

平成30年
広報よこはま
鶴見区版1月号

毎月1日発行

つるみ



No.243

2018

1

1月のヨミドコロ



2018年の幕開けは、新年特別企画「鶴見検定」と題し、鶴見区に関する雑学クイズです。問題は全部で15問。家族の中で誰が一番の「鶴見通」かを競ってみるのも楽しいかもしれませんね。



鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中。ぜひフォローください!

一枚の写真で区内を巡る紙上散策

【今月の一枚】



「横溝屋敷の節分」

今や鶴見の冬の風物詩となった、みその公園「横溝屋敷」の豆まき。例年、年男と年女が主屋の縁側から、訪れた観衆に向け豆などをまき、一年の無病息災を願います。中でも特徴は、豆に加えて近くの畑で採れた地場産の野菜を気前よく投げること。豆まきではあまり見ない大根、長ネギ、ブロッコリーが空高く舞う様はまさに壮観です。今年の節分は2月3日(土)。豆まきで福を呼び込みたい人も、年男・年女で豆をまきたい人も、ぜひ参加してみたいかがですか。(詳細は12ページを参照)

少なく見積もっても150余年、總持寺が来る前の明治以前から、この地で日用雑貨店を営んできました。台所用品ならほぼ揃うといえるほど、品揃えには自信があります。また、量販店にはない鍋も多く扱っており、特に日本製にこだわっています。それは、海外製に比べ多少高くても、持ちが数倍違うから。中でも、文化鍋は私のお薦めです。平成の今も人気があるのには理由があるんです。まず、これで炊いたご飯はとにかくおいしいの。それに煮込み系なら、ほぼこの鍋一つで足りてしまう。そのうえ丈夫で、普通に使っていれば半世紀は持つほど、商売人泣かせの商品なんです。だからこそ、皆さんにお薦めしています。いくら安くても、すぐダメになっては意味がないですから。「本物の道具は一生もの」を信条に、これからも、お客さんが「買って本当に良かった」と思える商品をご提供していきたいです。

【中西静代さん(75)】明治以前から続く日用雑貨店「きそや」の4代目女将。現在、ご主人と5代目の息子さん夫婦と家族で店を経営。お薦めの文化鍋(写真)は直径16cmから各サイズあり(税込4,800円〜)。



中西静代
×
文化鍋

本物の道具を一生大切に使って欲しいから

こだわり商店街紀行⑧

【1月27日(土)開催の「つるぎんドット来〜!!」は祝200回記念。ライブ♪もあります! 鶴見銀座商店街 ☎501-5250】

わたし × ○○○

【お店情報】リビングショップ「きそや」(鶴見中央4-6-10) 鶴見銀座商店街(協) ☎501-3021 日曜日

☎ 区役所地域振興係 ☎510-1688 fax 510-1892

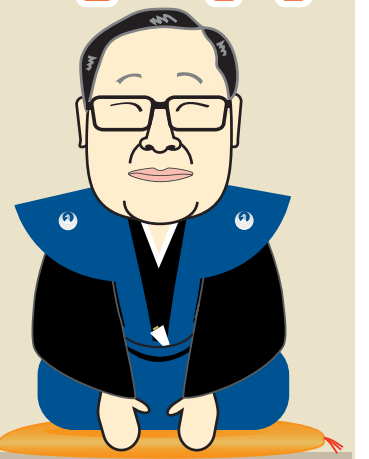
あけましておめでとうございます。日頃から鶴見区政にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年、鶴見区は区制90周年を迎え、年間を通して地域の皆さまとさまざまな企画を行い、盛大にお祝いすることができました。90周年の節目を機に、区民の皆さまと地域のにぎわいにつながる新たな取組ができたこと、また未来の鶴見を共に考える契機となったことを大変うれしく思います。ご協力いただき、本当にありがとうございました。

鶴見区は、次の100周年に向けて、今年から歩みを始めます。その第一歩として、『笑顔と元気の輪が広がるまち「つるみ」』を基本目標に、防災対策をはじめ、子育て支援、介護予防、健康づくりなどに力を入れて取り組みます。また、旧鶴見工業高校跡地では、30年度の開設に向けて、特別養護老人ホームや看護専門学校等の整備が進んでいます。このほかにも、花月園競輪場の跡地開発や神奈川東部方面線「相鉄・JR直通線」の鶴見駅停車実現に向けた要望活動など、皆さまの利便性向上を目指す取組が区内各所で着実に進められています。

地域に一番身近な行政機関として、今年も区民の皆さまや企業・団体とも連携し、ますます魅力的で元気あふれる鶴見を目指して盛り上げていきたいと思います。本年も、引き続きのご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

新年謹賀



鶴見区長 征矢雅和



まだの人は今がチャンス! 歩数計をその場でお渡しします

現在、市では一定数歩いた人に抽選で商品券等が当たる「よこはまウォーキングポイント」の申請受付をしています。

今回は特別に、通常着払いでお届けする歩数計を、その場でお渡しします(限定200個)。この機会に歩数計を持って、楽しみながら健康づくりをしませんか。

先着200人に
無料でお渡し!

☎ 健康福祉局保健事業課 ☎671-3892 fax 663-4469

☎ 1月26日(金)11時~16時
☎ 鶴見中央コミュニティハウス エレベーター前(鶴見中央1-31-2 シークレイン内) ☎ 18歳以上の市民 ※新規申込者のみ
☎ 200人(無くなり次第終了)
☎ 本人確認資料(運転免許証、各種保険証など) ☎ 当日直接会場へ

今年のお年玉はWチャンス! クイズに答えてプレゼントを当てよう

- 【A賞】 ワックんぬいぐるみ (3人)
- 【B賞】 輪島塗夫婦箸 (2人)
- 【Wチャンス賞】 ワックん福袋 (10人)



詳細は8ページを見てね! ▶▶

お祭り

チャンスはあと2回 「お祭りマップ」を持って区内施設のお祭りへ行こう♪

障害者施設や地域ケアプラザのお祭りに行ったこと、ありますか？ お祭りには、バザー、軽食や手づくり作品の販売など、施設の特色豊かなイベントが盛りだくさん！ さらに、区役所(1階区民ホールまたは3階1番)で配布の「お祭りマップ」を持って行けば、すてきな景品ももらえます。

「お祭りマップ」でご紹介しているお祭り(計13施設)も、残すところあと2施設のみ。3月のお出かけにいかがですか？

景品の一例(すべて障害者施設の自主製品)

何かもらえるかは当日のお楽しみ!



エコたわし&せっけんのデコパーズ 紙ばさみ&ひとふみ箋 キャンドル&マグネット
※景品には限りがございます。ご了承ください

3/10 駒岡 地域ケアプラザ
出店やイベントなど、多数をご用意しています
🕒 3月10日(土)10時～15時
📍 駒岡4-28-5 申 当日直接会場へ
☎ 570-6601 fax 570-6602

3/25 馬場 地域ケアプラザ
サークルの発表や展示のほか、寺尾第二地区社会福祉協議会による「せせらぎ祭り」も同時開催！
🕒 3月25日(日)10時～13時
📍 馬場7-11-23 申 当日直接会場へ
☎ 576-4231 fax 576-4233

※お祭りの詳細は各施設にお問い合わせください

📍 区役所障害者支援担当 ☎ 510-1847 fax 510-1897

マップにスタンプを押して景品をもらおう!

景品はおしゃれな小物がいっぱい



トピックス / コラム

防災

災害時のけが、どうしたらいいの？

災害時のけがは、症状によって受診する医療機関が違います

明日来るかもしれない、大地震。「けがをしてしまったら…」と不安に思う気持ちは当然です。災害時は、症状によって受診すべき医療機関が右図のように分かれます。もしもの時に混乱を避けるためにも、あらかじめ近隣の医療機関を確認しておきましょう。

「診療中」ののぼり旗が、診療可能の目印です

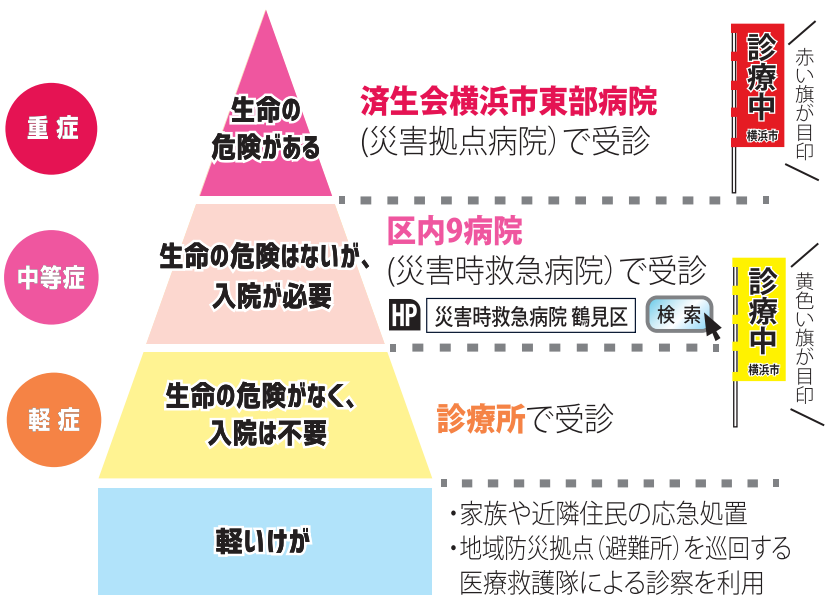
災害時、医療機関が被災を免れ、診療可能な場合は、「診療中」ののぼり旗を掲げます。これは、横浜市全域で共通の目印です。

鶴見区災害医療訓練



鶴見区では、首都直下型地震に備え、毎年、区内の医療機関や関係団体・地元町内会、区役所等約800人が参加し、災害時の医療訓練を実施しています。

※訓練の参加は関係者のみとなります



📍 区役所運営企画係 ☎ 510-1791 fax 510-1792

鶴見 あの日あの日 ～写真でたどる鶴見の歴史～



第一京浜国道

昭和27年 (1952年)

毎年、箱根駅伝の舞台にもなる第一京浜国道。当時も鶴見中継所からタスキをつないだ2区の選手が駆け抜けたであろうこの道は、鶴見税務署～本町通入口間の現在ホームセンターオリンピックが建つあたりです。写真からも分かるように、当時の鶴見川近くには、交通の便や河川による運搬条件の良さから、多くの製材所や材木店が立ち並んでいました。

当時(1952年)ってどんな時代？

日本が戦後初めてオリンピック(ヘルシンキ大会)に参加したこの年、対日講和条約が発効され、GHQ廃止により連合国軍の占領から解放されます。一方、国民生活では、ナイロン製ストッキングやNHKラジオ「君の名は」が女性に大流行。また、映画でもアメリカでの上映から十数年遅れ、「風と共に去りぬ」が国内で封切られ、大ヒットしました。そしてこの翌年、国内におけるテレビ放送もいよいよ本格スタートします。

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

青少年

30年度、青少年の居場所づくり活動を応援します

青少年が、さまざまな人との交流や多様な体験を通じて、健やかに成長するための「居場所」づくりに取り組む団体・グループの活動経費の一部を支援します。

- 対象 区内で青少年の居場所づくりに取り組む団体・グループ
- 支援額 上限13万円
- 申込み 募集要項(区役所5階1番、区内地区センター・コミュニティハウスで配布、またはホームページからダウンロード)を確認し、2月13日・14日いずれかの9時～12時、13時～17時に申請書等を窓口へ

詳細は [HP](#) 鶴見区青少年の居場所 [検索](#)

※この事業は30年度予算の成立を前提にしています

申問 区役所区民活動支援係 (5階1番)
☎ 510-1692 fax 510-1892

活動例

子どもと若者のひろば「アンViVa!!」

(主催:つるみ子育て・個性フォーラム運営委員会)

毎月1～2回、寺尾地区センター、潮田公園コミュニティハウス、末吉地区センターで開催。18歳以下の子どもたちが、地域の人々と交流し、元気に成長できる場を提供しています。



3R夢

減らそう！ 食べ物の「もったいない」

年間1人あたり約23kg、
1万7千円相当が「食品ロス」に！

本来食べられる手つかず食品や、食べ残しを「食品ロス」といいます。横浜市では家庭から出される生ごみのうち、なんと約4割(年間8万7千トン)が食品ロス。これは1人あたり約23kg、1万7千円相当にも！食品を無駄にしない少しの工夫が、エコだけでなく節約にもつながります。

食品を無駄にしない3ステップ

1 買い物は食べ切れる量だけ

買い物の前に冷蔵庫をチェックして買い物リストを作成し、食べ切れる量を買きましょう。

実践！
冷蔵庫
10・30運動
毎月10日・30日は
冷蔵庫の中を
チェック！



2 冷蔵庫内は整理整頓

冷蔵庫内は整理整頓し、消費・賞味期限を大きく書いて保管。

3 野菜の皮なども無駄なく調理

野菜の皮は栄養も満点。捨てずに料理に使いましょう。また、余った場合は小分けにして冷凍保存(作った日を記載)、後日食卓へ。

食品ロスを減らすレシピをホームページで公開中！
区役所でも入手できます

[HP](#) 横浜市使い切りレシピ [検索](#)

5階1番で配布中 **問** 区役所資源化推進担当
☎ 510-1689 fax 510-1892

環境

あなたの力で鶴見を緑いっぱい魅力的なまちに！ 民有地の緑化に助成します



民有地の建築物などに、基準以上の緑化を行う市民、事業者を対象に、その費用の一部を助成します。また、誰もが立ち入れ、目にする事ができる屋上や壁面の緑化を行った場合は、維持管理費についても助成の対象となる場合があります。



- 対象 区内の建築物の屋上、壁面または地面の緑化
- 助成額 上限500万円
- 申込み 1月31日までに申請書を提出

※助成には各種条件があります。まずはご相談ください。

詳細は ☎ か [HP](#) 横浜市民有地緑化助成 [検索](#)

申問 環境創造局みどりアップ推進課 ☎ 671-3447 fax 224-6627

● 神奈川歴史探訪ウォーキング

- 神奈川県を、ウォーキング形式で紹介した本です。鶴見では、總持寺、生麦事件参考館、浅野総一郎銅像が掲載されています。他にも、旧東海道の宿場町、横浜開港と幕末など、神奈川の歴史ロマンに触れてみませんか？
- 清水克悦/著 メイツ出版/発行



一般

本のひととき

鶴見図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書が毎月お薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します

このコーナーは、鶴見区版が8ページの月のみ掲載します

● 独楽(こま)

こまは、むかしから世界のいろいろな国で、楽しまれてきました。この本では、日本や世界のめずらしいこまの写真や、身近なものを使ったこまの作り方、いろいろな回し方、こまの歴史などを紹介しています。

安藤正樹/文 全日本独楽回しの会/監修 文溪堂/発行



児童



【紳士協定】(1947/米)

ユダヤ人差別の取材のため、ユダヤ人に成りすました人気記者(グレゴリー・ペック)に対し、周囲の人々の態度は急変する。彼が直面したのは、「反ユダヤ主義を黙認する」という紳士協定だった。当時のアメリカではタブーであったユダヤ人排斥の事実や運動を初めて映画化。その鋭い視点や社会描写が絶賛され、アカデミー賞3部門(作品賞、監督賞、助演女優賞)に輝きました。

▶詳細はP10「老人福祉センター鶴寿荘」参照

お知らせ
Information

区役所から

●費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき
 必要事項 (行名、〒住所、氏名、電話番号) 窓 窓口 直 当日直接 郵 郵送 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 電 電話 fax ファクス
 Eメール HP ホームページ 保 保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

講座・催し

土壌混合法講習会

微生物の力でごみを土に変える方法を実演

- 1月11日(木)13時30分～14時
- 区役所1階区民ホール
- 区役所資源化推進担当
- ☎ 510-1689 fax 510-1892



ネットとアプリでHappyパソコンライフ
第14回鶴見パソコン祭

インターネット、Word、ゲーム、パソコン初級相談コーナーなど盛りだくさん

- 3月10日(土)11時～16時 区役所2階つるみ区民活動センター 抽 60人
- 2月19日までに必要事項、年齢、来場希望時間を明記して往またはHP
- 申 鶴見パソコンボランティア協会(〒230-0051 鶴見中央3-20-1 つるみ区民活動センター気付)
- ☎ 583-0062(角田)
- HP 鶴見パソコンボランティア

犬のしつけ教室

わんわんトレーニング2Days

聴講・見学は自由です(犬連れ不可)。見学のみでも資料をお渡ししますのでおうちでトレーニングできます

- 2月21日、3月7日の水曜日(全2回)13時～15時 県立三ツ池公園(三ツ池公園1-1) 抽 29年度狂犬病予防注射済でおおむね10歳以下の犬と飼い主(両日参加可能な人) 抽 7組(犬1頭と飼い主1人) ※初回参加の人優先 申 1月31日までに窓か ☎ または 必要事項、参加人数、犬種、犬名を記載して fax
- 申 区役所環境衛生係(2階14番)
- ☎ 510-1845 fax 510-1718

おいでよ! 福島県棚倉町物産市

鶴見区と友好交流協定を結んでいる、福島県棚倉町の物産市を開催します。ブルーベリー商品やエゴマ商品などを販売しますので、ぜひお越しください!

- 1月22日(月)10時～15時30分
- 区役所1階区民ホール
- 区役所区民活動支援係
- ☎ 510-1692 fax 510-1892

失語症の方への対応と心構えについて学ぶ

講師は横浜旭中央総合病院の言語聴覚士、失語症会話パートナーほか

- 1月22日(月)14時～16時 区役所6階会議室 先 30人 申 1月12日9時から
- か 必要事項を明記して fax
- 申 区役所高齢者支援担当
- ☎ 510-1775 fax 510-1897

母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談日(就学支度・修学資金)

貸付内容:就学支度資金(入学時のみにかかる資金)、修学資金(授業料・書籍代・交通費などの資金)、修業資金(各種学校・修業施設で就職に必要な知識・技能を習得するための資金)

- 1月17日(水)9時～11時30分、13時～16時30分 区役所3階1番 抽 4月から高校・大学・専門学校などに進学予定の子を扶養する、配偶者のいない人 抽 直近の源泉徴収票もしくは確定申告書の控え、給与明細書(直近3か月分)、学校の費用がわかるパンフレット
- ※貸付継続者には3月下旬に継続手続き書類を送付します
- 申 区役所子ども家庭支援担当
- ☎ 510-1839 fax 510-1887

子育て支援者を募集します

区内の施設で育児の相談やアドバイスなどの子育て支援をしませんか

- 原則毎週金曜日10時～12時、定例会:第4木曜日13時30分～17時
- 新鶴見小学校コミュニティハウス(江ヶ崎町2-1) 抽 55歳以下の子育て経験者1人 ※面接で選考(報酬あり)。詳細は問い合わせ 申 1月24日までに ☎
- 申 区役所子ども家庭支援担当
- ☎ 510-1850 fax 510-1887

市民活動体験講座

「つる楽たいむ」第3弾

テーマは「ひなまつり」。どなたでも楽しめる手工芸でかわいいおひなさまを作ります。新年初めの一歩は、手作り体験講座から

- 1月27日(土)10時30分～12時30分
- 区役所2階つるみ区民活動センター
- 成人 先 各10人 抽 ①和紙ちぎり絵(ひな人形)500円 ②布手芸(うさぎびな)500円 申 1月15日9時から 窓か ☎
- 申 区役所つるみ区民活動センター
- ☎ 510-1694 fax 510-1716

第3弾つるみMACHI塾

鶴見『鉄道ものがたり』『南武線』

鉄道が好きな人、興味のある人集まれ! 鶴見区は日本の鉄道史と深い関わりがあることをご存知ですか? 開業90周年を迎えた南武線にまつわる話もあります。気軽にご参加ください

- 1月24日(水)18時～19時30分 区役所2階つるみ区民活動センター
- 成人 先 30人 抽 (17時以降は夜間入口を利用)
- 申 区役所つるみ区民活動センター
- ☎ 510-1694 fax 510-1716

募集・案内

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来〜い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

- 1月27日(土)10時～14時 鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)
- 東京地方税理士会鶴見支部
- ☎ 502-0780
- fax 502-7425
- HP 鶴見税理士会



法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、身近な法律問題について司法書士がお答えします

- 1月17日(水)18時30分～20時30分
- 区役所2階つるみ区民活動センター(17時以降は夜間入口を利用) 抽 8人 申 1月11日10時から ☎
- 申 神奈川県司法書士協同組合
- ☎ 226-1565 fax 641-1402

税理士による無料申告相談

小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・消費税、年金受給者や給与所得者の申告相談を行います

- 1月29日(月)～2月8日(木)9時15分～15時30分(受付は15時まで) ※土日を除く。混雑時は受付を早く締め切る場合があります
- 区役所6階会議室 抽 確定申告に必要な書類、計算器具、筆記用具、印鑑、本人確認書類
- ※土地・建物及び株式などの譲渡所得がある人や、贈与税がかかる人の申告の作成はできません
- 申 鶴見税務署 ☎ 521-7141

施設から

掲載内容の詳細は直接各施設にお問い合わせください

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 fax 584-2583

- ①お楽しみ寄席 1月19日(金)14時～15時 先 15組 抽
- ②新春コンサート(尺八・ギター・ピアノ) 1月25日(木)13時30分～14時30分 先 50人 抽
- ③本と楽しむおとな時間 1月23日(火)13時30分～14時30分 抽
- ④おもちゃ病院 1月20日(土)10時～14時 小学生以下 申 1月11日10時から 窓(☎は12日から)
- ⑤呼吸健康体操 1月19日、2月2日の金曜日14時～15時30分 抽 60歳以上 先 各40人 抽 動きやすい服装、タオル、飲み物
- ⑥ひざびざワックン体操 1月23日、2月6日の火曜日14時～15時30分 抽 60歳以上 先 各50人 抽 動きやすい服装、タオル、飲み物
- ⑦映画で元気! 青春回帰・寺尾の休日「紳士協定」 1月16日(火)13時から 抽 60歳以上 抽 入会金2,000円、資料代各回300円 抽 ※詳細は7ページ

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎ 504-0770 fax 504-2662

- ①折り紙のつるしかざり(おひな様) 2月3日・10日の土曜日(全2回)13時30分～15時30分 抽 成人 先 10人 抽 ¥500円 申 1月13日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ②手打ちうどんをつくろう 2月23日(金)9時30分～13時 抽 成人 先 16人 抽 ¥600円 申 1月19日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ③春の上生菓子をつくろう▶持ち帰り10個あり 2月20日(火)14時～16時30分 抽 成人 先 10人 抽 ¥1,500円 申 1月23日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ④はなしのお宿 2月1日(木)11時～11時30分 抽 未就学児と保護者 抽
- ⑤ワンパクサタデー バasketボール 2月10日(土)13時～15時 抽
- ⑥パソコン相談室 2月8日(木)13時30分～15時30分 先 10人 申 1月11日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ⑦なまむぎ子育て相談 1月16日～2月6日の毎週火曜日10時～12時 抽 未就学児と保護者 抽

市民活動紹介展

「鶴魅力」

鶴見区で活動している団体の活動紹介パネルや美術、書道、フラワーアレンジメントなどの作品を展示。演芸や朗読、体操や落語など楽しいイベントも盛りだくさん!

- ①お楽しみ演芸:2月5日(月)
- ②朗読:2月6日(火)
- ③3B体操:2月7日(水)
- ④落語:2月8日(木)
- パネル展、作品展示(美術・書道・華道) 2月5日(月)～2月8日(木)9時～17時(8日は15時まで)
- 区役所1階区民ホール
- 申 区役所つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 fax 510-1716

保険 保険料の「年間納付済額のお知らせ」をお届けします

横浜市では、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の納付義務者へ、毎年1月に「年間納付済額のお知らせ」をお届けしています。これは、昨年1年間(29年1月1日～12月31日)に横浜市に納付された保険料額をお知らせするもので、確定申告のときに社会保険料控除を記入する際の参考としてお送りしています(このお知らせを申告書に貼る必要はありません)。確定申告に関することは鶴見税務署にお問い合わせください。

申 区役所保険係 ☎ 510-1808 fax 510-1898

税 確定申告書作成会場は2月13日(火)から

- 【開設期間】2月13日(火)～3月15日(木)の月～金曜日 抽 鶴見税務署(鶴見中央4-38-32) 2月18日・25日の日曜日 抽 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8)
- 【相談時間】9時15分～17時(受付は8時30分から)
- ※受付を早く締め切る場合があるため、なるべく16時までにお越しください
- ※土・日は、鶴見税務署では業務を行っていません
- ※28年分以降、確定申告書等の提出の際には、毎回個人番号の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です
- ※お車での来場はご遠慮ください
- 申 鶴見税務署 ☎ 521-7141

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583

①アンチエイジングヨガA・B ㊟1月24日～3月14日の毎週水曜日(全8回)A:9時15分～10時45分 B:11時10分～12時40分 ㊟成人 ㊟各50人 ㊟各1,500円 ㊟1月11日10時から窓(㊟は12日から) ②おはなしひろば ㊟1月16日(火)10時30分～11時30分 ㊟未就園児と保護者 ㊟15組 ㊟ ③ママカフェ ㊟1月18日(木)10時～12時 ㊟未就園児と保護者 ㊟15組 ㊟ ④子どもと若者の広場“AnsoViva!!” ㊟1月20日(土)13時～17時 ㊟18歳以下 ㊟ ⑤電子絵本で楽しもう ㊟1月25日(木)10時30分～11時30分 ㊟未就園児と保護者 ㊟ ⑥パソコン相談室 ㊟1月18日(木)13時30分～15時30分 ㊟ ⑦くりくらのパネルシアター ㊟1月10日(水)14時30分～15時10分 ㊟未就園児と保護者 ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036

①【地域支援講座】子育てが楽しくなるハッピーコミュニケーション～イラストとうまくつき合おう～ ㊟2月13日(火)10時～12時 ㊟60人 ㊟1月11日10時から窓 ②デコもちでおひなさまを作ろう ㊟2月27日(火)10時30分～12時30分 ㊟成人 ㊟12人 ㊟800円 ㊟2月6日10時から窓 ③あったか靴下を編もう ㊟1月19日・26日の金曜日(全2回)10時～12時 ㊟成人 ㊟8人 ㊟500円 ㊟1月11日10時から窓

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊟511-0760

①歌と語りの歌声喫茶 ふるさと3 ㊟2月14日(水)13時～15時15分 ㊟成人 ㊟80人 ㊟100円 ㊟1月11日9時30分から窓か㊟ ②我が家のみそ作り ㊟2月18日・25日の日曜日13時～16時 ㊟成人 ㊟各16人 ㊟各2,000円(みそ4kg) ㊟持エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器 ㊟1月11日9時30分から窓(㊟は12日から) ③潮田子育て相談 ㊟1月17日～2月7日の毎週水曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ④潮田はなしのお宿 ㊟1月18日(木)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ⑤けん玉道場 ㊟1月21日(日)10時～12時 ㊟

駒岡地域ケアプラザ

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎570-6601 ㊟570-6602

わかりやすい介護のいろは▶介護保険や高齢者施設などに関する疑問や不安を解消するための講座 ㊟2月17日・24日、3月3日の土曜日(全3回)13時30分～15時 ㊟師岡コミュニティハウス(港北区師岡町700トレッサ横浜南棟3階) ㊟成人 ㊟30人 ㊟1月17日10時から窓か㊟

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229

①福島県棚倉町の母ちゃんをつくる郷土料理 ㊟2月7日(水)10時～13時 ㊟成人 ㊟12人 ㊟800円 ㊟持筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル ㊟1月24日10時から窓 ②粘土で作る小さなおひなさま▶紙粘土を土台に雰囲気のあるおひなさまをつくりまします ㊟2月9日(金)10時～12時30分 ㊟成人 ㊟10人 ㊟300円 ㊟持エプロン、手拭きタオル ㊟1月26日10時から窓 ③うたひろば ㊟1月15日(月)13時30分～14時30分 ㊟ ④子育て応援すえよしサロン▶おもちゃづくりや手遊び歌で遊びます。後半に心理カウンセラーを交えた情報交換も ㊟2月14日(水)10時～12時 ㊟未就園児と保護者 ㊟8組 ㊟100円 ㊟持筆記用具 ㊟1月31日10時から窓 ⑤サタデーモーニング体操 ㊟1月13日～2月3日の毎週土曜日9時30分～10時50分 ㊟成人 ㊟各35人 ㊟各150円 ㊟飲み物、タオル、動きやすい服装 ㊟ ⑥子どもと若者のひろば“AnsoViVa”in末吉 ㊟2月3日(土)13時～17時 ㊟18歳以下 ㊟20人 ㊟ ⑦わくわくおはなしポケット ㊟1月25日(木)10時30分～11時30分 ㊟未就園児と保護者 ㊟15組 ㊟ ⑧子育て支援 ㊟1月16日～2月6日の毎週火曜日10時～12時 ㊟未就園児と保護者 ㊟ ⑨末吉パソコン相談室 ㊟1月17日、2月7日の水曜日13時30分～16時 ㊟18歳以上 ㊟各10人程度 ㊟ ⑩おもちゃの病院 ㊟1月28日(日)10時～12時 ㊟10人 ㊟ ⑪保育士と遊ぼうプレイルーム ㊟2月7日(水)10時～12時 ㊟5歳以下の子と母親 ㊟

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎㊟585-3770

①②の申は1月12日9時30分から窓か㊟または必要事項を明記して㊟ ①【歴史文学講座】女帝の時代・奈良時代編▶飛鳥時代編に続く第2弾 ㊟2月5日・12日・19日の月曜日(全3回)10時～12時 ㊟成人 ㊟20人 ㊟300円 ㊟持筆記用具 ②かがやくあ・な・たへシルクでつくる「コサージュ」▶卒園式や入学式に使える ㊟2月17日(土)9時30分～12時 ㊟成人 ㊟6人 ㊟1,500円

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎㊟574-1976

①ベビーマッサージ ㊟1月22日(月)10時～11時 ㊟2か月～1歳6か月児と保護者 ㊟5組 ㊟500円 ㊟持バスタオル、子の飲み物 ㊟1月12日9時30分から窓 ②ママカフェ*新鶴見 ㊟2月5日(月)10時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ③ハマハグ新鶴見 ㊟開館日9時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ④新鶴見子育て相談 ㊟1月12日～2月9日の毎週金曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851

②～⑥の申は1月11日9時30分から窓(㊟は10時から) ①子どもと若者のひろば“AnsoVIVA” ㊟1月14日・28日の日曜日13時～16時 ㊟小学生以上 ㊟ ②電子絵本の読み聞かせ ㊟1月16日(火)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟20組 ③楽楽カラオケ憩いの場 ㊟1月16日(火)18時～20時 ㊟成人 ㊟15人 ④ママカフェ▶子どもと遊びながらおしゃべり ㊟1月17日(水)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟15組 ㊟200円 ⑤お楽しみ会 ㊟1月25日(木)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟20組 ⑥キムチ作り ㊟2月6日(火)・7日(水)13時30分～15時 ㊟成人 ㊟各15人 ㊟各900円

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎㊟503-3808

デコパージュのお雛様プレート▶しっとり落ち着いた絵柄のおひなさまのプレート飾り ㊟2月10日(土)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟1,200円 ㊟1月12日9時30分から窓か㊟



粘土を使って絵を立体的に浮かせます

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089

①つるみ子育て個別フォーラム・中央コミ☆子どもまつり▶昔あそび、バルーンアート、工作など ㊟1月27日(土)13時30分～16時 ㊟18歳以下※保護者同伴可 ㊟ ②お話し会&相談会▶パネルシアター、読み聞かせなど ㊟2月7日(水)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟8組 ㊟

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304

①獅子舞がやってくる! ㊟1月11日(木)11時～12時 ㊟ ②ニューイヤーゴスペルコンサート ㊟1月27日(土)14時～15時30分 ㊟ ③軽量粘土 かわいいおひな様作り ㊟2月10日(土)10時～13時 ㊟成人 ㊟12人 ㊟1月11日9時30分から窓(㊟は12日から) ④小学生のおそび～ばパート4「おひな様飾りを作ってみよう」 ㊟2月10日(土)13時30分～15時30分 ㊟小学生 ㊟ ⑤矢向おもちゃ病院III▶ゲーム機以外のおもちゃ ㊟2月17日(土)10時～15時 ㊟1月17日9時30分から窓(㊟は18日から) ⑥手前みそ作り教室 ㊟2月16日(金)10時～13時 ㊟成人 ㊟12人 ㊟2,000円 ㊟1月16日9時30分から窓(㊟は17日から) ⑦絵本とわらべうたであそぼ! ㊟1月17日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ⑧矢向子育て相談 ㊟1月11日～2月8日の毎週木曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟ ⑨矢向パソコン相談 ㊟2月5日(月)9時～12時 ㊟ ⑩親子リトミック(後期) ㊟2月17日・24日、3月3日・10日・24日の土曜日(全5回)10時～11時30分 ㊟2歳～3歳児と保護者 ㊟10組 ㊟2,000円 ㊟1月18日9時30分から窓

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎㊟574-1972

①②の申は1月12日9時30分から窓(㊟は13時から) ①天狗大会▶囲碁・将棋大会です ㊟2月11日(日)9時30分～16時 ㊟小学生以上 ㊟500円(小学生100円) ②ベビーマッサージ ㊟1月27日(土)10時～11時 ㊟2か月～1歳児と保護者 ㊟10組 ㊟500円 ③新春市場寄席 ㊟1月21日(日)13時30分～14時30分 ㊟ ④市場子育て相談 ㊟1月17日～2月7日の毎週水曜日10時～12時 ㊟ ⑤ハマハグ市場 ㊟1月12日～2月9日の毎週金曜日9時～12時 ㊟未就園児と保護者 ㊟

横浜市鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673

当日受付の教室【1月11日～2月10日】 ㊟④は16歳以上の女性、⑧レモンは1歳～3歳児と保護者、オレンジは2歳～5歳児と保護者、その他は16歳以上 ㊟500円(⑧は1人250円) ㊟持動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟

①ヨガ	朝ヨガタイム	毎週土曜日	7時40分～8時40分	㊟40人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時～12時50分	㊟各60人
	夜ヨガタイム	毎週火曜日	19時15分～20時30分	
②エアロビクス	はじめてエアロビクスタイム	毎週火曜日	9時15分～10時15分	㊟各50人
	エアロビクスタイム	毎週金曜日	10時30分～11時45分	
	ひきしめエアロビクスタイム	毎週土曜日	11時15分～12時30分	
③コア・らくらくフィットネスタイム		毎週月曜日	10時50分～11時30分	㊟24人
④ママストレッチタイム		毎週火曜日	11時45分～12時45分	㊟20人
⑤ちよこつとコアタイム		毎週水曜日	12時30分～13時10分	㊟20人
⑥ZUMBA ラテン音楽で踊る 有酸素運動	火曜ZUMBA	毎週火曜日	10時30分～11時30分	㊟各50人
	金曜ZUMBA	毎週金曜日	9時15分～10時15分	
⑦バランスボールタイム		毎週金曜日	9時15分～10時15分	㊟20人
⑧親子 リトミック	レモン	1月20日・27日、2月10日の土曜日	9時～9時50分	㊟各30組
	オレンジ		10時～10時50分	
⑨ボクシングフィットネス ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ		毎週金曜日	21時20分～22時20分	㊟40人
⑩フットサルタイム		1月12日・26日、2月9日の金曜日	19時15分～20時45分	㊟60人
⑪バスケットボールタイム		1月20日、2月3日の土曜日	19時15分～20時45分	㊟60人
⑫バレーボールタイム		1月13日・27日、2月10日の土曜日	19時15分～20時45分	㊟60人

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712

HP サルビアホール 検索

- ①ケロポンズファミリーコンサート 5月13日(日) ①11時開演 ②14時開演 券各400人 一般2,000円、18歳未満1,000円 ※3歳以下ひざ上無料 ②2月9日10時からチケットぴあまたは14時から窓か ☎
- ②プラス・ジャンボリー in 鶴見2018 ▶参加型の吹奏楽演奏会。みんなで楽しむ大合奏! ③3月24日(土)10時~17時 券150人 一般2,500円、高校生以下1,500円 ④1月27日9時からHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を窓か ☎
- ③古楽の興(たのしみ) III ロバート・ヒル チェンバロリ サイタル ④4月27日(金)19時~21時 券100人 区民・18歳以下・65歳以上・障害者(証明になるものが必要)2,700円、その他3,000円 ⑤2月3日10時から窓(☎は14時から) ④文化芸術活動応援講座 #9 パーソナルカラー講座 ⑤4月14日(土)14時~16時 券30人 1,000円 ⑥手鏡 ⑦2月1日9時からHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を窓か ☎
- ⑤レセプションニストサポーター募集2018 ▶お客さまのご案内をお手伝いください ⑧4月1日(日)~31年3月31日(日) 抽5人 ⑨2月1日22時までにHPまたは専用申込書(区役所などで配布)を窓か ☎

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552

- ①ブレイルームオープン ②1月23日(火)9時30分~11時30分 ③初級俳句教室 ④1月19日(金)13時~16時 券18人 持赤・黒のボールペン、あれば歳時記または季寄せ ⑤

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343

- ①どんと焼き ▶鏡餅やさつまいもなど焼いて食べるものを持ってきてOK。肉まん販売もあり ②1月13日(土)10時~13時 ※雨天は14日(日)に順延 ③



お正月飾りを燃やします

- ②つるみプレイパーク ④1月28日(日)10時~15時 ⑤(バウムクーヘン作り) 券100人 100円 ⑥グラウンド・ゴルフ ⑦初級教室 ⑧1月22日、2月5日の月曜日9時~11時 ※雨天中止 ⑨初心者 券各100円 ※クラブ貸出しあり(券各15人)

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635

- ①赤ちゃんとのしむおはなし会 ②1月26日(金)10時30分~11時(開場10時15分) ③4か月~1歳6か月児と保護者 ④親子でたのしむおはなし会 ⑤1月23日(火)11時~11時30分 ⑥1歳6か月~3歳児と保護者 ⑦認知症サポーター養成講座 ⑧2月16日(金)13時30分~15時 券20人 ⑨1月12日9時30分から窓か ☎

白幡公園こどもログハウス ビッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944

- ①節分工作 ▶カラフルな鬼のお面を作ろう! ②1月27日(土)・28日(日)10時30分~13時30分 ③中学生以下 券各30人 ④豆まき ⑤2月3日(土) ⑥11時 ⑦14時 ⑧中学生以下 ⑨親子であそぼう! 「ピッコロひろば」 ⑩1月11日(木)11時~11時30分 ⑪未就学児と保護者 ⑫おはなし会 ⑬1月19日(金)11時~11時30分 ⑭未就学児と保護者 ⑮いっしょに遊ぼう会 ▶どろんこ保育園の先生と遊ぼう! ⑯1月24日(水)10時~10時30分 ⑰未就学児と保護者 ⑱

ふれーや

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎521-1099

- ⑧⑨の申は1月11日9時から窓か ☎ ※各教室の詳細や掲載以外の教室については問い合わせ
- ①パーソナルレッスン(プール) ②1月16日~2月6日の毎週火曜日16時~17時のうち各30分 ③1月14日~2月4日の毎週日曜日10時~11時、13時~14時のうち各30分 ④小学生以上 券各1人 1回3,240円 ⑤水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ⑥前日までに窓か ☎
- ②ベーシックスイミング ③1月11日(木)~2月9日(金) ④バタフライ:月曜日13時30分~14時30分 ⑤クロール & 背泳ぎ:火曜日13時30分~14時30分 ⑥平泳ぎ:水曜日11時15分~12時15分 ⑦クロール:水曜日13時30分~14時30分 ⑧バタフライ & 平泳ぎ:木曜日14時~15時 ⑨背泳ぎ:金曜日11時~12時 ⑩高校生以上 券各12人 1,000円 ⑪水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ⑫
- ③アクアビクス ④1月12日~2月9日の毎週金曜日10時~10時45分 ⑤高校生以上 券各40人 1,000円 ⑥水着、水泳帽、タオル ⑦
- ④水中ウォーキング ⑧1月16日~2月6日の毎週火曜日11時~12時 ⑨高校生以上 券30人 1,000円 ⑩水着、水泳帽、タオル ⑪
- ⑤健康麻雀教室 ⑥1月16日~2月6日の毎週火曜日 ⑦10時~12時30分 ⑧14時~16時30分 ⑨60歳以上優先 券各16人 1,500円 ⑩
- ⑥初心者健康麻雀教室 ⑦1月11日~2月8日の毎週木曜日14時~16時30分 ⑧60歳以上優先 券各16人 1,500円 ⑨
- ⑦コーラス教室 ▶みんなで歌おう懐かしの曲 ⑩1月16日~2月6日の毎週火曜日10時~12時 ⑪60歳以上優先 券各20人 1,000円 ⑫
- ⑧色を楽しむ塗り絵教室 ⑬1月15日・22日の月曜日11時~12時30分 ⑭各15人 500円 ⑮
- ⑨手づくりソーイング教室 ⑯1月20日、2月3日の土曜日11時30分~14時 ⑰各10人 1,500円

健(検)診・教室

※詳細は「広報よこはま」4月号で配布の「鶴見福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください

- *原則として1月11日~2月10日の予定
- *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施
- *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1850 ☎510-1887	
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児 1月16日・23日、2月6日の火曜日 9時~ 9時45分受付 1歳6か月児 1月12日・19日・26日、2月2日・9日の金曜日 9時~ 9時45分受付 3歳児 1月11日・18日・25日、2月1日・8日の木曜日 13時~ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	1月26日(金)13時30分~15時受付 予約制
母親教室《全4回》 《安定期(5か月~6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	2月①5日(月)午後②19日(月)午前③19日(月)午後④26日(月)午後⑤11時~12時(10時45分から受付) ①③④13時30分~15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1832 ☎510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食や子どもの食生活についての個別栄養相談 予約制 1月15日(月)・30日(火)9時~10時・11時~ 区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7か月~8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 予約制 2月27日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 区役所2階栄養相談室 券各回20組 ③2月1日8時45分から ☎
ピカピカ1歳児☆親子歯みがき教室 《29年1月~4月生まれの乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 予約制 2月23日(金)①10時~11時②13時30分~14時30分 ③④20組⑤15組 ⑥2月5日8時45分から ☎
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 1月22日(月)9時~10時・11時、1月26日(金)13時~14時・15時、 2月1日(木)9時~10時・11時
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 ☎510-1897	
アディクション(依存症)家族教室《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいるご家族》	病気の理解と本人への対応方法を、一緒に考え学びます 予約制 2月6日(火)14時~16時 区役所1階一般健康相談室

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係 ☎510-1832までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係 ☎510-1832で減免申請を行ってください

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0078 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087

- ①防災訓練 ▶消防署、消防団と本格的な訓練 ②1月28日(日)9時30分~10時 ③
- ②豆まき ▶今年も豆と一緒に野菜をまきます ④2月3日(土)15時~15時30分 ⑤ ※豆をまく年男・年女募集 ⑥5人 3,000円 ⑦1月12日9時30分から ☎か ⑧必要事項を明記して ☎

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-87-87リオベルテ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616

善意銀行への寄付 10月20日~11月17日・敬称略

豊岡地区民児協、吉兆グループ、吉澤 眞一、株式会社弥生京極社、松緑神道大和山横浜教区婦人会、匿名

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら ▶

HP 広報 つるみ 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページをご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



編集発行 横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1

☎045-510-1680 ☎045-510-1891