間は10分。1組3～30人 ㊞駐車
場利用の場合500円※1組1台まで ㊟
2月28日までに ㊟必要事項、プログラム内容
(吹奏楽、フラダンス、合唱など)、出演者
数、駐車場利用の有無を明記して ㊞
※ ㊞以外無効。申込者に抽選結果と
出演者説明会日程を通知

㊟問 三ツ池公園フェスティバル実行
委員会事務局(〒230-0076 馬場
4-39-1 寺尾地区センター内)

㊟571-3280(宮野) ㊟fax 584-2583

税理士による無料税務相談会
in つるぎんどット来〜い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも
地元税理士会所属の税理士が解説します

㊟2月24日(土)10時～14時 ㊞鶴見
銀座商店街(ベルロードつるみ) ㊞

㊞東京地方税理士会鶴見支部

㊟502-0780 ㊟fax 502-7425

㊟HP 鶴見税理士会 ㊟検索

鶴見税務署から 確定申告を忘れずに!

●29年分の申告・納付期限

所得税及び復興
特別所得税・贈与税

3月15日(木)

消費税及び地方
消費税(個人事業者)

4月2日(月)

●申告書の作成はホームページで
タブレットやスマホでも作成で
きます。 ㊟HP 作成コーナー ㊟検索

●医療費控除を受けるための手
続きが変わりました

㊟HP 国税庁 医療費控除 ㊟検索

※2月13日～3月15日は税務署の駐車場は使用できません。公共交通機関をご利用ください
 ※申告書には毎回個人番号の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です
 ※「ふるさと納税ワンストップ特例」を申請した人が確定申告をする場合は、特例を申請した
 ふるさと納税分も必ず申告してください

㊟問 鶴見税務署(鶴見中央4-38-32) ㊟521-7141 ㊟HP 国税庁 ㊟検索

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304

- ①大人の焼き菓子教室(ブラウニー&クッキー) 3月20日(火)10時30分～12時30分 成人先15人 ¥800円 申2月20日9時30分から窓(☎は21日から)
- ②春を彩る寄せ植えレッスン 3月16日(金)10時30分～12時 成人先10人 ¥2,000円 申2月16日9時30分から窓(☎は17日から)
- ③絵本とわらべうたであそぼ! 2月21日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 ㊟
- ④矢向子育て相談 2月15日～3月8日の毎週木曜日10時～12時 未就学児と保護者 ㊟
- ⑤矢向パソコン相談 3月5日(月)9時～12時 ㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

- ①我が家のみそ作り 3月4日(日)13時～15時 成人先16人 ¥1,500円(4kg) 申2月15日10時から窓(☎は16日から)
- ②藍染め教室 3月10日(土)10時～12時 成人先10人 ¥800円 申2月17日10時から窓(☎は18日から)
- ③ひなまつりのケーキ&桜もち作り 2月24日(土)10時～13時 成人先12人 ¥1,000円 申2月11日10時から窓(☎は12日から)
- ④ナチュラルメイクでアンチエイジング 2月24日(土)10時～12時 成人先15人 申2月11日10時から窓(☎は12日から)
- ⑤クラフトバッグで春の装い 3月5日・12日の月曜日(全2回)13時～16時 成人先10人 ¥2,000円 申2月15日10時から窓(☎は16日から)

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976

- ①つるしびな作品展覧会 2月24日(土)・25日(日)10時～15時 ㊟
- ②ひなまつりコンサート▶軽やかな琴の音で春を呼びます 2月25日(日)11時～12時 ㊟
- ③ベビーマッサージ 2月26日(月)10時～11時 ㊟2か月～1歳6か月児と保護者先10組 ¥500円 持 バスタオル、子の飲み物 申2月11日9時30分から窓
- ④ママカフェ*新鶴見▶飲み物とお菓子付き 3月5日(月)10時～11時30分 未就学児と保護者 ㊟
- ⑤新鶴見子育て相談 2月16日～3月9日の毎週金曜日10時～12時 未就学児と保護者 ㊟

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662

- ①ウクレレロビーコンサート 3月3日(土)13時30分～15時 ㊟
- ②はなしのお宿 3月1日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 ㊟
- ③ワンパクサタデー ドッジボール 3月10日(土)13時～15時 ㊟
- ④パソコン相談室 3月8日(木)13時30分～15時30分 先10人 申2月11日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑤なまむぎ子育て相談 2月13日～3月6日の毎週火曜日10時～12時 未就学児と保護者 ㊟

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊟511-0760

- ①②の申は2月11日9時30分から窓(☎は12日から)
- ①季節の和菓子作り～春のねりきり～ 2月28日(水)13時30分～16時 成人先15人 ¥1,500円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、日本てぬぐい
- ②シャドーボックス講座～ツバキ～ 3月2日(金)10時～12時 成人先10人 ¥500円
- ③潮田子育て相談 2月14日～3月7日の毎週水曜日10時～12時 未就学児と保護者 ㊟
- ④潮田はなしのお宿 2月15日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 ㊟
- ⑤けん玉道場 2月18日(日)10時～12時 ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036

- ①丘の上春祭り体験講座「折り紙でパズルを作ろう」 3月10日(土)10時～12時 先30人 申2月17日10時から窓
- ②丘の上春祭り体験講座「フラワーアレンジメントで小物作り」 3月10日(土)13時～15時 先30人 ¥300円 申2月18日10時から窓

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552

- ①早春の香りを楽しもう 2月17日(土)11時から 先100食 ¥フキノトウの天ぷらうどん 300円 ㊟
- ②写生教室 2月14日(水)10時～12時 持 水彩絵の具、2B鉛筆、消しゴム、画板、画用紙またはスケッチブックF4 ㊟
- ③紙芝居教室 2月13日(火)10時30分～11時30分 ㊟

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4800 ㊟586-1229

- ①ねりきりで作る春の和菓子「さくら」▶お土産10個つき 3月6日(火)13時30分～15時30分 成人先16人 ¥1,500円 持 手拭きタオル、あれば日本てぬぐい 申2月13日10時から窓
- ②子どもまつり▶ジャグリングショーもやって来る! 2月17日(土)13時～15時 ㊟3歳児～小学生と保護者 ㊟
- ③心ふくらむ「おはなし屋さん」▶子どもの想像力を育てます 2月23日(金)10時～12時 未就学児と保護者 ㊟
- ④寒仕込み味噌づくり 2月24日(土)13時～16時 成人先8人 ¥1,800円(4kg) 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋 申2月11日10時から窓
- ⑤キムチ作り 2月27日(火)・28日(水)13時30分～15時 成人先各12人 ¥各900円 持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用袋 申2月13日10時から窓

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808

- 糸巻きの花飾り▶糸巻きに花をアレンジ 3月3日(土)13時30分～16時 成人先10人 ¥900円 申2月11日9時30分から窓か ☎

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

- ①笑顔になれる*セルフメイクUP*講座 3月12日(月)10時～12時 成人先10人 ¥500円 持 卓上鏡、化粧用具、ヘアピン 申2月19日10時から窓(☎は14時から)
- ②お茶ソムリエと楽しむ【春】▶季節のお菓子と共に 3月6日(火)14時～15時30分 成人先12人 ¥700円 申2月13日10時から窓(☎は14時から)
- ③♪みんなで歌おう懐かしの歌コンサート♪ 3月18日(日)13時30分～14時30分 成人先70人 申2月18日10時から窓(☎は14時から)
- ④お話会&相談会 3月7日(水)10時～12時 未就学児と保護者先8組 ㊟

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770

- ①②③の申は2月11日10時から窓(☎は13時から)
- ①詩吟無料講座 3月24日・31日の土曜日(全2回)10時～12時 18歳以上 先10人 持 筆記用具、飲み物
- ②演奏会へようこそ! フルート・オーボエ・ピアノによる音楽絵本♥ 3月19日(月)11時～12時 先50人
- ③私のお気に入り! 和布で作る「アメちゃん袋」 3月12日(月)13時～15時 先10人 ¥400円 持 裁縫道具

横浜市鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

幼児・ジュニア向け定期教室【4月～7月】 ①⑤⑥⑦は全10回、その他は全15回

持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 申2月20日までにHPか 必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記して 送/詳細についてはHPか ☎

月	①親子リトミック教室	チョコパニラ	9時～9時50分	1歳～3歳児と保護者	抽各40組	各4,800円
火	②親子わくわく体操教室	※	10時～10時50分	1歳～2歳児と保護者	抽30組	7,200円 (㊟8,100円)
	③キッズチアダンス教室		15時10分～16時10分	3歳～4歳児と保護者	抽30人	12,900円
	④スポーツチャレンジ教室(種目未定)		16時20分～17時20分	年中相当児～小学1年生	抽20人	9,600円
	⑤ベビーマッサージ教室		17時30分～18時30分	小学生	抽15組	6,400円
水	⑥親子ヨガ教室		9時15分～10時5分	1か月～12か月児と保護者	抽20組	5,400円
	⑦ジュニアインラインスケート教室		10時20分～11時20分	1歳児と保護者	抽30人	8,600円
	⑧すくすく幼児体操教室	キリン	15時15分～16時15分	小学生	抽各40人	各4,800円
	⑨タグラグビー教室	パンダ	16時30分～17時30分	4歳～5歳児	抽20人	6,400円
木	⑩親子ピクス教室		17時45分～18時45分	小学生	抽25組	7,500円
	⑪親子リトミック教室 イチゴ		9時～9時55分	2歳～3歳児と保護者	抽40組	7,200円
	⑫ジュニア体操教室	リンゴ	10時5分～10時55分	1歳～2歳児と保護者	抽各40人	各4,800円
	⑬親子のびのび体操教室	バナナ	15時30分～16時40分	小学1年～3年生	抽35組	7,200円 (㊟8,100円)
金	⑭わんぱく幼児体操教室	ラッコ	9時30分～10時30分	2歳～3歳児と保護者	抽各40人	各4,800円
		イルカ	15時15分～16時15分	5歳～6歳児	抽各40人	各4,800円

大人向け定期教室【4月～6月】、当日受付の教室についてはお問い合わせください

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972

①**楽しい小物づくり**▶簡単にできるお花のブローチ ②3月2日(金)10時~12時 ③成人 ④10人 ⑤¥500円 ⑥2月12日9時30分から ⑦窓(☎は13時から) ⑧**②ポカポカ春のおはなし会** ⑨3月2日(金)11時~11時30分 ⑩未就園児と保護者 ⑪**③市場子育て相談** ⑫2月14日~3月7日の毎週水曜日10時~12時 ⑬未就学児と保護者 ⑭**④ハマハグ市場**▶ママの憩いの場 ⑮2月16日~3月9日の毎週金曜日9時~12時 ⑯未就学児と保護者 ⑰

白幡公園こどもログハウス ビッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944

①**ひな祭り工作**▶かわいいひな飾りづくり ②2月24日(土)・25日(日)10時30分~13時30分 ③幼児~中学生 ④各25人 ⑤**②親子であそぼう!「ビッコロひろば」**▶工作、手遊びなど ⑥3月8日(木)11時~11時30分 ⑦未就学児と保護者 ⑧**③おはなし会**▶絵本や紙芝居と手遊び ⑨2月16日(金)11時~11時30分 ⑩未就学児と保護者 ⑪**④いっしょに遊ぼう会**▶どろんこ保育園の先生と遊ぼう! ⑫2月28日(水)10時~10時30分 ⑬未就学児と保護者 ⑭

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851

②~⑤の**申**は2月11日9時30分から ⑥窓(☎は10時から)
①**子どもと若者のひろば“アソビVA”** ②2月11日・25日の日曜日13時~16時 ③小学生以上 ④**②着物リフォーム**▶家庭着に仕立てます ⑤2月20日~3月13日の毎週火曜日(全4回)10時~12時 ⑥成人(初心者) ⑦10人 ⑧¥2,500円 ⑨**③ワックンカルタ大会** ⑩2月25日(日)13時30分~15時30分 ⑪30人 ⑫**④パーバママのペーパークラフト**▶アネモネの花を作る ⑬2月26日(月)9時30分~12時 ⑭60歳以上 ⑮10人 ⑯¥300円 ⑰**⑤寄せ植えで楽しむ多肉植物** ⑱3月1日(木)13時30分~15時30分 ⑲成人 ⑳10人 ㉑¥800円

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0078 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087

ひなまつり▶ひな人形の展示と琴演奏をお楽しみください。小学生以下にはひなあられをプレゼント(④100人) ⑤3月3日(土)10時30分~14時 ⑥抹茶と菓子500円 ⑦



江戸時代からのひな人形を展示

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583

①②③の**申**は2月13日10時から ④窓(☎は14日から)
①**①12支(干支)を折り紙でつるし飾りに** ②2月27日、3月6日の火曜日(全2回)10時~12時 ③60歳以上 ④10人 ⑤¥300円 ⑥**②三代リトミック**▶幼児からシニアまで世代を超えて楽しむ ⑦3月5日(月)10時30分~12時 ⑧幼児と保護者、60歳以上 ⑨30人 ⑩**③パソコンで写真入りハガキを作る** ⑪3月13日(火)~16日(金)(全4回)14時~16時30分 ⑫60歳以上 ⑬20人 ⑭¥2,000円 ⑮**④本と楽しむおとな時間** ⑯2月21日(水)13時30分~14時30分 ⑰**⑤おもちゃ病院** ⑱2月17日(土)10時~14時 ⑲小学生以下 ⑳2月11日10時から ㉑窓(☎は12日から)

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635

①**みんなでたのしむおはなし会** ②2月14日(水)16時~16時30分 ③**赤ちゃんとたのしむおはなし会** ④2月23日(金)10時30分~11時(開場10時15分) ⑤4か月~1歳6か月児と保護者 ⑥**③親子でたのしむおはなし会** ⑦2月27日(火)11時~11時30分 ⑧1歳6か月~3歳児と保護者 ⑨

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712

HP サルビアホール 検索
水曜音楽会#43 オペラアリアの饗宴 ④4月11日(水) ①11時~12時 ②15時~16時 ③各100人 ④¥各500円 ⑤2月14日10時から ⑥窓か☎

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎521-1099

④⑤の**申**は2月11日9時から ⑥窓か☎ ※各教室の詳細や掲載以外の教室等についてはお問い合わせください
①**プール短期教室** ②3月27日(火)~30日(金) ③キッズスイミング(全4回)9時30分~10時20分 ④ジュニアスイミング(全4回)10時30分~11時20分 ⑤1歳4歳~6歳児 ⑥小学生 ⑦抽 ⑧136人 ⑨240人 ⑩¥各3,400円 ⑪持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ⑫3月15日までに ⑬窓(☎持参) または ⑭必要事項を明記して ⑮往 ⑯**②健康麻雀教室** ⑰2月20日・27日、3月6日の火曜日 ⑱10時~12時30分 ⑲14時~16時30分 ⑳60歳以上優先 ㉑各16人 ㉒¥各1,500円 ㉓**③コーラス教室**▶みんなで歌おう懐かしの曲 ⑳2月20日・27日、3月6日の火曜日10時~12時 ㉔60歳以上優先 ㉕各20人 ㉖¥各1,000円 ㉗**④色を楽しむ塗り絵教室** ㉘2月19日・26日の月曜日11時~12時30分 ㉙各15人 ㉚¥各500円 ㉛**⑤手づくりリソージング教室** ㉜2月17日、3月3日の土曜日11時30分~14時 ㉝各10人 ㉞¥各1,500円

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

*原則として2月11日~3月10日の予定
*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850	☎510-1887
乳幼児健診	4か月児	2月13日・20日、3月6日の火曜日 9時~ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	2月16日、3月2日・9日の金曜日 9時~ 9時45分受付
	3歳児	2月15日、3月1日・8日の木曜日 13時~ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》		2月16日(金)13時30分~15時受付 予約制
母親教室《全4回》 《安定期(5か月~6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室		3月①5日(月)午後②12日(月)午前③12日(月)午後④19日(月)午後⑤11時~12時(10時45分から受付) ①③④13時30分~15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832	☎510-1792
こどもの食生活相談	離乳食や子どもの食生活についての個別栄養相談	予約制 2月19日(月)・27日(火)9時~10時~11時~ ☎区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月~8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など	予約制 3月27日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 ☎区役所2階栄養相談室 ③各回20組 ④3月1日8時45分から ☎
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《29年2月~5月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど	予約制 3月23日(金)10時~11時 ⑤20組 ⑥3月5日8時45分から ☎
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談	予約制 2月16日(金)13時~14時~15時~、2月19日(月)9時~10時~11時~、3月1日(木)9時~10時~11時~
肺がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能	予約制 2月28日(水)9時~10時受付 ⑦40人 ⑧¥X線検診料:680円
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848	☎510-1897
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	精神疾患のある人を持つ家族による相談	予約制 2月14日(水)14時~16時 ☎区役所3階3番

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37リオベルデ鶴見2階
☎504-5619 ☎504-5616

30年度「鶴見ふれあい善意銀行」助成金説明会▶区内ボランティア・当事者団体に対する助成 ①3月10日(土)14時~15時30分・12日(月)14時~15時30分・13日(火)18時~19時30分 ☎鶴見区福祉保健活動拠点(鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴見2階) ②ボランティア・当事者団体(1団体2人まで) ☎ ※保育希望者(10日・12日のみ)は2月16日までに申込み

善意銀行への寄付 11月18日~12月15日・敬称略

小野 輝子、上末吉地区社会福祉協議会、オール市場地区社会福祉協議会自治連合会、佐々木 淳、佐々木 悦子、安部 ヒロエ、地域ふれあいまつり実行委員会、匿名、長谷川 皓、吉兆グループ、窓口募金箱

区内で庭やお部屋のお掃除などをお手伝いいただけるボランティアを随時募集しています! お気軽にお問い合わせください。

1月号プレゼントクイズ 答え
【問題】鶴見区のマスコット「ワックン」は今年で何歳?
【答え】②30歳(三十路)
昭和63年開催の「つるみフェスティバル'88」のマスコットとして誕生しました。



広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページもご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891